

## Medizin

*"Lachen ist die beste Medizin."*

Deutsches Sprichwort

Doch manchmal ist es einem gerade nicht zum Lachen zumute, nämlich dann, wenn es wo drückt und schmerzt, das Sehen, Hören oder vielleicht sogar das Gedächtnis nachlassen, Schuheinlagen oder eine Zahnprothese benötigt werden oder man sich bei tiefem Kummer mit Psycholog\*innen unterhalten möchte.



Allgemeinmedizin	A	Podologie	P
Apotheke	A	Psychiatrie	P
Augenheilkunde	A	Rehabilitation	R
Augenoptik	A	Sanitätshaus	S
Ergotherapie	E	Zahnmedizin	Z
Heilpraktik	H		
Hörakustik	H		
Innere Medizin/Kardiologie	I		
Krankenhaus	K		
Logopädie	L		
Onkologie	O		
Orthopädie	O		
Osteopathie	O		
Physiotherapie	P		
		Notrufe	N
		Terminservice	T

<b>Dr. med. Kristin Neumann</b>											
01990 Ortrand <b>Lingenthalplatz 1</b> (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	<b>Telefon: 035755 208</b> E-Mail: info@gesundheitszentrum-nl.de Internet: www.gznl.de										
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Dr. K. Neumann</b>										
<b>Sprechzeiten:</b>	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>08.00 – 13.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>10.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>08.00 – 9.30 Uhr Hausbesuche</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 15.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>08.00 – 11.30 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	08.00 – 13.00 Uhr	Dienstag	10.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.30 Uhr	Mittwoch	08.00 – 9.30 Uhr Hausbesuche	Donnerstag	08.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 15.00 Uhr	Freitag	08.00 – 11.30 Uhr
Montag	08.00 – 13.00 Uhr										
Dienstag	10.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.30 Uhr										
Mittwoch	08.00 – 9.30 Uhr Hausbesuche										
Donnerstag	08.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 15.00 Uhr										
Freitag	08.00 – 11.30 Uhr										
<b>Leistungen:</b>											
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hausärztliche Versorgung</li> <li>▪ Impfungen</li> <li>▪ Gesundheits-Check up</li> <li>▪ Psychosomatische Grundversorgung</li> <li>▪ EKG</li> <li>▪ Langzeitblutdruckmessung</li> <li>▪ Spirometrie</li> <li>▪ Labor/Laborschnelldiagnostik</li> <li>▪ Disease-Management-Programm (Diabetes Mellitus Typ II)</li> </ul>											

<b>FA für Allg.Med. Erika Wolff</b>	
01990 Ortrand <b>Bahnhofstr. 43</b>	<b>Telefon: 035755 6139</b>

<b>MR Dr. med. Bernd Kläffling</b>		
01990 Ortrand <b>Bahnhofstr. 34</b> (ASB Gesundheitszentrum)	<b>Telefon: 035755 208</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	07.00 - 12.00 Uhr und 15.30 - 17.30 Uhr
	Dienstag	07.00 - 12.00 Uhr
	Mittwoch	07.00 - 12.00 Uhr
	Donnerstag	07.00 - 12.00 Uhr und 15.30 - 17.30 Uhr
	Freitag	07.00 - 12.00 Uhr

<b>Praxis Dr. Helbig</b>	
01990 Ortrand <b>Bahnhofstr. 35</b>	<b>Telefon: 035755 223</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Dr. Sina Helbig</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 08.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr Dienstag 08.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 12.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 16.00 Uhr Freitag 08.00 - 12.00 Uhr weitere Termine nach Vereinbarung
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ hausärztliche Betreuung bei akuten und chronischen Erkrankungen</li><li>▪ Laboruntersuchungen</li><li>▪ EKG, 24h-Blutdruckmessung, Lungenfunktionstest</li><li>▪ Impfberatung und Durchführung von Impfungen</li><li>▪ Vorsorgeuntersuchungen mit Hautkrebscreening</li><li>▪ psychosomatische Grundversorgung</li><li>▪ reisemedizinische Beratung</li><li>▪ infektiologische Beratung</li><li>▪ Hausbesuche bei medizinischer Notwendigkeit und Immobilität</li><li>▪ Magnetfeldtherapie (IGeL)</li></ul>

<b>Löwen-Apotheke Ortrand</b>	
01990 Ortrand <b>Altmarkt 5</b>	<b>Telefon: 035755 298</b> <b>Telefon: 035755 50293</b> E-Mail: <a href="mailto:info@loewenapotheke-ortrand.de">info@loewenapotheke-ortrand.de</a> Internet: <a href="http://www.loewenapotheke-ortrand.de">www.loewenapotheke-ortrand.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>K. Johne</b>
	Montag 08.00 - 18.00 Uhr Dienstag 08.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 18.00 Uhr Freitag 08.00 - 18.00 Uhr Samstag 08.00 - 12.00 Uhr

<b>Magdalena Jotzo</b>		
03238 Finsterwalde <b>Markt 33</b>	<b>Telefon: 03531 5160360</b> Internet: <a href="http://www.mvz-sb.de">www.mvz-sb.de</a>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	08.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 15.30 Uhr
	Mittwoch	07.30 – 12.30 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 18.00 Uhr
	Freitag	07.30 – 12.00 Uhr

<b>Dipl.-Med. Birgit Albrecht</b>		
01983 Großräschen <b>Seestr. 9</b>	<b>Telefon: 035753 3033</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	08.00-11.30 Uhr
	Dienstag	08.00-11.30 und 13.30-18.00 Uhr
	Mittwoch	08.00-11.30 Uhr
	Donnerstag	08.00-11.30 und 13.30-18.00 Uhr
	Freitag	geschlossen

<b>Prof. Dr. med. Mathias Wagner</b>		
01983 Großräschen <b>Seestr. 78</b>	<b>Telefon: 035753 17575</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	07.00-11.00 Uhr und 15.00-17.00 Uhr
	Dienstag	15.00-18.00 Uhr
	Mittwoch	07.00-11.00 Uhr
	Donnerstag	07.00-14.00 Uhr
	Freitag	07.00-11.00 Uhr

**Augen-MVZ Lausitz GmbH Hoyerswerda**

02977 Hoyerswerda

**Liselotte-Herrmann-Str. 28 a****Telefon: 03571 434821**E-Mail: [info@amvz-lausitz.de](mailto:info@amvz-lausitz.de)**Augen-MVZ Lausitz GmbH Kamenz**

01917 Kamenz

**Weststr. 14****Telefon: 03571 4348210**E-Mail: [info@amvz-lausitz.de](mailto:info@amvz-lausitz.de)**Dr. med. Nadine Jacob**

03222 Lübbenau/Spreewald

**Robert-Koch-Str. 42**(MZL – Medizinisches Zentrum  
Lübbenau)**Telefon: 03542 871210**E-Mail: [jacob@mzl-gmbh.de](mailto:jacob@mzl-gmbh.de)Internet: [www.mzl-gmbh.de](http://www.mzl-gmbh.de)**Ansprechpartnerin:****Dr. N. Jacob****Sprechzeiten:**Montag 07.30 – 12.00 Uhr und 13.00 –  
17.00 UhrDienstag 07.30 – 14.00 Uhr, nach  
Terminvereinbarung

Mittwoch 07.30 – 12.00 Uhr

Donnerstag 07.30 – 12.00 Uhr und 13.00 –  
17.00 Uhr

Freitag 07.30 – 12.00 Uhr

offene Sprechstunden wochentags zwischen  
07.30 – 08.30 Uhr**Sabri Al-Mulsi**

03222 Lübbenau/Spreewald

**Topfmarkt 2****Telefon: 03542 872751****Ansprechpartner:****S. Al-Mulsi****Sprechzeiten:**

nach Vereinbarung

**Leistungen:**

- Fremdsprachen: Englisch, Bulgarisch, Arabisch



<b>Dr. Nahel Al Kara</b>		
01968 Senftenberg <b>Seeadlerstr. 2A</b>	<b>Telefon: 03573 8088180</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	08.00 - 14.00 Uhr
	Dienstag	08.00 - 12.30 Uhr und 13.00 - 17.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 - 14.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 - 12.30 Uhr und 13.00 - 17.00 Uhr
	Freitag	08.00 - 12.00 Uhr

<b>Augenoptik Klar</b>	
01990 Ortrand <b>Altmarkt 15</b>	<b>Telefon: 035755 51419</b> E-Mail: <a href="mailto:info@augenoptikklar.de">info@augenoptikklar.de</a>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>Th. Klar</b>
	Montag 14.00 - 18.00 Uhr
	Dienstag 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr
	Mittwoch 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr
	Donnerstag 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr
	Freitag 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr
	Samstag 09.00 - 11.30 Uhr

**Ergotherapeut Point Jens Heyne**

01979 Lauchhammer-Mitte  
**Wilhelm-Pieck-Str. 16**

**Telefon: 03574 8691310**

**Ergotherapie & Schmerztherapie Centrum Lauchhammer**

**Verbundpartner des GPGV OSL e.V.**

01979 Lauchhammer-Mitte  
**Wilhelm-Pieck-Str. 33**

**Telefon: 03574 461220**

**Mobil: 0177 2414791**

E-Mail: [m.d.streicher@web.de](mailto:m.d.streicher@web.de)

Internet: [www.ergotherapie-schmerztherapie-centrum.de](http://www.ergotherapie-schmerztherapie-centrum.de)

**Ansprechpartnerin:**

**D. Streichsbier**

**Ergotherapie Bischof & Weber**

01979 Lauchhammer-West  
**Schehlenstr. 8**

**Telefon: 03574 466881 Lauchhammer**

**Telefon: 035752 960676 Schwarzheide**

E-Mail: [ergotherapie-bischof-weber@t-online.de](mailto:ergotherapie-bischof-weber@t-online.de)

Internet: [www.ergotherapie-bischof-weber.de](http://www.ergotherapie-bischof-weber.de)

01987 Schwarzheide  
**Schipkauer Str. 8**

**Öffnungszeiten:**

Montag	08.00 - 18.00 Uhr
Dienstag	08.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	08.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	08.00 - 18.00 Uhr
Freitag	08.00 - 18.00 Uhr
Samstag	nach Vereinbarung

<b>Ergotherapie Handte</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01987 Schwarzheide <b>Am Schillerplatz 1</b> (im Pflegeheim)	<b>Telefon: 035752 500130 (Schwarzheide)</b> <b>Telefon: 03573 810154 ( Senftenberg)</b> E-Mail: ergotherapie-handte@gmx.de Internet: www.ergotherapie-handte.de
01968 Senftenberg <b>Seeadlerstr. 2</b>	
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>D. Handte</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.00 - 17.00 Uhr Dienstag 08.00 - 17.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 17.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 17.00 Uhr Freitag 08.00 - 14.00 Uhr und nach Vereinbarung
<b>Leistungen:</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Alle Kassen sowie Privat</li> <li>▪ Hausbesuche</li> </ul>

<b>ergoLopp</b>	
01968 Senftenberg <b>Am Gericht 4</b>	<b>Telefon: 03573 878439</b> Internet: www.ergolopp.business.site
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>S. Lopp</b>

<b>Ergotherapie CEMENTA Feller</b>	
01968 Senftenberg <b>Krankenhausstraße 16</b>	<b>Telefon: 03573 810935</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>C. Feller</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 07.00 - 19.00 Uhr Dienstag 07.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 07.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 07.00 - 19.00 Uhr Freitag 07.00 - 16.00 Uhr

<b>Praxis für Physikalische Therapie und Ergotherapie Andrea Gagelmann</b>	
01968 Senftenberg <b>Roßkaupe 10</b>	<b>Telefon: 03573 810478</b> E-Mail: <a href="mailto:info@physiotherapie-gagelmann.de">info@physiotherapie-gagelmann.de</a> Internet: <a href="http://www.physiotherapie-gagelmann.de">www.physiotherapie-gagelmann.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>A. Gagelmann</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 07.00 - 19.00 Uhr Dienstag 07.00 - 19.00 Uhr Mittwoch 07.00 - 19.00 Uhr Donnerstag 07.00 - 19.00 Uhr Freitag 07.00 - 14.00 Uhr

<b>Naturheilpraxis Jana Terne</b>	
01990 Ortrand <b>Bahnhofstr. 34</b>	<b>Telefon: 035755 694954</b> <b>Mobil: 0173 7564077</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>J. Terne</b>
	Montag 08.00 - 18.00 Uhr Dienstag 08.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 18.00 Uhr Freitag geschlossen

<b>Heilpraktikerin Christin Klaus</b>	
01945 Tettau <b>Frauendorfer Str. 14 A</b>	<b>Telefon: 0151 26928083</b> E-Mail: <a href="mailto:info@naturpraxis-klaus.de">info@naturpraxis-klaus.de</a> Internet: <a href="http://www.naturpraxis-klaus.de">www.naturpraxis-klaus.de</a>

<b>Hörgerätespezialist Meisterbetrieb – Besser-Hören GmbH</b>		
04910 Elsterwerda <b>Hauptstr. 22</b>	<b>Telefon: 03533 819517</b>	
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag	08.30 – 17.30 Uhr
	Dienstag	08.30 – 17.30 Uhr
	Mittwoch	08.30 – 17.30 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 17.30 Uhr
	Freitag	08.30 – 17.30 Uhr

<b>Amplifon Hörgeräte Senftenberg</b>		
01968 Senftenberg <b>Bäregasse 3</b>	<b>Telefon: 03573 794376</b>	
	Internet: <a href="http://www.amplifon.com">www.amplifon.com</a>	
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag	09.00 – 15.00 Uhr
	Dienstag	09.00 – 17.00 Uhr
	Mittwoch	09.00 – 15.00 Uhr
	Donnerstag	09.00 – 17.00 Uhr
	Freitag	09.00 – 15.00 Uhr

<b>KIND Hörgeräte Senftenberg</b>		
01969 Senftenberg <b>Markt 18</b>	<b>Telefon: 03573 791407</b>	
	Internet: <a href="http://www.kind.com">www.kind.com</a>	
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag	08.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr

<b>MVZ Epikur-Praxis R. Kaupisch</b>	
01979 Lauchhammer <b>Bockwitzer Str. 91</b>	<b>Telefon: 03574 7429982</b> E-Mail: info.lauchhammer@ee-mvz.de
	<p>Montag 08.00-12.30 Uhr und 13.30-15.00 Uhr</p> <p>Dienstag 08.00-12.30 Uhr und 13.30-15.00 Uhr</p> <p>Mittwoch 08.00-12.30 Uhr</p> <p>Donnerstag 08.00-12.30 Uhr und 13.30-15.00 Uhr</p>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fachärztin für Innere Medizin, SP Diabetologie</li> </ul>	

<b>Tihamér Ferenc Pap</b>	
01979 Lauchhammer OT Grünwalde <b>Maasbergstr. 24</b>	<b>Telefon: 03574 3801</b>

<b>Praxisklinik Herz und Gefäße</b>	
01968 Senftenberg <b>Bahnhofstr. 53</b>	<b>Telefon: 03573 672990</b> E-Mail: senftenberg@praxisklinik-dresden.de
<b>Sprechzeiten:</b>	<p>Montag 08.00 – 15.00 Uhr</p> <p>Dienstag 08.00 – 15.00 Uhr</p> <p>Mittwoch 08.00 – 15.00 Uhr</p> <p>Donnerstag 08.00 – 15.00 Uhr</p> <p>Freitag 08.00 – 15.00 Uhr</p>



**Carl-Thiem-Klinikum Cottbus GmbH**

03048 Cottbus  
Thiemstr. 111

**Telefon: 0355 460**  
**Telefon: 0355 462959 (Notaufnahme)**  
E-Mail: [ctk@ctk.de](mailto:ctk@ctk.de)  
Internet: [www.ctk.de](http://www.ctk.de)

**Städtisches Klinikum Dresden**

01067 Dresden  
Friedrichstr. 41

**Telefon: 0351 4800**  
Internet: [www.klinikum-dresden.de](http://www.klinikum-dresden.de)

**Leistungen:**

- Standort Neustadt: 01129 Dresden OT Neustadt/Trachau, Industriestr. 40 (Tel.: 0351 8560)
- Standort Löbtau: 01159 Dresden OT Löbtau, Altonaer Str. 2A (Tel.: 0351 8562700)
- Standort Dresden: Heinrich-Cotta-Str. 12 (Tel.: 0351 8566129)

**Universitätsklinikum Carl Gustav Carus**

01307 Dresden OT Löbtau  
Fetscherstr. 74

**Telefon: 0351 4580**  
Internet: [www.uniklinikum-dresden.de](http://www.uniklinikum-dresden.de)

**Krankenhaus Elsterwerda**

04910 Elsterwerda  
Elsterstr. 37

**Telefon: 03533 6030**

**Evangelisches Krankenhaus Luckau**

15926 Luckau  
Berliner Str. 24

**Telefon: 03544 580**  
Internet: [www.diakonissenhaus.de](http://www.diakonissenhaus.de)

**Sana Klinikum Niederlausitz****Verbundpartner des GPGV OSL e.V.**

01968 Senftenberg

**Krankenhausstr. 10**

01979 Lauchhammer

**Friedensstr. 18****Telefon: 03573 750**

**Praxis für Logopädie Sophie Trobisch**

01990 Ortrand

**Elsterwerdaer Str. 27****Telefon: 035755 559239****Mobil: 0174 4412006**E-Mail: [info@logopaedie-grossthiemig.de](mailto:info@logopaedie-grossthiemig.de)**Ansprechpartnerin:****S. Trobisch****Logopädische Praxis Manuela Seidl**

01987 Schwarzheide

**Gefluderstr. 83****Telefon: 035752 948296****Mobil: 0171 7419123**E-Mail: [manu\\_seidl@web.de](mailto:manu_seidl@web.de)Internet: [www.logopaedie-seidl.de](http://www.logopaedie-seidl.de)**Sprechzeiten:**

Montag 07.00 - 19.00 Uhr

Dienstag 07.00 - 19.00 Uhr

Mittwoch 07.00 - 19.00 Uhr

Donnerstag 07.00 - 19.00 Uhr

Freitag 07.00 - 19.00 Uhr



**Interdisziplinäre Onkologie - Dr. med. Thomas Buthut**

01979 Lauchhammer OT Ost  
**Friedensstr. 18**

**Telefon: 03573 752805**

<b>Schusters Rappen Orthopädie Kraus GmbH</b>	
01968 Senftenberg <b>Schmiedestr. 7</b>	<b>Telefon: 03573 73774</b> E-Mail: <a href="mailto:info@orthopaedie-kraus.de">info@orthopaedie-kraus.de</a> Internet: <a href="http://www.orthopaedie-kraus.de">www.orthopaedie-kraus.de</a>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>R. Kraus</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 09.00 - 18.00 Uhr Dienstag 09.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 09.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 - 18.00 Uhr Freitag 09.00 - 18.00 Uhr Samstag 09.00 - 12.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Schuhgeschäft, das Maßanfertigungen anbietet</li><li>▪ orthopädische Versorgung bei Diabetikern</li><li>▪ Fußanalysen</li><li>▪ Kinderfußversorgung</li></ul>

**Praxis für Osteopathie - Heilpraktikerin Mandy Kanold**

01979 Lauchhammer OT Süd  
**Im Wohnpark 1**

**Telefon: 03574 466801**

E-Mail: [info@gesundheitspraxis-kanold.de](mailto:info@gesundheitspraxis-kanold.de)

Internet: [www.gesundheitspraxis-kanold.de](http://www.gesundheitspraxis-kanold.de)

**Ansprechpartnerin:**

**M. Kanold**

<b>Gemeinschaftspraxis für Physiotherapie</b>	
01990 Ortrand <b>Bahnhofstr. 39</b>	<b>Telefon: 035755 52990</b>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>R. Richter R. Sicker</b>

<b>Gemeinschaftspraxis für Physiotherapie</b>	
01990 Ortrand <b>Bahnhofstr. 39</b>	<b>Telefon: 035755 52990</b>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>R. Richter R. Sicker</b>

<b>Praxis für Physiotherapie</b>	
01990 Ortrand <b>Brautgasse 22</b>	<b>Telefon: 035755 699410 Mobil: 0173 7655824</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>N. Höna</b>

<b>Tettauer Massagereich</b>	
01945 Ortrand OT Tettau <b>Frauendorfer Str. 14a</b>	<b>Mobil: 0173 2761144 E-Mail: praxis@tettauer-massagereich.de</b>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>M. Günther</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Naturheilfördernde Maßnahmen von Kopf bis Fuß. + Massagen etc.</li> </ul>	

<b>Physiotherapie Gesine Richter</b>	
01890 Kleinkmehlen <b>Dorfstr. 13</b>	<b>Telefon: 035755 50281</b> E-Mail: richter.gesine@gmx.de
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 07.00 - 21.00 Uhr Dienstag 07.00 - 21.00 Uhr Mittwoch 07.00 - 21.00 Uhr Donnerstag 07.00 - 21.00 Uhr Freitag 07.00 - 18.00 Uhr

<b>Biodynamische Manualtherapie und Physiotherapie Dan Sinde</b>	
01945 Ruhland OT Hohenbocka <b>Waldauenweg 2c</b>	<b>Mobil: 0152 27945194</b> E-Mail: BMTsinde@gmx.de Internet: physiosinde.wordpress.com
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>D. Sinde</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 12.00 – 19.00 Uhr Dienstag 08.00 – 16.00 Uhr Mittwoch 09.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 12.00 – 19.00 Uhr Freitag 08.00 – 14.00 Uhr

<b>AZISA Ambulante psychiatrische Versorgung</b>	
17268 Templin <b>Obere Mühlenstr. 11</b>	<b>Telefon: 03987 2359999</b>



Physiotherapie Uta Nitsch	
01945 Tettau <b>Frauendorfer Str. 14</b>	<b>Telefon: 03574 760170</b> E-Mail: <a href="mailto:uta.nitsch@gmx.de">uta.nitsch@gmx.de</a> Internet: <a href="http://physiotherapienitsch.de">physiotherapienitsch.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>U. Nitsch</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 07.00 - 18.30 Uhr Dienstag 07.00 - 18.30 Uhr Mittwoch 07.00 - 18.30 Uhr Donnerstag 07.00 - 18.30 Uhr Freitag 07.00 - 12.30 Uhr

<b>Podologie Naumburger</b>	
01987 Schwarzheide <b>Schipkauer Str. 8</b>	<b>Telefon: 035752 940881</b> Internet: <a href="http://www.podologie-naumburger.de">www.podologie-naumburger.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>N. Naumburger</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 07.50 – 13.30 Uhr Dienstag 07.50 – 13.30 Uhr Mittwoch 09.00 – 20.00 Uhr Donnerstag 07.50 – 13.30 Uhr Freitag 07.50 – 13.30 Uhr

<b>Prof. Dr. med. habil. Fritjof Reinhardt</b>	
01968 Senftenberg <b>Dr.-Dorothea-Erxleben-Str. 2 A</b> (MEG)	<b>Telefon: 03573 365100</b>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>Dr. F. Reinhardt</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 08.00 – 14.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr Dienstag 10.00 – 14.00 Uhr und 16.00 – 20.00 Uhr Mittwoch 10.00 – 15.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 13.00 Uhr Freitag 09.00 – 15.00 Uhr

**HOY-REHA GmbH**

02977 Hoyerswerda  
**Kastanienweg 20**

**Telefon: 03571 605560**  
Internet: [www.hoy-reha.de](http://www.hoy-reha.de)

**Gesundheitsstudio SANO**

01987 Schwarzheide  
**Schipkauer Str. 13**

**Telefon: 035752 30757**  
E-Mail: [info@sano-schwarzheide.de](mailto:info@sano-schwarzheide.de)  
Internet: [www.sano-schwarzheide.de](http://www.sano-schwarzheide.de)

**Öffnungszeiten:**

Montag	07.00 - 21.30 Uhr
Dienstag	07.00 - 21.30 Uhr
Mittwoch	07.00 - 21.30 Uhr
Donnerstag	07.00 - 21.30 Uhr
Freitag	07.00 - 21.30 Uhr
Samstag	08.00 - 16.00 Uhr

**MEDITECH Sachsen GmbH Sanitätshaus**

Verbundpartner des GPGV OSL e.V.

01968 Senftenberg  
Ritterstr. 4

Telefon: 03573 73791

**Medizintechnik und Sanitätshaus Harald Kröger GmbH**

Verbundpartner des GPGV OSL e.V.

01968 Senftenberg  
Spremler Str. 1

Telefon: 03573 8106478

E-Mail: shsenftenberggesundheitspeicher@me  
dizintechnik-kroeger.de

Internet: www.medizintechnik-kroeger.de

01968 Senftenberg  
Schloßstr. 20

<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag	08.00 - 18.00 Uhr
	Dienstag	08.00 - 18.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 - 18.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 - 18.00 Uhr
	Freitag	08.00 - 18.00 Uhr

**Leistungen:**

- Technikersprechstunde: Gerade Woche: Di.10.00 - 12.30 Uhr ungerade Woche: Di. 15.30 - 17.30 Uhr
- umfassende und individuelle Beratung und große Auswahl bedarfsgerechter Produkte
- Sanitätshausbedarf, Alltags- und Mobilitätshilfen, Pflegehilfsmittel und -produkte
- Kompressionsprodukte, Bandagen und Orthesen
- Orthopädietechnische Beratung
- Beratung und Versorgung zu den Bereichen Diabetes, Lymphde, Inkontinenz, Epithesen und Haarersatz
- Fitness- und Sportzubehör
- Kosmetik- und Wellnessprodukte
- Trinknahrung, Gesundheitsschuhe
- TENS- und EMS-Versorgung

<b>Orthopädie- und Reha-Team Zimmermann GmbH</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Bahnhofstr. 42</b>	<b>Telefon: 03573 796321</b> E-Mail: <a href="mailto:info@zimmermann-team.de">info@zimmermann-team.de</a> Internet: <a href="http://zimmermann-team.de">zimmermann-team.de</a>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 09.00 - 13.00 Uhr Dienstag 09.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 09.00 - 13.00 Uhr Donnerstag 09.00 - 18.00 Uhr Freitag 09.00 - 13.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rehabilitationstechnik für Kinder und Erwachsene, zur Sicherung der Mobilität und für die Pflege zu Hause</li> <li>▪ Orthopädietechnik wie Prothesen, Orthesen, Orthopädienschuhe und Einlagen</li> <li>▪ Brustepithesen, Bandagen, Kompressionshilfen, Alltagshilfen</li> <li>▪ Materialien für die Stomatherapie, Homecaretherapie, Kontinenztherapie, Enterale Ernährung</li> <li>▪ allergendichte Zwischenbettbezüge</li> <li>▪ Pflegehilfsmittel</li> </ul>

<b>Sanitätshaus Bauch OHG</b>	
01968 Senftenberg <b>Dr.-Dorothea-Erxleben-Str. 2 A</b> (MEG)	<b>Telefon: 03573 810601</b> E-Mail: <a href="mailto:filialesenftenberg@sanitaetshaus-bauch.de">filialesenftenberg@sanitaetshaus-bauch.de</a> Internet: <a href="http://www.sanitaetshaus-bauch.de">www.sanitaetshaus-bauch.de</a>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr Dienstag 08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 12.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr Freitag 08.00 – 12.00 Uhr

<b>Sanitätshaus Bauch OHG</b>	
01968 Senftenberg <b>Dr.-D.-Erleben-Str. 2 a</b>	<b>Telefon: 03573 810601</b> E-Mail: <a href="mailto:filialesenftenberg@sanitaetshaus-bauch.de">filialesenftenberg@sanitaetshaus-bauch.de</a> Internet: <a href="http://www.sanitaetshaus-bauch.de">www.sanitaetshaus-bauch.de</a>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 17.00 Uhr Dienstag 08.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 17.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 12.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 17.00 Uhr Freitag 08.00 - 12.00 Uhr

<b>Gemeinschaftspraxis Lode</b>	
01990 Ortrand <b>Bahnhofstr. 29</b>	<b>Telefon: 035755 296</b>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>Dr. D. Lode Ch. Lode</b>

<b>Zahnarztpraxis Aline Rafelt</b>	
01990 Ortrand <b>Bahnhofstr. 35</b>	<b>Telefon: 035755 235</b> E-Mail: <a href="mailto:info@zahnarzt-ortrand.de">info@zahnarzt-ortrand.de</a> Internet: <a href="http://zahnarzt-ortrand.de">zahnarzt-ortrand.de</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 08.00 - 12.00 Uhr und 13.30 - 18.00 Uhr Dienstag 13.30 - 18.00 Uhr Mittwoch 07.30 - 12.00 Uhr Donnerstag 07.30 - 12.00 Uhr und 13.30 - 18.00 Uhr Freitag 07.30 - 12.00 Uhr

<b>Zahnarztpraxis Merten Römer</b>	
01990 Ortrand <b>Bahnhofstr. 41</b>	<b>Telefon: 035755 246</b>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>M. Römer</b>



<b>Zahnärztin Gudrun Fischer</b>		
01945 Lindenau <b>Alte Siedlung 19</b>	<b>Telefon: 035755 6126</b> E-Mail: fischer-lindenau@web.de Internet: www.zap-fischer.de	
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>G. Fischer</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	07.30 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.00 Uhr
	Dienstag	07.30 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.00 Uhr
	Mittwoch	07.30 - 12.00 Uhr
	Donnerstag	14.00 - 18.30 Uhr
	Freitag	07.30 - 13.00 Uhr

<b>Zahnärztin Dr. med. Kerstin Lehmann</b>		
01945 Tettau <b>Lindenauer Str. 18</b>	<b>Telefon: 03574 460770</b>	
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Dr. K. Lehmann</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	08.00 - 16.00 Uhr
	Dienstag	10.00 - 18.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 - 12.00 Uhr
	Donnerstag	10.00 - 18.00 Uhr
	Freitag	08.00 - 12.00 Uhr

**Apothekennotdienst****Telefon: 0800 0022833****Augenärztlicher Bereitschaftsdienst****Telefon: 01805 582223505****Giftnotruf****Telefon: 030 19240****Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst****Telefon: 116 117****Telefonseelsorge****Telefon: 0800 1110111 / 0800 1110222**

**Terminservicestelle der Kassenärztlichen Vereinigung Brandenburg**

**Telefon:** 116 117 (ohne Vorwahl)

**Internet:** [www.kvbb.de/patienten/terminservicestelle](http://www.kvbb.de/patienten/terminservicestelle)

**Leistungen:**

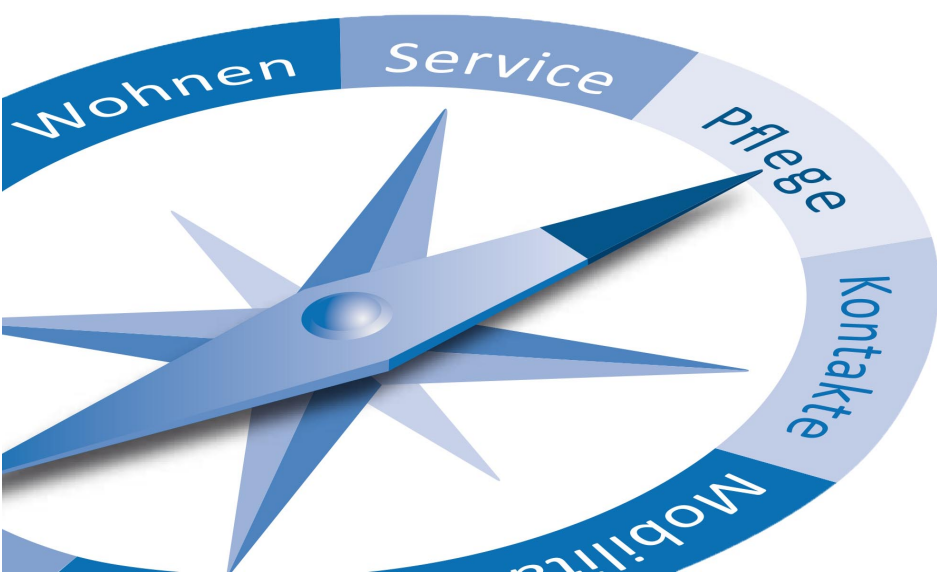
- Vermittlung eines Facharzttermins
- Hausarztsuche
- Vermittlung von Terminen für ein Erstgespräch bei einem Psychotherapeuten in einer psychotherapeutischen Sprechstunde
- kostenfrei

## Pflege

*"Gewisse deutsche Politiker forderten, Arbeitslose sollten Altenpfleger werden. Vermutlich gingen sie davon aus, dass ebenso wie in ihrem Beruf mangelnde Qualifikation kein Hindernisgrund dafür wäre."*

Wolfgang J. Reus

Um von einem fremden Menschen gepflegt zu werden, bedarf es von Beginn an einer guten zwischenmenschlichen Chemie und Vertrauen. Pflegende beherrschen ihr "Handwerk" wie Friseur\*innen und Fußpfleger\*innen.



Beratung **B**

Hospiz- und Palliativdienst **H**

Pflegedienst **P**

Tagespflege **T**

Friseur **F**

<b>Pflegestützpunkt OSL</b>	
<b>Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.</b>	
<p>01968 Senftenberg <b>Ernst-Thälmann-Str. 129</b></p> <p>03222 Lübbenau/Spreewald <b>Str. des Friedens 22</b> (Pflegekompetenzzentrum)</p>	<p><b>Telefon: 03573 8704180 und 8704181 (Sozialberatung)</b></p> <p><b>Telefon: 03573 3693863 (Pflegeberatung)</b></p> <p><b>Mobil: in Lübbenau 03573 8704183</b></p> <p>E-Mail: <a href="mailto:senftenberg@pflugestuetzpunkte-brandenburg.de">senftenberg@pflugestuetzpunkte-brandenburg.de</a></p> <p>Internet: <a href="http://www.osl-online.de">www.osl-online.de</a></p>
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>Frau Sammet /Frau Czyply (Sozialberaterin) Frau Smerda/Frau Pfennig (Pflegeberaterin)</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	<p>Dienstag 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr</p> <p>Mittwoch in Lübbenau 09.00 - 12.00 und 13.00 - 15.00 Uhr</p> <p>Donnerstag in Lübbenau 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr</p> <p>Freitag 09.00 – 12.00 Uhr</p> <p>Hausbesuche nach Vereinbarung möglich; Lauchhammer im Mehrgenerationenhaus, R. 206, Alte Gartenstr. 24 jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 15.00 - 17.00 Uhr Sprechstunde; Lübbenau Haus der Harmonie, Str. der Jugend 34, jeden Mittwoch von 09.00 - 12.00 Uhr</p>
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Beratungsstelle für Pflegebedürftige, von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, Behinderte, Angehörige und professionelle wie auch ehrenamtliche Helfer*innen rund um das komplexe Thema Pflege</li> <li>▪ Informationen zu bundes- und landesrechtlichen Sozialleistungen</li> <li>▪ ermitteln systematisch Ihren individuellen Unterstützungsbedarf</li> <li>▪ koordinieren alle für Ihre Versorgung und Betreuung wesentlichen pflegerischen und sozialen Unterstützungsangebote</li> <li>▪ helfen bei der Kontaktaufnahme und Klärung von Kostenübernahmen</li> <li>▪ helfen bei Antragstellungen</li> </ul>

<b>Landesamt für Soziales und Versorgung Brandenburg - LASV</b>	
03048 Cottbus <b>Lipezker Str. 45 Haus 6</b>	<b>Telefon: 0355 2893800</b> E-Mail: <a href="mailto:service@lasv.brandenburg.de">service@lasv.brandenburg.de</a> Internet: <a href="http://www.lasv.brandenburg.de">www.lasv.brandenburg.de</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 08.00 - 16.00 Uhr Dienstag 08.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 13.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr Freitag 08.00 - 12.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fragen zu Feststellungsverfahren nach dem Schwerbehindertenrecht</li> <li>▪ Ausfüllen der Anträge sowie Rückfragen zu den erteilten Bescheiden</li> </ul>

<b>Pflege in Not Brandenburg</b>	
14467 Potsdam <b>Gutenbergstr. 96</b>	<b>Telefon: 0800 2655566</b> E-Mail: <a href="mailto:pin@dwpotdam.de">pin@dwpotdam.de</a> Internet: <a href="http://www.pflege-in-not-brandenburg.jimdo.free.com">www.pflege-in-not-brandenburg.jimdo.free.com</a>
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>C. Gratz</b> <b>H. Zeike</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 09.00 – 12.00 Uhr Mittwoch 14.00 – 18.00 Uhr Freitag 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Beratung und Unterstützung in schwierigen Pflegesituationen</li> <li>▪ Hilfestellung für die Entlastungsmöglichkeiten für den Pflegealltag</li> <li>▪ Konfliktklärung mit den Angehörigen oder anderen Beteiligten, wie Pflegekräfte</li> <li>▪ Durchführung von Familienkonferenzen bezüglich der Pflegeplanung</li> </ul>

**„Neue Wege“ e. V. – Beratungs- und Selbsthilfekontaktstelle für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen**

**Verbundpartner des GPGV OSL e.V.**

01968 Senftenberg

**Hörlitzer Str. 34**

**Telefon: 03573 658136**

E-Mail: [vereinneuewege@t-online.de](mailto:vereinneuewege@t-online.de)

Internet: [www.neue-wege-osl.de](http://www.neue-wege-osl.de)

**Ansprechpartner\*in:**

**M. Bartilla**

**D. Ritter**

**Sprechzeiten:**

Mittwoch 13.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag 13.00 – 17.00 Uhr

Hausbesuche sind nach Vereinbarung möglich

**Leistungen:**

- Wir unterstützen Sie kostenlos durch individuelle Beratung und praktische Hilfestellungen, klären mit Ihnen Ihre Pflegesituation ab, helfen Ihnen bei der Vermittlung geeigneter Betreuung und anderen Diensten/Angeboten.
- Wir geben Ihnen praktische Hilfestellungen beim Ausfüllen von Anträgen, z.B. zum Pflege- oder Heimantrag, Schwerbehindertenausweis.
- Wir beraten Sie zu Vorsorgevollmachten/Patientenverfügungen.
- Wir bieten Ihnen spezielle demenzorientierte Pflegekurse.
- Wir organisieren Gesprächskreise für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz in Senftenberg und Lauchhammer.
- Wir führen die Beratungsbesuche zum Nachweis bei der Pflegekasse zum Pflegeberatungseinsatz nach §37 Abs. 3 SGB XI.
- Wir bieten stundenweise Begleitung und Unterstützung im Alltag durch geschulte Ehrenamtliche.
- Wir treten für Sie in die Pedale - Rikscha-Taxis für Ausflüge in die Region.



<b>Palliativnetz Spreewald / Cottbus</b>	
03046 Cottbus <b>Bahnhofstr. 60</b>	<b>Telefon: 0355 4993939</b> E-Mail: <a href="mailto:info@palliativnetz-cottbus.de">info@palliativnetz-cottbus.de</a>
	Montag 08.00 - 15.00 Uhr Dienstag 08.00 - 15.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 15.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 15.00 Uhr Freitag 08.00 - 15.00 Uhr

<b>Palliativnetz Südbrandenburg - MEDIS SAPV</b>	
04910 Elsterwerda <b>Ackerstr. 20</b>	<b>Telefon: 03533 4889846</b> E-Mail: <a href="mailto:sapv@medis-netz.de">sapv@medis-netz.de</a> Internet: <a href="http://www.medis-netz.de">www.medis-netz.de</a>

<b>Hospiz Friedensberg</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01979 Lauchhammer <b>Kirchstr. 23</b>	<b>Telefon: 03574 4679752</b> E-Mail: <a href="mailto:sozialdienst@hospiz-friedensberg.de">sozialdienst@hospiz-friedensberg.de</a> Internet: <a href="http://www.hospiz-friedensberg.de">www.hospiz-friedensberg.de</a>
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>K. Piskol (Sozialarbeiterin)</b> <b>S. Finsterbusch (Einrichtungsleiterin)</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Das gemeinsame Ziel aller im Hospiz tätigen Menschen ist dabei die Hilfeleistung und Begleitung für den kranken und leidenden Mitmenschen. Jede Arbeit soll dieser Aufgabe dienen. Die hierzu notwendigen gemeinsamen Anstrengungen der Mitarbeiter und Koopera</li> </ul>	

<b>Ambulanter Hospizdienst OSL e. V.</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Fischreiherrstr. 7</b>	<b>Telefon: 03573 368892</b> <b>Mobil: 0173 5868288 Rufbereitschaft</b> <b>Rufbereitschaft: 0173 5868288</b> E-Mail: hospizdienst-osl@gmx.de Internet: www.hospizdienst-osl.de
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>D. Kahl</b> <b>S. Kipsch</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Dienstag 09.00 - 12.00 und 13.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 09.00 - 12.00 und 13.00 - 16.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Begleitung von Betroffenen und Familien in der letzten Lebensphase durch ehrenamtliche Hospizhelfer*innen</li> <li>▪ Für das danach - Trauercafés, um den Verlust zu verarbeiten</li> <li>▪ Sternenkindergabanlage</li> <li>▪ Weiterbildungen im Bereich der Hospizarbeit</li> </ul>	

<b>Hauskrankenpflege Weigel, Inh. Sandra Kupfer</b>	
01945 Lindenau <b>Tettauer Str. 23</b>	<b>Telefon: 035755 50816</b> E-Mail: weigel-ortrand@gmx.de Internet: www.hauskrankenpflege-weigel-ortrand.eu
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>S. Kupfer</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Nach Terminvereinbarung, Hausbesuche sind nach Vereinbarung möglich.
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Kostenlose Pflegeberatung, d.h. Unterstützung bei Anträgen für Krankenkassen / Behörden oder Beratung zu Pflegehilfsmitteln</li> <li>▪ Aktivierende Grundpflege wie z.B. Mobilisierung/ Förderung der Beweglichkeit, Nahrungszubereitung, Sondenernährung</li> <li>▪ Behandlungspflege, z.B. Medikamente richten und verabreichen, Wundversorgung in Zusammenarbeit mit einer Wundschwester, Injektionen / Katheterwechsel, andere vom Hausarzt verordnete Maßnahmen</li> <li>▪ Palliativpflege (SAPV) mit 2 speziell ausgebildeten Fachschwestern, Portversorgung, Schmerztherapie</li> <li>▪ Zusätzlich zum Pflegegrad gibt es 125 € Betreuungsleistungen für Begleitung zum Arzt, Beschäftigung, Spaziergänge, Demenzbetreuung, Hauswirtschaft</li> <li>▪ Leistungen der Verhinderungspflege für Urlaubsvertretung von pflegenden Angehörigen und stundenweise Betreuung bei persönlichen Terminen</li> <li>▪ Weitere Leistungen wie z.B. hauswirtschaftliche Versorgung (auch über Verordnung der Krankenkasse oder andere Versicherung), Vermittlung von Fußpflege, Frisör, Essen auf Rädern</li> </ul>	

<b>DRK Tagespflege Kroppen</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01945 Kroppen <b>Frauendorfer Str. 6</b>	<b>Telefon: 035755 664966</b> E-Mail: tagespflege.kroppen@drk-lausitz.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>C. Simon</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.00 - 16.00 Uhr Dienstag 08.00 - 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr Freitag 08.00 - 16.00 Uhr

<b>Tagespflege "Lebensfreude"</b>	
01945 Lindenau <b>Tettauer Str. 23</b>	<b>Telefon: 035755 50 81 6</b> E-Mail: weigel-ortrand@gmx.de Internet: www.hauskrankenpflege-weigel-ortrand.eu
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.00 – 16.00 Uhr Dienstag 08.00 – 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 16.00 Uhr Freitag 08.00 – 16.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Individuelle Betreuung durch einfühlsames und engagiertes Personal</li> <li>▪ Eigener Fahrdienst (rollstuhlgerecht) für den Hin- und Rücktransport sowie für schöne Ausflüge</li> <li>▪ Großzügige, gemütliche Räumlichkeiten mit mehreren Ruheräumen und Garten</li> <li>▪ Wellnessbaden</li> <li>▪ gemeinsame Feste</li> </ul>

<b>MED Wohnpark "Ruhlander Heide"</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01945 Ruhland <b>Dr.-Otto-Werkmeister-Str. 3</b>	<b>Telefon: 035752 94930</b> E-Mail: <a href="mailto:info@med-ruhland.de">info@med-ruhland.de</a> Internet: <a href="http://www.med-cottbus.de">www.med-cottbus.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>K. Susat</b>
anerkanntes niedrighschwelliges Betreuungs- und Entlastungsangebot nach § 45 c SGB XI und als Selbsthilfekontaktstelle nach § 45 d SGB XI	
	Montag 08.00 – 16.00 Uhr Dienstag 08.00 – 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 16.00 Uhr Freitag 08.00 – 16.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Vollstationäre Pflege</li> <li>▪ Tagespflege</li> <li>▪ Individuelle Pflege für Demenzkranke</li> <li>▪ 24 Stunden Sicherheit in der Pflege-WG</li> <li>▪ Betreutes Wohnen</li> <li>▪ Cafeteria mit Gästemittagstisch</li> <li>▪ mobiler Friseur, mobile Fußpflege</li> <li>▪ Ergo- und Bewegungstherapie</li> <li>▪ Bargeldverwaltung</li> </ul>	

<b>Coiffeur Jeanette</b>	
01990 Ortrand <b>Brautgasse 22</b>	<b>Telefon: 035755 574314</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>J. Schielenski</b>

<b>Friseursalon "Kamm-in"</b>	
01990 Ortrand <b>Bahnhofstr. 27</b>	<b>Telefon: 035755 574267</b> E-Mail: friseuse71@web.de Internet: friseursalon-kamm-in-johne.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>A. Johne</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.30 - 18.00 Uhr Dienstag 08.30 - 18.00 Uhr Mittwoch 08.30 - 18.00 Uhr Donnerstag 08.30 - 18.00 Uhr Freitag 08.30 - 18.00 Uhr Samstag 08.30 - 14.00 Uhr

<b>Friseursalon Gisela Grau</b>	
01990 Ortrand <b>Bahnhofstr. 17</b>	<b>Telefon: 035755 435</b>

<b>Haarpflege und Kosmetik GmbH</b>	
01990 Ortrand <b>Str. der Einheit 1</b>	<b>Telefon: 035755 2269</b> <b>Telefon: 035755 50245</b> E-Mail: hkllauchhammer@web.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Frau Schumann</b>

<b>Torsten Kays Haarboutique</b>	
01990 Ortrand <b>Grossenhainer Str. 5</b>	<b>Telefon: 035755 6111</b>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>T. Kay</b>
	Dienstag 08.30-18.30 Mittwoch 08.30-18.30 Donnerstag 08.30-18.30 Freitag 08.30-18.30 Samstag 08.30-12.00
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ LA BIOSTHETIQUE Pflegeprodukte</li></ul>	

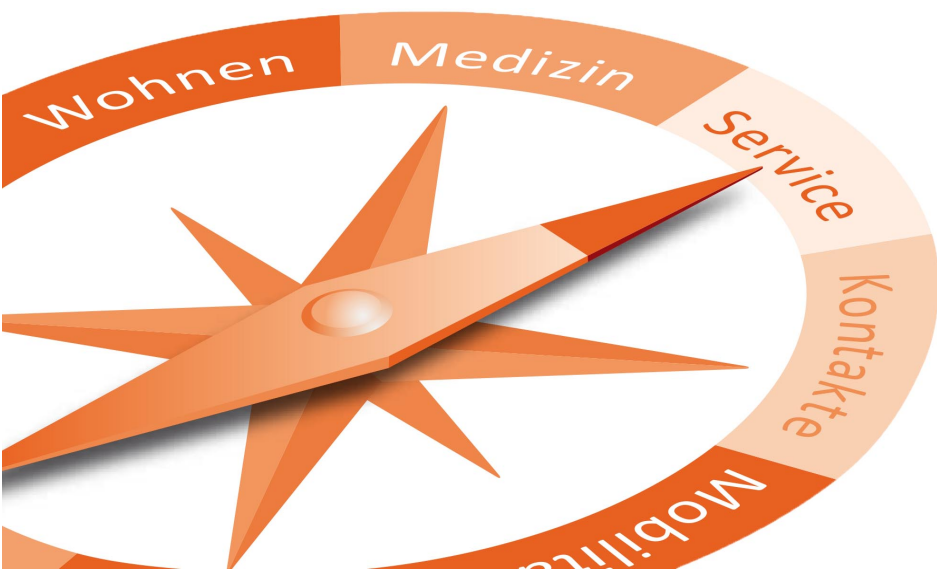
<b>Friseur Kathrin Sachse</b>	
01945 Tettau <b>Frauendorfer Str. 26</b>	<b>Telefon: 03574 464206</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>K. Sachse</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 09.00 - 18.00 Uhr Dienstag 09.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 - 20.00 Uhr Freitag 09.00 - 20.00 Uhr

## Service

*"Service heißt, das ganze Geschäft mit den Augen des Kunden zu sehen."*

Axel Haitzer

Ob Einkaufservice, hauswirtschaftliche Hilfen oder Handwerkerdienste - hier finden Sie die Unterstützer\*innen in Ihrer Kommune.





Organisationen

O

Bestattung

B

Gartenpflege

G

Haushaltshilfe

H

Rentenberatung

R

<b>Diakonie Libera</b>	
02826 Görlitz <b>Mühlweg 6</b>	<b>Telefon: 03581 38750</b>

<b>AWO Regionalverband Brandenburg Süd e. V.</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
03222 Lübbenau/Spreewald <b>R.-Breitscheid-Str. 24</b>	<b>Telefon: 03542 93840</b> <b>Telefon: 035434 668989</b> E-Mail: <a href="mailto:info@awo-bb-sued.de">info@awo-bb-sued.de</a> Internet: <a href="http://www.awo-bb-sued.de">www.awo-bb-sued.de</a>
03229 Altdöbern <b>Mühlendamm</b>	
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>A. Richter</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ zweimal im Monat finden in der AWO-Begegnungsstätte „Gute Stube“ in Großräschen, Seestraße 1 Beratungen, auch zur Tagespflege, statt</li> </ul>	

<b>ASB Kreisverband Senftenberg e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Calauer Str. 10</b>	<b>Telefon: 03573 369854</b>

<b>Caritasverband der Diözese Görlitz e. V. - Dienststelle Senftenberg</b>	
01968 Senftenberg <b>Bahnmeistergasse 6</b>	<b>Telefon: 03573 2698</b>

<b>DRK Kreisverband Lausitz e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Puschkinstr. 2</b>	<b>Telefon: 03573 809410</b> E-Mail: <a href="mailto:info@drk-lausitz.de">info@drk-lausitz.de</a>



**Volkssolidarität Süd-Brandenburg e.V.**

01968 Senftenberg

**Jüttendorfer Anger 24**

**Telefon: 03573 80210**

**Bestattungshaus Sven Wielk**

01990 Ortrand

**Kamenzer Str. 15a****Telefon: 035755 51791**E-Mail: [sven.wielk@t-online.de](mailto:sven.wielk@t-online.de)

<b>Hausmeisterservice Petzold</b>	
01945 Frauendorf <b>Schulstr. 8</b>	<b>Mobil: 0174 3035263</b> E-Mail: petzold.hausmeisterservice@web.de
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>R. Petzold</b>
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Hausmeisterservice</li></ul>	

<b>Hausmeisterservice u. div. Dienstleistungen/Garten und Landschaftsbau</b>	
01945 Kroppen <b>Hauptstr. 74</b>	<b>Mobil: 01511 9477400</b> E-Mail: MirkoSchneider87@freenet.de
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>M. Schneider</b>

<b>Hausmeisterservice/Garten- und Landschaftsbau</b>	
01945 Kroppen <b>Hauptstr. 61</b>	<b>Mobil: 0172 3544513</b> E-Mail: Hausmeisterservice-herrarth@web.de
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>A. Barth</b>

<b>Lebenshelfer Oliver Brandenburg</b>	
01990 Ortrand <b>Goetheweg 6</b>	<b>Telefon: 035755 551462</b> <b>Telefon: 0800 83221100</b> <b>Mobil: 0160 98018680</b> E-Mail: <a href="mailto:oliver.brandenburg@senleb.de">oliver.brandenburg@senleb.de</a> Internet: <a href="http://www.SeniorenLebenshilfe.de">www.SeniorenLebenshilfe.de</a>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>O. Brandenburg</b>

<b>Laufbursche Service</b>	
01945 Ruhland <b>Ludwig-Jahn-Str. 5</b>	<b>Telefon: 0176 45718062</b> E-Mail: <a href="mailto:info@laufbursche.net">info@laufbursche.net</a> Internet: <a href="http://www.laufbursche.net">www.laufbursche.net</a>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>S. Witte</b>
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Abrechnung über § 45 SGB XI möglich</li></ul>	

<b>Deutsche Rentenversicherung</b>	
15236 Frankfurt (Oder) <b>Bertha-von-Suttner-Str. 1</b>	<b>Telefon: 0800 1000 48025</b> E-Mail: kontakt@drv-berlin-brandenburg.de Internet: www.deutsche-rentenversicherung.de
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 07.30 – 19.30 Uhr Dienstag 07.30 – 19.30 Uhr Mittwoch 07.30 – 19.30 Uhr Donnerstag 07.30 – 19.30 Uhr Freitag 07.30 – 15.30 Uhr

<b>Deutsche Rentenversicherung – Auskunfts- und Beratungsstelle Senftenberg</b>	
01968 Senftenberg <b>Am Neumarkt 4</b>	<b>Telefon: 03573 700150</b> <b>Telefon: 0800 3007009 (Terminvereinbarung)</b> Internet: www.deutsche-rentenversicherung.de
	Montag 08.00 – 15.30 Uhr Dienstag 08.00 – 15.30 Uhr Mittwoch 08.00 – 15.30 Uhr Donnerstag 08.00 – 17.00 Uhr Freitag 08.00 – 13.00 Uhr Hinweis: Ausschließlich Beratungen zur knappschaftlichen Rentenversicherung

## Mobilität

*"Bewegung macht beweglich - und  
Beweglichkeit kann manches in Bewegung  
setzen."*

Paul Haschek

Um von A nach B zu kommen, benötigt jede\*r  
einerseits gute körperliche Voraussetzungen und  
andererseits ein geeignetes Transportmittel - vor  
allem dann, wenn sich das Ziel weiter als die  
nächste Hausecke entfernt befindet.





Beratung **B**

Bahn **B**

Bus **B**

Fahrdienst **F**

Taxi **T**

<b>VBB-Abo 65plus</b>	
	<b>Telefon: 030 25414141</b> E-Mail: <a href="mailto:info@vbb.de">info@vbb.de</a> Internet: <a href="http://www.vbb.de/tickets/abonnements/vbb-abo-65plus">www.vbb.de/tickets/abonnements/vbb-abo-65plus</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 08.00 – 20.00 Uhr Dienstag 08.00 – 20.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 20.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 20.00 Uhr Freitag 08.00 – 20.00 Uhr Samstag 08.00 – 18.00 Uhr Sonntag 08.00 – 18.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Jederzeit die Bahn im Kreis Berlin-Brandenburg benutzen</li> <li>▪ Für Senioren ab 65 Jahren für 57,70 € im Monat</li> </ul>

<b>Sonderparkausweis – Amt für Straßenverkehr und Ordnung</b>	
03205 Calau <b>Cottbuser Str. 26</b>	<b>Telefon: 03541 8703201</b> Internet: <a href="http://www.osl-online.de">www.osl-online.de</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 - 17.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Menschen mit Behinderung, denen die Merkzeichen „aG“ (außergewöhnlich gehbehindert) oder „bl“ (blind) zuerkannt worden sind</li> <li>▪ KFZ-Zulassungsstelle, Führerscheinstelle</li> </ul>

<b>Barrierefreies OSL – Büro der Behinderten- und Gleichstellungsbeauftragten</b>	
01968 Senftenberg <b>Dubinaweg 1 Haus 2</b>	<b>Telefon: 03573 8701032</b> Internet: <a href="http://www.osl-online.de">www.osl-online.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Frau Fischer</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr

## Informationsmaterial (ausleihbar in der Bibliothek)

**Broschüre**  
**„Gut informiert und sicher unterwegs im ÖPNV“**



**Schulungsfilm / DVD**  
**„Mobilitätstraining für mehr Mobilität“**



<b>VBB Verkehrsverbund Berlin-Brandenburg GmbH</b>	
10243 Berlin <b>Stralauer Platz 29</b>	<b>Telefon: 030 25414141</b> E-Mail: info@vbb.de Internet: www.vbb.de
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 08.00 – 20.00 Uhr Dienstag 08.00 – 20.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 20.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 20.00 Uhr Freitag 08.00 – 20.00 Uhr Samstag 08.00 – 18.00 Uhr Sonntag 08.00 – 18.00 Uhr
<b>Ausstattungsmerkmale:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Auskunft über Fahrverbindungen und Tarife im Raum Berlin-Brandenburg</li> </ul>	

<b>Bahnhof Cottbus</b>	
03048 Cottbus <b>Vetschauer Str. 70</b> (ca. 500 Meter zum medizinischen Spezialversorger CTK)	<b>Telefon: 0180 6996633 (Servicenummer der Bahn)</b> <b>Telefon: 0180 6512512</b> <b>(Mobilitätsservice-Zentrale für Planung barrierefreier Reisen)</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 06.00 – 22.30 Uhr Dienstag 06.00 – 22.30 Uhr Mittwoch 06.00 – 22.30 Uhr Donnerstag 06.00 – 22.30 Uhr Freitag 06.00 – 22.30 Uhr Samstag 06.00 – 22.30 Uhr Sonntag 06.00 – 22.30 Uhr DB Information auch an Feiertagen geöffnet
<b>Ausstattungsmerkmale:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ barrierefreie Ausstattung</li> <li>▪ Mobilitätsservice: Um Voranmeldung wird gebeten</li> </ul>	

<b>RufBus-Bestellung</b>	
	<b>Telefon: 03531 650010</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 05.30 – 18.30 Uhr Dienstag 05.30 – 18.30 Uhr Mittwoch 05.30 – 18.30 Uhr Donnerstag 05.30 – 18.30 Uhr Freitag 05.30 – 18.30 Uhr außer Feiertage

<b>Verkehrsgesellschaft Oberspreewald-Lausitz mbH</b>	
01968 Senftenberg <b>Roßkaupe 10</b>	<b>Telefon: 03573 66520</b> E-Mail: <a href="mailto:mail@vgosl.de">mail@vgosl.de</a> Internet: <a href="http://www.vgosl.de">www.vgosl.de</a>
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ aktuelle Fahrpläne online unter dem <a href="http://www.vgosl.de/busfahrplan">www.vgosl.de/busfahrplan</a></li></ul>

<b>Fahrservice-Mietwagen Jakob</b>	
01945 Kroppen <b>Teichweg 1A</b>	<b>Telefon: 0176 84763830</b> <b>Telefon: 035755 555335</b> E-Mail: fahrdienst-jakob@t-online.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>A. Jakob</b>
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Personenbeförderung zu jedem Anlass</li> <li>▪ Krankenfahrten aller Kassen und Berufsgenossenschaften</li> <li>▪ Fahrten Dialyse, Chemo- und Strahlentherapie</li> <li>▪ PKW bis 8 Personen</li> </ul>	

<b>Taxiziller</b>	
01945 Kroppen <b>Hauptstr. 9</b>	<b>Telefon: 035755 447</b> <b>Telefon: 035755 555335</b> E-Mail: ziller-Juergen@t-online.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>A. Jakob</b>
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Krankenfahrten für alle Kassen</li></ul>	

<b>Schmidt Taxi Fahrschule Busverkehr</b>	
01979 Lauchhammer <b>Wilhelm-Pieck-Str. 16</b>	<b>Telefon: 03574 760175</b> E-Mail: buero@fahrschuleschmidt.de Internet: www.fahrschuleschmidt.de



## Wohnen

*"In einer Wohnung kann man wohnen, baden, kochen und schlafzimmern."*

Erhard Horst Bellermann

Doch, wenn die Treppen zu den eigenen vier Wänden unüberbrückbar werden oder die Angehörigen nicht 24 Stunden und sieben Tage die Woche verfügbar sind? Dann kann altersgerechtes Wohnen - mit oder ohne Betreuung und Pflege - eine nützliche Alternative darstellen.



Betreutes Wohnen	<b>B</b>
Pflegeheim	<b>P</b>
Treppen-/ Lifte	<b>T</b>
Wohnformen (sonstige)	<b>W</b>

**Christophorus-Heim Diakonie-Sozialwerk Lausitz Betreutes Wohnen für Behinderte**

01990 Ortrand

**Großenhainer Str. 33****Telefon: 035755 53725**
**ASB Kreisverband Senftenberg e.V.**

01979 Lauchhammer

**Grünewalder Str. 3 A-C****Telefon: 03573 369854****Ansprechpartnerin:****S. Gärtner**
**MED Wohnpark "Ruhlander Heide"**
**Verbundpartner des GPGV OSL e.V.**

01945 Ruhland

**Dr.-Otto-Werkmeister-Str. 3****Telefon: 035752 94930**E-Mail: [info@med-ruhland.de](mailto:info@med-ruhland.de)Internet: [www.med-cottbus.de](http://www.med-cottbus.de)**Ansprechpartnerinnen:**
**K. Susat (Einrichtungsleitung)  
K. Birghan (Betreutes Wohnen)**

Montag 08.00 – 16.00 Uhr

Dienstag 08.00 – 16.00 Uhr

Mittwoch 08.00 – 16.00 Uhr

Donnerstag 08.00 – 16.00 Uhr

Freitag 08.00 – 16.00 Uhr

**Leistungen:**

- Betreutes Wohnen
- Cafeteria mit Gästemittagstisch
- mobiler Friseur
- mobile Fußpflege
- Ergo- und Bewegungstherapie

<b>DA.HEIM</b>	
01987 Schwarzheide <b>Am Schillerplatz 1</b>	<b>Telefon: 035752 50950</b> E-Mail: <a href="mailto:info@vs-daheimsein.info">info@vs-daheimsein.info</a> Internet: <a href="http://www.vs-daheimsein.de">www.vs-daheimsein.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>B. Häusler</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Einzel-, Doppelzimmer und Dublette vorhanden</li> <li>▪ großer, freundlicher Speisesaal</li> <li>▪ Parkanlage mit See und Spazierwegen</li> <li>▪ soziale, individuelle Betreuung</li> <li>▪ Betreutes Wohnen</li> </ul>	

<b>ASB Wohnpark "Lausitzer Seenland"</b>	
01968 Senftenberg OT Brieske <b>Helmut-Just-Str. 32 A-C</b>	<b>Telefon: 03573 6660</b> E-Mail: <a href="mailto:info@asb-wohnpark-brieske.de">info@asb-wohnpark-brieske.de</a>

<b>ProCurand Seniorenresidenz Senftenberg</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Seeadlerstr. 10</b>	<b>Telefon: 03573 6700</b> E-Mail: <a href="mailto:senftenberg@procurand.de">senftenberg@procurand.de</a> Internet: <a href="http://www.procurand.de/seniorenresidenz-senftenberg">www.procurand.de/seniorenresidenz-senftenberg</a>
01968 Senftenberg <b>Kranichstr. 2</b>	
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Y. Skowronek</b>

<b>"Christopherus-Haus" Wohnstätte für Behinderte</b>	
01990 Ortrand OT Großkmehlen <b>Elsterwerdaer Str. 51 b</b>	<b>Telefon: 035755 5460</b> Internet: <a href="http://www.dsw-lausitz.de">www.dsw-lausitz.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>G. Kern (Einrichtungsleiterin)</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 60 Plätze, verteilt auf fünf Wohnhäuser, Einzelzimmer</li> <li>▪ Eine parkähnliche Anlage mit Tiergehege, Sinnespfad und Spielplatz verbindet die einzelnen Häuser.</li> </ul>	

<b>Diakonie Altenpflegeheim "Arche Noah"</b>	
01990 Ortrand <b>Am Gerbergarten 1</b>	<b>Telefon: 035755 55690</b> E-Mail: <a href="mailto:archenoah@diakonie-libera.de">archenoah@diakonie-libera.de</a> Internet: <a href="http://www.diakonie-libera.de">www.diakonie-libera.de</a>
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>Frau Dittmann</b> <b>Frau Hartwiger</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Altenhilfe mit konzeptioneller Palliativ-Care</li> <li>▪ 52 Einzel- und vier Doppelzimmer</li> <li>▪ moderne Pflegebäder</li> <li>▪ Betreuung durch eine Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie</li> <li>▪ saisonale und frische Küche</li> </ul>	

<b>AWO Wohnen</b>	
01979 Lauchhammer <b>Ernst-Schneller-Str. 3</b>	<b>Telefon: 03574 460362</b> Internet: <a href="http://www.awo-bb-sued.de">www.awo-bb-sued.de</a>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>N. Jakubowski</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Wohnstätte für Menschen mit Behinderungen mit Pflegeabteilung</li> <li>▪ In unserem Haus stehen 47 Plätze zur Verfügung, davon befinden sich 15 Plätze in der Pflegeabteilung</li> <li>▪ 15,85 m<sup>2</sup> großen Einzelzimmern mit Fernsehanschluss, Zimmer können je nach Wunsch individuell eingerichtet werden</li> <li>▪ Arbeitsgemeinschaften</li> <li>▪ Therapieangebote im Haus durch externe Physiotherapie, Vermittlung von Hausbesuchen von Friseur und Fußpflege</li> <li>▪ gemeinsame Ausflüge und Besuche von kulturellen Veranstaltungen</li> <li>▪ Logo- und Ergotherapie</li> </ul>	

<b>Seniorenhof „Mückenberger Ländchen“ Lauchhammer – Gesellschaft für SeniorenDienste in Berlin/Brandenburg Gemeinnützige GmbH</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01979 Lauchhammer-Mitte <b>Mückenberger Str. 45</b>	<b>Telefon: 03574 4620</b> E-Mail: <a href="mailto:uwe.schwarz@diakonissenhaus.de">uwe.schwarz@diakonissenhaus.de</a> Internet: <a href="http://www.diakonissenhaus.de">www.diakonissenhaus.de</a>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>U. Schwarz (Einrichtungsleiter)</b> <b>Y. Naundorf</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 144 Pflegeplätze, 6 Kurzzeitpflegeplätze, Tages- und Ambulante Pflege im Angebot</li> <li>▪ Ausstattung: alle Zimmer mit Bad, Fernseh- und Telefonanschluss, möbliert</li> <li>▪ Balkone und Terrassen am Haus laden ein ,die Sonne zu genießen</li> <li>▪ Der Seniorenhof liegt in einer parkähnlichen Anlage, welche zu Spaziergängen und den Aufenthalt im Freien einlädt.</li> <li>▪ Spezielle Betreuung für Menschen mit Demenz</li> <li>▪ Tiergestützte Aktivitäten</li> </ul>	

<b>M.E.D. Wohnpark "Ruhlander Heide"</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01945 Ruhland <b>Dr. Otto-Werkmeister-Str. 3</b>	<b>Telefon: 035752 94930</b> E-Mail: info@med-ruhland.de Internet: www.med-cottbus.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>K. Susat (Einrichtungsleiterin)</b>
	Montag 08.00 – 16.00 Uhr Dienstag 08.00 – 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 16.00 Uhr Freitag 08.00 – 16.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Vollstationäre Pflege, 80 Plätze</li> <li>▪ Tagespflege, 20 Plätze</li> <li>▪ Individuelle Pflege für Demenzkranke, 16 Plätze</li> <li>▪ 24 Stunden Sicherheit in der Pflege-WG</li> <li>▪ Betreutes Wohnen</li> <li>▪ Cafeteria mit Gästemittagstisch</li> <li>▪ mobiler Friseur, mobile Fußpflege</li> <li>▪ Ergo- und Bewegungstherapie</li> <li>▪ Bargeldverwaltung</li> </ul>	

<b>Sanitätshaus Bauch</b>	
01979 Lauchhammer-Mitte <b>W.-Pieck-Str. 33-35</b>	<b>Telefon: 03574 120069</b> E-Mail: <a href="mailto:filialelauchhammer@sanitaetshaus-bauch.de">filialelauchhammer@sanitaetshaus-bauch.de</a> Internet: <a href="http://www.sanitaetshaus-bauch.de">www.sanitaetshaus-bauch.de</a>
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>M. Kant</b> <b>K. Kieweg</b>

<b>MEDITECH-Sanitätshaus Senftenberg</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Ritterstr. 4</b>	<b>Telefon: 03573 73791</b> E-Mail: <a href="mailto:info@meditech-sachsen.de">info@meditech-sachsen.de</a> Internet: <a href="http://www.meditech-sachsen.de">www.meditech-sachsen.de</a>



<b>Medizintechnik und Sanitätshaus Harald Kröger GmbH</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Spremberger Str. 1</b>	<b>Telefon: 03573 8106476</b> E-Mail: <a href="mailto:info@medizintechnik-kroeger.de">info@medizintechnik-kroeger.de</a> Internet: <a href="http://www.medizintechnik-kroeger.de">www.medizintechnik-kroeger.de</a>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.00 – 18.00 Uhr Dienstag 08.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 18.00 Uhr Freitag 08.00 – 18.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Technikersprechstunde: Gerade Woche Di: 10.00 – 12.30 Uhr und ungerade Woche: Di: 15.30 – 17.30 Uhr</li> <li>▪ umfassende und individuelle Beratung und große Auswahl bedarfsgerechter Produkte</li> <li>▪ Sanitätshausbedarf, Alltags- und Mobilitätshilfen, Pflegehilfsmittel und -produkte</li> <li>▪ Kompressionsprodukte, Bandagen und Orthesen</li> <li>▪ Orthopädietechnische Beratung</li> <li>▪ Beratung und Versorgung zu den Bereichen Diabetes, Lymphe, Inkontinenz, Epithesen und Haarersatz</li> <li>▪ Fitness- und Sportzubehör</li> <li>▪ Kosmetik- und Wellnessprodukte</li> <li>▪ Trinknahrung, Gesundheitsschuhe</li> <li>▪ TENS- und EMS-Versorgung</li> </ul>

<b>Sanitätshaus Bauch</b>	
01968 Senftenberg <b>Dr.-D.-v.-Erxleben-Str. 2 a</b>	<b>Telefon: 03573 810601</b> E-Mail: <a href="mailto:filialesenftenberg@sanitaetshaus-bauch.de">filialesenftenberg@sanitaetshaus-bauch.de</a> Internet: <a href="http://www.sanitaetshaus-bauch.de">www.sanitaetshaus-bauch.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>U. Skobowsky</b>

<b>Intensivpflege Lebenskraft</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01983 Großräschen <b>IFA-Park 1</b>	<b>Telefon: 035753 413507</b> <b>Mobil: 0172 6698529</b> Internet: <a href="http://www.intensivpflege-lebenskraft.info">www.intensivpflege-lebenskraft.info</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>E. Oswald</b>
	Montag 08.00 - 16.00 Uhr Dienstag 08.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr Freitag 08.00 - 12.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Außerklinische Intensivpflege umfasst die Versorgung von Personen mit einem hohen Hilfebedarf bzw. schwerstpflegebedürftigen Menschen ab 18 Jahren mit lebensbedrohlichen Erkrankungen außerhalb der Klinik.</li> <li>▪ 24 Stunden am Tag, sieben Tage in der Woche und 365 Tage im Jahr</li> <li>▪ räumliche Ausgestaltung abhängig von der Diagnose und dem Grad des Handicaps der Patient*innen</li> <li>▪ Eine Grundausstattung mit Kleiderschrank, Kommode oder Nachtschrank ist vorhanden, dimmbare Deckenlampen und große Fensterfronten, die viel Tageslicht ins Innere lassen, sind ebenso Standard, wie TV/Festnetz-Anschluss und WLAN.</li> </ul>	

<b>GWG GenerationsWohnungsgenossenschaft Lauchhammer e.G.</b>	
01989 Lauchhammer <b>Th.-Mann-Str. 9 a</b>	<b>Telefon: 03574 2600</b> <b>Telefon: 03574 49190</b> E-Mail: <a href="mailto:info@gwg-lauchhammer.de">info@gwg-lauchhammer.de</a> Internet: <a href="http://www.gwg-lauchhammer.de">www.gwg-lauchhammer.de</a>

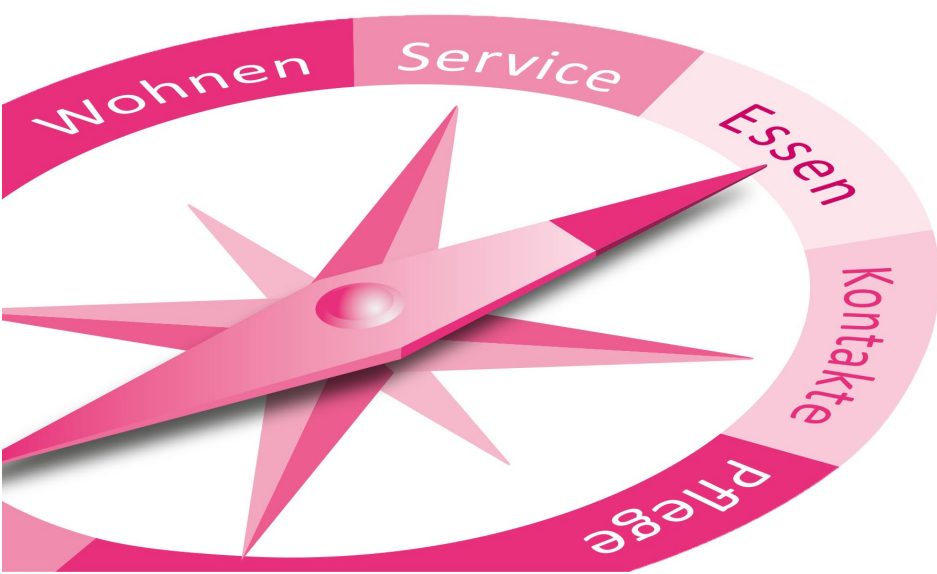
<b>MED Wohnpark</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01945 Ruhland <b>Dr.-Otto-Werkmeister-Str. 3</b>	<b>Telefon: 035752 94930</b> E-Mail: <a href="mailto:info@med-ruhland.de">info@med-ruhland.de</a> Internet: <a href="http://www.med-cottbus.de">www.med-cottbus.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>K. Susat</b>
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Unsere ambulant betreute Wohngemeinschaft mit 16 Plätzen ergänzt das Netz der Versorgung von Menschen mit Demenz am Standort und stellt eine alternative Wohn- und Lebensform dar.</li></ul>	

## Essen

*"Ich bin in dem glücklichen Alter, in dem ich schon alles wissen und noch alles essen kann."*

Tobias Zweckerl

Ob Essen auf Rädern, ein Mittagstisch ums Eck oder ein Lieferservie - auf den folgenden Seiten haben Sie die Wahl, wenn der kleine oder große Hunger kommt und Sie mal keine Lust zum Kochen haben.



Bäckerei **B**

Einkaufsmarkt **E**

Fleischer **F**

Gastronomie **G**

**Bäckerei Axel Günther**

01990 Ortrand

**Großenhainer Str. 15****Telefon: 035755 52593****Bäckerei Boeltzig**

01990 Ortrand

**Bahnhofstr. 2****Telefon: 035755 329**E-Mail: [info@baeckerei-boeltzig.de](mailto:info@baeckerei-boeltzig.de)Internet: [baeckerei-boeltzig.de](http://baeckerei-boeltzig.de)**Bäckerei Frank Schütze**

01990 Ortrand

**Bahnhofstr. 25****Telefon: 035755 6112****Ansprechpartner:****F. Schütze****Tobollik Feinbäckerei GmbH + Co KG**

01990 Ortrand

**Altmarkt****Telefon: 03522 502156**E-Mail: [info@baeckerei-tobollik.de](mailto:info@baeckerei-tobollik.de)**Ansprechpartner:****G. Tobollik****Bäckerei & Konditorei Günther**

01945 Frauendorf

**Hauptstr. 94****Telefon: 035755 392****Landbäckerei Meyer**

01945 Kroppen

**Hauptstr. 64****Telefon: 035755 406**E-Mail: [r-meyer-kroppen@t-online.de](mailto:r-meyer-kroppen@t-online.de)**Ansprechpartner:****St. Meyer**

<b>EDEKA Wilmers</b>	
01990 Ortrand <b>Großenhainer Str. 15</b>	<b>Telefon: 035755 240</b> E-Mail: <a href="mailto:info@edeka-ortrand.de">info@edeka-ortrand.de</a>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>A. Wilmers</b>

<b>Netto Marken-Discount AG &amp; Co. KG</b>	
01990 Ortrand <b>Elsterwerdaer Str. 15</b>	E-Mail: <a href="mailto:info@netto-online.de">info@netto-online.de</a> Internet: <a href="http://www.netto-online.de">www.netto-online.de</a>
	Montag 07.00-20.00 Uhr Dienstag 07.00-20.00 Uhr Mittwoch 07.00-20.00 Uhr Donnerstag 07.00-20.00 Uhr Freitag 07.00-20.00 Uhr Samstag 07.00-20.00 Uhr

<b>PENNY</b>	
01990 Ortrand <b>Elsterwerdaer Str. 25</b>	<b>Telefon: 0221 20199959</b> E-Mail: <a href="mailto:kontakt@penny.de">kontakt@penny.de</a>

<b>Fleischerei Nicklisch</b>	
01990 Ortrand <b>Elsterwerdaer Str. 27</b>	<b>Telefon: 035755 282</b>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>J. Nicklisch</b>



<b>Fernostperle</b>	
01990 Ortrand <b>Bahnhofstr. 24</b>	<b>Telefon: 035755 51998</b>
	Montag 11.00 - 22.00 Uhr Dienstag 11.00 - 22.00 Uhr Mittwoch 11.00 - 22.00 Uhr Donnerstag Ruhetag Freitag 11.00 - 22.00 Uhr Samstag 17.00 - 22.00 Uhr Sonntag 11.00 - 22.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

<b>Gaststätte Winzer</b>	
01945 Ortrand OT Tettau <b>Dorfstr. 17</b>	<b>Telefon: 03574 760161</b> <b>Mobil: 0162 2877574</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>St. Günther</b>
<b>Leistungen:</b>	<input type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

<b>Pizzeria "Da Salvatore"</b>	
01990 Ortrand <b>Elsterwerdaer Str. 1</b>	<b>Telefon: 035755 413</b> Internet: <a href="http://www.pizzeriadasalvatore-ortrand.de">www.pizzeriadasalvatore-ortrand.de</a>
	Montag Ruhetag Dienstag 11.30 - 23.00 Uhr Mittwoch 11.30 - 23.00 Uhr Donnerstag 11.30 - 23.00 Uhr Freitag 11.30 - 23.00 Uhr Samstag 11.30 - 23.00 Uhr Sonntag 11.00 - 15.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

<b>"Dorfkrug" Frauwalde</b>	
01990 Frauwalde <b>Dorfstr. 23</b>	<b>Telefon: 035755 433</b> E-Mail: roland.klaus57@gmail.com
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>R. Klaus</b>
<b>Leistungen:</b>	<input type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

<b>Richter's Gaststätte in Großmehlen</b>	
01990 Großmehlen <b>Am Anger 15</b>	<b>Telefon: 035755 343</b> E-Mail: info@richters-gasthof.de Internet: www.richters-gasthof.de
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>B. Hirte</b>
	Montag      ab 17.00 Uhr Dienstag      Ruhetag Mittwoch      ab 15.00 Uhr Donnerstag      ab 15.00 Uhr Freitag      ab 15.00 Uhr Samstag      ab 11.00 Uhr Sonntag      ab 11.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input checked="" type="checkbox"/> Partyservice

<b>Gasthof Sarodnik</b>	
01945 Tettau <b>Frauendorfer Str. 2</b>	<b>Telefon: 03574 760160</b> E-Mail: KSarodnik@t-online.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>K. Sarodnik</b>
<b>Leistungen:</b>	<input type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice  <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Partyservice, Biergarten, Familienfeiern</li> </ul>

## Freizeit

*"Die Pflege von Freundschaften halte ich für die wichtigste Altersvorsorge."*

Peter E. Schumacher

Eine Redensart behauptet, dass Senior\*innen niemals Zeit haben - bestimmt. Falls sich jedoch ab und zu doch mal ein kleines Zeitfenster öffnet, können Sie die Angebote auf den nächsten Seiten gern wahrnehmen.



Bildung **B**

Kultur- und Heimatverein **K**

Religion **R**

Seniorengruppen/-treffpunkt **S**

Sport **S**

<b>SeniorenAkademie der BTU Cottbus-Senftenberg</b>	
03046 Cottbus <b>Platz der Deutschen Einheit 1</b>	<b>Telefon: 03573 85285</b> E-Mail: <a href="mailto:annekathrin.roessel@b-tu.de">annekathrin.roessel@b-tu.de</a> Internet: <a href="http://www.b-tu.de">www.b-tu.de</a>
01968 Senftenberg <b>Universitätsplatz 1</b>	
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>A. Rössel</b>
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ für alle Senior*innen für das lebenslange Lernen</li> <li>▪ Kosten für das gesamte Semester betragen 30 €</li> <li>▪ Kulturpartnerschaft mit dem Theater „Neue Bühne Senftenberg“</li> </ul>

<b>Kinder- und Gemeindebibliothek</b>	
01945 Kroppen <b>Frauendorfer Str. 6</b>	<b>Telefon: 035755 300</b> E-Mail: <a href="mailto:roemer-gerd@t-online.de">roemer-gerd@t-online.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>A. Römer</b>
	Dienstag 15.00 - 17.00 Uhr

<b>MehrGenerationenHaus Lauchhammer</b>	
01978 Lauchhammer <b>Alte Gartenstr. 24</b>	<b>Telefon: 03574 464326</b> Internet: <a href="http://www.kooperationsanstiftung.de">www.kooperationsanstiftung.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>C. Werner</b>

<b>Freilandmuseum Lehde</b>	
03222 Lübbenau OT Lehde <b>An der Gigitza 1A</b>	<b>Telefon: 03542 2472</b> E-Mail: <a href="mailto:museum@osl-online.de">museum@osl-online.de</a> Internet: <a href="http://www.museums-entdecker.de">www.museums-entdecker.de</a>

**Spreewald-Museum**

03222 Lübbenau/Spreewald  
**Topfmarkt 12**

**Telefon: 03542 2472**

E-Mail: [museum@osl-online.de](mailto:museum@osl-online.de)

Internet: [www.museums-entdecker.de](http://www.museums-entdecker.de)

**Musikschule Landkreis Oberspreewald-Lausitz**

01968 Senftenberg  
**Joachim-Gottschalk-Str. 22**

**Telefon: 03573 8701563**

Internet: [www.musikschule-osl.de](http://www.musikschule-osl.de)

**Neue Bühne Senftenberg**

01986 Senftenberg  
**Theaterpassage 1**

**Telefon: 03573 801286**

Internet: [www.theater-senftenberg.de](http://www.theater-senftenberg.de)

**Leistungen:**

- Theaterstücke, Vorlesungen, Kabarett
- Vorstellungen im Sommer im Amphitheater am See
- Seniorentheaterclub

**Schloss und Festung Senftenberg**

01968 Senftenberg  
**Schloßstr.**

**Telefon: 03573 8702400**

E-Mail: [museum@osl-online.de](mailto:museum@osl-online.de)

Internet: [www.museums-entdecker.de](http://www.museums-entdecker.de)

<b>Anglerfreunde Ortrand e.V.</b>	
01990 Ortrand <b>Kamenzer Str. 25</b>	<b>Mobil: 0173 3684948</b> E-Mail: <a href="mailto:info@anglerfreunde-ortrand.de">info@anglerfreunde-ortrand.de</a> Internet: <a href="http://www.anglerfreunde-ortrand.de">www.anglerfreunde-ortrand.de</a>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>M. Terne</b>

<b>DRK - Ortsverein Ortrand</b>	
01990 Ortrand <b>Kirchplatz 6</b>	<b>Telefon: 035755 50859</b> E-Mail: <a href="mailto:kathrin.brosig@proventus.de">kathrin.brosig@proventus.de</a> Internet: <a href="http://www.drk-lausitz.de">www.drk-lausitz.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>K. Brosig</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ DRK - Kleiderkammer - Dienstag 10.00 - 13.00 Uhr geöffnet</li> </ul>	

<b>Feuerwehrverein Ortrand 1995 e. V.</b>	
01990 Ortrand <b>Kamenzer Str. 52</b>	E-Mail: <a href="mailto:feuerwehr-ortrand@amt-ortrand.de">feuerwehr-ortrand@amt-ortrand.de</a>

<b>Heimatverein "1912" für Ortrand und Umgebung e.V.</b>	
01990 Ortrand <b>Str. der Einheit 5</b>	<b>Telefon: 035755 50225</b> E-Mail: <a href="mailto:duismann1@freenet.de">duismann1@freenet.de</a> Internet: <a href="http://heimatverein-ortrand.de">heimatverein-ortrand.de</a>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>D. Duismann</b>

<b>Heimatverein Kroppen OL e.V. - Dorftheater</b>	
01945 Ortrand OT Kroppen <b>Frauendorfer Str. 6</b>	<b>Telefon: 035755 559933</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>A. Höhnel</b>

<b>Heimatverein Tettau</b>	
01945 Ortrand OT Tettau <b>Teichweg 8</b>	Internet: <a href="http://www.hv-tettau.de">www.hv-tettau.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>R. Lesche</b>

<b>Kleingartensparte Neues Leben e.V.</b>	
01990 Ortrand <b>Großenhainer Str. 52</b>	<b>Telefon: 035755 55882</b> E-Mail: <a href="mailto:ib-joachim@t-online.de">ib-joachim@t-online.de</a>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>P. Joachim</b>

<b>Kleingartenverein "Einigkeit" Ortrand e.V.</b>	
01990 Ortrand <b>Minkwitzweg 1</b>	<b>Telefon: 035755 50837</b> E-Mail: <a href="mailto:k.i.weigel@gmx.de">k.i.weigel@gmx.de</a>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>K. Weigel</b>

<b>Kleingartenverein "Gärtnerglück" e.V.</b>	
01945 Ortrand OT Tettau <b>Str. am Sportplatz 14</b>	<b>Mobil: 015151 915497</b> E-Mail: <a href="mailto:sschuetzel@yahoo.de">sschuetzel@yahoo.de</a>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>S. Schützel</b>

<b>Kleingartenverein „Pulsnitzgrund“</b>	
01945 Ortrand OT Lindenau	<b>Telefon: 035263 68708</b>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>Thiele</b>

<b>Kleintierzüchter Ortrand und Umgebung e. V.</b>	
01994 Ortrand OT Schipkau <b>Kamenzer Str. 30</b>	<b>Telefon: 035755 51294</b> E-Mail: <a href="mailto:walter.dasler@gmx.de">walter.dasler@gmx.de</a>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>W. Dasler</b>



**Kleintierzüchterverein Tettau und Umgebung e.V.**

01945 Ortrand OT Tettau

**Spartenheimweg - Frauendorfer Str.****Telefon: 035755 52122**E-Mail: [ktzv.tettau@online.de](mailto:ktzv.tettau@online.de)Internet: [www.ktzv-tettau.de](http://www.ktzv-tettau.de)**Ansprechpartner:****V. Rentsch****Spielmannszug Ortrand e.V.**

01990 Ortrand

**Bahnhofstr. 13****Ansprechpartnerin:****I. Medger****SV Eintracht e.V.**

01990 Ortrand

**An der Brautgasse 14 a****Telefon: 035755 51070****Ansprechpartner:****C. Bruntsch****Traditionsclub Tettau**

01945 Ortrand OT Tettau

**Frauendorfer Str. 17****Mobil: 0173 2761144**E-Mail: [traditionsclub-tettau@gmx.de](mailto:traditionsclub-tettau@gmx.de)**Traditionsverein Frauendorf 1998 e.V.**

01945 Ortrand OT Frauendorf

**Hauptstr. 60****Telefon: 035755 50921****Ansprechpartner:****J. Döring**

<b>Frauendorfer Line Dancers</b>	
01945 Frauendorf Hauptstr. 79	<b>Telefon: 035755 52001</b>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>L. Petrenz</b>

<b>SG Frauendorf 1921</b>	
01945 Frauendorf Hauptstr. 18	
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>K. Exner</b>

<b>SV Aufbau Großmehlen</b>	
01990 Großmehlen Am Viehweg 1 a	<b>Telefon: 01542 8849112</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>E. Pallmann</b>

<b>Angelverein 1983 Kroppen e.V.</b>	
01945 Kroppen Dorfstr. 23	<b>Telefon: 035755 51160</b>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>J. Schrickel</b>

<b>Chronisten</b>	
01945 Kroppen Parkstr. 43	<b>Telefon: 035755 55897</b> E-Mail: bernd.kittler@t-online.de
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>B. Kittler</b>

<b>SG Kroppen e.V.</b>	
01945 Kroppen	
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>L. Theurich</b>

<b>Heimatverein Lindenau OL e.V.</b>	
01945 Lindenau <b>Hauptstr. 35</b>	
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>R. Hänel</b>

<b>Lindenauer Park- und Kulturverein e.V.</b>	
01945 Lindenau <b>Tettauer Str. 20 A</b>	
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>C. Herrmann</b>

<b>SV Blau-Weiss Lindenau e.V.</b>	
01945 Lindenau <b>Schloßplatz 3</b>	<b>Telefon: 0163 3643744</b>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>S. Neißer</b>

<b>Tennisclub Lindenau e.V.</b>	
01945 Lindenau <b>Ortrander Str. 5</b>	<b>Telefon: 035755 15003</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Ch. Herzog</b>

**Hauptamt stärkt Ehrenamt – ehrenamt-osl.de**

01968 Senftenberg  
**Knappenstr. 1**

**Telefon: 03573 8705125**  
 E-Mail: ehrenamt@osl-online.de  
 Internet: www.ehrenamt-osl.de

**Leistungen:**

- informiert rund um das Thema bürgerliches Engagement
- vermittelt zwischen Kommunen und Vereinen, Organisatoren und Engagierten
- berät und begleitet bei bürokratischen Hürden
- unterstützt die Nachwuchsförderung in den Vereinen
- erstellt die Grundlagen für die Vernetzung und Bündelung der Ehrenamtlichen

**Schalmeienorchester Tettau/Frauendorf e.V.**

01945 Tettau  
**Feldweg 3**

**Telefon: 03574 760237**

**Ansprechpartner: R. Lesche**

**TSG Tettau e.V.**

01945 Tettau  
**Am Sportplatz 2**

**Ansprechpartner: U. König**

**Evangelisches Pfarramt**

01990 Ortrand

**Elsterwerdaer Str. 7****Telefon: 035755 363****Telefon: 035755 53812**

<b>Seniorenbeauftragter des Amtes Ortrand Karsten Exner</b>	
01990 Ortrand <b>Altmarkt 1</b>	<b>Telefon: 035755 60411</b> E-Mail: senioren@amt-ortrand.de
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>K. Exner</b>

<b>Seniorenclub Ortrand e. V.</b>	
01990 Ortrand <b>Kirchplatz 6</b>	<b>Mobil: 0152 27292647</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>R. Kühne</b>

<b>Seniorenclub Frauendorf e.V.</b>	
01945 Frauendorf <b>Siedlungsweg 2</b>	<b>Telefon: 035755 50989</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>M. Ruhland</b>

<b>Seniorenclub Großmehlen</b>	
01990 Großmehlen <b>Blochwitzer Str. 2</b>	<b>Telefon: 035755 51035</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>I. George</b>

<b>Seniorenclub Kleinkmehlen</b>	
01990 Kleinkmehlen <b>Dorfstr. 7</b>	<b>Telefon: 035755 50240</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>S. Ulbrich</b>

<b>Seniorenclub Kroppen</b>	
01945 Kroppen <b>Frauendorfer Str. 6</b>	<b>Telefon: 035755 559933</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>A. Höhnel</b>

<b>Seniorenclub Lindenau</b>	
01945 Lindenau <b>Binsengasse 6</b>	<b>Telefon: 035755 559590</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>W. Radeck</b>

<b>Seniorenclub e.V. Tettau</b>	
01945 Tettau <b>Lindenauer Str. 5</b>	<b>Telefon: 03574 7330</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>S. Matern</b>

<b>Sauna &amp; Freizeitbad Lauchhammer</b>															
01979 Lauchhammer-Mitte <b>Weinbergstr. 5</b>	<b>Telefon: 03574 460347</b> E-Mail: sauna-freizeitbad@lauchhammer.de Internet: www.bad-lauchhammer.de														
<b>Öffnungszeiten:</b>	<table> <tr><td>Montag</td><td>11.00 – 22.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Dienstag</td><td>11.00 – 22.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Mittwoch</td><td>11.00 – 22.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Donnerstag</td><td>11.00 – 22.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Freitag</td><td>11.00 – 23.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Samstag</td><td>10.00 – 22.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Sonntag</td><td>10.00 – 21.00 Uhr</td></tr> </table>	Montag	11.00 – 22.00 Uhr	Dienstag	11.00 – 22.00 Uhr	Mittwoch	11.00 – 22.00 Uhr	Donnerstag	11.00 – 22.00 Uhr	Freitag	11.00 – 23.00 Uhr	Samstag	10.00 – 22.00 Uhr	Sonntag	10.00 – 21.00 Uhr
Montag	11.00 – 22.00 Uhr														
Dienstag	11.00 – 22.00 Uhr														
Mittwoch	11.00 – 22.00 Uhr														
Donnerstag	11.00 – 22.00 Uhr														
Freitag	11.00 – 23.00 Uhr														
Samstag	10.00 – 22.00 Uhr														
Sonntag	10.00 – 21.00 Uhr														
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Wassergymnastik (Montag 09.30 – 10.30 Uhr)</li> <li>▪ Osteoporose-Gymnastik (Mittwoch 14.00 – 15.00 Uhr)</li> <li>▪ Wassergymnastik (Donnerstag 09.00 – 10.00 Uhr)</li> <li>▪ die Kursangebote sind ohne Anmeldung</li> </ul>														

<b>Erlebnisbad Stadt Senftenberg</b>	
01968 Senftenberg <b>Hörlitzer Str. 32</b>	<b>Telefon: 03573 2092</b> E-Mail: erlebnisbad@senftenberg.de Internet: www.erlebnisbad.senftenberg.de
<b>Öffnungszeiten:</b>	Bis auf weiteres wegen Umbau geschlossen



## Kontakte

*"Wer mit dem Herzen lächelt, ist in Kontakt."*

Paul Horton

Die Mitglieder des Seniorenbeirates sowie die Mitarbeiter\*innen der Verwaltung sind wichtige Ansprechpartner\*innen für Ihre Anliegen vor Ort und stehen Ihnen gern mit Rat und Tat zur Seite. Sollte eine nötige Unterstützung in Ihrer Kommune nicht angeboten werden, können Sie sich gern an die Einrichtungen des Landkreises Oberspreewald-Lausitz wenden oder Angebote in anderen Kommunen nutzen.



Kommune **K**

Beratungs- und Betreuungsstelle **B**

Ortsvorsteher\*in **O**

Selbsthilfe **S**

Seniorenbeirat **S**

<b>Amt Ortrand</b>	
01990 Ortrand <b>Altmarkt 1</b>	<b>Telefon: 035755 605217</b>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>N. Gebel, Amtsdirektor</b>

<b>Gesundheitsamt des Landkreises OSL</b>	
<b>Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Großenhainer Str. 62</b>	<b>Telefon: 03573 8701100</b> E-Mail: <a href="mailto:gesundheitsamt@osl-online.de">gesundheitsamt@osl-online.de</a> Internet: <a href="http://www.osl-online.de">www.osl-online.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Dr. S. Rosenthal</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr und nach Terminvereinbarung
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Amtsärztliche Begutachtung, Die untere Gesundheitsbehörde (Gesundheitsamt) stellt amtliche Bescheinigungen und Zeugnisse aus und erstattet Gutachten, soweit dies durch bundes- und landesrechtliche Regelungen vorgesehen ist.</li> <li>▪ Gesundheitswesen, Tätigkeit anzeigen</li> <li>▪ HIV/AIDS, Beratung und Testung</li> <li>▪ Verkehrsmedizinische Beurteilung</li> </ul>	

<b>Kreissozialamt</b>	
<b>Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Dubinaweg 2</b> (Nähe Hafen)	<b>Telefon: 03573 8704101</b> E-Mail: kreissozialamt@osl-online.de Internet: www.osl-online.de
<b>Sprechzeiten:</b>	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr und nach Terminvereinbarung
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Eingliederungshilfe</li><li>▪ Hilfe zur Pflege</li><li>▪ Sozialleistungen zum Lebensunterhalt</li><li>▪ sonstige soziale Leistungen</li></ul>

**Frauenhaus Lauchhammer****Telefon: 03574 2693****Telefonseelsorge****Telefon: 0800 1110111****Telefon: 0800 1110222****Beratungsangebot für jungerkrankte Menschen bis 65 und Menschen mit seltenen Demenzerkrankungen**

14482 Potsdam

**Stephensonstr. 24-26****Telefon: 0331 27345599**E-Mail: [beratung@alzheimer-brandenburg.de](mailto:beratung@alzheimer-brandenburg.de)Internet: [www.alzheimer-brandenburg.de](http://www.alzheimer-brandenburg.de)**Sprechzeiten:**

Montag 09.00 - 16.00 Uhr

Dienstag 09.00 - 16.00 Uhr

Mittwoch 09.00 - 12.00 Uhr

Donnerstag 09.00 - 16.00 Uhr

Freitag 09.00 - 12.00 Uhr

**Leistungen:**

- Das Projekt will Menschen frühzeitig erreichen, um beizeiten eine Stabilisierung des Arbeits- und Familienlebens zu sichern.
- Das Projekt will ermutigen, einen individuellen Weg zu gehen und auf vorhandene Unterstützungsmöglichkeiten zurückzugreifen.
- Das Projekt bietet Schulungsmodule für Betroffene und Angehörige an.
- Das Projekt vermittelt zu den regionalen Selbsthilfe- und Beratungsstrukturen.
- Das Projekt vernetzt Frühbetroffene sowie deren Angehörige.

<b>Betreuungsbehörde OSL</b>	
01968 Senftenberg <b>Knappenstr. 1</b>	<b>Telefon: 03573 8704168</b> Internet: <a href="http://www.osl-online.de">www.osl-online.de</a>
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>K. Martschink 03573 8704168 (Buchstaben A–G)</b> <b>D. Terne 03573 8704167 (Buchstaben H–P)</b> <b>M. Benke 03573 8704166 (Buchstaben Q–Z)</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Dienstag 09.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 - 12.00 und 13.00 - 17.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Beratung und Unterstützung von Betreuer*innen und Bürger*innen rund um die Themen Betreuung und Vorsorge, u. a.</li> <li>▪ Vorsorgemöglichkeiten und Vorsorgevollmacht</li> <li>▪ Betreuungsverfügung</li> <li>▪ Patientenverfügung</li> <li>▪ öffentliche Beglaubigung von Unterschriften</li> </ul>	

<b>Betreuungsverein Lebenshilfe Brandenburg e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Fischreiherstr. 5</b>	<b>Telefon: 03573 7990010</b> E-Mail: <a href="mailto:senftenberg@lebenshilfe-betreuungsverein.de">senftenberg@lebenshilfe-betreuungsverein.de</a> Internet: <a href="http://www.lebenshilfe-betreuungsverein.de">www.lebenshilfe-betreuungsverein.de</a>
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>K. Hollnick</b> <b>R. Günterr</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 09.00 - 12.00 Uhr Mittwoch 09.00 - 12.00 und 13.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Beratung zu betreuungsrechtlichen Fragen und vorsorgenden Verfügungen</li> <li>▪ Beratung und Unterstützung von ehrenamtlichen Betreuer*innen</li> </ul>	

**Caritas-Kreisstelle Senftenberg – Allgemeine soziale Beratung**

01968 Senftenberg  
Burglehnstr. 2

Telefon: 03573 140493

**Gesundheitsamt Senftenberg – Ambulante Suchtberatung****Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.**

01968 Senftenberg  
Großenhainer Str. 62

Telefon: 03573 8704338

E-Mail: [gesundheitsamt@osl-online.de](mailto:gesundheitsamt@osl-online.de)

**Ansprechpartner:** Herr Piskol

**Sprechzeiten:**

Dienstag	09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag	09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr

um vorherige Terminvereinbarung wird gebeten

**Gesundheitsamt Senftenberg – Sozialpsychiatrischer Dienst**

01968 Senftenberg  
Großenhainer Str. 62

Telefon: 03573 8704338

E-Mail: [gesundheitsamt@osl-online.de](mailto:gesundheitsamt@osl-online.de)

**Ansprechpartnerin:** Frau List

**Sprechzeiten:**

Dienstag	09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag	09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr

um vorherige Terminvereinbarung wird gebeten

<b>Kreissozialamt OSL</b>	
01968 Senftenberg <b>Dubinaweg 1 Haus 2</b>	<b>Telefon: 03573 8704101</b> <b>Telefon: 03573 8704188 (Versicherungsamt)</b> Internet: <a href="http://www.osl-online.de">www.osl-online.de</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Auskünfte und Unterstützung auf dem gesamten Gebiet der Sozialversicherungen, z. B. Hilfe beim Ausfüllen von Renten- und Rehabilitationsanträgen sowie bei Aufnahme von Widersprüchen</li><li>▪ Grundsicherung im Alter und bei voller Erwerbsminderung</li><li>▪ Hilfe zum Lebensunterhalt für Ernährung, Unterkunft, Kleidung, Körperpflege, Hausrat, Heizung und persönliche Bedürfnisse des täglichen Lebens</li><li>▪ Wohngeld (Miet- und Lastenzuschuss)</li></ul>



<b>Pflegestützpunkt OSL</b>	
<b>Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Ernst-Thälmann-Str. 129</b>	<b>Telefon: 03573 8704180 und 03573 8704181 (Sozialberatung)</b> <b>Telefon: 03573 3693863 (Pflegerberatung)</b> E-Mail: senftenberg@pfligestuetzpunkte-bran denburg.de Internet: www.osl-online.de
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>Frau Sammet (Sozialberatung)</b> <b>Frau Smerda (Pflegerberatung)</b> <b>Frau Pfennig (Pflegerberatung)</b> <b>Frau Czyply (Sozialberatung)</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Mittwoch in Lübbenau 09.00 - 12.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr Freitag 09.00 – 12.00 Uhr Hausbesuche nach Vereinbarung möglich; Lauchhammer im Mehrgenerationenhaus, R. 206, Alte Gartenstr. 24, jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 15.00 - 17.00 Uhr Sprechstunde; Lübbenau, Haus der Harmonie, Str. der Jugend 34, jeden Mittwoch von 09.00 - 12.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Beratungsstelle für Pflegebedürftige, von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, Behinderte, Angehörige und professionelle wie auch ehrenamtliche Helfer*innen rund um das komplexe Thema Pflege</li> <li>▪ Beratung erhalten Sie zudem bei Kranken- bzw. Pflegekassen</li> <li>▪ Ansprechpartnerinnen für Pflegerberatung sind Frau Smerda und Frau Pfennig</li> <li>▪ Hausbesuche nach Vereinbarung möglich</li> </ul>

**„Neue Wege“ e. V. – Beratungsstelle für Demenzkranke und deren Angehörige  
für den gesamten Landkreis Oberspreewald-Lausitz**

**Verbundpartner des GPGV OSL e.V.**

01968 Senftenberg  
**Hörlitzer Str. 34**

**Telefon: 03573 658136**

E-Mail: [vereinneuewege@t-online.de](mailto:vereinneuewege@t-online.de)

Internet: [www.neue-wege-osl.de](http://www.neue-wege-osl.de)

**Ansprechpartnerin:**

**M. Bartilla**

**Sprechzeiten:**

Mittwoch 13.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag 13.00 – 17.00 Uhr

**Leistungen:**

- anerkanntes niedrighschwelliges Betreuungs- und Entlastungsangebot nach § 45 c SGB XI und als Selbsthilfekontaktstelle nach § 45 d SGB XI
- individuelle Beratung in der Beratungsstelle oder beim Hausbesuch
- praktische Hilfestellung bei Anträgen und Formularen
- Abklärung der Pflegesituation
- Anregungen im Umgang mit Menschen mit Demenz
- Vermittlung einer stundenweisen Entlastung durch Einsatz einer
- Alltagsbegleiterinnen verfügen über Zeit und Einfühlungsvermögen und wurden in einem anerkannten Qualifizierungskurs speziell auf die Betreuung von Menschen mit Demenz vorbereitet.)
- Durchführung von Pflegekursen
- Rikscha-Fahrten

<b>Frauendorf</b>	<b>M. Friedrich</b>	<b>Telefon: 035755 51536</b>
<b>Großmehlen, Kleinkmehlen, Frauwalde</b>	<b>D. Bruntsch</b>	<b>Telefon: 035755 51891</b>
<b>Kroppen</b>	<b>R. Krämer</b>	<b>Telefon: 035755 52247</b>
<b>Lindenau</b>	<b>R. Herrmann</b>	<b>Telefon: 0173 3780590</b>
<b>Tettau</b>	<b>J. Nitzsche</b>	<b>Telefon: 03574 464692</b>
<b>Ortrand</b>	<b>M. Bethke</b>	<b>Telefon: 035755 60411</b>

**Silbernetz e. V.****Telefon: 0800 4708090 (kostenfrei)****Leistungen:**

- Hilfs- und Kontaktangebot für ältere Menschen
- anonyme Kontaktaufnahme
- täglich von 08.00 - 22.00 Uhr

<b>Vorsitzende des Kreissenienrates OSL Bärbel Kratzer (Senftenberg)</b>	
01968 Senftenberg <b>Dubinaweg 1 Haus 1</b>	<b>Telefon: 03573 8704163</b> Internet: <a href="http://www.osl-online.de">www.osl-online.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>E.-M. Dinter (Kontakt über Beauftragte für Seniorenarbeit im Landkreis OSL)</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ seit 1994 Interessenvertretung älterer Menschen im Landkreis und Ansprechpartner für Behörden, Kirchen und Verbände</li><li>▪ bestehend aus Vertreter*innen der kommunalen Seniorenbeiräte alle fünf Jahre vom Kreistag berufen</li><li>▪ parteipolitisch sowie konfessionell unabhängig</li><li>▪ Leitlinien zur Seniorenpolitik: <a href="http://www.osl-online.de">www.osl-online.de</a> unter Rubrik Leben und Wohnen/Senioren</li></ul>