

## Medizin

*"Lachen ist die beste Medizin."*

Deutsches Sprichwort

Doch manchmal ist es einem gerade nicht zum Lachen zumute, nämlich dann, wenn es wo drückt und schmerzt, das Sehen, Hören oder vielleicht sogar das Gedächtnis nachlassen, Schuheinlagen oder eine Zahnprothese benötigt werden oder man sich bei tiefem Kummer mit Psycholog\*innen unterhalten möchte.



Allgemeinmedizin	<b>A</b>	Neurologie	<b>N</b>
Apotheke	<b>A</b>	Onkologie	<b>O</b>
Augenheilkunde	<b>A</b>	Orthopädie	<b>O</b>
Augenoptik	<b>A</b>	Osteopathie	<b>O</b>
Chirurgie	<b>C</b>	Physiotherapie	<b>P</b>
Ergotherapie	<b>E</b>	Podologie	<b>P</b>
Gynäkologie	<b>G</b>	Psychiatrie	<b>P</b>
Hautarzt	<b>H</b>	Psychotherapie	<b>P</b>
Heilpraktik	<b>H</b>	Rehabilitation	<b>R</b>
Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde	<b>H</b>	Sanitätshaus	<b>S</b>
Hörakustik	<b>H</b>	Urologie	<b>U</b>
Innere Medizin/Kardiologie	<b>I</b>	Zahnmedizin	<b>Z</b>
Krankenhaus	<b>K</b>		
Logopädie	<b>L</b>		
		Notrufe	<b>N</b>
		Terminservice	<b>T</b>

<b>ANSB med Zentrum GmbH</b>		
01945 Ruhland <b>Berliner Str. 9</b>	<b>Telefon: 035752 2037</b>	
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>M. Müller</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	07.30 – 11.30 und 12.30 – 16.30 Uhr
	Dienstag	07.30 Uhr – 11.30 Uhr
	Mittwoch	nach Vereinbarung
	Donnerstag	07.30 – 11.30 und 12.30 – 16.30 Uhr
	Freitag	07.30 Uhr – 11.30 Uhr
<b>Leistungen:</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ DMP Diabetes mellitus und KHK</li> <li>▪ DMP COPD, Asthma Bronchiale</li> <li>▪ Sonographie Schilddrüse und Abdomen</li> <li>▪ Check up ab 35 Jahre</li> <li>▪ Reise-Impfberatung sowie Impfungen</li> <li>▪ OP Vorbereitung und Nachsorge</li> <li>▪ Labordiagnostik</li> <li>▪ Koloskopie Beratung</li> <li>▪ EKG / Spirometrie / 24 H RR Messung/ 24 h EKG</li> <li>▪ Hausbesuche</li> </ul>		

<b>Hausarztpraxis Herr Peter Bsdok</b>		
01945 Ruhland <b>Dresdener Str. 18</b>	<b>Telefon: 035752 2156</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	07.00 – 11.30 und 15.00 – 17.00 Uhr
	Mittwoch	07.00 – 11.00 Uhr
	Donnerstag	07.00 - 10.00 Uhr
	Freitag	07.00 – 11.00 Uhr

<b>Gemeinschaftspraxis Dr. med Ursula Sachse und Susanne Blei</b>		
01945 Hohenbocka <b>Gartenstr. 1a</b>	<b>Telefon: 035756 60873</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	07.30 – 11.00 und 16.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	07.30 – 11.00 und 17.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	07.30 – 10.00 Uhr
	Donnerstag	07.30 – 11.00 und 16.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	07.30 – 11.00 und 17.00 – 18.00 Uhr

<b>Dipl.-Med. Axel Lehmann</b>		
01979 Lauchhammer-Mitte <b>Starke Str. 4</b> (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	<b>Telefon: 03574 4610</b> E-Mail: <a href="mailto:info@gesundheitszentrum-nl.de">info@gesundheitszentrum-nl.de</a> Internet: <a href="http://www.gznl.de">www.gznl.de</a>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	08.00 – 15.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr
	Donnerstag	10.30 – 12.00 und 15.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hausärztliche Versorgung</li> <li>▪ Psychosomatische Grundversorgung</li> <li>▪ Phlebologie</li> <li>▪ EKG</li> <li>▪ Spirometrie</li> <li>▪ Impfungen</li> <li>▪ Langzeit-Blutdruckmessungen</li> <li>▪ Pulsoxymetrie</li> <li>▪ Dopplersonographie</li> <li>▪ Reisemedizin</li> </ul>	

<b>Dipl.-Med. Ramona Fleischer</b>	
01979 Lauchhammer-Mitte <b>Starke Str. 4</b> (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	<b>Telefon: 03574 461218</b> E-Mail: <a href="mailto:info@gesundheitszentrum-nl.de">info@gesundheitszentrum-nl.de</a> Internet: <a href="http://www.gznl.de">www.gznl.de</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 08.00–12.00 und 14.00–15.30 Uhr Dienstag 10.30 - 12.00 und 14.30-18.00 Uhr* Mittwoch nach Termin Donnerstag 08.00 - 12.00 und 14.00–15.30 Uhr Freitag 08.00–12.00 Uhr * Dienstag Nachmittag nur Berufstätige und nach Vereinbarung
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Hausärztliche Versorgung</li><li>▪ Psychosomatische Grundversorgung</li><li>▪ Phlebologie</li><li>▪ EKG</li><li>▪ Langzeit-Blutdruckmessung</li><li>▪ Spirometrie</li><li>▪ Pulsoxymetrie</li><li>▪ Dopplersonographie</li><li>▪ Reisemedizin</li><li>▪ Impfungen</li></ul>

<b>Dr. med. Franziska Konczak</b>	
01979 Lauchhammer-Ost <b>Hüttenstr. 18</b> (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	<b>Telefon: 03574 373470</b> E-Mail: <a href="mailto:info@mvz-poliklinik.de">info@mvz-poliklinik.de</a> Internet: <a href="http://www.gznl.de">www.gznl.de</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 07.30–12.00 und 13.30–15.00 Uhr Dienstag 07.30–12.00 und 13.30–15.00 Uhr Mittwoch 07.30–12.00 Uhr Donnerstag 13.30–18.00 Uhr Freitag 07.30–12.00 Uhr* Anmeldeschluss 30 Minuten vor Sprechzeitende * nur nach Terminvereinbarung

<b>Dr. med. Ernst Wilhelm Fielitz</b>	
01979 Lauchhammer-Süd <b>Liebenwerdaer Str. 69 A</b> (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	<b>Telefon: 03574 2471</b> E-Mail: <a href="mailto:info@gesundheitszentrum-nl.de">info@gesundheitszentrum-nl.de</a> Internet: <a href="http://www.gznl.de">www.gznl.de</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 07.00 – 11.00 und 15.00 – 17.00 Uhr* Dienstag 07.00 – 11.00 und 15.00 – 17.00 Uhr* Mittwoch 07.00 – 10.30 Uhr Donnerstag 07.00 – 11.00 Uhr Freitag 07.00 – 10.30 Uhr * ab 17 Uhr Spätsprechstunde nach Vereinbarung
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Hausärztliche Versorgung</li><li>▪ Psychosomatische Grundversorgung</li><li>▪ EKG</li><li>▪ Reisemedizin, Impfungen</li><li>▪ Infusionen</li><li>▪ Gesundheits-Check up</li><li>▪ DMP</li><li>▪ Früherkennungsuntersuchungen - Hautkrebs</li><li>▪ Netzarzt Prosper</li><li>▪ Versorgung nach Rheumavertrag (AOK)</li></ul>

<b>Dr. med. Kristin Neumann</b>											
01990 Ortrand <b>Lingenthalplatz 1</b> (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	<b>Telefon: 035755 208</b> E-Mail: <a href="mailto:info@gesundheitszentrum-nl.de">info@gesundheitszentrum-nl.de</a> Internet: <a href="http://www.gznl.de">www.gznl.de</a>										
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Dr. K. Neumann</b>										
<b>Sprechzeiten:</b>	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>08.00 – 13.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>10.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>08.00 – 9.30 Uhr Hausbesuche</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 15.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>08.00 – 11.30 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	08.00 – 13.00 Uhr	Dienstag	10.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.30 Uhr	Mittwoch	08.00 – 9.30 Uhr Hausbesuche	Donnerstag	08.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 15.00 Uhr	Freitag	08.00 – 11.30 Uhr
Montag	08.00 – 13.00 Uhr										
Dienstag	10.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.30 Uhr										
Mittwoch	08.00 – 9.30 Uhr Hausbesuche										
Donnerstag	08.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 15.00 Uhr										
Freitag	08.00 – 11.30 Uhr										
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hausärztliche Versorgung</li> <li>▪ Impfungen</li> <li>▪ Gesundheits-Check up</li> <li>▪ Psychosomatische Grundversorgung</li> <li>▪ EKG</li> <li>▪ Langzeitblutdruckmessung</li> <li>▪ Spirometrie</li> <li>▪ Labor/Laborschnelldiagnostik</li> <li>▪ Disease-Management-Programm (Diabetes Mellitus Typ II)</li> </ul>										

<b>Dr. med. Mona Kokot</b>											
01987 Schwarzheide <b>Schipkauer Str. 8</b>	<b>Telefon: 035752 7452</b>										
<b>Sprechzeiten:</b>	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>08.00 – 12.00 und 14.30 – 17.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>08.00 – 12.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>08.00 – 12.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.00 – 12.00 und 14.30 – 17.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>08.00 – 11.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	08.00 – 12.00 und 14.30 – 17.30 Uhr	Dienstag	08.00 – 12.00 Uhr	Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 14.30 – 17.30 Uhr	Freitag	08.00 – 11.00 Uhr
Montag	08.00 – 12.00 und 14.30 – 17.30 Uhr										
Dienstag	08.00 – 12.00 Uhr										
Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr										
Donnerstag	08.00 – 12.00 und 14.30 – 17.30 Uhr										
Freitag	08.00 – 11.00 Uhr										



<b>Matthias Paulisch</b>		
01987 Schwarzheide <b>Anne-Frank-Str. 8</b>	<b>Telefon: 035752 7358</b>	
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>Matthias Paulisch</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	08.00 – 12.00 und 15.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 15.00 – 17.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

<b>Nicole Noack – Fachärztin für Innere Medizin</b>		
01987 Schwarzheide <b>Clara-Zetkin-Str. 30</b>	<b>Telefon: 035752 955264</b>	
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Nicole Noack</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	13.00 - 16.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

<b>Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz</b>	
01987 Schwarzheide <b>Schipkauer Str. 10</b> (gegenüber Heidecenter)	<b>Telefon: 035752 86330</b> E-Mail: <a href="mailto:praxis-qiu@gesundheitszentrum-nl.de">praxis-qiu@gesundheitszentrum-nl.de</a> Internet: <a href="http://www.sana.de/gesundheitszentrum-niederlausitz/allgemeinmedizin/schwarzheide">www.sana.de/gesundheitszentrum-niederlausitz/allgemeinmedizin/schwarzheide</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Dr. Runan Qiu</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 08.00 - 13.00 Uhr Dienstag 08.00 - 13.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 09.00 Uhr & Hausbesuche Donnerstag 08.00 - 13.00 Uhr Freitag 08.00 - 13.00 Uhr Akutsprechstunde Mo-Fr 08.00 bis 9.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ komplettes Leistungsspektrum der Allgemeinmedizin</li> <li>▪ Thorax- und Abdomen-Sonographien vor Ort möglich</li> </ul>	

<b>Steffen Krüger</b>	
01987 Schwarzheide <b>Anne-Frank-Str. 2</b>	<b>Telefon: 035752 7153</b>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>Steffen Krüger</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 07.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr Dienstag 07.00 – 12.00 Uhr Mittwoch 07.00 – 12.00 Uhr Donnerstag 07.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr Freitag 07.00 – 12.00 Uhr

Löwen-Apotheke Ruhland		
01945 Ruhland <b>Markt 2</b>	<b>Telefon: 035752 2104</b> E-Mail: <a href="mailto:claudia.tatan@gmail.com">claudia.tatan@gmail.com</a> Internet: <a href="http://www.loewen-apotheke-ruhland.de">www.loewen-apotheke-ruhland.de</a>	
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>C. Tatan</b>	
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag	08.00 – 18.30 Uhr
	Dienstag	08.00 – 18.30 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 18.30 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 18.30 Uhr
	Freitag	08.00 – 18.30 Uhr
	Samstag	08.00 – 12.00 Uhr

Löwen-Apotheke Ruhland		
01945 Ruhland <b>Markt 2</b>	<b>Telefon: 035752 2104</b> E-Mail: <a href="mailto:claudia.tatan@gmail.com">claudia.tatan@gmail.com</a> Internet: <a href="http://www.loewen-apotheke-ruhland.de">www.loewen-apotheke-ruhland.de</a>	
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>C. Tatan</b>	
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag	08.00 – 18.30 Uhr
	Dienstag	08.00 – 18.30 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 18.30 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 18.30 Uhr
	Freitag	08.00 – 18.30 Uhr
	Samstag	08.00 – 12.00 Uhr

<b>Heide-Apotheke</b>	
01987 Schwarzheide <b>Schipkauer Str. 12</b>	<b>Telefon: 035752 80623</b> E-Mail: <a href="mailto:info@apotheke-schwarzheide.de">info@apotheke-schwarzheide.de</a> Internet: <a href="http://www.apotheke-schwarzheide.de">www.apotheke-schwarzheide.de</a>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 07.30 – 18.30 Uhr Dienstag 07.30 – 18.00 Uhr Mittwoch 07.30 – 18.30 Uhr Donnerstag 07.30 – 18.30 Uhr Freitag 07.30 – 18.30 Uhr Samstag 08.00 - 12.00 Uhr

<b>Carmen Brückner – Fachärztin für Augenheilkunde</b>		
04910 Elsterwerda <b>Kochhorstweg 37</b> (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	<b>Telefon: 03533 4877209</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr
	Dienstag	14.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Augenärztliche Grundversorgung</li> <li>▪ Diagnostik und Behandlung von Erkrankungen des Vorderabschnittes und der Netzhaut</li> <li>▪ Diagnostik und konservative Therapie des Glaukoms</li> <li>▪ Augendruckmessung</li> <li>▪ Computer-Perimetrie</li> <li>▪ Sehtests</li> </ul>		

<b>Augenheilkunde Dr. med. Mathias Wagner</b>		
01983 Großräschen <b>Seestr. 78</b>	<b>Telefon: 035753 17575</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	13.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	07.00 – 13.00 und 15.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	07.00 – 12.00 Uhr
	Donnerstag	07.00 – 13.00 Uhr

<b>Dipl.-Med. Birgit Albrecht</b>	
01983 Großräschen <b>Seestr. 9</b>	<b>Telefon: 035753 3033</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 08.00-11.30 Uhr Dienstag 08.00-11.30 und 13.30-18.00 Uhr Mittwoch 08.00-11.30 Uhr Donnerstag 08.00-11.30 und 13.30-18.00 Uhr Freitag geschlossen

<b>Augen-MVZ Lausitz GmbH Hoyerswerda</b>	
02977 Hoyerswerda <b>Liselotte-Herrmann-Str. 28 a</b>	<b>Telefon: 03571 4348210</b> E-Mail: <a href="mailto:info@amvz-lausitz.de">info@amvz-lausitz.de</a>

<b>Augen-MVZ Lausitz GmbH Kamenz</b>	
01917 Kamenz <b>Weststr. 14</b>	<b>Telefon: 03571 4348210</b> E-Mail: <a href="mailto:info@amvz-lausitz.de">info@amvz-lausitz.de</a>

<b>Dr. med. Nadine Jacob</b>	
03222 Lübbenau/Spreewald <b>Robert-Koch-Str. 42</b> (MZL – Medizinisches Zentrum Lübbenau)	<b>Telefon: 03542 871210</b> E-Mail: <a href="mailto:jacob@mzl-gmbh.de">jacob@mzl-gmbh.de</a> Internet: <a href="http://www.mzl-gmbh.de">www.mzl-gmbh.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Dr. N. Jacob</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 07.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr Dienstag 07.30 – 14.00 Uhr, nach Terminvereinbarung Mittwoch 07.30 – 12.00 Uhr Donnerstag 07.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr Freitag 07.30 – 12.00 Uhr offene Sprechstunden wochentags zwischen 07.30 – 08.30 Uhr

<b>Sabri Al-Mulsi</b>	
03222 Lübbenau/Spreewald <b>Topfmarkt 2</b>	<b>Telefon: 03542 872751</b>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>S. Al-Mulsi</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	nach Vereinbarung
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fremdsprachen: Englisch, Bulgarisch, Arabisch</li> </ul>	

<b>Prof. Dr. med. habil. Nahel Al Kara</b>											
01968 Senftenberg <b>Seeadlerstr. 2a</b>	<b>Telefon: 03573 8088180</b>										
<b>Sprechzeiten:</b>	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 30%;">Montag</td> <td style="width: 35%;">08.00 – 14.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>08.00 – 12.30 und 13.00 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>08.00 – 14.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.00 – 12.30 und 13.00 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>08.00 – 12.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	08.00 – 14.00 Uhr	Dienstag	08.00 – 12.30 und 13.00 – 17.00 Uhr	Mittwoch	08.00 – 14.00 Uhr	Donnerstag	08.00 – 12.30 und 13.00 – 17.00 Uhr	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr
Montag	08.00 – 14.00 Uhr										
Dienstag	08.00 – 12.30 und 13.00 – 17.00 Uhr										
Mittwoch	08.00 – 14.00 Uhr										
Donnerstag	08.00 – 12.30 und 13.00 – 17.00 Uhr										
Freitag	08.00 – 12.00 Uhr										
<b>Leistungen:</b>											
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bestimmung des Visus</li> <li>▪ Subjektive und objektive Refraktionsbestimmung</li> <li>▪ Tonometrische Untersuchung</li> <li>▪ Spaltlampenmikroskopie, Beurteilung des zentralen Fundus, Prüfung der Pupillenfunktion</li> <li>▪ Prüfung der Tränenwege durch Messung der Sekretionsmenge, Perimetrie, Binokulare Untersuchung des gesamten Augenhintergrundes</li> <li>▪ IGEL -Glaukomvorsorge</li> </ul>											

<b>Przemislaw Naturski</b>		
01968 Senftenberg <b>Roßkaupe 10</b>	<b>Telefon: 03573 3633435</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	08.00 - 12.30 und 13.30 - 17.00 Uhr
	Dienstag	08.00 - 12.30 und 13.30 - 15.30 Uhr
	Mittwoch	08.00 - 12.30 und 13.30 - 17.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 - 12.30 und 13.30 - 15.30 Uhr
	Freitag	Termine nach Vereinbarung



**Hönncher-Brillen**

01945 Ruhland  
**Bahnhofstr. 27**

**Telefon: 035752 2203**  
**Telefon: 03574 120401**  
 E-Mail: [info@hoennchner.de](mailto:info@hoennchner.de)

**Augenoptik Roll**

01987 Schwarzheide  
**Schipkauer Str. 10**

**Telefon: 035752 70200**  
 E-Mail: [info@optik-roll.de](mailto:info@optik-roll.de)  
 Internet: [www.optik-roll.de](http://www.optik-roll.de)

<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag	09.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	09.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	09.00 – 18.00 Uhr
	Donnerstag	09.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	09.00 – 18.00 Uhr
	Samstag	nach Vereinbarung

**Aktiv-Optik**

01968 Senftenberg  
**Briesker Str. 83**  
 (im Kaufland)

**Telefon: 03573 148570**  
 Internet: [www.aktivoptik.de](http://www.aktivoptik.de)

<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag	09.00 - 18.00 Uhr
	Dienstag	09.00 - 18.00 Uhr
	Mittwoch	09.00 - 18.00 Uhr
	Donnerstag	09.00 - 18.00 Uhr
	Freitag	09.00 - 18.00 Uhr
	Samstag	09.00 - 18.00 Uhr

<b>Apollo-Optik</b>	
01968 Senftenberg <b>Kreuzstr. 15</b>	<b>Telefon: 03573 9379766</b> Internet: <a href="http://www.apollo.de">www.apollo.de</a>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.30 - 18.30 Uhr Dienstag 08.30 - 18.30 Uhr Mittwoch 08.30 - 18.30 Uhr Donnerstag 08.30 - 18.30 Uhr Freitag 08.30 - 18.30 Uhr Samstag 08.30 - 13.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ online Terminvereinbarung auf <a href="http://apollo.de">apollo.de</a> möglich</li> <li>▪ Barrierefreiheit</li> <li>▪ Hausbesuche möglich</li> </ul>

<b>Fielmann Senftenberg</b>	
01968 Senftenberg <b>Kreuzstr. 23</b>	<b>Telefon: 03573 2448</b> Internet: <a href="http://www.fielmann.de">www.fielmann.de</a>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.30 – 18.00 Uhr Dienstag 08.30 – 18.00 Uhr Mittwoch 08.30 – 18.00 Uhr Donnerstag 08.30 – 18.00 Uhr Freitag 08.30 – 18.00 Uhr Samstag 09.00 – 13.00 Uhr

Optik Winkler GmbH		
01968 Senftenberg <b>Markt 6</b>	<b>Telefon: 03573 2125</b> Internet: <a href="http://www.augenoptik-winkler.de">www.augenoptik-winkler.de</a>	
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>D. Winkler</b>	
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag	08.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 18.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 18.00 Uhr
	Samstag	08.00 – 12.00 Uhr

Optik Winkler GmbH		
01968 Senftenberg <b>Markt 6</b>	<b>Telefon: 03573 2125</b> Internet: <a href="http://www.augenoptik-winkler.de">www.augenoptik-winkler.de</a>	
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>D. Winkler</b>	
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag	08.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 18.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 18.00 Uhr
	Samstag	08.00 – 12.00 Uhr

<b>Dipl. -Med. Jens Hauptvogel</b>	
01979 Lauchhammer-Ost <b>Bockwitzer Str. 71</b> (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	<b>Telefon: 03573 751244</b> E-Mail: <a href="mailto:info@gesundheitszentrum-nl.de">info@gesundheitszentrum-nl.de</a> Internet: <a href="http://www.gznl.de">www.gznl.de</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 08.00 - 13.00 und 14.00 – 16.00 Uhr Dienstag 08.00 - 11.00 Uhr Mittwoch 07.30 - 12.30 und 14.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 07.30 - 12.30 und 14.00 - 18.00 Uhr Freitag 08.00 - 11.00 und 14.00 - 18.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Chirurgische Grundversorgung</li><li>▪ Diagnostik und Therapie chirurgischer Erkrankungen</li><li>▪ Chirurgie der Körperoberfläche</li><li>▪ Handchirurgie</li><li>▪ Nachbehandlungen einschl. Metallentfernungen nach operativen Eingriffen</li><li>▪ private Zusatzleistungen</li></ul>

<b>Dipl.-Med. Dietmar Köppel</b>	
01979 Lauchhammer-Ost <b>Friedensstr. 18</b> (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	<b>Telefon: 03574 751246</b> E-Mail: <a href="mailto:info@gesundheitszentrum-nl.de">info@gesundheitszentrum-nl.de</a> Internet: <a href="http://www.gznl.de">www.gznl.de</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 12.00 – 14.00 Uhr Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr Mittwoch 12.00 – 14.00 Uhr Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr Freitag geschlossen
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Chirurgische Grundversorgung</li> <li>▪ Diagnostik und Therapie chirurgischer Erkrankungen</li> <li>▪ Handchirurgie</li> <li>▪ Nachbehandlungen einschl. Metallentfernungen nach operativen Eingriffen</li> <li>▪ private Zusatzleistungen</li> </ul>	

<b>Facharzt für Chirurgie - Thomas Schwörig</b>	
01979 Lauchhammer-Ost <b>Friedensstr. 18</b> (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	<b>Telefon: 03573 751241</b> E-Mail: <a href="mailto:info@gesundheitszentrum-nl.de">info@gesundheitszentrum-nl.de</a> Internet: <a href="http://www.gznl.de">www.gznl.de</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 12.00 – 17.30 Uhr Dienstag geschlossen Mittwoch 08.00 – 10.50 (OP) und 11.00 – 15.30 Uhr Donnerstag geschlossen Freitag 07.00 – 14.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Chirurgische Grundversorgung</li> <li>▪ Diagnostik und Therapie chirurgischer Erkrankungen</li> <li>▪ Handchirurgie</li> <li>▪ Nachbehandlung einschl. Metallentfernungen nach operativen Eingriffen</li> <li>▪ private Zusatzleistungen</li> </ul>	

<b>MUDr. Jiri Pitrik</b>	
01979 Lauchhammer-Ost <b>Friedensstr. 18</b> (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	<b>Telefon: 03574 851150</b> E-Mail: <a href="mailto:info@gesundheitszentrum-nl.de">info@gesundheitszentrum-nl.de</a> Internet: <a href="http://www.gznl.de">www.gznl.de</a>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Chirurgische Grundversorgung</li> <li>▪ Diagnostik und Therapie chirurgischer Erkrankungen</li> <li>▪ Chirurgie der Körperoberfläche</li> <li>▪ Handchirurgie</li> <li>▪ Nachbehandlungen einschl. Metallentfernungen nach operativen Eingriffen</li> <li>▪ private Zusatzleistungen</li> </ul>	

<b>Dr. med. Christoph Lehmann</b>											
01968 Senftenberg <b>Schloßstr. 20</b>	<b>Telefon: 03573 796409</b>										
<b>Sprechzeiten:</b>	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.00 – 13.00. Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>08.00 – 12.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr	Dienstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr	Mittwoch	08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr	Donnerstag	08.00 – 13.00. Uhr	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr
Montag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr										
Dienstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr										
Mittwoch	08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr										
Donnerstag	08.00 – 13.00. Uhr										
Freitag	08.00 – 12.00 Uhr										

<b>Dr. med. Dirk Hübner</b>		
01968 Senftenberg <b>Dr.-Dorothea-Erxleben-Str. 2 A</b>	<b>Telefon: 03573 7074187</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
	Mittwoch	OP nach Vereinbarung
	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

<b>Klinik für Neurotraumatologie und Wirbelsäulenchirurgie - Dr. med. Lutz Gräser</b>		
01968 Senftenberg <b>Krankenhausstr. 10</b> (Sana Klinikum Niederlausitz)	<b>Telefon: 03573 751601</b> Internet: <a href="http://www.sana.de">www.sana.de</a>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Mittwoch	08.00 – 16.00 Uhr sowie nach Vereinbarung

<b>Ergotherapie Bischof &amp; Weber</b>	
01979 Lauchhammer-West <b>Schehlenstr. 8</b>	<b>Telefon: 03574 466881 Lauchhammer</b> <b>Telefon: 035752 960676 Schwarzheide</b> E-Mail: ergotherapie-bischof-weber@t-online.de Internet: www.ergotherapie-bischof-weber.de
01987 Schwarzheide <b>Schipkauer Str. 8</b>	
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.00 - 18.00 Uhr Dienstag 08.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 18.00 Uhr Freitag 08.00 - 18.00 Uhr Samstag nach Vereinbarung

<b>Ergotherapie Handte</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01987 Schwarzheide <b>Am Schillerplatz 1</b> (im Pflegeheim)	<b>Telefon: 035752 500130 (Schwarzheide)</b> <b>Telefon: 03573 810154 (Senftenberg)</b> E-Mail: ergotherapie-handte@gmx.de Internet: www.ergotherapie-handte.de
01968 Senftenberg <b>Seeadlerstr. 2</b>	
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>D. Handte</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.00 - 17.00 Uhr Dienstag 08.00 - 17.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 17.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 17.00 Uhr Freitag 08.00 - 14.00 Uhr und nach Vereinbarung
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Alle Kassen sowie Privat</li> <li>▪ Hausbesuche</li> </ul>	



<b>Janett Fechter</b>	
01979 Lauchhammer-Ost <b>Friedensstr. 18</b> (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	<b>Telefon: 03573 751246</b> E-Mail: <a href="mailto:info@gesundheitszentrum-nl.de">info@gesundheitszentrum-nl.de</a> Internet: <a href="http://www.gznl.de">www.gznl.de</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	<p>Montag 07.30 – 12.00 und 13.00 – 15.30 Uhr</p> <p>Dienstag 07.30 – 12.30 Uhr</p> <p>Mittwoch 07.30 – 12.00 und 13.00 – 15.30 Uhr</p> <p>Donnerstag 07.30 – 12.00 und 13.00 – 16.30 Uhr</p> <p>Freitag 07.30 – 12.30 Uhr</p> <p>Anmeldeschluss 30 Minuten vor Sprechzeitende</p>

<b>Dr. med. Ina Rössiger</b>	
01993 Schipkau <b>Ruhlander Str. 44</b> (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	<b>Telefon: 035754 9244</b> E-Mail: <a href="mailto:info@gesundheitszentrum-nl.de">info@gesundheitszentrum-nl.de</a> Internet: <a href="http://www.gznl.de">www.gznl.de</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	<p>Montag 08.00 – 12.30 und 13.00 – 18.00 Uhr</p> <p>Dienstag 08.00 – 14.00 Uhr</p> <p>Mittwoch 08.00 – 12.30 und 13.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Donnerstag 08.00 – 12.30 und 13.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Freitag 08.00 – 14.00 Uhr</p>

<b>Dr. med. Ina Rössiger</b>		
01987 Schwarzheide <b>Schipkauer Str. 10</b> (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	<b>Telefon: 035752 86327</b> E-Mail: praxis-roessiger@gesundheitszentrum -nl.de Internet: www.gznl.de	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	08.00 – 12.30 und 13.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 14.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 12.30 und 13.00 – 16.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 12.30 und 13.00 – 16.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 14.00 Uhr

<b>Dipl.-Med. Michaela John</b>		
01968 Senftenberg OT Brieske <b>Briesker Schulstr. 8 A</b>	<b>Telefon: 03573 663894</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr
	Freitag	nach Vereinbarung

<b>Dr. med. Irmelin Bellmann</b>	
01987 Schwarzheide <b>Schipkauer Str. 10</b> (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	<b>Telefon: 035752 86331</b> E-Mail: <a href="mailto:info@gesundheitszentrum-nl.de">info@gesundheitszentrum-nl.de</a> Internet: <a href="http://www.gznl.de">www.gznl.de</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 08.00 – 13.00 und 14.00 – 16.00 Uhr Dienstag 08.00 – 13.00 und 14.00 – 16.00 Uhr Mittwoch nach Vereinbarung Donnerstag 08.00 – 13.00 und 14.00 – 15.00 Uhr Freitag 08.00 – 13.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ hautärztliche Grundversorgung</li><li>▪ operative Dermatologie</li><li>▪ Allergologie</li><li>▪ Hautcheck</li></ul>

**Frau Marlies Richter**

01945 Ruhland

**Güterbahnhofstr. 3****Mobil: 0177 4029671****Konstantin Mositschkin**

01945 Hohenbocka

**Gartenstr. 6****Telefon: 035756 63928****Mobil: 0171 1954365**E-Mail: [konmosi@web.de](mailto:konmosi@web.de)**Ansprechpartner:****K. Mositschkin****Hong-Hai Haschke-Do**

01979 Lauchhammer OT West

**Kopernikusstr. 19****Telefon: 03574 762922****Hong-Hai Haschke-Do**

01979 Lauchhammer OT West

**Kopernikusstr. 19****Telefon: 03574 762922****Praxis für Psychotherapie und Bewusstheit**

01998 Schipkau OT Klettwitz

**Kostebrauer Str. 10****Telefon: 035754 64518****Mobil: 0175 7919183**E-Mail: [info@petras-psychotherapie.de](mailto:info@petras-psychotherapie.de)Internet: [www.petras-psychotherapie.de](http://www.petras-psychotherapie.de)**Ansprechpartnerin:****P. Schachtschneider****Sprechzeiten:**

Termine nach telefonischer Vereinbarung

**Leistungen:**

- Heilpraktikerin für Psychologie
- Psychotherapie, Gesprächstherapie und Hypnose
- Entspannungsverfahren

**Edith Schumacher**01987 Schwarzheide  
Lauchhammerstr. 4**Telefon: 035752 7689****Ansprechpartnerin:****E. Schumacher**

<b>Dipl. med. Steffen Rosch</b>		
02977 Hoyerswerda <b>Liselotte-Herrmann-Str. 13</b>	<b>Telefon: 03571 403751</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	07.30 – 11.00 und 15.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	07.30 – 11.00 und 15.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	07.30 – 13.00 Uhr
	Donnerstag	07.30 – 11.00 und 15.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	07.30 – 13.00 Uhr

<b>Dr. John-Chris Pollack</b>		
02977 Hoyerswerda <b>Markt 6</b>	<b>Telefon: 03571 913284</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	08.00 - 12.00 und 14.00 - 17.00 Uhr
	Dienstag	09.00 - 12.00 Uhr
	Mittwoch	09.00 - 12.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 - 12.00 und 14.00 - 17.00 Uhr
	Freitag	08.00 - 12.00 Uhr

<b>Lausitzer Seenland Klinikum GmbH, Abt. HNO-Heilkunde</b>		
02977 Hoyerswerda <b>Maria-Grollmuß-Str. 10</b>	<b>Telefon: 03571 440</b>	
	Internet: <a href="http://www.sana.de">www.sana.de</a>	
<b>Öffnungszeiten:</b>	24 Stunden geöffnet	

<b>Dipl. med. Monika Tränkner</b>		
02991 Leipzig-Torno <b>Friedensstr. 8</b>	<b>Telefon: 035722 94161</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	08.00 – 12.00 Uhr
	Dienstag	08.00 - 12.00 und 15.00 - 18.00 Uhr
	Mittwoch	09.00 – 12.00 Uhr
	Freitag	09.00 – 12.00 Uhr

<b>Dipl. med. Veit Jakof</b>		
01968 Senftenberg <b>Bahnhofstr. 33 A</b>	<b>Telefon: 03573 796677</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	09.00 - 12.00 und 15.00 - 18.00 Uhr
	Dienstag	09.00 - 12.00 und 15.00 - 18.00 Uhr
	Mittwoch	09.00 - 12.00 Uhr
	Donnerstag	09.00 - 12.00 und 15.00 - 18.00 Uhr
	Freitag	09.00 - 12.00 und 14.00 - 16.30 Uhr

<b>Dr. med. Andrea Hebert</b>		
01968 Senftenberg <b>Bäregasse 4</b>	<b>Telefon: 03573 793971</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	08.00 - 12.00 und 14.00 - 16.00 Uhr
	Dienstag	08.00 - 12.00 und 14.00 - 17.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 - 12.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 - 12.00 und 14.00 - 17.00 Uhr
	Freitag	08.00 - 12.00 Uhr

<b>Hörgerätespezialist Meisterbetrieb – Besser-Hören GmbH</b>		
04910 Elsterwerda <b>Hauptstr. 22</b>	<b>Telefon: 03533 819517</b>	
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag	08.30 – 17.30 Uhr
	Dienstag	08.30 – 17.30 Uhr
	Mittwoch	08.30 – 17.30 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 17.30 Uhr
	Freitag	08.30 – 17.30 Uhr

<b>KIND Hörgeräte Schwarzheide</b>		
01987 Schwarzheide <b>Schipkauer Str. 12</b>	<b>Telefon: 035752 77321</b>	
	Internet: <a href="http://www.kind.com">www.kind.com</a>	
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag	08.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 13.00 Uhr

<b>KIND Hörgeräte Schwarzheide</b>		
01987 Schwarzheide <b>Schipkauer Str. 12</b>	<b>Telefon: 035752 77321</b>	
	Internet: <a href="http://www.kind.com">www.kind.com</a>	
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag	08.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 13.00 Uhr



<b>Amplifon</b>	
01968 Senftenberg <b>Bärengasse 3</b>	<b>Telefon: 03573 794376</b>

<b>AWO Beratungsstelle für Menschen mit Hörbehinderung</b>	
01968 Senftenberg <b>Ernst-Thälmann-Str. 129</b> (Pflegestützpunkt)	<b>Telefon: 03542 8871415</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>J. Sidneb</b>
	Freitag 09.00 - 12.00 Uhr
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Der Zugang ist für in der Mobilität eingeschränkte Menschen barrierefrei. Unsere Beratung erfolgt trägerneutral und bei Bedarf in der Häuslichkeit.</li></ul>	

<b>Dipl.Med. Peter Bsdock - Internist</b>		
01945 Ruhland <b>Dresdener Str. 18</b>	<b>Telefon: 035752 2156</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	07.00 - 11.30 Uhr
	Dienstag	07.00 - 17.00 Uhr
	Mittwoch	07.00 - 18.00 Uhr
	Donnerstag	07.00 - 10.00 Uhr
	Freitag	07.00 - 11.00 Uhr

<b>Mirko Müller</b>		
01945 Ruhland <b>Berliner Str. 9</b>	<b>Telefon: 035752 2037</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	07.30 – 11.30 und 12.30 – 16.30 Uhr
	Dienstag	07.30 – 11.30 Uhr
	Mittwoch	07.30 – 11.30 und 12.30 – 17.30 Uhr
	Donnerstag	07.30 – 11.30 und 12.30 – 16.30 Uhr
	Freitag	07.30 – 11.30 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Facharzt für innere Medizin</li> <li>▪ DMP Diabetes mellitus und KHK, DMP COPD, Asthma Bronchiale</li> <li>▪ Sonographie Schilddrüse und Abdomen</li> <li>▪ Check up ab 35 Jahre Reise-Impfberatung sowie Impfungen</li> <li>▪ OP Vorbereitung und Nachsorge</li> <li>▪ Labordiagnostik</li> <li>▪ Koloskopie Beratung</li> <li>▪ EKG, Spirometrie, 24 Stunden RR Messung, 24 Stunden EKG</li> <li>▪ Hausbesuche</li> </ul>	

<b>Dipl.-Med. Uta Löffler – Internistin</b>		
01979 Lauchhammer <b>Hüttenstr. 19</b>	<b>Telefon: 03574 465022</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	07.30 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr
	Dienstag	07.30 – 12.00 Uhr
	Mittwoch	07.30 – 12.00 Uhr
	Donnerstag	07.30 – 17.00 Uhr
	Freitag	07.30 – 12.00 Uhr

<b>MVZ Epikur-Praxis Rebecca Kaupisch</b>		
01979 Lauchhammer <b>Starke Str. 4</b>	<b>Telefon: 03574 7429982</b>	
	E-Mail: <a href="mailto:info.lauchhammer@ee-mvz.de">info.lauchhammer@ee-mvz.de</a>	
	Montag	08.00-12.30 Uhr und 13.30-15.00 Uhr
	Dienstag	08.00-12.30 Uhr und 13.30-15.00 Uhr
	Mittwoch	08.00-12.30 Uhr
	Donnerstag	08.00-12.30 Uhr und 13.30-15.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fachärztin für Innere Medizin, SP Diabetologie</li> </ul>	

<b>Tihamér Ferenc Pap</b>		
01979 Lauchhammer OT Grünwalde <b>Schulplatz 5</b>	<b>Telefon: 03574 3801</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	08.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr
	Dienstag	08.00 - 12.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 - 12.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr
	Freitag	08.00 - 12.00 vUhr

<b>Dr. med. Mona Kokot</b>											
01987 Schwarzheide <b>Schipkauer Str. 8</b>	<b>Telefon: 035752 7452</b> E-Mail: info@arztpraxis-kokot.de										
<b>Sprechzeiten:</b>	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>08.00 – 12.00 und 14.30 – 17.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>08.00 – 12.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>08.00 – 12.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.00 – 12.00 und 14.30 – 17.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>08.00 – 11.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	08.00 – 12.00 und 14.30 – 17.30 Uhr	Dienstag	08.00 – 12.00 Uhr	Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 14.30 – 17.30 Uhr	Freitag	08.00 – 11.00 Uhr
Montag	08.00 – 12.00 und 14.30 – 17.30 Uhr										
Dienstag	08.00 – 12.00 Uhr										
Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr										
Donnerstag	08.00 – 12.00 und 14.30 – 17.30 Uhr										
Freitag	08.00 – 11.00 Uhr										
<b>Leistungen:</b>											
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fachärztin für innere Medizin</li> </ul>											

<b>Dr. med. Petra Kettlitz - Internistin</b>											
01987 Schwarzheide <b>Schipkauer Str. 10</b>	<b>Telefon: 035752 86310</b>										
<b>Sprechzeiten:</b>	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>07.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>07.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>07.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>07.00 – 12.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>07.00 – 10.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	07.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr	Dienstag	07.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr	Mittwoch	07.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr	Donnerstag	07.00 – 12.00 Uhr	Freitag	07.00 – 10.00 Uhr
Montag	07.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr										
Dienstag	07.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr										
Mittwoch	07.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr										
Donnerstag	07.00 – 12.00 Uhr										
Freitag	07.00 – 10.00 Uhr										

<b>Dr. med. Martina Matthes, Internistin</b>	
01968 Senftenberg <b>Fischreiherstr. 2</b>	<b>Telefon: 03573 8097808</b> Internet: <a href="http://www.meg-senftenberg.de">www.meg-senftenberg.de</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 09.00 - 12.00 und 15.00-18.00 Uhr Dienstag 08.00 - 12.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 12.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 12.00 Uhr Freitag 08.00 - 12.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ stufenfreier Zugang</li> <li>▪ Praxis ist rollstuhlgerecht</li> </ul>	

<b>Dr. med. Martina Matthes, Internistin</b>	
01968 Senftenberg <b>Fischreiherstr. 2</b>	<b>Telefon: 03573 8097808</b> Internet: <a href="http://www.meg-senftenberg.de">www.meg-senftenberg.de</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 09.00 - 12.00 und 15.00-18.00 Uhr Dienstag 08.00 - 12.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 12.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 12.00 Uhr Freitag 08.00 - 12.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ stufenfreier Zugang</li> <li>▪ Praxis ist rollstuhlgerecht</li> </ul>	

**Carl-Thiem-Klinikum Cottbus GmbH**

03048 Cottbus  
Thiemstr. 111

**Telefon: 0355 460**  
**Telefon: 0355 462959 (Notaufnahme)**  
E-Mail: [ctk@ctk.de](mailto:ctk@ctk.de)  
Internet: [www.ctk.de](http://www.ctk.de)

**Städtisches Klinikum Dresden**

01067 Dresden  
Friedrichstr. 41

**Telefon: 0351 4800**  
Internet: [www.klinikum-dresden.de](http://www.klinikum-dresden.de)

**Leistungen:**

- Standort Neustadt: 01129 Dresden OT Neustadt/Trachau, Industriestr. 40 (Tel.: 0351 8560)
- Standort Löbtau: 01159 Dresden OT Löbtau, Altonaer Str. 2A (Tel.: 0351 8562700)
- Standort Dresden: Heinrich-Cotta-Str. 12 (Tel.: 0351 8566129)

**Universitätsklinikum Carl Gustav Carus**

01307 Dresden OT Löbtau  
Fetscherstr. 74

**Telefon: 0351 4580**  
Internet: [www.uniklinikum-dresden.de](http://www.uniklinikum-dresden.de)

**Elbe-Elster-Klinikum**

04910 Elsterwerda  
Elsterstr. 37

03238 Finsterwalde  
Kirchhainer Str. 38 A

**Telefon: 03533 6030**  
E-Mail: [info@elbe-elster-klinikum.de](mailto:info@elbe-elster-klinikum.de)  
Internet: [www.elbe-elster-klinikum.de](http://www.elbe-elster-klinikum.de)

**Lausitzer Seenland Klinikum GmbH**

02977 Hoyerswerda  
Maria-Grollmuß-Str. 10

**Telefon: 03571 440**  
Internet: [www.seenlandklinikum.de](http://www.seenlandklinikum.de)

**Evangelisches Krankenhaus Luckau**

15926 Luckau  
**Berliner Str. 24**

**Telefon: 03544 580**  
Internet: [www.diakonissenhaus.de](http://www.diakonissenhaus.de)

**Sana Klinikum Niederlausitz**

**Verbundpartner des GPGV OSL e.V.**

01968 Senftenberg  
**Krankenhausstr. 10**  
01979 Lauchhammer  
**Friedensstr. 18**

**Telefon: 03573 750**

<b>Logopädie Würz</b>	
01987 Schwarzheide <b>Schipkauer Str. 8</b>	<b>Telefon: 035752 507093</b> <b>Mobil: 0176 63480203</b> E-Mail: wuerzsilvio@gmail.com
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>S. Würz</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.00 – 18.00 Uhr Dienstag 08.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 18.00 Uhr Freitag 08.00 – 18.00 Uhr Samstag 08.00 – 12.00 Uhr

<b>Logopädische Praxis Manuela Seidl</b>	
01987 Schwarzheide <b>Gefluderstr. 83</b>	<b>Telefon: 035752 948296</b> <b>Mobil: 0171 7419123</b> E-Mail: manu_seidl@web.de Internet: www.logopaedie-seidl.de
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 07.00 - 19.00 Uhr Dienstag 07.00 - 19.00 Uhr Mittwoch 07.00 - 19.00 Uhr Donnerstag 07.00 - 19.00 Uhr Freitag 07.00 - 19.00 Uhr



<b>Dipl.-Med. Manuela Weise</b>											
01968 Senftenberg <b>Fischreihstr. 2</b> (Medizinische Einrichtungs-GmbH Senftenberg)	<b>Telefon: 03573 3673470</b> Internet: <a href="http://www.meg-senftenberg.de">www.meg-senftenberg.de</a>										
<b>Sprechzeiten:</b>	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>07.00 – 12.00 und 13.00 – 15.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>07.00 – 12.00 und 13.00 – 16.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>07.00 – 12.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>07.00 – 12.00 und 13.00 – 15.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>07.00 – 11.00 Uhr</td> </tr> </table> <p>nur mit Terminvergabe</p>	Montag	07.00 – 12.00 und 13.00 – 15.00 Uhr	Dienstag	07.00 – 12.00 und 13.00 – 16.30 Uhr	Mittwoch	07.00 – 12.00 Uhr	Donnerstag	07.00 – 12.00 und 13.00 – 15.00 Uhr	Freitag	07.00 – 11.00 Uhr
Montag	07.00 – 12.00 und 13.00 – 15.00 Uhr										
Dienstag	07.00 – 12.00 und 13.00 – 16.30 Uhr										
Mittwoch	07.00 – 12.00 Uhr										
Donnerstag	07.00 – 12.00 und 13.00 – 15.00 Uhr										
Freitag	07.00 – 11.00 Uhr										
<b>Leistungen:</b>											
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Betreuung aller neurologischen Erkrankungen</li> <li>▪ Elektroneurophysiologische Diagnostik</li> <li>▪ Hinweis: Psychiatrische Erkrankungen wie Depressionen und Angststörungen werden nicht behandelt.</li> </ul>											

<b>Facharzt für Neurochirurgie Dr. med. Ralf Kahl</b>											
01968 Senftenberg <b>Bahnhofstr. 53</b> ((Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	<b>Telefon: 03573 3653722</b> Internet: <a href="http://www.gznl.de">www.gznl.de</a>										
<b>Sprechzeiten:</b>	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>14.00 - 17.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>14.00 - 17.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>14.00 - 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>14.00 - 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>14.00 - 17.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	14.00 - 17.30 Uhr	Dienstag	14.00 - 17.30 Uhr	Mittwoch	14.00 - 17.00 Uhr	Donnerstag	14.00 - 17.00 Uhr	Freitag	14.00 - 17.00 Uhr
Montag	14.00 - 17.30 Uhr										
Dienstag	14.00 - 17.30 Uhr										
Mittwoch	14.00 - 17.00 Uhr										
Donnerstag	14.00 - 17.00 Uhr										
Freitag	14.00 - 17.00 Uhr										
<b>Leistungen:</b>											
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Beratung bei allen neurochirurgischen Erkrankungen</li> <li>▪ Veranlassung und Auswertung der fachspezifischen Diagnostik</li> <li>▪ Nachuntersuchung nach neurochirurgischen Eingriffen</li> <li>▪ Medikamentöse Schmerztherapie</li> </ul>											

**Facharzt für Neurochirurgie - Dr. med. Dietmar Salger**

01968 Senftenberg  
**Bahnhofstr. 53**  
 (Sana Gesundheitszentrum  
 Niederlausitz GmbH)

**Telefon: 03573 3653722**  
 Internet: [www.gznl.de](http://www.gznl.de)

<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	08.00 - 17.30 Uhr
	Dienstag	08.00 - 13.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 - 13.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 - 13.00 Uhr
	Freitag	08.00 - 13.00 Uhr

**Prof. Dr. med. habil. Fritjof Reinhardt**

01968 Senftenberg  
**Dr.-Dorothea-Erxleben-Str. 2**  
**A**  
 (MEG)

**Telefon: 03573 365100**

<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	08.00 – 14.00 und 16.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	10.00 – 14.00 und 16.00 – 20.00 Uhr
	Mittwoch	10.00 – 15.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 13.00 Uhr
	Freitag	09.00 – 15.00 Uhr



**Interdisziplinäre Onkologie - Dr. med. Thomas Buthut**

01979 Lauchhammer OT Ost  
**Friedensstr. 18**

**Telefon: 03573 752805**

<b>Orthopädie-Schuhtechnik Schulze Inh. Annett Sander</b>							
01945 Ruhland <b>Bahnhofstr. 12</b>	<b>Telefon: 035752 2744</b> Internet: <a href="http://www.orthopaedie-schuhtechnik-brandenburg.de/betriebe">www.orthopaedie-schuhtechnik-brandenburg.de/betriebe</a>						
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>A. Sander</b>						
<b>Öffnungszeiten:</b>	<table> <tr> <td>Dienstag</td> <td>08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>09.00 – 12.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr</td> </tr> </table>	Dienstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr	Mittwoch	09.00 – 12.00 Uhr	Freitag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
Dienstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr						
Mittwoch	09.00 – 12.00 Uhr						
Freitag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr						
<b>Leistungen:</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ orthopädische Maßschuhe und Maßeinlagen</li> </ul>							

<b>Appelt Orthopädie-Schuhtechnik</b>	
01993 Schipkau <b>Ruhlander Str. 38</b>	<b>Telefon: 035754 9344</b> E-Mail: <a href="mailto:Klaus-Appelt@t-online.de">Klaus-Appelt@t-online.de</a>

<b>Hans Sachs GmbH</b>											
01968 Senftenberg <b>Bahnhofstr. 11 A</b>	<b>Telefon: 03573 793766</b>										
<b>Öffnungszeiten:</b>	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>09.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>09.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>09.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>09.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>09.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	09.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr	Dienstag	09.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr	Mittwoch	09.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr	Donnerstag	09.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr	Freitag	09.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr
Montag	09.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr										
Dienstag	09.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr										
Mittwoch	09.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr										
Donnerstag	09.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr										
Freitag	09.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr										

**Praxis für Osteopathie - Heilpraktikerin Mandy Kanold**

01979 Lauchhammer OT Süd  
Im Wohnpark 1

**Telefon: 03574 466801**

E-Mail: [info@gesundheitspraxis-kanold.de](mailto:info@gesundheitspraxis-kanold.de)

Internet: [www.gesundheitspraxis-kanold.de](http://www.gesundheitspraxis-kanold.de)

**Ansprechpartnerin:**

**M. Kanold**

**Praxis für Physiotherapie Britt Hoffmann**

01979 Lauchhammer-Ost  
Friedensstr. 49

**Telefon: 03574 8699899**

**Ansprechpartnerin:**

**B. Hoffmann**

**Sprechzeiten:**

Montag 07.00 - 17.00 Uhr

Dienstag 07.00 - 17.00 Uhr

Mittwoch 07.00 - 12.00 Uhr

Donnerstag 07.00 - 17.00 Uhr

Freitag 07.00 - 12.00 Uhr

<b>Biodynamische Manualtherapie und Physiotherapie Dan Sinde</b>	
01945 Ruhland OT Hohenbocka <b>Waldauenweg 2c</b>	<b>Mobil: 0152 27945194</b> E-Mail: BMTsinde@gmx.de Internet: physiosinde.wordpress.com
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>D. Sinde</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 12.00 – 19.00 Uhr Dienstag 08.00 – 16.00 Uhr Mittwoch 09.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 12.00 – 19.00 Uhr Freitag 08.00 – 14.00 Uhr

<b>Praxis für Physiotherapie Bergmann</b>	
01945 Ruhland <b>Waldauenweg 8</b>	<b>Telefon: 035756 60921</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>I. Bergmann</b>

<b>Praxis für Physiotherapie Cornelia Panneck</b>	
01945 Ruhland OT Schwarzbach <b>Hauptstr. 51</b>	<b>Telefon: 035752 2689</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>C. Panneck</b>

<b>Praxis für Physiotherapie Lehmann</b>	
01945 Ruhland <b>Rudolf-Breitscheid-Str. 11</b>	<b>Telefon: 035752 15847</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>K. Lehmann</b>

<b>Praxis für Physiotherapie Sandra Büschel</b>	
01945 Ruhland <b>Hauptstr. 96</b>	<b>Telefon: 035752 500909</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>S. Büschel</b>

<b>Physiotherapie am Buchengang</b>	
01945 Guteborn <b>Hauptstr. 28 A</b>	<b>Telefon: 035752 506240</b> E-Mail: <a href="mailto:info@physio-guteborn.de">info@physio-guteborn.de</a> Internet: <a href="http://www.physio-guteborn.de">www.physio-guteborn.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>S. Kossatz</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 07.00 - 19.00 Uhr Dienstag 07.00 - 19.00 Uhr Mittwoch 07.00 - 19.00 Uhr Donnerstag 07.00 - 19.00 Uhr Freitag 07.00 - 15.30 Uhr weitere Termine nach Vereinbarung

<b>Mediwe GmbH Gesundheitszentrum</b>	
01979 Lauchhammer <b>Finsterwalder Str. 57</b>	<b>Telefon: 0351 7959450</b> E-Mail: <a href="mailto:LH@mediwe.de">LH@mediwe.de</a> Internet: <a href="http://www.mediwe.de">www.mediwe.de</a>

<b>Praxis für Physiotherapie Kloda</b>	
01993 Schipkau <b>Karl-Marx-Str. 34</b>	<b>Telefon: 035754 90777</b> E-Mail: <a href="mailto:tobykloda@aol.com">tobykloda@aol.com</a> Internet: <a href="http://www.physiotherapie-kloda.de">www.physiotherapie-kloda.de</a>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>T. Kloda</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.00 - 18.00 Uhr Dienstag 08.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 18.00 Uhr Freitag 08.00 - 15.30 Uhr sowie nach Vereinbarung
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Barrierefreiheit</li> </ul>

<b>Praxis für Physiotherapie und Manualtherapie Jana Debus-Kühn</b>	
01998 Schipkau OT Klettwitz <b>Markt 4</b>	<b>Telefon: 035754 640113</b> E-Mail: <a href="mailto:info@pt-kuehn.de">info@pt-kuehn.de</a> Internet: <a href="http://www.pt-kuehn.de">www.pt-kuehn.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>J. Debus-Kühn</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.00 - 18.00 Uhr Dienstag 08.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 18.00 Uhr Freitag 08.00 - 14.00 Uhr sowie nach Vereinbarung

<b>Tiergestützte Therapie Susan Schielinski</b>	
01998 Schipkau OT Klettwitz <b>Kostebrauer Str. 21</b>	<b>Telefon: 035754 985694</b> E-Mail: <a href="mailto:info@susan-schielinski.de">info@susan-schielinski.de</a> Internet: <a href="http://www.susan-schielinski.de">www.susan-schielinski.de</a>
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tiergestützte Therapie in Senioren-, Behinderten- und psychiatrischen Einrichtungen</li> </ul>

<b>SAKURA Physiotherapie</b>	
01968 Senftenberg <b>Bärengasse 7</b>	<b>Telefon: 03573 795199</b> E-Mail: <a href="mailto:info@sakura-fitness.de">info@sakura-fitness.de</a> Internet: <a href="http://ohysio.sakura-fitness-de">ohysio.sakura-fitness-de</a>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.00 - 18.00 Uhr Dienstag 08.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr Freitag 08.00 - 16.00 Uhr



**Medizinische Fußpflege Antje Kunze**

01945 Ruhland

**Ernst-Thälmann-Str. 1****Telefon: 035752 16412****Ansprechpartnerin:****A. Kunze****Andrea Genieser - Mobile medizinische Fußpflege**

01987 Schwarzheide

**Gefluderstr. 91****Telefon: 01512 5043322****Andrea Genieser - Mobile medizinische Fußpflege**

01987 Schwarzheide

**Gefluderstr. 91****Telefon: 01512 5043322****Podologie Naumburger**

01987 Schwarzheide

**Schipkauer Str. 8****Telefon: 035752 940881**Internet: [www.podologie-naumburger.de](http://www.podologie-naumburger.de)**Ansprechpartnerin:****N. Naumburger****Öffnungszeiten:**

Montag 07.50 – 13.30 Uhr

Dienstag 07.50 – 13.30 Uhr

Mittwoch 09.00 – 20.00 Uhr

Donnerstag 07.50 – 13.30 Uhr

Freitag 07.50 – 13.30 Uhr

<b>Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie Ursula Kunze</b>	
03205 Calau <b>Karl-Marx-Str. 104</b>	<b>Telefon: 03541 807459</b> <b>Telefon: 03574 461256</b> Internet: <a href="http://www.gesundheitszentrum-nl.de">www.gesundheitszentrum-nl.de</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 08.00-12.00 Uhr Dienstag 13.00-17.00 Uhr Mittwoch 08.00-12.00 Uhr Donnerstag 08.00-12.00 und 13.30-15.00 Uhr Freitag 08.00-12.00 Uhr Termine für die Sprechstunde nur nach Vereinbarung
<b>Leistungen:</b>	
▪ stufenfreier Zugang	

<b>Dr. med. Ramona Stettmisch</b>	
01968 Senftenberg <b>Kreuzstr. 10</b>	<b>Telefon: 03573 368746</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Dr. R. Stettmisch</b>

<b>Prof. Dr. med. habil. Fritjof Reinhardt</b>	
01968 Senftenberg <b>Dr.-Dorothea-Erxleben-Str. 2</b> <b>A</b> (MEG)	<b>Telefon: 03573 365100</b>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>Dr. F. Reinhardt</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 08.00 – 14.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr Dienstag 10.00 – 14.00 Uhr und 16.00 – 20.00 Uhr Mittwoch 10.00 – 15.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 13.00 Uhr Freitag 09.00 – 15.00 Uhr

<b>Psychotherapeutische Praxis Dipl. -Psych. Ilka Hirsch</b>	
01945 Ruhland <b>Kirchplatz 1</b>	<b>Telefon: 035752 899711</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 09.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Dienstag 09.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 09.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Freitag 09.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr

<b>Praxis für Psychotherapie Dipl.-Psych. Sylvia Weise</b>	
01983 Großräschen <b>Karl-Liebknecht-Str. 1</b>	<b>Telefon: 035753 262838</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>S. Weise</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	nach Vereinbarung

<b>Praxis für Psychotherapie Dipl.-Psych. Manuela Ziemer</b>	
01979 Lauchhammer-Mitte <b>Kleinleipischer Str. 3</b>	<b>Telefon: 03574 4667307</b> E-Mail: kontakt@psychotherapie-ziemer.de Internet: www.psychotherapie-ziemer.de
Termine nur nach vorheriger telefonischer Anmeldung	

<b>Dipl.-Psych. Silvia Säring</b>	
01987 Schwarzheide <b>Schipkauer Str. 8</b>	<b>Telefon: 035752 96695</b>

<b>Dr. phil. Dipl.-Psych. Martina Clauser</b>	
01968 Senftenberg <b>Bahnhofstr. 34</b>	<b>Telefon: 03573 363217</b> E-Mail: <a href="mailto:dr.martinaclauser@psychotherapie-clauser.de">dr.martinaclauser@psychotherapie-clauser.de</a> Internet: <a href="http://www.psychotherapie-clauser.de">www.psychotherapie-clauser.de</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 09.00 - 17.00 Uhr Dienstag 08.00 - 17.00 Uhr Mittwoch 09.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 17.00 Uhr Freitag 09.00 - 16.00 Uhr

<b>METANOIA Psychotherapeutische Heilpraxis</b>	
01968 Senftenberg <b>Krankenhausstr. 15 B</b>	<b>Telefon: 03573 8109657</b> E-Mail: <a href="mailto:kontakt@psychotherapie-senftenberg.de">kontakt@psychotherapie-senftenberg.de</a> Internet: <a href="http://www.psychotherapie-senftenberg.de">www.psychotherapie-senftenberg.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>K. Horn</b>

<b>Praxis Dr. Rutzka</b>	
01968 Senftenberg <b>Joachim-Gottschalk-Str. 11</b>	<b>Telefon: 03573 140801</b> E-Mail: <a href="mailto:info@rutzka.de">info@rutzka.de</a> Internet: <a href="http://www.rutzka.de">www.rutzka.de</a>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>Dr. R. Rutzka</b>

<b>Praxis für Beratung &amp; Therapie Girschik</b>	
01968 Senftenberg OT Brieske <b>Brieske Dorf 37</b>	<b>Telefon: 03573 365953</b> <b>Mobil: 0173 6518363</b> E-Mail: <a href="mailto:heidlind.girschik@t-online.de">heidlind.girschik@t-online.de</a> Internet: <a href="http://www.sichleben.de">www.sichleben.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>H. Girschik</b>

**AZISA Ambulante psychiatrische Versorgung**

17268 Templin

**Obere Mühlenstr. 11**

**Telefon: 03987 2359999**

<b>Reha Vita GmbH</b>	
03046 Cottbus <b>Feigestr. 1</b>	<b>Telefon: 0355 485510</b> Internet: <a href="http://www.reha-vita-online.de">www.reha-vita-online.de</a>

<b>HOY-REHA GmbH</b>	
02977 Hoyerswerda <b>Kastanienweg 20</b>	<b>Telefon: 03571 605560</b> Internet: <a href="http://www.hoy-reha.de">www.hoy-reha.de</a>

<b>Akti Vita e. V.</b>											
01987 Schwarzheide <b>Ruhlander Str. 1</b>	<b>Telefon: 035752 960769</b> E-Mail: <a href="mailto:verein-aktivita@gmx.de">verein-aktivita@gmx.de</a>										
<b>Öffnungszeiten:</b>	<table> <tr><td>Montag</td><td>07.30 - 19.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Dienstag</td><td>08.00 - 19.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Mittwoch</td><td>08.00 - 17.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Donnerstag</td><td>07.30 - 20.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Freitag</td><td>07.30 - 19.00 Uhr</td></tr> </table>	Montag	07.30 - 19.00 Uhr	Dienstag	08.00 - 19.00 Uhr	Mittwoch	08.00 - 17.00 Uhr	Donnerstag	07.30 - 20.00 Uhr	Freitag	07.30 - 19.00 Uhr
Montag	07.30 - 19.00 Uhr										
Dienstag	08.00 - 19.00 Uhr										
Mittwoch	08.00 - 17.00 Uhr										
Donnerstag	07.30 - 20.00 Uhr										
Freitag	07.30 - 19.00 Uhr										

<b>Gesundheitsstudio SANO</b>													
01987 Schwarzheide <b>Schipkauer Str. 13</b>	<b>Telefon: 035752 30757</b> E-Mail: <a href="mailto:info@sano-schwarzheide.de">info@sano-schwarzheide.de</a> Internet: <a href="http://www.sano-schwarzheide.de">www.sano-schwarzheide.de</a>												
<b>Öffnungszeiten:</b>	<table> <tr><td>Montag</td><td>07.00 - 21.30 Uhr</td></tr> <tr><td>Dienstag</td><td>07.00 - 21.30 Uhr</td></tr> <tr><td>Mittwoch</td><td>07.00 - 21.30 Uhr</td></tr> <tr><td>Donnerstag</td><td>07.00 - 21.30 Uhr</td></tr> <tr><td>Freitag</td><td>07.00 - 21.30 Uhr</td></tr> <tr><td>Samstag</td><td>08.00 - 16.00 Uhr</td></tr> </table>	Montag	07.00 - 21.30 Uhr	Dienstag	07.00 - 21.30 Uhr	Mittwoch	07.00 - 21.30 Uhr	Donnerstag	07.00 - 21.30 Uhr	Freitag	07.00 - 21.30 Uhr	Samstag	08.00 - 16.00 Uhr
Montag	07.00 - 21.30 Uhr												
Dienstag	07.00 - 21.30 Uhr												
Mittwoch	07.00 - 21.30 Uhr												
Donnerstag	07.00 - 21.30 Uhr												
Freitag	07.00 - 21.30 Uhr												
Samstag	08.00 - 16.00 Uhr												

<b>Sakura Fitness</b>															
01968 Senftenberg <b>Hörlitzer Str. 32</b>	<b>Telefon: 03573 148282</b> E-Mail: <a href="mailto:info@sakura-fitness.de">info@sakura-fitness.de</a> Internet: <a href="http://www.sakura-fitness.de">www.sakura-fitness.de</a>														
<b>Öffnungszeiten:</b>	<table> <tr><td>Montag</td><td>09.00 – 22.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Dienstag</td><td>08.00 – 22.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Mittwoch</td><td>09.00 – 22.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Donnerstag</td><td>08.00 – 22.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Freitag</td><td>08.00 – 21.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Samstag</td><td>09.00 – 15.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Sonntag</td><td>09.00 – 15.00 Uhr</td></tr> </table>	Montag	09.00 – 22.00 Uhr	Dienstag	08.00 – 22.00 Uhr	Mittwoch	09.00 – 22.00 Uhr	Donnerstag	08.00 – 22.00 Uhr	Freitag	08.00 – 21.00 Uhr	Samstag	09.00 – 15.00 Uhr	Sonntag	09.00 – 15.00 Uhr
Montag	09.00 – 22.00 Uhr														
Dienstag	08.00 – 22.00 Uhr														
Mittwoch	09.00 – 22.00 Uhr														
Donnerstag	08.00 – 22.00 Uhr														
Freitag	08.00 – 21.00 Uhr														
Samstag	09.00 – 15.00 Uhr														
Sonntag	09.00 – 15.00 Uhr														

<b>Vital Gesundheitsclub</b>															
01968 Senftenberg <b>Rudolf-Breitscheid-Str. 2a</b>	<b>Telefon: 03573 663209</b> E-Mail: <a href="mailto:nfo@vital-fitness.de">nfo@vital-fitness.de</a> Internet: <a href="http://www.vital-fitness.de">www.vital-fitness.de</a>														
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>J. Przybilski</b>														
<b>Öffnungszeiten:</b>	<table> <tr><td>Montag</td><td>07.30-21.30 Uhr</td></tr> <tr><td>Dienstag</td><td>07.30-21.30 Uhr</td></tr> <tr><td>Mittwoch</td><td>07.30-21.30 Uhr</td></tr> <tr><td>Donnerstag</td><td>07.30-21.30 Uhr</td></tr> <tr><td>Freitag</td><td>07.30-21.30 Uhr</td></tr> <tr><td>Samstag</td><td>10.00-16.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Sonntag</td><td>10.00 - 13.00 Uhr</td></tr> </table>	Montag	07.30-21.30 Uhr	Dienstag	07.30-21.30 Uhr	Mittwoch	07.30-21.30 Uhr	Donnerstag	07.30-21.30 Uhr	Freitag	07.30-21.30 Uhr	Samstag	10.00-16.00 Uhr	Sonntag	10.00 - 13.00 Uhr
Montag	07.30-21.30 Uhr														
Dienstag	07.30-21.30 Uhr														
Mittwoch	07.30-21.30 Uhr														
Donnerstag	07.30-21.30 Uhr														
Freitag	07.30-21.30 Uhr														
Samstag	10.00-16.00 Uhr														
Sonntag	10.00 - 13.00 Uhr														
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rehabilitations- und Präventionssport für alle Krankenkassen</li> </ul>														

<b>Maltry Rehatechnik GmbH &amp; Co. KG</b>	
01983 Großräschen <b>Seestraße 7-9</b>	<b>Telefon: 035753 34080</b> <b>Rufbereitschaft: 0163 7432101</b> E-Mail: kundenservice-allmosen@maltry.de Internet: www.maltry.de
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 8 – 18 Uhr Dienstag 8 – 18 Uhr Mittwoch 8 – 18 Uhr Donnerstag 8 – 18 Uhr Freitag 8 – 18 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sanitätshaus mit großer Auswahl an hochwertigem Sanitätsbedarf (z. B. Bandagen, Rollatoren, Zubehör)</li> <li>▪ Rehabilitations-, Orthopädie- und Medizintechnik</li> <li>▪ Schlaganfallversorgung</li> <li>▪ Beratung zur INKO-Versorgung über den Service-Telefon unter dem 0800 1999331 (gebührenfrei)</li> </ul>

<b>Sanitätshaus Hannelore Strach</b>	
01987 Schwarzheide <b>Schipkauer Str. 8</b>	<b>Telefon: 035752 82644</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>H. Strach</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 09.00 - 13.00 Uhr Dienstag 09.00 - 13.00 Uhr Mittwoch 09.00 - 13.00 Uhr Donnerstag 09.00 - 13.00 Uhr Freitag 09.00 - 13.00 Uhr



<b>Kröger Gesundheitsfachgeschäft</b>	
01968 Senftenberg <b>Schloßstr. 20</b>	<b>Telefon: 03573 148986</b> E-Mail: shsenftenberg@medizintechnik-kroeger.de
<b>Öffnungszeiten:</b>	Dienstag 08.00-16.30 Uhr Donnerstag 08.00-16.30 Uhr

<b>Kröger Gesundheitsfachgeschäft Senftenberg</b>	
01968 Senftenberg <b>Spremberger Str. 1</b> (Im Gesundheitsspeicher)	<b>Telefon: 03573 8106476</b> E-Mail: shsenftenberggesundheitspeicher@medizintechnik-kroeger.de
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.00-18.00 Uhr Dienstag 08.00-18.00 Uhr Mittwoch 08.00-18.00 Uhr Donnerstag 08.00-18.00 Uhr Freitag 08.00-18.00 Uhr

<b>MEDITECH-Sanitätshaus Senftenberg</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Ritterstr. 4</b>	<b>Telefon: 03573 73791</b> E-Mail: info@meditech-sachsen.de Internet: www.meditech-sachsen.de

<b>Orthopädie- und Reha-Team Zimmermann</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Bahnhofstr. 42</b>	<b>Telefon: 03573 796321</b> E-Mail: info@zimmermann-team.de Internet: zimmermann-team.de
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>J. Rost</b> <b>J. Scheidemantel</b> <b>C. Suppan</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.30 - 17.00 Uhr Dienstag 08.30 - 17.00 Uhr Mittwoch 08.30 - 13.00 Uhr Donnerstag 08.30 - 17.00 Uhr Freitag 08.30 - 13.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fußsprechstunde jeden zweiten Dienstag von 12.00 - 15.00 Uhr</li> <li>▪ Individuelle und ganzheitliche Beratung, Erprobung und Dokumentation</li> <li>▪ Sonderversorgung bei Neurologischen Erkrankungen wie Schlaganfall, Parkinson, MS, ALS u.ä.</li> <li>▪ Hausbesuche und Wohnumfeldberatungen</li> <li>▪ Vielseitiges Angebot von Mobilitäts- und Rehabilitationshilfen wie Pflegebetten, Rollstühle, Rollatoren, Scooter, Patienten Lifter uvm.</li> <li>▪ Sitzschalenbau und XXL Versorgung</li> <li>▪ Orthopädietechnik mit der Anfertigung von Prothesen, Orthesen, Einlagen und Schuhen</li> <li>▪ Kompressionsversorgung bei Venen- und Lympherkkrankungen, auch Narben- und Thoraxversorgung</li> <li>▪ Stoma- und Wundversorgung, Enterale Ernährung, Kontinenzversorgung</li> <li>▪ Versorgung mit Pflegehilfsmitteln im Rahmen der Pflegepauschale</li> </ul>

<b>Sanitätshaus Bauch</b>	
01968 Senftenberg <b>Dr.-Dorothea-Erxleben-Str. 2 A</b>	<b>Telefon: 03573 810601</b> E-Mail: <a href="mailto:filialesenftenberg@sanitaetshaus-bauch.de">filialesenftenberg@sanitaetshaus-bauch.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>U. Skobowski</b>
	Montag 08.00 - 12.00 und 13.00 - 17.00 Uhr Dienstag 08.00 - 12.00 und 13.00 - 17.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 12.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 12.00 und 13.00 - 17.00 Uhr Freitag 08.00 - 12.00 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung unter 03531 71810 (Zentrale)

**Dr. med. Wolfgang Schmidt, Facharzt für Urologie**

01979 Lauchhammer  
Friedensstr. 19

**Telefon: 03574 751244**

<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	08.00 - 13.00 Uhr
	Mittwoch	09.00 - 18.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 - 13.00 Uhr
	Freitag	08.00 - 14.00 Uhr
	Nur nach Vereinbarung	

**Nils Werner Facharzt für Urologie**

01979 Lauchhammer-West  
Dolsthaidae Str. 3

**Telefon: 03574 7326**

Internet: [www.urologie-lauchhammer.de](http://www.urologie-lauchhammer.de)

<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	08.00-12.00 und 14.00-18.00 Uhr privat
	Dienstag	08.00-12.00 und 14.00-18.00 Uhr
	Mittwoch	08.00-12.00 Uhr
	Donnerstag	08.00-12.00 und 14.00-18.00 Uhr
	Freitag	08.00-12.00 Uhr

<b>Fachzahnärztin Carmen Schmidt</b>	
01945 Ruhland <b>Markt 9-10</b>	<b>Telefon: 035752 2737</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 08.00 – 12.00 und 14.00 - 18.30 Uhr
	Dienstag 08.00 – 12.00 und 14.00 - 18.30 Uhr
	Mittwoch 08.00 – 12.00 Uhr
	Donnerstag 08.00 – 12.00 und 14.00 - 18.30 Uhr
	Freitag 08.00 – 12.00 Uhr

<b>Simone Liebelt</b>	
01945 Ruhland OT Guteborn <b>Hauptstr. 22</b>	<b>Telefon: 035752 5170</b> E-Mail: <a href="mailto:simoneliebelt@aol.com">simoneliebelt@aol.com</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>S. Liebelt</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 08.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr
	Dienstag 08.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr
	Mittwoch 08.00 - 12.00 Uhr
	Donnerstag 08.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr
	Freitag 08.00 - 12.00 Uhr

<b>Zahnärztin Elvira Hertel</b>	
01945 Ruhland <b>Bernsdorfer Str. 33</b>	<b>Telefon: 035752 2573</b>

<b>Zahnarztpraxis Matthias Weichelt</b>	
01945 Ruhland <b>Kirchgasse 2</b>	<b>Telefon: 035752 2026</b> E-Mail: <a href="mailto:info@zahnarztpraxis-weichelt.de">info@zahnarztpraxis-weichelt.de</a> Internet: <a href="http://www.zahnarztpraxis-weichelt.de">www.zahnarztpraxis-weichelt.de</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 07.30 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Dienstag 07.30 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 07.30 - 12.00 Uhr Donnerstag 07.30 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Freitag 07.30 - 12.00 Uhr

<b>Dipl.-Stom. Harald Podczek</b>	
01987 Schwarzheide <b>Schillerplatz 5</b>	<b>Telefon: 035752 7100</b>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>H. Podczek</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 08.00 - 12.00 und 13.00 - 19.00 Uhr Dienstag 08.00 - 12.00 und 13.00 - 19.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 12.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 12.00 und 13.00 - 19.00 Uhr Freitag 08.00 - 12.00 Uhr

<b>Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis Ludewig</b>	
01987 Schwarzheide <b>Ruhlander Str. 23</b>	<b>Telefon: 035752 7841</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 07.30 - 12.30 und 13.30 - 18.00 Uhr Dienstag 07.30 - 12.30 und 13.30 - 18.00 Uhr Mittwoch 07.30 - 12.30 und 13.30 - 18.00 Uhr Donnerstag 07.30 - 12.30 und 13.30 - 18.00 Uhr Freitag 07.30 - 12.30 Uhr

<b>Zahnarztpraxis Dr. Pötsch-Poland</b>	
01987 Schwarzheide <b>Schipkauer Str. 10</b>	<b>Telefon: 035752 77238</b> E-Mail: dr-poetsch-poland@web.de Internet: www.zahnarzt-schwarzheide.de
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 07.30 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Dienstag 07.30 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 07.30 - 16.30 Uhr Donnerstag 07.30 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Freitag 07.30 - 12.00 Uhr

<b>Oralchirurgische / Implantologische Schwerpunktpraxis Dipl.-Stom. Hagen Schulz MSc.</b>	
01968 Senftenberg OT Brieske <b>Elsterstr. 6a</b>	<b>Telefon: 03573 65108</b> E-Mail: zap_hagen_schulz@t-online.de
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ neu: Keramikimplantate</li></ul>

<b>Zahnarztpraxis Dr. Christiane John M.Sc.</b>	
01968 Senftenberg OT Brieske <b>Briesker Schulstr. 8</b>	<b>Telefon: 03573 3697981</b> E-Mail: <a href="mailto:praxis@zahnjohn.de">praxis@zahnjohn.de</a> Internet: <a href="http://www.zahnjohn.de">www.zahnjohn.de</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 08.00 - 13.00 Uhr Dienstag 08.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 13.00 Uhr Freitag 08.00 - 13.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Barrierefreier Zugang zur Praxis</li><li>▪ Erhaltung eigener Zähne</li><li>▪ Professionelle Zahnreinigung</li><li>▪ Parodontitisbehandlung zur Vermeidung von Zahnverlusten</li><li>▪ Schonende Zahnentfernung</li><li>▪ Reparatur und Neuanfertigung von Zahnersatz</li><li>▪ Implantate für festen Zahnersatz</li></ul>



**Apothekennotdienst****Telefon: 0800 0022833****Augenärztlicher Bereitschaftsdienst****Telefon: 01805 582223505****Giftnotruf****Telefon: 030 19240****Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst****Telefon: 116 117****Telefonseelsorge****Telefon: 0800 1110111 / 0800 1110222**

**Terminservicestelle der Kassenärztlichen Vereinigung Brandenburg**

**Telefon:** 116 117 (ohne Vorwahl)

**Internet:** [www.kvbb.de/patienten/terminservicestelle](http://www.kvbb.de/patienten/terminservicestelle)

**Leistungen:**

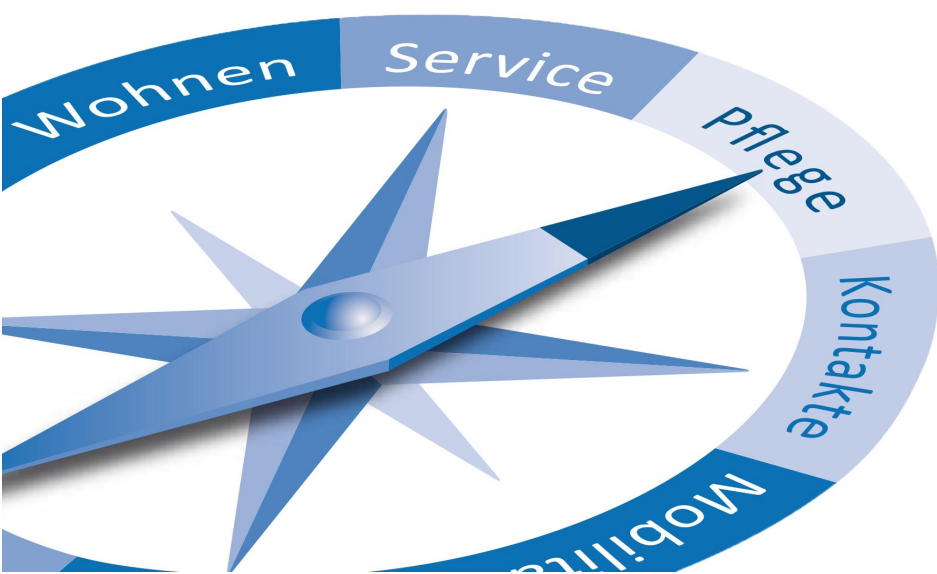
- Vermittlung eines Facharzttermins
- Hausarztsuche
- Vermittlung von Terminen für ein Erstgespräch bei einem Psychotherapeuten in einer psychotherapeutischen Sprechstunde
- kostenfrei

## Pflege

*"Gewisse deutsche Politiker forderten, Arbeitslose sollten Altenpfleger werden. Vermutlich gingen sie davon aus, dass ebenso wie in ihrem Beruf mangelnde Qualifikation kein Hindernisgrund dafür wäre."*

Wolfgang J. Reus

Um von einem fremden Menschen gepflegt zu werden, bedarf es von Beginn an einer guten zwischenmenschlichen Chemie und Vertrauen. Pflegende beherrschen ihr "Handwerk" wie Friseur\*innen und Fußpfleger\*innen.



Beratung **B**

Hospiz- und Palliativdienst **H**

Pflegedienst **P**

Tagespflege **T**

Friseur **F**

Fußpflege **F**

<b>Pflegestützpunkt OSL</b>	
<b>Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Ernst-Thälmann-Str. 129</b>  03222 Lübbenau/Spreewald <b>Str. des Friedens 22</b> (Pflegekompetenzzentrum)	<b>Telefon: 03573 8704180 und 8704181            (Sozialberatung)</b> <b>Telefon: 03573 3693863 (Pflegeberatung)</b> <b>Mobil: in Lübbenau 03573 8704183</b> E-Mail: senftenberg@pflugestuetzpunkte-bran- denburg.de Internet: www.osl-online.de
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>Frau Sammet /Frau Czyply (Sozialberaterin)</b> <b>Frau Smerda/Frau Pfennig (Pflegeberaterin)</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Dienstag 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr Mittwoch in Lübbenau 09.00 - 12.00 und 13.00 - 15.00 Uhr Donnerstag in Lübbenau 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr Freitag 09.00 – 12.00 Uhr Hausbesuche nach Vereinbarung möglich; Lauchhammer im Mehrgenerationenhaus, R. 206, Alte Gartenstr. 24 jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 15.00 - 17.00 Uhr Sprechstunde; Lübbenau Haus der Harmonie, Str. der Jugend 34, jeden Mittwoch von 09.00 - 12.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Beratungsstelle für Pflegebedürftige, von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, Behinderte, Angehörige und professionelle wie auch ehrenamtliche Helfer*innen rund um das komplexe Thema Pflege</li> <li>▪ Informationen zu bundes- und landesrechtlichen Sozialleistungen</li> <li>▪ ermitteln systematisch Ihren individuellen Unterstützungsbedarf</li> <li>▪ koordinieren alle für Ihre Versorgung und Betreuung wesentlichen pflegerischen und sozialen Unterstützungsangebote</li> <li>▪ helfen bei der Kontaktaufnahme und Klärung von Kostenübernahmen</li> <li>▪ helfen bei Antragstellungen</li> </ul>

<b>Landesamt für Soziales und Versorgung Brandenburg - LASV</b>	
03048 Cottbus <b>Lipezker Str. 45 Haus 6</b>	<b>Telefon: 0355 2893800</b> E-Mail: <a href="mailto:service@lasv.brandenburg.de">service@lasv.brandenburg.de</a> Internet: <a href="http://www.lasv.brandenburg.de">www.lasv.brandenburg.de</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 08.00 - 16.00 Uhr Dienstag 08.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 13.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr Freitag 08.00 - 12.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fragen zu Feststellungsverfahren nach dem Schwerbehindertenrecht</li> <li>▪ Ausfüllen der Anträge sowie Rückfragen zu den erteilten Bescheiden</li> </ul>

<b>Pflege in Not Brandenburg</b>	
14467 Potsdam <b>Gutenbergstr. 96</b>	<b>Telefon: 0800 2655566</b> E-Mail: <a href="mailto:pin@dwpotdam.de">pin@dwpotdam.de</a> Internet: <a href="http://www.pflege-in-not-brandenburg.jimdo.free.com">www.pflege-in-not-brandenburg.jimdo.free.com</a>
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>C. Gratz</b> <b>H. Zeike</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 09.00 – 12.00 Uhr Mittwoch 14.00 – 18.00 Uhr Freitag 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Beratung und Unterstützung in schwierigen Pflegesituationen</li> <li>▪ Hilfestellung für die Entlastungsmöglichkeiten für den Pflegealltag</li> <li>▪ Konfliktklärung mit den Angehörigen oder anderen Beteiligten, wie Pflegekräfte</li> <li>▪ Durchführung von Familienkonferenzen bezüglich der Pflegeplanung</li> </ul>

<b>VS Sozialstation Schwarzheide</b>	
01987 Schwarzheide <b>Am Schillerplatz 1</b> (im Pflegeheim)	<b>Telefon: 035752 7143</b> E-Mail: sst-schwarzheide@volkssolidaritaet.de Internet: www.vs-suedbrandenburg.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Katrin Lange</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 7.30 - 15.30 Uhr Dienstag 7.30 - 15.30 Uhr Mittwoch 7.30 - 15.30 Uhr Donnerstag 7.30 - 15.30 Uhr Freitag 7.30 - 13.00 Uhr Haustermine nach Vereinbarung möglich
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ kostenlose Sozialberatung z.B. zu Hilfs- und Entlastungsmöglichkeiten</li> </ul>	

<b>VS Süd-Brandenburg gGmbH. Sozialstation Senftenberg</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Am Jüttendorfer Anger 24</b> (im Haus der Volkssolidarität)	<b>Telefon: 03573 80222</b> E-Mail: soz-senftenberg@volkssolidaritaet.de Internet: www.vs-suedbrandenburg.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>M. Häusler (Sozialarbeiterin)</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Beratung zu Ansprüchen auf Sozialleistungen (u.a. Pflegeversicherung, Wohngeld, Sozialhilfe, Renten, Schwerbehindertenausweis)</li> <li>▪ Hilfe und Unterstützung bei Formularen und Antragstellung / Widersprüchen</li> <li>▪ Vermittlung verschiedener Hilfsangebote</li> <li>▪ Beratung zur Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuung</li> <li>▪ Beratung zu Hilfs- und Entlastungsmöglichkeiten aller Art</li> <li>▪ Alles, was Sie sonst noch auf dem Herzen haben</li> </ul>	

**„Neue Wege“ e. V. – Beratungs- und Selbsthilfekontaktstelle für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen**

**Verbundpartner des GPGV OSL e.V.**

01968 Senftenberg

**Hörlitzer Str. 34**

**Telefon: 03573 658136**

E-Mail: [vereinneuewege@t-online.de](mailto:vereinneuewege@t-online.de)

Internet: [www.neue-wege-osl.de](http://www.neue-wege-osl.de)

**Ansprechpartner\*in:**

**M. Bartilla**

**D. Ritter**

**Sprechzeiten:**

Mittwoch 13.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag 13.00 – 17.00 Uhr

Hausbesuche sind nach Vereinbarung möglich

**Leistungen:**

- Wir unterstützen Sie kostenlos durch individuelle Beratung und praktische Hilfestellungen, klären mit Ihnen Ihre Pflegesituation ab, helfen Ihnen bei der Vermittlung geeigneter Betreuung und anderen Diensten/Angeboten.
- Wir geben Ihnen praktische Hilfestellungen beim Ausfüllen von Anträgen, z.B. zum Pflege- oder Heimantrag, Schwerbehindertenausweis.
- Wir beraten Sie zu Vorsorgevollmachten/Patientenverfügungen.
- Wir bieten Ihnen spezielle demenzorientierte Pflegekurse.
- Wir organisieren Gesprächskreise für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz in Senftenberg und Lauchhammer.
- Wir führen die Beratungsbesuche zum Nachweis bei der Pflegekasse zum Pflegeberatungseinsatz nach §37 Abs. 3 SGB XI.
- Wir bieten stundenweise Begleitung und Unterstützung im Alltag durch geschulte Ehrenamtliche.
- Wir treten für Sie in die Pedale - Rikscha-Taxis für Ausflüge in die Region.



<b>Palliativnetz Spreewald / Cottbus</b>	
03046 Cottbus <b>Bahnhofstr. 60</b>	<b>Telefon: 0355 4993939</b> E-Mail: <a href="mailto:info@palliativnetz-cottbus.de">info@palliativnetz-cottbus.de</a>
	Montag 08.00 - 15.00 Uhr Dienstag 08.00 - 15.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 15.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 15.00 Uhr Freitag 08.00 - 15.00 Uhr

<b>Palliativstation am Carl-Thiem-Klinikum</b>	
03048 Cottbus <b>Thiemstr. 111</b> (Carl-Thiem-Klinikum)	<b>Telefon: 0355 462570</b> E-Mail: <a href="mailto:anaesthesie@ctk.de">anaesthesie@ctk.de</a> Internet: <a href="http://www.ctk.de">www.ctk.de</a>

<b>StadtHospiz Cottbus – Fachstation für palliativmedizinische Versorgung</b>	
03044 Cottbus <b>Bahnhofstr. 62</b>	<b>Telefon: 0355 381520</b> E-Mail: <a href="mailto:cottbuspflege@t-online.de">cottbuspflege@t-online.de</a> Internet: <a href="http://www.cottbuspflege.de">www.cottbuspflege.de</a>

<b>Hospiz Friedensberg</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01979 Lauchhammer <b>Kirchstr. 23</b>	<b>Telefon: 03574 4679752</b> E-Mail: <a href="mailto:sozialdienst@hospiz-friedensberg.de">sozialdienst@hospiz-friedensberg.de</a> Internet: <a href="http://www.hospiz-friedensberg.de">www.hospiz-friedensberg.de</a>
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>K. Piskol (Sozialarbeiterin)</b> <b>S. Finsterbusch (Einrichtungsleiterin)</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Das gemeinsame Ziel aller im Hospiz tätigen Menschen ist dabei die Hilfeleistung und Begleitung für den kranken und leidenden Mitmenschen. Jede Arbeit soll dieser Aufgabe dienen. Die hierzu notwendigen gemeinsamen Anstrengungen der Mitarbeiter und Koopera</li> </ul>	

<b>Malteser Hilfsdienst e.V. Ambulanter Hospizdienst im Spreewald</b>	
15926 Luckau <b>Bersteallee 21</b>	<b>Telefon: 03544 5558912</b> <b>Mobil: 0151 62816200</b> E-Mail: <a href="mailto:julia.hahn2@malteser.org">julia.hahn2@malteser.org</a> Internet: <a href="http://www.malteser-dresden.de/unsere-standorte/Spreewald-luebbenau-luebben-luckau.html">www.malteser-dresden.de/unsere-standorte/Spreewald-luebbenau-luebben-luckau.html</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>J. Hahn</b>

<b>Ambulanter Hospizdienst OSL e. V.</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Fischreiherstr. 7</b>	<b>Telefon: 03573 368892</b> <b>Mobil: 0173 5868288 Rufbereitschaft</b> <b>Rufbereitschaft: 0173 5868288</b> E-Mail: <a href="mailto:hospizdienst-osl@gmx.de">hospizdienst-osl@gmx.de</a> Internet: <a href="http://www.hospizdienst-osl.de">www.hospizdienst-osl.de</a>
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>D. Kahl</b> <b>S. Kipsch</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Dienstag 09.00 - 12.00 und 13.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 09.00 - 12.00 und 13.00 - 16.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Begleitung von Betroffenen und Familien in der letzten Lebensphase durch ehrenamtliche Hospizhelfer*innen</li> <li>▪ Für das danach - Trauercafés, um den Verlust zu verarbeiten</li> <li>▪ Sternenkindergrabanlage</li> <li>▪ Weiterbildungen im Bereich der Hospizarbeit</li> </ul>	

<b>Ambulanter Hospizdienst OSL e. V.</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Fischreiherrstr. 7</b>	<b>Telefon: 03573 368892</b> <b>Mobil: 0173 5868288 Rufbereitschaft</b> <b>Rufbereitschaft: 0173 5868288</b> E-Mail: hospizdienst-osl@gmx.de Internet: www.hospizdienst-osl.de
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>D. Kahl</b> <b>S. Kipsch</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Dienstag 09.00 - 12.00 und 13.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 09.00 - 12.00 und 13.00 - 16.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Begleitung von Betroffenen und Familien in der letzten Lebensphase durch ehrenamtliche Hospizhelfer*innen</li> <li>▪ Für das danach - Trauercafés, um den Verlust zu verarbeiten</li> <li>▪ Sternenkindergrabanlage</li> <li>▪ Weiterbildungen im Bereich der Hospizarbeit</li> </ul>	

<b>Ambulanter Pflegedienst St. Martin – Diakonie St. Martin</b>	
01945 Ruhland <b>Markt 9</b>	<b>Telefon: 035752 961196</b> <b>Mobil: 0162 1834100</b> E-Mail: <a href="mailto:ad-ruhland@diakonie-st-martin.de">ad-ruhland@diakonie-st-martin.de</a> Internet: <a href="http://www.diakonie-st-martin.de">www.diakonie-st-martin.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Jacob</b>
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Pflege und Betreuung</li><li>▪ Hilfe und Beratung</li><li>▪ Entlastungsleistungen</li><li>▪ Durchführung ärztlicher Verordnungen</li><li>▪ professionelles Wundmanagement</li><li>▪ stundenweise Verhinderungspflege</li></ul>	

<b>Ambulantes Pflegeteam Yvonne Hanko</b>	
01945 Ruhland <b>Dresdener Str- 4</b>	<b>Telefon: 035752 969060</b> E-Mail: <a href="mailto:ambulantes.pflegeteam-hanko@t-online.de">ambulantes.pflegeteam-hanko@t-online.de</a>

DRK Ambulanter Pflegedienst Ruhland	
01945 Ruhland <b>Dresdner Str. 24</b>	<b>Telefon: 035752 308 78</b> E-Mail: sozialstation.ruhland@drk-lausitz.de Internet: www.drk-lausitz.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>I. Richter</b>
anerkanntes niedrigschwelliges Betreuungs- und Entlastungsangebot nach § 45 c SGB XI und als Selbsthilfekontaktstelle nach § 45 d SGB XI	
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 24 h Rufbereitschaft</li> <li>▪ ambulante Pflege/Betreuung von Menschen mit Demenz</li> <li>▪ soziale Betreuung</li> <li>▪ Verhinderungspflege</li> <li>▪ hauswirtschaftliche Versorgung</li> <li>▪ medizinische Behandlungspflege</li> <li>▪ Pflegeleistungen zur Aktivierung</li> </ul>	

DRK Ambulanter Pflegedienst Ruhland	
01945 Ruhland <b>Dresdner Str. 24</b>	<b>Telefon: 035752 308 78</b> E-Mail: sozialstation.ruhland@drk-lausitz.de Internet: www.drk-lausitz.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>I. Richter</b>
anerkanntes niedrigschwelliges Betreuungs- und Entlastungsangebot nach § 45 c SGB XI und als Selbsthilfekontaktstelle nach § 45 d SGB XI	
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 24 h Rufbereitschaft</li> <li>▪ ambulante Pflege/Betreuung von Menschen mit Demenz</li> <li>▪ soziale Betreuung</li> <li>▪ Verhinderungspflege</li> <li>▪ hauswirtschaftliche Versorgung</li> <li>▪ medizinische Behandlungspflege</li> <li>▪ Pflegeleistungen zur Aktivierung</li> </ul>	

<b>Häusliche Krankenpflege Andreas Viebig</b>	
01945 Ruhland OT Arnsdorf <b>Mühlenstr. 13</b>	<b>Telefon: 035752 2152</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ambulanter Pflegedienst</li> </ul>	

<b>ihrepflege.eu GmbH</b>	
01945 Ruhland <b>Dresdner Str. 13</b>	<b>Telefon: 035752 16904</b> <b>Telefon: 0800 4473735 (kostenlose Hotline)</b> E-Mail: <a href="mailto:info@ihrepflege.eu">info@ihrepflege.eu</a> Internet: <a href="http://www.ihrepflege.eu">www.ihrepflege.eu</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>T. Baydina</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 09.00 – 18.00 Uhr Dienstag 09.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 09.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 18.00 Uhr Freitag 09.00 – 18.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Grundpflege</li> <li>▪ Hilfe im Haushalt</li> <li>▪ Aktivierende Hilfe</li> <li>▪ 24 Stunden Pflege Zuhause</li> </ul>	

<b>MED Kurzzeitpflege-Station im Carl-Thiem-Klinikum Cottbus</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
03048 Cottbus <b>Thiemstr. 111</b>	<b>Telefon: 0355 48888 220</b> E-Mail: <a href="mailto:kurzzeitpflege@med-cottbus.de">kurzzeitpflege@med-cottbus.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>H. Schlegel</b>

<b>Krankenpflege mit Herz Beata Schneiderei GmbH</b>	
01945 Hohenbocka <b>Dresdener Str. 6</b>	<b>Telefon: 035756 60586</b> E-Mail: <a href="mailto:info@pflegedienst-schneiderei.de">info@pflegedienst-schneiderei.de</a> Internet: <a href="http://www.pflegedienst-schneiderei.de">www.pflegedienst-schneiderei.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>B. Schneiderei</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.00 - 16.00 Uhr Dienstag 08.00 - 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr Freitag 08.00 - 16.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ambulante und Tagespflege</li> </ul>	

<b>ASB-Sozialstation Lauchhammer</b>	
01979 Lauchhammer <b>Grundhofstr. 4</b>	<b>Telefon: 03574 466742</b> E-Mail: <a href="mailto:asb-kv-senftenberg@t-online.de">asb-kv-senftenberg@t-online.de</a> Internet: <a href="http://www.asb-senftenberg.de">www.asb-senftenberg.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Frau Pötsch</b>

<b>Häusliche Krankenpflege „Schwester Monika“</b>	
01979 Lauchhammer OT Grünwalde <b>Waldstr. 8</b>	<b>Telefon: 03574 3872</b> E-Mail: <a href="mailto:info@hkp-schwestermonika.de">info@hkp-schwestermonika.de</a> Internet: <a href="http://www.hkp-schwestermonika.de">www.hkp-schwestermonika.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>M. Mielke</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.00 - 16.00 Uhr Dienstag 08.00 - 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr Freitag 08.00 - 13.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 24 h Notfallbereitschaft</li> </ul>	

**Ambulanter Pflegedienst „Mückenberger Ländchen“ Lauchhammer –  
Gesellschaft für SeniorenDienste in Berlin/Brandenburg Gemeinnützige GmbH****Verbundpartner des GPGV OSL e.V.**

01979 Lauchhammer-Mitte  
**Thomas-Mann-Str. 2**

**Telefon: 03574 8695698**

E-Mail: [kathrin.noack@diakonissenhaus.de](mailto:kathrin.noack@diakonissenhaus.de)

Internet: [www.diakonissenhaus.de](http://www.diakonissenhaus.de)

**Ansprechpartnerin:**

**K. Noack**

**„Hand in Hand“**

01979 Lauchhammer-West  
**Kopernikusstr. 1**

**Telefon: 03574 4675666**

E-Mail: [kontakt@pflege-lauchhammer.de](mailto:kontakt@pflege-lauchhammer.de)

Internet: [www.pflege-lauchhammer.de](http://www.pflege-lauchhammer.de)

**Ansprechpartnerinnen:**

**A. Lichtenberger**

**K. Hartnick**



<b>Hauskrankenpflege Weigel, Inh. Sandra Kupfer</b>	
01945 Lindenau <b>Tettauer Str. 23</b>	<b>Telefon: 035755 50816</b> E-Mail: weigel-ortrand@gmx.de Internet: www.hauskrankenpflege-weigel-ortrand.eu
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>S. Kupfer</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Nach Terminvereinbarung, Hausbesuche sind nach Vereinbarung möglich.
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Kostenlose Pflegeberatung, d.h. Unterstützung bei Anträgen für Krankenkassen / Behörden oder Beratung zu Pflegehilfsmitteln</li> <li>▪ Aktivierende Grundpflege wie z.B. Mobilisierung/ Förderung der Beweglichkeit, Nahrungszubereitung, Sondenernährung</li> <li>▪ Behandlungspflege, z.B. Medikamente richten und verabreichen, Wundversorgung in Zusammenarbeit mit einer Wundschwester, Injektionen / Katheterwechsel, andere vom Hausarzt verordnete Maßnahmen</li> <li>▪ Palliativpflege (SAPV) mit 2 speziell ausgebildeten Fachschwestern, Portversorgung, Schmerztherapie</li> <li>▪ Zusätzlich zum Pflegegrad gibt es 125 € Betreuungsleistungen für Begleitung zum Arzt, Beschäftigung, Spaziergänge, Demenzbetreuung, Hauswirtschaft</li> <li>▪ Leistungen der Verhinderungspflege für Urlaubsvertretung von pflegenden Angehörigen und stundenweise Betreuung bei persönlichen Terminen</li> <li>▪ Weitere Leistungen wie z.B. hauswirtschaftliche Versorgung (auch über Verordnung der Krankenkasse oder andere Versicherung), Vermittlung von Fußpflege, Frisör, Essen auf Rädern</li> </ul>	

<b>Ambulanter Pflegedienst Susanne Linke</b>	
01987 Schwarzheide <b>Ruhlander Str. 127 D</b>	<b>Telefon: 035752 964651</b> E-Mail: pflegedienst-linke@gmx.de
<b>Öffnungszeiten:</b>	24 h Rufbereitschaft

<b>Pflegedienst Schönfeld</b>	
01987 Schwarzheide <b>Ruhlander Str. 16 B</b>	<b>Telefon: 035752 962233</b> E-Mail: <a href="mailto:pflege@pd-schoenfeld.de">pflege@pd-schoenfeld.de</a>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>U. Becker</b>

<b>VS Sozialstation Schwarzheide</b>													
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>													
01987 Schwarzheide <b>Am Schillerplatz 1</b>	<b>Telefon: 035752 7143</b> E-Mail: <a href="mailto:sss-schwarzheide@volkssolidaritaet.de">sst-schwarzheide@volkssolidaritaet.de</a> Internet: <a href="http://www.vs-suedbrandenburg.de">www.vs-suedbrandenburg.de</a>												
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>K. Pietsch</b>												
anerkanntes niedrigschwelliges Betreuungs- und Entlastungsangebot nach § 45 c SGB XI und als Selbsthilfekontaktstelle nach § 45 d SGB XI													
	<table> <tbody> <tr> <td>Montag</td> <td>7.30 - 15.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>7.30 - 15.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>7.30 - 15.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>7.30 - 15.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>7.30 - 13.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Haustermine nach Vereinbarung möglich</td> </tr> </tbody> </table>	Montag	7.30 - 15.30 Uhr	Dienstag	7.30 - 15.30 Uhr	Mittwoch	7.30 - 15.30 Uhr	Donnerstag	7.30 - 15.30 Uhr	Freitag	7.30 - 13.00 Uhr	Haustermine nach Vereinbarung möglich	
Montag	7.30 - 15.30 Uhr												
Dienstag	7.30 - 15.30 Uhr												
Mittwoch	7.30 - 15.30 Uhr												
Donnerstag	7.30 - 15.30 Uhr												
Freitag	7.30 - 13.00 Uhr												
Haustermine nach Vereinbarung möglich													
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Häusliche Krankenpflege</li> <li>▪ Hauswirtschaft z.B. Reinigung der Wohnung inklusive Wäsche</li> <li>▪ Sozialberatung zu Hilfs- und Entlastungsmöglichkeiten</li> <li>▪ Alltagsbegleitung in der Häuslichkeit</li> </ul>												

<b>VS Süd-Brandenburg gGmbH Sozialstation Senftenberg</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Am Jüttendorfer Anger 24</b>	<b>Telefon: 03573 80217</b> <b>Rufbereitschaft: 0172 2460908</b> E-Mail: sst-senftenberg@volkssolidaritaet.de Internet: www.vs-suedbrandenburg.de/pflegedienst/senftenberg
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>S. Lehmann (Pflegedienstleiterin)</b> <b>G. Weller (Sozialarbeiterin)</b>
anerkanntes niedrigschwelliges Betreuungs- und Entlastungsangebot nach § 45 c SGB XI und als Selbsthilfekontaktstelle nach § 45 d SGB XI	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 7:30 – 15:30 Uhr Dienstag 7:30 – 15:30 Uhr Mittwoch 7:30 – 15:30 Uhr Donnerstag 7:30 – 15:30 Uhr Freitag 7:30 – 13:00 Uhr Termine außerhalb der Sprechzeiten nach vorheriger Absprache möglich
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Häusliche Krankenpflege</li> <li>▪ Hauswirtschaft z.B. Reinigung der Wohnung inklusive Wäsche</li> <li>▪ Sozialberatung zu Hilfs- und Entlastungsmöglichkeiten</li> </ul>

<b>MED Wohnpark</b>											
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>											
01945 Ruhland <b>Dr.-Otto-Werkmeister-Str. 3</b>	<b>Telefon: 035752 94930</b> E-Mail: <a href="mailto:info@med-ruhland.de">info@med-ruhland.de</a> Internet: <a href="http://www.med-cottbus.de">www.med-cottbus.de</a>										
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>K. Susat</b>										
anerkanntes niedrigschwelliges Betreuungs- und Entlastungsangebot nach § 45 c SGB XI und als Selbsthilfekontaktstelle nach § 45 d SGB XI											
<b>Öffnungszeiten:</b>	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>08.00 – 16.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>08.00 – 16.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>08.00 – 16.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.00 – 16.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>08.00 – 16.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	08.00 – 16.00 Uhr	Dienstag	08.00 – 16.00 Uhr	Mittwoch	08.00 – 16.00 Uhr	Donnerstag	08.00 – 16.00 Uhr	Freitag	08.00 – 16.00 Uhr
Montag	08.00 – 16.00 Uhr										
Dienstag	08.00 – 16.00 Uhr										
Mittwoch	08.00 – 16.00 Uhr										
Donnerstag	08.00 – 16.00 Uhr										
Freitag	08.00 – 16.00 Uhr										
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Vollstationäre Pflege</li> <li>▪ Tagespflege</li> <li>▪ Individuelle Pflege für Demenzkranke</li> <li>▪ 24 Stunden Sicherheit in der Pflege-WG</li> <li>▪ Betreutes Wohnen</li> <li>▪ Cafeteria mit Gästemittagstisch</li> <li>▪ mobiler Friseur, mobile Fußpflege</li> <li>▪ Ergo- und Bewegungstherapie</li> <li>▪ Bargeldverwaltung</li> </ul>										

<b>Krankenpflege mit Herz Beata Schneiderei GmbH</b>	
01945 Hohenbocka <b>Dresdener Str. 6</b>	<b>Telefon: 035756 60592</b> E-Mail: tagespflege@pflagedienst-schneiderei.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>B. Schneiderei</b>
	Montag 08.00 - 15.30 Uhr Dienstag 08.00 - 15.30 Uhr Mittwoch 08.00 - 15.30 Uhr Donnerstag 08.00 - 15.30 Uhr Freitag 08.00 - 15.30 Uhr
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ambulante und Tagespflege</li> <li>▪ drei gemeinsame Mahlzeiten (Frühstück, Mittagessen, Kaffee)</li> <li>▪ Beschäftigungsangebote, wie z.B. Singen, Tanzen, Zeitungslesen, Gesellschaftsspiele, Kochen und Backen</li> <li>▪ Spaziergänge oder Ruheräume nutzen</li> <li>▪ Krankengymnastik</li> </ul>	

<b>DRK-Tagespflege Kroppen</b>	
01945 Kroppen <b>Frauendorfer Str. 6</b>	<b>Telefon: 035755 664966</b> E-Mail: tagespflege.kroppen@drk-lausitz.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>C. Simon</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.00 - 16.00 Uhr Dienstag 08.00 - 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr Freitag 08.00 - 16.00 Uhr

<b>Seniorenhof Mückenberger Ländchen</b>	
01979 Lauchhammer <b>Mückenberger Str. 45</b>	<b>Telefon: 03574 462177</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>M. List</b>

<b>Tagespflege Lauchhammer – DRK-Lausitz Wohlfahrts- und Sozialmanagement GmbH</b>	
01979 Lauchhammer-Mitte <b>Weinbergstr. 3</b>	<b>Telefon: 03574 743655</b> E-Mail: <a href="mailto:tagespflege-lh@drk-lausitz.de">tagespflege-lh@drk-lausitz.de</a> Internet: <a href="http://www.drk-lausitz.de">www.drk-lausitz.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>U. Bergk</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.00 - 16.00 Uhr Dienstag 08.00 - 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr Freitag 08.00 - 16.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Behandlungspflege, Grundpflege, Verhinderungspflege, Betreuung</li> <li>▪ Bewegungstherapie, Gedächtnistraining, Übungen zum Wiedererlangen oder Erhaltung der Selbständigkeit</li> <li>▪ Spaziergänge, Singen, Gymnastik, Sitz-Tanz, Basteln, Lesen, Zeitungsschau, Rätseln, u.v.m</li> </ul>

<b>Tagespflege "Lebensfreude"</b>	
01945 Ortrand OT Lindenau <b>Tettauer Str. 23</b>	<b>Telefon: 035755 50816</b> E-Mail: weigel-ortrand@gmx.de Internet: www.hauskrankenpflege-weigel-ortrand.eu
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>S. Kupfer</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.00 – 16.00 Uhr Dienstag 08.00 – 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 16.00 Uhr Freitag 08.00 – 16.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Individuelle Betreuung durch einfühlsames und engagiertes Personal</li> <li>▪ Eigener Fahrdienst (rollstuhlgerecht) für den Hin- und Rücktransport sowie für schöne Ausflüge</li> <li>▪ Großzügige, gemütliche Räumlichkeiten mit mehreren Ruheräumen und Garten</li> <li>▪ Wellnessbaden</li> <li>▪ gemeinsame Feste</li> </ul>

<b>Tagespflege Volkssolidarität "Feines Weilchen" Schwarzheide</b>	
01987 Schwarzheide <b>Anne-Frank-Str. 5 A</b>	<b>Telefon: 035752 507811</b> E-Mail: tp-schwarzheide@volkssolidaritaet.de Internet: <a href="http://www.vs-suedbrandenburg.de/tagespflege-schwarzheide">www.vs-suedbrandenburg.de/tagespflege-schwarzheide</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>K. Geisler</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 08.00 – 16.00 Uhr Dienstag 08.00 – 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 16.00 Uhr Freitag 08.00 – 16.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ strukturiert gestalteter Tagesablauf (z. B. gemeinsames Kochen oder Werken, Gesellschaftsspiele)</li> <li>▪ Einzel- und Gruppenangebote (z. B. Gesprächsrunden, Spaziergänge, Gedächtnistraining, Musizieren)</li> <li>▪ Durchführung der pflegerischen Hilfestellungen</li> <li>▪ hauseigener Fahrdienst</li> <li>▪ liegt gleichsam zentral im Ortskern als auch traumhaft ruhig im Grünen, umgeben von alten Bäumen.</li> <li>▪ gemeinsames Kochen und gemeinsames Essen</li> <li>▪ Li</li> </ul>



**Friseursalon Gluecksstrahne Made By Olga**

01945 Ruhland

**Markt 3 – 4****Telefon: 035752 949088****Friseursalon Helga Böhme**

01945 Ruhland

**Berliner Str. 23****Telefon: 035752 2679****HAARlounge Janine Kaiser**

01945 Ruhland

**Dresdener Str. 27****Telefon: 035752 963311**Internet: [www.haarlounge-janine-kaiser.de](http://www.haarlounge-janine-kaiser.de)**Öffnungszeiten:**

Samstag 08.00 – 14.00 Uhr

**Salon Haarzauber - Senftenberger Figaro Friseure & Kosmetik GmbH**

01945 Ruhland

**Markt 16/17****Telefon: 035752 2527**Internet: [www.senftenberger-figaro.de](http://www.senftenberger-figaro.de)**Öffnungszeiten:**

Montag 07.30 – 13.00 Uhr

Dienstag 07.30 – 18.00 Uhr

Mittwoch 07.30 – 18.00 Uhr

Donnerstag 07.30 – 18.00 Uhr

Freitag 07.30 – 18.00 Uhr

Samstag 07.00 – 11.00 Uhr

<b>Reike Friseur – Ihr Zweithaarspezialist</b>	
01979 Lauchhammer-Ost <b>Windmühlenstr. 2</b>	<b>Telefon: 03574 3161</b> E-Mail: friseur-reike@web.de Internet: www.friseur-reike.de
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag geschlossen Dienstag 08.00 – 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 19.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 18.00 Uhr Freitag 08.00 – 18.00 Uhr Samstag 08.00 – 12.00 Uhr

**Medizinische Fußpflege Antje Kunze**

01945 Ruhland

**Ernst-Thälmann-Str. 1****Telefon: 035752 16412****Ansprechpartnerin:****A. Kunze****Podologische Praxis Liane Roch**

01979 Lauchhammer-Ost

**Hüttenstr. 18****Telefon: 03574 467496****Mobile Fußpflege Beatrice Frommelt**

01998 Schipkau OT Klettwitz

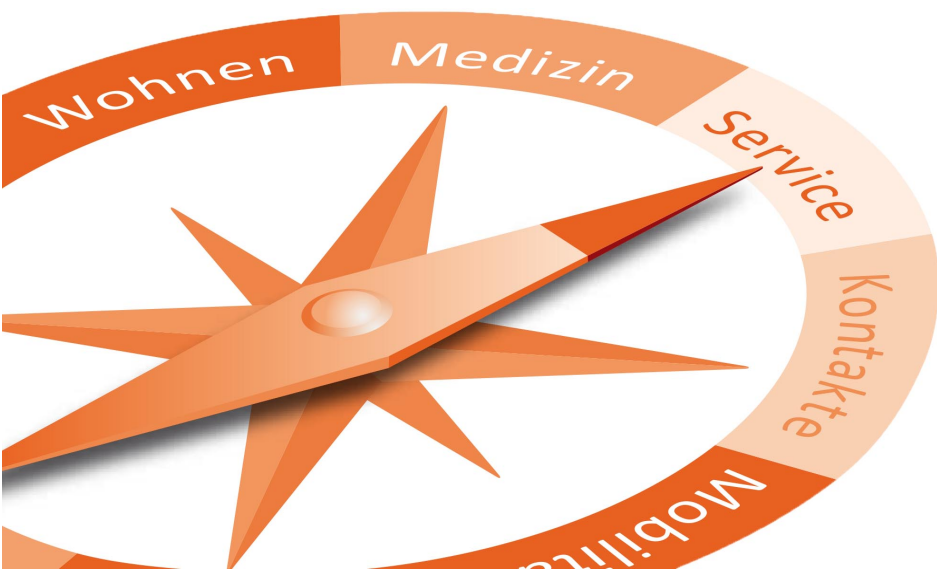
**Parkstr. 4 A****Mobil: 0163 2325410****Ansprechpartnerin:****B. Frommelt**

## Service

*"Service heißt, das ganze Geschäft mit den Augen des Kunden zu sehen."*

Axel Haitzer

Ob Einkaufservice, hauswirtschaftliche Hilfen oder Handwerkerdienste - hier finden Sie die Unterstützer\*innen in Ihrer Kommune.



Organisationen **O**

Bestattung **B**

Gartenpflege **G**

Grabpflege **G**

Haushaltshilfe **H**

Mieterberatung **M**

Notar **N**

Rentenberatung **R**

Schuldnerberatung **S**

<b>DRK-Kreisverband Lausitz e.V.</b>	
01945 Ruhland <b>Dresdener Str. 24</b>	<b>Telefon: 035752 30878</b> Internet: <a href="http://www.drk-lausitz.de">www.drk-lausitz.de</a>

<b>Nachbarschaft.net</b>	
	Internet: <a href="http://www.nachbarschaft.net">www.nachbarschaft.net</a>
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hier finden Sie möglicherweise nette Nachbarn, die Ihnen behilflich sein möchten.</li> </ul>	

<b>AWO Regionalverband Brandenburg Süd e. V.</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
03222 Lübbenau/Spreewald <b>R.-Breitscheid-Str. 24</b>	<b>Telefon: 03542 93840</b> <b>Telefon: 035434 668989</b> E-Mail: <a href="mailto:info@awo-bb-sued.de">info@awo-bb-sued.de</a> Internet: <a href="http://www.awo-bb-sued.de">www.awo-bb-sued.de</a>
03229 Altdöbern <b>Mühlendamm</b>	
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>A. Richter</b>
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ zweimal im Monat finden in der AWO-Begegnungsstätte „Gute Stube“ in Großräschen, Seestraße 1 Beratungen, auch zur Tagespflege, statt</li> </ul>	

<b>ASB Kreisverband Senftenberg e. V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Calauer Str. 10</b>	<b>Telefon: 03573 369854</b> E-Mail: <a href="mailto:asb-kv-senftenberg@t-online.de">asb-kv-senftenberg@t-online.de</a> Internet: <a href="http://www.asb-senftenberg.de">www.asb-senftenberg.de</a>



**Caritas-Regionalstelle**

01968 Senftenberg  
**Bahnmeistergasse 6**

**Telefon: 03573 2698**  
 Internet: [www.caritas-regionalstelle-senftenberg.de](http://www.caritas-regionalstelle-senftenberg.de)

**Volkssolidarität Süd-Brandenburg e. V.**

**Verbundpartner des GPGV OSL e.V.**

01968 Senftenberg  
**Jüttendorfer Anger 24**

**Telefon: 03573 80212**  
 E-Mail: [v-senftenberg@volkssolidaritaet.de](mailto:v-senftenberg@volkssolidaritaet.de)  
 Internet: [www.vs-suedbrandenburg.de](http://www.vs-suedbrandenburg.de)

**Bestattungen W. Kranke**

01945 Ruhland  
**Hospitalstr. 2**

**Telefon: 035752 2336**

E-Mail: [Kontakt@bestattung-kranke.de](mailto:Kontakt@bestattung-kranke.de)

Internet: [www.bestattungen-kranke.de](http://www.bestattungen-kranke.de)

**Bestattungshaus Schippan**

01983 Großräschen  
**Seestr. 10**

**Telefon: 035753 6009**

E-Mail: [info@bestattungshaus-schippan.de](mailto:info@bestattungshaus-schippan.de)

Internet: [www.bestattungshaus-schippan.de](http://www.bestattungshaus-schippan.de)

**Bestattungen Christa Mehl**

01979 Lauchhammer  
**Leninstr. 21**

**Telefon: 03574 861415**

**Bestattungshaus Reinhold**

01979 Lauchhammer  
**Wilhelm-Pieck-Str. 36**

**Telefon: 03574 2740**

**Bestattungshaus Kliesch GmbH**

01968 Senftenberg  
**Prof.-Billroth-Str. 1**

**Telefon: 03573 7289127**



<b>Haus- &amp; Gebäudeservice Ollmann</b>	
01945 Ruhland <b>Neugrabenweg 2</b>	<b>Mobil: 0177 4993902</b> E-Mail: hgs-ollmann@online.de

<b>Laufbursche Service</b>	
01945 Ruhland <b>Ludwig-Jahn-Str. 5</b>	<b>Telefon: 0176 45718062</b> E-Mail: info@laufbursche.net Internet: www.laufbursche.net
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>S. Witte</b>
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Abrechnung nach § 45 SGB XI möglich</li></ul>	

<b>Szymczak - Häusliche Seniorenbetreuung</b>	
01945 Ruhland <b>Badeanstalt 12</b>	<b>Telefon: 035752 50333</b>
24 Stunden geöffnet	
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Häusliche Seniorenbetreuung</li><li>▪ Besorgungsfahrten (Einkaufen, Arztbesuche, Winterdienste,...)</li><li>▪ Garten- und Grundstückspflege</li></ul>	

<b>PeLikann Hausmeisterdienst</b>	
01993 Schipkau <b>Karl-Schuster-Str. 3</b>	<b>Telefon: 035754 731032</b> <b>Mobil: 0163 2924444</b> E-Mail: info@pelikann.de Internet: www.peter-kann.de
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>P. Lisiak</b>
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Hausmeisterdienste</li><li>▪ Garten- und Obstbaumpflege</li><li>▪ Beräumungen und Haushaltsauflösungen</li><li>▪ Baumfällarbeiten (platzsparend/Klettertechnik)</li></ul>	

<b>Drathschmidt Dienstleistungen</b>	
01968 Senftenberg <b>Mittelstr. 2</b>	<b>Mobil: 0151 22671489</b> E-Mail: info@drathschmidt.com Internet: www.drathschmidt.com
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>T. Drathschmidt</b>
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Objektbetreuung</li><li>▪ Grünanlagenservice</li><li>▪ Außenanlagenpflege</li><li>▪ Reinigungsservice</li></ul>	

<b>Blumenhaus Wernicke</b>	
01945 Ruhland <b>Berliner Str. 1</b> (Befindet sich im Lidl)	<b>Telefon: 035752 2715</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.30 – 17.30 Uhr Dienstag 08.30 – 17.30 Uhr Mittwoch 08.30 – 17.30 Uhr Donnerstag 08.30 – 17.30 Uhr Freitag 08.30 – 17.30 Uhr Samstag 08.00 – 12.00 Uhr

<b>HSW Dienstleistungen e.k.</b>	
01945 Ruhland <b>Markt 5</b> (Eingang Kirchgasse)	<b>Telefon: 0177 8390679</b> E-Mail: hsw.ruhland@gmail.com
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>D. Woßlick</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hausmeister- und Reinigungsservice</li> </ul>	

<b>Laufbursche Service</b>	
01945 Ruhland <b>Ludwig-Jahn-Str. 5</b>	<b>Telefon: 0176 45718062</b> E-Mail: info@laufbursche.net Internet: www.laufbursche.net
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>S. Witte</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Abrechnung über § 45 SGB XI möglich</li> </ul>	

<b>Mo's Sauberwelt</b>	
01945 Ruhland <b>Hartwigstr. 14</b>	<b>Telefon: 0173 5917907</b> E-Mail: info@mos-sauberwelt.de Internet: www.mos-sauberwelt.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>M. Fach</b>

<b>Szymczak - Häusliche Seniorenbetreuung</b>	
01945 Ruhland <b>Badeanstalt 12</b>	<b>Telefon: 035752 50333</b> <b>Mobil: 0162 9761617</b>
24 Stunden geöffnet	
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Häusliche Seniorenbetreuung</li> <li>▪ Besorgungsfahrten (Einkaufen, Arztbesuche, Winterdienste,...)</li> <li>▪ Garten- und Grundstückspflege</li> </ul>	

<b>Lianes Sauberzauber</b>	
01994 Drochow <b>Hauptstr. 6</b>	<b>Telefon: 035754 733662</b> <b>Mobil: 0163 3388686</b> E-Mail: lianes.sauberzauber@gmx.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>L. Wagner</b>

<b>Das Netzwerk</b>	
03238 Finsterwalde <b>Friedensstr. 13</b>	<b>Telefon: 03531 6099916</b> <b>Mobil: 0151 10386213</b> E-Mail: dasnetzwerk.alltagsbegleitung@web.d e
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>S. Zimmermann</b> <b>E. Böhmmchen</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 09.00 – 14.00 Uhr Dienstag 09.00 – 14.00 Uhr Mittwoch 09.00 – 14.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 14.00 Uhr nach Vereinbarung
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Alltagsbegleitung nach § 45a SGB XI</li> <li>▪ Begleitung zu Arztbesuchen, medizinischen Behandlungen (Entlastungsbetrag von 125 € kann über Pflegekasse abgerechnet werden)</li> <li>▪ komplette Haushaltsführung</li> <li>▪ Botengänge</li> </ul>	

<b>Agentur Picobello</b>	
01979 Lauchhammer OT Grünewalde <b>Ahornallee 19</b>	<b>Telefon: 03574 4666647</b> <b>Mobil: 0170 1226741</b> E-Mail: <a href="mailto:info@agentur-picobello.de">info@agentur-picobello.de</a> Internet: <a href="http://www.agentur-picobello.de">www.agentur-picobello.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>M. Seiger</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Haushaltsreinigung, Fensterputzen, Gardinenpflege und Hausordnung</li> <li>▪ Alltagsbegleitung nach § 45a SGB XI</li> </ul>	

<b>Blitzsauber Hauswirtschaftsdienst</b>	
01968 Senftenberg <b>Bahnhofstr. 34</b>	<b>Telefon: 03573 658226</b> <b>Mobil: 0176 24386725</b> E-Mail: <a href="mailto:blitz-sauber.sfb@gmx.net">blitz-sauber.sfb@gmx.net</a> Internet: <a href="http://www.blitzsauber-senftenberg.de">www.blitzsauber-senftenberg.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>S. Reschke</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Alltagsbegleitung nach § 45a SGB XI</li> <li>▪ Hausreinigungen und Grundstücksdienste</li> <li>▪ Erledigung von Einkäufen und Apothekengängen</li> </ul>	

<b>Drathschmidt Dienstleistungen</b>	
01968 Senftenberg <b>Mittelstr. 2</b>	<b>Telefon: 0151 22671489</b> E-Mail: <a href="mailto:info@drathschmidt.com">info@drathschmidt.com</a> Internet: <a href="http://www.drathschmidt.com">www.drathschmidt.com</a>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>T. Drathschmidt</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Objektbetreuung</li> <li>▪ Grünanlagenservice</li> <li>▪ Außenanlagenpflege</li> <li>▪ Reinigungsservice</li> </ul>	

**Mieterverein Finsterwalde und Umgebung e. V.**

03238 Finsterwalde

**Telefon: 03531 700399****Markt 1**E-Mail: [info@mieterbund-finsterwalde.de](mailto:info@mieterbund-finsterwalde.de)**Leistungen:**

- Beratung rund um Mieterfragen
- Rechtsberatungen (nur für Mitglieder nach Terminvereinbarung)

<b>Notarin Anke Richter</b>	
01987 Schwarzheide <b>Lauchhammerstr. 70</b>	<b>Telefon: 035752 70196</b> E-Mail: info@notarin-richter-schwarzheide.de Internet: www.notarin-richter-schwarzheide.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>A. Richter</b>

<b>Notar Dr. Frank Caspar</b>	
01968 Senftenberg <b>Steindamm 6</b>	<b>Telefon: 03573 791756</b> E-Mail: info@notar-caspar.de Internet: www.notar-caspar.de
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>Dr. F. Caspar</b>

<b>Notar Ronald Schultz</b>	
01968 Senftenberg <b>Markt 9</b>	<b>Telefon: 03573 37610</b> E-Mail: info@notar-schultz.de Internet: www.notar-schultz.de
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>R. Schultz</b>



<b>Deutsche Rentenversicherung – Auskunfts- und Beratungsstelle Senftenberg</b>	
01968 Senftenberg <b>Am Neumarkt 4</b>	<b>Telefon: 03573 700150</b> <b>Telefon: 0800 3007009 (Terminvereinbarung)</b> Internet: <a href="http://www.deutsche-rentenversicherung.de">www.deutsche-rentenversicherung.de</a>
	Montag 08.00 – 15.30 Uhr Dienstag 08.00 – 15.30 Uhr Mittwoch 08.00 – 15.30 Uhr Donnerstag 08.00 – 17.00 Uhr Freitag 08.00 – 13.00 Uhr Hinweis: Ausschließlich Beratungen zur knappschaftlichen Rentenversicherung

<b>Schuldner- und Insolvenzberatung – DRK-Kreisverband Lausitz e. V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Krankenhausstr. 14 B</b>	<b>Telefon: 03573 73268</b> E-Mail: <a href="mailto:m.branke@drk-lausitz.de">m.branke@drk-lausitz.de</a> Internet: <a href="http://www.drk-lausitz.de">www.drk-lausitz.de</a>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>M. Branke</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ die Beratung ist für die Betroffenen kostenlos</li><li>▪ das Angebot richtet sich an Einzelpersonen oder Familien</li></ul>	

<b>Schuldnerberatung – Caritas Kreisstelle Senftenberg</b>	
01968 Senftenberg <b>Bahnmeistergasse 6</b>	<b>Telefon: 03573 73845</b> E-Mail: <a href="mailto:caritaskreisstellenfb@t-online.de">caritaskreisstellenfb@t-online.de</a> Internet: <a href="http://www.caritas.de">www.caritas.de</a>
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ die Beratung ist für die Betroffenen kostenlos</li><li>▪ das Angebot richtet sich an Einzelpersonen oder Familien</li><li>▪ kostenlose Online-Beratung möglich</li></ul>	

## Mobilität

*"Bewegung macht beweglich - und  
Beweglichkeit kann manches in Bewegung  
setzen."*

Paul Haschek

Um von A nach B zu kommen, benötigt jede\*r  
einerseits gute körperliche Voraussetzungen und  
andererseits ein geeignetes Transportmittel - vor  
allem dann, wenn sich das Ziel weiter als die  
nächste Hausecke entfernt befindet.



Beratung **B**

Bahn **B**

Bus **B**

Fahrdienst **F**

Taxi **T**

<b>VBB-Abo 65plus</b>	
	<b>Telefon: 030 25414141</b> E-Mail: <a href="mailto:info@vbb.de">info@vbb.de</a> Internet: <a href="http://www.vbb.de/tickets/abonnements/vbb-abo-65plus">www.vbb.de/tickets/abonnements/vbb-abo-65plus</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 08.00 – 20.00 Uhr Dienstag 08.00 – 20.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 20.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 20.00 Uhr Freitag 08.00 – 20.00 Uhr Samstag 08.00 – 18.00 Uhr Sonntag 08.00 – 18.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Jederzeit die Bahn im Kreis Berlin-Brandenburg benutzen</li> <li>▪ Für Senioren ab 65 Jahren für 57,70 € im Monat</li> </ul>

<b>Sonderparkausweis – Amt für Straßenverkehr und Ordnung</b>	
03205 Calau <b>Cottbuser Str. 26</b>	<b>Telefon: 03541 8703201</b> Internet: <a href="http://www.osl-online.de">www.osl-online.de</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr  Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 - 17.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Menschen mit Behinderung, denen die Merkzeichen „aG“ (außergewöhnlich gehbehindert) oder „bl“ (blind) zuerkannt worden sind</li> <li>▪ KFZ-Zulassungsstelle, Führerscheinstelle</li> </ul>

<b>Barrierefreies OSL – Büro der Behinderten- und Gleichstellungsbeauftragten</b>	
01968 Senftenberg <b>Dubinaweg 1 Haus 2</b>	<b>Telefon: 03573 8701032</b> Internet: <a href="http://www.osl-online.de">www.osl-online.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Frau Fischer</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr

## Informationsmaterial (ausleihbar in der Bibliothek)

**Broschüre**  
**„Gut informiert und sicher unterwegs im ÖPNV“**



**Schulungsfilm / DVD**  
**„Mobilitätstraining für mehr Mobilität“**



<b>Bahnhof Ruhland</b>	
01945 Ruhland <b>Am Bahnhof</b>	<b>Telefon: 0180 699 66 33 (Servicenummer der Bahn)</b> <b>Telefon: 0180 651 25 12 (Mobilitätsservice-Zentrale für die Planung barrierefreier Reisen)</b>
<b>Ausstattungsmerkmale:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ barrierefrei</li> <li>▪ Parkplätze und Fahrrad-Stellplätze</li> <li>▪ Taxi- und ÖPNV-Anbindung</li> </ul>	

<b>VBB Verkehrsverbund Berlin-Brandenburg GmbH</b>															
10243 Berlin <b>Stralauer Platz 29</b>	<b>Telefon: 030 25414141</b> E-Mail: <a href="mailto:info@vbb.de">info@vbb.de</a> Internet: <a href="http://www.vbb.de">www.vbb.de</a>														
<b>Sprechzeiten:</b>	<table> <tr><td>Montag</td><td>08.00 – 20.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Dienstag</td><td>08.00 – 20.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Mittwoch</td><td>08.00 – 20.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Donnerstag</td><td>08.00 – 20.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Freitag</td><td>08.00 – 20.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Samstag</td><td>08.00 – 18.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Sonntag</td><td>08.00 – 18.00 Uhr</td></tr> </table>	Montag	08.00 – 20.00 Uhr	Dienstag	08.00 – 20.00 Uhr	Mittwoch	08.00 – 20.00 Uhr	Donnerstag	08.00 – 20.00 Uhr	Freitag	08.00 – 20.00 Uhr	Samstag	08.00 – 18.00 Uhr	Sonntag	08.00 – 18.00 Uhr
Montag	08.00 – 20.00 Uhr														
Dienstag	08.00 – 20.00 Uhr														
Mittwoch	08.00 – 20.00 Uhr														
Donnerstag	08.00 – 20.00 Uhr														
Freitag	08.00 – 20.00 Uhr														
Samstag	08.00 – 18.00 Uhr														
Sonntag	08.00 – 18.00 Uhr														
<b>Ausstattungsmerkmale:</b>															
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Auskunft über Fahrverbindungen und Tarife im Raum Berlin-Brandenburg</li> </ul>															



<b>Bahnhof Cottbus</b>	
03048 Cottbus <b>Vetschauer Str. 70</b> (ca. 500 Meter zum medizinischen Spezialversorger CTK)	<b>Telefon: 0180 6996633 (Servicenummer der Bahn)</b> <b>Telefon: 0180 6512512</b> <b>(Mobilitätsservice-Zentrale für Planung barrierefreier Reisen)</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 06.00 – 22.30 Uhr Dienstag 06.00 – 22.30 Uhr Mittwoch 06.00 – 22.30 Uhr Donnerstag 06.00 – 22.30 Uhr Freitag 06.00 – 22.30 Uhr Samstag 06.00 – 22.30 Uhr Sonntag 06.00 – 22.30 Uhr DB Information auch an Feiertagen geöffnet
<b>Ausstattungsmerkmale:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ barrierefreie Ausstattung</li><li>▪ Mobilitätsservice: Um Voranmeldung wird gebeten</li></ul>

<b>RufBus-Bestellung</b>	
	<b>Telefon: 03531 650010</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 05.30 – 18.30 Uhr Dienstag 05.30 – 18.30 Uhr Mittwoch 05.30 – 18.30 Uhr Donnerstag 05.30 – 18.30 Uhr Freitag 05.30 – 18.30 Uhr außer Feiertage

<b>Busverkehr Gerd Schmidt GmbH</b>	
01979 Lauchhammer-Mitte <b>Wilhelm-Pieck-Str. 16</b>	<b>Telefon: 03574 760175</b> E-Mail: buero@fahrschuleschmidt.de Internet: www.fahrschuleschmidt.de
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Patientenbeförderungen für alle Krankenkassen</li> </ul>	

<b>Verkehrsgesellschaft Oberspreewald-Lausitz mbH</b>	
01968 Senftenberg <b>Roßkaupe 10</b>	<b>Telefon: 03573 66520</b> E-Mail: mail@vgosl.de Internet: www.vgosl.de
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ aktuelle Fahrpläne online unter dem <a href="http://www.vgosl.de/busfahrplan">www.vgosl.de/busfahrplan</a></li> </ul>	

DRK-Lausitz Fahrdienst GmbH	
01968 Senftenberg <b>Hörlitzer Str. 29</b>	<b>Telefon: 03573 2581</b> <b>Mobil: 0172 3694523</b> E-Mail: fahrdienst@drklausitz.de Internet: www.drk-lausitz.de
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>T. Riese</b>
Auftragsannahme von Montag bis Freitag von 05.00 – 17.00 Uhr	

DRK-Lausitz Fahrdienst GmbH	
01968 Senftenberg <b>Hörlitzer Str. 29</b>	<b>Telefon: 03573 2581</b> <b>Mobil: 0172 3694523</b> E-Mail: fahrdienst@drklausitz.de Internet: www.drk-lausitz.de
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>T. Riese</b>
Auftragsannahme von Montag bis Freitag von 05.00 – 17.00 Uhr	

Neue Wege e. V. – Rikscha-Taxi	
01968 Senftenberg <b>Hörlitzer Str. 34</b>	<b>Telefon: 03573 658136</b> E-Mail: vereinneuwege@t-online.de Internet: www.neue-wege-osl.de
<b>Ansprechpartner*in:</b>	<b>M. Bartilla</b> <b>D. Ritter</b>
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ erholsame und erlebnisreichen Rikscha-Ausflug mit oder ohne Angehörige für z. Z. 13 Euro/Stunde</li> <li>▪ Kosten nach §45 SGB XI erstattungsfähig</li> </ul>	

Taxi Holling	
01945 Ruhland Fischerstr. 18	Telefon: 035752 30000
Ansprechpartner:	S. Holling

Frank Hirt Mietwagen- und Reiseservice	
01994 Schipkau OT Annahütte Sallgaster Str. 2 A	Telefon: 035754 739000 Mobil: 0171 1288744 E-Mail: f.hirti@t-online.de
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Krankenkassenfahrten</li> <li>▪ Mietwagen</li> <li>▪ Reise- und Urlaubsfahrten (individuell)</li> <li>▪ Flughafentransfer</li> </ul>	

Taxi Teichert	
01998 Schipkau OT Klettwitz Kostebrauer Str. 7	Telefon: 035754 2292 Mobil: 0174 51 24 332 E-Mail: info@taxi-teichert.de Internet: www.taxi-teichert.de
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Krankenkassenfahrten</li> <li>▪ Großraumtaxi bis 8 Personen</li> <li>▪ Kurierdienst</li> <li>▪ Shuttleservice</li> </ul>	

Taxi Gerner e.K.	
01987 Schwarzheide Otto-Nuschke-Str. 2	Telefon: 035752 81110 E-Mail: info@taxi-gerner.de Internet: www.taxi-gerner.de

<b>Taxi Scholze</b>	
01987 Schwarzheide <b>Naundorfer Str. 40</b> 01945 Ruhland <b>Nordstr. 4</b>	<b>Telefon: 035752 70000</b> <b>Mobil: 0172 7935773</b>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>U. Scholze</b>

## Wohnen

*"In einer Wohnung kann man wohnen, baden, kochen und schlafzimmern."*

Erhard Horst Bellermann

Doch, wenn die Treppen zu den eigenen vier Wänden unüberbrückbar werden oder die Angehörigen nicht 24 Stunden und sieben Tage die Woche verfügbar sind? Dann kann altersgerechtes Wohnen - mit oder ohne Betreuung und Pflege - eine nützliche Alternative darstellen.



Altersgerechtes Wohnen

A

Betreutes Wohnen

B

Pflegeheim

P

Treppen-/ Lifte

T

Wohnformen (sonstige)

W

**ASB Wohnpark „Lausitzer Seenland“**

01968 Senftenberg OT Brieske  
**Helmut-Just-Str. 32 A-C**

**Telefon: 03573 369854**

Internet: [www.asb-senftenberg.de](http://www.asb-senftenberg.de)

**Ansprechpartnerin:**

**S. Gärtner**

**Wohnpark am Koschenberg**

01968 Senftenberg OT  
Großkoschen  
**Gartenstraße 1 B**

**Telefon: 03573 8708676**

**Mobil: 0175 2472917**

E-Mail: [goller-fewo@web.de](mailto:goller-fewo@web.de)



<b>MED Wohnpark "Ruhlander Heide"</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01945 Ruhland <b>Dr.-Otto-Werkmeister-Str. 3</b>	<b>Telefon: 035752 94930</b> E-Mail: <a href="mailto:info@med-ruhland.de">info@med-ruhland.de</a> Internet: <a href="http://www.med-cottbus.de">www.med-cottbus.de</a>
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>K. Susat (Einrichtungsleitung)</b> <b>K. Birghan (Betreutes Wohnen)</b>
	Montag 08.00 – 16.00 Uhr Dienstag 08.00 – 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 16.00 Uhr Freitag 08.00 – 16.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Betreutes Wohnen</li> <li>▪ Cafeteria mit Gästemittagstisch</li> <li>▪ mobiler Friseur</li> <li>▪ mobile Fußpflege</li> <li>▪ Ergo- und Bewegungstherapie</li> </ul>	

<b>DA.HEIM „Am Schillerplatz“</b>	
01987 Schwarzheide <b>Am Schillerplatz 1</b>	<b>Telefon: 035752 50950</b> E-Mail: <a href="mailto:info@vs-daheimsein.info">info@vs-daheimsein.info</a> Internet: <a href="http://www.vs-daheimsein.de">www.vs-daheimsein.de</a>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>S. Kupka</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Einzel-, Doppelzimmer und Dublette vorhanden</li> <li>▪ großer, freundlicher Speisesaal</li> <li>▪ Parkanlage mit See und Spazierwegen</li> <li>▪ soziale, individuelle Betreuung</li> <li>▪ Betreutes Wohnen</li> </ul>	

<b>M.E.D. Wohnpark "Ruhlander Heide"</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01945 Ruhland <b>Dr. Otto-Werkmeister-Str. 3</b>	<b>Telefon: 035752 94930</b> E-Mail: info@med-ruhland.de Internet: www.med-cottbus.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>K. Susat (Einrichtungsleiterin)</b>
	Montag 08.00 – 16.00 Uhr Dienstag 08.00 – 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 16.00 Uhr Freitag 08.00 – 16.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Vollstationäre Pflege, 80 Plätze</li> <li>▪ Tagespflege, 20 Plätze</li> <li>▪ Individuelle Pflege für Demenzkranke, 16 Plätze</li> <li>▪ 24 Stunden Sicherheit in der Pflege-WG</li> <li>▪ Betreutes Wohnen</li> <li>▪ Cafeteria mit Gästemittagstisch</li> <li>▪ mobiler Friseur, mobile Fußpflege</li> <li>▪ Ergo- und Bewegungstherapie</li> <li>▪ Bargeldverwaltung</li> </ul>	

<b>DRK Seniorenwohnpark Großräschen</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01983 Großräschen <b>Wilhelm-Pieck-Straße 22</b>	<b>Telefon: 035753 25101</b> E-Mail: seniorenwohnparkgrossraeschen@drk-lausitz.de Internet: www.drk-lausitz.de
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>S. Stepan-Grauer (Pflegedienstleiterin)</b> <b>Sandra Pilaske-Schmidt (Sozialarbeiterin)</b>
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Spezieller Bereich für Menschen mit Demenz</li> <li>▪ 83 Pflegeplätze, 5 Kurzzeitpflegeplätze, Einzelzimmer mit Dusche/WC, Kabel-, Telefonanschluss, Datenanschluss</li> <li>▪ in unmittelbarer Nähe befinden sich: Arztpraxen, Apotheken, Therapiepraxen, Supermarkt mit Bäcker, Imbiss, Bushaltestelle</li> <li>▪ in die Alltagsgestaltung werden Tiere mit eingebunden</li> <li>▪ in den Außenanlagen laden Hochbeete und ein</li> <li>▪ Orientierungshilfen im Haus durch unterschiedliche Farb- und Motivgestaltung</li> <li>▪ 1-2 Bett-Zimmer-Belegung</li> <li>▪ Link zu den Preisen: <a href="https://www.aok.de/pk/cl/uni/pflege/pflegenavigator/pflegeheim/suche/pflegeheim/14524/?carehomes_focus=000&amp;carehomes_care_typ=001&amp;city=Gro%C3%9Fr%C3%A4schen&amp;zip=01983&amp;lat=51.593796686&amp;lng=13.987123733">https://www.aok.de/pk/cl/uni/pflege/pflegenavigator/pflegeheim/suche/pflegeheim/14524/?carehomes_focus=000&amp;carehomes_care_typ=001&amp;city=Gro%C3%9Fr%C3%A4schen&amp;zip=01983&amp;lat=51.593796686&amp;lng=13.987123733</a></li> </ul>	

**Seniorenhof „Mückenberger Ländchen“ Lauchhammer – Gesellschaft für  
SeniorenDienste in Berlin/Brandenburg Gemeinnützige GmbH**
**Verbundpartner des GPGV OSL e.V.**

01979 Lauchhammer-Mitte  
**Mückenberger Str. 45**

**Telefon: 03574 4620**

E-Mail: [uwe.schwarz@diakonissenhaus.de](mailto:uwe.schwarz@diakonissenhaus.de)

Internet: [www.diakonissenhaus.de](http://www.diakonissenhaus.de)

**Ansprechpartner:**

**U. Schwarz (Einrichtungsleiter)**

**Y. Naundorf**

**Leistungen:**

- 144 Pflegeplätze, 6 Kurzzeitpflegeplätze, Tages- und Ambulante Pflege im Angebot
- Ausstattung: alle Zimmer mit Bad, Fernseh- und Telefonanschluss, möbliert
- Balkone und Terrassen am Haus laden ein ,die Sonne zu genießen
- Der Seniorenhof liegt in einer parkähnlichen Anlage, welche zu Spaziergängen und den Aufenthalt im Freien einlädt.
- Spezielle Betreuung für Menschen mit Demenz
- Tiergestützte Aktivitäten

**Diakonie Altenpflegeheim**

01990 Ortrand  
**Am Gerbergarten 1**

**Telefon: 035755 55690**

E-Mail: [archenoah@diakonie-libera.de](mailto:archenoah@diakonie-libera.de)

Internet: [www.diakonie-libera.de](http://www.diakonie-libera.de)

**Ansprechpartnerinnen:**

**Frau Dittmann**

**Frau Hartwiger**

**Leistungen:**

- Altenhilfe mit konzeptioneller Palliativ-Care
- 52 Einzel- und vier Doppelzimmer
- moderne Pflegebäder
- Betreuung durch eine Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
- saisonale und frische Küche

<b>Diakonie Altenpflegeheim "Arche Noah"</b>	
01990 Ortrand <b>Am Gerbergarten 1</b>	<b>Telefon: 035755 55690</b> E-Mail: archenoah@diakonie-libera.de Internet: www.diakonie-libera.de
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>Frau Dittmann</b> <b>Frau Hartwiger</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Altenhilfe mit konzeptioneller Palliativ-Care</li> <li>▪ 52 Einzel- und vier Doppelzimmer</li> <li>▪ moderne Pflegebäder</li> <li>▪ Betreuung durch eine Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie</li> <li>▪ saisonale und frische Küche</li> </ul>	

<b>Seniorenpflegezentrum "Haus am Waldraand" GmbH</b>	
01994 Schipkau OT Annahütte <b>Ernst-Thälmann-Str. 8 B</b>	<b>Telefon: 035754 640313</b> E-Mail: apz.annahuette@web.de Internet: www.seniorenpflegezentrum-annahuette.de
<b>Ansprechpartner*in:</b>	<b>R. Dolgos</b> <b>T. Horváth</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 60 Plätze</li> <li>▪ ausschließlich Einzelzimmer</li> <li>▪ Wohngruppen mit großzügigen Gemeinschaftsräumen, offenem Küchenbereich und Balkon</li> <li>▪ aktivierende und entspannende Angebote</li> </ul>	

<b>DA.HEIM „Am Schillerplatz“</b>	
01987 Schwarzheide <b>Am Schillerplatz 1</b>	<b>Telefon: 035752 50950</b> E-Mail: <a href="mailto:info@vs-daheimsein.info">info@vs-daheimsein.info</a> Internet: <a href="http://www.vs-daheimsein.de">www.vs-daheimsein.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>M. Häusler</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 60 Plätze</li> <li>▪ ausschließlich Einzelzimmer</li> <li>▪ Wohngruppen mit großzügigen Gemeinschaftsräumen, offenem Küchenbereich und Balkon</li> <li>▪ aktivierende und entspannende Angebote</li> </ul>	

<b>ASB Wohnpark Lausitzer Seenland</b>	
01968 Senftenberg OT Brieske <b>Helmut-Just-Str. 32</b>	<b>Telefon: 03573 66 60</b> E-Mail: <a href="mailto:info@sz-brieske.de">info@sz-brieske.de</a> Internet: <a href="http://www.asb-wohnpark-brieske.de">www.asb-wohnpark-brieske.de</a>
<b>Ansprechpartner*in:</b>	<b>M. Schäfer (Einrichtungsleiter)</b> <b>R. Kube (Sozialarbeiterin)</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 210 Bewohner*innen in Einzel- oder Doppelzimmern, mit vier Wohnbereichen und verschiedenen weiteren Wohnformen wie Betreutes Wohnen, Altersgerechte Wohnungen</li> <li>▪ zusätzlich 22 Kurzzeitpflegeplätze</li> <li>▪ großzügige Außenanlagen, wie den Garten der Sinne</li> <li>▪ Angebote der Beschäftigungs- und Ergotherapie, eine Physiotherapie und unser Elstercafé lassen keine Langeweile aufkommen</li> <li>▪ für Abwechslung sorgen zahlreiche Feste, Lesungen, das beliebte Tanzcafé und unsere Plauderstunden.</li> </ul>	

<b>ProCurand Seniorenresidenz Senftenberg</b>	
01968 Senftenberg <b>Seeadlerstr. 10</b>	<b>Telefon: 03573 6700</b> E-Mail: <a href="mailto:senftenberg@procurand.de">senftenberg@procurand.de</a> Internet: <a href="http://www.procurand.de/seniorenresidenz-senftenberg">www.procurand.de/seniorenresidenz-senftenberg</a>
<b>Ansprechpartnerin: Y. Skowronek (Einrichtungsleiterin)</b>	
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ komfortabel eingerichtete 35 Einzel- und 17 Doppelzimmer</li> <li>▪ 1-Zimmer-Wohnungen, vorwiegend mit Balkon, Platz für eigene Möbel</li> <li>▪ 24-Stunden-Notruf, Telefon-, Radio-, TV-Anschluss</li> <li>▪ großzügige Terrassen und Innenhofbereich mit Blick zum Senftenberger See</li> <li>▪ ausgewogene und abwechslungsreiche Menüs (Vollkost, Schonkost, Eintopf/Süßspeise) Diabetikerkost möglich öffentliches Restaurant, auch für private Feiern nutzbar</li> <li>▪ Einkaufsmöglichkeit in unmittelbarer Nähe</li> <li>▪ Vermittlung externer Leitungen, z:B. Fußpflege</li> </ul>	

<b>Seniorenheim „Haus am Wege“</b>	
01968 Senftenberg <b>Reyersbachstr. 6</b>	<b>Telefon: 03573 36780</b> E-Mail: <a href="mailto:info@evita-altenpflege.de">info@evita-altenpflege.de</a> Internet: <a href="http://www.altenpflege-senftenberg.de">www.altenpflege-senftenberg.de</a>
<b>Ansprechpartnerin: E. Pollan</b>	
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Lage direkt am Senftenberger See</li> <li>▪ palliativkompetente Pflegeeinrichtung</li> <li>▪ gute Qualität und individuelle Betreuung auf einem hohen Niveau</li> <li>▪ 41 Einzelbettzimmer</li> </ul>	

<b>Maltry Rehatechnik GmbH &amp; Co. KG</b>	
01983 Großräschen <b>Seestr. 7 - 9</b>	<b>Telefon: 035753 34080</b> <b>Rufbereitschaft: 0163 7432101</b> E-Mail: kundenservice-allmosen@maltry.de Internet: www.maltry.de
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.00 - 16.00 Uhr Dienstag 08.00 - 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr Freitag 08.00 - 16.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sanitätshaus mit großer Auswahl an hochwertigem Sanitätsbedarf (z. B. Bandagen, Rollatoren, Zubehör)</li> <li>▪ Rehabilitations-, Orthopädie- und Medizintechnik</li> <li>▪ Schlaganfallversorgung</li> <li>▪ Beratung zur INKO-Versorgung über den Service-Telefon unter dem 0800 1999331 (gebührenfrei)</li> </ul>



<b>MEDITECH Sachsen</b>											
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>											
01968 Senftenberg <b>Ritterstr. 4</b> (Nähe Schlossparkcenter)	<b>Telefon: 03573 73791</b> E-Mail: <a href="mailto:info@meditech-sachsen.de">info@meditech-sachsen.de</a> Internet: <a href="http://www.meditech-sachsen.de/sanitaetshauser/sanitaetshaus-senftenberg">www.meditech-sachsen.de/sanitaetshauser/sanitaetshaus-senftenberg</a>										
<b>Öffnungszeiten:</b>	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>08.30 – 13.00 und 13.30 – 15.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>08.30 – 13.00 und 13.30 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>08.30 – 13.00 und 13.30 – 15.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.30 – 13.00 und 13.30 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>08.30 – 13.00 und 13.30 – 15.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	08.30 – 13.00 und 13.30 – 15.00 Uhr	Dienstag	08.30 – 13.00 und 13.30 – 17.00 Uhr	Mittwoch	08.30 – 13.00 und 13.30 – 15.00 Uhr	Donnerstag	08.30 – 13.00 und 13.30 – 17.00 Uhr	Freitag	08.30 – 13.00 und 13.30 – 15.00 Uhr
Montag	08.30 – 13.00 und 13.30 – 15.00 Uhr										
Dienstag	08.30 – 13.00 und 13.30 – 17.00 Uhr										
Mittwoch	08.30 – 13.00 und 13.30 – 15.00 Uhr										
Donnerstag	08.30 – 13.00 und 13.30 – 17.00 Uhr										
Freitag	08.30 – 13.00 und 13.30 – 15.00 Uhr										
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bandagen und Orthesen</li> <li>▪ Orthopädietechnik nach Vereinbarung</li> <li>▪ Kompressionsstrumpfversorgung rund- und flachgestrickt</li> <li>▪ Reha hilfsmittel</li> <li>▪ Einlagenversorgung</li> <li>▪ Homecareversorgung, Alltagshilfen</li> <li>▪ Diabetikerversorgung</li> <li>▪ Brustprothetik</li> <li>▪ MOBILER Versorgungsservice nach Terminvereinbarung</li> </ul>										

<b>Medizintechnik und Sanitätshaus Harald Kröger GmbH</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Spremberger Str. 1</b>	<b>Telefon: 03573 8106476</b> E-Mail: <a href="mailto:info@medizintechnik-kroeger.de">info@medizintechnik-kroeger.de</a> Internet: <a href="http://www.medizintechnik-kroeger.de">www.medizintechnik-kroeger.de</a>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.00 – 18.00 Uhr Dienstag 08.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 18.00 Uhr Freitag 08.00 – 18.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Technikersprechstunde: Gerade Woche Di: 10.00 – 12.30 Uhr und ungerade Woche: Di: 15.30 – 17.30 Uhr</li> <li>▪ umfassende und individuelle Beratung und große Auswahl bedarfsgerechter Produkte</li> <li>▪ Sanitätshausbedarf, Alltags- und Mobilitätshilfen, Pflegehilfsmittel und -produkte</li> <li>▪ Kompressionsprodukte, Bandagen und Orthesen</li> <li>▪ Orthopädietechnische Beratung</li> <li>▪ Beratung und Versorgung zu den Bereichen Diabetes, Lymphe, Inkontinenz, Epithesen und Haarersatz</li> <li>▪ Fitness- und Sportzubehör</li> <li>▪ Kosmetik- und Wellnessprodukte</li> <li>▪ Trinknahrung, Gesundheitsschuhe</li> <li>▪ TENS- und EMS-Versorgung</li> </ul>

<b>Orthopädie- und Reha-Team Zimmermann</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Bahnhofstr. 42</b> (Nähe Bahnhof)	<b>Telefon: 03573 796321</b> E-Mail: <a href="mailto:info@zimmermann-team.de">info@zimmermann-team.de</a> Internet: <a href="http://www.zimmermann-team.de">www.zimmermann-team.de</a>
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>J. Rost</b> <b>J. Scheidemantel</b> <b>C. Suppan</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.30-17.00 Uhr Dienstag 08.30-17.00 Uhr Mittwoch 08.30-13.00 Uhr Donnerstag 08.30-17.00 Uhr Freitag 08.30-13.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fußsprechstunde jeden zweiten Dienstag von 12 - 15 Uhr</li> <li>▪ Individuelle und ganzheitliche Beratung, Erprobung und Dokumentation</li> <li>▪ Sonderversorgung bei Neurologischen Erkrankungen wie Schlaganfall, Parkinson, MS, ALS u.ä.</li> <li>▪ Hausbesuche und Wohnumfeldberatungen</li> <li>▪ Vielseitiges Angebot von Mobilitäts- und Rehabilitationshilfen wie Pflegebetten, Rollstühle, Rollatoren, Scooter, Patienten Lifter uvm.</li> <li>▪ Sitzschalenbau und XXL Versorgung</li> <li>▪ Orthopädietechnik mit der Anfertigung von Prothesen, Orthesen, Einlagen und Schuhen</li> <li>▪ Kompressionsversorgung bei Venen- und Lympherkkrankungen, auch Narben- und Thoraxversorgung</li> <li>▪ Stoma- und Wundversorgung, Enterale Ernährung, Kontinenzversorgung</li> <li>▪ Versorgung mit Pflegehilfsmitteln im Rahmen der Pflegepauschale</li> </ul>

<b>Sanitätshaus Bauch OHG</b>											
01968 Senftenberg <b>Dr.-Dorothea-Erxleben- Str. 2 A</b> (MEG)	<b>Telefon: 03573 810601</b> E-Mail: <a href="mailto:filialesenftenberg@sanitaetshaus-bauch.de">filialesenftenberg@sanitaetshaus-bauch.de</a> Internet: <a href="http://www.sanitaetshaus-bauch.de">www.sanitaetshaus-bauch.de</a>										
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>U. Skobowsky</b>										
<b>Öffnungszeiten:</b>	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>08.30 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>08.30 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>08.30 – 12.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.30 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>08.30 – 12.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	08.30 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr	Dienstag	08.30 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr	Mittwoch	08.30 – 12.00 Uhr	Donnerstag	08.30 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr	Freitag	08.30 – 12.00 Uhr
Montag	08.30 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr										
Dienstag	08.30 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr										
Mittwoch	08.30 – 12.00 Uhr										
Donnerstag	08.30 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr										
Freitag	08.30 – 12.00 Uhr										
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Produktberatung zu Produkten, vom Rollator bis zur Gehhilfe</li> <li>▪ Beratung vom Pflegeprodukt bis zur Wundversorgung und vieles mehr</li> <li>▪ Versorgung über die gesetzliche Pflegepauschale</li> </ul>										

<b>MED Wohnpark Ruhlander Heide, Pflege-WG</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01945 Ruhland <b>Dr.-Otto-Werkmeister-Str.3</b>	<b>Telefon: 035752 94930</b> E-Mail: <a href="mailto:info@med-ruhland.de">info@med-ruhland.de</a> Internet: <a href="http://med-ruhland.de">med-ruhland.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>C. Susat</b>

<b>Haus „Almaeck“ Großräschen – M.E.D. Pflegezentrum</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01983 Großräschen <b>Almastr. 54 A-C</b>	<b>Telefon: 035753 269567</b> E-Mail: <a href="mailto:info@med-grossraeschen.de">info@med-grossraeschen.de</a> Internet: <a href="http://www.med-cottbus.de/haus-almaeck-grossraeschen-kontakt.html">www.med-cottbus.de/haus-almaeck-grossraeschen-kontakt.html</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>K. Lieske</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Demenz-WG</li> </ul>	

<b>Intensivpflege Lebenskraft</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01983 Großräschen <b>IFA-Park 1</b>	<b>Telefon: 035753 413507</b> <b>Mobil: 0172 6698529</b> Internet: <a href="http://www.intensivpflege-lebenskraft.info">www.intensivpflege-lebenskraft.info</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>E. Oswald</b>
	Montag 08.00 - 16.00 Uhr Dienstag 08.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr Freitag 08.00 - 12.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Außerklinische Intensivpflege umfasst die Versorgung von Personen mit einem hohen Hilfebedarf bzw. schwerstpflegebedürftigen Menschen ab 18 Jahren mit lebensbedrohlichen Erkrankungen außerhalb der Klinik.</li> <li>▪ 24 Stunden am Tag, sieben Tage in der Woche und 365 Tage im Jahr</li> <li>▪ räumliche Ausgestaltung abhängig von der Diagnose und dem Grad des Handicaps der Patient*innen</li> <li>▪ Eine Grundausstattung mit Kleiderschrank, Kommode oder Nachtschrank ist vorhanden, dimmbare Deckenlampen und große Fensterfronten, die viel Tageslicht ins Innere lassen, sind ebenso Standard, wie TV/Festnetz-Anschluss und WLAN.</li> </ul>	

<b>„Haus am Wiesengrund“ – twsd gGmbH</b>	
01979 Lauchhammer OT Kostebrau <b>Goetheplatz 3</b>	<b>Telefon: 03574 460612</b> E-Mail: <a href="mailto:haus-am-wiesengrund_hs@twsd.de">haus-am-wiesengrund_hs@twsd.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>S. Arras</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ therapeutische Gemeinschaft für Suchtkranke</li> <li>▪ vollstationäre Einrichtung mit 32 Plätzen</li> </ul>	

<b>GenerationsWohnungsGenossenschaft Lauchhammer eG</b>	
01979 Lauchhammer-Mitte <b>Thomas-Mann-Str. 9 A</b>	<b>Telefon: 03574 2600</b> E-Mail: <a href="mailto:gwg.lauchhammer@t-online.de">gwg.lauchhammer@t-online.de</a> Internet: <a href="http://www.gwg-lauchhammer">www.gwg-lauchhammer</a>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>J. Gärtner</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz</li> <li>▪ die GWG Lauchhammer eG kooperiert mit der Gesellschaft für Seniorendienste Berlin/Brandenburg und örtlich ambulanten Pflegediensten</li> </ul>	

<b>„Wohnen am Waldbad“ Arbeiterwohlfahrt RV Brandenburg Süd e. V. (AWO)</b>	
01979 Lauchhammer-West <b>Ernst-Schneller-Str. 3</b>	<b>Telefon: 03574 460362</b> E-Mail: <a href="mailto:wohnstaette-lauchhammer@awo-bb-sued.de">wohnstaette-lauchhammer@awo-bb-sued.de</a> Internet: <a href="http://www.wohnstaette-lauchhammer.awo-bb-sued.de">www.wohnstaette-lauchhammer.awo-bb-sued.de</a>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>N. Jakubowski</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ AWO-Wohnstätte für Menschen mit Behinderung mit Pflegeabteilung</li> <li>▪ 47 Plätze</li> <li>▪ parkähnlicher Garten, angrenzendes Freibad</li> <li>▪ Therapeuten, Fußpflege, Friseure kommen ins Haus</li> <li>▪ monatlich mobiler Einkauf</li> <li>▪ abwechslungsreiche Freizeitgestaltung</li> </ul>	

<b>Wohnstätte Waldblick - DRK Kreisverband Lausitz e. V.</b>	
01987 Schwarzheide <b>Gefluderstr. 100</b>	<b>Telefon: 03035752 949041</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>G. Sauer</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Einrichtung für Menschen mit Behinderung</li> <li>▪ Pflegeabteilung ist vorhanden</li> </ul>	

<b>Wohnstätte Waldblick - DRK Kreisverband Lausitz e. V.</b>	
01987 Schwarzheide <b>Gefluderstr. 100</b>	<b>Telefon: 03035752 949041</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>G. Sauer</b>
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Einrichtung für Menschen mit Behinderung</li><li>▪ Pflegeabteilung ist vorhanden</li></ul>	

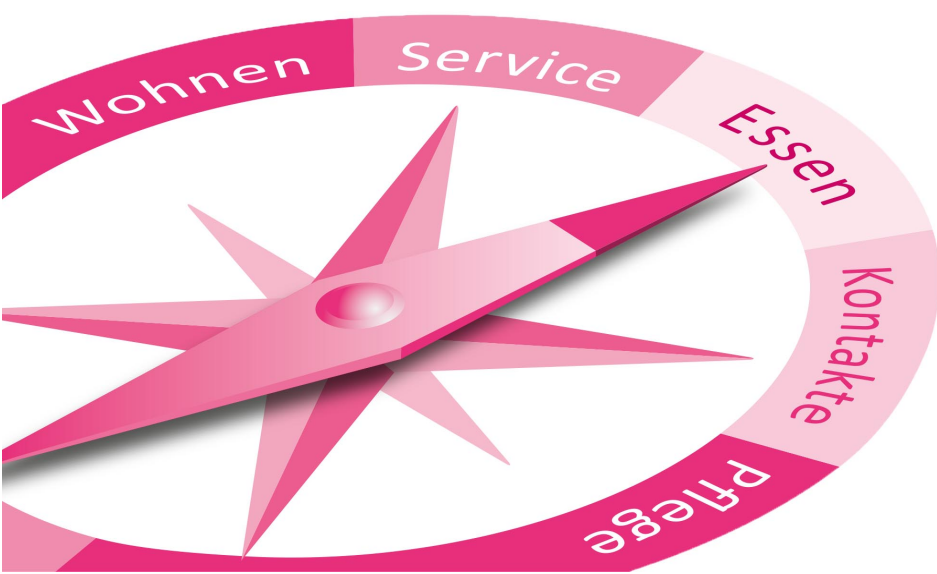


## Essen

*"Ich bin in dem glücklichen Alter, in dem ich schon alles wissen und noch alles essen kann."*

Tobias Zweckerl

Ob Essen auf Rädern, ein Mittagstisch ums Eck oder ein Lieferservie - auf den folgenden Seiten haben Sie die Wahl, wenn der kleine oder große Hunger kommt und Sie mal keine Lust zum Kochen haben.



Bäckerei **B**

Einkaufsmarkt **E**

Gastronomie **G**

<b>Bäckerei Anders</b>	
01945 Ruhland <b>Markt 3</b>	<b>Telefon: 035752 30792</b> Internet: <a href="http://www.baecker-anders.de">www.baecker-anders.de</a>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 06.30 – 18.00 Uhr Dienstag 06.30 – 18.00 Uhr Mittwoch 06.30 – 18.00 Uhr Donnerstag 06.30 – 18.00 Uhr Freitag 06.30 – 18.00 Uhr Samstag 06.30 – 11.00 Uhr

<b>Bäckerei Dreißig</b>	
01945 Ruhland <b>Berliner Str. 1</b> (im Lidl)	<b>Telefon: 035752 509169</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 05.30-18.00 Uhr Dienstag 05.30-18.00 Uhr Mittwoch 05.30-18.00 Uhr Donnerstag 05.30-18.00 Uhr Freitag 05.30-18.00 Uhr Samstag 05.30-15.00 Uhr Sonntag 07.00-10.00 Uhr

<b>Bäckerei Hagen Walter</b>	
01945 Ruhland OT Guteborn <b>Hauptstr. 53</b>	<b>Telefon: 035752 5144</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag geschlossen Dienstag 06.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 06.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 06.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr Freitag 06.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr Samstag 06.00 – 10.00 Uhr

<b>Bäckerei Hagen Walter</b>		
01945 Ruhland OT Guteborn <b>Hauptstr. 53</b>	<b>Telefon: 035752 5144</b>	
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag	geschlossen
	Dienstag	06.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	06.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Donnerstag	06.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	06.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Samstag	06.00 – 10.00 Uhr

<b>Bäckerei Jacobi - Bäckermeister Sven Jacobi</b>		
01945 Ruhland <b>Mittelstr. 1</b>	<b>Telefon: 035752 2439</b>	
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag	geschlossen
	Dienstag	05.30 – 12.00 und 13.30 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	05.30 – 12.00 und 13.30 – 18.00 Uhr
	Donnerstag	05.30 – 12.00 und 13.30 – 18.00 Uhr
	Freitag	05.30 – 12.00 und 13.30 – 18.00 Uhr
	Samstag	05.30 – 10.00 Uhr

<b>Lidl</b>		
01945 Ruhland <b>Berliner Str. 1</b>	<b>Telefon: 0800 4353361</b>	
	Internet: <a href="http://www.lidl.de">www.lidl.de</a>	
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag	07.00 – 20.00 Uhr
	Dienstag	07.00 – 20.00 Uhr
	Mittwoch	07.00 – 20.00 Uhr
	Donnerstag	07.00 – 20.00 Uhr
	Freitag	07.00 – 20.00 Uhr
	Samstag	07.00 – 20.00 Uhr

<b>Netto Marken-Discount</b>		
01945 Ruhland <b>Elsterbogen 3</b>	Internet: <a href="http://www.netto-online.de">www.netto-online.de</a>	
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag	07.00 – 20.00 Uhr
	Dienstag	07.00 – 20.00 Uhr
	Mittwoch	07.00 – 20.00 Uhr
	Donnerstag	07.00 – 20.00 Uhr
	Freitag	07.00 – 20.00 Uhr
	Samstag	07.00 – 20.00 Uhr

<b>Gaststätte Schützenhaus</b>	
01945 Ruhland <b>Ortrander Str. 5</b>	<b>Telefon: 035752 2233</b> Internet: <a href="http://www.schuetzenhausruhland.de">www.schuetzenhausruhland.de</a>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag geschlossen Dienstag geschlossen Mittwoch 17.00 – 22.00 Uhr Donnerstag 17.00 – 22.00 Uhr Freitag 17.00 – 22.00 Uhr Samstag 11.00 – 14.00 und 17.00 – 22.00 Uhr Sonntag 11.00 – 14.00 und 17.00 – 22.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

<b>Partyservice Ringel</b>	
01945 Ruhland <b>Lindenplatz 1</b>	<b>Telefon: 035752 2584</b> E-Mail: <a href="mailto:leschick@t-online.de">leschick@t-online.de</a> Internet: <a href="http://www.partyservice-ringel.de">www.partyservice-ringel.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>I. Ringel-Leschick</b>
<b>Leistungen:</b>	<input type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input checked="" type="checkbox"/> Partyservice

<b>Pension &amp; Ristorante Sorrento</b>															
01945 Ruhland <b>Dresdener Str. 47</b>	<b>Telefon: 035752 954221</b> Internet: <a href="http://www.sorrento-ruhland.de">www.sorrento-ruhland.de</a>														
<b>Öffnungszeiten:</b>	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>11.30 – 14.00 und 17.00 – 21.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>geschlossen</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>11.30 – 14.00 und 17.00 – 21.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>11.30 – 14.00 und 17.00 – 21.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>11.30 – 14.00 und 17.00 – 21.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Samstag</td> <td>17.00 – 22.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Sonntag</td> <td>11.30 – 14.00 und 17.00 – 21.30 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	11.30 – 14.00 und 17.00 – 21.30 Uhr	Dienstag	geschlossen	Mittwoch	11.30 – 14.00 und 17.00 – 21.30 Uhr	Donnerstag	11.30 – 14.00 und 17.00 – 21.30 Uhr	Freitag	11.30 – 14.00 und 17.00 – 21.30 Uhr	Samstag	17.00 – 22.00 Uhr	Sonntag	11.30 – 14.00 und 17.00 – 21.30 Uhr
Montag	11.30 – 14.00 und 17.00 – 21.30 Uhr														
Dienstag	geschlossen														
Mittwoch	11.30 – 14.00 und 17.00 – 21.30 Uhr														
Donnerstag	11.30 – 14.00 und 17.00 – 21.30 Uhr														
Freitag	11.30 – 14.00 und 17.00 – 21.30 Uhr														
Samstag	17.00 – 22.00 Uhr														
Sonntag	11.30 – 14.00 und 17.00 – 21.30 Uhr														
<b>Leistungen:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice  <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Italienische Speisen</li> </ul>														

<b>Restaurant "Hotel zum Stern"</b>															
01945 Ruhland <b>Markt 7</b>	<b>Telefon: 035752 2085</b> Internet: <a href="http://www.hotelzumstern-ruhland.de">www.hotelzumstern-ruhland.de</a>														
<b>Öffnungszeiten:</b>	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>Ruhetag</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>17.00 – 21.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>17.00 – 21.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>17.00 – 21.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>Ruhetag</td> </tr> <tr> <td>Samstag</td> <td>11.00 – 14.00 und 17.00 – 21.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Sonntag</td> <td>11.00 – 14.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	Ruhetag	Dienstag	17.00 – 21.00 Uhr	Mittwoch	17.00 – 21.00 Uhr	Donnerstag	17.00 – 21.00 Uhr	Freitag	Ruhetag	Samstag	11.00 – 14.00 und 17.00 – 21.00 Uhr	Sonntag	11.00 – 14.00 Uhr
Montag	Ruhetag														
Dienstag	17.00 – 21.00 Uhr														
Mittwoch	17.00 – 21.00 Uhr														
Donnerstag	17.00 – 21.00 Uhr														
Freitag	Ruhetag														
Samstag	11.00 – 14.00 und 17.00 – 21.00 Uhr														
Sonntag	11.00 – 14.00 Uhr														
<b>Leistungen:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice														

<b>Yasmin Döner und Pizza</b>	
01945 Ruhland <b>Markt 15</b>	<b>Telefon: 035752 899900</b>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>A. Yildirim</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 10.00 – 22.00 Uhr Dienstag 10.00 – 22.00 Uhr Mittwoch 10.00 – 22.00 Uhr Donnerstag 10.00 – 22.00 Uhr Freitag 10.00 – 22.00 Uhr Samstag 10.00 – 22.00 Uhr Sonntag 15.00 – 22.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

<b>Alt Nauendorf</b>	
03238 Finsterwalde <b>Hainstr. 6</b>	<b>Telefon: 03531 602020</b> E-Mail: <a href="mailto:service@altnauendorf.de">service@altnauendorf.de</a> Internet: <a href="http://www.altnauendorf.de">www.altnauendorf.de</a>
<b>Leistungen:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input checked="" type="checkbox"/> Partyservice

<b>Holzke Menü GmbH</b>	
01983 Großräschen <b>Woschkower Weg 13</b>	<b>Telefon: 035753 16377</b> Internet: <a href="http://www.holzke-menue.de">www.holzke-menue.de</a>
<b>Leistungen:</b>	<input type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice



<b>Bebelstübchen Restaurant &amp; Pension</b>	
01968 Senftenberg <b>August-Bebel-Str. 38</b>	<b>Telefon: 03573 73699</b> Internet: <a href="http://www.bebelstuebchen.de">www.bebelstuebchen.de</a>
<b>Leistungen:</b>	<input type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input checked="" type="checkbox"/> Partyservice

<b>Bonema Pizza &amp; Kebaphaus</b>	
01968 Senftenberg <b>Lindenstr. 1 D</b>	<b>Telefon: 03573 3637370</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag      geschlossen Dienstag    11.00 – 21.00 Uhr Mittwoch     11.00 – 21.00 Uhr Donnerstag   11.00 – 21.00 Uhr Freitag       11.00 – 21.00 Uhr Samstag      11.00 – 21.00 Uhr Sonntag      11.00 – 21.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

<b>Delhi House Senftenberg</b>	
01968 Senftenberg <b>Rudolf-Harbig-Str. 2</b>	<b>Telefon: 03573 8100565</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag      geschlossen Dienstag    11.00 - 13.30 und 16.30 - 20.45 Uhr Mittwoch     11.00 - 13.30 und 16.30 - 20.45 Uhr Donnerstag   geschlossen Freitag       11.00 - 13.30 und 16.30 - 20.45 Uhr Samstag      11.00 - 13.30 und 16.30 - 20.45 Uhr Sonntag      11.00 - 13.30 und 16.30 - 20.45 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

<b>Domino´s Pizza Senftenberg</b>	
01968 Senftenberg <b>Bahnhofstr. 28</b>	<b>Telefon: 03573 797879</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 11.00 – 22.00 Uhr Dienstag 11.00 – 22.00 Uhr Mittwoch 11.00 – 22.00 Uhr Donnerstag 11.00 – 22.00 Uhr Freitag 11.00 – 22.00 Uhr Samstag 11.00 – 22.00 Uhr Sonntag 11.00 – 22.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<input type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

<b>Feinkost Fritsche</b>	
01968 Senftenberg <b>Schloßstr. 15</b> (Reformhaus)	<b>Telefon: 03573 2356</b> E-Mail: feinkost-fritsche@web.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>R. Fritsche</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 09.30 - 17.00 Uhr Dienstag 09.30 - 17.00 Uhr Mittwoch 09.30 - 17.00 Uhr Donnerstag 09.30 - 17.00 Uhr Freitag 09.30 - 18.00 Uhr Samstag 09.00 - 12.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<input type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

<b>Feinkost Fritsche</b>													
01968 Senftenberg <b>Schloßstr. 15</b> (Reformhaus)	<b>Telefon: 03573 2356</b> E-Mail: feinkost-fritsche@web.de												
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>R. Fritsche</b>												
<b>Öffnungszeiten:</b>	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>09.30 - 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>09.30 - 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>09.30 - 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>09.30 - 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>09.30 - 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Samstag</td> <td>09.00 - 12.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	09.30 - 17.00 Uhr	Dienstag	09.30 - 17.00 Uhr	Mittwoch	09.30 - 17.00 Uhr	Donnerstag	09.30 - 17.00 Uhr	Freitag	09.30 - 18.00 Uhr	Samstag	09.00 - 12.00 Uhr
Montag	09.30 - 17.00 Uhr												
Dienstag	09.30 - 17.00 Uhr												
Mittwoch	09.30 - 17.00 Uhr												
Donnerstag	09.30 - 17.00 Uhr												
Freitag	09.30 - 18.00 Uhr												
Samstag	09.00 - 12.00 Uhr												
<b>Leistungen:</b>	<input type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice												

## Freizeit

*"Die Pflege von Freundschaften halte ich für die wichtigste Altersvorsorge."*

Peter E. Schumacher

Eine Redensart behauptet, dass Senior\*innen niemals Zeit haben - bestimmt. Falls sich jedoch ab und zu doch mal ein kleines Zeitfenster öffnet, können Sie die Angebote auf den nächsten Seiten gern wahrnehmen.



Bildung **B**

Kultur- und Heimatverein **K**

Religion **R**

Seniorengruppen/-treffpunkt **S**

Sport **S**

<b>SeniorenAkademie der BTU Cottbus-Senftenberg</b>	
03046 Cottbus <b>Platz der Deutschen Einheit 1</b>	<b>Telefon: 03573 85285</b> E-Mail: <a href="mailto:annekathrin.roessel@b-tu.de">annekathrin.roessel@b-tu.de</a> Internet: <a href="http://www.b-tu.de">www.b-tu.de</a>
01968 Senftenberg <b>Universitätsplatz 1</b>	
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>A. Rössel</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ für alle Senior*innen für das lebenslange Lernen</li> <li>▪ Kosten für das gesamte Semester betragen 30 €</li> <li>▪ Kulturpartnerschaft mit dem Theater „Neue Bühne Senftenberg“</li> </ul>	

<b>LernAnstiftung</b>											
01979 Lauchhammer-Mitte <b>Alte Gartenstr. 24</b> (MehrGenerationenHaus)	<b>Telefon: 03574 464326</b> E-Mail: <a href="mailto:c.werner@kooperationsanstiftung.de">c.werner@kooperationsanstiftung.de</a> Internet: <a href="http://www.kooperationsanstiftung.de">www.kooperationsanstiftung.de</a>										
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>K. Lange</b>										
<b>Öffnungszeiten:</b>	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 30%;">Montag</td> <td style="width: 35%;">09.00 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>09.00 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>09.00 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>09.00 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>09.00 – 15.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	09.00 – 17.00 Uhr	Dienstag	09.00 – 17.00 Uhr	Mittwoch	09.00 – 17.00 Uhr	Donnerstag	09.00 – 17.00 Uhr	Freitag	09.00 – 15.00 Uhr
Montag	09.00 – 17.00 Uhr										
Dienstag	09.00 – 17.00 Uhr										
Mittwoch	09.00 – 17.00 Uhr										
Donnerstag	09.00 – 17.00 Uhr										
Freitag	09.00 – 15.00 Uhr										
<b>Leistungen:</b>											
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Exkursionen</li> <li>▪ Gesundheitskurse</li> <li>▪ Kreativwerkstätten u. v. a.</li> </ul>											

<b>Freilandmuseum Lehde</b>	
03222 Lübbenau OT Lehde <b>An der Gigitza 1A</b>	<b>Telefon: 03542 2472</b> E-Mail: <a href="mailto:museum@osl-online.de">museum@osl-online.de</a> Internet: <a href="http://www.museums-entdecker.de">www.museums-entdecker.de</a>

**Spreewald-Museum**

03222 Lübbenau/Spreewald  
**Topfmarkt 12**

**Telefon: 03542 2472**

E-Mail: [museum@osl-online.de](mailto:museum@osl-online.de)

Internet: [www.museums-entdecker.de](http://www.museums-entdecker.de)

**SeeCampusbibliothek Schwarzheide**

01987 Schwarzheide  
**Lauchhammerstr. 33**

**Telefon: 035752 949430**

E-Mail: [bibliothek@seecampus-niederlausitz.de](mailto:bibliothek@seecampus-niederlausitz.de)

Internet: [www.bibliothek.seecampus-niederlausitz.de](http://www.bibliothek.seecampus-niederlausitz.de)

**Kreisvolkshochschule OSL**

01968 Senftenberg  
**Joachim-Gottschalk-Str. 22**

**Telefon: 03573 8701571**

Internet: [www.vhs.osl-online.de](http://www.vhs.osl-online.de)

**Musikschule Landkreis Oberspreewald-Lausitz**

01968 Senftenberg  
**Joachim-Gottschalk-Str. 22**

**Telefon: 03573 8701563**

Internet: [www.musikschule-osl.de](http://www.musikschule-osl.de)

**Neue Bühne Senftenberg**

01986 Senftenberg  
**Theaterpassage 1**

**Telefon: 03573 801286**

Internet: [www.theater-senftenberg.de](http://www.theater-senftenberg.de)

**Leistungen:**

- Theaterstücke, Vorlesungen, Kabarett
- Vorstellungen im Sommer im Amphitheater am See
- Seniorentheaterclub

**Schloss und Festung Senftenberg**

01968 Senftenberg

**Schloßstr.****Telefon: 03573 8702400**E-Mail: [museum@osl-online.de](mailto:museum@osl-online.de)Internet: [www.museums-entdecker.de](http://www.museums-entdecker.de)



<b>Anglerverein Ruhland e.V.</b>	
01945 Ruhland <b>Anglerweg 7</b>	<b>Telefon: 0177 4993902</b>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>D. Ollmann</b>

<b>Brauchtumspflege Arnsdorf e.V.</b>	
01945 Ruhland OT Arnsdorf <b>Hauptstr. 23</b>	
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>W. Ullbrich</b>

<b>Feuerwehrverein</b>	
01945 Ruhland <b>Neugrabenweg 15</b>	
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>H. Fickelscherer</b>

<b>Gartensparte Sonnenschein Ruhland e.V.</b>	
01945 Ruhland <b>Str. des Aufbaus 5</b>	<b>Mobil: 0151 53153973</b>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>T. List</b>

<b>Gemischter Chor Ruhland e.V.</b>	
01945 Ruhland <b>Grenzstr. 3</b>	<b>Telefon: 035752 30145</b> E-Mail: <a href="mailto:w.zimmerling@freenet.de">w.zimmerling@freenet.de</a> Internet: <a href="http://www.gemischter-chor-ruhland.de">www.gemischter-chor-ruhland.de</a>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>W. Zimmerling</b>

<b>Jagdverein Arnsdorf e.V.</b>	
01945 Ruhland OT Arnsdorf <b>Hauptstr. 14</b>	
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>U. Paukisch</b>

<b>Parkaktiv Ruhland e.V.</b>	
01945 Ruhland <b>Grenzstr. 3</b>	<b>Telefon: 035752 30145</b> E-Mail: <a href="mailto:w.zimmerling@freenet.de">w.zimmerling@freenet.de</a> Internet: <a href="http://www.parkaktiv-ruhland.de">www.parkaktiv-ruhland.de</a>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>W. Zimmerling</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Das Parkaktiv engagiert sich für Pflege und Entwicklung des Waldstreifens am Ruhlander Scharzwasser</li> </ul>	

<b>Rassegeflügelzüchterverein Ruhland 1928 e.V.</b>	
01945 Ruhland OT Arnsdorf <b>Dorfau 14</b>	<b>Telefon: 035752 948686</b>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>A. Waldmann</b>

<b>Ruhlander Karnevalsclub 69 e.V.</b>	
01945 Ruhland <b>Güterbahnhofstr. 4</b>	<b>Telefon: 035752 50504</b> <b>Mobil: 0151 55567935</b> E-Mail: <a href="mailto:Birgit.Wernicke@gmx.de">Birgit.Wernicke@gmx.de</a> Internet: <a href="http://www.kcr-ruhland.de">www.kcr-ruhland.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>B. Wernicke</b>

<b>Ruhlander Ziergeflügel und Exotenverein 1981 e.V.</b>	
01945 Ruhland <b>Fischerstr. 27</b>	<b>Telefon: 035752 16071</b> E-Mail: <a href="mailto:taschelothar@t-online.de">taschelothar@t-online.de</a>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>L. Tasche</b>

<b>Schützengesellschaft Ruhland e.V.</b>	
01945 Ruhland <b>Neugrabenweg 15 a</b>	
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>H.-J. Glaser</b>

<b>Verein für Heimatpflege 1889 e.V.</b>	
01945 Ruhland <b>Gutshof 2</b>	<b>Telefon: 035752 30052</b>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>Dr. Dipl.Ing. R. Pfennig</b>

<b>Verein-t im Zollhaus Ruhland e.V.</b>	
01945 Ruhland <b>Berliner Str. 29</b>	<b>Telefon: 035752 948753</b>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>A. Müller</b>

<b>Wir für Ruhland e.V.</b>	
01945 Ruhland <b>Berliner Str. 18</b>	<b>Telefon: 035752 2433</b> E-Mail: <a href="mailto:wirfuerruhland@t-online.de">wirfuerruhland@t-online.de</a>
<b>Ansprechpartner*in:</b>	<b>U. Kminikowski</b> <b>G. Allewohl</b>

<b>Demokratischer Frauenbund</b>	
01945 Arnsdorf <b>Hauptstr. 89</b>	<b>Telefon: 035752 16358</b>
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>H. Nowack</b> <b>H. Ullbrich</b>

<b>Männergesangverein 1883 Arnsdorf e.V.</b>	
01945 Arnsdorf <b>Hauptstr. 76</b>	<b>Telefon: 035752 2198</b>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>H. Pfennig</b>

<b>Männergesangsverein 1846 Ruhland e.V.</b>	
01987 Schwarzheide <b>Mückenberger Str. 10</b>	<b>Telefon: 035752 7129</b>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>W. Künanz</b>
Proben im Hotel „Zum Stern“ Markt 7, 01945 Ruhland jeweils Dienstag 19.30 Uhr	

<b>Spielmannszug</b>	
Schwarzheide <b>Gefluderstr. 69</b>	<b>Telefon: 035752 80180</b>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>F. Losch</b>

<b>Hauptamt stärkt Ehrenamt - ehrenamt-osl.de</b>	
01968 Senftenberg <b>Knappenstr. 1</b> (Landkreis OSL SG Wirtschaft und Förderung)	<b>Telefon: 03573 8705125</b> E-Mail: <a href="mailto:ehrenamt@osl-online.de">ehrenamt@osl-online.de</a> Internet: <a href="http://www.ehrenamt-osl.de">www.ehrenamt-osl.de</a>
<b>Ansprechpartner*in:</b>	<b>R. Ullrich (Projektkoordinatorin)</b> <b>C. Gröbe (Assistent Ehrenamt)</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ informiert rund um das Thema bürgerliches Engagement</li> <li>▪ vermittelt zwischen Kommunen und Vereinen, Organisatoren und Engagierten</li> <li>▪ berät und begleitet bei bürokratischen Hürden</li> <li>▪ unterstützt die Nachwuchsförderung in den Vereinen</li> <li>▪ erstellt die Grundlagen für die Vernetzung und Bündelung der Ehrenamtlichen</li> </ul>	

**Evangelische Kirchengemeinde Ruhland**

01945 Ruhland

**Kirchplatz 2****Telefon: 035752 2125**Internet: [www.kirche-ruhland.de](http://www.kirche-ruhland.de)

<b>AWO Seniorenclub</b>	
01987 Schwarzheide <b>Geschwister-Scholl-Str. 27</b>	<b>Telefon: 035752 963403</b> E-Mail: <a href="mailto:info@awo-bb-sued.de">info@awo-bb-sued.de</a> Internet: <a href="http://www.awo-bb-sued.de">www.awo-bb-sued.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>R. Kempe</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 13.30 Uhr (Skat) Dienstag 13.30 Uhr (Kaffeerunde) Mittwoch 10.00 Uhr (Kreativgruppe und Gymnastik) Donnerstag 13.30 Uhr (Handarbeit und Skat)

**Fitnessclub 247**

01945 Ruhland

**Markt 10****Telefon: 0178 6563751**Internet: [www.fitnessclub247.de](http://www.fitnessclub247.de)**Sportverein Arnsdorf e.V.**

01945 Arnsdorf

**Stolpener Str. 55****Telefon: 035200 292080****Ansprechpartner:****T. Schmidt****Sauna & Freizeitbad Lauchhammer**

01979 Lauchhammer-Mitte

**Weinbergstr. 5****Telefon: 03574 460347**E-Mail: [sauna-freizeitbad@lauchhammer.de](mailto:sauna-freizeitbad@lauchhammer.de)Internet: [www.bad-lauchhammer.de](http://www.bad-lauchhammer.de)**Öffnungszeiten:**

Montag	11.00 – 22.00 Uhr
Dienstag	11.00 – 22.00 Uhr
Mittwoch	11.00 – 22.00 Uhr
Donnerstag	11.00 – 22.00 Uhr
Freitag	11.00 – 23.00 Uhr
Samstag	10.00 – 22.00 Uhr
Sonntag	10.00 – 21.00 Uhr

**Leistungen:**

- Wassergymnastik (Montag 09.30 – 10.30 Uhr)
- Osteoporose-Gymnastik (Mittwoch 14.00 – 15.00 Uhr)
- Wassergymnastik (Donnerstag 09.00 – 10.00 Uhr)
- die Kursangebote sind ohne Anmeldung

<b>Gesundheitsstudio SANO Gmbh</b>	
01987 Schwarzheide <b>Schipkauer Str. 13</b>	<b>Telefon: 035752 30757</b> E-Mail: info@sano-schwarzheide.de
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 07.00 – 22.00 Uhr Dienstag 07.00 – 22.00 Uhr Mittwoch 07.00 – 22.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 22.00 Uhr Freitag 08.00 – 22.00 Uhr Samstag 08.00 - 16.00 Uhr

<b>Line und Country Tanzclub Get Dancing e.V.</b>	
01987 Schwarzheide <b>Ernst-Thälmann-Str. 1a</b>	<b>Telefon: 0173 1973391</b> Internet: www.wilhelm-zimmerling.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>S. Stoyan</b>

<b>Bewegungsstudio Dolce Vita</b>	
01968 Senftenberg <b>Spremberger Str. 3</b>	<b>Telefon: 0176 80632547</b> E-Mail: dolcevitabewegung@outlook.de Internet: www.dolcevitabewegung.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Dr. S. Hannusch</b>
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Kurse zu festen Zeiten</li> <li>▪ Seniorenyoga unmd Stuhlyoga</li> <li>▪ Qi Gong, Nordic Walking, Yoga am See</li> </ul>

<b>Erlebnisbad Stadt Senftenberg</b>	
01968 Senftenberg <b>Hörlitzer Str. 32</b>	<b>Telefon: 03573 2092</b> E-Mail: erlebnisbad@senftenberg.de Internet: www.erlebnisbad.senftenberg.de
<b>Öffnungszeiten:</b>	Bis auf weiteres wegen Umbau geschlossen



<b>Sakura Fitness</b>															
01968 Senftenberg <b>Hörlitzer Str. 32</b>	<b>Telefon: 03573 148282</b> E-Mail: <a href="mailto:info@sakura-fitness.de">info@sakura-fitness.de</a> Internet: <a href="http://www.sakura-fitness.de">www.sakura-fitness.de</a>														
<b>Öffnungszeiten:</b>	<table> <tr><td>Montag</td><td>09.00 – 22.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Dienstag</td><td>08.00 – 22.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Mittwoch</td><td>09.00 – 22.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Donnerstag</td><td>08.00 – 22.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Freitag</td><td>08.00 – 21.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Samstag</td><td>09.00 – 15.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Sonntag</td><td>09.00 – 15.00 Uhr</td></tr> </table>	Montag	09.00 – 22.00 Uhr	Dienstag	08.00 – 22.00 Uhr	Mittwoch	09.00 – 22.00 Uhr	Donnerstag	08.00 – 22.00 Uhr	Freitag	08.00 – 21.00 Uhr	Samstag	09.00 – 15.00 Uhr	Sonntag	09.00 – 15.00 Uhr
Montag	09.00 – 22.00 Uhr														
Dienstag	08.00 – 22.00 Uhr														
Mittwoch	09.00 – 22.00 Uhr														
Donnerstag	08.00 – 22.00 Uhr														
Freitag	08.00 – 21.00 Uhr														
Samstag	09.00 – 15.00 Uhr														
Sonntag	09.00 – 15.00 Uhr														

<b>Vital – Der Gesundheitsclub</b>															
01968 Senftenberg <b>R.-Breitscheid-Str. 2 A</b>	<b>Telefon: 03573 663209</b> E-Mail: <a href="mailto:info@vital-fitness.de">info@vital-fitness.de</a> Internet: <a href="http://www.vital-fitness.de">www.vital-fitness.de</a>														
<b>Öffnungszeiten:</b>	<table> <tr><td>Montag</td><td>07.30 – 21.30 Uhr</td></tr> <tr><td>Dienstag</td><td>07.30 – 21.30 Uhr</td></tr> <tr><td>Mittwoch</td><td>07.30 – 21.30 Uhr</td></tr> <tr><td>Donnerstag</td><td>07.30 – 21.30 Uhr</td></tr> <tr><td>Freitag</td><td>07.30 – 21.30 Uhr</td></tr> <tr><td>Samstag</td><td>10.00 – 16.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Sonntag</td><td>geschlossen</td></tr> </table>	Montag	07.30 – 21.30 Uhr	Dienstag	07.30 – 21.30 Uhr	Mittwoch	07.30 – 21.30 Uhr	Donnerstag	07.30 – 21.30 Uhr	Freitag	07.30 – 21.30 Uhr	Samstag	10.00 – 16.00 Uhr	Sonntag	geschlossen
Montag	07.30 – 21.30 Uhr														
Dienstag	07.30 – 21.30 Uhr														
Mittwoch	07.30 – 21.30 Uhr														
Donnerstag	07.30 – 21.30 Uhr														
Freitag	07.30 – 21.30 Uhr														
Samstag	10.00 – 16.00 Uhr														
Sonntag	geschlossen														
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rehabilitations- und Präventionssport für alle Krankenkassen</li> </ul>														

## Kontakte

*"Wer mit dem Herzen lächelt, ist in Kontakt."*

Paul Horton

Die Mitglieder des Seniorenbeirates sowie die Mitarbeiter\*innen der Verwaltung sind wichtige Ansprechpartner\*innen für Ihre Anliegen vor Ort und stehen Ihnen gern mit Rat und Tat zur Seite. Sollte eine nötige Unterstützung in Ihrer Kommune nicht angeboten werden, können Sie sich gern an die Einrichtungen des Landkreises Oberspreewald-Lausitz wenden oder Angebote in anderen Kommunen nutzen.



Kommune **K**

Beratungs- und Betreuungsstelle **B**

Selbsthilfe **S**

Seniorenbeirat **S**

<b>Amt Ruhland – Verwaltung</b>	
01945 Ruhland <b>Rudolf-Breitscheid-Str. 4</b>	<b>Telefon: 035752 3741</b> E-Mail: <a href="mailto:janet.scholz@amt-ruhland.de">janet.scholz@amt-ruhland.de</a> Internet: <a href="http://www.amt-ruhland.de">www.amt-ruhland.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>J. Scholz</b>

<b>Betreuungsbehörde Landkreis OSL</b>	
01968 Senftenberg <b>Knappenstr. 1</b>	
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>Frau Benke - Betreuungen Q-Z Telefon (03573) 870-4166</b> <b>Frau Terne (Betreuungen H-P )Telefon (03573) 870-4167</b> <b>Frau Martschink (Betreuungen A-G) Telefon (03573) 870-4168</b>

<b>Gesundheitsamt des Landkreises OSL</b>	
<b>Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Großenhainer Str. 62</b>	<b>Telefon: 03573 8701100</b> E-Mail: <a href="mailto:gesundheitsamt@osl-online.de">gesundheitsamt@osl-online.de</a> Internet: <a href="http://www.osl-online.de">www.osl-online.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Dr. S. Rosenthal</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr und nach Terminvereinbarung
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Amtsärztliche Begutachtung, Die untere Gesundheitsbehörde (Gesundheitsamt) stellt amtliche Bescheinigungen und Zeugnisse aus und erstattet Gutachten, soweit dies durch bundes- und landesrechtliche Regelungen vorgesehen ist.</li> <li>▪ Gesundheitswesen, Tätigkeit anzeigen</li> <li>▪ HIV/AIDS, Beratung und Testung</li> <li>▪ Verkehrsmedizinische Beurteilung</li> </ul>	

<b>Kreissozialamt</b>	
<b>Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Dubinaweg 2</b> (Nähe Hafen)	<b>Telefon: 03573 8704101</b> E-Mail: kreissozialamt@osl-online.de Internet: www.osl-online.de
<b>Sprechzeiten:</b>	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr und nach Terminvereinbarung
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Eingliederungshilfe</li><li>▪ Hilfe zur Pflege</li><li>▪ Sozialleistungen zum Lebensunterhalt</li><li>▪ sonstige soziale Leistungen</li></ul>

**Frauenhaus Lauchhammer**

Telefon: 03574 2693

**Telefonseelsorge**

Telefon: 0800 1110111

Telefon: 0800 1110222

**Beratungsangebot für jungerkrankte Menschen bis 65 und Menschen mit seltenen Demenzerkrankungen**

14482 Potsdam

**Stephensonstr. 24-26**

Telefon: 0331 27345599

E-Mail: [beratung@alzheimer-brandenburg.de](mailto:beratung@alzheimer-brandenburg.de)Internet: [www.alzheimer-brandenburg.de](http://www.alzheimer-brandenburg.de)**Sprechzeiten:**

Montag 09.00 - 16.00 Uhr

Dienstag 09.00 - 16.00 Uhr

Mittwoch 09.00 - 12.00 Uhr

Donnerstag 09.00 - 16.00 Uhr

Freitag 09.00 - 12.00 Uhr

**Leistungen:**

- Das Projekt will Menschen frühzeitig erreichen, um beizeiten eine Stabilisierung des Arbeits- und Familienlebens zu sichern.
- Das Projekt will ermutigen, einen individuellen Weg zu gehen und auf vorhandene Unterstützungsmöglichkeiten zurückzugreifen.
- Das Projekt bietet Schulungsmodule für Betroffene und Angehörige an.
- Das Projekt vermittelt zu den regionalen Selbsthilfe- und Beratungsstrukturen.
- Das Projekt vernetzt Frühbetroffene sowie deren Angehörige.

**Beauftragte für sorbische (wendische) Angelegenheiten**

01968 Senftenberg

**Knappenstr. 1**

Telefon: 03573 8700

**Ansprechpartnerinnen:****H. Rjelka (Hauptamtliche Beauftragte)****W. Ramoth (ehrenamtlich)**

<b>Behindertenverband Senftenberg e. V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Reyersbachstr. 3 A</b>	<b>Telefon: 03573 796471</b> E-Mail: <a href="mailto:info@bhv-senftenberg.de">info@bhv-senftenberg.de</a> Internet: <a href="http://www.abbev.de">www.abbev.de</a>
<b>Ansprechpartner*in:</b>	<b>M. Gradwohl</b> <b>J. Simlinger</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Mittwoch ab 17.00 Uhr jeweils am letzten Mittwoch des Monats (außer Juli/August)

<b>Betreuungsbehörde OSL</b>	
01968 Senftenberg <b>Knappenstr. 1</b>	<b>Telefon: 03573 8704168</b> Internet: <a href="http://www.osl-online.de">www.osl-online.de</a>
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>K. Martschink 03573 8704168 (Buchstaben A–G)</b> <b>D. Terne 03573 8704167 (Buchstaben H–P)</b> <b>M. Benke 03573 8704166 (Buchstaben Q–Z)</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Dienstag 09.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 - 12.00 und 13.00 - 17.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Beratung und Unterstützung von Betreuer*innen und Bürger*innen rund um die Themen Betreuung und Vorsorge, u. a.</li> <li>▪ Vorsorgemöglichkeiten und Vorsorgevollmacht</li> <li>▪ Betreuungsverfügung</li> <li>▪ Patientenverfügung</li> <li>▪ öffentliche Beglaubigung von Unterschriften</li> </ul>



<b>Betreuungsverein Lebenshilfe Brandenburg e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Fischreiherstr. 5</b>	<b>Telefon: 03573 7990010</b> E-Mail: <a href="mailto:senftenberg@lebenshilfe-betreuungsverein.de">senftenberg@lebenshilfe-betreuungsverein.de</a> Internet: <a href="http://www.lebenshilfe-betreuungsverein.de">www.lebenshilfe-betreuungsverein.de</a>
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>K. Hollnick</b> <b>R. Günter</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 09.00 - 12.00 Uhr Mittwoch 09.00 - 12.00 und 13.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Beratung zu betreuungsrechtlichen Fragen und vorsorgenden Verfügungen</li> <li>▪ Beratung und Unterstützung von ehrenamtlichen Betreuer*innen</li> </ul>

<b>Caritas-Kreisstelle Senftenberg – Allgemeine soziale Beratung</b>	
01968 Senftenberg <b>Burglehnstr. 2</b>	<b>Telefon: 03573 140493</b>

<b>DRK-Kreisverband Lausitz e. V. – Familienunterstützender Dienst in Senftenberg</b>	
01968 Senftenberg <b>Bahnhofstr. 22</b>	<b>Telefon: 03573 658701</b> E-Mail: <a href="mailto:c.weiss(at)drk-lausitz.de">c.weiss(at)drk-lausitz.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>C. Weiß</b>
	Dienstag 14.30- 17.30 Uhr Donnerstag 14.30- 16.30 Uhr

<b>Gesundheitsamt Senftenberg – Ambulante Suchtberatung</b>	
<b>Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Großenhainer Str. 62</b>	<b>Telefon: 03573 8704338</b> E-Mail: gesundheitsamt@osl-online.de
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>Herr Piskol</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr um vorherige Terminvereinbarung wird gebeten

<b>Gesundheitsamt Senftenberg – Sozialpsychiatrischer Dienst</b>	
01968 Senftenberg <b>Großenhainer Str. 62</b>	<b>Telefon: 03573 8704338</b> E-Mail: gesundheitsamt@osl-online.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Frau List</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr um vorherige Terminvereinbarung wird gebeten

<b>GPGV OSL e. V. – Gerontopsychiatrisch-Geriatriischer Verbund OSL</b>	
01968 Senftenberg <b>Fischreiherstr. 3</b>	<b>Telefon: 03573 8099916</b> E-Mail: info@gpgv-osl.de Internet: www.gpgv-osl.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>C. Wagner</b>
Sprechstundentermine nur nach Vereinbarung	
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Unterstützung der Betroffenen im Bereich der Altenhilfe</li> <li>▪ Interessenvertretung</li> </ul>

<b>Kreissozialamt OSL</b>	
01968 Senftenberg <b>Dubinaweg 1 Haus 2</b>	<b>Telefon: 03573 8704101</b> <b>Telefon: 03573 870-4188 (Versicherungsamt)</b> Internet: <a href="http://www.osl-online.de">www.osl-online.de</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Dienstag 9 – 12 Uhr und 13 – 18 Uhr Donnerstag 9 – 12 Uhr und 13 – 17 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Auskünfte und Unterstützung auf dem gesamten Gebiet der Sozialversicherungen, z. B. Hilfe beim Ausfüllen von Renten- und Rehabilitationsanträgen sowie bei Aufnahme von Widersprüchen</li><li>▪ Grundsicherung im Alter und bei voller Erwerbsminderung</li><li>▪ Hilfe zum Lebensunterhalt für Ernährung, Unterkunft, Kleidung, Körperpflege, Hausrat, Heizung und persönliche Bedürfnisse des täglichen Lebens</li><li>▪ Wohngeld (Miet- und Lastenzuschuss)</li></ul>

<b>Pflegestützpunkt OSL</b>	
<b>Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Ernst-Thälmann-Str. 129</b>	<b>Telefon: 03573 8704180 und 03573 8704181 (Sozialberatung)</b> <b>Telefon: 03573 3693863 (Pflegerberatung)</b> E-Mail: senftenberg@pfligestuetzpunkte-bran denburg.de Internet: www.osl-online.de
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>Frau Sammet (Sozialberatung)</b> <b>Frau Smerda (Pflegerberatung)</b> <b>Frau Pfennig (Pflegerberatung)</b> <b>Frau Czyply (Sozialberatung)</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Mittwoch in Lübbenau 09.00 - 12.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr Freitag 09.00 – 12.00 Uhr Hausbesuche nach Vereinbarung möglich; Lauchhammer im Mehrgenerationenhaus, R. 206, Alte Gartenstr. 24, jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 15.00 - 17.00 Uhr Sprechstunde; Lübbenau, Haus der Harmonie, Str. der Jugend 34, jeden Mittwoch von 09.00 - 12.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Beratungsstelle für Pflegebedürftige, von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, Behinderte, Angehörige und professionelle wie auch ehrenamtliche Helfer*innen rund um das komplexe Thema Pflege</li> <li>▪ Beratung erhalten Sie zudem bei Kranken- bzw. Pflegekassen</li> <li>▪ Ansprechpartnerinnen für Pflegerberatung sind Frau Smerda und Frau Pfennig</li> <li>▪ Hausbesuche nach Vereinbarung möglich</li> </ul>

**Verein-t im Zollhaus Ruhland e. V.**

01945 Ruhland  
**Berliner Str. 29**

**Telefon: 035752 948753**  
 Internet: [www.zollhaus-ruhland.de](http://www.zollhaus-ruhland.de)

**Leistungen:**

- Gruppenstunden

**Silbernetz e. V.**

**Telefon: 0800 4708090 (kostenfrei)**

**Leistungen:**

- Hilfs- und Kontaktangebot für ältere Menschen
- anonyme Kontaktaufnahme
- täglich von 08.00 - 22.00 Uhr

**Sperrnotruf bei Verlust/Diebstahl Giro-/Kreditkarte**

**Telefon: 116 116**

**Regionale Kontaktstelle für Selbsthilfe und Interessengruppen – REKOSI**

01979 Lauchhammer  
**Alte Gartenstr. 24**

**Telefon: 03574 464658**  
 E-Mail: [rekosi@kooperationsanstiftung.de](mailto:rekosi@kooperationsanstiftung.de)  
 Internet: [www.selbsthilfe-brandenburg.de](http://www.selbsthilfe-brandenburg.de)

**Ansprechpartnerin: M. Kregel**

**Sprechzeiten:** jeden dritten Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr  
 sowie nach Vereinbarung

**AWO Schwerbehindertenberatung**

01968 Senftenberg  
**Ernst-Thälmann-Str. 129**  
 (Pflegestützpunkt OSL)

**Telefon: 03542 8871415**

**Ansprechpartnerin: J. Sidneb**

**Sprechzeiten:** Freitag 09.00 – 12.00 Uhr 14-tägig

<b>Blaues Kreuz i. D. e. V. – Christliche Suchtberatung</b>	
01968 Senftenberg <b>Lange Str. 21</b>	<b>Telefon: 035752 80416</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>R. Schindler</b>

<b>Vorsitzende des Kreissenienrates OSL Bärbel Kratzer (Senftenberg)</b>	
01968 Senftenberg <b>Dubinaweg 1 Haus 1</b>	<b>Telefon: 03573 8704163</b> Internet: <a href="http://www.osl-online.de">www.osl-online.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>E.-M. Dinter (Kontakt über Beauftragte für Seniorenarbeit im Landkreis OSL)</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ seit 1994 Interessenvertretung älterer Menschen im Landkreis und Ansprechpartner für Behörden, Kirchen und Verbände</li> <li>▪ bestehend aus Vertreter*innen der kommunalen Seniorenbeiräte alle fünf Jahre vom Kreistag berufen</li> <li>▪ parteipolitisch sowie konfessionell unabhängig</li> <li>▪ Leitlinien zur Seniorenpolitik: <a href="http://www.osl-online.de">www.osl-online.de</a> unter Rubrik Leben und Wohnen/Senioren</li> </ul>	