

Medizin

"Lachen ist die beste Medizin."

Deutsches Sprichwort

Doch manchmal ist es einem gerade nicht zum Lachen zumute, nämlich dann, wenn es wo drückt und schmerzt, das Sehen, Hören oder vielleicht sogar das Gedächtnis nachlassen, Schuheinlagen oder eine Zahnprothese benötigt werden oder man sich bei tiefem Kummer mit Psycholog*innen unterhalten möchte.



Allgemeinmedizin	A	Orthopädie	O
Apotheke	A	Physiotherapie	P
Augenheilkunde	A	Podologie	P
Augenoptik	A	Psychotherapie	P
Chirurgie	C	Rehabilitation	R
Ergotherapie	E	Sanitätshaus	S
Gynäkologie	G	Urologie	U
Hautarzt	H	Zahnmedizin	Z
Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde	H		
Hörakustik	H		
Innere Medizin/Kardiologie	I		
Krankenhaus	K		
Logopädie	L		
Neurologie	N		
		Notrufe	N
		Terminservice	T

Dr. med. Sarah Lehmann		
03229 Altdöbern Jauersche Str. 9	Telefon: 035434 671876	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 – 14.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 14.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

Internistische Hausarztpraxis Christina Kühnel		
03229 Altdöbern Jauersche Str. 9	Telefon: 035434 663912	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

Dr. med. Johanna Lemke		
03205 Calau Joachim-Gottschalk-Str. 35	Telefon: 03541 8706835	
	Internet: www.allgemeinmedizin-cottbus.com	
	Montag	08.00 - 18.00 Uhr
	Dienstag	08.00 - 13.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 - 12.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 16.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 13.00 Uhr

Mirko Rost - Facharzt für Innere Medizin/Hausarzt, Notfallmedizin und Palliativmedizin											
03205 Calau Karl-Marx-Str. 104	Telefon: 03541 801991 E-Mail: willkommen@medifalk.de Internet: medifalk.de/mirko-rost-innere-medizin										
	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>07.30 – 11.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>08.00 – 12.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.00 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>08.00 – 11.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr	Dienstag	07.30 – 11.30 Uhr	Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr	Freitag	08.00 – 11.00 Uhr
Montag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr										
Dienstag	07.30 – 11.30 Uhr										
Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr										
Donnerstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr										
Freitag	08.00 – 11.00 Uhr										
Leistungen:											
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sonographieleistungen ▪ EKG auch als Monitoring 											

Dipl. med. Hermann Wiemker									
01983 Großräschen Calauer Str. 27	Telefon: 035753 690868								
Sprechzeiten:	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>08.00 - 12.00 und 15.00 - 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>08.00 - 12.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.00 - 12.00 und 15.00 - 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>08.00 - 12.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	08.00 - 12.00 und 15.00 - 18.00 Uhr	Mittwoch	08.00 - 12.00 Uhr	Donnerstag	08.00 - 12.00 und 15.00 - 18.00 Uhr	Freitag	08.00 - 12.00 Uhr
Montag	08.00 - 12.00 und 15.00 - 18.00 Uhr								
Mittwoch	08.00 - 12.00 Uhr								
Donnerstag	08.00 - 12.00 und 15.00 - 18.00 Uhr								
Freitag	08.00 - 12.00 Uhr								

Dr. med. Erhard Klein											
01983 Großräschen Karl-Marx-Str. 1	Telefon: 035753 3145										
Sprechzeiten:	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>07.30 - 16.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>07.30 - 12.00 und 14.00 - 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>07.30 - 12.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.00 - 13.30 und 14.00 - 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>08.00 - 12.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	07.30 - 16.00 Uhr	Dienstag	07.30 - 12.00 und 14.00 - 17.00 Uhr	Mittwoch	07.30 - 12.00 Uhr	Donnerstag	08.00 - 13.30 und 14.00 - 18.00 Uhr	Freitag	08.00 - 12.00 Uhr
Montag	07.30 - 16.00 Uhr										
Dienstag	07.30 - 12.00 und 14.00 - 17.00 Uhr										
Mittwoch	07.30 - 12.00 Uhr										
Donnerstag	08.00 - 13.30 und 14.00 - 18.00 Uhr										
Freitag	08.00 - 12.00 Uhr										

Dr. med. Simone Peter-Kabitz	
01983 Großräschen Karl-Liebknecht-Str. 1	Telefon: 035753 16464
Sprechzeiten:	Montag 07.30 - 12.00 und 14.30 - 17.00 Uhr Dienstag 07.30 - 12.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 12.00 Uhr Donnerstag 07.30 - 12.00 und 15.30 - 18.00 Uhr Freitag 08.00 - 12.00 Uhr

Dr, med. Petra Pavlikova	
3103 Neupetershain Altdöberner Str. 1	Telefon: 035751 20430
Ansprechpartnerin:	Dr. P. Pavlikova
Sprechzeiten:	Montag 07.30 - 11.30 und 16.00 - 19.00 Uhr Dienstag 07.30 - 11.30 und 16.00 - 19.00 Uhr Mittwoch 16.00 - 19.00 Uhr Donnerstag 07.30 - 11.30 und 16.00 - 19.00 Uhr Freitag 07.30 - 11.30 und 16.00 - 19.00 Uhr Samstag 08.00 - 11.00 Uhr

Adler Apotheke	
03229 Altdöbern Jauersche Str. 9	Telefon: 035434 359 Internet: www.adler-apotheke-altdoebern.de
Ansprechpartnerin:	M. Visosky
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 – 18.00 Uhr Dienstag 08.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 18.00 Uhr Freitag 08.00 – 18.00 Uhr

Eintracht-Apotheke	
03119 Welzow Dresdener Str. 7	Telefon: 035751 2270 E-Mail: eintracht-apo@gmx.de
Ansprechpartnerin:	B. Fleischmann
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 - 18.00 Uhr Dienstag 08.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 18.00 Uhr Freitag 08.00 - 18.00 Uhr Samstag 08.00 - 12.00 Uhr

Augenärztin Dipl. med. Birgit Albrecht01983 Großräschen
Seestr. 9**Telefon: 035753 3033**

Sprechzeiten:	Montag	08.00 - 11.30 Uhr
	Dienstag	08.00 - 11.30 und 13.30 - 18.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 - 11.30 und 13.30 - 18.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 - 11.30 und 13.30 - 18.00 Uhr
	Freitag	08.00 - 11.30 Uhr

Prof. Dr. med. Mathias Wagner01983 Großräschen
Seestr. 78**Telefon: 035753 17575**

Sprechzeiten:	Montag	07.00-11.00 Uhr und 15.00-17.00 Uhr
	Dienstag	15.00-18.00 Uhr
	Mittwoch	07.00-11.00 Uhr
	Donnerstag	07.00-14.00 Uhr
	Freitag	07.00-11.00 Uhr

Augen-MVZ Lausitz GmbH Hoyerswerda02977 Hoyerswerda
Liselotte-Herrmann-Str. 28 a**Telefon: 03571 434821**E-Mail: info@amvz-lausitz.de**Augen-MVZ Lausitz GmbH Kamenz**01917 Kamenz
Weststr. 14**Telefon: 03571 4348210**E-Mail: info@amvz-lausitz.de

Dr. med. Nadine Jacob	
03222 Lübbenau/Spreewald Robert-Koch-Str. 42 (MZL – Medizinisches Zentrum Lübbenau)	Telefon: 03542 871210 E-Mail: jacob@mzl-gmbh.de Internet: www.mzl-gmbh.de
Ansprechpartnerin:	Dr. N. Jacob
Sprechzeiten:	Montag 07.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr Dienstag 07.30 – 14.00 Uhr, nach Terminvereinbarung Mittwoch 07.30 – 12.00 Uhr Donnerstag 07.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr Freitag 07.30 – 12.00 Uhr offene Sprechstunden wochentags zwischen 07.30 – 08.30 Uhr

Sabri Al-Mulsi	
03222 Lübbenau/Spreewald Topfmarkt 2	Telefon: 03542 872751
Ansprechpartner:	S. Al-Mulsi
Sprechzeiten:	nach Vereinbarung
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fremdsprachen: Englisch, Bulgarisch, Arabisch

Optik Brämigk	
03229 Altdöbern Bahnhofstraße 24	Telefon: 035434 474 E-Mail: optik-braemigk@t-online.de Internet: www.optik-braemigk.de
Öffnungszeiten:	Montag 09.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Dienstag 09.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Mittwoch geschlossen Donnerstag 09.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Freitag 09.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Samstag 09.00 - 12.00 Uhr

Dr. Susann Dannies											
03229 Altdöbern Geschwister-Scholl-Str. 26	Telefon: 035434 668740 E-Mail: dannies@akupunktur-arzt.de Internet: www.dannies@akupunktur-arzt.de										
Ansprechpartnerin:	Dr. S. Dannies										
Sprechzeiten:	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>08.00 – 13.00 und 14.00 – 16.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>09.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>OP Tag und nach Vereinbarung</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>09.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>nach Vereinbarung</td> </tr> </table>	Montag	08.00 – 13.00 und 14.00 – 16.00 Uhr	Dienstag	09.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr	Mittwoch	OP Tag und nach Vereinbarung	Donnerstag	09.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr	Freitag	nach Vereinbarung
Montag	08.00 – 13.00 und 14.00 – 16.00 Uhr										
Dienstag	09.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr										
Mittwoch	OP Tag und nach Vereinbarung										
Donnerstag	09.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr										
Freitag	nach Vereinbarung										
Leistungen:											
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fachärztin für Chirurgie und Akupunktur ▪ Parkmöglichkeiten im Hinterhof 											

Dr. med. Torsten Braunsdorf - Facharzt für Allgemein Chirurgie											
03205 Calau Karl-Marx-Str. 104	Telefon: 03541 801777										
Sprechzeiten:	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>07.30 – 12.00 und 14.30 – 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>07.30 – 12.00 und 14.30 – 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>07.30 – 12.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>07.30 – 12.00 und 14.30 – 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>07.30 – 12.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	07.30 – 12.00 und 14.30 – 18.00 Uhr	Dienstag	07.30 – 12.00 und 14.30 – 18.00 Uhr	Mittwoch	07.30 – 12.00 Uhr	Donnerstag	07.30 – 12.00 und 14.30 – 18.00 Uhr	Freitag	07.30 – 12.00 Uhr
Montag	07.30 – 12.00 und 14.30 – 18.00 Uhr										
Dienstag	07.30 – 12.00 und 14.30 – 18.00 Uhr										
Mittwoch	07.30 – 12.00 Uhr										
Donnerstag	07.30 – 12.00 und 14.30 – 18.00 Uhr										
Freitag	07.30 – 12.00 Uhr										

Dipl. med. Dietmar Wendlik	
01983 Großräschen Barziger Str. 41	Telefon: 035753 16611
Sprechzeiten:	Montag 08.00 - 12.00 und 13.00 -19.00 Uhr Dienstag 08.00 - 12.00 und 13.00 -19.00 Uhr Mittwoch 07.00 - 12.30 Uhr Donnerstag 07.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr

Ergotherapie Suhr	
03229 Altdöbern Markt 20	Telefon: 035434 669995
Ansprechpartnerin:	M. Suhr

Ergo-Direkt Praxis für Ergotherapie	
03205 Calau Altnauer Str. 142	Telefon: 03541 712084
Ansprechpartnerin:	M. Wolfgramm
Sprechzeiten:	Montag 07.00 – 18.00 Uhr Dienstag 07.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 07.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 07.00 – 18.00 Uhr Freitag 07.00 – 12.00 Uhr

Ergotherapie Handte	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01987 Schwarzheide Am Schillerplatz 1 (im Pflegeheim)	Telefon: 035752 500130 (Schwarzheide) Telefon: 03573 810154 (Senftenberg) E-Mail: ergotherapie-handte@gmx.de Internet: www.ergotherapie-handte.de
01968 Senftenberg Seeadlerstr. 2	
Ansprechpartnerin:	D. Handte
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 - 17.00 Uhr Dienstag 08.00 - 17.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 17.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 17.00 Uhr Freitag 08.00 - 14.00 Uhr und nach Vereinbarung
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Alle Kassen sowie Privat ▪ Hausbesuche 	

MR Dr. Med. Detlef Röger

03229 Altdöbern
Jauersche Str. 9

Telefon: 035434 715

Dr. med. Kerstin Grüger - Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe

03205 Calau
Karl-Marx-Str. 104
 (Sana Gesundheitszentrum
 Niederlausitz GmbH)

Telefon: 03541 807459

E-Mail: info@gesundheitszentrum-nl.de

Internet: www.gznl.de

Sprechzeiten:

Montag	08.00 – 14.00 Uhr
Dienstag	13.00 – 19.00 Uhr
Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr
Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

Leistungen:

- Schwangerenberatung
- 3-D-Ultraschall
- Brustkrebsnachsorge
- weitere spezielle Behandlungsmethoden

Frauenärztin Dipl. med. Petra Sittig

01983 Großräschen
Wilhelm-Pieck-Str. 22 A

Telefon: 035753 260365

Sprechzeiten:

Montag	08.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr
Dienstag	08.00 - 15.00 Uhr
Mittwoch	08.00 - 13.00 Uhr
Donnerstag	08.00 - 12.00 und 13.00 - 19.00 Uhr
Freitag	08.00 - 13.00 Uhr

Wir arbeiten mit Bestellsystem, d. h. Sie vereinbaren in der Regel - außer natürlich in Notfällen - einen Termin mit dem Praxisteam.

Dr. Bernd Jantsch , Facharzt für Haut -und Geschlechtskrankheiten03048 Cottbus Madlow
Gaglower Str. 6**Telefon: 0355 790806****Ansprechpartner:** Dr. B. Jantsch**Dr. Susanne Jantsch Hautarzt**03048 Cottbus Madlow
Gaglower Str. 6**Telefon: 0355 421440****Ansprechpartnerin:** Dr. S. Jantsch**Jeanette Löbner FÄ für Haut- und Geschlechtskrankheiten**03050 Cottbus Madlow
An der Priormühle 15**Telefon: 0355 427309****Ansprechpartnerin:** J. Löbner**Hautarztpraxis Steffi-Kathrin Strenzke**03546 Cottbus Mitte
Schillerstr. 22**Telefon: 0355 28899435****Ansprechpartnerin:** S.-K. Strenzke**Hautarztpraxis Dipl.med. Cordula Lübke**02977 Hoyerswerda
Liselotte-Herrmann-Str. 13**Telefon: 03571 406455****Ansprechpartnerin:** C. Lübke

Termine nach Vereinbarung

Hautarztpraxis Dipl.med. Cordula Lübke	
02977 Hoyerswerda Liselotte-Herrmann-Str. 13	Telefon: 03571 406455
Ansprechpartnerin:	C. Lübke
Termine nach Vereinbarung	

Dipl.-Med. Veit Jakof		
01968 Senftenberg Bahnhofstr. 33 a	Telefon: 03573 796677	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 - 11.00 und 14.00 - 17.00 Uhr
	Dienstag	08.00 - 11.00 und 14.00 - 17.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 - 11.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 - 11.00 und 14.00 - 17.00 Uhr
	Freitag	08.00 - 11.00 Uhr

Kossak — Haus für gutes Hören + Sehen	
03205 Calau Schloßstr. 15	Telefon: 03541 2220 (Optik) Telefon: 03541 8728770 (Akustik) E-Mail: hoeren.sehen.kossack@euronet-server.com Internet: www.hören-sehen-kossack.net
Ansprechpartnerin:	S. Kossak
Öffnungszeiten:	Montag 09.00 - 14.00 Uhr Dienstag 09.00 - 14.00 Uhr Mittwoch 09.00 - 14.00 Uhr Donnerstag 09.00 - 14.00 Uhr Freitag 09.00 - 14.00 Uhr Samstag 09.00 - 12.00 Uhr

Internistische Hausarztpraxis Christina Kühnel		
03229 Altdöbern Jauersche Str. 9	Telefon: 035434 663912	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.00 Uhr
	Mittwoch	nach Vereinbarung
	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

Carl-Thiem-Klinikum Cottbus GmbH

03048 Cottbus
Thiemstr. 111

Telefon: 0355 460
Telefon: 0355 462959 (Notaufnahme)
E-Mail: ctk@ctk.de
Internet: www.ctk.de

Städtisches Klinikum Dresden

01067 Dresden
Friedrichstr. 41

Telefon: 0351 4800
Internet: www.klinikum-dresden.de

Leistungen:

- Standort Neustadt: 01129 Dresden OT Neustadt/Trachau, Industriestr. 40 (Tel.: 0351 8560)
- Standort Löbtau: 01159 Dresden OT Löbtau, Altonaer Str. 2A (Tel.: 0351 8562700)
- Standort Dresden: Heinrich-Cotta-Str. 12 (Tel.: 0351 8566129)

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus

01307 Dresden OT Löbtau
Fetscherstr. 74

Telefon: 0351 4580
Internet: www.uniklinikum-dresden.de

Evangelisches Krankenhaus Luckau

15926 Luckau
Berliner Str. 24

Telefon: 03544 580
Internet: www.diakonissenhaus.de

Sana Klinikum Niederlausitz**Verbundpartner des GPGV OSL e.V.**

01968 Senftenberg
Krankenhausstr. 10
01979 Lauchhammer
Friedensstr. 18

Telefon: 03573 750

Krankenhaus Spremberg

03130 Spremberg

Karl-Marx-Str. 80

Telefon: 03563 520

E-Mail: info@krankenhaus-spremberg.de

Logopädie Therapiehof Eckinger	
03205 Calau Altnauer Weg 8	Telefon: 03542 7086758
Sprechzeiten:	Montag 08.00 - 17.00 Uhr Dienstag 07:30 - 17.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 17.00 Uhr Donnerstag 07:30 - 17.00 Uhr Freitag 08.00 - 12.00 Uhr

Logopädin Doreen Piwonka	
03205 Calau Töpferstr. 3	Telefon: 03541 872790

Logopädische Praxis Schulze	
01983 Großräschen Karl-Marx-Str. 3	Telefon: 035753 69346

Logopädische Praxis Cornelia Plewe	
03119 Welzow Cottbuser Str. 28	Telefon: 035751 286151
Ansprechpartnerin:	C. Plewe

Facharzt für Neurologie - Prof. Dr. med. Markus Reckhardt	
03205 Calau Karl-Marx-Str. 104 (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	Telefon: 03541 807459 Internet: www.gznl.de
Sprechzeiten:	Montag 08.00 – 14.00 Uhr Dienstag 13.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 12.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 12.00 und 13.30 – 17.00 Uhr Freitag 08.00 – 12.00 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Umfassende Betreuung bei allen neurologischen Erkrankungen ▪ EEG ▪ Medizinische und psychologische Eingangs- und Verlaufsdiagnostik aller psychiatrischen Erkrankungen ▪ Früherkennung, Verlaufsbeurteilung und Behandlung dementierter Erkrankungen 	

Ursula Kunze - Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie	
03205 Calau Karl-Marx-Str. 104 (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	Telefon: 03541 807459 Telefon: 03574 461256 E-Mail: info@gesundheitszentrum-nl.de Internet: www.gznl.de
Sprechzeiten:	Montag 08.00 – 14.00 Uhr Dienstag 12.30 – 17.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 12.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 13.00 Uhr Freitag 08.00 – 12.00 Uhr



Dr. med. Christine Dühn		
03226 Vetschau Pestalozzistr. 10	Telefon: 035433 4173	
Sprechzeiten:	Montag	07.30 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr
	Dienstag	07.30 - 12.00 und 14.00 - 16.00 Uhr
	Mittwoch	07.30 - 12.00 Uhr
	Donnerstag	nach Vereinbarung
	Freitag	nach Vereinbarung

Frau Claudia Hentschel	
03229 Altdöbern Weststr. 32 d	Telefon: 035434 540
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 – 20.00 Uhr Dienstag 08.00 – 20.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 20.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 20.00 Uhr Freitag 08.00 – 18.30 Uhr

Junofit Physiotherapie Noack	
03229 Altdöbern Schulstr. 8	Telefon: 035434 667266 E-Mail: info@junofit.de
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 – 19.00 Uhr Dienstag 08.00 – 19.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 19.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 19.00 Uhr Freitag 08.00 – 14.00 Uhr

Physiotherapie Dörthe Gütte	
03229 Altdöbern Jauersche Str. 9	Telefon: 035434 669556
Ansprechpartnerin:	D. Gütte

Physiotherapie Ines Keck & Angelika Buder Gemeinschaftspraxis	
01983 Großräschen K.-Liebknecht-Str. 1	Telefon: 035753 690752 Telefon: 035753 12923 Internet: www.physiotherapie-keck-buder.de
Karl-Marx-Str. 7	

Physiotherapie Petra Blum

01983 Großräschen
Rembrandtstr. 67 A

Telefon: 035753 12147

Physiotherapie Grüne Mitte B.Sc.

03119 Welzow
Marktplatz 2

Telefon: 035751 173895

E-Mail: sandra.lindner@pt-gruenemitte.de

Internet: www.pt-gruenemitte.de/team-welzow.html

Ansprechpartnerin:

S. Lindner

Physiotherapie Marina Kretschmer

03139 Welzow
Schillerstr. 9

Telefon: 035751 2265

E-Mail: Praxis_Kretschmer@web.de

Internet: www.physiotherapie-kretschmer.de

Ansprechpartnerin:

M. Kretschmer

Podologie Kathrin Gucksch	
03229 Altdöbern Jauersche Str. 9	Telefon: 035434 679005
Ansprechpartnerin:	K. Gucksch
Sprechzeiten:	Montag 12.00 - 17.00 Uhr Dienstag 10.00 - 17.00 Uhr Mittwoch 07.30 - 16.00 Uhr Donnerstag 07.30 - 19.00 Uhr Freitag 07.30 - 12.00 Uhr Samstag nach Vereinbarung

Podologie Salon Gabi Simon	
01983 Großräschen OT Saalhausen Saalhausener Dorfstr. 10	Telefon: 035329 56160 E-Mail: saalhausen@podologiesimon.de Internet: www.podologie-salon-gabi-simon.business.site
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 - 12.00 Uhr Dienstag 13.00 - 19.00 Uhr Mittwoch geschlossen Donnerstag 13.00 - 19.00 Uhr Freitag 08.00 - 12.00 Uhr

Schönheitssalon & Podologie Gabi Simon	
01983 Großräschen IFA-Park 1	Telefon: 035753 690216 E-Mail: grossraeschen@podologiesimon.de
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Dienstag 08.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Freitag 08.00 - 12.00 Uhr

Praxis für Psychotherapie Dipl.-Psych. Sylvia Weise	
01983 Großräschen Karl-Liebknecht-Str. 1	Telefon: 035753 262838
Ansprechpartnerin:	S. Weise
Sprechzeiten:	nach Vereinbarung

AZISA Ambulante psychiatrische Versorgung	
17268 Templin Obere Mühlenstr. 11	Telefon: 03987 2359999

Pure - Gesundheit e. V.

03205 Calau

Karl-Marx-Str. 127**Telefon: 035602 22212****Mobil: 0157 72581449**Internet: www.pure-gesundheit.com**Reha Vita GmbH**

03046 Cottbus

Feigestr. 1**Telefon: 0355 485510**Internet: www.reha-vita-online.de**Gesundheitsstudio Alter Bahnhof**

01983 Großräschen

Am Bahnhof 1**Telefon: 035753 690206****Leistungen:**

- Rehasport, Herz-Kreislauf-Training, Rückentherapie

Physiotherapie Buder & Keck Gemeinschaftspraxis

01983 Großräschen

Karl-Liebknecht-Str. 1**Telefon: 035753 690751****Telefon: 035753 12923**E-Mail: info@physiotherapie-keck-buder.de

01983 Großräschen

Karl-Marx-Str. 7**Atlanta 2000 – Fitness-Studio**

03222 Lübbenau/Spreewald

**Werner-Seelenbinder- Str. 11
A****Telefon: 03542 404080**E-Mail: raikbaum@t-online.deInternet: www.atlanta2000.de**Ansprechpartner:****R. Baum**

Orthopädie- und Reha-Team Zimmermann	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Bahnhofstr. 42	Telefon: 03573 796321 E-Mail: info@zimmermann-team.de Internet: www.zimmermann-team.de
Öffnungszeiten:	Montag 08.30 - 17.00 Uhr Dienstag 08.30 - 17.00 Uhr Mittwoch 08.30 - 13.00 Uhr Donnerstag 08.30 - 17.00 Uhr Freitag 08.30 - 13.00 Uhr

Maltry Rehatechnik GmbH & Co. KG	
01983 Großräschen Seestr. 7-9	Telefon: 035753 34080 Rufbereitschaft: 0163 7432101 E-Mail: kundenservice-allmosen@maltry.de Internet: www.maltry.de
Öffnungszeiten:	Montag 09.00 - 15.00 Uhr Dienstag 09.00 - 15.00 Uhr Mittwoch 09.00 - 15.00 Uhr Donnerstag 09.00 - 15.00 Uhr Freitag 09.00 - 15.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none">▪ Sanitätshaus mit großer Auswahl an hochwertigem Sanitätsbedarf (z. B. Bandagen, Rollatoren, Zubehör)▪ Rehabilitations-, Orthopädie- und Medizintechnik▪ Schlaganfallversorgung▪ Beratung zur INKO-Versorgung über den Service-Telefon unter dem 0800 1999331 (gebührenfrei)

Maltry Rehatechnik GmbH & Co. KG	
01983 Großräschen Seestr. 7 - 9	Telefon: 035753 34080 Rufbereitschaft: 0163 7432101 E-Mail: kundenservice-allmosen@maltry.de Internet: www.maltry.de
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 – 18.00 Uhr Dienstag 08.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 18.00 Uhr Freitag 08.00 – 18.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none">▪ Sanitätshaus mit großer Auswahl an hochwertigem Sanitätsbedarf (z. B. Bandagen, Rollatoren, Zubehör)▪ Rehabilitations-, Orthopädie- und Medizintechnik▪ Schlaganfallversorgung▪ Beratung zur INKO-Versorgung über den Service-Telefon unter dem 0800 1999331 (gebührenfrei)

Dr. med. Wolfgang Schmidt	
01979 Lauchhammer-Ost Friedensstr. 18 (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	Telefon: 03574 8522551 E-Mail: info@gesundheitszentrum-nl.de Internet: www.gznl.de
Sprechzeiten:	Montag 08.00 – 12.00 Uhr Mittwoch 10.00 – 18.00 Uhr Freitag 08.00 – 14.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sonographie ▪ Prostatabiopsie ▪ Zystoskopie ▪ Ambulante OP's ▪ Röntgen (Harnwege) ▪ Vorsorgeuntersuchungen für Männer ▪ Impfungen (HPV) ▪ Chemotherapie ▪ Ökologische Versorgung ▪ Medikamentöse Therapie

Urologische Praxis Nils Werner	
01979 Lauchhammer-West Dolsthaidae Str. 3	Telefon: 03574 7326
Sprechzeiten:	Montag 08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr (privat) Dienstag 08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 12.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr Freitag 08.00 – 12.00 Uhr

Catrin Steiniger	
03222 Lübbenau/Spreewald Robert-Koch-Str. 42 (MZL – Medizinisches Zentrum Lübbenau)	Telefon: 03542 887371 Internet: www.mzl-gmbh.de
Sprechzeiten:	Montag 08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr Dienstag 08.00 – 12.00 und 13.00 – 19.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 12.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr Freitag 08.00 – 12.00 Uhr

Toralf Müller Zahnarztpraxis

03229 Altdöbern
Jauersche Str. 9

Telefon: 035434 660793

Frau Dr. med. Kathleen Gurk

01983 Großräschen
Seestr. 8

Telefon: 035753 5109

E-Mail: dr.schmerzfrei@web.de

Internet: www.zahnarztpraxis-gurk.de

Sprechzeiten:

Montag	08.00 – 14.30 Uhr
Dienstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 18.30 Uhr
Mittwoch	08.00 – 12.00 und 13.00 – 16.30 Uhr
Donnerstag	08.00 – 14.30 Uhr
Freitag	08.00 – 12.30 Uhr

Zahnärztin Frau Dipl. Stom. Simone Salzmann

01983 Großräschen
Karl-Marx-Str. 5

Telefon: 035753 5340

Oralchirurgische / Implantologische Schwerpunktpraxis Dipl.-Stom. Hagen Schulz MSc.

01968 Senftenberg OT Brieske
Elsterstr. 6a

Telefon: 03573 65108

E-Mail: zap_hagen_schulz@t-online.de

Leistungen:

- neu: Keramikimplantate

Augenärztlicher Bereitschaftsdienst**Telefon: 01805 582223505****Giftnotruf****Telefon: 030 19240****Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst****Telefon: 116 117****Telefonseelsorge****Telefon: 0800 1110111 / 0800 1110222**

Terminservicestelle der Kassenärztlichen Vereinigung Brandenburg

Telefon: 116 117 (ohne Vorwahl)

Internet: www.kvbb.de/patienten/terminservicestelle

Leistungen:

- Vermittlung eines Facharzttermins
- Hausarztsuche
- Vermittlung von Terminen für ein Erstgespräch bei einem Psychotherapeuten in einer psychotherapeutischen Sprechstunde
- kostenfrei

Pflege

"Gewisse deutsche Politiker forderten, Arbeitslose sollten Altenpfleger werden. Vermutlich gingen sie davon aus, dass ebenso wie in ihrem Beruf mangelnde Qualifikation kein Hindernisgrund dafür wäre."

Wolfgang J. Reus

Um von einem fremden Menschen gepflegt zu werden, bedarf es von Beginn an einer guten zwischenmenschlichen Chemie und Vertrauen. Pflegende beherrschen ihr "Handwerk" wie Friseur*innen und Fußpfleger*innen.



Beratung **B**

Hospiz- und Palliativdienst **H**

Pflegedienst **P**

Tagespflege **T**

Friseur **F**

Fußpflege **F**

Pflegestützpunkt OSL	
Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Ernst-Thälmann-Str. 129	Telefon: 03573 8704180 und 8704181 (Sozialberatung) Telefon: 03573 3693863 (Pflegeberatung) Mobil: in Lübbenau 03573 8704183 E-Mail: senftenberg@pflgestuetzpunkte-bran denburg.de Internet: www.osl-online.de
03222 Lübbenau/Spreewald Str. des Friedens 22 (Pflegekompetenzzentrum)	
Ansprechpartnerinnen:	Frau Sammet /Frau Czyply (Sozialberaterin) Frau Smerda/Frau Pfennig (Pflegeberaterin)
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr Mittwoch in Lübbenau 09.00 - 12.00 und 13.00 - 15.00 Uhr Donnerstag in Lübbenau 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr Freitag 09.00 – 12.00 Uhr Hausbesuche nach Vereinbarung möglich; Lauchhammer im Mehrgenerationenhaus, R. 206, Alte Gartenstr. 24 jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 15.00 - 17.00 Uhr Sprechstunde; Lübbenau Haus der Harmonie, Str. der Jugend 34, jeden Mittwoch von 09.00 - 12.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beratungsstelle für Pflegebedürftige, von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, Behinderte, Angehörige und professionelle wie auch ehrenamtliche Helfer*innen rund um das komplexe Thema Pflege ▪ Informationen zu bundes- und landesrechtlichen Sozialleistungen ▪ ermitteln systematisch Ihren individuellen Unterstützungsbedarf ▪ koordinieren alle für Ihre Versorgung und Betreuung wesentlichen pflegerischen und sozialen Unterstützungsangebote ▪ helfen bei der Kontaktaufnahme und Klärung von Kostenübernahmen ▪ helfen bei Antragstellungen

Pflege-Telefon des Bundesministeriums	
	Telefon: 030 20179131
Sprechzeiten:	Montag 09.00 – 18.00 Uhr Dienstag 09.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 09.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 18.00 Uhr

Landesamt für Soziales und Versorgung Brandenburg (LASV)	
03048 Cottbus OT Sachsendorf Lipezker Str. 45 Haus 6	Telefon: 0355 2893800 E-Mail: service@lasv.brandenburg.de Internet: www.lasv.brandenburg.de
Sprechzeiten:	Montag 09.00 – 12.00 Uhr Dienstag 09.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 16.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fragen zum Feststellungsverfahren nach dem Schwerbehindertenrecht ▪ Ausfüllen der Anträge sowie Rückfragen zu den erteilten Bescheiden ▪ außerhalb der Besucherzeiten zusätzliche Sprechzeiten über Servicetelefon

Pflege in Not Brandenburg	
14467 Potsdam Gutenbergstr. 96	Telefon: 0800 2655566 E-Mail: pin@dwpotdam.de Internet: www.pflege-in-not-brandenburg.jimdo-free.com
Ansprechpartnerinnen:	C. Gratz H. Zeike
Sprechzeiten:	Montag 09.00 – 12.00 Uhr Mittwoch 14.00 – 18.00 Uhr Freitag 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none">▪ Beratung und Unterstützung in schwierigen Pflegesituationen▪ Hilfestellung für die Entlastungsmöglichkeiten für den Pflegealltag▪ Konfliktklärung mit den Angehörigen oder anderen Beteiligten, wie Pflegekräfte▪ Durchführung von Familienkonferenzen bezüglich der Pflegeplanung

„Neue Wege“ e. V. – Beratungs- und Selbsthilfekontaktstelle für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Verbundpartner des GPGV OSL e.V.

01968 Senftenberg

Hörlitzer Str. 34

Telefon: 03573 658136

E-Mail: vereinneuewege@t-online.de

Internet: www.neue-wege-osl.de

Ansprechpartner*in:

M. Bartilla

D. Ritter

Sprechzeiten:

Mittwoch 13.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag 13.00 – 17.00 Uhr

Hausbesuche sind nach Vereinbarung möglich

Leistungen:

- Wir unterstützen Sie kostenlos durch individuelle Beratung und praktische Hilfestellungen, klären mit Ihnen Ihre Pflegesituation ab, helfen Ihnen bei der Vermittlung geeigneter Betreuung und anderen Diensten/Angeboten.
- Wir geben Ihnen praktische Hilfestellungen beim Ausfüllen von Anträgen, z.B. zum Pflege- oder Heimantrag, Schwerbehindertenausweis.
- Wir beraten Sie zu Vorsorgevollmachten/Patientenverfügungen.
- Wir bieten Ihnen spezielle demenzorientierte Pflegekurse.
- Wir organisieren Gesprächskreise für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz in Senftenberg und Lauchhammer.
- Wir führen die Beratungsbesuche zum Nachweis bei der Pflegekasse zum Pflegeberatungseinsatz nach §37 Abs. 3 SGB XI.
- Wir bieten stundenweise Begleitung und Unterstützung im Alltag durch geschulte Ehrenamtliche.
- Wir treten für Sie in die Pedale - Rikscha-Taxis für Ausflüge in die Region.

Palliativnetz Spreewald / Cottbus	
03046 Cottbus Bahnhofstr. 60	Telefon: 0355 4993939 E-Mail: info@palliativnetz-cottbus.de
	Montag 08.00 - 15.00 Uhr Dienstag 08.00 - 15.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 15.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 15.00 Uhr Freitag 08.00 - 15.00 Uhr

Palliativstation am Carl-Thiem-Klinikum	
03048 Cottbus Thiemstr. 111 (Carl-Thiem-Klinikum)	Telefon: 0355 462570 E-Mail: anaesthesie@ctk.de Internet: www.ctk.de

StadtHospiz Cottbus – Fachstation für palliativmedizinische Versorgung	
03044 Cottbus Bahnhofstr. 62	Telefon: 0355 381520 E-Mail: cottbuspflege@t-online.de Internet: www.cottbuspflege.de

Hospiz Friedensberg	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01979 Lauchhammer Kirchstr. 23	Telefon: 03574 4679752 E-Mail: sozialdienst@hospiz-friedensberg.de Internet: www.hospiz-friedensberg.de
Ansprechpartnerinnen:	K. Piskol (Sozialarbeiterin) S. Finsterbusch (Einrichtungsleiterin)
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Das gemeinsame Ziel aller im Hospiz tätigen Menschen ist dabei die Hilfeleistung und Begleitung für den kranken und leidenden Mitmenschen. Jede Arbeit soll dieser Aufgabe dienen. Die hierzu notwendigen gemeinsamen Anstrengungen der Mitarbeiter und Koopera 	

Palliativteam Lausitz e. V. (SAPV-Teams)

02991 Lauta OT Laubusch
Hauptstr. 68

Telefon: 035722 959113

E-Mail: info@palliativteam-lausitz.de

Internet: www.palliativteam-lausitz.de

Malteser Hilfsdienst e.V. Ambulanter Hospizdienst im Spreewald

15907 Lübben
Am kleinen Hain 28

Mobil: 0151 23 58 81 26

E-Mail: kathleen.feldner@malteser.org

Internet: www.malteser-dresden.de

Ansprechpartnerin: K. Feldner

Leistungen:

- unterstützt und begleitet schwerstkranke und sterbende Menschen und ihre Angehörigen
- Angebote zur Begleitung in der Zeit der Trauer

Malteser Hilfsdienst e.V. Ambulanter Hospizdienst

03222 Lübbenau/Spreewald
Str. des Friedens 3 a

Telefon: 03542 871418

Mobil: 0151 23588126

Ansprechpartnerin: K. Feldner

Ambulanter Hospizdienst OSL e. V.	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Fischreiherrstr. 7	Telefon: 03573 368892 Mobil: 0173 5868288 Rufbereitschaft Rufbereitschaft: 0173 5868288 E-Mail: hospizdienst-osl@gmx.de Internet: www.hospizdienst-osl.de
Ansprechpartnerinnen:	D. Kahl S. Kipsch
Öffnungszeiten:	Dienstag 09.00 - 12.00 und 13.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 09.00 - 12.00 und 13.00 - 16.00 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Begleitung von Betroffenen und Familien in der letzten Lebensphase durch ehrenamtliche Hospizhelfer*innen ▪ Für das danach - Trauercafés, um den Verlust zu verarbeiten ▪ Sternenkindergrabanlage ▪ Weiterbildungen im Bereich der Hospizarbeit 	

AWO Ambulanter Pflegedienst Calau	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
03229 Altdöbern Markt 4 b	Telefon: 035434 668153 Telefon: 035434 668155 E-Mail: pflegetem.altdoebbern@awo-bb-sued.de Internet: www.awo-bb-sued.de
Ansprechpartnerin:	B. Günthner
	Montag 08.00 – 16.00 Uhr Dienstag 08.00 – 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 16.00 Uhr Freitag 08.00 – 16.00 Uhr Beratungen in der Häuslichkeit sind nach vorheriger telefonischer Terminvereinbarung auch außerhalb der Bürozeiten möglich.
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ambulante Pflege ▪ Behandlungspflege ▪ Hauswirtschaftliche Leistungen ▪ Kurzzeitpflege 	

Pflegeteam "Helfende Hände"	
03205 Calau Töpferstr. 9	Telefon: 03541 7024036 E-Mail: Pflegeteam-Helfende.Haende@gmx.de
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 – 16.00 Uhr Dienstag 08.00 – 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 16.00 Uhr Freitag 08.00 – 16.00 Uhr

Hauskrankenpflege Ines Benner GmbH	
03116 Drebkau Drebkauer Hauptstr. 29 A	Telefon: 035602 51929

Ambulanter Pflegedienst Großräschen	
01983 Großräschen Wilhelm-Pieck-Str. 22	Telefon: 035753 264466 E-Mail: pflegedienst-grossraeschen(at)drk-l ausitz.de
Ansprechpartnerin:	N. Linke

Caritas Sozialstation „St. Martin“ Caritasverband der Diözese Görlitz e. V.	
01983 Großräschen Feldstr. 30	Telefon: 035753 6050 E-Mail: sozialstation.grossraeschen@caritas -goerlitz.de Internet: www.caritas-goerlitz.de
Ansprechpartnerin:	K. Lachmann
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Auch: Ehrenamt - "Zeit-Schenkerinnen" - Menschen mit Demenz in deren vertrautem häuslichen Umfeld stundenweise individuell betreuen und begleiten 	

Intensivpflege "Lebenskraft"	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01983 Großräschen IFA Park 1	Telefon: 035753 413507 E-Mail: oswald5681@outlook.de
Ansprechpartnerin:	E. Oswald

Krankenpflege Karraß	
01983 Großräschen OT Allmosen Allmosener Dorfstr. 16	Telefon: 035753 14538 E-Mail: info@krankenpflege-karrass.de
Ansprechpartnerin:	S. Scholz

MED Haus "Almaeck"	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01983 Großräschen Almastr. 54a-c	Telefon: 035753 269566 E-Mail: info@med-grossraeschen.de
Ansprechpartnerin:	K. Lieske

Pflege- Beratungs- und Schulungszentrum Romy Schmat	
01983 Großräschen Seestr. 9	Telefon: 035753 499537 Mobil: 0152 03424168 E-Mail: info@pfleagedienst-leben.de
Ansprechpartnerinnen:	R. Schmat Geschäftsführerin P. Pultke Pflegedienstleiterin

DRK Pflegedienst	
03222 Lübbenau/Spreewald Rudolf-Breitscheid-Str. 23	Telefon: 03542 83200 E-Mail: nfo@pfleagedienst-spreewald.de
Ansprechpartnerin:	K. Schröter

Diakonie Welzow	
03119 Welzow Cottbuser Str. 18	Telefon: 035751 12925 E-Mail: info@diakonie-welzow.de Internet: www.diakonie-welzow.de
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Häusliche Krankenpflege ▪ Hauswirtschaftliche Hilfe ▪ Tagespflege ▪ Beratungs- und Betreuungsleistungen ▪ Essen auf Rädern ▪ Hausnotruf 	

Nächstenliebe gGmbH Büro Bereich Welzow / Bluno

03119 Welzow

Poststr. 16 a**Telefon: 035751 288736****Leistungen:**

- häusliche Krankenpflege
- Grundpflege
- Hauswirtschaft
- Besondere Dienstleistungen erwünscht? Rufen Sie uns doch einfach an!

AWO Tagespflege	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
03205 Calau Waldstr. 14	Telefon: 03541 711481 Telefon: 03541 711489 E-Mail: tagespflege.calau@awo-bb-sued.de Internet: www-awo-bb-sued.de
Ansprechpartnerin:	A. Schwember
anerkanntes niedrigschwelliges Betreuungs- und Entlastungsangebot nach § 45 c SGB XI und als Selbsthilfekontaktstelle nach § 45 d SGB XI	
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 - 16.00 Uhr Dienstag 08.00 - 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr Freitag 08.00 - 16.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Betreuung und Beschäftigung nach individuellen Wünschen ▪ Aktivierende Pflege ▪ Alltagstraining ▪ private Zusatzleistungen ▪ Leistungen der Pflegeversicherung ▪ Gesellschaftsspiele, Gedächtnistraining, gemeinsames Kochen ▪ Betreuung von Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz ▪ Das Tagesprogramm ist sehr individuell gestaltet. Hier wird je nach Lust und Ihren Ideen der Tag gemeinsam organisiert. Dabei werden Ihre individuellen Fähigkeiten und Fertigkeiten berücksichtigt und in das Tagesprogramm aufgenommen.

M.E.D. Gesellschaft für Altenpflege mbH, Seniorenresidenz Calau											
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.											
03205 Calau Residenzweg 2	Telefon: 03541 712900 E-Mail: info@med-calau.de Internet: med-cottbus.de/seniorenresidenz-calau.html										
Ansprechpartnerinnen:	S. Bremer										
anerkanntes niedrigschwelliges Betreuungs- und Entlastungsangebot nach § 45 c SGB XI und als Selbsthilfekontaktstelle nach § 45 d SGB XI											
Öffnungszeiten:	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>08.00 – 16.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>08.00 – 16.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>08.00 – 16.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.00 – 16.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>08.00 – 16.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	08.00 – 16.00 Uhr	Dienstag	08.00 – 16.00 Uhr	Mittwoch	08.00 – 16.00 Uhr	Donnerstag	08.00 – 16.00 Uhr	Freitag	08.00 – 16.00 Uhr
Montag	08.00 – 16.00 Uhr										
Dienstag	08.00 – 16.00 Uhr										
Mittwoch	08.00 – 16.00 Uhr										
Donnerstag	08.00 – 16.00 Uhr										
Freitag	08.00 – 16.00 Uhr										
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Unsere Tagespflege bietet Ihnen individuelle Betreuung während eines Tages ▪ Die Tagespflege hilft, verbleibende Fähigkeiten zu erhalten, verlorene wiederzugewinnen und die Selbsthilfekräfte zu stärken ▪ Mit dem Angebot der Tagespflege sollen gleichzeitig pflegende Angehörige, die hilfebedürftige Menschen in ihrer häuslichen Umgebung betreuen, entlastet und ihnen ein (Wieder-)Eintritt in das Berufsleben ermöglicht werden. ▪ Die Gäste der Tagespflege verbringen den Tag gemeinsam, der nach einem miteinander aufgestellten Wochenplan gestaltet wird ▪ Gern bieten wir Ihnen auch die Möglichkeit eines kostenlosen Schnuppertages an. 										

Caritas-Tagespflege "Alte Lausitz"	
01983 Großräschen Feldstr. 30	Telefon: 035753 69766 E-Mail: tagespflege.grossraeschen@caritas-groerlitz.de
Ansprechpartnerin:	D. Schulz
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 - 16.00 Uhr Dienstag 08.00 - 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr Freitag 08.00 - 16.00 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 16 Plätze für Tagesgäste ▪ Ein großer Garten lädt zum Spazieren und Ruhen ein ▪ helle und liebevoll gestaltete Räume ▪ Das Tagesprogramm wird individuell nach Wünschen der Gäste gestaltet ▪ gemeinsames Kochen, Backen, Tanzen, Singen, Feiern und Lachen ▪ Hin- und Rückfahrt kann auf Wunsch koordiniert werden 	

AWO Tagespflege "Neue Freundschaft"**Verbundpartner des GPGV OSL e.V.**

03222 Lübbenau/Spreewald

Str. der Freundschaft 7 A**Telefon: 03542 8873412****Telefon: 03542 8873419**E-Mail: tagespflege.luebbenau@awo-bb-sued.deInternet: www.awo-bb-sued.de/AWO-Tagespflege-Neue-Freundschaft-864402.html**Ansprechpartnerin:****V. Edelberg****Öffnungszeiten:**

Montag 08.00-16.00 Uhr

Dienstag 08.00-16.00 Uhr

Mittwoch 08.00-16.00 Uhr

Donnerstag 08.00-16.00 Uhr

Freitag 08.00-16.00 Uhr

Leistungen:

- Betreuung von Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz (Demenz)
- Betreuung und Beschäftigung nach individuellen Wünschen
- aktivierende Pflege, Alltagstraining
- Gesellschaftsspiele, Gedächtnistraining, gemeinsames Kochen
- Leistungen der Pflegeversicherung
- private Zusatzleistungen
- Unsere Tagespflege befindet sich in der Lübbenauer Neustadt, zentral gelegen zwischen Rotem Platz und Kolosseum. Die Räumlichkeiten der Tagespflege sowie die zugehörige Terrasse mit ausreichenden Sitzmöglichkeiten, sind barrierefrei zu erreichen. Die Räu
- Das Tagesprogramm ist sehr individuell gestaltet. Hier wird je nach Lust und Ihren Ideen der Tag gemeinsam organisiert. Dabei werden Ihre individuellen Fähigkeiten und Fertigkeiten berücksichtigt und in das Tagesprogramm aufgenommen.
- Liste zu den Preisen:
https://www.aok.de/pk/cl/uni/pflege/pflegenavigator/tages-und-nachtpflege/suche/tagesNachtpflege/15111/?PR_TYP=000&PR_PFGRAD=1&PR_PFDAYS=1&city=L%C3%BCbbenau&zip=03222&lat=51.848903409&lng=13.951432622

Diakonie Welzow	
03119 Welzow Cottbuser Str. 18	Telefon: 035751 12925 E-Mail: info@diakonie-welzow.de Internet: www.diakonie-welzow.de
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ Tagespflege	

Cut and Colour Friseur & Kosmetikstudio	
03229 Altdöbern Bahnhofstr. 22	Telefon: 035434 664933
Ansprechpartnerin:	K. Ressel
Öffnungszeiten:	Montag 08.30 – 15.30 Uhr Dienstag 08.30 – 15.30 Uhr Mittwoch 08.30 – 12.00 und 13.00 – 18.30 Uhr Donnerstag 08.30 – 12.00 und 13.00 – 20.30 Uhr Freitag 08.30 – 12.00 und 13.00 – 20.30 Uhr Samstag 09.00 – 14.00 Uhr

Friseurstudio S-Cut	
03229 Altdöbern Bahnhofstr. 24	Telefon: 035434 675938
Ansprechpartnerin:	S. Janke

Haarstudio Marina Wrobel	
03205 Calau Cottbuser Str. 13	Telefon: 03541 802794
03205 Lipten Hauptstr. 18	Telefon: 035329 55424
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 – 18.00 Uhr Dienstag 07.00 – 19:30 Uhr Mittwoch 07.00 – 19:30 Uhr Donnerstag 07.00 – 19:30 Uhr Freitag 07.00 – 19:30 Uhr Samstag 07.00 – 13.00 Uhr Barrierefreier Eingang
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kosmetik

Yvonne Prowatschke - Die mobile Friseurmeisterin

03205 Calau

Am Funkturm 22**Telefon: 03541 8727772****Mobil: 0162 4885555**E-Mail: info@friseur-mobil.euInternet: www.friseur-mobil.eu**Leistungen:**

- flexible Termine
- Verwendung von Friseurprodukten der Marke ALCINA
- 10% Rabatt bei Ersttermin

Friseurmeisterin Helvi Lehmann

01983 Großräschen

Potsdamer Str. 6 A**Telefon: 035753 3204****Öffnungszeiten:**

Montag	geschlossen
Dienstag	09.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch	09.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag	09.00 – 14.00 Uhr
Freitag	09.00 – 18.00 Uhr
Samstag	geschlossen

Friseursalon Haarscharf

01983 Großräschen

Seestr. 7**Telefon: 035753 690851****Öffnungszeiten:**

Montag	geschlossen
Dienstag	07.30 - 18.00 Uhr
Mittwoch	07.30 - 18.00 Uhr
Donnerstag	07.30 - 18.00 Uhr
Freitag	07.30 - 18.00 Uhr
Samstag	07.30 - 12.00 Uhr

Friseursalon Hair Creative		
01983 Großräschen Freienhufener Str. 4	Telefon: 035753 260063	
Öffnungszeiten:	Montag	10.00 - 16.30 Uhr
	Dienstag	08.00 - 18.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 - 18.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 - 18.00 Uhr
	Freitag	08.00 - 18.00 Uhr
	Samstag	07.00 - 12.00 Uhr

Friseursalon „Struwelpeter“		
01983 Großräschen Calauer Str. 5	Telefon: 035753 3110	
Öffnungszeiten:	Montag	geschlossen
	Dienstag	07.30 – 19.00 Uhr
	Mittwoch	07.30 – 19.00 Uhr
	Donnerstag	07.30 – 20.00 Uhr
	Freitag	07.30 – 19.00 Uhr
	Samstag	07.30 – 12.30 Uhr

Hair Lounge Friseurmeisterin Sandy Bleil		
01983 Großräschen Calauer Str. 14	Telefon: 035753 694640	
Öffnungszeiten:	Montag	geschlossen
	Dienstag	08.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 18.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 18.00 Uhr
	Samstag	08.00 – 12.00 Uhr

Kati's Haarstübchen													
01983 Großräschen OT Woschkow Woschkower Dorfstr. 24	Telefon: 035753 264232												
Öffnungszeiten:	<table> <tr><td>Montag</td><td>06.00 - 22.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Dienstag</td><td>06.00 - 22.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Mittwoch</td><td>06.00 - 22.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Donnerstag</td><td>06.00 - 22.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Freitag</td><td>06.00 - 22.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Samstag</td><td>06.00 - 22.00 Uhr</td></tr> </table>	Montag	06.00 - 22.00 Uhr	Dienstag	06.00 - 22.00 Uhr	Mittwoch	06.00 - 22.00 Uhr	Donnerstag	06.00 - 22.00 Uhr	Freitag	06.00 - 22.00 Uhr	Samstag	06.00 - 22.00 Uhr
Montag	06.00 - 22.00 Uhr												
Dienstag	06.00 - 22.00 Uhr												
Mittwoch	06.00 - 22.00 Uhr												
Donnerstag	06.00 - 22.00 Uhr												
Freitag	06.00 - 22.00 Uhr												
Samstag	06.00 - 22.00 Uhr												

„Ihr Friseur“ Großräschen GmbH													
01983 Großräschen Barziger Str. 40 01983 Großräschen Karl-Marx-Str. 3	Telefon: 035753 6124 Telefon: 035753 17852												
Öffnungszeiten:	<table> <tr><td>Montag</td><td>13.00 - 18.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Dienstag</td><td>07.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Mittwoch</td><td>07.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Donnerstag</td><td>07.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Freitag</td><td>07.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Samstag</td><td>07.00 - 12.00 Uhr</td></tr> </table>	Montag	13.00 - 18.00 Uhr	Dienstag	07.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr	Mittwoch	07.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr	Donnerstag	07.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr	Freitag	07.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr	Samstag	07.00 - 12.00 Uhr
Montag	13.00 - 18.00 Uhr												
Dienstag	07.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr												
Mittwoch	07.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr												
Donnerstag	07.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr												
Freitag	07.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr												
Samstag	07.00 - 12.00 Uhr												

Haarstudio Kopfsache													
03229 Luckaitztal Lindenallee 5 (Neudöbern)	Telefon: 035434 668121												
Öffnungszeiten:	<table> <tr><td>Montag</td><td>geschlossen</td></tr> <tr><td>Dienstag</td><td>08.30 - 18.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Mittwoch</td><td>08.30 - 18.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Donnerstag</td><td>09.30 - 19.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Freitag</td><td>08.30 - 18.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Samstag</td><td>08.00 - 13.00 Uhr</td></tr> </table>	Montag	geschlossen	Dienstag	08.30 - 18.00 Uhr	Mittwoch	08.30 - 18.00 Uhr	Donnerstag	09.30 - 19.00 Uhr	Freitag	08.30 - 18.00 Uhr	Samstag	08.00 - 13.00 Uhr
Montag	geschlossen												
Dienstag	08.30 - 18.00 Uhr												
Mittwoch	08.30 - 18.00 Uhr												
Donnerstag	09.30 - 19.00 Uhr												
Freitag	08.30 - 18.00 Uhr												
Samstag	08.00 - 13.00 Uhr												

Friseursalon Klaus Jäckel

03103 Neupetershain
Uhlandstr. 1

Telefon: 035751 20740

Salon „Kreativ“

03130 Neupetershain
Bahnhofstr. 11

Telefon: 035751 285483

Ansprechpartnerin:

M. Thiel

Dienstag 08.00 – 14.00 Uhr
Mittwoch 08.00 – 14.00 Uhr
Donnerstag 08.00 – 14.00 Uhr
Freitag 08.00 – 14.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Leistungen:

- Unser Salon bietet bei Bedarf einen Bring-und Abholservice an.
- Vorwärts-und Rückwärtswaschplätze sind vorhanden.
- Kostenlose Parkplätze befinden sich vor dem Salon.

Kathrin Gucksch Podologische Praxis	
03229 Altdöbern Jauersche Str. 9	Telefon: 035434 675905 E-Mail: guckschi@gmx.de
Ansprechpartnerin:	K. Gucksch

Nails & More											
03229 Altdöbern Bahnhofstraße 56	Telefon: 035434 669996										
Öffnungszeiten:	<table> <tr><td>Montag</td><td>09.00 - 17.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Dienstag</td><td>09.00 - 14.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Mittwoch</td><td>10.00 - 18.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Donnerstag</td><td>11.00 - 18.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Freitag</td><td>09.00 - 15.00 Uhr</td></tr> </table>	Montag	09.00 - 17.00 Uhr	Dienstag	09.00 - 14.00 Uhr	Mittwoch	10.00 - 18.00 Uhr	Donnerstag	11.00 - 18.00 Uhr	Freitag	09.00 - 15.00 Uhr
Montag	09.00 - 17.00 Uhr										
Dienstag	09.00 - 14.00 Uhr										
Mittwoch	10.00 - 18.00 Uhr										
Donnerstag	11.00 - 18.00 Uhr										
Freitag	09.00 - 15.00 Uhr										

Podologie Salon Gabi Simon											
01983 Großräschen IFA Park 1	Telefon: 035753 690216 E-Mail: grossraeschen@podologiesimon.de										
Sprechzeiten:	<table> <tr><td>Montag</td><td>08.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Dienstag</td><td>08.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Mittwoch</td><td>08.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Donnerstag</td><td>08.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Freitag</td><td>08.00 - 12.00 Uhr</td></tr> </table>	Montag	08.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr	Dienstag	08.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr	Mittwoch	08.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr	Donnerstag	08.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr	Freitag	08.00 - 12.00 Uhr
Montag	08.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr										
Dienstag	08.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr										
Mittwoch	08.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr										
Donnerstag	08.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr										
Freitag	08.00 - 12.00 Uhr										

Schönheitssalon & Podologie Gabi Simon											
01983 Großräschen OT Saalhausen Saalhausener Dorfstr. 10	Telefon: 035329 56160										
Öffnungszeiten:	<table> <tr><td>Montag</td><td>08.00 - 12.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Dienstag</td><td>13.00 - 19.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Mittwoch</td><td>geschlossen</td></tr> <tr><td>Donnerstag</td><td>13.00 - 19.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Freitag</td><td>08.00 - 12.00 Uhr</td></tr> </table>	Montag	08.00 - 12.00 Uhr	Dienstag	13.00 - 19.00 Uhr	Mittwoch	geschlossen	Donnerstag	13.00 - 19.00 Uhr	Freitag	08.00 - 12.00 Uhr
Montag	08.00 - 12.00 Uhr										
Dienstag	13.00 - 19.00 Uhr										
Mittwoch	geschlossen										
Donnerstag	13.00 - 19.00 Uhr										
Freitag	08.00 - 12.00 Uhr										

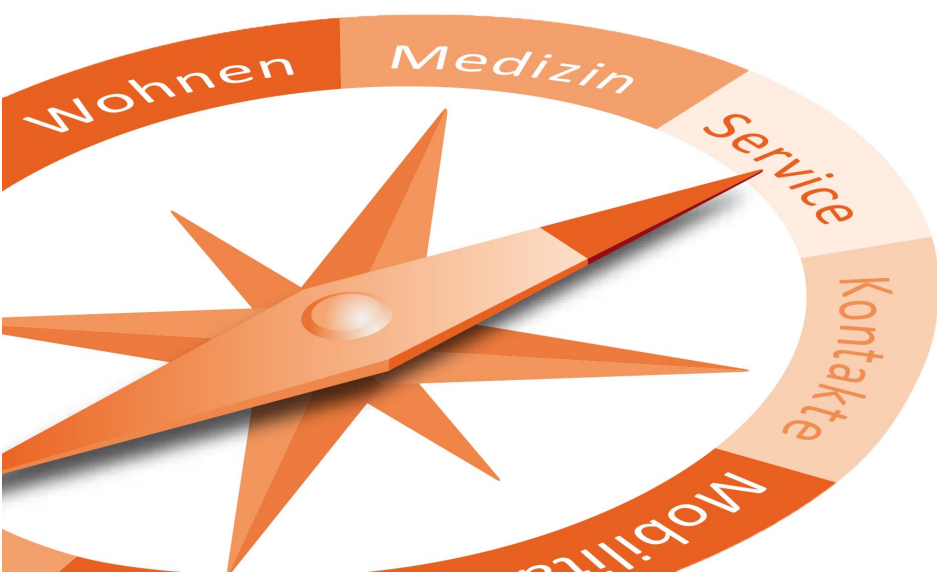
Schönheitssalon Miethke		
01983 Großräschen Seestr. 8	Telefon: 0175 2647696	
Öffnungszeiten:	Montag	geschlossen
	Dienstag	10.00 - 18.00 Uhr
	Mittwoch	10.00 - 18.00 Uhr
	Donnerstag	10.00 - 18.00 Uhr
	Freitag	10.00 - 18.00 Uhr

Service

"Service heißt, das ganze Geschäft mit den Augen des Kunden zu sehen."

Axel Haitzer

Ob Einkaufservice, hauswirtschaftliche Hilfen oder Handwerkerdienste - hier finden Sie die Unterstützer*innen in Ihrer Kommune.



Organisationen **O**

Bestattung **B**

Gartenpflege **G**

Grabpflege **G**

Haushaltshilfe **H**

Mieterberatung **M**

Notar **N**

Rentenberatung **R**

Schuldnerberatung **S**

Nachbarschaft.net	
	Internet: www.nachbarschaft.net
Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Hier finden Sie möglicherweise nette Nachbarn, die Ihnen behilflich sein möchten. 	

AWO Regionalverband Brandenburg Süd e. V.	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
03222 Lübbenau/Spreewald R.-Breitscheid-Str. 24	Telefon: 03542 93840 Telefon: 035434 668989 E-Mail: info@awo-bb-sued.de Internet: www.awo-bb-sued.de
03229 Altdöbern Mühlendamm	
Ansprechpartnerin:	A. Richter
Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ zweimal im Monat finden in der AWO-Begegnungsstätte „Gute Stube“ in Großräschen, Seestraße 1 Beratungen, auch zur Tagespflege, statt 	

Bestattungshaus Kammerer	
03229 Altdöbern Bahnhofstr. 48	Telefon: 035434 669978 Mobil: 0171 7577987 Internet: www.bestattungshaus-kammerer.de
Öffnungszeiten:	Nach Bedarf, Anmeldung telefonisch jederzeit möglich
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Vorsorge ▪ Bestattungen ▪ Trauerbegleitung ▪ Unter der Mobil Telefonnummer Tag und Nacht zu erreichen 	

Bestattungshaus Schippan	
01983 Großräschen Seestr. 10	Telefon: 035753 6009 E-Mail: info@bestattungshaus-schippan.de Internet: www.bestattungshaus-schippan.de

Bestattungshaus Treuger e. K.	
01983 Großräschen Rudolf-Breitscheid-Str. 24	Telefon: 035753 15444 E-Mail: info@bestattungshaus-treuger.de
Öffnungszeiten:	Montag 09.00 - 14.00 Uhr Dienstag 09.00 - 14.00 Uhr Mittwoch 09.00 - 14.00 Uhr Donnerstag 09.00 - 14.00 Uhr Freitag 09.00 - 14.00 Uhr Außerhalb der Geschäftszeiten nach telefonischer Vereinbarung.

Bestattungshaus Schippan	
03119 Welzow Spremberger Str. 71	Telefon: 035753 6009 E-Mail: info@bestattungshaus-schippan.de

Garten, Winter & Lohnarbeiten Sven Imbusch

03229 Altdöbern
Weststr. 22

Telefon: 0173 7841446

Lausitzer Gartenwelt GmbH – Gartenbau ADAM

01983 Großräschen
Freienhufener Str. 1

Telefon: 035753 2010

Internet: www.lausitzer-gartenwelt.de

Öffnungszeiten:	Montag	08.00 - 18.00 Uhr
	Dienstag	08.00 - 18.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 - 18.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 - 18.00 Uhr
	Freitag	08.00 - 18.00 Uhr
	Samstag	09.00 - 13.00 Uhr
	Sonntag	09.00 - 11.30 Uhr

Schliedermann GaLa Bau und Solarparkpflege

01983 Großräschen OT Barzig
Neue Freienhufener Str. 8

Telefon: 035329 590541

Mobil: 01525 3918913

E-Mail: galabau-schliedermann@t-online.de

Ansprechpartner: S. Schliedermann

Hausmeisterservice Grandke

03103 Neupetershain
E.-Thälmann-Str. 25

Mobil: 0152 59933215

E-Mail: karsten.grandke@web.de

Ansprechpartner: K. Grandke

Leistungen:

- Haushaltsnahe Dienstleistungen

Blütenhauch Floristik	
03229 Altdöbern Bahnhofstr. 53 a	Mobil: 0172 3945491
Ansprechpartnerin:	N. Kasprzak

Bärbels Blütenzauber													
01983 Großräschen Rudolf-Breitscheid-Str. 16	Telefon: 035753 26462												
Ansprechpartnerin:	B. Nauert												
Öffnungszeiten:	<table> <tr><td>Montag</td><td>08.00 - 18.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Dienstag</td><td>08.00 - 18.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Mittwoch</td><td>08.00 - 18.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Donnerstag</td><td>08.00 - 18.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Freitag</td><td>08.00 - 18.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Samstag</td><td>08.00 - 12.00 Uhr</td></tr> </table>	Montag	08.00 - 18.00 Uhr	Dienstag	08.00 - 18.00 Uhr	Mittwoch	08.00 - 18.00 Uhr	Donnerstag	08.00 - 18.00 Uhr	Freitag	08.00 - 18.00 Uhr	Samstag	08.00 - 12.00 Uhr
Montag	08.00 - 18.00 Uhr												
Dienstag	08.00 - 18.00 Uhr												
Mittwoch	08.00 - 18.00 Uhr												
Donnerstag	08.00 - 18.00 Uhr												
Freitag	08.00 - 18.00 Uhr												
Samstag	08.00 - 12.00 Uhr												

Blumengeschäft Thomas Förster													
01983 Großräschen Feldstr. 28 (im NP-Markt)	Telefon: 035753 260080												
Öffnungszeiten:	<table> <tr><td>Montag</td><td>08.30 - 18.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Dienstag</td><td>08.30 - 18.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Mittwoch</td><td>08.30 - 18.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Donnerstag</td><td>08.30 - 18.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Freitag</td><td>08.30 - 18.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Samstag</td><td>08.30 - 12.00 Uhr</td></tr> </table>	Montag	08.30 - 18.00 Uhr	Dienstag	08.30 - 18.00 Uhr	Mittwoch	08.30 - 18.00 Uhr	Donnerstag	08.30 - 18.00 Uhr	Freitag	08.30 - 18.00 Uhr	Samstag	08.30 - 12.00 Uhr
Montag	08.30 - 18.00 Uhr												
Dienstag	08.30 - 18.00 Uhr												
Mittwoch	08.30 - 18.00 Uhr												
Donnerstag	08.30 - 18.00 Uhr												
Freitag	08.30 - 18.00 Uhr												
Samstag	08.30 - 12.00 Uhr												

Blumenwerkstatt Andrea Golk

01983 Großräschen

An den Gärten 4**Telefon: 0173 1790318**Internet: www.blumenwerkstatt-golk.de**Leistungen:**

- Kränze
- Gestecke
- Kondolenzsträuße

Hauswirtschaft & Reinigungsservice	
03205 Calau OT Settinchen Gosdaer Str. 3	Telefon: 0174 8985619 E-Mail: kurth-calausettinchen@t-online.de
Ansprechpartnerin:	A. Kurth

Lianes Sauberzauber	
01994 Drochow Hauptstr. 6	Telefon: 035754 733662 Mobil: 0163 3388686 E-Mail: lianes.sauberzauber@gmx.de
Ansprechpartnerin:	L. Wagner
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 - 16.00 Uhr Dienstag 08.00 - 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr Freitag 08.00 - 16.00 Uhr

Lianes Sauber Zauber	
15907 Lübben Cottbuser Str. 68	Telefon: 03546 226963 Mobil: 0170 3658109 E-Mail: lianes.sauberzauber@gmx.de
Ansprechpartnerin:	L. Wagner
	Montag 08.00 - 16.00 Uhr Dienstag 08.00 - 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr Freitag 08.00 - 16.00 Uhr

Alltagsbegleitung Ronny Lindner

03103 Neupetershain
Bahnhofstr. 12

Telefon: 035751 339981

E-Mail: unterstuetzung-im-alltag@mail.de

Internet: www.unterstuetzung-im-alltag.info

Leistungen:

- Abrechnung über Pflegekasse möglich
- Hilfe und Organisation im Haushalt und Garten
- Förderung gesunder Ernährung
- Begleitung zum Arzt oder Behörden
- anspruchsvolle Unterhaltung & Beschäftigung
- Entlastung von pflegenden Angehörigen
- emotionale Unterstützung im Alltag
- Hilfe auch bei schwierigen wirtschaftlichen Verhältnissen

Mieterbund Niederlausitz e. V. Beratungsstelle Senftenberg	
01968 Senftenberg Jüttendorfer Anger 24	Telefon: 03563 94311 E-Mail: info@mieterbund-nl.de Internet: www.mieterbund-nl.de
Donnerstag 14.00 - 17.00 Uhr jeden zweiten Donnerstag im Monat	
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ Haushaltsführung▪ Interessenvertretung von Mieter*innen	

Notarin Sybille Vetter

03205 Calau

Am Friedhof 2**Telefon: 03541 800977**E-Mail: info@notarin-vetter.de.

Deutsche Rentenversicherung	
15236 Frankfurt (Oder) Bertha-von-Suttner-Str. 1	Telefon: 0800 1000 48025 E-Mail: kontakt@drv-berlin-brandenburg.de Internet: www.deutsche-rentenversicherung.de
Sprechzeiten:	Montag 07.30 – 19.30 Uhr Dienstag 07.30 – 19.30 Uhr Mittwoch 07.30 – 19.30 Uhr Donnerstag 07.30 – 19.30 Uhr Freitag 07.30 – 15.30 Uhr

Deutsche Rentenversicherung – Auskunfts- und Beratungsstelle Senftenberg	
01968 Senftenberg Am Neumarkt 4	Telefon: 03573 700150 Telefon: 0800 3007009 (Terminvereinbarung) Internet: www.deutsche-rentenversicherung.de
	Montag 08.00 – 15.30 Uhr Dienstag 08.00 – 15.30 Uhr Mittwoch 08.00 – 15.30 Uhr Donnerstag 08.00 – 17.00 Uhr Freitag 08.00 – 13.00 Uhr Hinweis: Ausschließlich Beratungen zur knappschaftlichen Rentenversicherung

Schuldnerberatung Großräschen – Arbeitslosenverband Deutschland e. V.	
01983 Großräschen R.-Breitscheid-Str. 5	Telefon: 035753 3164 Internet: www.alv-brandenburg.org
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ die Beratung ist für die Betroffenen kostenlos ▪ das Angebot richtet sich an private Schuldner ▪ durch Erstellung eines Haushaltsplans werden die finanziellen Möglichkeiten besprochen 	

Schuldner- und Insolvenzberatung – DRK-Kreisverband Lausitz e. V.	
01968 Senftenberg Krankenhausstr. 14 B	Telefon: 03573 73268 E-Mail: m.branke@drk-lausitz.de Internet: www.drk-lausitz.de
Ansprechpartner:	M. Branke
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ die Beratung ist für die Betroffenen kostenlos ▪ das Angebot richtet sich an Einzelpersonen oder Familien 	

Mobilität

*"Bewegung macht beweglich - und
Beweglichkeit kann manches in Bewegung
setzen."*

Paul Haschek

Um von A nach B zu kommen, benötigt jede*r
einerseits gute körperliche Voraussetzungen und
andererseits ein geeignetes Transportmittel - vor
allem dann, wenn sich das Ziel weiter als die
nächste Hausecke entfernt befindet.



Beratung **B**

Bahn **B**

Bus **B**

Fahrdienst **F**

Taxi **T**

VBB-Abo 65plus	
	Telefon: 030 25414141 E-Mail: info@vbb.de Internet: www.vbb.de/tickets/abonnements/vbb-abo-65plus
Sprechzeiten:	Montag 08.00 – 20.00 Uhr Dienstag 08.00 – 20.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 20.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 20.00 Uhr Freitag 08.00 – 20.00 Uhr Samstag 08.00 – 18.00 Uhr Sonntag 08.00 – 18.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Jederzeit die Bahn im Kreis Berlin-Brandenburg benutzen ▪ Für Senioren ab 65 Jahren für 57,70 € im Monat

Sonderparkausweis – Amt für Straßenverkehr und Ordnung	
03205 Calau Cottbuser Str. 26	Telefon: 03541 8703201 Internet: www.osl-online.de
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 - 17.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Menschen mit Behinderung, denen die Merkzeichen „aG“ (außergewöhnlich gehbehindert) oder „bl“ (blind) zuerkannt worden sind ▪ KFZ-Zulassungsstelle, Führerscheinstelle

Barrierefreies OSL – Büro der Behinderten- und Gleichstellungsbeauftragten	
01968 Senftenberg Dubinaweg 1 Haus 2	Telefon: 03573 8701032 Internet: www.osl-online.de
Ansprechpartnerin:	Frau Fischer
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr

Informationsmaterial (ausleihbar in der Bibliothek)

Broschüre
„Gut informiert und sicher unterwegs im ÖPNV“



Schulungsfilm / DVD
„Mobilitätstraining für mehr Mobilität“



Bahnhof Altdöbern

03229 Altdöbern

Bahnhofstr.**VBB Verkehrsverbund Berlin-Brandenburg GmbH**

10243 Berlin

Stralauer Platz 29**Telefon: 030 25414141**E-Mail: info@vbb.deInternet: www.vbb.de**Sprechzeiten:**

Montag 08.00 – 20.00 Uhr

Dienstag 08.00 – 20.00 Uhr

Mittwoch 08.00 – 20.00 Uhr

Donnerstag 08.00 – 20.00 Uhr

Freitag 08.00 – 20.00 Uhr

Samstag 08.00 – 18.00 Uhr

Sonntag 08.00 – 18.00 Uhr

Ausstattungsmerkmale:

- Auskunft über Fahrverbindungen und Tarife im Raum Berlin-Brandenburg

Bahnhof Cottbus	
03048 Cottbus Vetschauer Str. 70 (ca. 500 Meter zum medizinischen Spezialversorger CTK)	Telefon: 0180 6996633 (Servicenummer der Bahn) Telefon: 0180 6512512 (Mobilitätsservice-Zentrale für Planung barrierefreier Reisen)
Öffnungszeiten:	Montag 06.00 – 22.30 Uhr Dienstag 06.00 – 22.30 Uhr Mittwoch 06.00 – 22.30 Uhr Donnerstag 06.00 – 22.30 Uhr Freitag 06.00 – 22.30 Uhr Samstag 06.00 – 22.30 Uhr Sonntag 06.00 – 22.30 Uhr DB Information auch an Feiertagen geöffnet
Ausstattungsmerkmale:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ barrierefreie Ausstattung ▪ Mobilitätsservice: Um Voranmeldung wird gebeten 	

Bahnhof Luckaitztal	
03229 Luckaitztal	

Bahnhof Neupetershain	
03103 Neupetershain Bahnhofstr. 18	

RufBus-Bestellung	
	Telefon: 03531 650010
Sprechzeiten:	Montag 05.30 – 18.30 Uhr Dienstag 05.30 – 18.30 Uhr Mittwoch 05.30 – 18.30 Uhr Donnerstag 05.30 – 18.30 Uhr Freitag 05.30 – 18.30 Uhr außer Feiertage

Verkehrsgesellschaft Oberspreewald-Lausitz mbH	
01968 Senftenberg Roßkaupe 10	Telefon: 03573 66520 E-Mail: mail@vgosl.de Internet: www.vgosl.de
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none">▪ aktuelle Fahrpläne online unter dem www.vgosl.de/busfahrplan

DRK KV Calau e.V.	
0305 Calau Am Friedhof 4	Telefon: 03541 895616 E-Mail: behindertenfahrdienst@drk-calau.de
Ansprechpartner:	N. Maschoreck

Körner Krankenfahrten	
01983 Großräschen Chrandsdorfer Str. 25 E	Telefon: 035753 12436
Ansprechpartner:	J. Körner

DRK-Lausitz Fahrdienst GmbH	
01968 Senftenberg Hörlitzer Str. 29	Telefon: 03573 2581 Mobil: 0172 3694523 E-Mail: fahrdienst@drklausitz.de Internet: www.drk-lausitz.de
Ansprechpartner:	T. Riese
Auftragsannahme von Montag bis Freitag von 05.00 – 17.00 Uhr	

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.	
01968 Senftenberg Grenzstr. 6	Telefon: 03573 939941 E-Mail: rv.sbrb@johanniter.de Internet: www.johanniter.de/suedbrandenburg
Ansprechpartner:	M. Felsch
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Rufbereitschaft rund um die Uhr 	

Taxi Dirrwald

03229 Altdöbern

Geschwister-Scholl-Str. 5**Telefon: 035434 66952****Ansprechpartner:****T. Dirrwald****Taxi & Mietwagen Preuß**

01983 Großräschen

Chrandsorfer Str. 61**Telefon: 0171 2401040**

Wohnen

"In einer Wohnung kann man wohnen, baden, kochen und schlafzimmern."

Erhard Horst Bellermann

Doch, wenn die Treppen zu den eigenen vier Wänden unüberbrückbar werden oder die Angehörigen nicht 24 Stunden und sieben Tage die Woche verfügbar sind? Dann kann altersgerechtes Wohnen - mit oder ohne Betreuung und Pflege - eine nützliche Alternative darstellen.



Altersgerechtes Wohnen

A

Betreutes Wohnen

B

Pflegeheim

P

Treppen-/ Lifte

T

Wohnformen (sonstige)

W

WIS Wohnungsbaugesellschaft mbH	
03229 Altdöbern Weststr. 34A	Telefon: 035434 302 Internet: www.wis-spreewald.de
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 Uhr Donnerstag 14.00 – 18.00 Uhr

AWO Wohnpark	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
03205 Calau Waldstr. 12	Telefon: 03541 711151 E-Mail: wohnpark.calau@awo-bb-sued.de Internet: www.awo-bb-sued.de
Ansprechpartner:	A. Rehnus

WBC-Seniorenwohnungen "Haus Charlotte"	
03205 Calau Kirchstr. 4	Telefon: 03541 895818 Telefon: 03541 89 580 (Zentrale) E-Mail: k.rude@wbc-calau.de Internet: www.wbc-calau.de
Ansprechpartnerin:	K. Rude
	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ kostenfreie Wohnungsanpassungsberatung und Umzugskartons ▪ Bezugsfertige Wohnungsherrichtung ▪ Reinigung und Anbringung von Gardinen und Decken ▪ kostenfreie Montage von Spülen, Bildern und Gardinenstangen sowie Installation von TV- und Radiogeräten, Computern und Druckern ▪ auf Wunsch Montage von zusätzlichen Haltegriffen ▪ Hilfe bei der Ummeldung ▪ 24-h-Hausnotruf 4 Wochen testweise ▪ Begrüßungssekt nach Einzug 	

WBG Glückauf Drebkau-Aldöbern e.G.	
03116 Drebkau	Telefon: 035602 51789

KWG Senftenberg - Servicebüro Großräschen	
01983 Großräschen Rembrandtstr. 57 F	Telefon: 03573 5075

AWO Heilpädagogische Wohnstätte

03229 Altdöbern

Jauersche Str, 9 A**Telefon: 035434 781****Telefon: 035434 782**E-Mail: hph-altdoebern@awo-bb-sued.deInternet: www.awo-bb-sued.de**AWO Heilpädagogische Wohnstätte**

03229 Altdöbern

Jauersche Str, 9 A**Telefon: 035434 781****Telefon: 035434 782**E-Mail: hph-altdoebern@awo-bb-sued.deInternet: www.awo-bb-sued.de**AWO Wohnpark "Am kleinen Wald"****Verbundpartner des GPGV OSL e.V.**

03205 Calau

Waldstr. 12**Telefon: 03541 711151**E-Mail: wohnpark.calau@awo-bb-sued.deInternet: www.awo-bb-sued.de**Ansprechpartner:****A. Rehnus****Leistungen:**

- Die Betreuung in der Tagespflege findet montags bis freitags von 08.00 – 16.00 Uhr statt.

MED Seniorenresidenz Calau	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
03205 Calau Residenzweg 2	Telefon: 03541 712900 E-Mail: info@med-calau.de Internet: med-cottbus.de/seniorenresidenz-calau.html
Ansprechpartnerin:	B. Hölzel
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cafeteria mit Gästemittagstisch ▪ mobiler Damen- und Herrenfriseur, mobile medizinische Fußpflege, mobile Kosmetik ▪ Einkaufsbus ▪ verschiedene Therapien, wie zum Beispiel Ergotherapie und Bewegungstherapie (auf Verordnung), Therapie-Hund ▪ soziale Beratung ▪ Bekleidungs- und Schuhverkauf ▪ Wäschereiservice, Wohnungsreinigung, Bargeldverwaltung 	

MED Seniorenwohnanlage Haus Almaeck Großräschen	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01983 Großräschen Almastr. 54 a	Telefon: 035753 269566

Seniorenresidenz Calau – M.E.D. Gesellschaft für Altenpflege mbH	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
03205 Calau Residenzweg 2	Telefon: 03541 712900 E-Mail: info@med-calau.de Internet: www.med-cottbus.de
Ansprechpartnerin:	B. Hölzel (Einrichtungsleiterin)
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ 76 Plätze Vollstationäre Pflege (davon 16 Plätze Demenzpflege)▪ 4 Plätze Kurzzeit-/ Verhinderungspflege▪ 20 Plätze Tagespflege▪ 24 Wohneinheiten Betreutes Wohnen▪ Diverse Serviceleistungen direkt vor Ort▪ Arztpraxen, Apotheke, Einkaufsmärkte fußläufig gut erreichbar	

DRK Seniorenwohnpark Großräschen	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01983 Großräschen Wilhelm-Pieck-Straße 22	Telefon: 035753 25101 E-Mail: seniorenwohnparkgrossraeschen@drk-lausitz.de Internet: www.drk-lausitz.de
Ansprechpartnerinnen:	S. Stepan-Grauer (Pflegedienstleiterin) Sandra Pilaske-Schmidt (Sozialarbeiterin)
Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Spezieller Bereich für Menschen mit Demenz ▪ 83 Pflegeplätze, 5 Kurzzeitpflegeplätze, Einzelzimmer mit Dusche/WC, Kabel-, Telefonanschluss, Datenanschluss ▪ in unmittelbarer Nähe befinden sich: Arztpraxen, Apotheken, Therapiepraxen, Supermarkt mit Bäcker, Imbiss, Bushaltestelle ▪ in die Alltagsgestaltung werden Tiere mit eingebunden ▪ in den Außenanlagen laden Hochbeete und ein ▪ Orientierungshilfen im Haus durch unterschiedliche Farb- und Motivgestaltung ▪ 1-2 Bett-Zimmer-Belegung ▪ Link zu den Preisen: https://www.aok.de/pk/cl/uni/pflege/pflegenavigator/pflegeheim/suche/pflegeheim/14524/?carehomes_focus=000&carehomes_care_typ=001&city=Gro%C3%9Fr%C3%A4schen&zip=01983&lat=51.593796686&lng=13.987123733 	

Seniorenpflegezentrum "Haus am Waldrand"	
01994 Schipkau OT Annahütte Ernst-Thälmann-Str. 8 B	Telefon: 035754 640313 E-Mail: apz.annahuette@web.de Internet: www.seniorenpflegezentrum-annahuette.de
Ansprechpartner*in:	R. Dolgos T. Horváth
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ 60 Plätze▪ ausschließlich Einzelzimmer▪ Wohngruppen mit großzügigen Gemeinschaftsräumen, offenem Küchenbereich und Balkon▪ aktivierende und entspannende Angebote	
ASB Pflegeeinrichtung für Menschen mit Demenz	
01998 Schipkau / OT Klettwitz Herrenmühlestr. 8	Telefon: 035754 642911 E-Mail: leitung-klettwitz@asb-mb.de

ASB Wohnpark Lausitzer Seenland	
01968 Senftenberg OT Brieske Helmut-Just-Str. 32	Telefon: 03573 66 60 E-Mail: info@sz-brieske.de Internet: www.asb-wohnpark-brieske.de
Ansprechpartner*in:	M. Schäfer (Einrichtungsleiter) R. Kube (Sozialarbeiterin)
Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ 210 Bewohner*innen in Einzel- oder Doppelzimmern, mit vier Wohnbereichen und verschiedenen weiteren Wohnformen wie Betreutes Wohnen, Altersgerechte Wohnungen ▪ zusätzlich 22 Kurzzeitpflegeplätze ▪ großzügige Außenanlagen, wie den Garten der Sinne ▪ Angebote der Beschäftigungs- und Ergotherapie, eine Physiotherapie und unser Elstercafé lassen keine Langeweile aufkommen ▪ für Abwechslung sorgen zahlreiche Feste, Lesungen, das beliebte Tanzcafé und unsere Plauderstunden. 	

ProCurand Seniorenresidenz "Sanft am See"	
01968 Senftenberg Kranichstr. 1	Telefon: 03573 36740 E-Mail: senftenberg-hl@procurand.de Internet: www.procurand.de/seniorenresidenz-sanft-am-see/willkommen
Ansprechpartnerin:	Y. Skrowonek (Einrichtungsleitung)
Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Schwerpunkteinrichtung für Menschen mit Demenzerkrankungen ▪ zwei Häuser mit jeweils 24 Einzelzimmern ▪ offen, wohnlich und gemütlich gestaltete Beschäftigungs- und Aufenthaltsbereiche ▪ genügend natürliche Lichtquellen (500 Lux insgesamt sind sichergestellt) und ein dem Bewohner angepasster Fußbodenbelag, der sensorische Irritationen verhindert ▪ im weitläufig angelegten Garten gibt es einen Rundweg mit Sitzmöglichkeiten, einen Teich, Blumen, Nutzpflanzen und Tiere 	

ProCurand Seniorenresidenz Senftenberg

01968 Senftenberg
Seeadlerstr. 10

Telefon: 03573 6700

E-Mail: senftenberg@procurand.de

Internet: www.procurand.de/seniorenresidenz-senftenberg

Ansprechpartnerin: Y. Skowronek (Einrichtungsleiterin)

Leistungen:

- komfortabel eingerichtete 35 Einzel- und 17 Doppelzimmer
- 1-Zimmer-Wohnungen, vorwiegend mit Balkon, Platz für eigene Möbel
- 24-Stunden-Notruf, Telefon-, Radio-, TV-Anschluss
- großzügige Terrassen und Innenhofbereich mit Blick zum Senftenberger See
- ausgewogene und abwechslungsreiche Menüs (Vollkost, Schonkost, Eintopf/Süßspeise) Diabetikerkost möglich öffentliches Restaurant, auch für private Feiern nutzbar
- Einkaufsmöglichkeit in unmittelbarer Nähe
- Vermittlung externer Leitungen, z:B. Fußpflege

Seniorenheim "Haus am Wege"

01968 Senftenberg
Reyersbachstr. 6

Telefon: 03573 36780

E-Mail: info@evita-altenpflege.de

Internet: www.altenpflege-senftenberg.de

Ansprechpartnerin: E. Pollan

Leistungen:

- Lage direkt am Senftenberger See
- palliativkompetente Pflegeeinrichtung
- gute Qualität und individuelle Betreuung auf einem hohen Niveau
- 41 Einzelbettzimmer

Evangelisches Seniorenzentrum "Morgenstern"

03119 Welzow
Spremlinger Str. 34/40

Telefon: 035751 27510

Kröger Gesundheitsfachgeschäft & Sanitätshaus Calau

Verbundpartner des GPGV OSL e.V.

03205 Calau

Karl-Marx-Str. 104**Telefon: 03541 808741****Maltry Rehatechnik GmbH & Co. KG**

01983 Großräschen

Seestr. 7 - 9**Telefon: 035753 34080****Rufbereitschaft: 0163 7432101**

E-Mail: kundenservice-allmosen@maltry.de

Internet: www.maltry.de

Öffnungszeiten:

Montag 08.00 - 16.00 Uhr

Dienstag 08.00 - 16.00 Uhr

Mittwoch 08.00 - 16.00 Uhr

Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr

Freitag 08.00 - 16.00 Uhr

Leistungen:

- Sanitätshaus mit großer Auswahl an hochwertigem Sanitätsbedarf (z. B. Bandagen, Rollatoren, Zubehör)
- Rehabilitations-, Orthopädie- und Medizintechnik
- Schlaganfallversorgung
- Beratung zur INKO-Versorgung über den Service-Telefon unter dem 0800 1999331 (gebührenfrei)

MEDITECH Sachsen											
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.											
01968 Senftenberg Ritterstr. 4 (Nähe Schlossparkcenter)	Telefon: 03573 73791 E-Mail: info@meditech-sachsen.de Internet: www.meditech-sachsen.de/sanitaetshauser/sanitaetshaus-senftenberg										
Öffnungszeiten:	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>08.30 – 13.00 und 13.30 – 15.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>08.30 – 13.00 und 13.30 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>08.30 – 13.00 und 13.30 – 15.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.30 – 13.00 und 13.30 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>08.30 – 13.00 und 13.30 – 15.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	08.30 – 13.00 und 13.30 – 15.00 Uhr	Dienstag	08.30 – 13.00 und 13.30 – 17.00 Uhr	Mittwoch	08.30 – 13.00 und 13.30 – 15.00 Uhr	Donnerstag	08.30 – 13.00 und 13.30 – 17.00 Uhr	Freitag	08.30 – 13.00 und 13.30 – 15.00 Uhr
Montag	08.30 – 13.00 und 13.30 – 15.00 Uhr										
Dienstag	08.30 – 13.00 und 13.30 – 17.00 Uhr										
Mittwoch	08.30 – 13.00 und 13.30 – 15.00 Uhr										
Donnerstag	08.30 – 13.00 und 13.30 – 17.00 Uhr										
Freitag	08.30 – 13.00 und 13.30 – 15.00 Uhr										
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bandagen und Orthesen ▪ Orthopädietechnik nach Vereinbarung ▪ Kompressionsstrumpfversorgung rund- und flachgestrickt ▪ Reha hilfsmittel ▪ Einlagenversorgung ▪ Homecareversorgung, Alltagshilfen ▪ Diabetikerversorgung ▪ Brustprothetik ▪ MOBILER Versorgungsservice nach Terminvereinbarung 										

Medizintechnik und Sanitätshaus Harald Kröger GmbH	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Spremberger Str. 1	Telefon: 03573 8106476 E-Mail: info@medizintechnik-kroeger.de Internet: www.medizintechnik-kroeger.de
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 – 18.00 Uhr Dienstag 08.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 18.00 Uhr Freitag 08.00 – 18.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Technikersprechstunde: Gerade Woche Di: 10.00 – 12.30 Uhr und ungerade Woche: Di: 15.30 – 17.30 Uhr ▪ umfassende und individuelle Beratung und große Auswahl bedarfsgerechter Produkte ▪ Sanitätshausbedarf, Alltags- und Mobilitätshilfen, Pflegehilfsmittel und -produkte ▪ Kompressionsprodukte, Bandagen und Orthesen ▪ Orthopädietechnische Beratung ▪ Beratung und Versorgung zu den Bereichen Diabetes, Lymphe, Inkontinenz, Epithesen und Haarersatz ▪ Fitness- und Sportzubehör ▪ Kosmetik- und Wellnessprodukte ▪ Trinknahrung, Gesundheitsschuhe ▪ TENS- und EMS-Versorgung

Orthopädie- und Reha-Team Zimmermann	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Bahnhofstr. 42 (Nähe Bahnhof)	Telefon: 03573 796321 E-Mail: info@zimmermann-team.de Internet: www.zimmermann-team.de
Ansprechpartnerinnen:	J. Rost J. Scheidemantel C. Suppan
Öffnungszeiten:	Montag 08.30-17.00 Uhr Dienstag 08.30-17.00 Uhr Mittwoch 08.30-13.00 Uhr Donnerstag 08.30-17.00 Uhr Freitag 08.30-13.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fußsprechstunde jeden zweiten Dienstag von 12 - 15 Uhr ▪ Individuelle und ganzheitliche Beratung, Erprobung und Dokumentation ▪ Sonderversorgung bei Neurologischen Erkrankungen wie Schlaganfall, Parkinson, MS, ALS u.ä. ▪ Hausbesuche und Wohnumfeldberatungen ▪ Vielseitiges Angebot von Mobilitäts- und Rehabilitationshilfen wie Pflegebetten, Rollstühle, Rollatoren, Scooter, Patienten Lifter uvm. ▪ Sitzschalenbau und XXL Versorgung ▪ Orthopädietechnik mit der Anfertigung von Prothesen, Orthesen, Einlagen und Schuhen ▪ Kompressionsversorgung bei Venen- und Lympherkkrankungen, auch Narben- und Thoraxversorgung ▪ Stoma- und Wundversorgung, Enterale Ernährung, Kontinenzversorgung ▪ Versorgung mit Pflegehilfsmitteln im Rahmen der Pflegepauschale

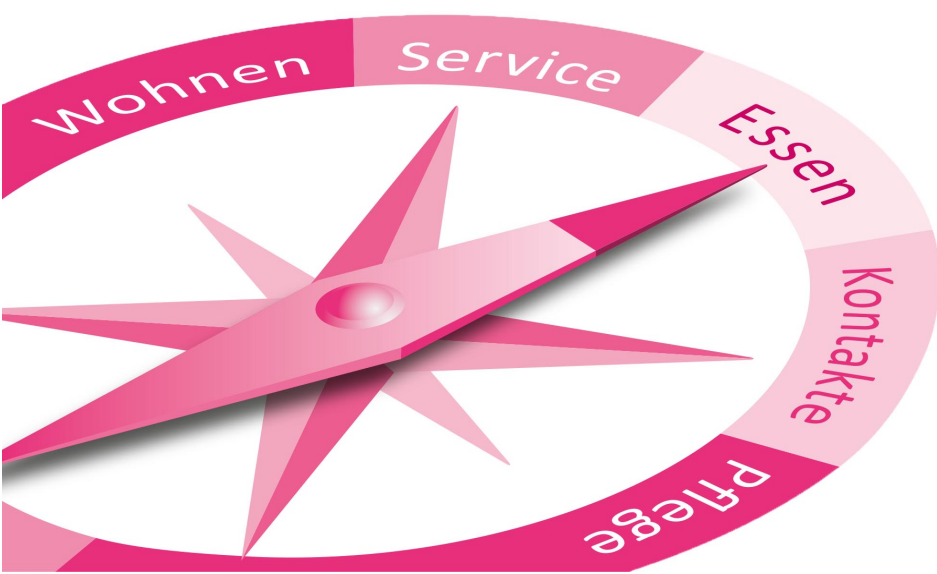
Intensivpflege Lebenskraft	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01983 Großräschen IFA-Park 1	Telefon: 035753 413507 Mobil: 0172 6698529 Internet: www.intensivpflege-lebenskraft.info
Ansprechpartnerin:	E. Oswald
	Montag 08.00 - 16.00 Uhr Dienstag 08.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr Freitag 08.00 - 12.00 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Außerklinische Intensivpflege umfasst die Versorgung von Personen mit einem hohen Hilfebedarf bzw. schwerstpflegebedürftigen Menschen ab 18 Jahren mit lebensbedrohlichen Erkrankungen außerhalb der Klinik. ▪ 24 Stunden am Tag, sieben Tage in der Woche und 365 Tage im Jahr ▪ räumliche Ausgestaltung abhängig von der Diagnose und dem Grad des Handicaps der Patient*innen ▪ Eine Grundausstattung mit Kleiderschrank, Kommode oder Nachtschrank ist vorhanden, dimmbare Deckenlampen und große Fensterfronten, die viel Tageslicht ins Innere lassen, sind ebenso Standard, wie TV/Festnetz-Anschluss und WLAN. 	

Essen

"Ich bin in dem glücklichen Alter, in dem ich schon alles wissen und noch alles essen kann."

Tobias Zweckerl

Ob Essen auf Rädern, ein Mittagstisch ums Eck oder ein Lieferservie - auf den folgenden Seiten haben Sie die Wahl, wenn der kleine oder große Hunger kommt und Sie mal keine Lust zum Kochen haben.



Bäckerei **B**

Einkaufsmarkt **E**

Fleischer **F**

Gastronomie **G**

Cafe Schauwerk		
03229 Altdöbern Markt 2	Telefon: 035434 665960 E-Mail: info@cafe.schauwerk.de Internet: www.cafe-schauwerk.de	
Ansprechpartnerin:	M. Läser	
Öffnungszeiten:	Montag	Ruhetag
	Dienstag	06.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	06.00 – 18.00 Uhr
	Donnerstag	06.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	06.00 – 18.00 Uhr
	Samstag	06.00 – 18.00 Uhr
	Sonntag	07.00 – 18.00 Uhr
Leistungen:		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Frühstücks- und Mittagsangebot ▪ Tipp: Außenterrasse für warme Tage 		

Konditorei Fuchs Inh. Heike Staude		
03229 Altdöbern Schulstr. 2 (Befindet sich im Netto)		
Öffnungszeiten:	Montag	geschlossen
	Dienstag	06.30 – 17.00 Uhr
	Mittwoch	06.30 – 17.00 Uhr
	Donnerstag	06.30 – 17.00 Uhr
	Freitag	06.30 – 17.00 Uhr
	Samstag	06.30 – 10.00 Uhr

EDEKA Helbig		
03229 Altdöbern Marktstr. 5	Telefon: 035434 367	
Öffnungszeiten:	Montag	07.00 – 19.00 Uhr
	Dienstag	07.00 – 19.00 Uhr
	Mittwoch	07.00 – 19.00 Uhr
	Donnerstag	07.00 – 19.00 Uhr
	Freitag	07.00 – 19.00 Uhr
	Samstag	07.00 – 18.00 Uhr

Netto-Markt Altdöbern		
03229 Altdöbern Schulstr. 2		
Öffnungszeiten:	Montag	07.00-20.00 Uhr
	Dienstag	07.00-20.00 Uhr
	Mittwoch	07.00-20.00 Uhr
	Donnerstag	07.00-20.00 Uhr
	Freitag	07.00-20.00 Uhr
	Samstag	07.00-20.00 Uhr

Nah und gut Maik Lorenz		
03103 Neupetershain Bahnhofstr. 21		
Ansprechpartner:	M. Lorenz	
Öffnungszeiten:	Montag	07.30-18.00 Uhr
	Dienstag	07.30-18.00 Uhr
	Mittwoch	07.30-18.00 Uhr
	Donnerstag	07.30-18.00 Uhr
	Freitag	07.30-18.00 Uhr
	Samstag	07.30-11.30 Uhr

Nahkauf Welzow		
03119 Welzow Spremberger Str. 1	Telefon: 035751 10960	
Öffnungszeiten:	Montag	07.00-20.00 Uhr
	Dienstag	07.00-20.00 Uhr
	Mittwoch	07.00-20.00 Uhr
	Donnerstag	07.00-20.00 Uhr
	Freitag	07.00-20.00 Uhr
	Samstag	07.00-20.00 Uhr

Norma Welzow		
03119 Welzow Spremberger Str. 79		
Öffnungszeiten:	Montag	08.00-20.00 Uhr
	Dienstag	08.00-20.00 Uhr
	Mittwoch	08.00-20.00 Uhr
	Donnerstag	08.00-20.00 Uhr
	Freitag	08.00-20.00 Uhr
	Samstag	08.00-20.00 Uhr

Landboden Bronkow Agrar GmbH		
03205 Bronkow Gem. Altdöbern Dorfstr. 32	Telefon: 035435 49060	
Öffnungszeiten:	Montag	geschlossen
	Dienstag	07.00 – 17.00 Uhr
	Mittwoch	07.30 – 17.00 Uhr
	Donnerstag	07.00 – 17.00 Uhr
	Freitag	07.00 – 17.00 Uhr
	Samstag	08.00 – 11.00 Uhr

Döner Alanya Grill	
03229 Altdöbern Bahnhofstr. 53	Mobil: 0162 6942210
Öffnungszeiten:	Montag 10.30 – 20.30 Uhr Dienstag 10.30 – 20.30 Uhr Mittwoch 10.30 – 20.30 Uhr Donnerstag 10.30 – 20.30 Uhr Freitag 10.30 – 20.30 Uhr Samstag 10.30 – 20.30 Uhr Sonntag 12.00 – 20.30 Uhr Feiertage: 12 .00– 20.00 Uhr
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Vorbestellung unter der oben genannten Mobilnummer möglich 	

KULTBERG - Kulturhaus am Weinberg	
03229 Altdöbern Weinbergsweg 11	Telefon: 035434 666858 Internet: www.kultberg.com
Öffnungszeiten:	Montag geschlossen Dienstag 17.00 – 22.00 Uhr Mittwoch 17.00 – 22.00 Uhr Donnerstag 17.00 – 22.00 Uhr Freitag 17.00 – 23.00 Uhr Samstag 17.00 – 23.00 Uhr Sonntag 17.00 – 21.00 Uhr
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bar, Cafe und Biergarten ▪ Selbstabholung nur mit Vorbestellung ▪ Speisekarte auf der Webseite einzusehen 	

Orangerie Altdöbern	
03229 Altdöbern Am Schloss	Telefon: 035434 660776 Internet: www.orangerie-altdoebern.de
Öffnungszeiten:	Freitag 11.30 – 17.00 Uhr Samstag 11.30 – 17.00 Uhr Sonntag 11.30 – 17.00 Uhr
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input checked="" type="checkbox"/> Partyservice <ul style="list-style-type: none"> ▪ Vorbestellung für außer Haus Speisen unter der oben genannten Telefonnummer möglich ▪ Buffet Lieferung nach Hause für Feierlichkeiten

Petra's Gaumenfreude	
03229 Altdöbern Parkstr. 5	Mobil: 0162 8384899 E-Mail: p.gaumenfreuden@vodafone.de
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 – 13.30 Uhr Dienstag 08.00 – 13.30 Uhr Mittwoch 08.00 – 13.30 Uhr Donnerstag 08.00 – 13.30 Uhr Freitag 08.00 – 13.30 Uhr
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input checked="" type="checkbox"/> Partyservice

Bauernküche Bronkow	
03205 Bronkow Dorfstr. 33	Telefon: 035435 4195 E-Mail: p.peschmann@landboden-bronkow.de
Ansprechpartner:	P. Peschmann
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 – 14.00 Uhr Dienstag 08.00 – 14.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 14.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 14.00 Uhr Freitag 08.00 – 14.00 Uhr
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Alt Nauendorf	
03238 Finsterwalde Hainstr. 6	Telefon: 03531 602020 E-Mail: service@altnauendorf.de Internet: www.altnauendorf.de
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input checked="" type="checkbox"/> Partyservice

Holzke Menü GmbH	
01983 Großräschen Woschkower Weg 13	Telefon: 035753 16377 Internet: www.holzke-menue.de
Leistungen:	<input type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Gasthaus in den Bergen	
03229 Luckaitztal Mühlenstr. 12	Telefon: 03541 2053
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Hotel und Restaurant	
03103 Neupetershain Karl-Marx-Str. 6	Telefon: 035751 2560
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Waldschänke Handke	
03103 Neupetershain Bauernsiedlung 5	Telefon: 035751 20532
Ansprechpartner:	D. Handke
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

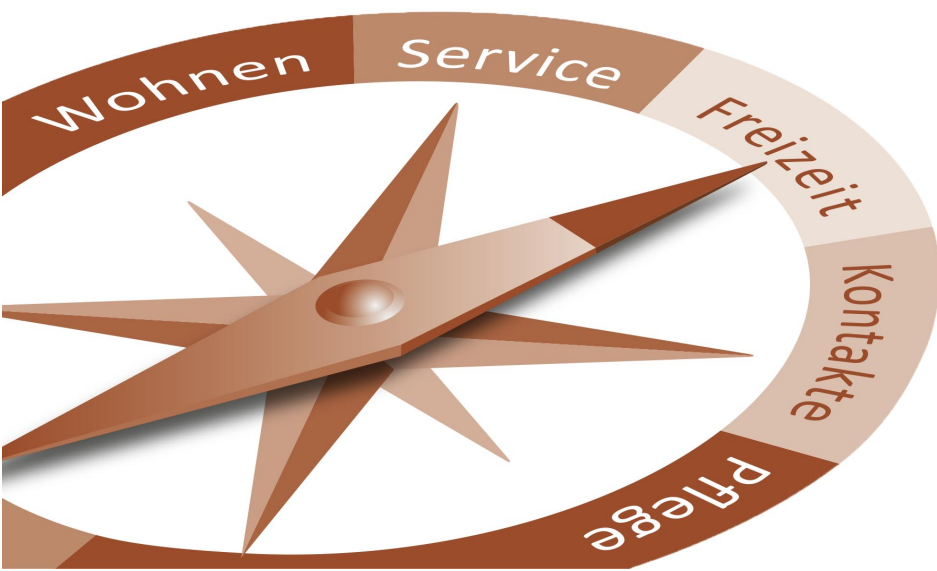
Waldschänke Handke	
03103 Neupetershain Bauernsiedlung 5	Telefon: 035751 20532
Ansprechpartner:	D. Handke
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Freizeit

"Die Pflege von Freundschaften halte ich für die wichtigste Altersvorsorge."

Peter E. Schumacher

Eine Redensart behauptet, dass Senior*innen niemals Zeit haben - bestimmt. Falls sich jedoch ab und zu doch mal ein kleines Zeitfenster öffnet, können Sie die Angebote auf den nächsten Seiten gern wahrnehmen.



Bildung **B**

Kultur- und Heimatverein **K**

Religion **R**

Seniorengruppen/-treffpunkt **S**

Sport **S**

Schloss Altdöbern

03229 Altdöbern

Am ParkInternet: www.schloesser-gmbh.de**SeniorenAkademie der BTU Cottbus-Senftenberg**

03046 Cottbus

Platz der Deutschen Einheit 1

01968 Senftenberg

Universitätsplatz 1**Telefon: 03573 85285**E-Mail: annekathrin.roessel@b-tu.deInternet: www.b-tu.de**Ansprechpartnerin:****A. Rössel****Leistungen:**

- für alle Senior*innen für das lebenslange Lernen
- Kosten für das gesamte Semester betragen 30 €
- Kulturpartnerschaft mit dem Theater „Neue Bühne Senftenberg“

Stadtbibliothek Großräschen

01983 Großräschen

Seestr. 1**Telefon: 035753 27177**Internet: www.stadtbibliothek-grossraeschen.de**Freilandmuseum Lehde**

03222 Lübbenau OT Lehde

An der Gigitza 1A**Telefon: 03542 2472**E-Mail: museum@osl-online.deInternet: www.museums-entdecker.de**Spreewald-Museum**

03222 Lübbenau/Spreewald

Topfmarkt 12**Telefon: 03542 2472**E-Mail: museum@osl-online.deInternet: www.museums-entdecker.de

Musikschule Landkreis Oberspreewald-Lausitz

01968 Senftenberg

Joachim-Gottschalk-Str. 22**Telefon: 03573 8701563**Internet: www.musikschule-osl.de**Neue Bühne Senftenberg**

01986 Senftenberg

Theaterpassage 1**Telefon: 03573 801286**Internet: www.theater-senftenberg.de**Leistungen:**

- Theaterstücke, Vorlesungen, Kabarett
- Vorstellungen im Sommer im Amphitheater am See
- Seniorentheaterclub

Schloss und Festung Senftenberg

01968 Senftenberg

Schloßstr.**Telefon: 03573 8702400**E-Mail: museum@osl-online.deInternet: www.museums-entdecker.de**Archäotechnisches Zentrum Welzow**

03119 Welzow

Fabrikstr. 2**Telefon: 035751 28224**E-Mail: [info\(at\)atz-welzow.de](mailto:info(at)atz-welzow.de)

Anglerverein Altdöbern e.V.

03229 Altdöbern

Wiesenweg 6**Telefon: 035754 1666****Telefon: 035434 13323**Internet: www.angeln-altdoebern.de**Ansprechpartner:****W. Schiementz****Heimatverein Altdöbern e.V.**

03229 Altdöbern

Bahnhofsweg 9**Telefon: 035434 490**E-Mail: info@heimatverein-altdoebern.comInternet: www.heimatverein-altdoebern.com**Karneval-Club Altdöbern e.V.**

03229 Altdöbern

Bahnhofstr. 104 A**Telefon: 035434 153021**E-Mail: clubratsvorsitzender@karnevalsclub-altdoebern.deInternet: www.admin@karnevalsclub-altdoebern.de**Ansprechpartner:****A. Ketzmer****Neupetershainer Carneval Club e.V.**

03103 Neupetershain

Jahnstr. 12

Hauptamt stärkt Ehrenamt – ehrenamt-osl.de

01968 Senftenberg
Knappenstr. 1

Telefon: 03573 8705125

E-Mail: ehrenamt@osl-online.de

Internet: www.ehrenamt-osl.de

Leistungen:

- informiert rund um das Thema bürgerliches Engagement
- vermittelt zwischen Kommunen und Vereinen, Organisatoren und Engagierten
- berät und begleitet bei bürokratischen Hürden
- unterstützt die Nachwuchsförderung in den Vereinen
- erstellt die Grundlagen für die Vernetzung und Bündelung der Ehrenamtlichen

Evangelische Kirche Altdöbern

03229 Altdöbern

Markt 5**Katholische Kirche St. Maria, Altdöbern**

03229 Altdöbern

Waldstr. 3**Telefon: 035434 21515****Ansprechpartner:****Herr Lachmann****Pfarramt Altdöbern**

03229 Altdöbern

Markt 11**Telefon: 035434 246**E-Mail: pfarramt-altdoebern@ekbo.deInternet: www.kirchenkreis-niederlausitz.de**Ansprechpartnerin:****A. Schlüter**

Seniorenbeirat lädt ein	
	Telefon: 035753 27120
Ansprechpartnerin:	K. Neufeld (Stadtverwaltung)
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ wöchentlich Sport im altersgerechten Block 1 ▪ An- und Abgrillen für die altersgerechten Blöcke im FEZ mit Kaffee, Kuchen und Kultur ▪ Singen mit den Bewohner*innen des DRK-Seniorenwohnparks ▪ Unterstützung der Quartiersmanagerin bei Projekten der Sozialen Stadt ▪ Erfahrungsaustausch mit polnischen Senior*innen ▪ Frühjahrsputz ▪ Kuchenbasare zum Kindertag ▪ Teilnahme an der Brandenburgischer Woche der Gesundheit ▪ Märchenstunde in der „Guten Stube“ ▪ Teilnahme an der Landpartie des Landkreises OSL 	

AWO Begegnungsstätte "Gute Stube"	
01983 Großräschen Seestr. 1	Telefon: 035752 15209 E-Mail: kerstin.bergner@awo-bb-sued.de
Ansprechpartnerin:	K. Bergner

Mehrgenerationenhaus „Ilse“	
01983 Großräschen Rudolf-Breitscheid-Str. 5	Telefon: 035753 3164 E-Mail: mgh-ilse@alv-brandenburg.de
Ansprechpartnerin:	R. Just
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ offener Treff mit Mittagstisch ▪ Beratungs- und Servicebüro ▪ Schuldner- und Insolvenzberatung ▪ Grossräschener Tafel 	

Frauengymnastik SSV Alemannia Altdöbern e.V.

03229 Altdöbern

Weststr. 36 B**Telefon: 035434 12184****Ansprechpartnerin:****T. Rettner****Freibad Altdöbern**

03229 Altdöbern

An der Promenade 4**Telefon: 035434 666606****Öffnungszeiten:**

Montag 14.00 – 20.00 Uhr

Dienstag 14.00 – 20.00 Uhr

Mittwoch 14.00 – 20.00 Uhr

Donnerstag 14.00 – 20.00 Uhr

Freitag 14.00 – 20.00 Uhr

Samstag 14.00 – 20.00 Uhr

Sonntag 14.00 – 20.00 Uhr

geöffnet vom 01.06. bis 01.09.

Kegelsportverein Altdöbern 1992 e.V.

03229 Altdöbern

Parkstr. 4b**Telefon: 035434 12979****Tischtennis SSV Alemannia Altdöbern e.V.**

03229 Altdöbern

Str. der Bergarbeiter 7**Telefon: 035434 446****Ansprechpartner:****P. Winzer**

Freizeit- und Erholungszentrum (FEZ)															
01983 Großräschen Karl-Marx-Str. 9	Telefon: 035753 6044 E-Mail: freibad-grossraeschen@freenet.de														
Ansprechpartner:	U. Schwingeweitzen														
Öffnungszeiten:	<table> <tr><td>Montag</td><td>10.00 – 20.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Dienstag</td><td>10.00 – 20.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Mittwoch</td><td>10.00 – 20.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Donnerstag</td><td>10.00 – 20.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Freitag</td><td>10.00 – 20.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Samstag</td><td>10.00 – 20.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Sonntag</td><td>10.00 – 20.00 Uhr</td></tr> </table>	Montag	10.00 – 20.00 Uhr	Dienstag	10.00 – 20.00 Uhr	Mittwoch	10.00 – 20.00 Uhr	Donnerstag	10.00 – 20.00 Uhr	Freitag	10.00 – 20.00 Uhr	Samstag	10.00 – 20.00 Uhr	Sonntag	10.00 – 20.00 Uhr
Montag	10.00 – 20.00 Uhr														
Dienstag	10.00 – 20.00 Uhr														
Mittwoch	10.00 – 20.00 Uhr														
Donnerstag	10.00 – 20.00 Uhr														
Freitag	10.00 – 20.00 Uhr														
Samstag	10.00 – 20.00 Uhr														
Sonntag	10.00 – 20.00 Uhr														
Leistungen:															
▪ Saison von Mai bis September															

Freizeit- und Erholungszentrum (FEZ)															
01983 Großräschen Karl-Marx-Str. 9	Telefon: 035753 6044 E-Mail: freibad-grossraeschen@freenet.de														
Ansprechpartner:	U. Schwingeweitzen														
Öffnungszeiten:	<table> <tr><td>Montag</td><td>10.00 – 20.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Dienstag</td><td>10.00 – 20.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Mittwoch</td><td>10.00 – 20.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Donnerstag</td><td>10.00 – 20.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Freitag</td><td>10.00 – 20.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Samstag</td><td>10.00 – 20.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Sonntag</td><td>10.00 – 20.00 Uhr</td></tr> </table>	Montag	10.00 – 20.00 Uhr	Dienstag	10.00 – 20.00 Uhr	Mittwoch	10.00 – 20.00 Uhr	Donnerstag	10.00 – 20.00 Uhr	Freitag	10.00 – 20.00 Uhr	Samstag	10.00 – 20.00 Uhr	Sonntag	10.00 – 20.00 Uhr
Montag	10.00 – 20.00 Uhr														
Dienstag	10.00 – 20.00 Uhr														
Mittwoch	10.00 – 20.00 Uhr														
Donnerstag	10.00 – 20.00 Uhr														
Freitag	10.00 – 20.00 Uhr														
Samstag	10.00 – 20.00 Uhr														
Sonntag	10.00 – 20.00 Uhr														
Leistungen:															
▪ Saison von Mai bis September															

Gesundheitsstudio „Alter Bahnhof“	
01983 Großräschen Am Bahnhof	Telefon: 035753 690206 Internet: www.alterbahnhof.eu

SV Corona Neupetershain e.V.	
03103 Neupetershain Th.-Mann-Str. 3 a 03103 Neupetershain Spremberger Str. 7	Telefon: 035751 17539 E-Mail: maritamaxkl@aol.com
Ansprechpartnerin:	M. Theile
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ Fußball, Volleyball, Tischtennis, Gymnastik, Line-Dance, Billard	

Kontakte

"Wer mit dem Herzen lächelt, ist in Kontakt."

Paul Horton

Die Mitglieder des Seniorenbeirates sowie die Mitarbeiter*innen der Verwaltung sind wichtige Ansprechpartner*innen für Ihre Anliegen vor Ort und stehen Ihnen gern mit Rat und Tat zur Seite. Sollte eine nötige Unterstützung in Ihrer Kommune nicht angeboten werden, können Sie sich gern an die Einrichtungen des Landkreises Oberspreewald-Lausitz wenden oder Angebote in anderen Kommunen nutzen.



Kommune **K**

Beratungs- und Betreuungsstelle **B**

Ortsvorsteher*in **O**

Selbsthilfe **S**

Seniorenbeirat **S**

Gleichstellungsbeauftragte im Amt Altdöbern	
03229 Altdöbern Markt 1	Telefon: 035434 60014
Ansprechpartnerin:	Frau Wagner
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ Amtsverwaltung Altdöbern	

Gemeindezentrum Ranzow	
03229 Altdöbern OT Ranzow Dorfstr. 37	

Gemeindezentrum Reddern	
03229 Altdöbern OT Reddern Hauptstr. 8	

Gemeindezentrum Bronkow	
03205 Bronkow Dorfstr. 17	

Schulungsraum der Feuerwehr Lipten	
03025 Bronkow OT Lipten Schulweg 7	

Gemeindezentrum Lug	
03205 Bronkow OT Lug Altdöberner Str. 2 a	

Gemeindezentrum Rutzkau

03205 Bronkow OT Rutzkau
Dorfanger 19

Gemeindehaus Saadow

03025 Bronkow OT Saadow
Liptener Str. 3

Gemeinderaum Buchwäldchen

03229 Luckaitztal OT
Buchwäldchen
Buchwäldchener Dorfstr. 14 a

Gemeindezentrum Gosda

03229 Luckaitztal OT Gosda
Mühlenstr. 1

Gemeindezentrum Neudöbern

03229 Luckaitztal OT
Neudöbern
Am Speicher 1

Gemeindezentrum Schöllnitz

03229 Luckaitztal OT
Schöllnitz
Lindenstr. 2

Gemeindehaus Bahnsdorf

03103 Neu-Seeland OT
Bahnsdorf
Bahnsdorfer Dorfstr. 35

Gemeindezentrum Lieske

03103 Neu-Seeland OT Lieske
Liesker Seestr. 1

Gemeindezentrum Lindchen

03103 Neu-Seeland OT Lindchen
Lindchener Str. 10

Gemeindezentrum Lubochow

03103 Neu-Seeland OT Lubochow
Altdöberner Str. 33

Gemeindezentrum Ressen

03103 Neu-Seeland OT Ressen
Ressener Dorfstr. 27

Bürgertreff am Wasserturm

03103 Neupetershain
Jahnstr. 27

Kultur- und Freizeitzentrum

03103 Neupetershain
Spremberger Str. 19

Gesundheitsamt des Landkreises OSL	
Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Großenhainer Str. 62	Telefon: 03573 8701100 E-Mail: gesundheitsamt@osl-online.de Internet: www.osl-online.de
Ansprechpartnerin:	Dr. S. Rosenthal
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr und nach Terminvereinbarung
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Amtsärztliche Begutachtung, Die untere Gesundheitsbehörde (Gesundheitsamt) stellt amtliche Bescheinigungen und Zeugnisse aus und erstattet Gutachten, soweit dies durch bundes- und landesrechtliche Regelungen vorgesehen ist. ▪ Gesundheitswesen, Tätigkeit anzeigen ▪ HIV/AIDS, Beratung und Testung ▪ Verkehrsmedizinische Beurteilung 	

Kreissozialamt	
Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Dubinaweg 2 (Nähe Hafen)	Telefon: 03573 8704101 E-Mail: kreissozialamt@osl-online.de Internet: www.osl-online.de
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr und nach Terminvereinbarung
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none">▪ Eingliederungshilfe▪ Hilfe zur Pflege▪ Sozialleistungen zum Lebensunterhalt▪ sonstige soziale Leistungen

Telefonseelsorge	
	Telefon: 0800 1110111 Telefon: 0800 1110222

Caritas Sozialstation St. Martin	
01983 Großräschen Feldstr. 30	Telefon: 03575 36050 E-Mail: sozialstation.grossraeschen@caritas-goerlitz.de
Ansprechpartnerin:	K. Lachmann

Caritas Sozialstation St. Martin	
01983 Großräschen Feldstr. 30	Telefon: 03575 36050 E-Mail: sozialstation.grossraeschen@caritas-goerlitz.de
Ansprechpartnerin:	K. Lachmann

Beratungsangebot für jungerkrankte Menschen bis 65 und Menschen mit seltenen Demenzerkrankungen

14482 Potsdam

Stephensonstr. 24-26**Telefon: 0331 27345599**E-Mail: beratung@alzheimer-brandenburg.deInternet: www.alzheimer-brandenburg.de**Sprechzeiten:**

Montag 09.00 - 16.00 Uhr

Dienstag 09.00 - 16.00 Uhr

Mittwoch 09.00 - 12.00 Uhr

Donnerstag 09.00 - 16.00 Uhr

Freitag 09.00 - 12.00 Uhr

Leistungen:

- Das Projekt will Menschen frühzeitig erreichen, um beizeiten eine Stabilisierung des Arbeits- und Familienlebens zu sichern.
- Das Projekt will ermutigen, einen individuellen Weg zu gehen und auf vorhandene Unterstützungsmöglichkeiten zurückzugreifen.
- Das Projekt bietet Schulungsmodule für Betroffene und Angehörige an.
- Das Projekt vermittelt zu den regionalen Selbsthilfe- und Beratungsstrukturen.
- Das Projekt vernetzt Frühbetroffene sowie deren Angehörige.

Betreuungsbehörde**Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.**

01968 Senftenberg

Knappenstr. 1E-Mail: kathlen-martschink@osl-online.deInternet: www.osl-online.de**Ansprechpartnerinnen:****K. Martschink 03573 8704168 (Buchstaben A – G)****D. Terne 03573 8704167 (Buchstaben H – P)****M. Benke 03573 8704166 (Buchstaben Q – Z)****Sprechzeiten:**

Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr

Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr

Leistungen:

- Beratung rund um das Thema Vorsorgevollmachten und deren Beglaubigung

Betreuungsverein Lebenshilfe Brandenburg e.V.	
01968 Senftenberg Fischreiherstr. 5	Telefon: 03573 7990010 E-Mail: senftenberg@lebenshilfe-betreuungsverein.de Internet: www.lebenshilfe-betreuungsverein.de
Ansprechpartnerinnen:	K. Hollnick R. Günter
Sprechzeiten:	Montag 09.00 - 12.00 Uhr Mittwoch 09.00 - 12.00 und 13.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beratung zu betreuungsrechtlichen Fragen und vorsorgenden Verfügungen ▪ Beratung und Unterstützung von ehrenamtlichen Betreuer*innen

GPGV OSL e. V. – Gerontopsychiatrisch-Geriatriischer Verbund OSL	
01968 Senftenberg Fischreiherstr. 3	Telefon: 03573 8099916 E-Mail: info@gpgv-osl.de Internet: www.gpgv-osl.de
Ansprechpartnerin:	C. Wagner
	Sprechstundentermine nur nach Vereinbarung
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Unterstützung der Betroffenen im Bereich der Altenhilfe ▪ Interessenvertretung

Kreissozialamt OSL	
01968 Senftenberg Dubinaweg 1 Haus 2	Telefon: 03573 8704101 Telefon: 03573 8704188 (Versicherungsamt) Internet: www.osl-online.de
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none">▪ Auskünfte und Unterstützung auf dem gesamten Gebiet der Sozialversicherungen, z. B. Hilfe beim Ausfüllen von Renten- und Rehabilitationsanträgen sowie bei Aufnahme von Widersprüchen▪ Grundsicherung im Alter und bei voller Erwerbsminderung▪ Hilfe zum Lebensunterhalt für Ernährung, Unterkunft, Kleidung, Körperpflege, Hausrat, Heizung und persönliche Bedürfnisse des täglichen Lebens▪ Wohngeld (Miet- und Lastenzuschuss)

Pflegestützpunkt OSL	
Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Ernst-Thälmann-Str. 129	Telefon: 03573 8704180 und 03573 8704181 (Sozialberatung) Telefon: 03573 3693863 (Pflegeberatung) E-Mail: senftenberg@pfligestuetzpunkte-bran denburg.de Internet: www.osl-online.de
Ansprechpartnerinnen:	Frau Sammet (Sozialberatung) Frau Smerda (Pflegeberatung) Frau Pfennig (Pflegeberatung) Frau Czyply (Sozialberatung)
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Mittwoch in Lübbenau 09.00 - 12.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr Freitag 09.00 – 12.00 Uhr Hausbesuche nach Vereinbarung möglich; Lauchhammer im Mehrgenerationenhaus, R. 206, Alte Gartenstr. 24, jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 15.00 - 17.00 Uhr Sprechstunde; Lübbenau, Haus der Harmonie, Str. der Jugend 34, jeden Mittwoch von 09.00 - 12.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beratungsstelle für Pflegebedürftige, von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, Behinderte, Angehörige und professionelle wie auch ehrenamtliche Helfer*innen rund um das komplexe Thema Pflege ▪ Beratung erhalten Sie zudem bei Kranken- bzw. Pflegekassen ▪ Ansprechpartnerinnen für Pflegeberatung sind Frau Smerda und Frau Pfennig ▪ Hausbesuche nach Vereinbarung möglich

Bahnsdorf	Frau Simone Abt	Telefon: 035751 13743 E-Mail: simone.abt@web.de
Buchwäldchen	Herr Klaus-Dieter Jank	Telefon: 035434 12832
Gosda	Herr Mario Ruckdäschel	
Lindchen	Frau Angelika Richter	Telefon: 035751 20451
Lipten	Frau Heike Lehmann	Telefon: 035329 344 E-Mail: lehmannheike7@gmail.com
Lubochow	Frau Monika Schultze	Telefon: 035751 13770
Lug	Herr Uwe Kalz	
Muckwar	Herr Friedhelm Bronk	Telefon: 0152 01527437
Ranzow	Frau Ingrid Richter	Telefon: 035434 13096
Reddern	Herr Georg Popanda	Telefon: 035434 12169 E-Mail: georg-popanda@t-online.de
Ressen	Herr Eberhard Plewe	Telefon: 0173 4660805 E-Mail: ebi.plewe@web.de
Schöllnitz	Herr Marcel Gnerlich	

Sozialberatung Amt Altdöbern	
03229 Altdöbern Markt 24 (Verwaltungsbüro Amt Altdöbern)	Telefon: 035753 6050
Sprechzeiten:	Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr Nur jeden 1. Mittwoch eines Monats

Silbernetz e. V.	
	Telefon: 0800 4708090 (kostenfrei)
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ Hilfs- und Kontaktangebot für ältere Menschen▪ anonyme Kontaktaufnahme▪ täglich von 08.00 - 22.00 Uhr	

AWO Beratung	
01983 Großräschen Seestr. 1	Telefon: 035752 15209 E-Mail: kerstin.bergner@awo-bb-sued.de
Ansprechpartnerin:	K. Bergner

Seniorenbeirat Altdöbern	
	Es gibt leider noch keinen Seniorenbeirat für diese Kommune. Wir sind momentan auf der Suche nach einem geeigneten Ansprechpartner für Sie.

Vorsitzende des Kreissenioresrates OSL Bärbel Kratzer (Senftenberg)	
01968 Senftenberg Dubinaweg 1 Haus 1	Telefon: 03573 8704163 Internet: www.osl-online.de
Ansprechpartnerin:	E.-M. Dinter (Kontakt über Beauftragte für Seniorenarbeit im Landkreis OSL)
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ seit 1994 Interessenvertretung älterer Menschen im Landkreis und Ansprechpartner für Behörden, Kirchen und Verbände ▪ bestehend aus Vertreter*innen der kommunalen Seniorenbeiräte alle fünf Jahre vom Kreistag berufen ▪ parteipolitisch sowie konfessionell unabhängig ▪ Leitlinien zur Seniorenpolitik: www.osl-online.de unter Rubrik Leben und Wohnen/Senioren