

## Medizin

*"Lachen ist die beste Medizin."*

Deutsches Sprichwort

Doch manchmal ist es einem gerade nicht zum Lachen zumute, nämlich dann, wenn es wo drückt und schmerzt, das Sehen, Hören oder vielleicht sogar das Gedächtnis nachlassen, Schuheinlagen oder eine Zahnprothese benötigt werden oder man sich bei tiefem Kummer mit Psycholog\*innen unterhalten möchte.



Allgemeinmedizin	<b>A</b>	Neurologie	<b>N</b>
Apotheke	<b>A</b>	Onkologie	<b>O</b>
Augenheilkunde	<b>A</b>	Orthopädie	<b>O</b>
Augenoptik	<b>A</b>	Osteopathie	<b>O</b>
Chirurgie	<b>C</b>	Physiotherapie	<b>P</b>
Ergotherapie	<b>E</b>	Podologie	<b>P</b>
Gynäkologie	<b>G</b>	Psychiatrie	<b>P</b>
Hautarzt	<b>H</b>	Psychotherapie	<b>P</b>
Heilpraktik	<b>H</b>	Rehabilitation	<b>R</b>
Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde	<b>H</b>	Sanitätshaus	<b>S</b>
Hörakustik	<b>H</b>	Urologie	<b>U</b>
Innere Medizin/Kardiologie	<b>I</b>	Zahnmedizin	<b>Z</b>
Krankenhaus	<b>K</b>		
Logopädie	<b>L</b>		
		Notrufe	<b>N</b>
		Terminservice	<b>T</b>

<b>Dr. med. Mona Kokot</b>		
01987 Schwarzheide <b>Schipkauer Str. 8</b>	<b>Telefon: 035752 7452</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	08.00 – 12.00 und 14.30 – 17.30 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 14.30 – 17.30 Uhr
	Freitag	08.00 – 11.00 Uhr

<b>Dr. Runan Qui</b>		
01987 Schwarzheide <b>Schipkauer Str. 10</b>	<b>Telefon: 035752 86330</b>	
	E-Mail: <a href="mailto:praxis-qui@gesundheitszentrum-nl.de">praxis-qui@gesundheitszentrum-nl.de</a>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	08.00 - 13.00 Uhr
	Dienstag	08.00 - 13.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 - 9.00 Uhr Akutsprechstunde
	Donnerstag	08.00 - 13.00 Uhr
	Freitag	08.00 - 13.00 Uhr

<b>Matthias Paulisch</b>		
01987 Schwarzheide <b>Anne-Frank-Str. 8</b>	<b>Telefon: 035752 7358</b>	
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>Matthias Paulisch</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	08.00 – 12.00 und 15.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 15.00 – 17.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

<b>Nicole Noack – Fachärztin für Innere Medizin</b>											
01987 Schwarzheide <b>Clara-Zetkin-Str. 30</b>	<b>Telefon: 035752 955264</b>										
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Nicole Noack</b>										
<b>Sprechzeiten:</b>	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>08.00 – 12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>08.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>13.00 - 16.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>08.00 – 12.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr	Dienstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr	Mittwoch	13.00 - 16.00 Uhr	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr
Montag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr										
Dienstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr										
Mittwoch	13.00 - 16.00 Uhr										
Donnerstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr										
Freitag	08.00 – 12.00 Uhr										

<b>Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz</b>													
01987 Schwarzheide <b>Schipkauer Str. 10</b> (gegenüber Heidecenter)	<b>Telefon: 035752 86330</b> E-Mail: <a href="mailto:praxis-qiu@gesundheitszentrum-nl.de">praxis-qiu@gesundheitszentrum-nl.de</a> Internet: <a href="http://www.sana.de/gesundheitszentrum-niederlausitz/allgemeinmedizin/schwarzheide">www.sana.de/gesundheitszentrum-niederlausitz/allgemeinmedizin/schwarzheide</a>												
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Dr. Runan Qiu</b>												
<b>Sprechzeiten:</b>	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>08.00 - 13.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>08.00 - 13.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>08.00 - 09.00 Uhr &amp; Hausbesuche</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.00 - 13.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>08.00 - 13.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Akutprechstunde Mo-Fr 08.00 bis 9.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	08.00 - 13.00 Uhr	Dienstag	08.00 - 13.00 Uhr	Mittwoch	08.00 - 09.00 Uhr & Hausbesuche	Donnerstag	08.00 - 13.00 Uhr	Freitag	08.00 - 13.00 Uhr	Akutprechstunde Mo-Fr 08.00 bis 9.00 Uhr	
Montag	08.00 - 13.00 Uhr												
Dienstag	08.00 - 13.00 Uhr												
Mittwoch	08.00 - 09.00 Uhr & Hausbesuche												
Donnerstag	08.00 - 13.00 Uhr												
Freitag	08.00 - 13.00 Uhr												
Akutprechstunde Mo-Fr 08.00 bis 9.00 Uhr													
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ komplettes Leistungsspektrum der Allgemeinmedizin</li> <li>▪ Thorax- und Abdomen-Sonographien vor Ort möglich</li> </ul>												

<b>Steffen Krüger</b>		
01987 Schwarzheide <b>Anne-Frank-Str. 2</b>	<b>Telefon: 035752 7153</b>	
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>Steffen Krüger</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	07.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	07.00 – 12.00 Uhr
	Mittwoch	07.00 – 12.00 Uhr
	Donnerstag	07.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	07.00 – 12.00 Uhr

<b>Gemeinschaftspraxis Dr. med Ursula Sachse und Susanne Blei</b>		
01945 Hohenbocka <b>Gartenstr. 1a</b>	<b>Telefon: 035756 60873</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	07.30 – 11.00 und 16.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	07.30 – 11.00 und 17.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	07.30 – 10.00 Uhr
	Donnerstag	07.30 – 11.00 und 16.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	07.30 – 11.00 und 17.00 – 18.00 Uhr

<b>Dipl.-Med. Ramona Fleischer</b>	
01979 Lauchhammer-Mitte <b>Starke Str. 4</b> (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	<b>Telefon: 03574 461218</b> E-Mail: <a href="mailto:info@gesundheitszentrum-nl.de">info@gesundheitszentrum-nl.de</a> Internet: <a href="http://www.gznl.de">www.gznl.de</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 08.00–12.00 und 14.00–15.30 Uhr Dienstag 10.30 - 12.00 und 14.30-18.00 Uhr* Mittwoch nach Termin Donnerstag 08.00 - 12.00 und 14.00–15.30 Uhr Freitag 08.00–12.00 Uhr * Dienstag Nachmittag nur Berufstätige und nach Vereinbarung
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Hausärztliche Versorgung</li><li>▪ Psychosomatische Grundversorgung</li><li>▪ Phlebologie</li><li>▪ EKG</li><li>▪ Langzeit-Blutdruckmessung</li><li>▪ Spirometrie</li><li>▪ Pulsoxymetrie</li><li>▪ Dopplersonographie</li><li>▪ Reisemedizin</li><li>▪ Impfungen</li></ul>

<b>Dr. med. Franziska Konczak</b>	
01979 Lauchhammer-Ost <b>Hüttenstr. 18</b> (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	<b>Telefon: 03574 373470</b> E-Mail: <a href="mailto:info@mvz-poliklinik.de">info@mvz-poliklinik.de</a> Internet: <a href="http://www.gznl.de">www.gznl.de</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 07.30–12.00 und 13.30–15.00 Uhr Dienstag 07.30–12.00 und 13.30–15.00 Uhr Mittwoch 07.30–12.00 Uhr Donnerstag 13.30–18.00 Uhr Freitag 07.30–12.00 Uhr* Anmeldeschluss 30 Minuten vor Sprechzeitende * nur nach Terminvereinbarung

<b>Dr. med. Kristin Neumann</b>											
01990 Ortrand <b>Lingenthalplatz 1</b> (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	<b>Telefon: 035755 208</b> E-Mail: <a href="mailto:info@gesundheitszentrum-nl.de">info@gesundheitszentrum-nl.de</a> Internet: <a href="http://www.gznl.de">www.gznl.de</a>										
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Dr. K. Neumann</b>										
<b>Sprechzeiten:</b>	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>08.00 – 13.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>10.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>08.00 – 9.30 Uhr Hausbesuche</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 15.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>08.00 – 11.30 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	08.00 – 13.00 Uhr	Dienstag	10.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.30 Uhr	Mittwoch	08.00 – 9.30 Uhr Hausbesuche	Donnerstag	08.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 15.00 Uhr	Freitag	08.00 – 11.30 Uhr
Montag	08.00 – 13.00 Uhr										
Dienstag	10.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.30 Uhr										
Mittwoch	08.00 – 9.30 Uhr Hausbesuche										
Donnerstag	08.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 15.00 Uhr										
Freitag	08.00 – 11.30 Uhr										
<b>Leistungen:</b>											
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hausärztliche Versorgung</li> <li>▪ Impfungen</li> <li>▪ Gesundheits-Check up</li> <li>▪ Psychosomatische Grundversorgung</li> <li>▪ EKG</li> <li>▪ Langzeitblutdruckmessung</li> <li>▪ Spirometrie</li> <li>▪ Labor/Laborschnelldiagnostik</li> <li>▪ Disease-Management-Programm (Diabetes Mellitus Typ II)</li> </ul>											

<b>Hausarztpraxis Herr Peter Bsdok</b>									
01945 Ruhland <b>Dresdener Str. 18</b>	<b>Telefon: 035752 2156</b>								
<b>Sprechzeiten:</b>	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>07.00 – 11.30 und 15.00 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>07.00 – 11.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>07.00 - 10.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>07.00 – 11.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	07.00 – 11.30 und 15.00 – 17.00 Uhr	Mittwoch	07.00 – 11.00 Uhr	Donnerstag	07.00 - 10.00 Uhr	Freitag	07.00 – 11.00 Uhr
Montag	07.00 – 11.30 und 15.00 – 17.00 Uhr								
Mittwoch	07.00 – 11.00 Uhr								
Donnerstag	07.00 - 10.00 Uhr								
Freitag	07.00 – 11.00 Uhr								



<b>Mirko Müller</b>	
01945 Ruhland <b>Berliner Str. 9</b>	<b>Telefon: 035752 2037</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 07.30 - 11.30 und 12.30 - 16.30 Uhr Dienstag 07.30 - 11.30 Uhr Mittwoch nach Vereinbarung Donnerstag 07.30 - 11.30 und 12.30 - 18.30 Uhr Freitag 07.30 - 11.30 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ DMP Diabetes mellitus und KHK</li><li>▪ DMP COPD, Asthma Bronchiale</li><li>▪ Sonographie Schilddrüse und Abdomen</li><li>▪ Check up ab 35 Jahre Reise-Impfberatung sowie Impfungen</li><li>▪ OP Vorbereitung und Nachsorge</li><li>▪ Labordiagnostik</li><li>▪ Koloskopie Beratung</li><li>▪ EKG, Spirometrie, 24 Stunden RR Messung, 24 Stunden EKG</li><li>▪ Hausbesuche</li></ul>

<b>Heide-Apotheke</b>	
01987 Schwarzheide <b>Schipkauer Str. 12</b>	<b>Telefon: 035752 80623</b> E-Mail: <a href="mailto:info@apotheke-schwarzheide.de">info@apotheke-schwarzheide.de</a> Internet: <a href="http://www.apotheke-schwarzheide.de">www.apotheke-schwarzheide.de</a>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 07.30 – 18.30 Uhr Dienstag 07.30 – 18.00 Uhr Mittwoch 07.30 – 18.30 Uhr Donnerstag 07.30 – 18.30 Uhr Freitag 07.30 – 18.30 Uhr Samstag 08.00 - 12.00 Uhr

<b>Liebig-Apotheke</b>	
01987 Schwarzheide <b>Anne-Frank-Str. 4</b>	<b>Telefon: 035752 77996</b> E-Mail: <a href="mailto:info@liebig-apotheke.eu">info@liebig-apotheke.eu</a> Internet: <a href="http://www.apotheke-schwarzheide.de">www.apotheke-schwarzheide.de</a>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.00 – 18.00 Uhr Dienstag 08.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 14.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 18.00 Uhr Freitag 08.00 – 18.00 Uhr

<b>Carmen Brückner – Fachärztin für Augenheilkunde</b>											
04910 Elsterwerda <b>Kochhorstweg 37</b> (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	<b>Telefon: 03533 4877209</b>										
<b>Sprechzeiten:</b>	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>08.00 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>14.00 – 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>08.00 – 12.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>08.00 – 12.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr	Dienstag	14.00 – 18.00 Uhr	Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr
Montag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr										
Dienstag	14.00 – 18.00 Uhr										
Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr										
Donnerstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr										
Freitag	08.00 – 12.00 Uhr										
<b>Leistungen:</b>											
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Augenärztliche Grundversorgung</li> <li>▪ Diagnostik und Behandlung von Erkrankungen des Vorderabschnittes und der Netzhaut</li> <li>▪ Diagnostik und konservative Therapie des Glaukoms</li> <li>▪ Augendruckmessung</li> <li>▪ Computer-Perimetrie</li> <li>▪ Sehtests</li> </ul>											

<b>Augenheilkunde Dr. med. Mathias Wagner</b>									
01983 Großräschen <b>Seestr. 78</b>	<b>Telefon: 035753 17575</b>								
<b>Sprechzeiten:</b>	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>13.00 – 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>07.00 – 13.00 und 15.00 – 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>07.00 – 12.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>07.00 – 13.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	13.00 – 18.00 Uhr	Dienstag	07.00 – 13.00 und 15.00 – 18.00 Uhr	Mittwoch	07.00 – 12.00 Uhr	Donnerstag	07.00 – 13.00 Uhr
Montag	13.00 – 18.00 Uhr								
Dienstag	07.00 – 13.00 und 15.00 – 18.00 Uhr								
Mittwoch	07.00 – 12.00 Uhr								
Donnerstag	07.00 – 13.00 Uhr								

<b>Dipl.-Med. Birgit Albrecht</b>	
01983 Großräschen <b>Seestr. 9</b>	<b>Telefon: 035753 3033</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 08.00-11.30 Uhr Dienstag 08.00-11.30 und 13.30-18.00 Uhr Mittwoch 08.00-11.30 Uhr Donnerstag 08.00-11.30 und 13.30-18.00 Uhr Freitag geschlossen

<b>Augen-MVZ Lausitz GmbH Hoyerswerda</b>	
02977 Hoyerswerda <b>Liselotte-Herrmann-Str. 28 a</b>	<b>Telefon: 03571 434821</b> E-Mail: <a href="mailto:info@amvz-lausitz.de">info@amvz-lausitz.de</a>

<b>Augen-MVZ Lausitz GmbH Kamenz</b>	
01917 Kamenz <b>Weststr. 14</b>	<b>Telefon: 03571 4348210</b> E-Mail: <a href="mailto:info@amvz-lausitz.de">info@amvz-lausitz.de</a>

<b>Dr. med. Nadine Jacob</b>	
03222 Lübbenau/Spreewald <b>Robert-Koch-Str. 42</b> (MZL – Medizinisches Zentrum Lübbenau)	<b>Telefon: 03542 871210</b> E-Mail: <a href="mailto:jacob@mzl-gmbh.de">jacob@mzl-gmbh.de</a> Internet: <a href="http://www.mzl-gmbh.de">www.mzl-gmbh.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Dr. N. Jacob</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 07.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr Dienstag 07.30 – 14.00 Uhr, nach Terminvereinbarung Mittwoch 07.30 – 12.00 Uhr Donnerstag 07.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr Freitag 07.30 – 12.00 Uhr offene Sprechstunden wochentags zwischen 07.30 – 08.30 Uhr

<b>Sabri Al-Mulsi</b>	
03222 Lübbenau/Spreewald <b>Topfmarkt 2</b>	<b>Telefon: 03542 872751</b>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>S. Al-Mulsi</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	nach Vereinbarung
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fremdsprachen: Englisch, Bulgarisch, Arabisch</li> </ul>	

<b>Prof. Dr. med. habil. Nahel Al Kara</b>											
01968 Senftenberg <b>Seeadlerstr. 2a</b>	<b>Telefon: 03573 8088180</b>										
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>Nahel Al Kara</b>										
<b>Sprechzeiten:</b>	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>08.00 – 14.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>08.00 – 12.30 und 13.00 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>08.00 – 14.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.00 – 12.30 und 13.00 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>08.00 – 12.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	08.00 – 14.00 Uhr	Dienstag	08.00 – 12.30 und 13.00 – 17.00 Uhr	Mittwoch	08.00 – 14.00 Uhr	Donnerstag	08.00 – 12.30 und 13.00 – 17.00 Uhr	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr
Montag	08.00 – 14.00 Uhr										
Dienstag	08.00 – 12.30 und 13.00 – 17.00 Uhr										
Mittwoch	08.00 – 14.00 Uhr										
Donnerstag	08.00 – 12.30 und 13.00 – 17.00 Uhr										
Freitag	08.00 – 12.00 Uhr										
<b>Leistungen:</b>											
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bestimmung des Visus</li> <li>▪ Subjektive und objektive Refraktionsbestimmung</li> <li>▪ Tonometrische Untersuchung</li> <li>▪ Spaltlampenmikroskopie, Beurteilung des zentralen Fundus, Prüfung der Pupillenfunktion</li> <li>▪ Prüfung der Tränenwege durch Messung der Sekretionsmenge, Perimetrie, Binokulare Untersuchung des gesamten Augenhintergrundes</li> <li>▪ IGEL -Glaukomvorsorge</li> </ul>											

<b>Przemislaw Naturski MVZ Visus GmbH</b>	
01968 Senftenberg <b>Roßkaupe 10</b>	<b>Telefon: 03573 3633435</b> Internet: <a href="http://www.mvz-sb.de">www.mvz-sb.de</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 08.00 - 12.30 und 13.00 - 17.00 Uhr Dienstag 08.00 - 12.30 und 13.00 - 15.30 Uhr Mittwoch 08.00 - 12.30 und 13.00 - 17.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 12.30 und 13.00 - 15.30 Uhr Freitag Termine nach Vereinbarung

<b>Augenoptik Roll</b>	
01987 Schwarzheide <b>Schipkauer Str. 10</b>	<b>Telefon: 035752 70200</b> E-Mail: <a href="mailto:info@optik-roll.de">info@optik-roll.de</a> Internet: <a href="http://www.optik-roll.de">www.optik-roll.de</a>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 09.00 – 18.00 Uhr Dienstag 09.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 09.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 18.00 Uhr Freitag 09.00 – 18.00 Uhr Samstag nach Vereinbarung

<b>Hönncher-Brillen</b>	
01945 Ruhland <b>Bahnhofstr. 27</b>	<b>Telefon: 035752 2203</b> <b>Telefon: 03574 120401</b> E-Mail: <a href="mailto:info@hoennchner.de">info@hoennchner.de</a>

<b>Aktiv-Optik</b>	
01968 Senftenberg <b>Briesker Str. 83</b> (im Kaufland)	<b>Telefon: 03573 148570</b> Internet: <a href="http://www.aktivoptik.de">www.aktivoptik.de</a>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 09.00 - 18.00 Uhr Dienstag 09.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 09.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 - 18.00 Uhr Freitag 09.00 - 18.00 Uhr Samstag 09.00 - 18.00 Uhr

<b>Apollo-Optik</b>	
01968 Senftenberg <b>Kreuzstr. 15</b>	<b>Telefon: 03573 9379766</b> Internet: <a href="http://www.apollo.de">www.apollo.de</a>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.30 – 18.30 Uhr Dienstag 08.30 – 18.30 Uhr Mittwoch 08.30 – 18.30 Uhr Donnerstag 08.30 – 18.30 Uhr Freitag 08.30 – 18.30 Uhr Samstag 08.30 – 13.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ online Terminvereinbarung auf <a href="http://apollo.de">apollo.de</a> möglich</li> <li>▪ Barrierefreiheit</li> <li>▪ Hausbesuche möglich</li> </ul>

<b>Fielmann Senftenberg</b>	
01968 Senftenberg <b>Kreuzstr. 23</b>	<b>Telefon: 03573 2448</b> Internet: <a href="http://www.fielmann.de">www.fielmann.de</a>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.30 – 18.00 Uhr Dienstag 08.30 – 18.00 Uhr Mittwoch 08.30 – 18.00 Uhr Donnerstag 08.30 – 18.00 Uhr Freitag 08.30 – 18.00 Uhr Samstag 09.00 – 13.00 Uhr



<b>Optik Winkler GmbH</b>		
01968 Senftenberg <b>Markt 6</b>	<b>Telefon: 03573 2125</b> Internet: <a href="http://www.augenoptik-winkler.de">www.augenoptik-winkler.de</a>	
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>D. Winkler</b>	
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag	08.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 18.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 18.00 Uhr
	Samstag	08.00 – 12.00 Uhr

<b>Dipl. -Med. Jens Hauptvogel</b>	
01979 Lauchhammer-Ost <b>Bockwitzer Str. 71</b> (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	<b>Telefon: 03573 751244</b> E-Mail: <a href="mailto:info@gesundheitszentrum-nl.de">info@gesundheitszentrum-nl.de</a> Internet: <a href="http://www.gznl.de">www.gznl.de</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 08.00 - 13.00 und 14.00 – 16.00 Uhr Dienstag 08.00 - 11.00 Uhr Mittwoch 07.30 - 12.30 und 14.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 07.30 - 12.30 und 14.00 - 18.00 Uhr Freitag 08.00 - 11.00 und 14.00 - 18.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Chirurgische Grundversorgung</li><li>▪ Diagnostik und Therapie chirurgischer Erkrankungen</li><li>▪ Chirurgie der Körperoberfläche</li><li>▪ Handchirurgie</li><li>▪ Nachbehandlungen einschl. Metallentfernungen nach operativen Eingriffen</li><li>▪ private Zusatzleistungen</li></ul>

<b>Dipl.-Med. Dietmar Köppel</b>	
01979 Lauchhammer-Ost <b>Friedensstr. 18</b> (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	<b>Telefon: 03574 751246</b> E-Mail: <a href="mailto:info@gesundheitszentrum-nl.de">info@gesundheitszentrum-nl.de</a> Internet: <a href="http://www.gznl.de">www.gznl.de</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 12.00 – 14.00 Uhr Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr Mittwoch 12.00 – 14.00 Uhr Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr Freitag geschlossen
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Chirurgische Grundversorgung</li> <li>▪ Diagnostik und Therapie chirurgischer Erkrankungen</li> <li>▪ Handchirurgie</li> <li>▪ Nachbehandlungen einschl. Metallentfernungen nach operativen Eingriffen</li> <li>▪ private Zusatzleistungen</li> </ul>	

<b>MUDr. Jiri Pitrik</b>	
01979 Lauchhammer-Ost <b>Friedensstr. 18</b> (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	<b>Telefon: 03574 851150</b> E-Mail: <a href="mailto:info@gesundheitszentrum-nl.de">info@gesundheitszentrum-nl.de</a> Internet: <a href="http://www.gznl.de">www.gznl.de</a>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Chirurgische Grundversorgung</li> <li>▪ Diagnostik und Therapie chirurgischer Erkrankungen</li> <li>▪ Chirurgie der Körperoberfläche</li> <li>▪ Handchirurgie</li> <li>▪ Nachbehandlungen einschl. Metallentfernungen nach operativen Eingriffen</li> <li>▪ private Zusatzleistungen</li> </ul>	

<b>Dr. med. Christoph Lehmann</b>		
01968 Senftenberg <b>Schloßstr. 20</b>	<b>Telefon: 03573 796409</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 13.00. Uhr
	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

<b>Dr. med. Dirk Hübner</b>		
01968 Senftenberg <b>Dr.-Dorothea-Erxleben-Str. 2 A</b>	<b>Telefon: 03573 7074187</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
	Mittwoch	OP nach Vereinbarung
	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

<b>Klinik für Neurotraumatologie und Wirbelsäulen Chirurgie - Dr. med. Lutz Gräser</b>		
01968 Senftenberg <b>Krankenhausstr. 10</b> (Sana Klinikum Niederlausitz)	<b>Telefon: 03573 751601</b> Internet: <a href="http://www.sana.de">www.sana.de</a>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Mittwoch	08.00 – 16.00 Uhr sowie nach Vereinbarung

<b>Ergotherapie Doreen Handte</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01987 Schwarzheide <b>Am Schillerplatz 1</b> (im Pflegeheim)	<b>Telefon: 035752 500130</b> E-Mail: ergotherapie-handte@gmx.de Internet: www.ergotherapie-handte.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Doreen Handte</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 8 - 17 Uhr Dienstag 8 - 17 Uhr Mittwoch 8 - 17 Uhr Donnerstag 8 - 17 Uhr Freitag 8 - 14 Uhr und nach Vereinbarung
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ alle Kassen sowie Privat</li> <li>▪ Hausbesuche</li> </ul>	

<b>Ergotherapie Bischof &amp; Weber</b>	
01979 Lauchhammer-West <b>Schehlenstr. 8</b>	<b>Telefon: 03574 466881 Lauchhammer</b> <b>Telefon: 035752 960676 Schwarzheide</b> E-Mail: ergotherapie-bischof-weber@t-online.de Internet: www.ergotherapie-bischof-weber.de
01987 Schwarzheide <b>Schipkauer Str. 8</b>	
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.00 - 18.00 Uhr Dienstag 08.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 18.00 Uhr Freitag 08.00 - 18.00 Uhr Samstag nach Vereinbarung

<b>Dr. med. Ina Rössiger</b>	
01987 Schwarzheide <b>Schipkauer Str. 10</b> (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	<b>Telefon: 035752 86327</b> E-Mail: <a href="mailto:praxis-roessiger@gesundheitszentrum-nl.de">praxis-roessiger@gesundheitszentrum-nl.de</a> Internet: <a href="http://www.gznl.de">www.gznl.de</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 08.00 – 12.30 und 13.00 – 18.00 Uhr Dienstag 08.00 – 14.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 12.30 und 13.00 – 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 12.30 und 13.00 – 16.00 Uhr Freitag 08.00 – 14.00 Uhr

<b>Beckenboden-Sprechstunde – Carl-Thiem-Klinikum</b>	
03048 Cottbus <b>Thiemstr. 111</b>	<b>Telefon: 0355 463313</b> <b>Telefon: 0355 450</b> E-Mail: <a href="mailto:brustzentrum@ctk-poliklinik.de">brustzentrum@ctk-poliklinik.de</a> Internet: <a href="http://www.ctk.de/poliklinik/praxen/gynaekologie-und-geburtshilfe.html">www.ctk.de/poliklinik/praxen/gynaekologie-und-geburtshilfe.html</a>
<b>Ansprechpartner*in:</b>	<b>Dr. J. Schreier</b> <b>K. Burdack</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Donnerstag 09.00 – 15.00 Uhr Freitag 11.00 – 15.00 Uhr

<b>Janett Fechter</b>											
01979 Lauchhammer-Ost <b>Friedensstr. 18</b> (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	<b>Telefon: 03573 751246</b> E-Mail: <a href="mailto:info@gesundheitszentrum-nl.de">info@gesundheitszentrum-nl.de</a> Internet: <a href="http://www.gznl.de">www.gznl.de</a>										
<b>Sprechzeiten:</b>	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>07.30 – 12.00 und 13.00 – 15.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>07.30 – 12.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>07.30 – 12.00 und 13.00 – 15.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>07.30 – 12.00 und 13.00 – 16.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>07.30 – 12.30 Uhr</td> </tr> </table> Anmeldeschluss 30 Minuten vor Sprechzeitende	Montag	07.30 – 12.00 und 13.00 – 15.30 Uhr	Dienstag	07.30 – 12.30 Uhr	Mittwoch	07.30 – 12.00 und 13.00 – 15.30 Uhr	Donnerstag	07.30 – 12.00 und 13.00 – 16.30 Uhr	Freitag	07.30 – 12.30 Uhr
Montag	07.30 – 12.00 und 13.00 – 15.30 Uhr										
Dienstag	07.30 – 12.30 Uhr										
Mittwoch	07.30 – 12.00 und 13.00 – 15.30 Uhr										
Donnerstag	07.30 – 12.00 und 13.00 – 16.30 Uhr										
Freitag	07.30 – 12.30 Uhr										

<b>Dipl.-Med. Michaela John</b>											
01968 Senftenberg OT Brieske <b>Briesker Schulstr. 8 A</b>	<b>Telefon: 03573 663894</b>										
<b>Sprechzeiten:</b>	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>08.00 – 12.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.00 – 12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>nach Vereinbarung</td> </tr> </table>	Montag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr	Dienstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr	Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr	Freitag	nach Vereinbarung
Montag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr										
Dienstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr										
Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr										
Donnerstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr										
Freitag	nach Vereinbarung										

<b>Dr. med. Petra Helbig</b>													
01968 Senftenberg <b>Roßkaupe 10</b>	<b>Telefon: 03573 797041</b>												
<b>Sprechzeiten:</b>	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>07.30 - 12.00 und 12.30 - 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>07.30 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>08.00 - 12.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.00 - 12.00 und 14.00 - 19.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>07.30 - 12.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Samstag</td> <td>08.00 - 11.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	07.30 - 12.00 und 12.30 - 17.00 Uhr	Dienstag	07.30 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr	Mittwoch	08.00 - 12.30 Uhr	Donnerstag	08.00 - 12.00 und 14.00 - 19.00 Uhr	Freitag	07.30 - 12.00 Uhr	Samstag	08.00 - 11.00 Uhr
Montag	07.30 - 12.00 und 12.30 - 17.00 Uhr												
Dienstag	07.30 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr												
Mittwoch	08.00 - 12.30 Uhr												
Donnerstag	08.00 - 12.00 und 14.00 - 19.00 Uhr												
Freitag	07.30 - 12.00 Uhr												
Samstag	08.00 - 11.00 Uhr												

<b>Dr. med. Irmelin Bellmann</b>	
01987 Schwarzheide <b>Schipkauer Str. 10</b> (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	<b>Telefon: 035752 86331</b> E-Mail: <a href="mailto:info@gesundheitszentrum-nl.de">info@gesundheitszentrum-nl.de</a> Internet: <a href="http://www.gznl.de">www.gznl.de</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 08.00 – 13.00 und 14.00 – 16.00 Uhr Dienstag 08.00 – 13.00 und 14.00 – 16.00 Uhr Mittwoch nach Vereinbarung Donnerstag 08.00 – 13.00 und 14.00 – 15.00 Uhr Freitag 08.00 – 13.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ hautärztliche Grundversorgung</li><li>▪ operative Dermatologie</li><li>▪ Allergologie</li><li>▪ Hautcheck</li></ul>



<b>Edith Schumacher</b>	
01987 Schwarzheide <b>Lauchhammerstr. 4</b>	<b>Telefon: 035752 7689</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>E. Schumacher</b>

<b>Hong-Hai Haschke-Do</b>	
01979 Lauchhammer OT West <b>Kopernikusstr. 19</b>	<b>Telefon: 03574 762922</b>

<b>Frau Marlies Richter</b>	
01945 Ruhland <b>Güterbahnhofstr. 3</b>	<b>Mobil: 0177 4029671</b>

<b>Praxis für Psychotherapie und Bewusstheit</b>	
01998 Schipkau OT Klettwitz <b>Kostebrauer Str. 10</b>	<b>Telefon: 035754 64518</b> <b>Mobil: 0175 7919183</b> E-Mail: <a href="mailto:info@petras-psychotherapie.de">info@petras-psychotherapie.de</a> Internet: <a href="http://www.petras-psychotherapie.de">www.petras-psychotherapie.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>P. Schachtschneider</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Termine nach telefonischer Vereinbarung
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Heilpraktikerin für Psychologie</li> <li>▪ Psychotherapie, Gesprächstherapie und Hypnose</li> <li>▪ Entspannungsverfahren</li> </ul>	

<b>Dipl. med. Steffen Rosch</b>		
02977 Hoyerswerda <b>Liselotte-Herrmann-Str. 13</b>	<b>Telefon: 03571 403751</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	07.30 – 11.00 und 15.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	07.30 – 11.00 und 15.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	07.30 – 13.00 Uhr
	Donnerstag	07.30 – 11.00 und 15.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	07.30 – 13.00 Uhr

<b>Dr. John-Chris Pollack</b>		
02977 Hoyerswerda <b>Markt 6</b>	<b>Telefon: 03571 913284</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	08.00 - 12.00 und 14.00 - 17.00 Uhr
	Dienstag	09.00 - 12.00 Uhr
	Mittwoch	09.00 - 12.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 - 12.00 und 14.00 - 17.00 Uhr
	Freitag	08.00 - 12.00 Uhr

<b>Lausitzer Seenland Klinikum GmbH, Abt. HNO-Heilkunde</b>		
02977 Hoyerswerda <b>Maria-Grollmuß-Str. 10</b>	<b>Telefon: 03571 440</b>	
	Internet: <a href="http://www.sana.de">www.sana.de</a>	
<b>Öffnungszeiten:</b>	24 Stunden geöffnet	

<b>Dipl. med. Monika Tränkner</b>		
02991 Leipzig-Torno <b>Friedensstr. 8</b>	<b>Telefon: 035722 94161</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	08.00 – 12.00 Uhr
	Dienstag	08.00 - 12.00 und 15.00 - 18.00 Uhr
	Mittwoch	09.00 – 12.00 Uhr
	Freitag	09.00 – 12.00 Uhr

<b>Dr. med. Andrea Hebert</b>		
01968 Senftenberg <b>Bäregasse 4</b>	<b>Telefon: 03573 793971</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	08.00 - 12.00 und 14.00 - 16.00 Uhr
	Dienstag	08.00 - 12.00 und 14.00 - 17.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 - 12.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 - 12.00 und 14.00 - 17.00 Uhr
	Freitag	08.00 - 12.00 Uhr

<b>KIND Hörgeräte Schwarzheide</b>		
01987 Schwarzheide <b>Schipkauer Str. 12</b>	<b>Telefon: 035752 77321</b> Internet: <a href="http://www.kind.com">www.kind.com</a>	
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag	08.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 13.00 Uhr

<b>Hörgerätespezialist Meisterbetrieb – Besser-Hören GmbH</b>		
04910 Elsterwerda <b>Hauptstr. 22</b>	<b>Telefon: 03533 819517</b>	
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag	08.30 – 17.30 Uhr
	Dienstag	08.30 – 17.30 Uhr
	Mittwoch	08.30 – 17.30 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 17.30 Uhr
	Freitag	08.30 – 17.30 Uhr

<b>Amplifon Hörgeräte Senftenberg</b>		
01968 Senftenberg <b>Bäregasse 3</b>	<b>Telefon: 03573 794376</b> Internet: <a href="http://www.amplifon.com">www.amplifon.com</a>	
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag	09.00 – 15.00 Uhr
	Dienstag	09.00 – 17.00 Uhr
	Mittwoch	09.00 – 15.00 Uhr
	Donnerstag	09.00 – 17.00 Uhr
	Freitag	09.00 – 15.00 Uhr

<b>AWO Beratungsstelle für Menschen mit Hörbehinderung</b>	
01968 Senftenberg <b>Ernst-Thälmann-Str. 129</b> (Pflegestützpunkt)	<b>Telefon: 03542 8871415</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>J. Sidneb</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Freitag 09.00 – 12.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Der Zugang ist für in der Mobilität eingeschränkte Menschen barrierefrei. Unsere Beratung erfolgt trägerneutral und bei Bedarf in der Häuslichkeit.</li> </ul>	

<b>KIND Hörgeräte Senftenberg</b>											
01969 Senftenberg <b>Markt 18</b>	<b>Telefon: 03573 791407</b> Internet: <a href="http://www.kind.com">www.kind.com</a>										
<b>Öffnungszeiten:</b>	<table> <tbody> <tr> <td>Montag</td> <td>08.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>08.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>08.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>08.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr</td> </tr> </tbody> </table>	Montag	08.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr	Dienstag	08.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr	Mittwoch	08.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr	Donnerstag	08.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr	Freitag	08.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
Montag	08.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr										
Dienstag	08.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr										
Mittwoch	08.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr										
Donnerstag	08.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr										
Freitag	08.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr										

<b>Dr. med. Mona Kokot</b>	
01987 Schwarzheide <b>Schipkauer Straße 8</b>	<b>Telefon: 035752 7452</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 8 – 12 Uhr und 15 – 17:30 Uhr Dienstag 8 – 12 Uhr Mittwoch 8 – 12 Uhr Donnerstag 8 – 12 Uhr und 15 – 17:30 Uhr Freitag 8 – 12 Uhr
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fachärztin für innere Medizin</li> </ul>	

<b>Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz</b>	
01987 Schwarzheide <b>Schipkauer Str.10</b> (gegenüber Heidecenter)	<b>Telefon: 035752 86330</b>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>Orangzeb Zada</b>

<b>Dipl.-Med. Uta Löffler – Internistin</b>	
01979 Lauchhammer <b>Hüttenstr. 19</b>	<b>Telefon: 03574 465022</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 07.30 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr Dienstag 07.30 – 12.00 Uhr Mittwoch 07.30 – 12.00 Uhr Donnerstag 07.30 – 17.00 Uhr Freitag 07.30 – 12.00 Uhr

<b>MVZ Epikur-Praxis R. Kaupisch</b>	
01979 Lauchhammer <b>Bockwitzer Str. 91</b>	<b>Telefon: 03574 7429982</b> E-Mail: info.lauchhammer@ee-mvz.de
	<p>Montag 08.00-12.30 Uhr und 13.30-15.00 Uhr</p> <p>Dienstag 08.00-12.30 Uhr und 13.30-15.00 Uhr</p> <p>Mittwoch 08.00-12.30 Uhr</p> <p>Donnerstag 08.00-12.30 Uhr und 13.30-15.00 Uhr</p>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fachärztin für Innere Medizin, SP Diabetologie</li> </ul>	

<b>Tihamér Ferenc Pap</b>	
01979 Lauchhammer OT Grünwalde <b>Maasbergstr. 24</b>	<b>Telefon: 03574 3801</b>

<b>Hausarztpraxis Herr Peter Bsdok</b>	
01945 Ruhland <b>Dresdener Straße 18</b>	<b>Telefon: 035752 2156</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	<p>Montag 8 – 12 Uhr und 14 – 17 Uhr</p> <p>Dienstag 8 – 12 Uhr und 14 – 17 Uhr</p> <p>Mittwoch 8 – 12 Uhr</p> <p>Donnerstag 8 – 12 Uhr und 1 – 18:30 Uhr</p> <p>Freitag 8 – 12 Uhr</p> <p>Laborzeiten: Montag, Mittwoch und Donnerstag von 7:30 – 8:30 Uhr</p>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Facharzt für innere Medizin</li> </ul>	

<b>Mirko Müller</b>		
01945 Ruhland <b>Berliner Str. 9</b>	<b>Telefon: 035752 2037</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	07.30 – 11.30 und 12.30 – 16.30 Uhr
	Dienstag	07.30 – 11.30 Uhr
	Mittwoch	07.30 – 11.30 und 12.30 – 17.30 Uhr
	Donnerstag	07.30 – 11.30 und 12.30 – 16.30 Uhr
	Freitag	07.30 – 11.30 Uhr
<b>Leistungen:</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Facharzt für innere Medizin</li> <li>▪ DMP Diabetes mellitus und KHK, DMP COPD, Asthma Bronchiale</li> <li>▪ Sonographie Schilddrüse und Abdomen</li> <li>▪ Check up ab 35 Jahre Reise-Impfberatung sowie Impfungen</li> <li>▪ OP Vorbereitung und Nachsorge</li> <li>▪ Labordiagnostik</li> <li>▪ Koloskopie Beratung</li> <li>▪ EKG, Spirometrie, 24 Stunden RR Messung, 24 Stunden EKG</li> <li>▪ Hausbesuche</li> </ul>		

<b>Dr. med. Irene Uhlmann</b>		
01968 Senftenberg <b>Salzmarktstr. 1</b>	<b>Telefon: 03573 147890</b>	
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Dr. I. Uhlmann</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	08.00 – 12.00 und 15.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	14.00 – 17.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 15.00 Uhr



<b>Dr. med. Martina Matthes</b>		
01968 Senftenberg <b>Fischreihstr. 2</b> (MEG)	<b>Telefon: 03573 8097808</b> Internet: <a href="http://www.meg-senftenberg.de">www.meg-senftenberg.de</a>	
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Dr. M. Matthes</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	09.00 – 12.00 und 15.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 12.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

<b>Praxisklinik Herz und Gefäße – Zweigpraxis Senftenberg</b>		
01968 Senftenberg <b>Bahnhofstr. 53</b>	<b>Telefon: 03573 672990</b> E-Mail: <a href="mailto:contact@praxisklinik-dresden.de">contact@praxisklinik-dresden.de</a> Internet: <a href="http://www.praxisklinik-dresden.de">www.praxisklinik-dresden.de</a>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

**Carl-Thiem-Klinikum Cottbus**

03048 Cottbus

**Thiemstraße 111****Telefon: 0355 460**E-Mail: [ctk@ctk.de](mailto:ctk@ctk.de)Internet: [www.ctk.de](http://www.ctk.de)**Carl-Thiem-Klinikum Cottbus GmbH**

03048 Cottbus

**Thiemstr. 111****Telefon: 0355 460****Telefon: 0355 462959 (Notaufnahme)**E-Mail: [ctk@ctk.de](mailto:ctk@ctk.de)Internet: [www.ctk.de](http://www.ctk.de)**Städtisches Klinikum Dresden**

01067 Dresden

**Friedrichstr. 41****Telefon: 0351 4800**Internet: [www.klinikum-dresden.de](http://www.klinikum-dresden.de)**Leistungen:**

- Standort Neustadt: 01129 Dresden OT Neustadt/Trachau, Industriestr. 40 (Tel.: 0351 8560)
- Standort Löbtau: 01159 Dresden OT Löbtau, Altonaer Str. 2A (Tel.: 0351 8562700)
- Standort Dresden: Heinrich-Cotta-Str. 12 (Tel.: 0351 8566129)

**Universitätsklinikum Carl Gustav Carus**

01307 Dresden OT Löbtau

**Fetscherstr. 74****Telefon: 0351 4580**Internet: [www.uniklinikum-dresden.de](http://www.uniklinikum-dresden.de)**Elbe-Elster-Klinikum**

04910 Elsterwerda

**Elsterstr. 37****Telefon: 03533 6030**E-Mail: [info@elbe-elster-klinikum.de](mailto:info@elbe-elster-klinikum.de)Internet: [www.elbe-elster-klinikum.de](http://www.elbe-elster-klinikum.de)

03238 Finsterwalde

**Kirchhainer Str. 38 A**

**Lausitzer Seenland Klinikum GmbH**

02977 Hoyerswerda

**Maria-Grollmuß-Str. 10****Telefon: 03571 440**Internet: [www.seenlandklinikum.de](http://www.seenlandklinikum.de)**Evangelisches Krankenhaus Luckau**

15926 Luckau

**Berliner Str. 24****Telefon: 03544 580**Internet: [www.diakonissenhaus.de](http://www.diakonissenhaus.de)**Sana Klinikum Niederlausitz****Verbundpartner des GPGV OSL e.V.**

01968 Senftenberg

**Krankenhausstr. 10**

01979 Lauchhammer

**Friedensstr. 18****Telefon: 03573 750**

<b>Logopädie Würz</b>	
01987 Schwarzheide <b>Schipkauer Str. 8</b>	<b>Telefon: 035752 507093</b> <b>Mobil: 0176 63480203</b> E-Mail: wuerzsilvio@gmail.com
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>S. Würz</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.00 – 18.00 Uhr Dienstag 08.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 18.00 Uhr Freitag 08.00 – 18.00 Uhr Samstag 08.00 – 12.00 Uhr

<b>Logopädische Praxis Manuela Seidl</b>	
01987 Schwarzheide <b>Gefluderstr. 83</b>	<b>Telefon: 035752 948296</b> <b>Mobil: 0171 7419123</b> E-Mail: manu_seidl@web.de Internet: www.logopaedie-seidl.de
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 07.00 - 19.00 Uhr Dienstag 07.00 - 19.00 Uhr Mittwoch 07.00 - 19.00 Uhr Donnerstag 07.00 - 19.00 Uhr Freitag 07.00 - 19.00 Uhr

<b>Praxis für Logopädie und Lerntherapie Sandra Sattler</b>	
01993 Schipkau <b>Mühlenstr. 23</b>	<b>Telefon: 035754 640933</b> <b>Mobil: 0160 99128986</b> Internet: www.logopaedie-schipkau.de

Facharzt für Neurochirurgie - Dr. med. Dietmar Salger	
01968 Senftenberg <b>Bahnhofstr. 53</b> (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	<b>Telefon: 03573 3653722</b> Internet: <a href="http://www.gznl.de">www.gznl.de</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 08.00 - 17.30 Uhr Dienstag 08.00 - 13.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 13.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 13.00 Uhr Freitag 08.00 - 13.00 Uhr

Facharzt für Neurochirurgie - Dr. med. Ralf Kahl	
01968 Senftenberg <b>Bahnhofstr. 53</b> (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	<b>Telefon: 03573 3653722</b> Internet: <a href="http://www.gznl.de">www.gznl.de</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 14.00 - 17.30 Uhr Dienstag 14.00 - 17.30 Uhr Mittwoch 14.00 - 17.00 Uhr Donnerstag 14.00 - 17.00 Uhr Freitag 14.00 - 17.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Beratung bei allen neurochirurgischen Erkrankungen</li><li>▪ Veranlassung und Auswertung der fachspezifischen Diagnostik</li><li>▪ Nachuntersuchung nach neurochirurgischen Eingriffen</li><li>▪ Medikamentöse Schmerztherapie</li></ul>

<b>Prof. Dr. med. habil. Fritjof Reinhardt</b>		
01968 Senftenberg <b>Dr.-Dorothea-Erxleben-Str. 2 A</b> (MEG)	<b>Telefon: 03573 365100</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	08.00 – 14.00 und 16.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	10.00 – 14.00 und 16.00 – 20.00 Uhr
	Mittwoch	10.00 – 15.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 13.00 Uhr
	Freitag	09.00 – 15.00 Uhr

**Interdisziplinäre Onkologie - Dr. med. Thomas Buthut**

01979 Lauchhammer OT Ost  
**Friedensstr. 18**

**Telefon: 03573 752805**

**Darmzentrum Süd-Brandenburg - Dr. med Thomas Buthut**

01979 Lauchhammer-Ost  
**Friedensstr. 18**  
(Sana Kliniken Niederlausitz)

**Telefon: 03573 752401**

E-Mail: [grit.schmidt@klinikum-niederlausitz.de](mailto:grit.schmidt@klinikum-niederlausitz.de)

**Ansprechpartnerin: G. Schmidt (Sekretariat)**

**Leistungen:**

- Früherkennung, Behandlung und Nachsorge von Darmkrebserkrankungen

**REHA-ZENTRUM LÜBBEN – Fachklinik für Orthopädie und Onkologie**

15907 Lübben /Spreewald  
**Postbautenstr. 50**

**Telefon: 03546 2380**

Internet: [www.rehazentrum.de](http://www.rehazentrum.de)

<b>Orthopädie-Schuhtechnik Sawatzke GbR</b>	
01979 Lauchhammer-West <b>Rietschelstr. 2</b>	<b>Telefon: 03574 467072</b> E-Mail: <a href="mailto:info@ost-sawatzke.de">info@ost-sawatzke.de</a> Internet: <a href="http://www.ost-sawatzke.de">www.ost-sawatzke.de</a>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.00 – 17.00 Uhr Dienstag 08.00 – 17.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 13.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 17.00 Uhr Freitag 08.00 – 13.00 Uhr Hausbesuche nach Vereinbarung
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ orthopädische Maßschuhe und Maßeinlagen</li> <li>▪ Diabetikerversorgung</li> </ul>	

<b>REHA-ZENTRUM LÜBBEN – Fachklinik für Orthopädie und Onkologie</b>	
15907 Lübben/Spreewald <b>Postbautenstr. 50</b>	<b>Telefon: 03546 2380</b> Internet: <a href="http://www.rehazentrum.de">www.rehazentrum.de</a>

<b>Orthopädie-Schuhtechnik Schulze Inh. Annett Sander</b>	
01945 Ruhland <b>Bahnhofstr. 12</b>	<b>Telefon: 035752 2744</b> Internet: <a href="http://www.orthopaedie-schuhtechnik-brandenburg.de/betriebe">www.orthopaedie-schuhtechnik-brandenburg.de/betriebe</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>A. Sander</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Dienstag 08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 09.00 – 12.00 Uhr Freitag 08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ orthopädische Maßschuhe und Maßeinlagen</li> </ul>	



**Dirk Appelt Orthopädienschuhmacher**

01993 Schipkau

**Ruhlander Str. 38****Telefon: 035754 9344**

E-Mail: klaus-appelt@t-online.de

**Hans Sachs GmbH**

01968 Senftenberg

**Bahnhofstr. 11 A****Telefon: 03573 793766****Öffnungszeiten:**

Montag 09.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr

Dienstag 09.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr

Mittwoch 09.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr

Donnerstag 09.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr

Freitag 09.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr

**Ramona Mancini Orthopädie und Traumatologie**

01968 Senftenberg

**Fischreiherstr. 2**

(MEG)

**Telefon: 03573 3694860**Internet: [www.meg-senftenberg.de](http://www.meg-senftenberg.de)**Ansprechpartnerin:****R. Mancini**
**Schustersrappen Orthopädie Kraus GmbH**

01968 Senftenberg

**Schmiedestr. 7****Telefon: 03573 73774****Ansprechpartner:****R. Kraus****Öffnungszeiten:**

Montag 09.00 – 18.00 Uhr

Dienstag 09.00 – 18.00 Uhr

Mittwoch 09.00 – 18.00 Uhr

Donnerstag 09.00 – 18.00 Uhr

Freitag 09.00 – 18.00 Uhr

Samstag 09.00 – 12.00 Uhr


**Praxis für Osteopathie - Heilpraktikerin Mandy Kanold**

01979 Lauchhammer OT Süd  
**Im Wohnpark 1**

**Telefon: 03574 466801**

E-Mail: [info@gesundheitspraxis-kanold.de](mailto:info@gesundheitspraxis-kanold.de)

Internet: [www.gesundheitspraxis-kanold.de](http://www.gesundheitspraxis-kanold.de)

**Ansprechpartnerin:**

**M. Kanold**

**Praxis für Physiotherapie Britt Hoffmann**

01979 Lauchhammer-Ost  
**Friedensstr. 49**

**Telefon: 03574 8699899**

**Ansprechpartnerin:**

**B. Hoffmann**

**Sprechzeiten:**

Montag 07.00 - 17.00 Uhr

Dienstag 07.00 - 17.00 Uhr

Mittwoch 07.00 - 12.00 Uhr

Donnerstag 07.00 - 17.00 Uhr

Freitag 07.00 - 12.00 Uhr

**Osteopathie, Physio- und Ergotherapie Woßlick**

01968 Senftenberg  
**Burglehnstr. 6**

**Telefon: 03573 365512**

**Telefon: 03573 3653968**

E-Mail: [m.wosslick@physio-wosslick.de](mailto:m.wosslick@physio-wosslick.de)

Internet: [www.physio-wosslick.de](http://www.physio-wosslick.de)

**Ansprechpartnerin:**

**M. Woßlick**

**Sprechzeiten:**

Montag 08.00 – 18.00 Uhr

Dienstag 08.00 – 18.00 Uhr

Mittwoch 08.00 – 18.00 Uhr

Donnerstag 08.00 – 18.00 Uhr

Freitag 08.00 – 14.00 Uhr



<b>Praxis für Physiotherapie und Osteopathie Mike Jaeckel</b>		
01968 Senftenberg <b>Ernst-Thälmann-Str. 134</b>	<b>Telefon: 03573 369025</b>	
	E-Mail: <a href="mailto:physiotherapie-jaeckel@dga-medien.com">physiotherapie-jaeckel@dga-medien.com</a>	
	Internet: <a href="http://www.physiotherapie-jaeckel.dga-medien.com">www.physiotherapie-jaeckel.dga-medien.com</a>	
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>M. Jaeckel</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	07.00 – 12.30 und 13.30 – 18.00 Uhr
	Dienstag	07.00 – 12.30 und 13.30 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	07.00 – 12.30 und 13.30 – 18.00 Uhr
	Donnerstag	07.00 – 12.30 und 13.30 – 18.00 Uhr
	Freitag	07.00 – 12.30 und 13.30 – 16.00 Uhr

**Mediwe GmbH Gesundheitszentrum**

01979 Lauchhammer  
**Finsterwalder Str. 57**

**Telefon: 0351 7959450**  
 E-Mail: LH@mediwe.de  
 Internet: www.mediwe.de

**Praxis für Physiotherapie Kloda**

01993 Schipkau  
**Karl-Marx-Str. 34**

**Telefon: 035754 90777**  
 E-Mail: tobykloda@aol.com  
 Internet: www.physiotherapie-kloda.de

**Ansprechpartner: T. Kloda**

**Öffnungszeiten:**

Montag	08.00 - 18.00 Uhr
Dienstag	08.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	08.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	08.00 - 18.00 Uhr
Freitag	08.00 - 15.30 Uhr

sowie nach Vereinbarung

**Leistungen:**

- Barrierefreiheit

**Praxis für Physiotherapie und Manualtherapie Jana Debus-Kühn**

01998 Schipkau OT Klettwitz  
**Markt 4**

**Telefon: 035754 640113**  
 E-Mail: info@pt-kuehn.de  
 Internet: www.pt-kuehn.de

**Ansprechpartnerin: J. Debus-Kühn**

**Öffnungszeiten:**

Montag	08.00 - 18.00 Uhr
Dienstag	08.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	08.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	08.00 - 18.00 Uhr
Freitag	08.00 - 14.00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

**Tiergestützte Therapie Susan Schielinski**

01998 Schipkau OT Klettwitz  
**Kostebrauer Str. 21**

**Telefon: 035754 985694**

E-Mail: [info@susan-schielinski.de](mailto:info@susan-schielinski.de)

Internet: [www.susan-schielinski.de](http://www.susan-schielinski.de)

**Leistungen:**

- Tiergestützte Therapie in Senioren-, Behinderten- und psychiatrischen Einrichtungen

**Physiotherapie Karola Schulz**

01987 Schwarzheide  
**Schipkauer Straße 12**

**Telefon: 035752 77272**

**Praxisgemeinschaft Münch & Schippan GbR**

01987 Schwarzheide  
**Anne-Frank-Straße 6**

**Telefon: 035752 960810**

**Andrea Genieser - Mobile medizinische Fußpflege**

01987 Schwarzheide  
Gefluderstr. 91

**Telefon: 01512 5043322**

**Podologie Naumburger**

01987 Schwarzheide  
Schipkauer Str. 8

**Telefon: 035752 940881**

Internet: [www.podologie-naumburger.de](http://www.podologie-naumburger.de)

**Ansprechpartnerin: N. Naumburger**

**Öffnungszeiten:**

Montag	07.50 – 13.30 Uhr
Dienstag	07.50 – 13.30 Uhr
Mittwoch	09.00 – 20.00 Uhr
Donnerstag	07.50 – 13.30 Uhr
Freitag	07.50 – 13.30 Uhr

**Salon Gabi Simon**

01983 Großräschen  
Saalhausener Dorfstr. 10

**Telefon: 035329 56160**

**Ansprechpartnerin: Gabi Simon**

**Öffnungszeiten:**

Montag	8 – 12 Uhr und 14 – 18 Uhr
Dienstag	8 – 12 Uhr und 14 – 18 Uhr
Mittwoch	8 – 12 Uhr und 14 – 18 Uhr
Donnerstag	8 – 12 Uhr und 14 – 18 Uhr
Freitag	8 – 12 Uhr

**Podologie Schubert**

01979 Lauchhammer  
Friedensstr. 58

**Telefon: 0176 57912702**

**Ansprechpartnerin: Nicole Schubert**

**Podologische Praxis Liane Roch**

01979 Lauchhammer-Ost  
Hüttenstr. 18

Telefon: 03574 467496

**Medizinische Fußpflege Antje Kunze**

01945 Ruhland  
Ernst-Thälmann-Straße 1

Telefon: 035752 16412

Ansprechpartnerin: Antje Kunze

**Mobile Fußpflege Beatrice Frommelt**

01998 Schipkau OT Klettwitz  
Parkstraße 4 A

Telefon: 035754 10770

Mobil: 0163 2325410

Ansprechpartnerin: Beatrice Frommelt

**Chris Häusler-Lindemann**

01945 Tettau  
Teichweg 7

Telefon: 03574 464404

<b>Dr. med. Ramona Stettmisch</b>	
01968 Senftenberg <b>Kreuzstr. 10</b>	<b>Telefon: 03573 368746</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Dr. R. Stettmisch</b>

<b>Prof. Dr. med. habil. Fritjof Reinhardt</b>											
01968 Senftenberg <b>Dr.-Dorothea-Erxleben-Str. 2 A (MEG)</b>	<b>Telefon: 03573 365100</b>										
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>Dr. F. Reinhardt</b>										
<b>Sprechzeiten:</b>	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>08.00 – 14.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>10.00 – 14.00 Uhr und 16.00 – 20.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>10.00 – 15.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.00 – 13.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>09.00 – 15.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	08.00 – 14.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr	Dienstag	10.00 – 14.00 Uhr und 16.00 – 20.00 Uhr	Mittwoch	10.00 – 15.00 Uhr	Donnerstag	08.00 – 13.00 Uhr	Freitag	09.00 – 15.00 Uhr
Montag	08.00 – 14.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr										
Dienstag	10.00 – 14.00 Uhr und 16.00 – 20.00 Uhr										
Mittwoch	10.00 – 15.00 Uhr										
Donnerstag	08.00 – 13.00 Uhr										
Freitag	09.00 – 15.00 Uhr										



<b>Dipl.-Psych. Silvia Säring</b>	
01987 Schwarzheide <b>Schipkauer Str. 8</b>	<b>Telefon: 035752 96695</b>

<b>Praxis für Psychotherapie Dipl.-Psych. Sylvia Weise</b>	
01983 Großräschen <b>Karl-Liebknecht-Str. 1</b>	<b>Telefon: 035753 262838</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>S. Weise</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	nach Vereinbarung

<b>Praxis für Psychotherapie Dipl. - Psych. Manuela Ziemer</b>	
01979 Lauchhammer-Mitte <b>Kleinleipischer Str. 3</b>	<b>Telefon: 03574 4667307</b> E-Mail: <a href="mailto:kontakt@psychotherapie-ziemer.de">kontakt@psychotherapie-ziemer.de</a> Internet: <a href="http://www.psychotherapie-ziemer.de">www.psychotherapie-ziemer.de</a>
Termine nur nach vorheriger telefonischer Vereinbarung!	

<b>Dipl.-Psych. Stefanie Budich</b>	
01979 Lauchhammer-Ost <b>Hüttenstr. 5</b>	<b>Telefon: 03574 8589978</b>

<b>Psychotherapeutische Praxis Dipl. -Psych. Ilka Hirsch</b>											
01945 Ruhland <b>Kirchplatz 1</b>	<b>Telefon: 035752 899711</b>										
<b>Öffnungszeiten:</b>	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>09.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>09.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>09.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>09.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>09.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	09.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr	Dienstag	09.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr	Mittwoch	09.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr	Donnerstag	09.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr	Freitag	09.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr
Montag	09.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr										
Dienstag	09.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr										
Mittwoch	09.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr										
Donnerstag	09.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr										
Freitag	09.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr										

<b>Dr. phil. Dipl.-Psych. Martina Clauser</b>	
01968 Senftenberg <b>Bahnhofstr. 34</b>	<b>Telefon: 03573 363217</b> E-Mail: dr.martinaclauser@psychotherapie-clauser.de Internet: www.psychotherapie-clauser.de
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 09.00 - 17.00 Uhr Dienstag 08.00 - 17.00 Uhr Mittwoch 09.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 17.00 Uhr Freitag 09.00 - 16.00 Uhr

<b>METANOIA – Psychotherapeutische Heilpraxis</b>	
01968 Senftenberg <b>Krankenhausstr. 15 B</b>	<b>Telefon: 03573 8109657</b> E-Mail: kontakt@psychotherapie-senftenberg.de Internet: www.psychotherapie-senftenberg.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>K. Horn</b>

<b>Praxis Dr. Rutzka</b>	
01968 Senftenberg <b>Joachim-Gottschalk-Str. 11</b>	<b>Telefon: 03573 140801</b> E-Mail: info@rutzka.de Internet: www.rutzka.de
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>Dr. R. Rutzka</b>

<b>Praxis für Beratung &amp; Therapie Girschik</b>	
01968 Senftenberg OT Brieske <b>Brieske Dorf 37</b>	<b>Telefon: 03573 365953</b> <b>Mobil: 0173 6518363</b> E-Mail: heidlind.girschik@t-online.de Internet: www.sichleben.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>H. Girschik</b>

<b>Psychotherapie Ines Lietzke</b>	
01968 Senftenberg <b>Kirchplatz 15</b>	<b>Telefon: 03573 363156</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>I. Lietzke</b>

<b>AZISA Ambulante psychiatrische Versorgung</b>	
17268 Templin <b>Obere Mühlenstr. 11</b>	<b>Telefon: 03987 2359999</b>

<b>Akti Vita e. V.</b>	
01987 Schwarzheide <b>Ruhlander Str. 1</b>	<b>Telefon: 035752 960769</b> E-Mail: <a href="mailto:verein-aktivita@gmx.de">verein-aktivita@gmx.de</a>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 07.30 - 19.00 Uhr Dienstag 08.00 - 19.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 17.00 Uhr Donnerstag 07.30 - 20.00 Uhr Freitag 07.30 - 19.00 Uhr

<b>MediClin Reha-Zentrum Spreewald</b>	
03096 Burg/'Spreewald <b>Zur Spreewaldklinik 14</b>	<b>Telefon: 0356 03630</b> E-Mail: <a href="mailto:info.spreewald@mediclin.de">info.spreewald@mediclin.de</a> Internet: <a href="http://www.reha-zentrum-spreewald.de">www.reha-zentrum-spreewald.de</a>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 07.00 – 20.00 Uhr Dienstag 07.00 – 20.00 Uhr Mittwoch 07.00 – 20.00 Uhr Donnerstag 07.00 – 20.00 Uhr Freitag 07.00 – 20.00 Uhr Samstag 07.00 – 20.00 Uhr

<b>Reha Vita GmbH</b>	
03046 Cottbus <b>Feigestr. 1</b>	<b>Telefon: 0355 485510</b> Internet: <a href="http://www.reha-vita-online.de">www.reha-vita-online.de</a>

<b>HOY-REHA GmbH</b>	
02977 Hoyerswerda <b>Kastanienweg 20</b>	<b>Telefon: 03571 605560</b> Internet: <a href="http://www.hoy-reha.de">www.hoy-reha.de</a>

**Medical Studio**

01979 Lauchhammer OT  
Kleinleipsch  
**Lichterfelder Str. 10**

**Telefon: 03574 467101**  
E-Mail: [info@medical-studio.de](mailto:info@medical-studio.de)  
Internet: [www.medical-studio.de](http://www.medical-studio.de)

<b>Maltry Rehatechnik GmbH &amp; Co. KG</b>	
01983 Großräschen <b>Seestr. 7-9</b>	<b>Telefon: 035753 34080</b> <b>Rufbereitschaft: 0163 7432101</b> E-Mail: kundenservice-allmosen@maltry.de Internet: www.maltry.de
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 09.00 - 15.00 Uhr Dienstag 09.00 - 15.00 Uhr Mittwoch 09.00 - 15.00 Uhr Donnerstag 09.00 - 15.00 Uhr Freitag 09.00 - 15.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Sanitätshaus mit großer Auswahl an hochwertigem Sanitätsbedarf (z. B. Bandagen, Rollatoren, Zubehör)</li><li>▪ Rehabilitations-, Orthopädie- und Medizintechnik</li><li>▪ Schlaganfallversorgung</li><li>▪ Beratung zur INKO-Versorgung über den Service-Telefon unter dem 0800 1999331 (gebührenfrei)</li></ul>

<b>Maltry Rehatechnik GmbH &amp; Co. KG</b>	
01983 Großräschen <b>Seestraße 7-9</b>	<b>Telefon: 035753 34080</b> <b>Rufbereitschaft: 0163 7432101</b> E-Mail: kundenservice-allmosen@maltry.de Internet: www.maltry.de
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 8 – 18 Uhr Dienstag 8 – 18 Uhr Mittwoch 8 – 18 Uhr Donnerstag 8 – 18 Uhr Freitag 8 – 18 Uhr
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sanitätshaus mit großer Auswahl an hochwertigem Sanitätsbedarf (z. B. Bandagen, Rollatoren, Zubehör)</li> <li>▪ Rehabilitations-, Orthopädie- und Medizintechnik</li> <li>▪ Schlaganfallversorgung</li> <li>▪ Beratung zur INKO-Versorgung über den Service-Telefon unter dem 0800 1999331 (gebührenfrei)</li> </ul>	

<b>MEDITECH-Sanitätshaus Senftenberg</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Ritterstr. 4</b>	<b>Telefon: 03573 73791</b> E-Mail: info@meditech-sachsen.de Internet: www.meditech-sachsen.de

<b>Orthopädie- und Reha-Team Zimmermann</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Bahnhofstr. 42</b>	<b>Telefon: 03573 796321</b> E-Mail: info@zimmermann-team.de Internet: zimmermann-team.de
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>J. Rost</b> <b>J. Scheidemantel</b> <b>C. Suppan</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.30 - 17.00 Uhr Dienstag 08.30 - 17.00 Uhr Mittwoch 08.30 - 13.00 Uhr Donnerstag 08.30 - 17.00 Uhr Freitag 08.30 - 13.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fußsprechstunde jeden zweiten Dienstag von 12.00 - 15.00 Uhr</li> <li>▪ Individuelle und ganzheitliche Beratung, Erprobung und Dokumentation</li> <li>▪ Sonderversorgung bei Neurologischen Erkrankungen wie Schlaganfall, Parkinson, MS, ALS u.ä.</li> <li>▪ Hausbesuche und Wohnumfeldberatungen</li> <li>▪ Vielseitiges Angebot von Mobilitäts- und Rehabilitationshilfen wie Pflegebetten, Rollstühle, Rollatoren, Scooter, Patienten Lifter uvm.</li> <li>▪ Sitzschalenbau und XXL Versorgung</li> <li>▪ Orthopädietechnik mit der Anfertigung von Prothesen, Orthesen, Einlagen und Schuhen</li> <li>▪ Kompressionsversorgung bei Venen- und Lympherkkrankungen, auch Narben- und Thoraxversorgung</li> <li>▪ Stoma- und Wundversorgung, Enterale Ernährung, Kontinenzversorgung</li> <li>▪ Versorgung mit Pflegehilfsmitteln im Rahmen der Pflegepauschale</li> </ul>



<b>Sanitätshaus Bauch</b>	
01968 Senftenberg <b>Dr.-Dorothea-Erxleben-Str. 2 A</b>	<b>Telefon: 03573 810601</b> E-Mail: <a href="mailto:filialesenftenberg@sanitaetshaus-bauch.de">filialesenftenberg@sanitaetshaus-bauch.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>U. Skobowski</b>
	Montag 08.00 - 12.00 und 13.00 - 17.00 Uhr Dienstag 08.00 - 12.00 und 13.00 - 17.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 12.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 12.00 und 13.00 - 17.00 Uhr Freitag 08.00 - 12.00 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung unter 03531 71810 (Zentrale)

<b>Dr. med. Wolfgang Schmidt</b>	
01979 Lauchhammer-Ost <b>Friedensstr. 18</b> (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	<b>Telefon: 03574 8522551</b> E-Mail: <a href="mailto:info@gesundheitszentrum-nl.de">info@gesundheitszentrum-nl.de</a> Internet: <a href="http://www.gznl.de">www.gznl.de</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 08.00 – 12.00 Uhr Mittwoch 10.00 – 18.00 Uhr Freitag 08.00 – 14.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sonographie</li> <li>▪ Prostatabiopsie</li> <li>▪ Zystoskopie</li> <li>▪ Ambulante OP's</li> <li>▪ Röntgen (Harnwege)</li> <li>▪ Vorsorgeuntersuchungen für Männer</li> <li>▪ Impfungen (HPV)</li> <li>▪ Chemotherapie</li> <li>▪ Ökologische Versorgung</li> <li>▪ Medikamentöse Therapie</li> </ul>

<b>Urologische Praxis Nils Werner</b>	
01979 Lauchhammer-West <b>Dolsthaidae Str. 3</b>	<b>Telefon: 03574 7326</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr (privat) Dienstag 08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 12.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr Freitag 08.00 – 12.00 Uhr

<b>Dipl.Med. Torsten Schulz</b>		
01968 Senftenberg <b>Dr.-Dorothea-Erxleben-Str. 2 A</b> (MEG)	<b>Telefon: 03573 140365</b>	
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>T. Schulz</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr

<b>Dipl.-Stom. Harald Podczeck</b>	
01987 Schwarzheide <b>Schillerplatz 5</b>	<b>Telefon: 035752 7100</b>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>H. Podczek</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 08.00 - 12.00 und 13.00 - 19.00 Uhr Dienstag 08.00 - 12.00 und 13.00 - 19.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 12.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 12.00 und 13.00 - 19.00 Uhr Freitag 08.00 - 12.00 Uhr

<b>Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis Ludewig</b>	
01987 Schwarzheide <b>Ruhlander Str. 23</b>	<b>Telefon: 035752 7841</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 07.30 - 12.30 und 13.30 - 18.00 Uhr Dienstag 07.30 - 12.30 und 13.30 - 18.00 Uhr Mittwoch 07.30 - 12.30 und 13.30 - 18.00 Uhr Donnerstag 07.30 - 12.30 und 13.30 - 18.00 Uhr Freitag 07.30 - 12.30 Uhr

<b>Zahnarztpraxis Dr. Pötsch-Pohland</b>	
01987 Schwarzheide <b>Schipkauer Str. 10</b>	<b>Telefon: 035752 77238</b> E-Mail: dr-poetsch-pohland@web.de Internet: www.zahnarzt-schwarzheide.de
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 07.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Dienstag 07.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 07.30 - 16.30 Uhr Donnerstag 07.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Freitag 07.30 - 12.00 Uhr

<b>Fachzahnärztin Carmen Schmidt</b>		
01945 Ruhland <b>Markt 9-10</b>	<b>Telefon: 035752 2737</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	08.00 – 12.00 und 14.00 - 18.30 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.00 und 14.00 - 18.30 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 14.00 - 18.30 Uhr
	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

<b>Zahnarztpraxis Matthias Weichelt</b>		
01945 Ruhland <b>Kirchgasse 2</b>	<b>Telefon: 035752 2026</b>	
	E-Mail: <a href="mailto:info@zahnarztpraxis-weichelt.de">info@zahnarztpraxis-weichelt.de</a>	
	Internet: <a href="http://www.zahnarztpraxis-weichelt.de">www.zahnarztpraxis-weichelt.de</a>	
	Montag	07.30 - 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	07.30 - 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	07.30 - 12.00
	Donnerstag	14.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	07.30 - 12.00
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Allgemeine Untersuchungen</li> <li>▪ Kariesbehandlung</li> <li>▪ Wurzelbehandlung</li> <li>▪ Zahnersatz</li> <li>▪ Parodontitis</li> <li>▪ Prophylaxe</li> <li>▪ Homöopathie</li> </ul>	

**Oralchirurgische / Implantologische Schwerpunktpraxis Dipl.-Stom. Hagen Schulz MSc.**

01968 Senftenberg OT Brieske  
**Elsterstr. 6a**

**Telefon: 03573 65108**

E-Mail: zap\_hagen\_schulz@t-online.de

**Leistungen:**

- neu: Keramikimplantate

**Zahnarztpraxis Dr. Christiane John M.Sc.**

01968 Senftenberg OT Brieske  
**Briesker Schulstr. 8**

**Telefon: 03573 3697981**

E-Mail: praxis@zahnjohn.de

Internet: www.zahnjohn.de

**Sprechzeiten:**

Montag	08.00 - 13.00 Uhr
Dienstag	08.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	08.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	08.00 - 13.00 Uhr
Freitag	08.00 - 13.00 Uhr

**Leistungen:**

- Barrierefreier Zugang zur Praxis
- Erhaltung eigener Zähne
- Professionelle Zahnreinigung
- Parodontitisbehandlung zur Vermeidung von Zahnverlusten
- Schonende Zahnentfernung
- Reparatur und Neuanfertigung von Zahnersatz
- Implantate für festen Zahnersatz

**Apothekennotdienst****Telefon: 0800 0022833****Augenärztlicher Bereitschaftsdienst****Telefon: 01805 582223505****Giftnotruf****Telefon: 030 19240****Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst****Telefon: 116 117****Telefonseelsorge****Telefon: 0800 1110111 / 0800 1110222**

**Terminservicestelle der Kassenärztlichen Vereinigung Brandenburg**

**Telefon:** 116 117 (ohne Vorwahl)

**Internet:** [www.kvbb.de/patienten/terminservicestelle](http://www.kvbb.de/patienten/terminservicestelle)

**Leistungen:**

- Vermittlung eines Facharzttermins
- Hausarzttsuche
- Vermittlung von Terminen für ein Erstgespräch bei einem Psychotherapeuten in einer psychotherapeutischen Sprechstunde
- kostenfrei

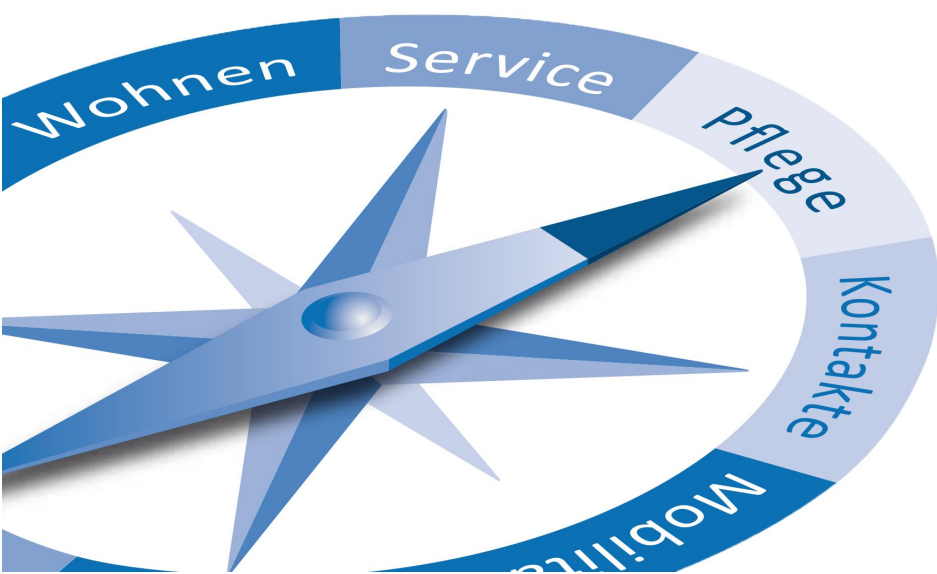


## Pflege

*"Gewisse deutsche Politiker forderten, Arbeitslose sollten Altenpfleger werden. Vermutlich gingen sie davon aus, dass ebenso wie in ihrem Beruf mangelnde Qualifikation kein Hindernisgrund dafür wäre."*

Wolfgang J. Reus

Um von einem fremden Menschen gepflegt zu werden, bedarf es von Beginn an einer guten zwischenmenschlichen Chemie und Vertrauen. Pflegende beherrschen ihr "Handwerk" wie Friseur\*innen und Fußpfleger\*innen.



Beratung **B**

Hospiz- und Palliativdienst **H**

Pflegedienst **P**

Tagespflege **T**

Friseur **F**

Fußpflege **F**

<b>Pflegestützpunkt OSL</b>	
<b>Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Ernst-Thälmann-Str. 129</b>  03222 Lübbenau/Spreewald <b>Str. des Friedens 22</b> (Pflegekompetenzzentrum)	<b>Telefon: 03573 8704180 und 8704181            (Sozialberatung)</b> <b>Telefon: 03573 3693863 (Pflegeberatung)</b> <b>Mobil: in Lübbenau 03573 8704183</b> E-Mail: senftenberg@pflugestuetzpunkte-bran- denburg.de Internet: www.osl-online.de
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>Frau Sammet /Frau Czyply (Sozialberaterin)</b> <b>Frau Smerda/Frau Pfennig (Pflegeberaterin)</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Dienstag 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr Mittwoch in Lübbenau 09.00 - 12.00 und 13.00 - 15.00 Uhr Donnerstag in Lübbenau 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr Freitag 09.00 – 12.00 Uhr Hausbesuche nach Vereinbarung möglich; Lauchhammer im Mehrgenerationenhaus, R. 206, Alte Gartenstr. 24 jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 15.00 - 17.00 Uhr Sprechstunde; Lübbenau Haus der Harmonie, Str. der Jugend 34, jeden Mittwoch von 09.00 - 12.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Beratungsstelle für Pflegebedürftige, von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, Behinderte, Angehörige und professionelle wie auch ehrenamtliche Helfer*innen rund um das komplexe Thema Pflege</li> <li>▪ Informationen zu bundes- und landesrechtlichen Sozialleistungen</li> <li>▪ ermitteln systematisch Ihren individuellen Unterstützungsbedarf</li> <li>▪ koordinieren alle für Ihre Versorgung und Betreuung wesentlichen pflegerischen und sozialen Unterstützungsangebote</li> <li>▪ helfen bei der Kontaktaufnahme und Klärung von Kostenübernahmen</li> <li>▪ helfen bei Antragstellungen</li> </ul>

<b>Pflege-Telefon des Bundesministeriums</b>	
	<b>Telefon: 030 20179131</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 09.00 – 18.00 Uhr Dienstag 09.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 09.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 18.00 Uhr

<b>Landesamt für Soziales und Versorgung Brandenburg (LASV)</b>	
03048 Cottbus OT Sachsendorf <b>Lipezker Str. 45 Haus 6</b>	<b>Telefon: 0355 2893800</b> E-Mail: <a href="mailto:service@lasv.brandenburg.de">service@lasv.brandenburg.de</a> Internet: <a href="http://www.lasv.brandenburg.de">www.lasv.brandenburg.de</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 09.00 – 12.00 Uhr Dienstag 09.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 16.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fragen zum Feststellungsverfahren nach dem Schwerbehindertenrecht</li> <li>▪ Ausfüllen der Anträge sowie Rückfragen zu den erteilten Bescheiden</li> <li>▪ außerhalb der Besucherzeiten zusätzliche Sprechzeiten über Servicetelefon</li> </ul>

<b>Pflege in Not Brandenburg</b>	
14467 Potsdam <b>Gutenbergstr. 96</b>	<b>Telefon: 0800 2655566</b> E-Mail: <a href="mailto:pin@dwpotdam.de">pin@dwpotdam.de</a> Internet: <a href="http://www.pflege-in-not-brandenburg.jimdo-free.com">www.pflege-in-not-brandenburg.jimdo-free.com</a>
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>C. Gratz</b> <b>H. Zeike</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 09.00 – 12.00 Uhr Mittwoch 14.00 – 18.00 Uhr Freitag 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Beratung und Unterstützung in schwierigen Pflegesituationen</li><li>▪ Hilfestellung für die Entlastungsmöglichkeiten für den Pflegealltag</li><li>▪ Konfliktklärung mit den Angehörigen oder anderen Beteiligten, wie Pflegekräfte</li><li>▪ Durchführung von Familienkonferenzen bezüglich der Pflegeplanung</li></ul>

**„Neue Wege“ e. V. – Beratungs- und Selbsthilfekontaktstelle für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen**

**Verbundpartner des GPGV OSL e.V.**

01968 Senftenberg

**Hörlitzer Str. 34**

**Telefon: 03573 658136**

E-Mail: [vereinneuewege@t-online.de](mailto:vereinneuewege@t-online.de)

Internet: [www.neue-wege-osl.de](http://www.neue-wege-osl.de)

**Ansprechpartner\*in:**

**M. Bartilla**

**D. Ritter**

**Sprechzeiten:**

Mittwoch 13.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag 13.00 – 17.00 Uhr

Hausbesuche sind nach Vereinbarung möglich

**Leistungen:**

- Wir unterstützen Sie kostenlos durch individuelle Beratung und praktische Hilfestellungen, klären mit Ihnen Ihre Pflegesituation ab, helfen Ihnen bei der Vermittlung geeigneter Betreuung und anderen Diensten/Angeboten.
- Wir geben Ihnen praktische Hilfestellungen beim Ausfüllen von Anträgen, z.B. zum Pflege- oder Heimantrag, Schwerbehindertenausweis.
- Wir beraten Sie zu Vorsorgevollmachten/Patientenverfügungen.
- Wir bieten Ihnen spezielle demenzorientierte Pflegekurse.
- Wir organisieren Gesprächskreise für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz in Senftenberg und Lauchhammer.
- Wir führen die Beratungsbesuche zum Nachweis bei der Pflegekasse zum Pflegeberatungseinsatz nach §37 Abs. 3 SGB XI.
- Wir bieten stundenweise Begleitung und Unterstützung im Alltag durch geschulte Ehrenamtliche.
- Wir treten für Sie in die Pedale - Rikscha-Taxis für Ausflüge in die Region.

<b>Palliativnetz Spreewald / Cottbus</b>	
03046 Cottbus <b>Bahnhofstr. 60</b>	<b>Telefon: 0355 4993939</b> E-Mail: <a href="mailto:info@palliativnetz-cottbus.de">info@palliativnetz-cottbus.de</a>
	Montag 08.00 - 15.00 Uhr Dienstag 08.00 - 15.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 15.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 15.00 Uhr Freitag 08.00 - 15.00 Uhr

<b>Palliativstation am Carl-Thiem-Klinikum</b>	
03048 Cottbus <b>Thiemstr. 111</b> (Carl-Thiem-Klinikum)	<b>Telefon: 0355 462570</b> E-Mail: <a href="mailto:anaesthesie@ctk.de">anaesthesie@ctk.de</a> Internet: <a href="http://www.ctk.de">www.ctk.de</a>

<b>StadtHospiz Cottbus – Fachstation für palliativmedizinische Versorgung</b>	
03044 Cottbus <b>Bahnhofstr. 62</b>	<b>Telefon: 0355 381520</b> E-Mail: <a href="mailto:cottbuspflege@t-online.de">cottbuspflege@t-online.de</a> Internet: <a href="http://www.cottbuspflege.de">www.cottbuspflege.de</a>

<b>Häusliche Palliativpflege „Schwester Monika“</b>	
01979 Lauchhammer OT Grünwalde <b>Waldstr. 8</b>	<b>Telefon: 03574 3872</b> E-Mail: <a href="mailto:info@hkp-schwestermonika.de">info@hkp-schwestermonika.de</a> Internet: <a href="http://www.hkp-schwestermonika.de">www.hkp-schwestermonika.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>M. Mielke</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.00 – 16.00 Uhr Dienstag 08.00 – 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 16.00 Uhr Freitag 08.00 – 13.00 Uhr 24 h Notfallbereitschaft 0174 8392028

<b>Hospiz Friedensberg</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01979 Lauchhammer <b>Kirchstr. 23</b>	<b>Telefon: 03574 4679752</b> E-Mail: <a href="mailto:sozialdienst@hospiz-friedensberg.de">sozialdienst@hospiz-friedensberg.de</a> Internet: <a href="http://www.hospiz-friedensberg.de">www.hospiz-friedensberg.de</a>
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>K. Piskol (Sozialarbeiterin)</b> <b>S. Finsterbusch (Einrichtungsleiterin)</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Das gemeinsame Ziel aller im Hospiz tätigen Menschen ist dabei die Hilfeleistung und Begleitung für den kranken und leidenden Mitmenschen. Jede Arbeit soll dieser Aufgabe dienen. Die hierzu notwendigen gemeinsamen Anstrengungen der Mitarbeiter und Koopera</li> </ul>	

<b>Palliativteam Lausitz e. V. (SAPV-Teams)</b>	
02991 Lauta OT Laubusch <b>Hauptstr. 68</b>	<b>Telefon: 035722 959113</b> E-Mail: <a href="mailto:info@palliativteam-lausitz.de">info@palliativteam-lausitz.de</a> Internet: <a href="http://www.palliativteam-lausitz.de">www.palliativteam-lausitz.de</a>

<b>Malteser Hilfsdienst e.V. Ambulanter Hospizdienst im Spreewald</b>	
15926 Luckau <b>Bersteallee 21</b>	<b>Telefon: 03544 5558912</b> <b>Mobil: 0151 62816200</b> E-Mail: <a href="mailto:julia.hahn2@malteser.org">julia.hahn2@malteser.org</a> Internet: <a href="http://www.malteser-dresden.de/unsere-standorte/Spreewald-luebbenau-luebben-luckau.html">www.malteser-dresden.de/unsere-standorte/Spreewald-luebbenau-luebben-luckau.html</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>J. Hahn</b>



<b>Hospizdienst Oberspreewald-Lausitz e. V. – Ambulanter Hospizdienst</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Fischreiherstr. 7</b>	<b>Telefon: 03573 368892</b> <b>Mobil: 0173 5868288</b> Internet: <a href="http://www.hospizdienst-osl.de">www.hospizdienst-osl.de</a>
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>S. Kipsch</b> <b>D. Kahl</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr

<b>Ambulanter Pflegedienst Susanne Linke</b>	
01987 Schwarzheide <b>Ruhlander Str. 127 D</b>	<b>Telefon: 035752 964651</b> E-Mail: pflegedienst-linke@gmx.de
<b>Sprechzeiten:</b>	24 h Rufbereitschaft

<b>Pflegedienst Schönfeld</b>	
01987 Schwarzheide <b>Ruhlander Str. 16 B</b>	<b>Telefon: 035752 962233</b> E-Mail: pflege@pd-schoenfeld.de
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>U. Becker</b>

<b>VS Sozialstation Schwarzheide</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01987 Schwarzheide <b>Am Schillerplatz 1</b>	<b>Telefon: 035752 7143</b> E-Mail: sst-schwarzheide@volkssolidaritaet.de Internet: www.vs-suedbrandenburg.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>K. Pietsch</b>
anerkanntes niedrigschwelliges Betreuungs- und Entlastungsangebot nach § 45 c SGB XI und als Selbsthilfekontaktstelle nach § 45 d SGB XI	
	Montag 7.30 - 15.30 Uhr Dienstag 7.30 - 15.30 Uhr Mittwoch 7.30 - 15.30 Uhr Donnerstag 7.30 - 15.30 Uhr Freitag 7.30 - 13.00 Uhr Haustermine nach Vereinbarung möglich
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Häusliche Krankenpflege</li> <li>▪ Hauswirtschaft z.B. Reinigung der Wohnung inklusive Wäsche</li> <li>▪ Sozialberatung zu Hilfs- und Entlastungsmöglichkeiten</li> <li>▪ Alltagsbegleitung in der Häuslichkeit</li> </ul>	

**tut gut Senioren-Alltagsbegleitung****Telefon: 035602 419981****Mobil: 0172 5342908**E-Mail: [bea.physio@gmx.de](mailto:bea.physio@gmx.de)**ASB-Sozialstation Lauchhammer**

01979 Lauchhammer

**Grundhofstr. 4****Telefon: 03574 466742**E-Mail: [asb-kv-senftenberg@t-online.de](mailto:asb-kv-senftenberg@t-online.de)Internet: [www.asb-senftenberg.de](http://www.asb-senftenberg.de)**Ansprechpartnerin:****Frau Pötsch****Häusliche Krankenpflege „Schwester Monika“**

01979 Lauchhammer OT

Grünewalde

**Waldstr. 8****Telefon: 03574 3872**E-Mail: [info@hkp-schwestermonika.de](mailto:info@hkp-schwestermonika.de)Internet: [www.hkp-schwestermonika.de](http://www.hkp-schwestermonika.de)**Ansprechpartnerin:****M. Mielke****Öffnungszeiten:**

Montag 08.00 - 16.00 Uhr

Dienstag 08.00 - 16.00 Uhr

Mittwoch 08.00 - 16.00 Uhr

Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr

Freitag 08.00 - 13.00 Uhr

**Leistungen:**

- 24 h Notfallbereitschaft

**Ambulanter Pflegedienst „Mückenberger Ländchen“ Lauchhammer – Gesellschaft für SeniorenDienste in Berlin/Brandenburg Gemeinnützige GmbH****Verbundpartner des GPGV OSL e.V.**

01979 Lauchhammer-Mitte

**Thomas-Mann-Str. 2****Telefon: 03574 8695698**E-Mail: [kathrin.noack@diakonissenhaus.de](mailto:kathrin.noack@diakonissenhaus.de)Internet: [www.diakonissenhaus.de](http://www.diakonissenhaus.de)**Ansprechpartnerin:****K. Noack**

<b>„Hand in Hand“</b>	
01979 Lauchhammer-West <b>Kopernikusstr. 1</b>	<b>Telefon: 03574 4675666</b> E-Mail: kontakt@pflege-lauchhammer.de Internet: www.pflege-lauchhammer.de
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>A. Lichtenberger</b> <b>K. Hartnick</b>

<b>Ambulanter Pflegedienst St. Martin – Diakonie St. Martin</b>	
01945 Ruhland <b>Markt 9</b>	<b>Telefon: 035752 961196</b> <b>Mobil: 0162 1834100</b> E-Mail: ad-ruhland@diakonie-st-martin.de Internet: www.diakonie-st-martin.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Jacob</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pflege und Betreuung</li> <li>▪ Hilfe und Beratung</li> <li>▪ Entlastungsleistungen</li> <li>▪ Durchführung ärztlicher Verordnungen</li> <li>▪ professionelles Wundmanagement</li> <li>▪ stundenweise Verhinderungspflege</li> </ul>	

<b>Ambulantes Pflegeteam Yvonne Hanko</b>	
01945 Ruhland <b>Dresdener Str- 4</b>	<b>Telefon: 035752 969060</b> E-Mail: ambulantes.pflegeteam-hanko@t-online.de

<b>DRK Ambulanter Pflegedienst Ruhland</b>	
01945 Ruhland <b>Dresdner Str. 24</b>	<b>Telefon: 035752 308 78</b> E-Mail: sozialstation.ruhland@drk-lausitz.de Internet: www.drk-lausitz.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>I. Richter</b>
anerkanntes niedrigschwelliges Betreuungs- und Entlastungsangebot nach § 45 c SGB XI und als Selbsthilfekontaktstelle nach § 45 d SGB XI	
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ 24 h Rufbereitschaft</li><li>▪ ambulante Pflege/Betreuung von Menschen mit Demenz</li><li>▪ soziale Betreuung</li><li>▪ Verhinderungspflege</li><li>▪ hauswirtschaftliche Versorgung</li><li>▪ medizinische Behandlungspflege</li><li>▪ Pflegeleistungen zur Aktivierung</li></ul>	

<b>Häusliche Krankenpflege Andreas Viebig</b>	
01945 Ruhland OT Arnsdorf <b>Mühlenstr. 13</b>	<b>Telefon: 035752 2152</b>
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Ambulanter Pflegedienst</li></ul>	

<b>ihrepflege.eu GmbH</b>	
01945 Ruhland <b>Dresdner Str. 13</b>	<b>Telefon: 035752 16904</b> <b>Telefon: 0800 4473735 (kostenlose Hotline)</b> E-Mail: <a href="mailto:info@ihrepflege.eu">info@ihrepflege.eu</a> Internet: <a href="http://www.ihrepflege.eu">www.ihrepflege.eu</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>T. Baydina</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 09.00 – 18.00 Uhr Dienstag 09.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 09.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 18.00 Uhr Freitag 09.00 – 18.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Grundpflege</li> <li>▪ Hilfe im Haushalt</li> <li>▪ Aktivierende Hilfe</li> <li>▪ 24 Stunden Pflege Zuhause</li> </ul>

<b>Die Schwestern – Ambulantes Pflegeteam Horváth</b>	
01994 Schipkau OT Annahütte <b>Ernst-Thälmann-Straße 8</b>	<b>Telefon: 035754 641913</b> Internet: <a href="http://www.seniorenpflegezentrum-annahuett e.de">www.seniorenpflegezentrum-annahuett e.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Frau Orthmann</b>

<b>Pflegerdienst „Glück Auf“ GmbH</b>	
01994 Schipkau OT Annahütte <b>Ernst – Thälmann – Str. 6</b>	<b>Telefon: 035754 733968</b> <b>Rufbereitschaft: 0162 38 43 04 2</b> E-Mail: kontakt@pd-glueckauf.de Internet: www.pd-glueckauf.de
<b>Sprechzeiten:</b>	Termine und Hausbesuche sind auf Anfrage möglich.
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Grundpflege wie Ernährung, Körperpflege, Mobilität, nicht – medizinische Pflegetätigkeiten ( z.B. Begleitung bei Aktivitäten )</li> <li>▪ Behandlungspflege wie Medikamentengabe, Kompressionsverbände, moderne Wundversorgung von akuten u. chronischen Wunden, Injektionen ( s.c.,i.m. &amp; i.v. ) u.v.m.</li> <li>▪ Guckdienste, Krankenhausbesuche u.v.m</li> <li>▪ Vermittlung von Friseur, Fusspflege, Wäscheservice, Physiotherapeuten und Apothekendienste</li> <li>▪ Hauswirtschaft</li> <li>▪ Versorgung chronischer und akuter Wunden, Stomaversorgung, Portversorgung</li> <li>▪ enterale und parenterale Ernährung</li> <li>▪ Beratung und Versorgung von Hilfsmitteln</li> <li>▪ Betreuungsdienste</li> <li>▪ Schwerpunkt auf psychisch erkrankte Menschen</li> </ul>	

<b>ASB Sozialstation Senftenberg</b>	
01968 Senftenberg <b>Calauer Str. 10</b>	<b>Telefon: 03573 658 90 30</b> Internet: <a href="http://www.asb-senftenberg.de/Leistungen/Sozialstationen">www.asb-senftenberg.de/Leistungen/Sozialstationen</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Frau Klinkhardt</b>
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Damit pflegebedürftige Menschen trotz Krankheit oder Behinderung ein selbstständiges Leben zu Hause führen können, bieten wir mit unseren Sozialstationen in Senftenberg und Lauchhammer umfassende Hilfen – sowohl in der häuslichen Krankenpflege als auch im</li><li>▪ Unsere Mitarbeiter beraten Sie individuell zu den Leistungen der Pflegekasse, zur Einstufung in die Pflegegrade und zur optimalen Versorgung im Rahmen Ihres Budgets. Außerdem helfen wir Ihnen bei der Beantragung von Leistungen.</li></ul>	



<b>MED Pflegedienst</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Calauer Str. 18</b>	<b>Telefon: 03573 810281</b> <b>Telefon: 03563 3820</b> <b>Rufbereitschaft: 01733645757</b> E-Mail: <a href="mailto:sabine.baumgarten@med-spremb-erg.de">sabine.baumgarten@med-spremb-erg.de</a> Internet: <a href="http://www.med-cottbus.de">www.med-cottbus.de</a>
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>Sabine Baumgarten Hein</b>
anerkanntes niedrigschwelliges Betreuungs- und Entlastungsangebot nach § 45 c SGB XI und als Selbsthilfekontaktstelle nach § 45 d SGB XI	
	Montag 8 – 16 Uhr Dienstag 8 – 16 Uhr Mittwoch 8 – 16 Uhr Donnerstag 8 – 16 Uhr Freitag 8 – 14 Uhr
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tätigkeiten im Bereich der Krankenkasse nach SGB V (Ärztliche Verordnung)</li> <li>▪ Grundpflege SGB XI</li> <li>▪ Entlastungsleistungen nach §45 b SGB XI</li> <li>▪ Unterstützung und Beratung von Angehörigen</li> <li>▪ Verhinderungspflege/Urlaubspflege</li> <li>▪ Es ist ein Standortwechsel ab Mai 2022 geplant. Nähere Informationen folgen.</li> </ul>	

<b>Tagespflege Volkssolidarität "Feines Weilchen" Schwarzheide</b>	
01987 Schwarzheide <b>Anne-Frank-Straße 5 A</b>	<b>Telefon: 035752 507811</b> E-Mail: tp-schwarzheide@volkssolidaritaet.de Internet: www.vs-suedbrandenburg.de/tagespflege-schwarzheide
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Katja Geisler</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 8 – 16 Uhr Dienstag 8 – 16 Uhr Mittwoch 8 – 16 Uhr Donnerstag 8 – 16 Uhr Freitag 8 – 16 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ strukturiert gestalteter Tagesablauf (z. B. gemeinsames Kochen oder Werken, Gesellschaftsspiele)</li> <li>▪ Einzel- und Gruppenangebote (z. B. Gesprächsrunden, Spaziergänge, Gedächtnistraining, Musizieren)</li> <li>▪ Durchführung der pflegerischen Hilfestellungen</li> <li>▪ hauseigener Fahrdienst</li> <li>▪ liegt gleichsam zentral im Ortskern als auch traumhaft ruhig im Grünen, umgeben von alten Bäumen.</li> <li>▪ gemeinsames Kochen und gemeinsames Essen</li> <li>▪ Liste zu den Preisen: <a href="https://www.aok.de/pk/cl/uni/pflege/pflegenavigator/tages-und-nachtpflege/suche/tagesNachtpflege/14950/?PR_TYP=000&amp;PR_PFGRAD=1&amp;PR_PFDAYS=1&amp;city=Schwarzheide&amp;zip=01987&amp;lat=51.483171595&amp;lng=13.854443308">https://www.aok.de/pk/cl/uni/pflege/pflegenavigator/tages-und-nachtpflege/suche/tagesNachtpflege/14950/?PR_TYP=000&amp;PR_PFGRAD=1&amp;PR_PFDAYS=1&amp;city=Schwarzheide&amp;zip=01987&amp;lat=51.483171595&amp;lng=13.854443308</a></li> </ul>

<b>Tagespflege Lauchhammer – DRK-Lausitz Wohlfahrts- und Sozialmanagement GmbH</b>	
01979 Lauchhammer-Mitte <b>Weinbergstr. 3</b>	<b>Telefon: 03574 743655</b> E-Mail: <a href="mailto:tagespflege-lh@drk-lausitz.de">tagespflege-lh@drk-lausitz.de</a> Internet: <a href="http://www.drk-lausitz.de">www.drk-lausitz.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>U. Bergk</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.00 - 16.00 Uhr Dienstag 08.00 - 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr Freitag 08.00 - 16.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Behandlungspflege, Grundpflege, Verhinderungspflege, Betreuung</li><li>▪ Bewegungstherapie, Gedächtnistraining, Übungen zum Wiedererlangen oder Erhaltung der Selbständigkeit</li><li>▪ Spaziergänge, Singen, Gymnastik, Sitz-Tanz, Basteln, Lesen, Zeitungsschau, Rätseln, u.v.m</li></ul>

Tagespflege "Lebensfreude"	
01945 Ortrand OT Lindenau <b>Tettauer Str. 23</b>	<b>Telefon: 035755 50816</b> E-Mail: weigel-ortrand@gmx.de Internet: www.hauskrankenpflege-weigel-ortrand.eu
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>S. Kupfer</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.00 – 16.00 Uhr Dienstag 08.00 – 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 16.00 Uhr Freitag 08.00 – 16.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Individuelle Betreuung durch einfühlsames und engagiertes Personal</li><li>▪ Eigener Fahrdienst (rollstuhlgerecht) für den Hin- und Rücktransport sowie für schöne Ausflüge</li><li>▪ Großzügige, gemütliche Räumlichkeiten mit mehreren Ruheräumen und Garten</li><li>▪ Wellnessbaden</li><li>▪ gemeinsame Feste</li></ul>

<b>MED Wohnpark "Ruhlander Heide"</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01945 Ruhland <b>Dr.-Otto-Werkmeister-Str. 3</b>	<b>Telefon: 035752 94930</b> E-Mail: info@med-ruhland.de Internet: www.med-cottbus.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Karola Susat</b>
anerkanntes niedrigschwelliges Betreuungs- und Entlastungsangebot nach § 45 c SGB XI und als Selbsthilfekontaktstelle nach § 45 d SGB XI	
	Montag 8 – 16 Uhr Dienstag 8 – 16 Uhr Mittwoch 8 – 16 Uhr Donnerstag 8 – 16 Uhr Freitag 8 – 16 Uhr
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Vollstationäre Pflege</li> <li>▪ Tagespflege</li> <li>▪ Individuelle Pflege für Demenzkranke</li> <li>▪ 24 Stunden Sicherheit in der Pflege-WG</li> <li>▪ Betreutes Wohnen</li> <li>▪ Cafeteria mit Gästemittagstisch</li> <li>▪ mobiler Friseur, mobile Fußpflege</li> <li>▪ Ergo- und Bewegungstherapie</li> <li>▪ Bargeldverwaltung</li> <li>▪ Liste zu den Preisen: <a href="https://www.aok.de/pk/cl/uni/pflege/pflegenavigator/tages-und-nachtpflege/suche/tagesNachtpflege/14938/?PR_TYP=000&amp;PR_PFGGRAD=1&amp;PR_PFDAYS=1&amp;city=Ruhland&amp;zip=01945&amp;lat=51.424672113&amp;lng=13.874829118">https://www.aok.de/pk/cl/uni/pflege/pflegenavigator/tages-und-nachtpflege/suche/tagesNachtpflege/14938/?PR_TYP=000&amp;PR_PFGGRAD=1&amp;PR_PFDAYS=1&amp;city=Ruhland&amp;zip=01945&amp;lat=51.424672113&amp;lng=13.874829118</a></li> </ul>	

<b>Villa Glück-Auf Wohngemeinschaft</b>	
01994 Schipkau OT Annahütte <b>Ernst-Thälmann-Str. 6</b>	<b>Telefon: 035754 714912</b> E-Mail: kontakt@villa-glueck-auf.de Internet: www.villa-glueck-auf.de
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>A. Krüger</b>

<b>Begegnungsstätte Lausitzer Seenland – ASB Kreisverband Senftenberg e. V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Kormoranstraße 1</b>	<b>Telefon: 03573 368820</b> E-Mail: asb-kv-senftenberg@t-online.de Internet: <a href="http://www.asb-senftenberg.de/leistungen/tagespflege">www.asb-senftenberg.de/leistungen/tagespflege</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Schulz</b>
	Montag 8 – 16 Uhr Dienstag 8 – 16 Uhr Mittwoch 8 – 16 Uhr Donnerstag 8 – 16 Uhr Freitag 8 – 16 Uhr
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Der Tag beginnt mit einem gemütlichen Frühstück.</li> <li>▪ ein großer Garten lädt zum verweilen ein</li> <li>▪ gemeinsam wird gekocht, da schmeckt das gemeinsame Mittagessen nochmal so gut</li> <li>▪ Es wird gespielt, das Gedächtnis wird trainiert und auch der Körper.</li> <li>▪ gemeinsame Zeitungsschau</li> <li>▪ Kreativität wird gefördert und der Spaß kommt nicht zu kurz.</li> <li>▪ Liste zu den Preisen: <a href="https://www.aok.de/pk/cl/uni/pflege/pflegenavigator/tages-und-nachtpflege/suche/tagesNachtpflege/14715/?PR_TYP=000&amp;PR_PFGRAD=1&amp;PR_PFDAYS=1&amp;city=Senftenberg&amp;zip=01968&amp;lat=51.521334187&amp;lng=14.022865891">https://www.aok.de/pk/cl/uni/pflege/pflegenavigator/tages-und-nachtpflege/suche/tagesNachtpflege/14715/?PR_TYP=000&amp;PR_PFGRAD=1&amp;PR_PFDAYS=1&amp;city=Senftenberg&amp;zip=01968&amp;lat=51.521334187&amp;lng=14.022865891</a></li> </ul>	

<b>DRK-Kreisverband Lausitz e. V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Puschkinstr. 2</b>	<b>Telefon: 03573 809410</b> <b>Telefon: 03573 8094102</b> E-Mail: <a href="mailto:info@drk-lausitz.de">info@drk-lausitz.de</a> Internet: <a href="http://www.drk-lausitz.de">www.drk-lausitz.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>C. Simon</b>
	Montag 08.00 – 16.00 Uhr Dienstag 08.00 – 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 16.00 Uhr Freitag 08.00 – 16.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ unterstützt praktische Fähigkeiten, neue soziale Kontakte</li><li>▪ Tagespflege bis zu acht Stunden</li></ul>

<b>Friseur Marcel Respa</b>	
01987 Schwarzheide <b>Ruhlander Straße 14 A</b>	<b>Telefon: 035752 960606</b> E-Mail: info@friseur-respa.de Internet: www.friseur-respa.de
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>Marcel Respa</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 8:30 – 19 Uhr Dienstag 8:30 – 19 Uhr Mittwoch 8:30 – 19 Uhr Donnerstag 8:30 – 19 Uhr Freitag 8:30 – 19 Uhr

<b>Friseurteam Kerstin Respa</b>	
01987 Schwarzheide <b>Ruhlander Str. 127 a</b>	<b>Telefon: 035752 79012</b>

<b>Hairlights by Peggy Pergold</b>	
01987 Schwarzheide <b>Schipkauer Str. 8</b>	<b>Telefon: 035752 959733</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Peggy Pergold</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 09.00 – 18.00 Uhr Dienstag 09.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 09.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 18.00 Uhr Freitag 09.00 – 18.00 Uhr Samstag nach Vereinbarung



<b>Querschnitt</b>	
01987 Schwarzheide <b>Am Bahnhof Wandelhof 11</b>	<b>Telefon: 035752 7682</b> E-Mail: <a href="mailto:info@querschnitt.biz">info@querschnitt.biz</a> Internet: <a href="http://www.querschnitt.biz">www.querschnitt.biz</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Kathrin Heinze</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 8 – 18 Uhr Dienstag 8 – 18 Uhr Mittwoch 8 – 18 Uhr Donnerstag 8 – 18 Uhr Freitag 8 – 18 Uhr

<b>Susan´s Friseursalon</b>	
01987 Schwarzheide <b>Straße des Friedens 12</b>	<b>Telefon: 035752 96296</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Susan Kaiser</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 8 – 18 Uhr Dienstag 8 – 18 Uhr Mittwoch 8 – 18 Uhr Donnerstag 8 – 18 Uhr Freitag 8 – 18 Uhr

<b>Reike Friseur – Ihr Zweithaarspezialist</b>	
01979 Lauchhammer-Ost <b>Windmühlenstr. 2</b>	<b>Telefon: 03574 3161</b> E-Mail: <a href="mailto:friseur-reike@web.de">friseur-reike@web.de</a> Internet: <a href="http://www.friseur-reike.de">www.friseur-reike.de</a>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag geschlossen Dienstag 08.00 – 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 19.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 18.00 Uhr Freitag 08.00 – 18.00 Uhr Samstag 08.00 – 12.00 Uhr

**Kosmetik & Fußpflege Koppelt**

01987 Schwarzheide  
Ruhlander Straße 150

Telefon: 035752 7635

Ansprechpartnerin: Kathrin Koppelt

**Podologische Praxis Liane Roch**

01979 Lauchhammer-Ost  
Hüttenstr. 18

Telefon: 03574 467496

**Medizinische Fußpflege Antje Kunze**

01945 Ruhland  
Ernst-Thälmann-Str. 1

Telefon: 035752 16412

Ansprechpartnerin: A. Kunze

**Mobile Fußpflege Beatrice Frommelt**

01998 Schipkau OT Klettwitz  
Parkstr. 4 A

Mobil: 0163 2325410

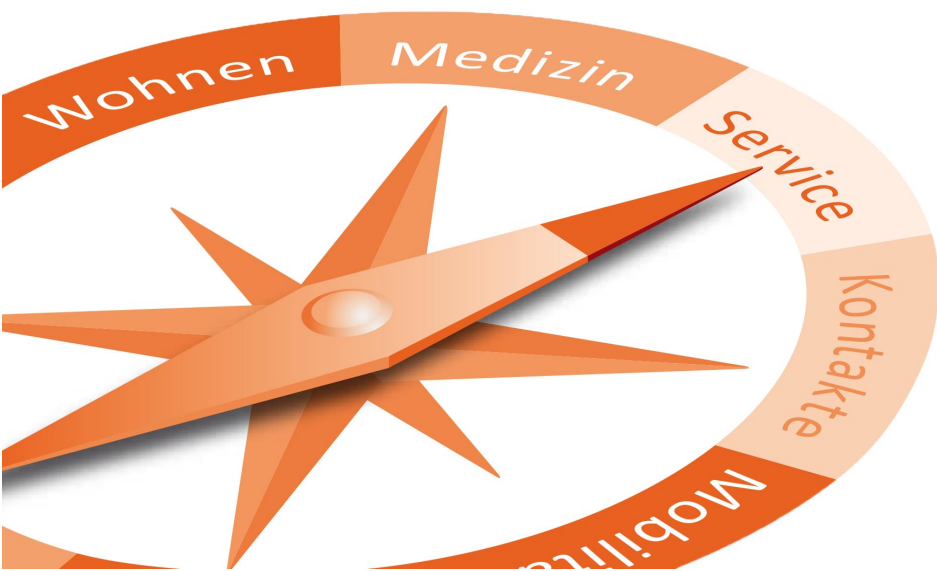
Ansprechpartnerin: B. Frommelt

## Service

*"Service heißt, das ganze Geschäft mit den Augen des Kunden zu sehen."*

Axel Haitzer

Ob Einkaufservice, hauswirtschaftliche Hilfen oder Handwerkerdienste - hier finden Sie die Unterstützer\*innen in Ihrer Kommune.



Organisationen **O**

Bestattung **B**

Gartenpflege **G**

Grabpflege **G**

Haushaltshilfe **H**

Mieterberatung **M**

Notar **N**

Rentenberatung **R**

Schiedsstelle **S**

Schuldnerberatung **S**

<b>Nachbarschaft.net</b>	
	Internet: <a href="http://www.nachbarschaft.net">www.nachbarschaft.net</a>
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hier finden Sie möglicherweise nette Nachbarn, die Ihnen behilflich sein möchten.</li> </ul>	

<b>Arbeiter-Wohlfahrt (AWO) – Regionalverband Bandenburg Süd e. V.</b>	
03222 Lübbenau/Spreewald <b>R.-Breitscheid-Str. 24</b>	<b>Telefon: 03542 93840 (Cottbus)</b> <b>Telefon: 03574 460362 (Lauchhammer)</b> E-Mail: <a href="mailto:wohnstaette-lauchhammer@awo-bb-sued.de">wohnstaette-lauchhammer@awo-bb-sued.de</a> Internet: <a href="http://www.awo-bb-sued.de">www.awo-bb-sued.de</a>
01979 Lauchhammer-West <b>Ernst-Schneller-Str. 3</b>	

<b>ASB Kreisverband Senftenberg e. V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Calauer Str. 10</b>	<b>Telefon: 03573 369854</b> E-Mail: <a href="mailto:asb-kv-senftenberg@t-online.de">asb-kv-senftenberg@t-online.de</a> Internet: <a href="http://www.asb-senftenberg.de">www.asb-senftenberg.de</a>

<b>Caritas-Regionalstelle</b>	
01968 Senftenberg <b>Bahnmeistergasse 6</b>	<b>Telefon: 03573 2698</b> Internet: <a href="http://www.caritas-regionalstelle-senftenberg.de">www.caritas-regionalstelle-senftenberg.de</a>



**DRK-Kreisverband Lausitz e. V.**

01968 Senftenberg  
**Puschkinstr. 2**

**Telefon: 03573 809410**

**Telefon: 03573 8094102**

E-Mail: [info@drk-lausitz.de](mailto:info@drk-lausitz.de)

Internet: [www.drk-lausitz.de](http://www.drk-lausitz.de)

**Leistungen:**

- ambulante Pflege
- Tagespflege
- stationäre Pflege
- DRK-Fahrdienst
- betreutes Wohnen
- Kurzzeitpflege
- Erste-Hilfe-Kurse

**Volkssolidarität Süd-Brandenburg e. V.**

**Verbundpartner des GPGV OSL e.V.**

01968 Senftenberg  
**Jüttendorfer Anger 24**

**Telefon: 03573 80212**

E-Mail: [v-senftenberg@volkssolidaritaet.de](mailto:v-senftenberg@volkssolidaritaet.de)

Internet: [www.vs-suedbrandenburg.de](http://www.vs-suedbrandenburg.de)

**Bestattungen W. Kranke**

01987 Schwarzheide  
**Ruhlander Straße 119**

**Telefon: 035752 2336**

E-Mail: [kontakt@bestattung-kranke.de](mailto:kontakt@bestattung-kranke.de)

Internet: [www.bestattung-kranke.de](http://www.bestattung-kranke.de)

**Leistungen:**

- Bestattungsvorsorge
- ausführliche Beratung inkl. Kostenvoranschlag
- Organisation und Durchführung von Trauerfeiern und Beisetzungen in ganz Deutschland
- Hilfe bei der Beschaffung sämtlicher Dokumente
- Überführung aus dem In- und Ausland

**Bestattungshaus Frank Hoffmann Schwarzheide**

01987 Schwarzheide  
**Ruhlander Straße 149**

**Telefon: 035754 1276**

Internet: [www.bestattungshaus-frank-hoffmann.de](http://www.bestattungshaus-frank-hoffmann.de)

**Leistungen:**

- Erreichbarkeit rund um die Uhr
- kostenfreie Beratung
- Regelung aller Formalitäten
- Gesamtorganisation von Beerdigungen, Bestattungen sowie Trauerfeiern

<b>Firma Stobbe</b>	
01987 Schwarzheide <b>Straße der Jugend 22 A</b>	<b>Telefon: 035752 967343</b> <b>Mobil: 0171 4067845</b> E-Mail: firma.stobbe.schwarzheide@t-online.de
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>Carsten Stobbe</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dienstleistungen in Haus, Hof und Garten</li> <li>▪ Reparaturen aller Art – Vermittlungsservice</li> <li>▪ Container- und Entsorgungsdienst</li> <li>▪ Grundstücksbetreuung (auch bei Abwesenheit)</li> <li>▪ Grundstückspflege</li> <li>▪ Winterdienst</li> </ul>	

<b>Gartenwesen Schwarzheide</b>	
01987 Schwarzheide <b>Handelsring 5</b>	<b>Telefon: 035752 77297</b> E-Mail: gartenwesen-schwarzheide@t-online.de Internet: www.gartenwesen-schwarzheide.de
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Garten- und Landschaftsbau</li> <li>▪ Baumpflanzungen, Obstbaumschnitt, Baumpflege, Baumfällungen</li> <li>▪ Waldpflege, Winterdienst</li> </ul>	

<b>Laufbursche Service</b>	
01945 Ruhland <b>Ludwig-Jahn-Str. 5</b>	<b>Telefon: 0176 45718062</b> E-Mail: info@laufbursche.net Internet: www.laufbursche.net
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>S. Witte</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Abrechnung nach § 45 SGB XI möglich</li> </ul>	



<b>Szymczak - Häusliche Seniorenbetreuung</b>	
01945 Ruhland <b>Badeanstalt 12</b>	<b>Telefon: 035752 50333</b>
24 Stunden geöffnet	
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Häusliche Seniorenbetreuung</li> <li>▪ Besorgungsfahrten (Einkaufen, Arztbesuche, Winterdienste,...)</li> <li>▪ Garten- und Grundstückspflege</li> </ul>	

<b>Lianes SauberZauber – Mobiler Hauswirtschaftservice</b>	
01994 Schipkau OT Drochow <b>Hauptstraße 6</b>	<b>Telefon: 0163 3388686</b> E-Mail: <a href="mailto:lianes.sauberzauber@gmx.de">lianes.sauberzauber@gmx.de</a>

<b>PeLikann Hausmeisterdienst</b>	
01993 Schipkau <b>Karl-Schuster-Str. 3</b>	<b>Telefon: 035754 731032</b> <b>Mobil: 0163 2924444</b> E-Mail: <a href="mailto:info@pelikann.de">info@pelikann.de</a> Internet: <a href="http://www.peter-kann.de">www.peter-kann.de</a>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>P. Lisiak</b>
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hausmeisterdienste</li> <li>▪ Garten- und Obstbaumpflege</li> <li>▪ Beräumungen und Haushaltsauflösungen</li> <li>▪ Baumfällarbeiten (platzsparend/Klettertechnik)</li> </ul>	

**Silke Miersch Betreuungs- und Hauswirtschaftsdienste**

01998 Schipkau OT Klettwitz  
**Grabenstraße 4**

**Telefon: 035754 739131**

**Mobil: 0172 8097114**

E-Mail: [info@hilfsdienst-miersch.de](mailto:info@hilfsdienst-miersch.de)

Internet: [www.hilfsdienst-miersch.de](http://www.hilfsdienst-miersch.de)

**Leistungen:**

- Pflege von Außenanlagen, wie zum Beispiel Rasen mähen
- Alltagsbegleitung nach § 45a SGB XI

**Drathschmidt Dienstleistungen**

01968 Senftenberg  
**Mittelstr. 2**

**Mobil: 0151 22671489**

E-Mail: [info@drathschmidt.com](mailto:info@drathschmidt.com)

Internet: [www.drathschmidt.com](http://www.drathschmidt.com)

**Ansprechpartner:**

**T. Drathschmidt**

**Leistungen:**

- Objektbetreuung
- Grünanlagenservice
- Außenanlagenpflege
- Reinigungsservice

**Grundstückservice Lauchhammer**

01979 Lauchhammer-Süd

**Rudolf-Breitscheid-Str. 14 C****Telefon: 03574 464919****Ansprechpartnerin:****K. Lehmann**

<b>123 Beräumungen</b>	
01987 Schwarzheide <b>Senftenberger Str. 44</b>	<b>Telefon: 035752 949580</b> <b>Mobil: 0151 17885722</b> Internet: <a href="http://www.123beraeumung-de">www.123beraeumung-de</a>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Beräumung von Wohnungen</li> </ul>	

<b>Pflegedienst Schönfeld</b>	
01987 Schwarzheide <b>Ruhlander Str. 16 B</b>	<b>Telefon: 035752 962233</b> E-Mail: <a href="mailto:info@ihrpflegedienst.eu">info@ihrpflegedienst.eu</a>

<b>Das Netzwerk</b>	
03238 Finsterwalde <b>Friedensstr. 13</b>	<b>Telefon: 03531 6099916</b> <b>Mobil: 0151 10386213</b> E-Mail: <a href="mailto:dasnetzwerk.alltagsbegleitung@web.de">dasnetzwerk.alltagsbegleitung@web.de</a>
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>S. Zimmermann</b> <b>E. Böhmchen</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 09.00 – 14.00 Uhr Dienstag 09.00 – 14.00 Uhr Mittwoch 09.00 – 14.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 14.00 Uhr nach Vereinbarung
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Alltagsbegleitung nach § 45a SGB XI</li> <li>▪ Begleitung zu Arztbesuchen, medizinischen Behandlungen (Entlastungsbetrag von 125 € kann über Pflegekasse abgerechnet werden)</li> <li>▪ komplette Haushaltsführung</li> <li>▪ Botengänge</li> </ul>	

<b>Agentur Picobello</b>	
01979 Lauchhammer OT Grünwalde <b>Ahornallee 19</b>	<b>Telefon: 03574 4666647</b> <b>Mobil: 0170 1226741</b> E-Mail: info@agentur-picobello.de Internet: www.agentur-picobello.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>M. Seiger</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Haushaltsreinigung, Fensterputzen, Gardinenpflege und Hausordnung</li> <li>▪ Alltagsbegleitung nach § 45a SGB XI</li> </ul>	

<b>Hauswirtschaftsservice Lauta</b>	
02991 Lauta <b>Weststr. 9</b>	<b>Telefon: 035722 951010</b> E-Mail: kontakt@hwsl.info
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Reinigung nach Hausfrauenart</li> <li>▪ Haushaltshilfe</li> <li>▪ Bügelservice bei Ihnen zu Hause oder Hol- &amp; Bringservice</li> <li>▪ Hausmeisterservice</li> <li>▪ Gartenpflege und Bewässerung</li> <li>▪ Haushaltsauflösungen und Entrümpelung</li> </ul>	

<b>HSW Dienstleistungen e.k.</b>	
01945 Ruhland <b>Markt 5</b> (Eingang Kirchgasse)	<b>Telefon: 0177 8390679</b> E-Mail: hsw.ruhland@gmail.com
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>D. Woßlick</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hausmeister- und Reinigungsservice</li> </ul>	

<b>Laufbursche Service</b>	
01945 Ruhland <b>Ludwig-Jahn-Str. 5</b>	<b>Telefon: 0176 45718062</b> E-Mail: info@laufbursche.net Internet: www.laufbursche.net
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>S. Witte</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Abrechnung über § 45 SGB XI möglich</li> </ul>	

<b>Mo's Sauberwelt</b>	
01945 Ruhland <b>Hartwigstr. 14</b>	<b>Telefon: 0173 5917907</b> E-Mail: info@mos-sauberwelt.de Internet: www.mos-sauberwelt.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Monique Fach</b>

<b>Szymczak - Häusliche Seniorenbetreuung</b>	
01945 Ruhland <b>Badeanstalt 12</b>	<b>Telefon: 035752 50333</b> <b>Mobil: 0162 9761617</b>
24 Stunden geöffnet	
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Häusliche Seniorenbetreuung</li> <li>▪ Besorgungsfahrten (Einkaufen, Arztbesuche, Winterdienste,...)</li> <li>▪ Garten- und Grundstückspflege</li> </ul>	

<b>A&amp;S Nachbarschaftspflege Schipkau</b>	
01993 Schipkau <b>Schillerstr. 25</b> (Ladenstraße)	<b>Telefon: 035754 60092</b> E-Mail: <a href="mailto:info@nachbarschafts-pflege.de">info@nachbarschafts-pflege.de</a> Internet: <a href="http://www.nachbarschaftspflege-schipkau.de">www.nachbarschaftspflege-schipkau.de</a>
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>C. Krahn (Einsatzleitung)</b> <b>V. Müller (Beratung)</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 08.00 – 16.00 Uhr Dienstag 08.00 – 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 16.00 Uhr Freitag 08.00 – 16.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Betreuung und Hauswirtschaft im Rahmen der Entlastungsleistungen</li> <li>▪ Plauschcafé</li> <li>▪ individuelle Betreuung</li> <li>▪ Parkplatz bei der Einrichtung vorhanden</li> <li>▪ barrierefreiheit</li> </ul>

<b>Lianes SauberZauber – Mobiler Hauswirtschaftservice</b>	
01994 Schipkau OT Drochow <b>Hauptstraße 6</b>	<b>Telefon: 0163 3388686</b> E-Mail: <a href="mailto:lianes.sauberzauber@gmx.de">lianes.sauberzauber@gmx.de</a>

<b>Silke Miersch Betreuungs- und Hauswirtschaftsdienste</b>	
01998 Schipkau OT Klettwitz <b>Grabenstraße 4</b>	<b>Telefon: 035754 739131</b> <b>Mobil: 0172 8097114</b> E-Mail: <a href="mailto:info@hilfsdienst-miersch.de">info@hilfsdienst-miersch.de</a> Internet: <a href="http://www.hilfsdienst-miersch.de">www.hilfsdienst-miersch.de</a>
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pflege von Außenanlagen, wie zum Beispiel Rasen mähen</li> <li>▪ Alltagsbegleitung nach § 45a SGB XI</li> </ul>

<b>Betreuungsservice Hubertus Gärtig</b>	
01968 Senftenberg	<b>Mobil: 0171 685 82 08</b>
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Erledigen von Einkäufen etc.</li></ul>	

<b>Blitzsauber Hauswirtschaftsdienst</b>	
01968 Senftenberg <b>Bahnhofstr. 34</b>	<b>Telefon: 03573 658226</b> <b>Mobil: 0176 24386725</b> E-Mail: blitz-sauber.sfb@gmx.net Internet: www.blitzsauber-senftenberg.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>S. Reschke</b>
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Alltagsbegleitung nach § 45a SGB XI</li><li>▪ Hausreinigungen und Grundstücksdienste</li><li>▪ Erledigung von Einkäufen und Apothekengängen</li></ul>	

<b>Drathschmidt Dienstleistungen</b>	
01968 Senftenberg <b>Mittelstr. 2</b>	<b>Mobil: 0151 22671489</b> E-Mail: info@drathschmidt.com Internet: www.drathschmidt.com
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>T. Drathschmidt</b>
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Objektbetreuung</li><li>▪ Grünanlagenservice</li><li>▪ Außenanlagenpflege</li><li>▪ Reinigungsservice</li></ul>	



**Mieterverein Finsterwalde und Umgebung e. V.**

03238 Finsterwalde

**Markt 1****Telefon: 03531 700399**E-Mail: [info@mieterbund-finsterwalde.de](mailto:info@mieterbund-finsterwalde.de)**Leistungen:**

- Beratung rund um Mieterfragen
- Rechtsberatungen (nur für Mitglieder nach Terminvereinbarung)

**Mieterbund Niederlausitz e. V. Beratungsstelle Senftenberg**

01968 Senftenberg

**Jüttendorfer Anger 24****Telefon: 03563 94311**E-Mail: [info@mieterbund-nl.de](mailto:info@mieterbund-nl.de)Internet: [www.mieterbund-nl.de](http://www.mieterbund-nl.de)Donnerstag 14.00 - 17.00 Uhr  
jeden zweiten Donnerstag im Monat**Leistungen:**

- Haushaltsführung
- Interessenvertretung von Mieter\*innen

<b>Notarin Anke Richter</b>	
01987 Schwarzheide <b>Lauchhammerstr. 70</b>	<b>Telefon: 035752 70196</b> E-Mail: info@notarin-richter-schwarzheide.de Internet: www.notarin-richter-schwarzheide.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>A. Richter</b>

<b>Notar Dr. Frank Caspar</b>	
01968 Senftenberg <b>Steindamm 6</b>	<b>Telefon: 03573 791756</b> E-Mail: info@notar-caspar.de Internet: www.notar-caspar.de
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>Dr. F. Caspar</b>

<b>Notar Roland Schultz</b>	
01968 Senftenberg <b>Markt 9</b>	<b>Telefon: 03573 37610</b> E-Mail: info@notar-schultz.de Internet: www.notar-schultz.de
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>R. Schultz</b>

<b>Deutsche Rentenversicherung</b>	
15236 Frankfurt (Oder) <b>Bertha-von-Suttner-Str. 1</b>	<b>Telefon: 0800 1000 48025</b> E-Mail: kontakt@drv-berlin-brandenburg.de Internet: www.deutsche-rentenversicherung.de
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 07.30 – 19.30 Uhr Dienstag 07.30 – 19.30 Uhr Mittwoch 07.30 – 19.30 Uhr Donnerstag 07.30 – 19.30 Uhr Freitag 07.30 – 15.30 Uhr

<b>Deutsche Rentenversicherung – Auskunfts- und Beratungsstelle Senftenberg</b>	
01968 Senftenberg <b>Am Neumarkt 4</b>	<b>Telefon: 03573 700150</b> <b>Telefon: 0800 3007009 (Terminvereinbarung)</b> Internet: www.deutsche-rentenversicherung.de
	Montag 08.00 – 15.30 Uhr Dienstag 08.00 – 15.30 Uhr Mittwoch 08.00 – 15.30 Uhr Donnerstag 08.00 – 17.00 Uhr Freitag 08.00 – 13.00 Uhr Hinweis: Ausschließlich Beratungen zur knappschaftlichen Rentenversicherung

<b>Amtsgericht Senftenberg – Schiedsstelle Schwarzheide</b>	
01987 Schwarzheide <b>Haus der Begegnung/Grundschule Wandelhof (Seniorentagesstätte)</b>	<b>Telefon: 035752 85114</b> Internet: <a href="http://www.ag-senftenberg.brandenburg.de">www.ag-senftenberg.brandenburg.de</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Mittwoch 15.30 – 17.00 Uhr jeweils am letzten Mittwoch des Monats
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ gütliche Einigung streitiger Rechtsangelegenheiten</li><li>▪ für die Durchführung des Schlichtungsverfahrens ist ein formloser Antrag auszufüllen</li></ul>	

<b>Schuldner- und Insolvenzberatung – DRK-Kreisverband Lausitz e. V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Krankenhausstr. 14 B</b>	<b>Telefon: 03573 73268</b> E-Mail: <a href="mailto:m.branke@drk-lausitz.de">m.branke@drk-lausitz.de</a> Internet: <a href="http://www.drk-lausitz.de">www.drk-lausitz.de</a>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>M. Branke</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ die Beratung ist für die Betroffenen kostenlos</li> <li>▪ das Angebot richtet sich an Einzelpersonen oder Familien</li> </ul>	

<b>Schuldnerberatung – Caritas Kreisstelle Senftenberg</b>	
01968 Senftenberg <b>Bahnmeistergasse 6</b>	<b>Telefon: 03573 73845</b> E-Mail: <a href="mailto:caritaskreisstellenfb@t-online.de">caritaskreisstellenfb@t-online.de</a> Internet: <a href="http://www.caritas.de">www.caritas.de</a>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ die Beratung ist für die Betroffenen kostenlos</li> <li>▪ das Angebot richtet sich an Einzelpersonen oder Familien</li> <li>▪ kostenlose Online-Beratung möglich</li> </ul>	

## Mobilität

*"Bewegung macht beweglich - und  
Beweglichkeit kann manches in Bewegung  
setzen."*

Paul Haschek

Um von A nach B zu kommen, benötigt jede\*r  
einerseits gute körperliche Voraussetzungen und  
andererseits ein geeignetes Transportmittel - vor  
allem dann, wenn sich das Ziel weiter als die  
nächste Hausecke entfernt befindet.



Beratung **B**

Bahn **B**

Bus **B**

Fahrdienst **F**

Taxi **T**

<b>VBB-Abo 65plus</b>	
	<b>Telefon: 030 25414141</b> E-Mail: <a href="mailto:info@vbb.de">info@vbb.de</a> Internet: <a href="http://www.vbb.de/tickets/abonnements/vbb-abo-65plus">www.vbb.de/tickets/abonnements/vbb-abo-65plus</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 08.00 – 20.00 Uhr Dienstag 08.00 – 20.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 20.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 20.00 Uhr Freitag 08.00 – 20.00 Uhr Samstag 08.00 – 18.00 Uhr Sonntag 08.00 – 18.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Jederzeit die Bahn im Kreis Berlin-Brandenburg benutzen</li> <li>▪ Für Senioren ab 65 Jahren für 57,70 € im Monat</li> </ul>

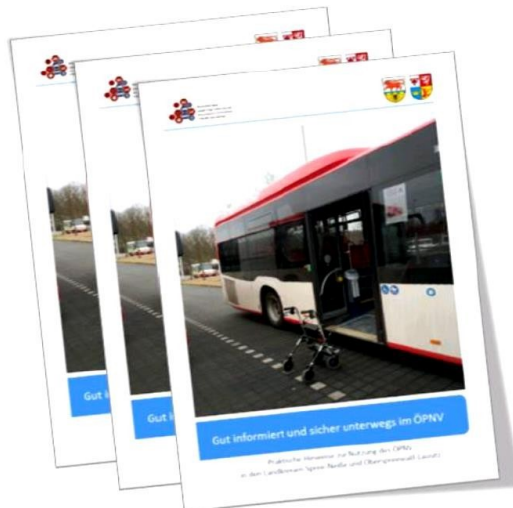
<b>Sonderparkausweis – Amt für Straßenverkehr und Ordnung</b>	
03205 Calau <b>Cottbuser Str. 26</b>	<b>Telefon: 03541 8703201</b> Internet: <a href="http://www.osl-online.de">www.osl-online.de</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 - 17.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Menschen mit Behinderung, denen die Merkzeichen „aG“ (außergewöhnlich gehbehindert) oder „bl“ (blind) zuerkannt worden sind</li> <li>▪ KFZ-Zulassungsstelle, Führerscheinstelle</li> </ul>



<b>Barrierefreies OSL – Büro der Behinderten- und Gleichstellungsbeauftragten</b>	
01968 Senftenberg <b>Dubinaweg 1 Haus 2</b>	<b>Telefon: 03573 8701032</b> Internet: <a href="http://www.osl-online.de">www.osl-online.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Frau Fischer</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr

## Informationsmaterial (ausleihbar in der Bibliothek)

**Broschüre**  
**„Gut informiert und sicher unterwegs im ÖPNV“**



**Schulungsfilm / DVD**  
**„Mobilitätstraining für mehr Mobilität“**



<b>VBB Verkehrsverbund Berlin-Brandenburg GmbH</b>	
10243 Berlin <b>Stralauer Platz 29</b>	<b>Telefon: 030 25414141</b> E-Mail: info@vbb.de Internet: www.vbb.de
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 08.00 – 20.00 Uhr Dienstag 08.00 – 20.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 20.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 20.00 Uhr Freitag 08.00 – 20.00 Uhr Samstag 08.00 – 18.00 Uhr Sonntag 08.00 – 18.00 Uhr
<b>Ausstattungsmerkmale:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Auskunft über Fahrverbindungen und Tarife im Raum Berlin-Brandenburg</li> </ul>	

<b>Bahnhof Cottbus</b>	
03048 Cottbus <b>Vetschauer Str. 70</b> (ca. 500 Meter zum medizinischen Spezialversorger CTK)	<b>Telefon: 0180 6996633 (Servicenummer der Bahn)</b> <b>Telefon: 0180 6512512</b> <b>(Mobilitätsservice-Zentrale für Planung barrierefreier Reisen)</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 06.00 – 22.30 Uhr Dienstag 06.00 – 22.30 Uhr Mittwoch 06.00 – 22.30 Uhr Donnerstag 06.00 – 22.30 Uhr Freitag 06.00 – 22.30 Uhr Samstag 06.00 – 22.30 Uhr Sonntag 06.00 – 22.30 Uhr DB Information auch an Feiertagen geöffnet
<b>Ausstattungsmerkmale:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ barrierefreie Ausstattung</li> <li>▪ Mobilitätsservice: Um Voranmeldung wird gebeten</li> </ul>	

<b>Bahnhof Ruhland</b>	
01945 Ruhland <b>Am Bahnhof</b>	<b>Telefon: 0180 699 66 33 (Servicenummer der Bahn)</b> <b>Telefon: 0180 651 25 12 (Mobilitätsservice-Zentrale für die Planung barrierefreier Reisen)</b>
<b>Ausstattungsmerkmale:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ barrierefrei</li><li>▪ Parkplätze und Fahrrad-Stellplätze</li><li>▪ Taxi- und ÖPNV-Anbindung</li></ul>	

<b>Bahnhof Senftenberg</b>	
01968 Senftenberg <b>Güterbahnhofstr. 4</b> (ca. 250 Meter zu den Sana Kliniken Niederlausitz)	<b>Telefon: 0180 699 66 33 (Servicenummer der Bahn)</b> <b>Telefon: 0180 651 25 12 (Mobilitätsservice-Zentrale für Planung barrierefreier Reisen)</b>
<b>Ausstattungsmerkmale:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ barrierefrei</li><li>▪ Parkplätze und Fahrrad-Stellplätze</li><li>▪ Taxi- und ÖPNV-Anbindung</li></ul>	

<b>RufBus-Bestellung</b>	
	<b>Telefon: 03531 650010</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 05.30 – 18.30 Uhr Dienstag 05.30 – 18.30 Uhr Mittwoch 05.30 – 18.30 Uhr Donnerstag 05.30 – 18.30 Uhr Freitag 05.30 – 18.30 Uhr außer Feiertage

<b>Verkehrsgesellschaft Oberspreewald-Lausitz mbH</b>	
01968 Senftenberg <b>Roßkaupe 10</b>	<b>Telefon: 03573 66520</b> E-Mail: <a href="mailto:mail@vgosl.de">mail@vgosl.de</a> Internet: <a href="http://www.vgosl.de">www.vgosl.de</a>
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ aktuelle Fahrpläne online unter dem <a href="http://www.vgosl.de/busfahrplan">www.vgosl.de/busfahrplan</a></li></ul>

<b>Busverkehr Gerd Schmidt GmbH</b>	
01979 Lauchhammer-Mitte <b>Wilhelm-Pieck-Str. 16</b>	<b>Telefon: 03574 760175</b> E-Mail: buero@fahrschuleschmidt.de Internet: www.fahrschuleschmidt.de
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Patientenbeförderungen für alle Krankenkassen</li> </ul>	

<b>DRK-Lausitz Fahrdienst GmbH</b>	
01968 Senftenberg <b>Hörlitzer Str. 29</b>	<b>Telefon: 03573 2581</b> <b>Mobil: 0172 3694523</b> E-Mail: fahrdienst@drklausitz.de Internet: www.drk-lausitz.de
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>T. Riese</b>
Auftragsannahme von Montag bis Freitag von 05.00 – 17.00 Uhr	

<b>Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Grenzstr. 6</b>	<b>Telefon: 03573 939941</b> E-Mail: rv.sbrb@johanniter.de Internet: www.johanniter.de/suedbrandenburg
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>M. Felsch</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rufbereitschaft rund um die Uhr</li> </ul>	

<b>Neue Wege e. V. – Rikscha-Taxi</b>	
01968 Senftenberg <b>Hörlitzer Str. 34</b>	<b>Telefon: 03573 658136</b> E-Mail: <a href="mailto:vereinneuwege@t-online.de">vereinneuwege@t-online.de</a> Internet: <a href="http://www.neue-wege-osl.de">www.neue-wege-osl.de</a>
<b>Ansprechpartner*in:</b>	<b>M. Bartilla</b> <b>D. Ritter</b>
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ erholsame und erlebnisreichen Rikscha-Ausflug mit oder ohne Angehörige für z. Z. 13 Euro/Stunde</li><li>▪ Kosten nach §45 SGB XI erstattungsfähig</li></ul>	

**Taxi Gerner e.K.**

01987 Schwarzheide  
**Otto-Nuschke-Str. 2**

**Telefon: 035752 81110**  
E-Mail: [info@taxi-gerner.de](mailto:info@taxi-gerner.de)  
Internet: [www.taxi-gerner.de](http://www.taxi-gerner.de)

**Taxi Scholze**

01987 Schwarzheide  
**Naundorfer Str. 40**  
01945 Ruhland  
**Nordstr. 4**

**Telefon: 035752 70000**  
**Mobil: 0172 7935773**

**Ansprechpartner: U. Scholze**

**Taxi Holling**

01945 Ruhland  
**Fischerstr. 18**

**Telefon: 035752 30000**

**Ansprechpartner: S. Holling**

**Frank Hirt Mietwagen- und Reiseservice**

01994 Schipkau OT Annahütte  
**Sallgaster Str. 2 A**

**Telefon: 035754 739000**  
**Mobil: 0171 1288744**  
E-Mail: [f.hirti@t-online.de](mailto:f.hirti@t-online.de)

**Leistungen:**

- Krankenkassenfahrten
- Mietwagen
- Reise- und Urlaubsfahrten (individuell)
- Flughafentransfer



**Taxi Teichert**

01998 Schipkau OT Klettwitz  
**Kostebrauer Str. 7**

**Telefon: 035754 2292**

**Mobil: 0174 51 24 332**

E-Mail: [info@taxi-teichert.de](mailto:info@taxi-teichert.de)

Internet: [www.taxi-teichert.de](http://www.taxi-teichert.de)

**Leistungen:**

- Krankenkassenfahrten
- Großraumtaxi bis 8 Personen
- Kurierdienst
- Shuttleservice

## Wohnen

*"In einer Wohnung kann man wohnen, baden, kochen und schlafzimmern."*

Erhard Horst Bellermann

Doch, wenn die Treppen zu den eigenen vier Wänden unüberbrückbar werden oder die Angehörigen nicht 24 Stunden und sieben Tage die Woche verfügbar sind? Dann kann altersgerechtes Wohnen - mit oder ohne Betreuung und Pflege - eine nützliche Alternative darstellen.



Altersgerechtes Wohnen

A

Betreutes Wohnen

B

Pflegeheim

P

Treppen-/ Lifte

T

Wohnformen (sonstige)

W

<b>Wohnungsbaugenossenschaft Schwarzheide eG</b>	
01987 Schwarzheide <b>Ruhlander Str. 65 A</b>	<b>Telefon: 03035752 7844</b> E-Mail: <a href="mailto:info@wbg-schwarzheide.de">info@wbg-schwarzheide.de</a> Internet: <a href="http://www.wbg-schwarzheide.de">www.wbg-schwarzheide.de</a>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>J. Gärtner</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Beispielobjekt an der folgenden Adresse: Ruhlander Straße 16, 01987 Schwarzheide</li> </ul>	

<b>Gesellschaft für Seniorendienste in Berlin/Brandenburg gGmbH</b>	
01979 Lauchhammer-Mitte <b>Mückenberger Straße 37- 43</b>	<b>Telefon: 033328 433574</b> E-Mail: <a href="mailto:beatrix.boek@diakonissenhaus.de">beatrix.boek@diakonissenhaus.de</a> Internet: <a href="http://www.diakonissenhaus.de">www.diakonissenhaus.de</a>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 48 barrierefreie, seniorenfreundliche Wohnungen</li> </ul>	

<b>ASB Wohnpark „Lausitzer Seenland“</b>	
01968 Senftenberg OT Brieske <b>Helmut-Just-Str. 32 A-C</b>	<b>Telefon: 03573 369854</b> Internet: <a href="http://www.asb-senftenberg.de">www.asb-senftenberg.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>S. Gärtner</b>

<b>KWG - Kommunale Wohnungsgesellschaft mbH Senftenberg</b>											
01968 Senftenberg <b>Hörlitzer Straße 34</b>	<b>Telefon: 03573 770</b> E-Mail: <a href="mailto:info@kwg-senftenberg.de">info@kwg-senftenberg.de</a> Internet: <a href="http://www.kwg-senftenberg.de">www.kwg-senftenberg.de</a>										
<b>Sprechzeiten:</b>	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>9 – 18 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>9 – 18 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>9 – 18 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>9 – 18 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>9 – 13 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	9 – 18 Uhr	Dienstag	9 – 18 Uhr	Mittwoch	9 – 18 Uhr	Donnerstag	9 – 18 Uhr	Freitag	9 – 13 Uhr
Montag	9 – 18 Uhr										
Dienstag	9 – 18 Uhr										
Mittwoch	9 – 18 Uhr										
Donnerstag	9 – 18 Uhr										
Freitag	9 – 13 Uhr										

**Wohnpark am Koschenberg – Ambulanter Pflegedienst "Am Erikasee" GbR**

01968 Senftenberg OT  
Großkoschen  
**Gartenstraße 1 B**

**Telefon: 0175 2472917**

E-Mail: [info@pflegedienst-erikasee.de](mailto:info@pflegedienst-erikasee.de)

Internet: [www.pflegedienst-erikasee.de/wohnparkamkoschenberg](http://www.pflegedienst-erikasee.de/wohnparkamkoschenberg)

<b>DA.HEIM „Am Schillerplatz“</b>	
01987 Schwarzheide <b>Am Schillerplatz 1</b>	<b>Telefon: 035752 50950</b> E-Mail: <a href="mailto:info@vs-daheimsein.info">info@vs-daheimsein.info</a> Internet: <a href="http://www.vs-daheimsein.de">www.vs-daheimsein.de</a>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>S. Kupka</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Einzel-, Doppelzimmer und Dublette vorhanden</li> <li>▪ großer, freundlicher Speisesaal</li> <li>▪ Parkanlage mit See und Spazierwegen</li> <li>▪ soziale, individuelle Betreuung</li> <li>▪ Betreutes Wohnen</li> </ul>	

<b>ASB KV Senftenberg e. V.</b>	
01979 Lauchhammer <b>Grünwalder Str. 3 A–C</b> 01968 Senftenberg <b>Calauer Str. 10</b>	<b>Telefon: 03573 369854</b> Internet: <a href="http://www.asb-senftenberg.de">www.asb-senftenberg.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>S. Gärtner</b>

<b>MED Wohnpark "Ruhlander Heide"</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01945 Ruhland <b>Dr.-Otto-Werkmeister-Str. 3</b>	<b>Telefon: 035752 94930</b> E-Mail: <a href="mailto:info@med-ruhland.de">info@med-ruhland.de</a> Internet: <a href="http://www.med-cottbus.de">www.med-cottbus.de</a>
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>K. Susat (Einrichtungsleitung)</b> <b>K. Birghan (Betreutes Wohnen)</b>
	Montag 08.00 – 16.00 Uhr Dienstag 08.00 – 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 16.00 Uhr Freitag 08.00 – 16.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Betreutes Wohnen</li> <li>▪ Cafeteria mit Gästemittagstisch</li> <li>▪ mobiler Friseur</li> <li>▪ mobile Fußpflege</li> <li>▪ Ergo- und Bewegungstherapie</li> </ul>	

<b>DA.HEIM „Am Schillerplatz“</b>	
01987 Schwarzheide <b>Am Schillerplatz 1</b>	<b>Telefon: 035752 50950</b> E-Mail: <a href="mailto:info@vs-daheimsein.info">info@vs-daheimsein.info</a> Internet: <a href="http://www.vs-daheimsein.de">www.vs-daheimsein.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>M. Häusler</b>
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ 60 Plätze</li><li>▪ ausschließlich Einzelzimmer</li><li>▪ Wohngruppen mit großzügigen Gemeinschaftsräumen, offenem Küchenbereich und Balkon</li><li>▪ aktivierende und entspannende Angebote</li></ul>	



<b>DRK Seniorenwohnpark Großräschen</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01983 Großräschen <b>Wilhelm-Pieck-Straße 22</b>	<b>Telefon: 035753 25101</b> E-Mail: seniorenwohnparkgrossraeschen@drk-lausitz.de Internet: www.drk-lausitz.de
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>S. Stepan-Grauer (Pflegedienstleiterin)</b> <b>Sandra Pilaske-Schmidt (Sozialarbeiterin)</b>
<p><b>Leistungen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Spezieller Bereich für Menschen mit Demenz</li> <li>▪ 83 Pflegeplätze, 5 Kurzzeitpflegeplätze, Einzelzimmer mit Dusche/WC, Kabel-, Telefonanschluss, Datenanschluss</li> <li>▪ in unmittelbarer Nähe befinden sich: Arztpraxen, Apotheken, Therapiepraxen, Supermarkt mit Bäcker, Imbiss, Bushaltestelle</li> <li>▪ in die Alltagsgestaltung werden Tiere mit eingebunden</li> <li>▪ in den Außenanlagen laden Hochbeete und ein</li> <li>▪ Orientierungshilfen im Haus durch unterschiedliche Farb- und Motivgestaltung</li> <li>▪ 1-2 Bett-Zimmer-Belegung</li> <li>▪ Link zu den Preisen: <a href="https://www.aok.de/pk/cl/uni/pflege/pflegenavigator/pflegeheim/suche/pflegeheim/14524/?carehomes_focus=000&amp;carehomes_care_typ=001&amp;city=Gro%C3%9Fr%C3%A4schen&amp;zip=01983&amp;lat=51.593796686&amp;lng=13.987123733">https://www.aok.de/pk/cl/uni/pflege/pflegenavigator/pflegeheim/suche/pflegeheim/14524/?carehomes_focus=000&amp;carehomes_care_typ=001&amp;city=Gro%C3%9Fr%C3%A4schen&amp;zip=01983&amp;lat=51.593796686&amp;lng=13.987123733</a></li> </ul>	

<b>AWO Wohnen "Am Waldbad" Pflegeabteilung</b>	
01979 Lauchhammer <b>Ernst-Schneller-Str. 3</b>	<b>Telefon: 03574 460362</b> Internet: <a href="http://www.awo-bb-sued.de">www.awo-bb-sued.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Letitia Haßdenteufel</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Wohnstätte für Menschen mit Behinderungen mit Pflegeabteilung</li> <li>▪ In unserem Haus stehen 47 Plätze zur Verfügung, davon befinden sich 15 Plätze in der Pflegeabteilung</li> <li>▪ 15,85 m<sup>2</sup> großen Einzelzimmern mit Fernsehanschluss, Zimmer können je nach Wunsch individuell eingerichtet werden</li> <li>▪ Arbeitsgemeinschaften</li> <li>▪ Therapieangebote im Haus durch externe Physiotherapie, Vermittlung von Hausbesuchen von Friseur und Fußpflege</li> <li>▪ gemeinsame Ausflüge und Besuche von kulturellen Veranstaltungen</li> <li>▪ Logo- und Ergotherapie</li> </ul>	

<b>Seniorenhof „Mückenberger Ländchen“ Lauchhammer – Gesellschaft für SeniorenDienste in Berlin/Brandenburg Gemeinnützige GmbH</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01979 Lauchhammer-Mitte <b>Mückenberger Str. 45</b>	<b>Telefon: 03574 4620</b> E-Mail: <a href="mailto:uwe.schwarz@diakonissenhaus.de">uwe.schwarz@diakonissenhaus.de</a> Internet: <a href="http://www.diakonissenhaus.de">www.diakonissenhaus.de</a>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>U. Schwarz (Einrichtungsleiter)</b> <b>Y. Naundorf</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 144 Pflegeplätze, 6 Kurzzeitpflegeplätze, Tages- und Ambulante Pflege im Angebot</li> <li>▪ Ausstattung: alle Zimmer mit Bad, Fernseh- und Telefonanschluss, möbliert</li> <li>▪ Balkone und Terrassen am Haus laden ein ,die Sonne zu genießen</li> <li>▪ Der Seniorenhof liegt in einer parkähnlichen Anlage, welche zu Spaziergängen und den Aufenthalt im Freien einlädt.</li> <li>▪ Spezielle Betreuung für Menschen mit Demenz</li> <li>▪ Tiergestützte Aktivitäten</li> </ul>	

**Pro Curand Seniorenresidenz "Sanft am See"****Verbundpartner des GPGV OSL e.V.**

01968 Senftenberg

**Kranichstraße 1****Telefon: 03573 36740**E-Mail: [senftenberg-hl@procurand.de](mailto:senftenberg-hl@procurand.de)Internet: [www.procurand.de/seniorenresidenz-sanft-am-see/willkommen](http://www.procurand.de/seniorenresidenz-sanft-am-see/willkommen)**Ansprechpartnerin:****Yvonne Skrowonek (Einrichtungsleitung)****Leistungen:**

- Schwerpunkteinrichtung für Menschen mit Demenzerkrankungen
- zwei Häuser mit jeweils 24 Einzelzimmern
- offen, wohnlich und gemütlich gestaltete Beschäftigungs- und Aufenthaltsbereiche
- genügend natürliche Lichtquellen (500 Lux insgesamt sind sichergestellt) und ein dem Bewohner angepasster Fußbodenbelag, der sensorische Irritationen verhindert
- im weitläufig angelegten Garten gibt es einen Rundweg mit Sitzmöglichkeiten, einen Teich, Blumen, Nutzpflanzen und Tiere

**Seniorenheim „Haus am Wege“**

01968 Senftenberg

**Reyersbachstr. 6****Telefon: 03573 36780**E-Mail: [info@evita-altenpflege.de](mailto:info@evita-altenpflege.de)Internet: [www.altenpflege-senftenberg.de](http://www.altenpflege-senftenberg.de)**Ansprechpartnerin:****E. Pollan****Leistungen:**

- Lage direkt am Senftenberger See
- palliativkompetente Pflegeeinrichtung
- gute Qualität und individuelle Betreuung auf einem hohen Niveau
- 41 Einzelbettzimmer

**IDuMo Badewannenlifte****Telefon: 03542 975606**Internet: [www.idumo-badewannenlift.de/vetscha  
u-spreewald](http://www.idumo-badewannenlift.de/vetscha-u-spreewald)**Maltry Rehatechnik GmbH & Co. KG**

01983 Großräschen

**Seestr. 7 - 9****Telefon: 035753 34080****Rufbereitschaft: 0163 7432101**E-Mail: [kundenservice-allmosen@maltry.de](mailto:kundenservice-allmosen@maltry.de)Internet: [www.maltry.de](http://www.maltry.de)**Öffnungszeiten:**

Montag 08.00 - 16.00 Uhr

Dienstag 08.00 - 16.00 Uhr

Mittwoch 08.00 - 16.00 Uhr

Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr

Freitag 08.00 - 16.00 Uhr

**Leistungen:**

- Sanitätshaus mit großer Auswahl an hochwertigem Sanitätsbedarf (z. B. Bandagen, Rollatoren, Zubehör)
- Rehabilitations-, Orthopädie- und Medizintechnik
- Schlaganfallversorgung
- Beratung zur INKO-Versorgung über den Service-Telefon unter dem 0800 1999331 (gebührenfrei)

<b>MEDITECH Sachsen</b>											
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>											
01968 Senftenberg <b>Ritterstr. 4</b> (Nähe Schlossparkcenter)	<b>Telefon: 03573 73791</b> E-Mail: <a href="mailto:info@meditech-sachsen.de">info@meditech-sachsen.de</a> Internet: <a href="http://www.meditech-sachsen.de/sanitaetshauser/sanitaetshaus-senftenberg">www.meditech-sachsen.de/sanitaetshauser/sanitaetshaus-senftenberg</a>										
<b>Öffnungszeiten:</b>	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>08.30 – 13.00 und 13.30 – 15.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>08.30 – 13.00 und 13.30 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>08.30 – 13.00 und 13.30 – 15.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.30 – 13.00 und 13.30 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>08.30 – 13.00 und 13.30 – 15.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	08.30 – 13.00 und 13.30 – 15.00 Uhr	Dienstag	08.30 – 13.00 und 13.30 – 17.00 Uhr	Mittwoch	08.30 – 13.00 und 13.30 – 15.00 Uhr	Donnerstag	08.30 – 13.00 und 13.30 – 17.00 Uhr	Freitag	08.30 – 13.00 und 13.30 – 15.00 Uhr
Montag	08.30 – 13.00 und 13.30 – 15.00 Uhr										
Dienstag	08.30 – 13.00 und 13.30 – 17.00 Uhr										
Mittwoch	08.30 – 13.00 und 13.30 – 15.00 Uhr										
Donnerstag	08.30 – 13.00 und 13.30 – 17.00 Uhr										
Freitag	08.30 – 13.00 und 13.30 – 15.00 Uhr										
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bandagen und Orthesen</li> <li>▪ Orthopädietechnik nach Vereinbarung</li> <li>▪ Kompressionsstrumpfversorgung rund- und flachgestrickt</li> <li>▪ Reha hilfsmittel</li> <li>▪ Einlagenversorgung</li> <li>▪ Homecareversorgung, Alltagshilfen</li> <li>▪ Diabetikerversorgung</li> <li>▪ Brustprothetik</li> <li>▪ MOBILER Versorgungsservice nach Terminvereinbarung</li> </ul>										

<b>Medizintechnik und Sanitätshaus Harald Kröger GmbH</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Spremberger Str. 1</b>	<b>Telefon: 03573 8106476</b> E-Mail: <a href="mailto:info@medizintechnik-kroeger.de">info@medizintechnik-kroeger.de</a> Internet: <a href="http://www.medizintechnik-kroeger.de">www.medizintechnik-kroeger.de</a>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.00 – 18.00 Uhr Dienstag 08.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 18.00 Uhr Freitag 08.00 – 18.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Technikersprechstunde: Gerade Woche Di: 10.00 – 12.30 Uhr und ungerade Woche: Di: 15.30 – 17.30 Uhr</li> <li>▪ umfassende und individuelle Beratung und große Auswahl bedarfsgerechter Produkte</li> <li>▪ Sanitätshausbedarf, Alltags- und Mobilitätshilfen, Pflegehilfsmittel und -produkte</li> <li>▪ Kompressionsprodukte, Bandagen und Orthesen</li> <li>▪ Orthopädietechnische Beratung</li> <li>▪ Beratung und Versorgung zu den Bereichen Diabetes, Lymphe, Inkontinenz, Epithesen und Haarersatz</li> <li>▪ Fitness- und Sportzubehör</li> <li>▪ Kosmetik- und Wellnessprodukte</li> <li>▪ Trinknahrung, Gesundheitsschuhe</li> <li>▪ TENS- und EMS-Versorgung</li> </ul>

<b>Orthopädie- und Reha-Team Zimmermann</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Bahnhofstr. 42</b> (Nähe Bahnhof)	<b>Telefon: 03573 796321</b> E-Mail: <a href="mailto:info@zimmermann-team.de">info@zimmermann-team.de</a> Internet: <a href="http://www.zimmermann-team.de">www.zimmermann-team.de</a>
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>J. Rost</b> <b>J. Scheidemantel</b> <b>C. Suppan</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.30-17.00 Uhr Dienstag 08.30-17.00 Uhr Mittwoch 08.30-13.00 Uhr Donnerstag 08.30-17.00 Uhr Freitag 08.30-13.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fußsprechstunde jeden zweiten Dienstag von 12 - 15 Uhr</li> <li>▪ Individuelle und ganzheitliche Beratung, Erprobung und Dokumentation</li> <li>▪ Sonderversorgung bei Neurologischen Erkrankungen wie Schlaganfall, Parkinson, MS, ALS u.ä.</li> <li>▪ Hausbesuche und Wohnumfeldberatungen</li> <li>▪ Vielseitiges Angebot von Mobilitäts- und Rehabilitationshilfen wie Pflegebetten, Rollstühle, Rollatoren, Scooter, Patienten Lifter uvm.</li> <li>▪ Sitzschalenbau und XXL Versorgung</li> <li>▪ Orthopädietechnik mit der Anfertigung von Prothesen, Orthesen, Einlagen und Schuhen</li> <li>▪ Kompressionsversorgung bei Venen- und Lympherkkrankungen, auch Narben- und Thoraxversorgung</li> <li>▪ Stoma- und Wundversorgung, Enterale Ernährung, Kontinenzversorgung</li> <li>▪ Versorgung mit Pflegehilfsmitteln im Rahmen der Pflegepauschale</li> </ul>

<b>Sanitätshaus Bauch OHG</b>											
01968 Senftenberg <b>Dr.-Dorothea-Erxleben- Str. 2 A</b> (MEG)	<b>Telefon: 03573 810601</b> E-Mail: <a href="mailto:filialesenftenberg@sanitaetshaus-bauch.de">filialesenftenberg@sanitaetshaus-bauch.de</a> Internet: <a href="http://www.sanitaetshaus-bauch.de">www.sanitaetshaus-bauch.de</a>										
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>U. Skobowsky</b>										
<b>Öffnungszeiten:</b>	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>08.30 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>08.30 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>08.30 – 12.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.30 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>08.30 – 12.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	08.30 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr	Dienstag	08.30 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr	Mittwoch	08.30 – 12.00 Uhr	Donnerstag	08.30 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr	Freitag	08.30 – 12.00 Uhr
Montag	08.30 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr										
Dienstag	08.30 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr										
Mittwoch	08.30 – 12.00 Uhr										
Donnerstag	08.30 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr										
Freitag	08.30 – 12.00 Uhr										
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Produktberatung zu Produkten, vom Rollator bis zur Gehhilfe</li> <li>▪ Beratung vom Pflegeprodukt bis zur Wundversorgung und vieles mehr</li> <li>▪ Versorgung über die gesetzliche Pflegepauschale</li> </ul>										



<b>Wohnstätte Waldblick - DRK Kreisverband Lausitz e. V.</b>	
01987 Schwarzheide <b>Gefluderstr. 100</b>	<b>Telefon: 03035752 949041</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>G. Sauer</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Einrichtung für Menschen mit Behinderung</li> <li>▪ Pflegeabteilung ist vorhanden</li> </ul>	

<b>Haus „Almaeck“ Großräschen – M.E.D. Pflegezentrum</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01983 Großräschen <b>Almastr. 54 A-C</b>	<b>Telefon: 035753 269567</b> E-Mail: <a href="mailto:info@med-grossraeschen.de">info@med-grossraeschen.de</a> Internet: <a href="http://www.med-cottbus.de/haus-almaeck-grossraeschen-kontakt.html">www.med-cottbus.de/haus-almaeck-grossraeschen-kontakt.html</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>K. Lieske</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Demenz-WG</li> </ul>	

<b>Intensivpflege Lebenskraft</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01983 Großräschen <b>IFA-Park 1</b>	<b>Telefon: 035753 413507</b> <b>Mobil: 0172 6698529</b> Internet: <a href="http://www.intensivpflege-lebenskraft.info">www.intensivpflege-lebenskraft.info</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>E. Oswald</b>
	Montag 08.00 - 16.00 Uhr Dienstag 08.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr Freitag 08.00 - 12.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Außerklinische Intensivpflege umfasst die Versorgung von Personen mit einem hohen Hilfebedarf bzw. schwerstpflegebedürftigen Menschen ab 18 Jahren mit lebensbedrohlichen Erkrankungen außerhalb der Klinik.</li> <li>▪ 24 Stunden am Tag, sieben Tage in der Woche und 365 Tage im Jahr</li> <li>▪ räumliche Ausgestaltung abhängig von der Diagnose und dem Grad des Handicaps der Patient*innen</li> <li>▪ Eine Grundausstattung mit Kleiderschrank, Kommode oder Nachtschrank ist vorhanden, dimmbare Deckenlampen und große Fensterfronten, die viel Tageslicht ins Innere lassen, sind ebenso Standard, wie TV/Festnetz-Anschluss und WLAN.</li> </ul>	

<b>„Haus am Wiesengrund“ – twsd gGmbH</b>	
01979 Lauchhammer OT Kostebrau <b>Goetheplatz 3</b>	<b>Telefon: 03574 460612</b> E-Mail: <a href="mailto:haus-am-wiesengrund_hs@twsd.de">haus-am-wiesengrund_hs@twsd.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>S. Arras</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ therapeutische Gemeinschaft für Suchtkranke</li> <li>▪ vollstationäre Einrichtung mit 32 Plätzen</li> </ul>	

<b>GenerationsWohnungsGenossenschaft Lauchhammer eG</b>	
01979 Lauchhammer-Mitte <b>Thomas-Mann-Str. 9 A</b>	<b>Telefon: 03574 2600</b> E-Mail: <a href="mailto:gwg.lauchhammer@t-online.de">gwg.lauchhammer@t-online.de</a> Internet: <a href="http://www.gwg-lauchhammer">www.gwg-lauchhammer</a>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>J. Gärtner</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz</li> <li>▪ die GWG Lauchhammer eG kooperiert mit der Gesellschaft für Seniorendienste Berlin/Brandenburg und örtlich ambulanten Pflegediensten</li> </ul>	

<b>„Wohnen am Waldbad“ Arbeiterwohlfahrt RV Brandenburg Süd e. V. (AWO)</b>	
01979 Lauchhammer-West <b>Ernst-Schneller-Str. 3</b>	<b>Telefon: 03574 460362</b> E-Mail: <a href="mailto:wohnstaette-lauchhammer@awo-bb-sued.de">wohnstaette-lauchhammer@awo-bb-sued.de</a> Internet: <a href="http://www.wohnstaette-lauchhammer.awo-bb-sued.de">www.wohnstaette-lauchhammer.awo-bb-sued.de</a>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>N. Jakubowski</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ AWO-Wohnstätte für Menschen mit Behinderung mit Pflegeabteilung</li> <li>▪ 47 Plätze</li> <li>▪ parkähnlicher Garten, angrenzendes Freibad</li> <li>▪ Therapeuten, Fußpflege, Friseure kommen ins Haus</li> <li>▪ monatlich mobiler Einkauf</li> <li>▪ abwechslungsreiche Freizeitgestaltung</li> </ul>	

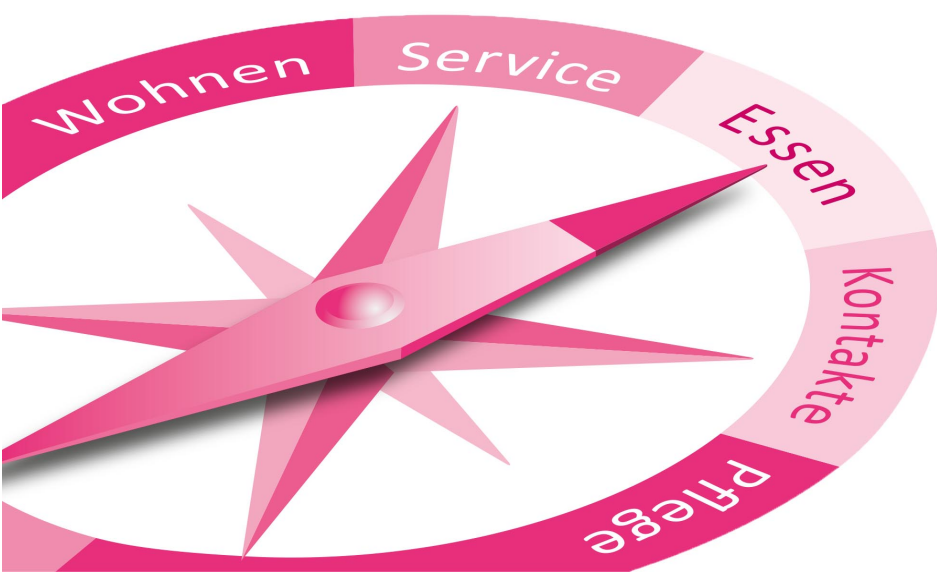
<b>Ambulant betreute Wohngemeinschaften – A&amp;S Nachbarschaftspflege Schipkau</b>	
01993 Schipkau <b>Schillerstr. 25</b>	<b>Telefon: 035754 60092</b> E-Mail: <a href="mailto:info@nachbarschafts-pflege.de">info@nachbarschafts-pflege.de</a> Internet: <a href="http://www.nachbarschaftspflege-schipkau.de">www.nachbarschaftspflege-schipkau.de</a>
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>C. Krahn (Einsatzleitung)</b> <b>V. Müller (Beratung)</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 08.00 – 16.00 Uhr Dienstag 08.00 – 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 16.00 Uhr Freitag 08.00 – 16.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Barrierefreiheit</li> <li>▪ Parkplatz direkt an der Einrichtung</li> </ul>

## Essen

*"Ich bin in dem glücklichen Alter, in dem ich schon alles wissen und noch alles essen kann."*

Tobias Zweckerl

Ob Essen auf Rädern, ein Mittagstisch ums Eck oder ein Lieferservie - auf den folgenden Seiten haben Sie die Wahl, wenn der kleine oder große Hunger kommt und Sie mal keine Lust zum Kochen haben.



Bäckerei **B**

Einkaufsmarkt **E**

Fleischer **F**

Gastronomie **G**

<b>Bäckerei Bubner Schwarzheide</b>	
01987 Schwarzheide <b>Schipkauer Straße 13</b> (REWE-Markt)	<b>Telefon: 035752 502789</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 7 – 20 Uhr Dienstag 7 – 20 Uhr Mittwoch 7 – 20 Uhr Donnerstag 7 – 20 Uhr Freitag 7 – 20 Uhr Samstag 7 – 20 Uhr
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Café, Konditorei, Imbiss, Mittagstisch</li> <li>▪ Bestellservice</li> </ul>	

<b>Bäckerei Noack</b>	
01987 Schwarzheide <b>Ruhlander Straße 4</b>	<b>Telefon: 035752 77346</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 7 – 10:30 Uhr Dienstag 7 – 10:30 Uhr Mittwoch 7 – 10:30 Uhr Donnerstag 7 – 10:30 Uhr Freitag 7 – 10:30 Uhr Samstag 7 – 10 Uhr

<b>Bäckerei Raddatz Schwarzheide</b>	
01987 Schwarzheide <b>Ruhlander Straße 73</b>	<b>Telefon: 035752 960363</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 7 – 20 Uhr Dienstag 7 – 20 Uhr Mittwoch 7 – 20 Uhr Donnerstag 7 – 20 Uhr Freitag 7 – 20 Uhr Samstag 7 – 20 Uhr

## Mobiler Verkauf

**Mittwoch****Bäckerei Günther (Frauendorf)**

Nachmittag	Ruhlander Straße 16 (Haltestelle „Forstweg“) 01987 Schwarzheide
------------	--

**Freitag****Bäckerei Boeltzig Böhla**

Nachmittag	Ecke Straße der Jugend – Straße des Aufbaus am Wasserturm, 01987 Schwarzheide
------------	--



<b>ALDI Marken-Discounter</b>		
01987 Schwarzheide <b>Schipkauer Straße 13</b>		
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag	8 – 20 Uhr
	Dienstag	8 – 20 Uhr
	Mittwoch	8 – 20 Uhr
	Donnerstag	8 – 20 Uhr
	Freitag	8 – 20 Uhr
	Samstag	8 – 20 Uhr

<b>Markttage am Wasserturm (mobiler Verkauf)</b>		
01987 Schwarzheide <b>Hauptstr. 17 a</b>		
<b>Öffnungszeiten:</b>	Dienstag	8.00 - 13.00 Uhr

<b>NETTO Marken-Discounter</b>		
01987 Schwarzheide <b>Ruhlander Straße 42</b>	<b>Telefon: 0800 2000015</b>	
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag	7 – 20 Uhr
	Dienstag	7 – 20 Uhr
	Mittwoch	7 – 20 Uhr
	Donnerstag	7 – 20 Uhr
	Freitag	7 – 20 Uhr
	Samstag	7 – 20 Uhr

<b>NETTO schwarz-gelb Marken-Discounter</b>		
01987 Schwarzheide <b>Ruhlander Straße 1</b>	<b>Telefon: 0180 2551212</b>	
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag	8 – 20 Uhr
	Dienstag	8 – 20 Uhr
	Mittwoch	8 – 20 Uhr
	Donnerstag	8 – 20 Uhr
	Freitag	8 – 20 Uhr
	Samstag	8 – 20 Uhr

<b>PENNY Marken-Discounter</b>		
01987 Schwarzheide <b>Ruhlander Straße 73</b>	<b>Telefon: 0221 20199959</b>	
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag	7 – 20 Uhr
	Dienstag	7 – 20 Uhr
	Mittwoch	7 – 20 Uhr
	Donnerstag	7 – 20 Uhr
	Freitag	7 – 20 Uhr
	Samstag	7 – 20 Uhr

<b>Pfennigpfeiffer</b>		
01987 Schwarzheide <b>Ruhlander Straße 73</b>	<b>Telefon: 0180 5725777</b>	
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag	8:30 – 19 Uhr
	Dienstag	8:30 – 19 Uhr
	Mittwoch	8:30 – 19 Uhr
	Donnerstag	8:30 – 19 Uhr
	Freitag	8:30 – 19 Uhr
	Samstag	8:30 – 16 Uhr

<b>REWE Supermarkt</b>	
01987 Schwarzheide <b>Schipkauer Straße 13</b>	<b>Telefon: 035752 960631</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 7 – 22 Uhr Dienstag 7 – 22 Uhr Mittwoch 7 – 22 Uhr Donnerstag 7 – 22 Uhr Freitag 7 – 22 Uhr Samstag 7 – 22 Uhr

**Fleischerei Torsten Jahn**

01987 Schwarzheide  
Ruhlander Straße 73

Telefon: 035752 502614

**Mobiler Verkauf****Mittwoch****Fleischerei Kluge**

13 – 17:30 Uhr Sparkasse Schwarzheide (Ruhlander Straße)

**Freitag****Fleischerei Kluge**

13 – 17:30 Uhr Sparkasse Schwarzheide (Ruhlander Straße)

<b>Lukas</b>	
01987 Schwarzheide <b>Ruhlander Straße 49</b>	<b>Telefon: 035752 969141</b> E-Mail: kontakt@lukas-schwarzheide.de Internet: www.lukas-schwarzheide.de
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 16:30 – 22 Uhr Dienstag 16:30 – 22 Uhr Donnerstag 16:30 – 22 Uhr Freitag 16:30 – 22 Uhr Samstag 14 – 23 Uhr Sonntag 11:30 – 21 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input checked="" type="checkbox"/> Partyservice

<b>Preet Pizzeria Schwarzheide</b>	
01987 Schwarzheide <b>Ruhlander Straße 37</b>	<b>Telefon: 035752 960990</b> Internet: www.preetpizzeria.de
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 11 – 13 Uhr und 17 – 21 Uhr Dienstag 11 – 13 Uhr und 17 – 21 Uhr Mittwoch 11 – 13 Uhr und 17 – 21 Uhr Donnerstag 11 – 13 Uhr und 17 – 21 Uhr Freitag 11 – 13 Uhr und 17 – 21 Uhr Samstag 11 – 13 Uhr und 17 – 21 Uhr Sonntag 17 – 21 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

<b>Alt Nauendorf</b>	
03238 Finsterwalde <b>Hainstr. 6</b>	<b>Telefon: 03531 602020</b> E-Mail: service@altnauendorf.de Internet: www.altnauendorf.de
<b>Leistungen:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input checked="" type="checkbox"/> Partyservice

<b>Holzke Menü GmbH</b>	
01983 Großräschen <b>Woschkower Weg 13</b>	<b>Telefon: 035753 16377</b> Internet: <a href="http://www.holzke-menue.de">www.holzke-menue.de</a>
<b>Leistungen:</b>	<input type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

<b>Partyservice Ringel</b>	
01945 Ruhland <b>Lindenplatz 1</b>	<b>Telefon: 035752 2584</b> E-Mail: <a href="mailto:leschick@t-online.de">leschick@t-online.de</a> Internet: <a href="http://www.partyservice-ringel.de">www.partyservice-ringel.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>I. Ringel-Leschick</b>
<b>Leistungen:</b>	<input type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input checked="" type="checkbox"/> Partyservice

<b>Asia-Bistro Reis-Haus</b>	
01987 Schwarzheide <b>Ruhlander Straße 100 A</b>	<b>Telefon: 035752 70039</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag      10 – 20 Uhr Dienstag      10 – 20 Uhr Mittwoch      10 – 20 Uhr Donnerstag      10 – 20 Uhr Freitag      10 – 20 Uhr Samstag      11 – 14 Uhr Sonntag      17 – 20 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

<b>Café „Lavendel, Glück und Landgenuss“</b>	
01987 Schwarzheide <b>Lauchhammerstraße 17 A</b>	<b>Telefon: 035752 505873</b> <b>Mobil: 0176 62552232</b> E-Mail: info@partyservice-kling.de Internet: www.partyservice-kling.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Katja Kling</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Mittwoch 14 – 18 Uhr Donnerstag 14 – 18 Uhr Freitag 14 – 22 Uhr (auf Nachfrage) Samstag 14 – 18 Uhr Sonntag 14 – 18 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input checked="" type="checkbox"/> Partyservice  <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Café mit frisch gebackenen Kuchen und Torten aus dem Hause</li> <li>▪ Partyservice</li> <li>▪ Catering</li> </ul>

<b>China-Restaurant Chinatown</b>	
01987 Schwarzheide <b>Ruhlander Straße 37</b>	<b>Telefon: 035752 82828</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 11:30 – 14:30 Uhr und 17:30 – 23 Uhr Dienstag 11:30 – 14:30 Uhr und 17:30 – 23 Uhr Mittwoch 11:30 – 14:30 Uhr und 17:30 – 23 Uhr Donnerstag 11:30 – 14:30 Uhr und 17:30 – 23 Uhr Freitag 11:30 – 14:30 Uhr und 17:30 – 23 Uhr Samstag 11:30 – 14:30 Uhr und 17:30 – 23 Uhr Sonntag 11:30 – 14:30 Uhr und 17:30 – 23 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<input type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

<b>Kebab-Haus Marmara</b>	
01987 Schwarzheide <b>Ruhlander Straße 143</b>	<b>Telefon: 035752 70423</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 11 – 22 Uhr Dienstag 11 – 22 Uhr Mittwoch 11 – 22 Uhr Donnerstag 11 – 22 Uhr Freitag 11 – 22 Uhr Samstag 11 – 22 Uhr Sonntag 11 – 22 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

<b>Restaurant „Frederic´s 15“</b>	
01987 Schwarzheide <b>Ruhlander Straße 75</b> (Achat-Hotel)	<b>Telefon: 035752 840</b> E-Mail: <a href="mailto:schwarzheide@achat-hotels.com">schwarzheide@achat-hotels.com</a> Internet: <a href="http://www.schwarzheide.achat-hotels.de">www.schwarzheide.achat-hotels.de</a>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 11 – 14 Uhr und 17 – 22 Uhr Dienstag 11 – 14 Uhr und 17 – 22 Uhr Mittwoch 11 – 14 Uhr und 17 – 22 Uhr Donnerstag 11 – 14 Uhr und 17 – 22 Uhr Freitag 11 – 14 Uhr und 17 – 22 Uhr Samstag 11 – 14 Uhr und 17 – 22 Uhr Sonntag 11 – 14 Uhr und 17 – 22 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

<b>Star Tankstelle – Mittagstisch</b>	
01987 Schwarzheide <b>Senftenberger Straße 38 C</b>	<b>Telefon: 035752 70992</b>
<b>Leistungen:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice



<b>Bebelstübchen Restaurant &amp; Pension</b>	
01968 Senftenberg <b>August-Bebel-Str. 38</b>	<b>Telefon: 03573 73699</b> Internet: <a href="http://www.bebelstuebchen.de">www.bebelstuebchen.de</a>
<b>Leistungen:</b>	<input type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input checked="" type="checkbox"/> Partyservice

<b>Bonema Pizza &amp; Kebaphaus</b>	
01968 Senftenberg <b>Lindenstr. 1 D</b>	<b>Telefon: 03573 3637370</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag      geschlossen Dienstag      11.00 – 21.00 Uhr Mittwoch      11.00 – 21.00 Uhr Donnerstag      11.00 – 21.00 Uhr Freitag      11.00 – 21.00 Uhr Samstag      11.00 – 21.00 Uhr Sonntag      11.00 – 21.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

<b>Delhi House Senftenberg</b>	
01968 Senftenberg <b>Rudolf-Harbig-Str. 2</b>	<b>Telefon: 03573 8100565</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag      geschlossen Dienstag      11.00 - 13.30 und 16.30 - 20.45 Uhr Mittwoch      11.00 - 13.30 und 16.30 - 20.45 Uhr Donnerstag      geschlossen Freitag      11.00 - 13.30 und 16.30 - 20.45 Uhr Samstag      11.00 - 13.30 und 16.30 - 20.45 Uhr Sonntag      11.00 - 13.30 und 16.30 - 20.45 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

<b>Domino´s Pizza Senftenberg</b>	
01968 Senftenberg <b>Bahnhofstr. 28</b>	<b>Telefon: 03573 797879</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 11.00 – 22.00 Uhr Dienstag 11.00 – 22.00 Uhr Mittwoch 11.00 – 22.00 Uhr Donnerstag 11.00 – 22.00 Uhr Freitag 11.00 – 22.00 Uhr Samstag 11.00 – 22.00 Uhr Sonntag 11.00 – 22.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<input type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

<b>Himalaya Senftenberg</b>	
01968 Senftenberg <b>Steindamm 5 A</b>	<b>Telefon: 03573 147031</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Dienstag 17:00 - 23:00 Uhr Mittwoch 17:00 - 23:00 Uhr Donnerstag 11:00 - 14:00 und 17:00 - 23:00 Uhr Freitag 11:00 - 14:00 und 17:00 - 23:00 Uhr Samstag 11:00 - 14:00 und 17:00 - 23:00 Uhr Sonntag 11:00 - 14:00 und 17:00 - 23:00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

## Freizeit

*"Die Pflege von Freundschaften halte ich für die wichtigste Altersvorsorge."*

Peter E. Schumacher

Eine Redensart behauptet, dass Senior\*innen niemals Zeit haben - bestimmt. Falls sich jedoch ab und zu doch mal ein kleines Zeitfenster öffnet, können Sie die Angebote auf den nächsten Seiten gern wahrnehmen.



Bildung **B**

Kultur- und Heimatverein **K**

Religion **R**

Seniorengruppen/-treffpunkt **S**

Sport **S**

**Musikschule OSL – Zweigstelle Schwarzheide**

01987 Schwarzheide  
**Anne-Frank-Straße 7**  
 (Kita Kleeblatt)

**Telefon: 035752 2040**  
 Internet: [www.musikschule-osl.de](http://www.musikschule-osl.de)

**Leistungen:**

- von der musikalischen Grundausbildung bis hin zum gut ausgebildeten Laienmusiker für alle Altersklassen

**SeeCampusbibliothek Schwarzheide**

01987 Schwarzheide  
**Lauchhammerstr. 33**

**Telefon: 035752 949430**  
 E-Mail: [bibliothek@seecampus-niederlausitz.de](mailto:bibliothek@seecampus-niederlausitz.de)  
 Internet: [www.bibliothek.seecampus-niederlausitz.de](http://www.bibliothek.seecampus-niederlausitz.de)

**SeniorenAkademie der BTU Cottbus-Senftenberg**

03046 Cottbus  
**Platz der Deutschen Einheit 1**

**Telefon: 03573 85285**  
 E-Mail: [annekathrin.roessel@b-tu.de](mailto:annekathrin.roessel@b-tu.de)  
 Internet: [www.b-tu.de](http://www.b-tu.de)

01968 Senftenberg  
**Universitätsplatz 1**

**Ansprechpartnerin: A. Rössel**

**Leistungen:**

- für alle Senior\*innen für das lebenslange Lernen
- Kosten für das gesamte Semester betragen 30 €
- Kulturpartnerschaft mit dem Theater „Neue Bühne Senftenberg“

<b>LernAnstiftung</b>	
01979 Lauchhammer-Mitte <b>Alte Gartenstr. 24</b> (MehrGenerationenHaus)	<b>Telefon: 03574 464326</b> E-Mail: c.werner@kooperationsanstiftung.de Internet: www.kooperationsanstiftung.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>K. Lange</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 09.00 – 17.00 Uhr Dienstag 09.00 – 17.00 Uhr Mittwoch 09.00 – 17.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 17.00 Uhr Freitag 09.00 – 15.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Exkursionen</li> <li>▪ Gesundheitskurse</li> <li>▪ Kreativwerkstätten u. v. a.</li> </ul>	

<b>Freilandmuseum Lehde</b>	
03222 Lübbenau OT Lehde <b>An der Giglitz 1A</b>	<b>Telefon: 03542 2472</b> E-Mail: museum@osl-online.de Internet: www.museums-entdecker.de

<b>Spreewald-Museum</b>	
03222 Lübbenau/Spreewald <b>Topfmarkt 12</b>	<b>Telefon: 03542 2472</b> E-Mail: museum@osl-online.de Internet: www.museums-entdecker.de

<b>Kreisvolkshochschule OSL</b>	
01968 Senftenberg <b>Joachim-Gottschalk-Str. 22</b>	<b>Telefon: 03573 8701571</b> Internet: www.vhs.osl-online.de

**Neue Bühne Senftenberg**

01986 Senftenberg

**Theaterpassage 1****Telefon: 03573 801286**Internet: [www.theater-senftenberg.de](http://www.theater-senftenberg.de)**Leistungen:**

- Theaterstücke, Vorlesungen, Kabarett
- Vorstellungen im Sommer im Amphitheater am See
- Seniorentheaterclub

**Schloss und Festung Senftenberg**

01968 Senftenberg

**Schloßstr.****Telefon: 03573 8702400**E-Mail: [museum@osl-online.de](mailto:museum@osl-online.de)Internet: [www.museums-entdecker.de](http://www.museums-entdecker.de)

<b>Kultur- und Heimatverein Schwarzheide e. V.</b>	
01987 Schwarzheide <b>Dorfau 3</b>	<b>Telefon: 035752 50450</b> E-Mail: schwarzheide-geschichte@t-online.de sowie heimatverein-schwarzheide@t-online.de Internet: www.heimatvereinschwarzheide.org
<b>Öffnungszeiten:</b>	jeden vierten Sonntag im Monat von 14 bis 17 Uhr oder nach Vereinbarung

<b>Hauptamt stärkt Ehrenamt – ehrenamt-osl.de</b>	
01968 Senftenberg <b>Knappenstr. 1</b>	<b>Telefon: 03573 8705125</b> E-Mail: ehrenamt@osl-online.de Internet: www.ehrenamt-osl.de
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ informiert rund um das Thema bürgerliches Engagement</li><li>▪ vermittelt zwischen Kommunen und Vereinen, Organisatoren und Engagierten</li><li>▪ berät und begleitet bei bürokratischen Hürden</li><li>▪ unterstützt die Nachwuchsförderung in den Vereinen</li><li>▪ erstellt die Grundlagen für die Vernetzung und Bündelung der Ehrenamtlichen</li></ul>	



**Evangelische Kirchengemeinde Lauchhammer und Schwarzheide – Nikolaikirche**

01979 Lauchhammer-Mitte  
**Dietrich-Heßmer-Platz 14**

**Telefon: 03574 460753**

**Ansprechpartner: Steffen Doms (Pfarrer)**

**Leistungen:**

- Geburtstagskaffee für Geburtstagskinder ab 70 Jahre, 1 x monatlich am Freitag um 14:30 Uhr
- Gemeindehaus Grünewalde, Maasbergstraße 22 – Kirche am Friedhofsweg an GemeinDEMittagen am Donnerstag Anfang des Monats jeweils 14 Uhr im Gemeindehaus zu Gottesdiensten in der Kirche
- Bibelstunde Donnerstag 19:30 Uhr im Saal der LKB, Naundorfer Straße 20
- Angebote und Termine werden im Gemeindebrief veröffentlicht
- barrierefrei

**Katholisches Pfarramt – Heilig Kreuz Kirche**

01987 Schwarzheide  
**Otto-Nuschke-Straße 2**

**Telefon: 035752 7466**

E-Mail: [kath.schwarzheide@t-online.de](mailto:kath.schwarzheide@t-online.de)

<b>AWO Seniorenclub</b>	
01987 Schwarzheide <b>Geschwister-Scholl-Str. 27</b>	<b>Telefon: 035752 963403</b> E-Mail: info@awo-bb-sued.de Internet: www.awo-bb-sued.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>R. Kempe</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 13.30 Uhr (Skat) Dienstag 13.30 Uhr (Kaffeerunde) Mittwoch 10.00 Uhr (Kreativgruppe und Gymnastik) Donnerstag 13.30 Uhr (Handarbeit und Skat)

<b>Senioren-Bürgerbüro</b>	
01987 Schwarzheide <b>Geschwister-Scholl-Str. 27</b> (Haus der Begegnung in der Seniorentagesstätte der AWO)	<b>Telefon: 035752 963404</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>B. Lehmann</b>
	jeden 3. Freitag im Monat von 10.00 - 15.00 Uhr oder nach Vereinbarung
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Information, Hilfe &amp; Orientierung</li> <li>▪ Vernetzung und Vermittlung</li> </ul>	

<b>Akti Vita e. V.</b>	
01987 Schwarzheide <b>Ruhlander Straße 1</b>	<b>Telefon: 035752 960769</b> E-Mail: <a href="mailto:verein-aktivita@gmx.de">verein-aktivita@gmx.de</a>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 9 – 12 Uhr Dienstag 9 – 12 Uhr und 14 – 18 Uhr Donnerstag 9 – 12 Uhr Freitag 9 – 12 Uhr

<b>Gesundheitsstudio SANO GmbH</b>	
01987 Schwarzheide <b>Schipkauer Str. 13</b>	<b>Telefon: 035752 30757</b> E-Mail: <a href="mailto:info@sano-schwarzheide.de">info@sano-schwarzheide.de</a>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.00 – 22.00 Uhr Dienstag 08.00 – 22.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 22.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 22.00 Uhr Freitag 08.00 – 22.00 Uhr Samstag 08.00 – 19.00 Uhr Sonntag geschlossen

<b>Line und Country Tanzclub Get Dancing e.V.</b>	
01987 Schwarzheide <b>Ernst-Thälmann-Str. 1a</b>	<b>Telefon: 0173 1973391</b> Internet: <a href="http://www.wilhelm-zimmerling.de">www.wilhelm-zimmerling.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>S. Stoyan</b>

<b>Freizeit- und Erholungszentrum (FEZ)</b>															
01983 Großräschen <b>Karl-Marx-Str. 9</b>	<b>Telefon: 035753 6044</b> E-Mail: freibad-grossraeschen@freenet.de														
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>U. Schwingeweitzen</b>														
<b>Öffnungszeiten:</b>	<table> <tr><td>Montag</td><td>10.00 – 20.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Dienstag</td><td>10.00 – 20.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Mittwoch</td><td>10.00 – 20.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Donnerstag</td><td>10.00 – 20.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Freitag</td><td>10.00 – 20.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Samstag</td><td>10.00 – 20.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Sonntag</td><td>10.00 – 20.00 Uhr</td></tr> </table>	Montag	10.00 – 20.00 Uhr	Dienstag	10.00 – 20.00 Uhr	Mittwoch	10.00 – 20.00 Uhr	Donnerstag	10.00 – 20.00 Uhr	Freitag	10.00 – 20.00 Uhr	Samstag	10.00 – 20.00 Uhr	Sonntag	10.00 – 20.00 Uhr
Montag	10.00 – 20.00 Uhr														
Dienstag	10.00 – 20.00 Uhr														
Mittwoch	10.00 – 20.00 Uhr														
Donnerstag	10.00 – 20.00 Uhr														
Freitag	10.00 – 20.00 Uhr														
Samstag	10.00 – 20.00 Uhr														
Sonntag	10.00 – 20.00 Uhr														
<b>Leistungen:</b>															
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Saison von Mai bis September</li> </ul>															

<b>Sauna &amp; Freizeitbad Lauchhammer</b>															
01979 Lauchhammer-Mitte <b>Weinbergstr. 5</b>	<b>Telefon: 03574 460347</b> E-Mail: sauna-freizeitbad@lauchhammer.de Internet: www.bad-lauchhammer.de														
<b>Öffnungszeiten:</b>	<table> <tr><td>Montag</td><td>11.00 – 22.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Dienstag</td><td>11.00 – 22.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Mittwoch</td><td>11.00 – 22.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Donnerstag</td><td>11.00 – 22.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Freitag</td><td>11.00 – 23.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Samstag</td><td>10.00 – 22.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Sonntag</td><td>10.00 – 21.00 Uhr</td></tr> </table>	Montag	11.00 – 22.00 Uhr	Dienstag	11.00 – 22.00 Uhr	Mittwoch	11.00 – 22.00 Uhr	Donnerstag	11.00 – 22.00 Uhr	Freitag	11.00 – 23.00 Uhr	Samstag	10.00 – 22.00 Uhr	Sonntag	10.00 – 21.00 Uhr
Montag	11.00 – 22.00 Uhr														
Dienstag	11.00 – 22.00 Uhr														
Mittwoch	11.00 – 22.00 Uhr														
Donnerstag	11.00 – 22.00 Uhr														
Freitag	11.00 – 23.00 Uhr														
Samstag	10.00 – 22.00 Uhr														
Sonntag	10.00 – 21.00 Uhr														
<b>Leistungen:</b>															
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Wassergymnastik (Montag 09.30 – 10.30 Uhr)</li> <li>▪ Osteoporose-Gymnastik (Mittwoch 14.00 – 15.00 Uhr)</li> <li>▪ Wassergymnastik (Donnerstag 09.00 – 10.00 Uhr)</li> <li>▪ die Kursangebote sind ohne Anmeldung</li> </ul>															

**Anglerverein Sportfischer Schwarzheide e. V.**

01987 Schwarzheide  
**Ernst-Thälmann-Straße 25**

**Telefon: 035752 96992**  
**Mobil: 0151 51756319**  
E-Mail: [sportfischer-schwarzheide@web.de](mailto:sportfischer-schwarzheide@web.de)

**Niederlausitzer Wanderverein Schwarzheide e. V.**

01987 Schwarzheide  
**Straße des Aufbaus 2**

**Telefon: 035752 80052**  
Internet: [www.nlww-schwarzheide.jimdofree.com](http://www.nlww-schwarzheide.jimdofree.com)

**Ansprechpartner: Thomas Wuth**

**Leistungen:**

- Wanderungen mit Wanderführer\*innen
- außer Wandern weitere Programme wie Minigolf und Bowling
- Wanderung für Gäste mit einer Teilnahmegebühr von 2 €

**Tennisclub Schwarzheide e. V.**

01987 Schwarzheide  
**Mückenberger Straße**

**Telefon: 035752 62217**  
Internet: [www.tennis-schwarzheide.de](http://www.tennis-schwarzheide.de)

**Ansprechpartner: Dieter Baumgardt**

**Leistungen:**

- drei Tennisplätze mit Sandbelag
- Dusche und Umkleide vor Ort
- Schnupperkurse möglich

<b>Bewegungsstudio Dolce Vita</b>	
01968 Senftenberg <b>Spremberger Str. 3</b>	<b>Telefon: 0176 80632547</b> E-Mail: <a href="mailto:dolcevitabewegung@outlook.de">dolcevitabewegung@outlook.de</a> Internet: <a href="http://www.dolcevitabewegung.de">www.dolcevitabewegung.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Dr. S. Hannusch</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Kurse zu festen Zeiten</li> <li>▪ Senioren-yoga unmd Stuhlyoga</li> <li>▪ Qi Gong, Nordic Walking, Yoga am See</li> </ul>	

<b>Erlebnisbad Stadt Senftenberg</b>	
01968 Senftenberg <b>Hörlitzer Str. 32</b>	<b>Telefon: 03573 2092</b> E-Mail: <a href="mailto:erlebnisbad@senftenberg.de">erlebnisbad@senftenberg.de</a> Internet: <a href="http://www.erlebnisbad.senftenberg.de">www.erlebnisbad.senftenberg.de</a>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Bis auf weiteres wegen Umbau geschlossen

<b>Neue Wege e. V. – Rikscha-Taxi</b>	
01968 Senftenberg <b>Hörlitzer Straße 34</b>	<b>Telefon: 03573 658136</b> E-Mail: <a href="mailto:vereinneuewege@t-online.de">vereinneuewege@t-online.de</a> Internet: <a href="http://www.neue-wege-osl.de">www.neue-wege-osl.de</a>
<b>Ansprechpartner*in:</b>	<b>Michaela Bartilla</b> <b>Detlef Ritter</b>
	Mittwoch 13 – 17 Uhr Donnerstag 13 – 17 Uhr Andere Termine und Hausbesuche sind auf Anfrage möglich.
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ erholsame und erlebnisreiche Rikscha-Ausflüge mit oder ohne Angehörige für z. Z. 13 Euro/Stunde</li> <li>▪ Kosten nach §45 SGB XI erstattungsfähig</li> </ul>	

<b>Sakura Fitness</b>															
01968 Senftenberg <b>Hörlitzer Str. 32</b>	<b>Telefon: 03573 148282</b> E-Mail: <a href="mailto:info@sakura-fitness.de">info@sakura-fitness.de</a> Internet: <a href="http://www.sakura-fitness.de">www.sakura-fitness.de</a>														
<b>Öffnungszeiten:</b>	<table> <tr><td>Montag</td><td>09.00 – 22.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Dienstag</td><td>08.00 – 22.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Mittwoch</td><td>09.00 – 22.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Donnerstag</td><td>08.00 – 22.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Freitag</td><td>08.00 – 21.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Samstag</td><td>09.00 – 15.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Sonntag</td><td>09.00 – 15.00 Uhr</td></tr> </table>	Montag	09.00 – 22.00 Uhr	Dienstag	08.00 – 22.00 Uhr	Mittwoch	09.00 – 22.00 Uhr	Donnerstag	08.00 – 22.00 Uhr	Freitag	08.00 – 21.00 Uhr	Samstag	09.00 – 15.00 Uhr	Sonntag	09.00 – 15.00 Uhr
Montag	09.00 – 22.00 Uhr														
Dienstag	08.00 – 22.00 Uhr														
Mittwoch	09.00 – 22.00 Uhr														
Donnerstag	08.00 – 22.00 Uhr														
Freitag	08.00 – 21.00 Uhr														
Samstag	09.00 – 15.00 Uhr														
Sonntag	09.00 – 15.00 Uhr														

<b>Vital – Der Gesundheitsclub</b>															
01968 Senftenberg <b>R.-Breitscheid-Str. 2 A</b>	<b>Telefon: 03573 663209</b> E-Mail: <a href="mailto:info@vital-fitness.de">info@vital-fitness.de</a> Internet: <a href="http://www.vital-fitness.de">www.vital-fitness.de</a>														
<b>Öffnungszeiten:</b>	<table> <tr><td>Montag</td><td>07.30 – 21.30 Uhr</td></tr> <tr><td>Dienstag</td><td>07.30 – 21.30 Uhr</td></tr> <tr><td>Mittwoch</td><td>07.30 – 21.30 Uhr</td></tr> <tr><td>Donnerstag</td><td>07.30 – 21.30 Uhr</td></tr> <tr><td>Freitag</td><td>07.30 – 21.30 Uhr</td></tr> <tr><td>Samstag</td><td>10.00 – 16.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Sonntag</td><td>geschlossen</td></tr> </table>	Montag	07.30 – 21.30 Uhr	Dienstag	07.30 – 21.30 Uhr	Mittwoch	07.30 – 21.30 Uhr	Donnerstag	07.30 – 21.30 Uhr	Freitag	07.30 – 21.30 Uhr	Samstag	10.00 – 16.00 Uhr	Sonntag	geschlossen
Montag	07.30 – 21.30 Uhr														
Dienstag	07.30 – 21.30 Uhr														
Mittwoch	07.30 – 21.30 Uhr														
Donnerstag	07.30 – 21.30 Uhr														
Freitag	07.30 – 21.30 Uhr														
Samstag	10.00 – 16.00 Uhr														
Sonntag	geschlossen														
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rehabilitations- und Präventionssport für alle Krankenkassen</li> </ul>														

## Kontakte

*"Wer mit dem Herzen lächelt, ist in Kontakt."*

Paul Horton

Die Mitglieder des Seniorenbeirates sowie die Mitarbeiter\*innen der Verwaltung sind wichtige Ansprechpartner\*innen für Ihre Anliegen vor Ort und stehen Ihnen gern mit Rat und Tat zur Seite. Sollte eine nötige Unterstützung in Ihrer Kommune nicht angeboten werden, können Sie sich gern an die Einrichtungen des Landkreises Oberspreewald-Lausitz wenden oder Angebote in anderen Kommunen nutzen.





Kommune **K**

Beratungs- und Betreuungsstelle **B**

Selbsthilfe **S**

Seniorenbeirat **S**

<b>Stadt Schwarzheide</b>	
01987 Schwarzheide <b>Ruhlander Straße 102</b>	<b>Telefon: 035752 850</b> Internet: <a href="http://www.schwarzheide.de">www.schwarzheide.de</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 9 – 12 Uhr und 13 – 15 Uhr Dienstag 9 – 12 Uhr und 13 – 18 Uhr Donnerstag 9 – 12 Uhr und 13 – 17 Uhr Freitag 9 – 12 Uhr

<b>Gesundheitsamt des Landkreises OSL</b>	
<b>Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Großenhainer Str. 62</b>	<b>Telefon: 03573 8701100</b> E-Mail: <a href="mailto:gesundheitsamt@osl-online.de">gesundheitsamt@osl-online.de</a> Internet: <a href="http://www.osl-online.de">www.osl-online.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Dr. S. Rosenthal</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr und nach Terminvereinbarung
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Amtsärztliche Begutachtung, Die untere Gesundheitsbehörde (Gesundheitsamt) stellt amtliche Bescheinigungen und Zeugnisse aus und erstattet Gutachten, soweit dies durch bundes- und landesrechtliche Regelungen vorgesehen ist.</li> <li>▪ Gesundheitswesen, Tätigkeit anzeigen</li> <li>▪ HIV/AIDS, Beratung und Testung</li> <li>▪ Verkehrsmedizinische Beurteilung</li> </ul>

<b>Kreissozialamt</b>	
<b>Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Dubinaweg 2</b> (Nähe Hafen)	<b>Telefon: 03573 8704101</b> E-Mail: kreissozialamt@osl-online.de Internet: www.osl-online.de
<b>Sprechzeiten:</b>	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr und nach Terminvereinbarung
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Eingliederungshilfe</li><li>▪ Hilfe zur Pflege</li><li>▪ Sozialleistungen zum Lebensunterhalt</li><li>▪ sonstige soziale Leistungen</li></ul>

**Frauenhaus Lauchhammer****Telefon: 03574 2693****Telefonseelsorge****Telefon: 0800 1110111****Telefon: 0800 1110222****Beratungsangebot für jungerkrankte Menschen bis 65 und Menschen mit seltenen Demenzerkrankungen**

14482 Potsdam

**Stephensonstr. 24-26****Telefon: 0331 27345599**E-Mail: [beratung@alzheimer-brandenburg.de](mailto:beratung@alzheimer-brandenburg.de)Internet: [www.alzheimer-brandenburg.de](http://www.alzheimer-brandenburg.de)**Sprechzeiten:**

Montag 09.00 - 16.00 Uhr

Dienstag 09.00 - 16.00 Uhr

Mittwoch 09.00 - 12.00 Uhr

Donnerstag 09.00 - 16.00 Uhr

Freitag 09.00 - 12.00 Uhr

**Leistungen:**

- Das Projekt will Menschen frühzeitig erreichen, um beizeiten eine Stabilisierung des Arbeits- und Familienlebens zu sichern.
- Das Projekt will ermutigen, einen individuellen Weg zu gehen und auf vorhandene Unterstützungsmöglichkeiten zurückzugreifen.
- Das Projekt bietet Schulungsmodule für Betroffene und Angehörige an.
- Das Projekt vermittelt zu den regionalen Selbsthilfe- und Beratungsstrukturen.
- Das Projekt vernetzt Frühbetroffene sowie deren Angehörige.

**Verein-t im Zollhaus Ruhland e. V.**

01945 Ruhland

**Berliner Straße 29****Telefon: 035752 968025**Internet: [www.zollhaus-ruhland.de](http://www.zollhaus-ruhland.de)**Leistungen:**

- Gruppenstunden

<b>Beauftragte für sorbische (wendische) Angelegenheiten</b>	
01968 Senftenberg <b>Knappenstr. 1</b>	<b>Telefon: 03573 8700</b>
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>H. Rjelka (Hauptamtliche Beauftragte) W. Ramoth (ehrenamtlich)</b>

<b>Behindertenverband Senftenberg e. V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Reyersbachstr. 3 A</b>	<b>Telefon: 03573 796471</b> E-Mail: <a href="mailto:info@bhv-senftenberg.de">info@bhv-senftenberg.de</a> Internet: <a href="http://www.abbev.de">www.abbev.de</a>
<b>Ansprechpartner*in:</b>	<b>M. Gradwohl J. Simlinger</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Mittwoch ab 17.00 Uhr jeweils am letzten Mittwoch des Monats (außer Juli/August)

<b>Betreuungsbehörde</b>	
<b>Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Knappenstr. 1</b>	E-Mail: <a href="mailto:kathlen-martschink@osl-online.de">kathlen-martschink@osl-online.de</a> Internet: <a href="http://www.osl-online.de">www.osl-online.de</a>
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>K. Martschink 03573 8704168 (Buchstaben A – G) D. Terne 03573 8704167 (Buchstaben H – P) M. Benke 03573 8704166 (Buchstaben Q – Z)</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Beratung rund um das Thema Vorsorgevollmachten und deren Beglaubigung</li> </ul>

<b>Betreuungsbehörde OSL</b>	
01968 Senftenberg <b>Knappenstr. 1</b>	<b>Telefon: 03573 8704168</b> Internet: <a href="http://www.osl-online.de">www.osl-online.de</a>
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>K. Martschink 03573 8704168 (Buchstaben A–G)</b> <b>D. Terne 03573 8704167 (Buchstaben H–P)</b> <b>M. Benke 03573 8704166 (Buchstaben Q–Z)</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Dienstag 09.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 - 12.00 und 13.00 - 17.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Beratung und Unterstützung von Betreuer*innen und Bürger*innen rund um die Themen Betreuung und Vorsorge, u. a.</li> <li>▪ Vorsorgemöglichkeiten und Vorsorgevollmacht</li> <li>▪ Betreuungsverfügung</li> <li>▪ Patientenverfügung</li> <li>▪ öffentliche Beglaubigung von Unterschriften</li> </ul>	

<b>Betreuungsverein Lebenshilfe Brandenburg e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Fischreiherstr. 5</b>	<b>Telefon: 03573 7990010</b> E-Mail: <a href="mailto:senftenberg@lebenshilfe-betreuungsverein.de">senftenberg@lebenshilfe-betreuungsverein.de</a> Internet: <a href="http://www.lebenshilfe-betreuungsverein.de">www.lebenshilfe-betreuungsverein.de</a>
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>K. Hollnick</b> <b>R. Günter</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 09.00 - 12.00 Uhr Mittwoch 09.00 - 12.00 und 13.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Beratung zu betreuungsrechtlichen Fragen und vorsorgenden Verfügungen</li> <li>▪ Beratung und Unterstützung von ehrenamtlichen Betreuer*innen</li> </ul>	

<b>Blaues Kreuz i. D. e. V. – Christliche Suchtberatung</b>	
01968 Senftenberg <b>Lange Straße 21</b>	<b>Telefon: 035752 80416</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Renate Schindler</b>

<b>Caritas-Kreisstelle Senftenberg – Allgemeine soziale Beratung</b>	
01968 Senftenberg <b>Burglehnstr. 2</b>	<b>Telefon: 03573 140493</b>

<b>DRK-Kreisverband Lausitz e. V. – Familienunterstützender Dienst in Senftenberg</b>	
01968 Senftenberg <b>Bahnhofstr. 22</b>	<b>Telefon: 03573 658701</b> E-Mail: c.weiss(at)drk-lausitz.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>C. Weiß</b>
	Dienstag 14.30- 17.30 Uhr Donnerstag 14.30- 16.30 Uhr

<b>Gesundheitsamt Senftenberg</b>	
<b>Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Großenhainer Str. 62</b>	<b>Telefon: 03573 8704301</b> E-Mail: gesundheitsamt@osl-online.de
<b>Sprechzeiten:</b>	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr

<b>Gesundheitsamt Senftenberg – Ambulante Suchtberatung</b>	
<b>Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Großenhainer Str. 62</b>	<b>Telefon: 03573 8704338</b> E-Mail: <a href="mailto:gesundheitsamt@osl-online.de">gesundheitsamt@osl-online.de</a>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>Herr Piskol</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr um vorherige Terminvereinbarung wird gebeten

<b>Gesundheitsamt Senftenberg – Sozialpsychiatrischer Dienst</b>	
01968 Senftenberg <b>Großenhainer Str. 62</b>	<b>Telefon: 03573 8704338</b> E-Mail: <a href="mailto:gesundheitsamt@osl-online.de">gesundheitsamt@osl-online.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Frau List</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr um vorherige Terminvereinbarung wird gebeten

<b>GPGV OSL e. V. – Gerontopsychiatrisch-Geriatriischer Verbund OSL</b>	
01968 Senftenberg <b>Fischreiherstr. 3</b>	<b>Telefon: 03573 8099916</b> E-Mail: <a href="mailto:info@gpgv-osl.de">info@gpgv-osl.de</a> Internet: <a href="http://www.gpgv-osl.de">www.gpgv-osl.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>C. Wagner</b>
Sprechstundentermine nur nach Vereinbarung	
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Unterstützung der Betroffenen im Bereich der Altenhilfe</li> <li>▪ Interessenvertretung</li> </ul>



<b>Kreissozialamt OSL</b>	
01968 Senftenberg <b>Dubinaweg 1 Haus 2</b>	<b>Telefon: 03573 8704101</b> <b>Telefon: 03573 870-4188 (Versicherungsamt)</b> Internet: <a href="http://www.osl-online.de">www.osl-online.de</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Dienstag 9 – 12 Uhr und 13 – 18 Uhr Donnerstag 9 – 12 Uhr und 13 – 17 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Auskünfte und Unterstützung auf dem gesamten Gebiet der Sozialversicherungen, z. B. Hilfe beim Ausfüllen von Renten- und Rehabilitationsanträgen sowie bei Aufnahme von Widersprüchen</li><li>▪ Grundsicherung im Alter und bei voller Erwerbsminderung</li><li>▪ Hilfe zum Lebensunterhalt für Ernährung, Unterkunft, Kleidung, Körperpflege, Hausrat, Heizung und persönliche Bedürfnisse des täglichen Lebens</li><li>▪ Wohngeld (Miet- und Lastenzuschuss)</li></ul>

<b>Pflegestützpunkt OSL</b>	
<b>Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Ernst-Thälmann-Str. 129</b>	<b>Telefon: 03573 8704180 und 03573 8704181 (Sozialberatung)</b> <b>Telefon: 03573 3693863 (Pflegerberatung)</b> E-Mail: senftenberg@pfligestuetzpunkte-bran- denburg.de Internet: www.osl-online.de
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>Frau Sammet (Sozialberatung)</b> <b>Frau Smerda (Pflegerberatung)</b> <b>Frau Pfennig (Pflegerberatung)</b> <b>Frau Czyply (Sozialberatung)</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Mittwoch in Lübbenau 09.00 - 12.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr Freitag 09.00 – 12.00 Uhr Hausbesuche nach Vereinbarung möglich; Lauchhammer im Mehrgenerationenhaus, R. 206, Alte Gartenstr. 24, jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 15.00 - 17.00 Uhr Sprechstunde; Lübbenau, Haus der Harmonie, Str. der Jugend 34, jeden Mittwoch von 09.00 - 12.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Beratungsstelle für Pflegebedürftige, von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, Behinderte, Angehörige und professionelle wie auch ehrenamtliche Helfer*innen rund um das komplexe Thema Pflege</li> <li>▪ Beratung erhalten Sie zudem bei Kranken- bzw. Pflegekassen</li> <li>▪ Ansprechpartnerinnen für Pflegerberatung sind Frau Smerda und Frau Pfennig</li> <li>▪ Hausbesuche nach Vereinbarung möglich</li> </ul>

**„Neue Wege“ e. V. – Beratungsstelle für Demenzkranke und deren Angehörige  
für den gesamten Landkreis Oberspreewald-Lausitz**

**Verbundpartner des GPGV OSL e.V.**

01968 Senftenberg  
**Hörlitzer Str. 34**

**Telefon: 03573 658136**

E-Mail: [vereinneuewege@t-online.de](mailto:vereinneuewege@t-online.de)

Internet: [www.neue-wege-osl.de](http://www.neue-wege-osl.de)

**Ansprechpartnerin:**

**M. Bartilla**

**Sprechzeiten:**

Mittwoch 13.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag 13.00 – 17.00 Uhr

**Leistungen:**

- anerkanntes niedrighschwelliges Betreuungs- und Entlastungsangebot nach § 45 c SGB XI und als Selbsthilfekontaktstelle nach § 45 d SGB XI
- individuelle Beratung in der Beratungsstelle oder beim Hausbesuch
- praktische Hilfestellung bei Anträgen und Formularen
- Abklärung der Pflegesituation
- Anregungen im Umgang mit Menschen mit Demenz
- Vermittlung einer stundenweisen Entlastung durch Einsatz einer
- Alltagsbegleitung im häuslichen Umfeld (Die ehrenamtlichen Alltagsbegleiterinnen verfügen über Zeit und Einfühlungsvermögen und wurden in einem anerkannten Qualifizierungskurs speziell auf die Betreuung von Menschen mit Demenz vorbereitet.)
- Durchführung von Pflegekursen
- Rikscha-Fahrten

<b>Silbernetz e. V.</b>	
	<b>Telefon: 0800 4708090 (kostenfrei)</b>
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hilfs- und Kontaktangebot für ältere Menschen</li> <li>▪ anonyme Kontaktaufnahme</li> <li>▪ täglich von 08.00 - 22.00 Uhr</li> </ul>	

<b>Regionale Kontaktstelle für Selbsthilfe und Interessengruppen – REKOSI</b>	
01979 Lauchhammer <b>Alte Gartenstr. 24</b>	<b>Telefon: 03574 464658</b> E-Mail: rekosi@kooperationsanstiftung.de Internet: www.selbsthilfe-brandenburg.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>M. Kregel</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	jeden dritten Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr sowie nach Vereinbarung

<b>Verein-t im Zollhaus Ruhland e. V.</b>	
01945 Ruhland <b>Berliner Str. 29</b>	<b>Telefon: 035752 948753</b> Internet: www.zollhaus-ruhland.de
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Gruppenstunden</li> </ul>	

<b>AWO Schwerbehindertenberatung</b>	
01968 Senftenberg <b>Ernst-Thälmann-Str. 129</b> (Pflegestützpunkt OSL)	<b>Telefon: 03542 8871415</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>J. Sidneb</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Freitag 09.00 – 12.00 Uhr 14-tägig

<b>Blaues Kreuz i. D. e. V. – Christliche Suchtberatung</b>	
01968 Senftenberg <b>Lange Str. 21</b>	<b>Telefon: 035752 80416</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>R. Schindler</b>

<b>Vorsitzende des Seniorenbeirates der Stadt Schwarzheide</b>	
01987 Schwarzheide <b>Grenzweg 7</b>	<b>Telefon: 035752 80037</b> E-Mail: r.reetz@freenet.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Renate Reetz</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	nach telefonischer Absprache individuelle Beratungszeiten
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Einsatz für die Belange älterer Menschen in der Öffentlichkeit, bei Behörden und in kommunalen Gremien</li> <li>▪ aktiver Einfluss bei der Verwirklichung von gesellschaftspolitischen und kulturellen Belangen</li> <li>▪ Organisation verschiedener Veranstaltungen für Senioren</li> </ul>	

<b>Vorsitzende Volkssolidarität OG Schwarzheide und Mitglied des Kreissenioresrates OSL</b>	
01987 Schwarzheide <b>Dorfplatz 21</b>	<b>Telefon: 035752 77409</b> E-Mail: leh.man@t-online.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Bettina Lehmann</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	nach telefonischer Absprache individuelle Beratungszeiten

<b>Vorsitzende des Kreissenienrates OSL Bärbel Kratzer (Senftenberg)</b>	
01968 Senftenberg <b>Dubinaweg 1 Haus 1</b>	<b>Telefon: 03573 8704163</b> Internet: <a href="http://www.osl-online.de">www.osl-online.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>E.-M. Dinter (Kontakt über Beauftragte für Seniorenarbeit im Landkreis OSL)</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ seit 1994 Interessenvertretung älterer Menschen im Landkreis und Ansprechpartner für Behörden, Kirchen und Verbände</li> <li>▪ bestehend aus Vertreter*innen der kommunalen Seniorenbeiräte alle fünf Jahre vom Kreistag berufen</li> <li>▪ parteipolitisch sowie konfessionell unabhängig</li> <li>▪ Leitlinien zur Seniorenpolitik: <a href="http://www.osl-online.de">www.osl-online.de</a> unter Rubrik Leben und Wohnen/Senioren</li> </ul>	