

Medizin

"Lachen ist die beste Medizin."

Deutsches Sprichwort

Doch manchmal ist es einem gerade nicht zum Lachen zumute, nämlich dann, wenn es wo drückt und schmerzt, das Sehen, Hören oder vielleicht sogar das Gedächtnis nachlassen, Schuheinlagen oder eine Zahnprothese benötigt werden oder man sich bei tiefem Kummer mit Psycholog*innen unterhalten möchte.



Allgemeinmedizin	A	Neurologie	N
Apotheke	A	Onkologie	O
Augenheilkunde	A	Orthopädie	O
Augenoptik	A	Osteopathie	O
Chirurgie	C	Physiotherapie	P
Ergotherapie	E	Podologie	P
Gynäkologie	G	Psychiatrie	P
Hautarzt	H	Psychotherapie	P
Heilpraktik	H	Rehabilitation	R
Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde	H	Sanitätshaus	S
Hörakustik	H	Urologie	U
Innere Medizin/Kardiologie	I	Zahnmedizin	Z
Krankenhaus	K		
Logopädie	L		
		Notrufe	N
		Terminservice	T

Dr. med. Mona Kokot		
01987 Schwarzheide Schipkauer Str. 8	Telefon: 035752 7452	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 – 12.00 und 14.30 – 17.30 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 14.30 – 17.30 Uhr
	Freitag	08.00 – 11.00 Uhr

Dr. Runan Qui		
01987 Schwarzheide Schipkauer Str. 10	Telefon: 035752 86330	
	E-Mail: praxis-qui@gesundheitszentrum-nl.de	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 - 13.00 Uhr
	Dienstag	08.00 - 13.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 - 9.00 Uhr Akutsprechstunde
	Donnerstag	08.00 - 13.00 Uhr
	Freitag	08.00 - 13.00 Uhr

Matthias Paulisch		
01987 Schwarzheide Anne-Frank-Str. 8	Telefon: 035752 7358	
Ansprechpartner:	Matthias Paulisch	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 – 12.00 und 15.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 15.00 – 17.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

Nicole Noack – Fachärztin für Innere Medizin		
01987 Schwarzheide Clara-Zetkin-Str. 30	Telefon: 035752 955264	
Ansprechpartnerin:	Nicole Noack	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	13.00 - 16.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz		
01987 Schwarzheide Schipkauer Str. 10 (gegenüber Heidecenter)	Telefon: 035752 86330	
	E-Mail: praxis-qiu@gesundheitszentrum-nl.de	
	Internet: www.sana.de/gesundheitszentrum-niederlausitz/allgemeinmedizin/schwarzheide	
Ansprechpartnerin:	Dr. Runan Qiu	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 - 13.00 Uhr
	Dienstag	08.00 - 13.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 - 09.00 Uhr & Hausbesuche
	Donnerstag	08.00 - 13.00 Uhr
	Freitag	08.00 - 13.00 Uhr
	Akutprechstunde Mo-Fr 08.00 bis 9.00 Uhr	
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ komplettes Leistungsspektrum der Allgemeinmedizin ▪ Thorax- und Abdomen-Sonographien vor Ort möglich 	

Steffen Krüger		
01987 Schwarzheide Anne-Frank-Str. 2	Telefon: 035752 7153	
Ansprechpartner:	Steffen Krüger	
Sprechzeiten:	Montag	07.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	07.00 – 12.00 Uhr
	Mittwoch	07.00 – 12.00 Uhr
	Donnerstag	07.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	07.00 – 12.00 Uhr

Gemeinschaftspraxis Dr. med Ursula Sachse und Susanne Blei		
01945 Hohenbocka Gartenstr. 1a	Telefon: 035756 60873	
Sprechzeiten:	Montag	07.30 – 11.00 und 16.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	07.30 – 11.00 und 17.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	07.30 – 10.00 Uhr
	Donnerstag	07.30 – 11.00 und 16.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	07.30 – 11.00 und 17.00 – 18.00 Uhr

Dipl.-Med. Ramona Fleischer	
01979 Lauchhammer-Mitte Starke Str. 4 (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	Telefon: 03574 461218 E-Mail: info@gesundheitszentrum-nl.de Internet: www.gznl.de
Sprechzeiten:	Montag 08.00–12.00 und 14.00–15.30 Uhr Dienstag 10.30 - 12.00 und 14.30-18.00 Uhr* Mittwoch nach Termin Donnerstag 08.00 - 12.00 und 14.00–15.30 Uhr Freitag 08.00–12.00 Uhr * Dienstag Nachmittag nur Berufstätige und nach Vereinbarung
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none">▪ Hausärztliche Versorgung▪ Psychosomatische Grundversorgung▪ Phlebologie▪ EKG▪ Langzeit-Blutdruckmessung▪ Spirometrie▪ Pulsoxymetrie▪ Dopplersonographie▪ Reisemedizin▪ Impfungen

Dr. med. Franziska Konczak	
01979 Lauchhammer-Ost Hüttenstr. 18 (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	Telefon: 03574 373470 E-Mail: info@mvz-poliklinik.de Internet: www.gznl.de
Sprechzeiten:	Montag 07.30–12.00 und 13.30–15.00 Uhr Dienstag 07.30–12.00 und 13.30–15.00 Uhr Mittwoch 07.30–12.00 Uhr Donnerstag 13.30–18.00 Uhr Freitag 07.30–12.00 Uhr* Anmeldeschluss 30 Minuten vor Sprechzeitende * nur nach Terminvereinbarung

Dr. med. Kristin Neumann	
01990 Ortrand Lingenthalplatz 1 (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	Telefon: 035755 208 E-Mail: info@gesundheitszentrum-nl.de Internet: www.gznl.de
Ansprechpartnerin:	Dr. K. Neumann
Sprechzeiten:	Montag 08.00 – 13.00 Uhr Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.30 Uhr Mittwoch 08.00 – 9.30 Uhr Hausbesuche Donnerstag 08.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 15.00 Uhr Freitag 08.00 – 11.30 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Hausärztliche Versorgung ▪ Impfungen ▪ Gesundheits-Check up ▪ Psychosomatische Grundversorgung ▪ EKG ▪ Langzeitblutdruckmessung ▪ Spirometrie ▪ Labor/Laborschnelldiagnostik ▪ Disease-Management-Programm (Diabetes Mellitus Typ II) 	

Hausarztpraxis Herr Peter Bsdok	
01945 Ruhland Dresdener Str. 18	Telefon: 035752 2156
Sprechzeiten:	Montag 07.00 – 11.30 und 15.00 – 17.00 Uhr Mittwoch 07.00 – 11.00 Uhr Donnerstag 07.00 - 10.00 Uhr Freitag 07.00 – 11.00 Uhr

Mirko Müller	
01945 Ruhland Berliner Str. 9	Telefon: 035752 2037
Sprechzeiten:	Montag 07.30 - 11.30 und 12.30 - 16.30 Uhr Dienstag 07.30 - 11.30 Uhr Mittwoch nach Vereinbarung Donnerstag 07.30 - 11.30 und 12.30 - 18.30 Uhr Freitag 07.30 - 11.30 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none">▪ DMP Diabetes mellitus und KHK▪ DMP COPD, Asthma Bronchiale▪ Sonographie Schilddrüse und Abdomen▪ Check up ab 35 Jahre Reise-Impfberatung sowie Impfungen▪ OP Vorbereitung und Nachsorge▪ Labordiagnostik▪ Koloskopie Beratung▪ EKG, Spirometrie, 24 Stunden RR Messung, 24 Stunden EKG▪ Hausbesuche

Heide-Apotheke	
01987 Schwarzheide Schipkauer Str. 12	Telefon: 035752 80623 E-Mail: info@apotheke-schwarzheide.de Internet: www.apotheke-schwarzheide.de
Öffnungszeiten:	Montag 07.30 – 18.30 Uhr Dienstag 07.30 – 18.00 Uhr Mittwoch 07.30 – 18.30 Uhr Donnerstag 07.30 – 18.30 Uhr Freitag 07.30 – 18.30 Uhr Samstag 08.00 - 12.00 Uhr

Liebig-Apotheke	
01987 Schwarzheide Anne-Frank-Str. 4	Telefon: 035752 77996 E-Mail: info@liebig-apotheke.eu Internet: www.apotheke-schwarzheide.de
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 – 18.00 Uhr Dienstag 08.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 14.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 18.00 Uhr Freitag 08.00 – 18.00 Uhr

Carmen Brückner – Fachärztin für Augenheilkunde											
04910 Elsterwerda Kochhorstweg 37 (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	Telefon: 03533 4877209										
Sprechzeiten:	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>08.00 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>14.00 – 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>08.00 – 12.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>08.00 – 12.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr	Dienstag	14.00 – 18.00 Uhr	Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr
Montag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr										
Dienstag	14.00 – 18.00 Uhr										
Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr										
Donnerstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr										
Freitag	08.00 – 12.00 Uhr										
Leistungen:											
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Augenärztliche Grundversorgung ▪ Diagnostik und Behandlung von Erkrankungen des Vorderabschnittes und der Netzhaut ▪ Diagnostik und konservative Therapie des Glaukoms ▪ Augendruckmessung ▪ Computer-Perimetrie ▪ Sehtests 											

Augenheilkunde Dr. med. Mathias Wagner									
01983 Großräschen Seestr. 78	Telefon: 035753 17575								
Sprechzeiten:	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>13.00 – 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>07.00 – 13.00 und 15.00 – 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>07.00 – 12.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>07.00 – 13.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	13.00 – 18.00 Uhr	Dienstag	07.00 – 13.00 und 15.00 – 18.00 Uhr	Mittwoch	07.00 – 12.00 Uhr	Donnerstag	07.00 – 13.00 Uhr
Montag	13.00 – 18.00 Uhr								
Dienstag	07.00 – 13.00 und 15.00 – 18.00 Uhr								
Mittwoch	07.00 – 12.00 Uhr								
Donnerstag	07.00 – 13.00 Uhr								

Dipl.-Med. Birgit Albrecht	
01983 Großräschen Seestr. 9	Telefon: 035753 3033
Sprechzeiten:	Montag 08.00-11.30 Uhr Dienstag 08.00-11.30 und 13.30-18.00 Uhr Mittwoch 08.00-11.30 Uhr Donnerstag 08.00-11.30 und 13.30-18.00 Uhr Freitag geschlossen

Augen-MVZ Lausitz GmbH Hoyerswerda	
02977 Hoyerswerda Liselotte-Herrmann-Str. 28 a	Telefon: 03571 434821 E-Mail: info@amvz-lausitz.de

Augen-MVZ Lausitz GmbH Kamenz	
01917 Kamenz Weststr. 14	Telefon: 03571 4348210 E-Mail: info@amvz-lausitz.de

Dr. med. Nadine Jacob	
03222 Lübbenau/Spreewald Robert-Koch-Str. 42 (MZL – Medizinisches Zentrum Lübbenau)	Telefon: 03542 871210 E-Mail: jacob@mzl-gmbh.de Internet: www.mzl-gmbh.de
Ansprechpartnerin:	Dr. N. Jacob
Sprechzeiten:	Montag 07.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr Dienstag 07.30 – 14.00 Uhr, nach Terminvereinbarung Mittwoch 07.30 – 12.00 Uhr Donnerstag 07.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr Freitag 07.30 – 12.00 Uhr offene Sprechstunden wochentags zwischen 07.30 – 08.30 Uhr

Sabri Al-Mulsi	
03222 Lübbenau/Spreewald Topfmarkt 2	Telefon: 03542 872751
Ansprechpartner:	S. Al-Mulsi
Sprechzeiten:	nach Vereinbarung
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fremdsprachen: Englisch, Bulgarisch, Arabisch 	

Prof. Dr. med. habil. Nahel Al Kara											
01968 Senftenberg Seeadlerstr. 2a	Telefon: 03573 8088180										
Ansprechpartner:	Nahel Al Kara										
Sprechzeiten:	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 30%;">Montag</td> <td style="width: 35%;">08.00 – 14.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>08.00 – 12.30 und 13.00 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>08.00 – 14.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.00 – 12.30 und 13.00 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>08.00 – 12.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	08.00 – 14.00 Uhr	Dienstag	08.00 – 12.30 und 13.00 – 17.00 Uhr	Mittwoch	08.00 – 14.00 Uhr	Donnerstag	08.00 – 12.30 und 13.00 – 17.00 Uhr	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr
Montag	08.00 – 14.00 Uhr										
Dienstag	08.00 – 12.30 und 13.00 – 17.00 Uhr										
Mittwoch	08.00 – 14.00 Uhr										
Donnerstag	08.00 – 12.30 und 13.00 – 17.00 Uhr										
Freitag	08.00 – 12.00 Uhr										
Leistungen:											
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bestimmung des Visus ▪ Subjektive und objektive Refraktionsbestimmung ▪ Tonometrische Untersuchung ▪ Spaltlampenmikroskopie, Beurteilung des zentralen Fundus, Prüfung der Pupillenfunktion ▪ Prüfung der Tränenwege durch Messung der Sekretionsmenge, Perimetrie, Binokulare Untersuchung des gesamten Augenhintergrundes ▪ IGEL -Glaukomvorsorge 											

Przemislaw Naturski MVZ Visus GmbH		
01968 Senftenberg Roßkaupe 10	Telefon: 03573 3633435 Internet: www.mvz-sb.de	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 - 12.30 und 13.00 - 17.00 Uhr
	Dienstag	08.00 - 12.30 und 13.00 - 15.30 Uhr
	Mittwoch	08.00 - 12.30 und 13.00 - 17.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 - 12.30 und 13.00 - 15.30 Uhr
	Freitag	Termine nach Vereinbarung

Augenoptik Roll	
01987 Schwarzheide Schipkauer Str. 10	Telefon: 035752 70200 E-Mail: info@optik-roll.de Internet: www.optik-roll.de
Öffnungszeiten:	Montag 09.00 – 18.00 Uhr Dienstag 09.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 09.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 18.00 Uhr Freitag 09.00 – 18.00 Uhr Samstag nach Vereinbarung

Hönncher-Brillen	
01945 Ruhland Bahnhofstr. 27	Telefon: 035752 2203 Telefon: 03574 120401 E-Mail: info@hoennchner.de

Aktiv-Optik	
01968 Senftenberg Briesker Str. 83 (im Kaufland)	Telefon: 03573 148570 Internet: www.aktivoptik.de
Öffnungszeiten:	Montag 09.00 - 18.00 Uhr Dienstag 09.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 09.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 - 18.00 Uhr Freitag 09.00 - 18.00 Uhr Samstag 09.00 - 18.00 Uhr

Apollo-Optik													
01968 Senftenberg Kreuzstr. 15	Telefon: 03573 9379766 Internet: www.apollo.de												
Öffnungszeiten:	<table> <tr><td>Montag</td><td>08.30 – 18.30 Uhr</td></tr> <tr><td>Dienstag</td><td>08.30 – 18.30 Uhr</td></tr> <tr><td>Mittwoch</td><td>08.30 – 18.30 Uhr</td></tr> <tr><td>Donnerstag</td><td>08.30 – 18.30 Uhr</td></tr> <tr><td>Freitag</td><td>08.30 – 18.30 Uhr</td></tr> <tr><td>Samstag</td><td>08.30 – 13.00 Uhr</td></tr> </table>	Montag	08.30 – 18.30 Uhr	Dienstag	08.30 – 18.30 Uhr	Mittwoch	08.30 – 18.30 Uhr	Donnerstag	08.30 – 18.30 Uhr	Freitag	08.30 – 18.30 Uhr	Samstag	08.30 – 13.00 Uhr
Montag	08.30 – 18.30 Uhr												
Dienstag	08.30 – 18.30 Uhr												
Mittwoch	08.30 – 18.30 Uhr												
Donnerstag	08.30 – 18.30 Uhr												
Freitag	08.30 – 18.30 Uhr												
Samstag	08.30 – 13.00 Uhr												
Leistungen:													
<ul style="list-style-type: none"> ▪ online Terminvereinbarung auf apollo.de möglich ▪ Barrierefreiheit ▪ Hausbesuche möglich 													

Fielmann Senftenberg													
01968 Senftenberg Kreuzstr. 23	Telefon: 03573 2448 Internet: www.fielmann.de												
Öffnungszeiten:	<table> <tr><td>Montag</td><td>08.30 – 18.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Dienstag</td><td>08.30 – 18.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Mittwoch</td><td>08.30 – 18.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Donnerstag</td><td>08.30 – 18.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Freitag</td><td>08.30 – 18.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Samstag</td><td>09.00 – 13.00 Uhr</td></tr> </table>	Montag	08.30 – 18.00 Uhr	Dienstag	08.30 – 18.00 Uhr	Mittwoch	08.30 – 18.00 Uhr	Donnerstag	08.30 – 18.00 Uhr	Freitag	08.30 – 18.00 Uhr	Samstag	09.00 – 13.00 Uhr
Montag	08.30 – 18.00 Uhr												
Dienstag	08.30 – 18.00 Uhr												
Mittwoch	08.30 – 18.00 Uhr												
Donnerstag	08.30 – 18.00 Uhr												
Freitag	08.30 – 18.00 Uhr												
Samstag	09.00 – 13.00 Uhr												

Optik Winkler GmbH		
01968 Senftenberg Markt 6	Telefon: 03573 2125 Internet: www.augenoptik-winkler.de	
Ansprechpartner:	D. Winkler	
Öffnungszeiten:	Montag	08.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 18.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 18.00 Uhr
	Samstag	08.00 – 12.00 Uhr

Dipl. -Med. Jens Hauptvogel	
01979 Lauchhammer-Ost Bockwitzer Str. 71 (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	Telefon: 03573 751244 E-Mail: info@gesundheitszentrum-nl.de Internet: www.gznl.de
Sprechzeiten:	Montag 08.00 - 13.00 und 14.00 – 16.00 Uhr Dienstag 08.00 - 11.00 Uhr Mittwoch 07.30 - 12.30 und 14.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 07.30 - 12.30 und 14.00 - 18.00 Uhr Freitag 08.00 - 11.00 und 14.00 - 18.00 Uhr
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ Chirurgische Grundversorgung▪ Diagnostik und Therapie chirurgischer Erkrankungen▪ Chirurgie der Körperoberfläche▪ Handchirurgie▪ Nachbehandlungen einschl. Metallentfernungen nach operativen Eingriffen▪ private Zusatzleistungen	

Dipl.-Med. Dietmar Köppel	
01979 Lauchhammer-Ost Friedensstr. 18 (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	Telefon: 03574 751246 E-Mail: info@gesundheitszentrum-nl.de Internet: www.gznl.de
Sprechzeiten:	Montag 12.00 – 14.00 Uhr Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr Mittwoch 12.00 – 14.00 Uhr Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr Freitag geschlossen
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Chirurgische Grundversorgung ▪ Diagnostik und Therapie chirurgischer Erkrankungen ▪ Handchirurgie ▪ Nachbehandlungen einschl. Metallentfernungen nach operativen Eingriffen ▪ private Zusatzleistungen 	

MUDr. Jiri Pitrik	
01979 Lauchhammer-Ost Friedensstr. 18 (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	Telefon: 03574 851150 E-Mail: info@gesundheitszentrum-nl.de Internet: www.gznl.de
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Chirurgische Grundversorgung ▪ Diagnostik und Therapie chirurgischer Erkrankungen ▪ Chirurgie der Körperoberfläche ▪ Handchirurgie ▪ Nachbehandlungen einschl. Metallentfernungen nach operativen Eingriffen ▪ private Zusatzleistungen 	

Dr. med. Christoph Lehmann		
01968 Senftenberg Schloßstr. 20	Telefon: 03573 796409	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 13.00. Uhr
	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

Dr. med. Dirk Hübner		
01968 Senftenberg Dr.-Dorothea-Erxleben-Str. 2 A	Telefon: 03573 7074187	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
	Mittwoch	OP nach Vereinbarung
	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

Klinik für Neurotraumatologie und Wirbelsäulenchirurgie - Dr. med. Lutz Gräser		
01968 Senftenberg Krankenhausstr. 10 (Sana Klinikum Niederlausitz)	Telefon: 03573 751601 Internet: www.sana.de	
Sprechzeiten:	Mittwoch	08.00 – 16.00 Uhr sowie nach Vereinbarung

Ergotherapie Doreen Handte	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01987 Schwarzheide Am Schillerplatz 1 (im Pflegeheim)	Telefon: 035752 500130 E-Mail: ergotherapie-handte@gmx.de Internet: www.ergotherapie-handte.de
Ansprechpartnerin:	Doreen Handte
Öffnungszeiten:	Montag 8 - 17 Uhr Dienstag 8 - 17 Uhr Mittwoch 8 - 17 Uhr Donnerstag 8 - 17 Uhr Freitag 8 - 14 Uhr und nach Vereinbarung
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ alle Kassen sowie Privat ▪ Hausbesuche 	

Ergotherapie Bischof & Weber	
01979 Lauchhammer-West Schehlenstr. 8	Telefon: 03574 466881 Lauchhammer Telefon: 035752 960676 Schwarzheide E-Mail: ergotherapie-bischof-weber@t-online.de Internet: www.ergotherapie-bischof-weber.de
01987 Schwarzheide Schipkauer Str. 8	
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 - 18.00 Uhr Dienstag 08.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 18.00 Uhr Freitag 08.00 - 18.00 Uhr Samstag nach Vereinbarung

Dr. med. Ina Rössiger	
01987 Schwarzheide Schipkauer Str. 10 (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	Telefon: 035752 86327 E-Mail: praxis-roessiger@gesundheitszentrum-nl.de Internet: www.gznl.de
Sprechzeiten:	Montag 08.00 – 12.30 und 13.00 – 18.00 Uhr Dienstag 08.00 – 14.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 12.30 und 13.00 – 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 12.30 und 13.00 – 16.00 Uhr Freitag 08.00 – 14.00 Uhr

Beckenboden-Sprechstunde – Carl-Thiem-Klinikum	
03048 Cottbus Thiemstr. 111	Telefon: 0355 463313 Telefon: 0355 450 E-Mail: brustzentrum@ctk-poliklinik.de Internet: www.ctk.de/poliklinik/praxen/gynaekologie-und-geburtshilfe.html
Ansprechpartner*in:	Dr. J. Schreier K. Burdack
Sprechzeiten:	Donnerstag 09.00 – 15.00 Uhr Freitag 11.00 – 15.00 Uhr

Janett Fechter											
01979 Lauchhammer-Ost Friedensstr. 18 (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	Telefon: 03573 751246 E-Mail: info@gesundheitszentrum-nl.de Internet: www.gznl.de										
Sprechzeiten:	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>07.30 – 12.00 und 13.00 – 15.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>07.30 – 12.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>07.30 – 12.00 und 13.00 – 15.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>07.30 – 12.00 und 13.00 – 16.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>07.30 – 12.30 Uhr</td> </tr> </table> Anmeldeschluss 30 Minuten vor Sprechzeitende	Montag	07.30 – 12.00 und 13.00 – 15.30 Uhr	Dienstag	07.30 – 12.30 Uhr	Mittwoch	07.30 – 12.00 und 13.00 – 15.30 Uhr	Donnerstag	07.30 – 12.00 und 13.00 – 16.30 Uhr	Freitag	07.30 – 12.30 Uhr
Montag	07.30 – 12.00 und 13.00 – 15.30 Uhr										
Dienstag	07.30 – 12.30 Uhr										
Mittwoch	07.30 – 12.00 und 13.00 – 15.30 Uhr										
Donnerstag	07.30 – 12.00 und 13.00 – 16.30 Uhr										
Freitag	07.30 – 12.30 Uhr										

Dipl.-Med. Michaela John											
01968 Senftenberg OT Brieske Briesker Schulstr. 8 A	Telefon: 03573 663894										
Sprechzeiten:	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>08.00 – 12.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.00 – 12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>nach Vereinbarung</td> </tr> </table>	Montag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr	Dienstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr	Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr	Freitag	nach Vereinbarung
Montag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr										
Dienstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr										
Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr										
Donnerstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr										
Freitag	nach Vereinbarung										

Dr. med. Petra Helbig													
01968 Senftenberg Roßkaupe 10	Telefon: 03573 797041												
Sprechzeiten:	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>07.30 - 12.00 und 12.30 - 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>07.30 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>08.00 - 12.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.00 - 12.00 und 14.00 - 19.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>07.30 - 12.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Samstag</td> <td>08.00 - 11.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	07.30 - 12.00 und 12.30 - 17.00 Uhr	Dienstag	07.30 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr	Mittwoch	08.00 - 12.30 Uhr	Donnerstag	08.00 - 12.00 und 14.00 - 19.00 Uhr	Freitag	07.30 - 12.00 Uhr	Samstag	08.00 - 11.00 Uhr
Montag	07.30 - 12.00 und 12.30 - 17.00 Uhr												
Dienstag	07.30 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr												
Mittwoch	08.00 - 12.30 Uhr												
Donnerstag	08.00 - 12.00 und 14.00 - 19.00 Uhr												
Freitag	07.30 - 12.00 Uhr												
Samstag	08.00 - 11.00 Uhr												

Dr. med. Irmelin Bellmann	
01987 Schwarzheide Schipkauer Str. 10 (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	Telefon: 035752 86331 E-Mail: info@gesundheitszentrum-nl.de Internet: www.gznl.de
Sprechzeiten:	Montag 08.00 – 13.00 und 14.00 – 16.00 Uhr Dienstag 08.00 – 13.00 und 14.00 – 16.00 Uhr Mittwoch nach Vereinbarung Donnerstag 08.00 – 13.00 und 14.00 – 15.00 Uhr Freitag 08.00 – 13.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none">▪ hautärztliche Grundversorgung▪ operative Dermatologie▪ Allergologie▪ Hautcheck

Edith Schumacher	
01987 Schwarzheide Lauchhammerstr. 4	Telefon: 035752 7689
Ansprechpartnerin:	E. Schumacher

Hong-Hai Haschke-Do	
01979 Lauchhammer OT West Kopernikusstr. 19	Telefon: 03574 762922

Frau Marlies Richter	
01945 Ruhland Güterbahnhofstr. 3	Mobil: 0177 4029671

Praxis für Psychotherapie und Bewusstheit	
01998 Schipkau OT Klettwitz Kostebrauer Str. 10	Telefon: 035754 64518 Mobil: 0175 7919183 E-Mail: info@petras-psychotherapie.de Internet: www.petras-psychotherapie.de
Ansprechpartnerin:	P. Schachtschneider
Sprechzeiten:	Termine nach telefonischer Vereinbarung
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ Heilpraktikerin für Psychologie▪ Psychotherapie, Gesprächstherapie und Hypnose▪ Entspannungsverfahren	

Dipl. med. Steffen Rosch		
02977 Hoyerswerda Liselotte-Herrmann-Str. 13	Telefon: 03571 403751	
Sprechzeiten:	Montag	07.30 – 11.00 und 15.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	07.30 – 11.00 und 15.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	07.30 – 13.00 Uhr
	Donnerstag	07.30 – 11.00 und 15.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	07.30 – 13.00 Uhr

Dr. John-Chris Pollack		
02977 Hoyerswerda Markt 6	Telefon: 03571 913284	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 - 12.00 und 14.00 - 17.00 Uhr
	Dienstag	09.00 - 12.00 Uhr
	Mittwoch	09.00 - 12.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 - 12.00 und 14.00 - 17.00 Uhr
	Freitag	08.00 - 12.00 Uhr

Lausitzer Seenland Klinikum GmbH, Abt. HNO-Heilkunde		
02977 Hoyerswerda Maria-Grollmuß-Str. 10	Telefon: 03571 440	
	Internet: www.sana.de	
Öffnungszeiten:	24 Stunden geöffnet	

Dipl. med. Monika Tränkner		
02991 Leipzig-Torno Friedensstr. 8	Telefon: 035722 94161	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 – 12.00 Uhr
	Dienstag	08.00 - 12.00 und 15.00 - 18.00 Uhr
	Mittwoch	09.00 – 12.00 Uhr
	Freitag	09.00 – 12.00 Uhr

Dr. med. Andrea Hebert		
01968 Senftenberg Bärengasse 4	Telefon: 03573 793971	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 - 12.00 und 14.00 - 16.00 Uhr
	Dienstag	08.00 - 12.00 und 14.00 - 17.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 - 12.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 - 12.00 und 14.00 - 17.00 Uhr
	Freitag	08.00 - 12.00 Uhr

KIND Hörgeräte Schwarzheide		
01987 Schwarzheide Schipkauer Str. 12	Telefon: 035752 77321 Internet: www.kind.com	
Öffnungszeiten:	Montag	08.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 13.00 Uhr

Hörgerätespezialist Meisterbetrieb – Besser-Hören GmbH		
04910 Elsterwerda Hauptstr. 22	Telefon: 03533 819517	
Öffnungszeiten:	Montag	08.30 – 17.30 Uhr
	Dienstag	08.30 – 17.30 Uhr
	Mittwoch	08.30 – 17.30 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 17.30 Uhr
	Freitag	08.30 – 17.30 Uhr

Amplifon Hörgeräte Senftenberg		
01968 Senftenberg Bäregasse 3	Telefon: 03573 794376 Internet: www.amplifon.com	
Öffnungszeiten:	Montag	09.00 – 15.00 Uhr
	Dienstag	09.00 – 17.00 Uhr
	Mittwoch	09.00 – 15.00 Uhr
	Donnerstag	09.00 – 17.00 Uhr
	Freitag	09.00 – 15.00 Uhr

AWO Beratungsstelle für Menschen mit Hörbehinderung	
01968 Senftenberg Ernst-Thälmann-Str. 129 (Pflegestützpunkt)	Telefon: 03542 8871415
Ansprechpartnerin:	J. Sidneb
Sprechzeiten:	Freitag 09.00 – 12.00 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Der Zugang ist für in der Mobilität eingeschränkte Menschen barrierefrei. Unsere Beratung erfolgt trägerneutral und bei Bedarf in der Häuslichkeit. 	

KIND Hörgeräte Senftenberg											
01969 Senftenberg Markt 18	Telefon: 03573 791407 Internet: www.kind.com										
Öffnungszeiten:	<table> <tbody> <tr> <td>Montag</td> <td>08.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>08.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>08.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>08.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr</td> </tr> </tbody> </table>	Montag	08.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr	Dienstag	08.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr	Mittwoch	08.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr	Donnerstag	08.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr	Freitag	08.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
Montag	08.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr										
Dienstag	08.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr										
Mittwoch	08.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr										
Donnerstag	08.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr										
Freitag	08.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr										

Dr. med. Mona Kokot	
01987 Schwarzheide Schipkauer Straße 8	Telefon: 035752 7452
Sprechzeiten:	Montag 8 – 12 Uhr und 15 – 17:30 Uhr Dienstag 8 – 12 Uhr Mittwoch 8 – 12 Uhr Donnerstag 8 – 12 Uhr und 15 – 17:30 Uhr Freitag 8 – 12 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fachärztin für innere Medizin 	

Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz	
01987 Schwarzheide Schipkauer Str.10 (gegenüber Heidecenter)	Telefon: 035752 86330
Ansprechpartner:	Orangzeb Zada

Dipl.-Med. Uta Löffler – Internistin	
01979 Lauchhammer Hüttenstr. 19	Telefon: 03574 465022
Sprechzeiten:	Montag 07.30 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr Dienstag 07.30 – 12.00 Uhr Mittwoch 07.30 – 12.00 Uhr Donnerstag 07.30 – 17.00 Uhr Freitag 07.30 – 12.00 Uhr

MVZ Epikur-Praxis R. Kaupisch	
01979 Lauchhammer Bockwitzer Str. 91	Telefon: 03574 7429982 E-Mail: info.lauchhammer@ee-mvz.de
	<p>Montag 08.00-12.30 Uhr und 13.30-15.00 Uhr</p> <p>Dienstag 08.00-12.30 Uhr und 13.30-15.00 Uhr</p> <p>Mittwoch 08.00-12.30 Uhr</p> <p>Donnerstag 08.00-12.30 Uhr und 13.30-15.00 Uhr</p>
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fachärztin für Innere Medizin, SP Diabetologie 	

Tihamér Ferenc Pap	
01979 Lauchhammer OT Grünwalde Maasbergstr. 24	Telefon: 03574 3801

Hausarztpraxis Herr Peter Bsdok	
01945 Ruhland Dresdener Straße 18	Telefon: 035752 2156
Sprechzeiten:	<p>Montag 8 – 12 Uhr und 14 – 17 Uhr</p> <p>Dienstag 8 – 12 Uhr und 14 – 17 Uhr</p> <p>Mittwoch 8 – 12 Uhr</p> <p>Donnerstag 8 – 12 Uhr und 1 – 18:30 Uhr</p> <p>Freitag 8 – 12 Uhr</p> <p>Laborzeiten: Montag, Mittwoch und Donnerstag von 7:30 – 8:30 Uhr</p>
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Facharzt für innere Medizin 	

Mirko Müller											
01945 Ruhland Berliner Str. 9	Telefon: 035752 2037										
Sprechzeiten:	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>07.30 – 11.30 und 12.30 – 16.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>07.30 – 11.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>07.30 – 11.30 und 12.30 – 17.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>07.30 – 11.30 und 12.30 – 16.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>07.30 – 11.30 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	07.30 – 11.30 und 12.30 – 16.30 Uhr	Dienstag	07.30 – 11.30 Uhr	Mittwoch	07.30 – 11.30 und 12.30 – 17.30 Uhr	Donnerstag	07.30 – 11.30 und 12.30 – 16.30 Uhr	Freitag	07.30 – 11.30 Uhr
Montag	07.30 – 11.30 und 12.30 – 16.30 Uhr										
Dienstag	07.30 – 11.30 Uhr										
Mittwoch	07.30 – 11.30 und 12.30 – 17.30 Uhr										
Donnerstag	07.30 – 11.30 und 12.30 – 16.30 Uhr										
Freitag	07.30 – 11.30 Uhr										
Leistungen:											
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Facharzt für innere Medizin ▪ DMP Diabetes mellitus und KHK, DMP COPD, Asthma Bronchiale ▪ Sonographie Schilddrüse und Abdomen ▪ Check up ab 35 Jahre Reise-Impfberatung sowie Impfungen ▪ OP Vorbereitung und Nachsorge ▪ Labordiagnostik ▪ Koloskopie Beratung ▪ EKG, Spirometrie, 24 Stunden RR Messung, 24 Stunden EKG ▪ Hausbesuche 											

Dr. med. Irene Uhlmann									
01968 Senftenberg Salzmarktstr. 1	Telefon: 03573 147890								
Ansprechpartnerin:	Dr. I. Uhlmann								
Sprechzeiten:	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>08.00 – 12.00 und 15.00 – 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>14.00 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>08.00 – 12.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.00 – 12.00 und 13.00 – 15.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	08.00 – 12.00 und 15.00 – 18.00 Uhr	Dienstag	14.00 – 17.00 Uhr	Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 15.00 Uhr
Montag	08.00 – 12.00 und 15.00 – 18.00 Uhr								
Dienstag	14.00 – 17.00 Uhr								
Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr								
Donnerstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 15.00 Uhr								

Dr. med. Martina Matthes		
01968 Senftenberg Fischreihherstr. 2 (MEG)	Telefon: 03573 8097808 Internet: www.meg-senftenberg.de	
Ansprechpartnerin:	Dr. M. Matthes	
Sprechzeiten:	Montag	09.00 – 12.00 und 15.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 12.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

Praxisklinik Herz und Gefäße – Zweigpraxis Senftenberg		
01968 Senftenberg Bahnhofstr. 53	Telefon: 03573 672990 E-Mail: contact@praxisklinik-dresden.de Internet: www.praxisklinik-dresden.de	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

Carl-Thiem-Klinikum Cottbus

03048 Cottbus

Thiemstraße 111**Telefon: 0355 460**E-Mail: ctk@ctk.deInternet: www.ctk.de**Carl-Thiem-Klinikum Cottbus GmbH**

03048 Cottbus

Thiemstr. 111**Telefon: 0355 460****Telefon: 0355 462959 (Notaufnahme)**E-Mail: ctk@ctk.deInternet: www.ctk.de**Städtisches Klinikum Dresden**

01067 Dresden

Friedrichstr. 41**Telefon: 0351 4800**Internet: www.klinikum-dresden.de**Leistungen:**

- Standort Neustadt: 01129 Dresden OT Neustadt/Trachau, Industriestr. 40 (Tel.: 0351 8560)
- Standort Löbtau: 01159 Dresden OT Löbtau, Altonaer Str. 2A (Tel.: 0351 8562700)
- Standort Dresden: Heinrich-Cotta-Str. 12 (Tel.: 0351 8566129)

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus

01307 Dresden OT Löbtau

Fetscherstr. 74**Telefon: 0351 4580**Internet: www.uniklinikum-dresden.de**Elbe-Elster-Klinikum**

04910 Elsterwerda

Elsterstr. 37**Telefon: 03533 6030**E-Mail: info@elbe-elster-klinikum.deInternet: www.elbe-elster-klinikum.de

03238 Finsterwalde

Kirchhainer Str. 38 A

Lausitzer Seenland Klinikum GmbH

02977 Hoyerswerda

Maria-Grollmuß-Str. 10**Telefon: 03571 440**Internet: www.seenlandklinikum.de**Evangelisches Krankenhaus Luckau**

15926 Luckau

Berliner Str. 24**Telefon: 03544 580**Internet: www.diakonissenhaus.de**Sana Klinikum Niederlausitz****Verbundpartner des GPGV OSL e.V.**

01968 Senftenberg

Krankenhausstr. 10

01979 Lauchhammer

Friedensstr. 18**Telefon: 03573 750**

Logopädie Würz	
01987 Schwarzheide Schipkauer Str. 8	Telefon: 035752 507093 Mobil: 0176 63480203 E-Mail: wuerzsilvio@gmail.com
Ansprechpartner:	S. Würz
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 – 18.00 Uhr Dienstag 08.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 18.00 Uhr Freitag 08.00 – 18.00 Uhr Samstag 08.00 – 12.00 Uhr

Logopädische Praxis Manuela Seidl	
01987 Schwarzheide Gefluderstr. 83	Telefon: 035752 948296 Mobil: 0171 7419123 E-Mail: manu_seidl@web.de Internet: www.logopaedie-seidl.de
Sprechzeiten:	Montag 07.00 - 19.00 Uhr Dienstag 07.00 - 19.00 Uhr Mittwoch 07.00 - 19.00 Uhr Donnerstag 07.00 - 19.00 Uhr Freitag 07.00 - 19.00 Uhr

Praxis für Logopädie und Lerntherapie Sandra Sattler	
01993 Schipkau Mühlenstr. 23	Telefon: 035754 640933 Mobil: 0160 99128986 Internet: www.logopaedie-schipkau.de

Facharzt für Neurochirurgie - Dr. med. Dietmar Salger	
01968 Senftenberg Bahnhofstr. 53 (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	Telefon: 03573 3653722 Internet: www.gznl.de
Sprechzeiten:	Montag 08.00 - 17.30 Uhr Dienstag 08.00 - 13.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 13.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 13.00 Uhr Freitag 08.00 - 13.00 Uhr

Facharzt für Neurochirurgie - Dr. med. Ralf Kahl	
01968 Senftenberg Bahnhofstr. 53 (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	Telefon: 03573 3653722 Internet: www.gznl.de
Sprechzeiten:	Montag 14.00 - 17.30 Uhr Dienstag 14.00 - 17.30 Uhr Mittwoch 14.00 - 17.00 Uhr Donnerstag 14.00 - 17.00 Uhr Freitag 14.00 - 17.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beratung bei allen neurochirurgischen Erkrankungen ▪ Veranlassung und Auswertung der fachspezifischen Diagnostik ▪ Nachuntersuchung nach neurochirurgischen Eingriffen ▪ Medikamentöse Schmerztherapie

Prof. Dr. med. habil. Fritjof Reinhardt		
01968 Senftenberg Dr.-Dorothea-Erxleben-Str. 2 A (MEG)	Telefon: 03573 365100	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 – 14.00 und 16.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	10.00 – 14.00 und 16.00 – 20.00 Uhr
	Mittwoch	10.00 – 15.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 13.00 Uhr
	Freitag	09.00 – 15.00 Uhr

**Interdisziplinäre Onkologie - Dr. med. Thomas Buthut**

01979 Lauchhammer OT Ost
Friedensstr. 18

Telefon: 03573 752805

Darmzentrum Süd-Brandenburg - Dr. med Thomas Buthut

01979 Lauchhammer-Ost
Friedensstr. 18
(Sana Kliniken Niederlausitz)

Telefon: 03573 752401

E-Mail: grit.schmidt@klinikum-niederlausitz.de

Ansprechpartnerin: G. Schmidt (Sekretariat)

Leistungen:

- Früherkennung, Behandlung und Nachsorge von Darmkrebserkrankungen

REHA-ZENTRUM LÜBBEN – Fachklinik für Orthopädie und Onkologie

15907 Lübben /Spreewald
Postbautenstr. 50

Telefon: 03546 2380

Internet: www.rehazentrum.de

Orthopädie-Schuhtechnik Sawatzke GbR	
01979 Lauchhammer-West Rietschelstr. 2	Telefon: 03574 467072 E-Mail: info@ost-sawatzke.de Internet: www.ost-sawatzke.de
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 – 17.00 Uhr Dienstag 08.00 – 17.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 13.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 17.00 Uhr Freitag 08.00 – 13.00 Uhr Hausbesuche nach Vereinbarung
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ orthopädische Maßschuhe und Maßeinlagen ▪ Diabetikerversorgung 	

REHA-ZENTRUM LÜBBEN – Fachklinik für Orthopädie und Onkologie	
15907 Lübben/Spreewald Postbautenstr. 50	Telefon: 03546 2380 Internet: www.rehazentrum.de

Orthopädie-Schuhtechnik Schulze Inh. Annett Sander	
01945 Ruhland Bahnhofstr. 12	Telefon: 035752 2744 Internet: www.orthopaedie-schuhtechnik-brandenburg.de/betriebe
Ansprechpartnerin:	A. Sander
Öffnungszeiten:	Dienstag 08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 09.00 – 12.00 Uhr Freitag 08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ orthopädische Maßschuhe und Maßeinlagen 	

Dirk Appelt Orthopädienschuhmacher

01993 Schipkau

Ruhlander Str. 38**Telefon: 035754 9344**

E-Mail: klaus-appelt@t-online.de

Hans Sachs GmbH

01968 Senftenberg

Bahnhofstr. 11 A**Telefon: 03573 793766****Öffnungszeiten:**

Montag 09.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr

Dienstag 09.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr

Mittwoch 09.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr

Donnerstag 09.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr

Freitag 09.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr

Ramona Mancini Orthopädie und Traumatologie

01968 Senftenberg

Fischreiherstr. 2

(MEG)

Telefon: 03573 3694860Internet: www.meg-senftenberg.de**Ansprechpartnerin:****R. Mancini**
Schustersrappen Orthopädie Kraus GmbH

01968 Senftenberg

Schmiedestr. 7**Telefon: 03573 73774****Ansprechpartner:****R. Kraus****Öffnungszeiten:**

Montag 09.00 – 18.00 Uhr

Dienstag 09.00 – 18.00 Uhr

Mittwoch 09.00 – 18.00 Uhr

Donnerstag 09.00 – 18.00 Uhr

Freitag 09.00 – 18.00 Uhr

Samstag 09.00 – 12.00 Uhr


Praxis für Osteopathie - Heilpraktikerin Mandy Kanold

01979 Lauchhammer OT Süd
Im Wohnpark 1

Telefon: 03574 466801

E-Mail: info@gesundheitspraxis-kanold.de

Internet: www.gesundheitspraxis-kanold.de

Ansprechpartnerin:

M. Kanold

Praxis für Physiotherapie Britt Hoffmann

01979 Lauchhammer-Ost
Friedensstr. 49

Telefon: 03574 8699899

Ansprechpartnerin:

B. Hoffmann

Sprechzeiten:

Montag 07.00 - 17.00 Uhr

Dienstag 07.00 - 17.00 Uhr

Mittwoch 07.00 - 12.00 Uhr

Donnerstag 07.00 - 17.00 Uhr

Freitag 07.00 - 12.00 Uhr

Osteopathie, Physio- und Ergotherapie Woßlick

01968 Senftenberg
Burglehnstr. 6

Telefon: 03573 365512

Telefon: 03573 3653968

E-Mail: m.wosslick@physio-wosslick.de

Internet: www.physio-wosslick.de

Ansprechpartnerin:

M. Woßlick

Sprechzeiten:

Montag 08.00 – 18.00 Uhr

Dienstag 08.00 – 18.00 Uhr

Mittwoch 08.00 – 18.00 Uhr

Donnerstag 08.00 – 18.00 Uhr

Freitag 08.00 – 14.00 Uhr

Praxis für Physiotherapie und Osteopathie Mike Jaeckel		
01968 Senftenberg Ernst-Thälmann-Str. 134	Telefon: 03573 369025	
	E-Mail: physiotherapie-jaeckel@dga-medien.com	
	Internet: www.physiotherapie-jaeckel.dga-medien.com	
Ansprechpartner:	M. Jaeckel	
Sprechzeiten:	Montag	07.00 – 12.30 und 13.30 – 18.00 Uhr
	Dienstag	07.00 – 12.30 und 13.30 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	07.00 – 12.30 und 13.30 – 18.00 Uhr
	Donnerstag	07.00 – 12.30 und 13.30 – 18.00 Uhr
	Freitag	07.00 – 12.30 und 13.30 – 16.00 Uhr

Mediwe GmbH Gesundheitszentrum

01979 Lauchhammer
Finsterwalder Str. 57

Telefon: 0351 7959450
 E-Mail: LH@mediwe.de
 Internet: www.mediwe.de

Praxis für Physiotherapie Kloda

01993 Schipkau
Karl-Marx-Str. 34

Telefon: 035754 90777
 E-Mail: tobykloda@aol.com
 Internet: www.physiotherapie-kloda.de

Ansprechpartner: T. Kloda

Öffnungszeiten:

Montag	08.00 - 18.00 Uhr
Dienstag	08.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	08.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	08.00 - 18.00 Uhr
Freitag	08.00 - 15.30 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Leistungen:

- Barrierefreiheit

Praxis für Physiotherapie und Manualtherapie Jana Debus-Kühn

01998 Schipkau OT Klettwitz
Markt 4

Telefon: 035754 640113
 E-Mail: info@pt-kuehn.de
 Internet: www.pt-kuehn.de

Ansprechpartnerin: J. Debus-Kühn

Öffnungszeiten:

Montag	08.00 - 18.00 Uhr
Dienstag	08.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	08.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	08.00 - 18.00 Uhr
Freitag	08.00 - 14.00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Tiergestützte Therapie Susan Schielinski

01998 Schipkau OT Klettwitz
Kostebrauer Str. 21

Telefon: 035754 985694

E-Mail: info@susan-schielinski.de

Internet: www.susan-schielinski.de

Leistungen:

- Tiergestützte Therapie in Senioren-, Behinderten- und psychiatrischen Einrichtungen

Physiotherapie Karola Schulz

01987 Schwarzheide
Schipkauer Straße 12

Telefon: 035752 77272

Praxisgemeinschaft Münch & Schippan GbR

01987 Schwarzheide
Anne-Frank-Straße 6

Telefon: 035752 960810

Andrea Genieser - Mobile medizinische Fußpflege

01987 Schwarzheide
Gefluderstr. 91

Telefon: 01512 5043322

Podologie Naumburger

01987 Schwarzheide
Schipkauer Str. 8

Telefon: 035752 940881

Internet: www.podologie-naumburger.de

Ansprechpartnerin: N. Naumburger

Öffnungszeiten:

Montag	07.50 – 13.30 Uhr
Dienstag	07.50 – 13.30 Uhr
Mittwoch	09.00 – 20.00 Uhr
Donnerstag	07.50 – 13.30 Uhr
Freitag	07.50 – 13.30 Uhr

Salon Gabi Simon

01983 Großräschen
Saalhausener Dorfstr. 10

Telefon: 035329 56160

Ansprechpartnerin: Gabi Simon

Öffnungszeiten:

Montag	8 – 12 Uhr und 14 – 18 Uhr
Dienstag	8 – 12 Uhr und 14 – 18 Uhr
Mittwoch	8 – 12 Uhr und 14 – 18 Uhr
Donnerstag	8 – 12 Uhr und 14 – 18 Uhr
Freitag	8 – 12 Uhr

Podologie Schubert

01979 Lauchhammer
Friedensstr. 58

Telefon: 0176 57912702

Ansprechpartnerin: Nicole Schubert

Podologische Praxis Liane Roch

01979 Lauchhammer-Ost
Hüttenstr. 18

Telefon: 03574 467496

Medizinische Fußpflege Antje Kunze

01945 Ruhland
Ernst-Thälmann-Straße 1

Telefon: 035752 16412

Ansprechpartnerin: Antje Kunze

Mobile Fußpflege Beatrice Frommelt

01998 Schipkau OT Klettwitz
Parkstraße 4 A

Telefon: 035754 10770
Mobil: 0163 2325410

Ansprechpartnerin: Beatrice Frommelt

Chris Häusler-Lindemann

01945 Tettau
Teichweg 7

Telefon: 03574 464404

Dr. med. Ramona Stettmisch	
01968 Senftenberg Kreuzstr. 10	Telefon: 03573 368746
Ansprechpartnerin:	Dr. R. Stettmisch

Prof. Dr. med. habil. Fritjof Reinhardt											
01968 Senftenberg Dr.-Dorothea-Erxleben-Str. 2 A (MEG)	Telefon: 03573 365100										
Ansprechpartner:	Dr. F. Reinhardt										
Sprechzeiten:	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>08.00 – 14.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>10.00 – 14.00 Uhr und 16.00 – 20.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>10.00 – 15.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.00 – 13.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>09.00 – 15.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	08.00 – 14.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr	Dienstag	10.00 – 14.00 Uhr und 16.00 – 20.00 Uhr	Mittwoch	10.00 – 15.00 Uhr	Donnerstag	08.00 – 13.00 Uhr	Freitag	09.00 – 15.00 Uhr
Montag	08.00 – 14.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr										
Dienstag	10.00 – 14.00 Uhr und 16.00 – 20.00 Uhr										
Mittwoch	10.00 – 15.00 Uhr										
Donnerstag	08.00 – 13.00 Uhr										
Freitag	09.00 – 15.00 Uhr										

Dipl.-Psych. Silvia Säring	
01987 Schwarzheide Schipkauer Str. 8	Telefon: 035752 96695

Praxis für Psychotherapie Dipl.-Psych. Sylvia Weise	
01983 Großräschen Karl-Liebknecht-Str. 1	Telefon: 035753 262838
Ansprechpartnerin:	S. Weise
Sprechzeiten:	nach Vereinbarung

Praxis für Psychotherapie Dipl. - Psych. Manuela Ziemer	
01979 Lauchhammer-Mitte Kleinleipischer Str. 3	Telefon: 03574 4667307 E-Mail: kontakt@psychotherapie-ziemer.de Internet: www.psychotherapie-ziemer.de
Termine nur nach vorheriger telefonischer Vereinbarung!	

Dipl.-Psych. Stefanie Budich	
01979 Lauchhammer-Ost Hüttenstr. 5	Telefon: 03574 8589978

Psychotherapeutische Praxis Dipl. -Psych. Ilka Hirsch	
01945 Ruhland Kirchplatz 1	Telefon: 035752 899711
Öffnungszeiten:	Montag 09.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Dienstag 09.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 09.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Freitag 09.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr

Dr. phil. Dipl.-Psych. Martina Clauser	
01968 Senftenberg Bahnhofstr. 34	Telefon: 03573 363217 E-Mail: dr.martinaclauser@psychotherapie-clauser.de Internet: www.psychotherapie-clauser.de
Sprechzeiten:	Montag 09.00 - 17.00 Uhr Dienstag 08.00 - 17.00 Uhr Mittwoch 09.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 17.00 Uhr Freitag 09.00 - 16.00 Uhr

METANOIA – Psychotherapeutische Heilpraxis	
01968 Senftenberg Krankenhausstr. 15 B	Telefon: 03573 8109657 E-Mail: kontakt@psychotherapie-senftenberg.de Internet: www.psychotherapie-senftenberg.de
Ansprechpartnerin:	K. Horn

Praxis Dr. Rutzka	
01968 Senftenberg Joachim-Gottschalk-Str. 11	Telefon: 03573 140801 E-Mail: info@rutzka.de Internet: www.rutzka.de
Ansprechpartner:	Dr. R. Rutzka

Praxis für Beratung & Therapie Girschik	
01968 Senftenberg OT Brieske Brieske Dorf 37	Telefon: 03573 365953 Mobil: 0173 6518363 E-Mail: heidlind.girschik@t-online.de Internet: www.sichleben.de
Ansprechpartnerin:	H. Girschik

Psychotherapie Ines Lietzke	
01968 Senftenberg Kirchplatz 15	Telefon: 03573 363156
Ansprechpartnerin:	I. Lietzke

AZISA Ambulante psychiatrische Versorgung	
17268 Templin Obere Mühlenstr. 11	Telefon: 03987 2359999

Akti Vita e. V.	
01987 Schwarzheide Ruhlander Str. 1	Telefon: 035752 960769 E-Mail: verein-aktivita@gmx.de
Öffnungszeiten:	Montag 07.30 - 19.00 Uhr Dienstag 08.00 - 19.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 17.00 Uhr Donnerstag 07.30 - 20.00 Uhr Freitag 07.30 - 19.00 Uhr

MediClin Reha-Zentrum Spreewald	
03096 Burg/'Spreewald Zur Spreewaldklinik 14	Telefon: 0356 03630 E-Mail: info.spreewald@mediclin.de Internet: www.reha-zentrum-spreewald.de
Öffnungszeiten:	Montag 07.00 – 20.00 Uhr Dienstag 07.00 – 20.00 Uhr Mittwoch 07.00 – 20.00 Uhr Donnerstag 07.00 – 20.00 Uhr Freitag 07.00 – 20.00 Uhr Samstag 07.00 – 20.00 Uhr

Reha Vita GmbH	
03046 Cottbus Feigestr. 1	Telefon: 0355 485510 Internet: www.reha-vita-online.de

HOY-REHA GmbH	
02977 Hoyerswerda Kastanienweg 20	Telefon: 03571 605560 Internet: www.hoy-reha.de

Medical Studio

01979 Lauchhammer OT
Kleinleipsch
Lichterfelder Str. 10

Telefon: 03574 467101

E-Mail: info@medical-studio.de

Internet: www.medical-studio.de

Maltry Rehatechnik GmbH & Co. KG	
01983 Großräschen Seestr. 7-9	Telefon: 035753 34080 Rufbereitschaft: 0163 7432101 E-Mail: kundenservice-allmosen@maltry.de Internet: www.maltry.de
Öffnungszeiten:	Montag 09.00 - 15.00 Uhr Dienstag 09.00 - 15.00 Uhr Mittwoch 09.00 - 15.00 Uhr Donnerstag 09.00 - 15.00 Uhr Freitag 09.00 - 15.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none">▪ Sanitätshaus mit großer Auswahl an hochwertigem Sanitätsbedarf (z. B. Bandagen, Rollatoren, Zubehör)▪ Rehabilitations-, Orthopädie- und Medizintechnik▪ Schlaganfallversorgung▪ Beratung zur INKO-Versorgung über den Service-Telefon unter dem 0800 1999331 (gebührenfrei)

Maltry Rehatechnik GmbH & Co. KG	
01983 Großräschen Seestraße 7-9	Telefon: 035753 34080 Rufbereitschaft: 0163 7432101 E-Mail: kundenservice-allmosen@maltry.de Internet: www.maltry.de
Öffnungszeiten:	Montag 8 – 18 Uhr Dienstag 8 – 18 Uhr Mittwoch 8 – 18 Uhr Donnerstag 8 – 18 Uhr Freitag 8 – 18 Uhr
Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Sanitätshaus mit großer Auswahl an hochwertigem Sanitätsbedarf (z. B. Bandagen, Rollatoren, Zubehör) ▪ Rehabilitations-, Orthopädie- und Medizintechnik ▪ Schlaganfallversorgung ▪ Beratung zur INKO-Versorgung über den Service-Telefon unter dem 0800 1999331 (gebührenfrei) 	

MEDITECH-Sanitätshaus Senftenberg	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Ritterstr. 4	Telefon: 03573 73791 E-Mail: info@meditech-sachsen.de Internet: www.meditech-sachsen.de

Orthopädie- und Reha-Team Zimmermann	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Bahnhofstr. 42	Telefon: 03573 796321 E-Mail: info@zimmermann-team.de Internet: zimmermann-team.de
Ansprechpartnerinnen:	J. Rost J. Scheidemantel C. Suppan
Öffnungszeiten:	Montag 08.30 - 17.00 Uhr Dienstag 08.30 - 17.00 Uhr Mittwoch 08.30 - 13.00 Uhr Donnerstag 08.30 - 17.00 Uhr Freitag 08.30 - 13.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fußsprechstunde jeden zweiten Dienstag von 12.00 - 15.00 Uhr ▪ Individuelle und ganzheitliche Beratung, Erprobung und Dokumentation ▪ Sonderversorgung bei Neurologischen Erkrankungen wie Schlaganfall, Parkinson, MS, ALS u.ä. ▪ Hausbesuche und Wohnumfeldberatungen ▪ Vielseitiges Angebot von Mobilitäts- und Rehabilitationshilfen wie Pflegebetten, Rollstühle, Rollatoren, Scooter, Patienten Lifter uvm. ▪ Sitzschalenbau und XXL Versorgung ▪ Orthopädietechnik mit der Anfertigung von Prothesen, Orthesen, Einlagen und Schuhen ▪ Kompressionsversorgung bei Venen- und Lympherkkrankungen, auch Narben- und Thoraxversorgung ▪ Stoma- und Wundversorgung, Enterale Ernährung, Kontinenzversorgung ▪ Versorgung mit Pflegehilfsmitteln im Rahmen der Pflegepauschale

Sanitätshaus Bauch	
01968 Senftenberg Dr.-Dorothea-Erxleben-Str. 2 A	Telefon: 03573 810601 E-Mail: filialesenftenberg@sanitaetshaus-bauch.de
Ansprechpartnerin:	U. Skobowski
	Montag 08.00 - 12.00 und 13.00 - 17.00 Uhr Dienstag 08.00 - 12.00 und 13.00 - 17.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 12.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 12.00 und 13.00 - 17.00 Uhr Freitag 08.00 - 12.00 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung unter 03531 71810 (Zentrale)

Dr. med. Wolfgang Schmidt	
01979 Lauchhammer-Ost Friedensstr. 18 (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	Telefon: 03574 8522551 E-Mail: info@gesundheitszentrum-nl.de Internet: www.gznl.de
Sprechzeiten:	Montag 08.00 – 12.00 Uhr Mittwoch 10.00 – 18.00 Uhr Freitag 08.00 – 14.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sonographie ▪ Prostatabiopsie ▪ Zystoskopie ▪ Ambulante OP's ▪ Röntgen (Harnwege) ▪ Vorsorgeuntersuchungen für Männer ▪ Impfungen (HPV) ▪ Chemotherapie ▪ Ökologische Versorgung ▪ Medikamentöse Therapie

Urologische Praxis Nils Werner	
01979 Lauchhammer-West Dolsthaidae Str. 3	Telefon: 03574 7326
Sprechzeiten:	Montag 08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr (privat) Dienstag 08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 12.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr Freitag 08.00 – 12.00 Uhr

Dipl.Med. Torsten Schulz		
01968 Senftenberg Dr.-Dorothea-Erxleben-Str. 2 A (MEG)	Telefon: 03573 140365	
Ansprechpartner:	T. Schulz	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr

Dipl.-Stom. Harald Podczeck	
01987 Schwarzheide Schillerplatz 5	Telefon: 035752 7100
Ansprechpartner:	H. Podczek
Sprechzeiten:	Montag 08.00 - 12.00 und 13.00 - 19.00 Uhr Dienstag 08.00 - 12.00 und 13.00 - 19.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 12.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 12.00 und 13.00 - 19.00 Uhr Freitag 08.00 - 12.00 Uhr

Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis Ludewig	
01987 Schwarzheide Ruhlander Str. 23	Telefon: 035752 7841
Sprechzeiten:	Montag 07.30 - 12.30 und 13.30 - 18.00 Uhr Dienstag 07.30 - 12.30 und 13.30 - 18.00 Uhr Mittwoch 07.30 - 12.30 und 13.30 - 18.00 Uhr Donnerstag 07.30 - 12.30 und 13.30 - 18.00 Uhr Freitag 07.30 - 12.30 Uhr

Zahnarztpraxis Dr. Pötsch-Pohland	
01987 Schwarzheide Schipkauer Str. 10	Telefon: 035752 77238 E-Mail: dr-poetsch-pohland@web.de Internet: www.zahnarzt-schwarzheide.de
Sprechzeiten:	Montag 07.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Dienstag 07.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 07.30 - 16.30 Uhr Donnerstag 07.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Freitag 07.30 - 12.00 Uhr

Fachzahnärztin Carmen Schmidt	
01945 Ruhland Markt 9-10	Telefon: 035752 2737
Sprechzeiten:	Montag 08.00 – 12.00 und 14.00 - 18.30 Uhr
	Dienstag 08.00 – 12.00 und 14.00 - 18.30 Uhr
	Mittwoch 08.00 – 12.00 Uhr
	Donnerstag 08.00 – 12.00 und 14.00 - 18.30 Uhr
	Freitag 08.00 – 12.00 Uhr

Zahnarztpraxis Matthias Weichelt	
01945 Ruhland Kirchgasse 2	Telefon: 035752 2026 E-Mail: info@zahnarztpraxis-weichelt.de Internet: www.zahnarztpraxis-weichelt.de
	Montag 07.30 - 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag 07.30 - 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch 07.30 - 12.00
	Donnerstag 14.00 – 18.00 Uhr
	Freitag 07.30 - 12.00
Leistungen:	
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Allgemeine Untersuchungen ▪ Kariesbehandlung ▪ Wurzelbehandlung ▪ Zahnersatz ▪ Parodontitis ▪ Prophylaxe ▪ Homöopathie

Oralchirurgische / Implantologische Schwerpunktpraxis Dipl.-Stom. Hagen Schulz MSc.

01968 Senftenberg OT Brieske
Elsterstr. 6a

Telefon: 03573 65108

E-Mail: zap_hagen_schulz@t-online.de

Leistungen:

- neu: Keramikimplantate

Zahnarztpraxis Dr. Christiane John M.Sc.

01968 Senftenberg OT Brieske
Briesker Schulstr. 8

Telefon: 03573 3697981

E-Mail: praxis@zahnjohn.de

Internet: www.zahnjohn.de

Sprechzeiten:

Montag	08.00 - 13.00 Uhr
Dienstag	08.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	08.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	08.00 - 13.00 Uhr
Freitag	08.00 - 13.00 Uhr

Leistungen:

- Barrierefreier Zugang zur Praxis
- Erhaltung eigener Zähne
- Professionelle Zahnreinigung
- Parodontitisbehandlung zur Vermeidung von Zahnverlusten
- Schonende Zahnentfernung
- Reparatur und Neuanfertigung von Zahnersatz
- Implantate für festen Zahnersatz

Apothekennotdienst**Telefon: 0800 002833****Augenärztlicher Bereitschaftsdienst****Telefon: 01805 582223505****Giftnotruf****Telefon: 030 19240****Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst****Telefon: 116 117****Telefonseelsorge****Telefon: 0800 1110111 / 0800 1110222**

Terminservicestelle der Kassenärztlichen Vereinigung Brandenburg

Telefon: 116 117 (ohne Vorwahl)

Internet: www.kvbb.de/patienten/terminservicestelle

Leistungen:

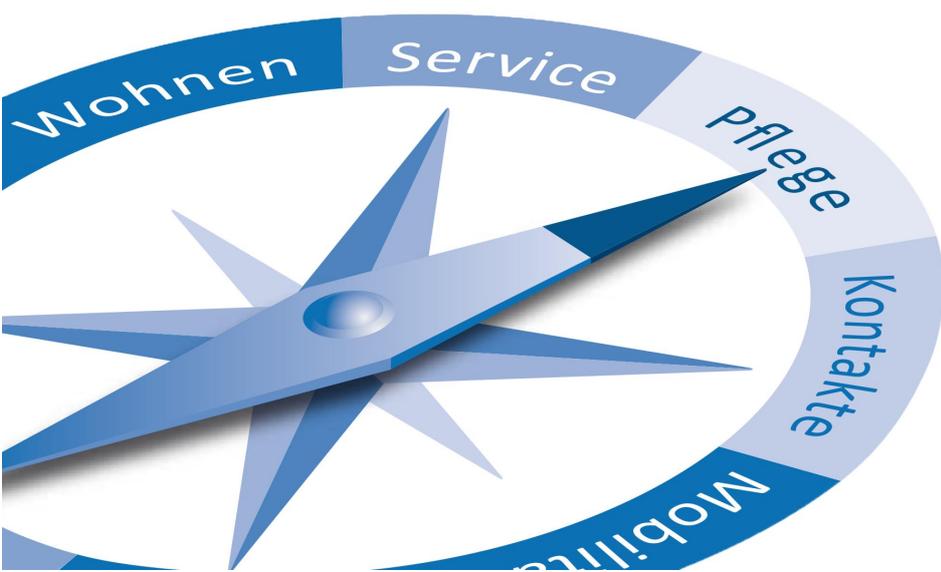
- Vermittlung eines Facharzttermins
- Hausarztsuche
- Vermittlung von Terminen für ein Erstgespräch bei einem Psychotherapeuten in einer psychotherapeutischen Sprechstunde
- kostenfrei

Pflege

"Gewisse deutsche Politiker forderten, Arbeitslose sollten Altenpfleger werden. Vermutlich gingen sie davon aus, dass ebenso wie in ihrem Beruf mangelnde Qualifikation kein Hindernisgrund dafür wäre."

Wolfgang J. Reus

Um von einem fremden Menschen gepflegt zu werden, bedarf es von Beginn an einer guten zwischenmenschlichen Chemie und Vertrauen. Pflegende beherrschen ihr "Handwerk" wie Friseur*innen und Fußpfleger*innen.



Beratung **B**

Hospiz- und Palliativdienst **H**

Pflegedienst **P**

Tagespflege **T**

Friseur **F**

Fußpflege **F**

Pflegestützpunkt OSL	
Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.	
<p>01968 Senftenberg Ernst-Thälmann-Str. 129</p> <p>03222 Lübbenau/Spreewald Str. des Friedens 22 (Pflegekompetenzzentrum)</p>	<p>Telefon: 03573 8704180 und 8704181 (Sozialberatung)</p> <p>Telefon: 03573 3693863 (Pflegeberatung)</p> <p>Mobil: in Lübbenau 03573 8704183</p> <p>E-Mail: senftenberg@pflugestuetzpunkte-brandenburg.de</p> <p>Internet: www.osl-online.de</p>
Ansprechpartnerinnen:	Frau Sammet /Frau Czyply (Sozialberaterin) Frau Smerda/Frau Pfennig (Pflegeberaterin)
Sprechzeiten:	<p>Dienstag 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr</p> <p>Mittwoch in Lübbenau 09.00 - 12.00 und 13.00 - 15.00 Uhr</p> <p>Donnerstag in Lübbenau 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr</p> <p>Freitag 09.00 – 12.00 Uhr</p> <p>Hausbesuche nach Vereinbarung möglich; Lauchhammer im Mehrgenerationenhaus, R. 206, Alte Gartenstr. 24 jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 15.00 - 17.00 Uhr Sprechstunde; Lübbenau Haus der Harmonie, Str. der Jugend 34, jeden Mittwoch von 09.00 - 12.00 Uhr</p>
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beratungsstelle für Pflegebedürftige, von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, Behinderte, Angehörige und professionelle wie auch ehrenamtliche Helfer*innen rund um das komplexe Thema Pflege ▪ Informationen zu bundes- und landesrechtlichen Sozialleistungen ▪ ermitteln systematisch Ihren individuellen Unterstützungsbedarf ▪ koordinieren alle für Ihre Versorgung und Betreuung wesentlichen pflegerischen und sozialen Unterstützungsangebote ▪ helfen bei der Kontaktaufnahme und Klärung von Kostenübernahmen ▪ helfen bei Antragstellungen

Pflege-Telefon des Bundesministeriums	
	Telefon: 030 20179131
Sprechzeiten:	Montag 09.00 – 18.00 Uhr Dienstag 09.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 09.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 18.00 Uhr

Landesamt für Soziales und Versorgung Brandenburg (LASV)	
03048 Cottbus OT Sachsendorf Lipezker Str. 45 Haus 6	Telefon: 0355 2893800 E-Mail: service@lasv.brandenburg.de Internet: www.lasv.brandenburg.de
Sprechzeiten:	Montag 09.00 – 12.00 Uhr Dienstag 09.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 16.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fragen zum Feststellungsverfahren nach dem Schwerbehindertenrecht ▪ Ausfüllen der Anträge sowie Rückfragen zu den erteilten Bescheiden ▪ außerhalb der Besucherzeiten zusätzliche Sprechzeiten über Servicetelefon

Pflege in Not Brandenburg	
14467 Potsdam Gutenbergstr. 96	Telefon: 0800 2655566 E-Mail: pin@dwpotdam.de Internet: www.pflege-in-not-brandenburg.jimdo-free.com
Ansprechpartnerinnen:	C. Gratz H. Zeike
Sprechzeiten:	Montag 09.00 – 12.00 Uhr Mittwoch 14.00 – 18.00 Uhr Freitag 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none">▪ Beratung und Unterstützung in schwierigen Pflegesituationen▪ Hilfestellung für die Entlastungsmöglichkeiten für den Pflegealltag▪ Konfliktklärung mit den Angehörigen oder anderen Beteiligten, wie Pflegekräfte▪ Durchführung von Familienkonferenzen bezüglich der Pflegeplanung

„Neue Wege“ e. V. – Beratungs- und Selbsthilfekontaktstelle für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Verbundpartner des GPGV OSL e.V.

01968 Senftenberg

Hörlitzer Str. 34

Telefon: 03573 658136

E-Mail: vereinneuewege@t-online.de

Internet: www.neue-wege-osl.de

Ansprechpartner*in:

M. Bartilla

D. Ritter

Sprechzeiten:

Mittwoch 13.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag 13.00 – 17.00 Uhr

Hausbesuche sind nach Vereinbarung möglich

Leistungen:

- Wir unterstützen Sie kostenlos durch individuelle Beratung und praktische Hilfestellungen, klären mit Ihnen Ihre Pflegesituation ab, helfen Ihnen bei der Vermittlung geeigneter Betreuung und anderen Diensten/Angeboten.
- Wir geben Ihnen praktische Hilfestellungen beim Ausfüllen von Anträgen, z.B. zum Pflege- oder Heimantrag, Schwerbehindertenausweis.
- Wir beraten Sie zu Vorsorgevollmachten/Patientenverfügungen.
- Wir bieten Ihnen spezielle demenzorientierte Pflegekurse.
- Wir organisieren Gesprächskreise für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz in Senftenberg und Lauchhammer.
- Wir führen die Beratungsbesuche zum Nachweis bei der Pflegekasse zum Pflegeberatungseinsatz nach §37 Abs. 3 SGB XI.
- Wir bieten stundenweise Begleitung und Unterstützung im Alltag durch geschulte Ehrenamtliche.
- Wir treten für Sie in die Pedale - Rikscha-Taxis für Ausflüge in die Region.

Palliativnetz Spreewald / Cottbus	
03046 Cottbus Bahnhofstr. 60	Telefon: 0355 4993939 E-Mail: info@palliativnetz-cottbus.de
	Montag 08.00 - 15.00 Uhr Dienstag 08.00 - 15.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 15.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 15.00 Uhr Freitag 08.00 - 15.00 Uhr

Palliativstation am Carl-Thiem-Klinikum	
03048 Cottbus Thiemstr. 111 (Carl-Thiem-Klinikum)	Telefon: 0355 462570 E-Mail: anaesthesie@ctk.de Internet: www.ctk.de

StadtHospiz Cottbus – Fachstation für palliativmedizinische Versorgung	
03044 Cottbus Bahnhofstr. 62	Telefon: 0355 381520 E-Mail: cottbuspflege@t-online.de Internet: www.cottbuspflege.de

Häusliche Palliativpflege „Schwester Monika“	
01979 Lauchhammer OT Grünwalde Waldstr. 8	Telefon: 03574 3872 E-Mail: info@hkp-schwestermonika.de Internet: www.hkp-schwestermonika.de
Ansprechpartnerin:	M. Mielke
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 – 16.00 Uhr Dienstag 08.00 – 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 16.00 Uhr Freitag 08.00 – 13.00 Uhr 24 h Notfallbereitschaft 0174 8392028

Hospiz Friedensberg	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01979 Lauchhammer Kirchstr. 23	Telefon: 03574 4679752 E-Mail: sozialdienst@hospiz-friedensberg.de Internet: www.hospiz-friedensberg.de
Ansprechpartnerinnen:	K. Piskol (Sozialarbeiterin) S. Finsterbusch (Einrichtungsleiterin)
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> Das gemeinsame Ziel aller im Hospiz tätigen Menschen ist dabei die Hilfeleistung und Begleitung für den kranken und leidenden Mitmenschen. Jede Arbeit soll dieser Aufgabe dienen. Die hierzu notwendigen gemeinsamen Anstrengungen der Mitarbeiter und Koopera 	

Palliativteam Lausitz e. V. (SAPV-Teams)	
02991 Lauta OT Laubusch Hauptstr. 68	Telefon: 035722 959113 E-Mail: info@palliativteam-lausitz.de Internet: www.palliativteam-lausitz.de

Malteser Hilfsdienst e.V. Ambulanter Hospizdienst im Spreewald	
15926 Luckau Bersteallee 21	Telefon: 03544 5558912 Mobil: 0151 62816200 E-Mail: julia.hahn2@malteser.org Internet: www.malteser-dresden.de/unsere-standorte/Spreewald-luebbenau-luebben-luckau.html
Ansprechpartnerin:	J. Hahn

Hospizdienst Oberspreewald-Lausitz e. V. – Ambulanter Hospizdienst	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Fischreiherstr. 7	Telefon: 03573 368892 Mobil: 0173 5868288 Internet: www.hospizdienst-osl.de
Ansprechpartnerinnen:	S. Kipsch D. Kahl
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr

Ambulanter Pflegedienst Susanne Linke	
01987 Schwarzheide Ruhlander Str. 127 D	Telefon: 035752 964651 E-Mail: pflegedienst-linke@gmx.de
Sprechzeiten:	24 h Rufbereitschaft

Pflegedienst Schönfeld	
01987 Schwarzheide Ruhlander Str. 16 B	Telefon: 035752 962233 E-Mail: pflege@pd-schoenfeld.de
Ansprechpartner:	U. Becker

VS Sozialstation Schwarzheide	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01987 Schwarzheide Am Schillerplatz 1	Telefon: 035752 7143 E-Mail: sst-schwarzheide@volkssolidaritaet.de Internet: www.vs-suedbrandenburg.de
Ansprechpartnerin:	K. Pietsch
anerkanntes niedrigschwelliges Betreuungs- und Entlastungsangebot nach § 45 c SGB XI und als Selbsthilfekontaktstelle nach § 45 d SGB XI	
	Montag 7.30 - 15.30 Uhr Dienstag 7.30 - 15.30 Uhr Mittwoch 7.30 - 15.30 Uhr Donnerstag 7.30 - 15.30 Uhr Freitag 7.30 - 13.00 Uhr Haustermine nach Vereinbarung möglich
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Häusliche Krankenpflege ▪ Hauswirtschaft z.B. Reinigung der Wohnung inklusive Wäsche ▪ Sozialberatung zu Hilfs- und Entlastungsmöglichkeiten ▪ Alltagsbegleitung in der Häuslichkeit 	

tut gut Senioren-Alltagsbegleitung

Telefon: 035602 419981

Mobil: 0172 5342908

E-Mail: bea.physio@gmx.de

ASB-Sozialstation Lauchhammer

01979 Lauchhammer

Grundhofstr. 4

Telefon: 03574 466742

E-Mail: asb-kv-senftenberg@t-online.de

Internet: www.asb-senftenberg.de

Ansprechpartnerin:

Frau Pötsch

Häusliche Krankenpflege „Schwester Monika“

01979 Lauchhammer OT

Grünewalde

Waldstr. 8

Telefon: 03574 3872

E-Mail: info@hkp-schwestermonika.de

Internet: www.hkp-schwestermonika.de

Ansprechpartnerin:

M. Mielke

Öffnungszeiten:

Montag 08.00 - 16.00 Uhr

Dienstag 08.00 - 16.00 Uhr

Mittwoch 08.00 - 16.00 Uhr

Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr

Freitag 08.00 - 13.00 Uhr

Leistungen:

- 24 h Notfallbereitschaft

Ambulanter Pflegedienst „Mückenberger Ländchen“ Lauchhammer – Gesellschaft für SeniorenDienste in Berlin/Brandenburg Gemeinnützige GmbH

Verbundpartner des GPGV OSL e.V.

01979 Lauchhammer-Mitte

Thomas-Mann-Str. 2

Telefon: 03574 8695698

E-Mail: kathrin.noack@diakonissenhaus.de

Internet: www.diakonissenhaus.de

Ansprechpartnerin:

K. Noack

„Hand in Hand“	
01979 Lauchhammer-West Kopernikusstr. 1	Telefon: 03574 4675666 E-Mail: kontakt@pflege-lauchhammer.de Internet: www.pflege-lauchhammer.de
Ansprechpartnerinnen:	A. Lichtenberger K. Hartnick

Ambulanter Pflegedienst St. Martin – Diakonie St. Martin	
01945 Ruhland Markt 9	Telefon: 035752 961196 Mobil: 0162 1834100 E-Mail: ad-ruhland@diakonie-st-martin.de Internet: www.diakonie-st-martin.de
Ansprechpartnerin:	Jacob
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pflege und Betreuung ▪ Hilfe und Beratung ▪ Entlastungsleistungen ▪ Durchführung ärztlicher Verordnungen ▪ professionelles Wundmanagement ▪ stundenweise Verhinderungspflege 	

Ambulantes Pflegeteam Yvonne Hanko	
01945 Ruhland Dresdener Str- 4	Telefon: 035752 969060 E-Mail: ambulantes.pflegeteam-hanko@t-online.de

DRK Ambulanter Pflegedienst Ruhland	
01945 Ruhland Dresdner Str. 24	Telefon: 035752 308 78 E-Mail: sozialstation.ruhland@drk-lausitz.de Internet: www.drk-lausitz.de
Ansprechpartnerin:	I. Richter
anerkanntes niedrigschwelliges Betreuungs- und Entlastungsangebot nach § 45 c SGB XI und als Selbsthilfekontaktstelle nach § 45 d SGB XI	
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ 24 h Rufbereitschaft▪ ambulante Pflege/Betreuung von Menschen mit Demenz▪ soziale Betreuung▪ Verhinderungspflege▪ hauswirtschaftliche Versorgung▪ medizinische Behandlungspflege▪ Pflegeleistungen zur Aktivierung	

Häusliche Krankenpflege Andreas Viebig	
01945 Ruhland OT Arnsdorf Mühlenstr. 13	Telefon: 035752 2152
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ Ambulanter Pflegedienst	

ihrepflege.eu GmbH	
01945 Ruhland Dresdner Str. 13	Telefon: 035752 16904 Telefon: 0800 4473735 (kostenlose Hotline) E-Mail: info@ihrepflege.eu Internet: www.ihrepflege.eu
Ansprechpartnerin:	T. Baydina
Öffnungszeiten:	Montag 09.00 – 18.00 Uhr Dienstag 09.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 09.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 18.00 Uhr Freitag 09.00 – 18.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Grundpflege ▪ Hilfe im Haushalt ▪ Aktivierende Hilfe ▪ 24 Stunden Pflege Zuhause

Die Schwestern – Ambulantes Pflegeteam Horváth	
01994 Schipkau OT Annahütte Ernst-Thälmann-Straße 8	Telefon: 035754 641913 Internet: www.seniorenpflegezentrum-annahuett e.de
Ansprechpartnerin:	Frau Orthmann

Pflegedienst „Glück Auf“ GmbH	
01994 Schipkau OT Annahütte Ernst – Thälmann – Str. 6	Telefon: 035754 733968 Rufbereitschaft: 0162 38 43 04 2 E-Mail: kontakt@pd-glueckauf.de Internet: www.pd-glueckauf.de
Sprechzeiten:	Termine und Hausbesuche sind auf Anfrage möglich.
Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Grundpflege wie Ernährung, Körperpflege, Mobilität, nicht – medizinische Pflegetätigkeiten (z.B. Begleitung bei Aktivitäten) ▪ Behandlungspflege wie Medikamentengabe, Kompressionsverbände, moderne Wundversorgung von akuten u. chronischen Wunden, Injektionen (s.c.,i.m. & i.v.) u.v.m. ▪ Guckdienste, Krankenhausbesuche u.v.m ▪ Vermittlung von Friseur, Fusspflege, Wäscheservice, Physiotherapeuten und Apothekendienste ▪ Hauswirtschaft ▪ Versorgung chronischer und akuter Wunden, Stomaversorgung, Portversorgung ▪ enterale und parenterale Ernährung ▪ Beratung und Versorgung von Hilfsmitteln ▪ Betreuungsdienste ▪ Schwerpunkt auf psychisch erkrankte Menschen 	

ASB Sozialstation Senftenberg	
01968 Senftenberg Calauer Str. 10	Telefon: 03573 658 90 30 Internet: www.asb-senftenberg.de/Leistungen/Sozialstationen
Ansprechpartnerin:	Frau Klinkhardt
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ Damit pflegebedürftige Menschen trotz Krankheit oder Behinderung ein selbstständiges Leben zu Hause führen können, bieten wir mit unseren Sozialstationen in Senftenberg und Lauchhammer umfassende Hilfen – sowohl in der häuslichen Krankenpflege als auch im▪ Unsere Mitarbeiter beraten Sie individuell zu den Leistungen der Pflegekasse, zur Einstufung in die Pflegegrade und zur optimalen Versorgung im Rahmen Ihres Budgets. Außerdem helfen wir Ihnen bei der Beantragung von Leistungen.	

MED Pflegedienst	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Calauer Str. 18	Telefon: 03573 810281 Telefon: 03563 3820 Rufbereitschaft: 01733645757 E-Mail: sabine.baumgarten@med-spremb erg.de Internet: www.med-cottbus.de
Ansprechpartnerinnen:	Sabine Baumgarten Hein
anerkanntes niedrigschwelliges Betreuungs- und Entlastungsangebot nach § 45 c SGB XI und als Selbsthilfekontaktstelle nach § 45 d SGB XI	
	Montag 8 – 16 Uhr Dienstag 8 – 16 Uhr Mittwoch 8 – 16 Uhr Donnerstag 8 – 16 Uhr Freitag 8 – 14 Uhr
Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tätigkeiten im Bereich der Krankenkasse nach SGB V (Ärztliche Verordnung) ▪ Grundpflege SGB XI ▪ Entlastungsleistungen nach §45 b SGB XI ▪ Unterstützung und Beratung von Angehörigen ▪ Verhinderungspflege/Urlaubspflege ▪ Es ist ein Standortwechsel ab Mai 2022 geplant. Nähere Informationen folgen. 	

Tagespflege Volkssolidarität "Feines Weilchen" Schwarzheide	
01987 Schwarzheide Anne-Frank-Straße 5 A	Telefon: 035752 507811 E-Mail: tp-schwarzheide@volkssolidaritaet.de Internet: www.vs-suedbrandenburg.de/tagespflege-schwarzheide
Ansprechpartnerin:	Katja Geisler
Sprechzeiten:	Montag 8 – 16 Uhr Dienstag 8 – 16 Uhr Mittwoch 8 – 16 Uhr Donnerstag 8 – 16 Uhr Freitag 8 – 16 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ strukturiert gestalteter Tagesablauf (z. B. gemeinsames Kochen oder Werken, Gesellschaftsspiele) ▪ Einzel- und Gruppenangebote (z. B. Gesprächsrunden, Spaziergänge, Gedächtnistraining, Musizieren) ▪ Durchführung der pflegerischen Hilfestellungen ▪ hauseigener Fahrdienst ▪ liegt gleichsam zentral im Ortskern als auch traumhaft ruhig im Grünen, umgeben von alten Bäumen. ▪ gemeinsames Kochen und gemeinsames Essen ▪ Liste zu den Preisen: https://www.aok.de/pk/cl/uni/pflege/pflegenavigator/tages-und-nachtpflege/suche/tagesNachtpflege/14950/?PR_TYP=000&PR_PFGRAD=1&PR_PFDAYS=1&city=Schwarzheide&zip=01987&lat=51.483171595&lng=13.854443308

Tagespflege Lauchhammer – DRK-Lausitz Wohlfahrts- und Sozialmanagement GmbH	
01979 Lauchhammer-Mitte Weinbergstr. 3	Telefon: 03574 743655 E-Mail: tagespflege-lh@drk-lausitz.de Internet: www.drk-lausitz.de
Ansprechpartnerin:	U. Bergk
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 - 16.00 Uhr Dienstag 08.00 - 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr Freitag 08.00 - 16.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Behandlungspflege, Grundpflege, Verhinderungspflege, Betreuung ▪ Bewegungstherapie, Gedächtnistraining, Übungen zum Wiedererlangen oder Erhaltung der Selbständigkeit ▪ Spaziergänge, Singen, Gymnastik, Sitz-Tanz, Basteln, Lesen, Zeitungsschau, Rätseln, u.v.m

Tagespflege "Lebensfreude"	
01945 Ortrand OT Lindenau Tettauer Str. 23	Telefon: 035755 50816 E-Mail: weigel-ortrand@gmx.de Internet: www.hauskrankenpflege-weigel-ortrand.eu
Ansprechpartnerin:	S. Kupfer
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 – 16.00 Uhr Dienstag 08.00 – 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 16.00 Uhr Freitag 08.00 – 16.00 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Individuelle Betreuung durch einfühlsames und engagiertes Personal ▪ Eigener Fahrdienst (rollstuhlgerecht) für den Hin- und Rücktransport sowie für schöne Ausflüge ▪ Großzügige, gemütliche Räumlichkeiten mit mehreren Ruheräumen und Garten ▪ Wellnessbaden ▪ gemeinsame Feste 	

MED Wohnpark "Ruhlander Heide"	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01945 Ruhland Dr.-Otto-Werkmeister-Str. 3	Telefon: 035752 94930 E-Mail: info@med-ruhland.de Internet: www.med-cottbus.de
Ansprechpartnerin:	Karola Susat
anerkanntes niedrigschwelliges Betreuungs- und Entlastungsangebot nach § 45 c SGB XI und als Selbsthilfekontaktstelle nach § 45 d SGB XI	
	Montag 8 – 16 Uhr Dienstag 8 – 16 Uhr Mittwoch 8 – 16 Uhr Donnerstag 8 – 16 Uhr Freitag 8 – 16 Uhr
Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Vollstationäre Pflege ▪ Tagespflege ▪ Individuelle Pflege für Demenzkranke ▪ 24 Stunden Sicherheit in der Pflege-WG ▪ Betreutes Wohnen ▪ Cafeteria mit Gästemittagstisch ▪ mobiler Friseur, mobile Fußpflege ▪ Ergo- und Bewegungstherapie ▪ Bargeldverwaltung ▪ Liste zu den Preisen: https://www.aok.de/pk/cl/uni/pflege/pflegenavigator/tages-und-nachtpflege/suche/tagesNachtpflege/14938/?PR_TYP=000&PR_PFGGRAD=1&PR_PFDAYS=1&city=Ruhland&zip=01945&lat=51.424672113&lng=13.874829118 	

Villa Glück-Auf Wohngemeinschaft	
01994 Schipkau OT Annahütte Ernst-Thälmann-Str. 6	Telefon: 035754 714912 E-Mail: kontakt@villa-glueck-auf.de Internet: www.villa-glueck-auf.de
Ansprechpartner:	A. Krüger

Begegnungsstätte Lausitzer Seenland – ASB Kreisverband Senftenberg e. V.	
01968 Senftenberg Kormoranstraße 1	Telefon: 03573 368820 E-Mail: asb-kv-senftenberg@t-online.de Internet: www.asb-senftenberg.de/leistungen/tagespflege
Ansprechpartnerin:	Schulz
	Montag 8 – 16 Uhr Dienstag 8 – 16 Uhr Mittwoch 8 – 16 Uhr Donnerstag 8 – 16 Uhr Freitag 8 – 16 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Der Tag beginnt mit einem gemütlichen Frühstück. ▪ ein großer Garten lädt zum verweilen ein ▪ gemeinsam wird gekocht, da schmeckt das gemeinsame Mittagessen nochmal so gut ▪ Es wird gespielt, das Gedächtnis wird trainiert und auch der Körper. ▪ gemeinsame Zeitungsschau ▪ Kreativität wird gefördert und der Spaß kommt nicht zu kurz. ▪ Liste zu den Preisen: https://www.aok.de/pk/cl/uni/pflege/pflegenavigator/tages-und-nachtpflege/suche/tagesNachtpflege/14715/?PR_TYP=000&PR_PFGRAD=1&PR_PFDAYS=1&city=Senftenberg&zip=01968&lat=51.521334187&lng=14.022865891 	

DRK-Kreisverband Lausitz e. V.	
01968 Senftenberg Puschkinstr. 2	Telefon: 03573 809410 Telefon: 03573 8094102 E-Mail: info@drk-lausitz.de Internet: www.drk-lausitz.de
Ansprechpartnerin:	C. Simon
	Montag 08.00 – 16.00 Uhr Dienstag 08.00 – 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 16.00 Uhr Freitag 08.00 – 16.00 Uhr
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ unterstützt praktische Fähigkeiten, neue soziale Kontakte▪ Tagespflege bis zu acht Stunden	

Friseur Marcel Respa	
01987 Schwarzheide Ruhlander Straße 14 A	Telefon: 035752 960606 E-Mail: info@friseur-respa.de Internet: www.friseur-respa.de
Ansprechpartner:	Marcel Respa
Öffnungszeiten:	Montag 8:30 – 19 Uhr Dienstag 8:30 – 19 Uhr Mittwoch 8:30 – 19 Uhr Donnerstag 8:30 – 19 Uhr Freitag 8:30 – 19 Uhr

Friseurteam Kerstin Respa	
01987 Schwarzheide Ruhlander Str. 127 a	Telefon: 035752 79012

Hairlights by Peggy Pergold	
01987 Schwarzheide Schipkauer Str. 8	Telefon: 035752 959733
Ansprechpartnerin:	Peggy Pergold
Öffnungszeiten:	Montag 09.00 – 18.00 Uhr Dienstag 09.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 09.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 18.00 Uhr Freitag 09.00 – 18.00 Uhr Samstag nach Vereinbarung

Querschnitt	
01987 Schwarzheide Am Bahnhof Wandelhof 11	Telefon: 035752 7682 E-Mail: info@querschnitt.biz Internet: www.querschnitt.biz
Ansprechpartnerin:	Kathrin Heinze
Öffnungszeiten:	Montag 8 – 18 Uhr Dienstag 8 – 18 Uhr Mittwoch 8 – 18 Uhr Donnerstag 8 – 18 Uhr Freitag 8 – 18 Uhr

Susan´s Friseursalon	
01987 Schwarzheide Straße des Friedens 12	Telefon: 035752 96296
Ansprechpartnerin:	Susan Kaiser
Öffnungszeiten:	Montag 8 – 18 Uhr Dienstag 8 – 18 Uhr Mittwoch 8 – 18 Uhr Donnerstag 8 – 18 Uhr Freitag 8 – 18 Uhr

Reike Friseur – Ihr Zweithaarspezialist	
01979 Lauchhammer-Ost Windmühlenstr. 2	Telefon: 03574 3161 E-Mail: friseur-reike@web.de Internet: www.friseur-reike.de
Öffnungszeiten:	Montag geschlossen Dienstag 08.00 – 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 19.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 18.00 Uhr Freitag 08.00 – 18.00 Uhr Samstag 08.00 – 12.00 Uhr

Kosmetik & Fußpflege Koppelt

01987 Schwarzheide
Ruhlander Straße 150

Telefon: 035752 7635

Ansprechpartnerin: Kathrin Koppelt

Podologische Praxis Liane Roch

01979 Lauchhammer-Ost
Hüttenstr. 18

Telefon: 03574 467496

Medizinische Fußpflege Antje Kunze

01945 Ruhland
Ernst-Thälmann-Str. 1

Telefon: 035752 16412

Ansprechpartnerin: A. Kunze

Mobile Fußpflege Beatrice Frommelt

01998 Schipkau OT Klettwitz
Parkstr. 4 A

Mobil: 0163 2325410

Ansprechpartnerin: B. Frommelt

Service

"Service heißt, das ganze Geschäft mit den Augen des Kunden zu sehen."

Axel Haitzer

Ob Einkaufservice, hauswirtschaftliche Hilfen oder Handwerkerdienste - hier finden Sie die Unterstützer*innen in Ihrer Kommune.



Organisationen **O**

Bestattung **B**

Gartenpflege **G**

Grabpflege **G**

Haushaltshilfe **H**

Mieterberatung **M**

Notar **N**

Rentenberatung **R**

Schiedsstelle **S**

Schuldnerberatung **S**

Nachbarschaft.net	
	Internet: www.nachbarschaft.net
Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Hier finden Sie möglicherweise nette Nachbarn, die Ihnen behilflich sein möchten. 	

Arbeiter-Wohlfahrt (AWO) – Regionalverband Bandenburg Süd e. V.	
03222 Lübbenau/Spreewald R.-Breitscheid-Str. 24	Telefon: 03542 93840 (Cottbus) Telefon: 03574 460362 (Lauchhammer) E-Mail: wohnstaette-lauchhammer@awo-bb-sued.de Internet: www.awo-bb-sued.de
01979 Lauchhammer-West Ernst-Schneller-Str. 3	

ASB Kreisverband Senftenberg e. V.	
01968 Senftenberg Calauer Str. 10	Telefon: 03573 369854 E-Mail: asb-kv-senftenberg@t-online.de Internet: www.asb-senftenberg.de

Caritas-Regionalstelle	
01968 Senftenberg Bahnmeistergasse 6	Telefon: 03573 2698 Internet: www.caritas-regionalstelle-senftenberg.de



DRK-Kreisverband Lausitz e. V.

01968 Senftenberg
Puschkinstr. 2

Telefon: 03573 809410

Telefon: 03573 8094102

E-Mail: info@drk-lausitz.de

Internet: www.drk-lausitz.de

Leistungen:

- ambulante Pflege
- Tagespflege
- stationäre Pflege
- DRK-Fahrdienst
- betreutes Wohnen
- Kurzzeitpflege
- Erste-Hilfe-Kurse

Volkssolidarität Süd-Brandenburg e. V.

Verbundpartner des GPGV OSL e.V.

01968 Senftenberg
Jüttendorfer Anger 24

Telefon: 03573 80212

E-Mail: v-senftenberg@volkssolidaritaet.de

Internet: www.vs-suedbrandenburg.de

Bestattungen W. Kranke

01987 Schwarzheide
Ruhlander Straße 119

Telefon: 035752 2336

E-Mail: kontakt@bestattung-kranke.de

Internet: www.bestattung-kranke.de

Leistungen:

- Bestattungsvorsorge
- ausführliche Beratung inkl. Kostenvoranschlag
- Organisation und Durchführung von Trauerfeiern und Beisetzungen in ganz Deutschland
- Hilfe bei der Beschaffung sämtlicher Dokumente
- Überführung aus dem In- und Ausland

Bestattungshaus Frank Hoffmann Schwarzheide

01987 Schwarzheide
Ruhlander Straße 149

Telefon: 035754 1276

Internet: www.bestattungshaus-frank-hoffmann.de

Leistungen:

- Erreichbarkeit rund um die Uhr
- kostenfreie Beratung
- Regelung aller Formalitäten
- Gesamtorganisation von Beerdigungen, Bestattungen sowie Trauerfeiern

Firma Stobbe	
01987 Schwarzheide Straße der Jugend 22 A	Telefon: 035752 967343 Mobil: 0171 4067845 E-Mail: firma.stobbe.schwarzheide@t-online.de
Ansprechpartner:	Carsten Stobbe
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Dienstleistungen in Haus, Hof und Garten ▪ Reparaturen aller Art – Vermittlungsservice ▪ Container- und Entsorgungsdienst ▪ Grundstücksbetreuung (auch bei Abwesenheit) ▪ Grundstückspflege ▪ Winterdienst 	

Gartenwesen Schwarzheide	
01987 Schwarzheide Handelsring 5	Telefon: 035752 77297 E-Mail: gartenwesen-schwarzheide@t-online.de Internet: www.gartenwesen-schwarzheide.de
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Garten- und Landschaftsbau ▪ Baumpflanzungen, Obstbaumschnitt, Baumpflege, Baumfällungen ▪ Waldpflege, Winterdienst 	

Laufbursche Service	
01945 Ruhland Ludwig-Jahn-Str. 5	Telefon: 0176 45718062 E-Mail: info@laufbursche.net Internet: www.laufbursche.net
Ansprechpartner:	S. Witte
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Abrechnung nach § 45 SGB XI möglich 	

Szymczak - Häusliche Seniorenbetreuung	
01945 Ruhland Badeanstalt 12	Telefon: 035752 50333
24 Stunden geöffnet	
Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Häusliche Seniorenbetreuung ▪ Besorgungsfahrten (Einkaufen, Arztbesuche, Winterdienste,...) ▪ Garten- und Grundstückspflege 	

Lianes SauberZauber – Mobiler Hauswirtschaftservice	
01994 Schipkau OT Drochow Hauptstraße 6	Telefon: 0163 3388686 E-Mail: lianes.sauberzauber@gmx.de

PeLikann Hausmeisterdienst	
01993 Schipkau Karl-Schuster-Str. 3	Telefon: 035754 731032 Mobil: 0163 2924444 E-Mail: info@pelikann.de Internet: www.peter-kann.de
Ansprechpartner:	P. Lisiak
Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Hausmeisterdienste ▪ Garten- und Obstbaumpflege ▪ Beräumungen und Haushaltsauflösungen ▪ Baumfällarbeiten (platzsparend/Klettertechnik) 	

Silke Miersch Betreuungs- und Hauswirtschaftsdienste

01998 Schipkau OT Klettwitz
Grabenstraße 4

Telefon: 035754 739131

Mobil: 0172 8097114

E-Mail: info@hilfsdienst-miersch.de

Internet: www.hilfsdienst-miersch.de

Leistungen:

- Pflege von Außenanlagen, wie zum Beispiel Rasen mähen
- Alltagsbegleitung nach § 45a SGB XI

Drathschmidt Dienstleistungen

01968 Senftenberg
Mittelstr. 2

Mobil: 0151 22671489

E-Mail: info@drathschmidt.com

Internet: www.drathschmidt.com

Ansprechpartner:

T. Drathschmidt

Leistungen:

- Objektbetreuung
- Grünanlagenservice
- Außenanlagenpflege
- Reinigungsservice

Grundstückservice Lauchhammer

01979 Lauchhammer-Süd

Rudolf-Breitscheid-Str. 14 C**Telefon: 03574 464919****Ansprechpartnerin:****K. Lehmann**

123 Beräumungen	
01987 Schwarzheide Senftenberger Str. 44	Telefon: 035752 949580 Mobil: 0151 17885722 Internet: www.123beraeumung-de
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beräumung von Wohnungen 	

Pflegedienst Schönfeld	
01987 Schwarzheide Ruhlander Str. 16 B	Telefon: 035752 962233 E-Mail: info@ihrpflegedienst.eu

Das Netzwerk	
03238 Finsterwalde Friedensstr. 13	Telefon: 03531 6099916 Mobil: 0151 10386213 E-Mail: dasnetzwerk.alltagsbegleitung@web.de
Ansprechpartnerinnen:	S. Zimmermann E. Böhmmchen
Sprechzeiten:	Montag 09.00 – 14.00 Uhr Dienstag 09.00 – 14.00 Uhr Mittwoch 09.00 – 14.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 14.00 Uhr nach Vereinbarung
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Alltagsbegleitung nach § 45a SGB XI ▪ Begleitung zu Arztbesuchen, medizinischen Behandlungen (Entlastungsbetrag von 125 € kann über Pflegekasse abgerechnet werden) ▪ komplette Haushaltsführung ▪ Botengänge 	

Agentur Picobello	
01979 Lauchhammer OT Grünwalde Ahornallee 19	Telefon: 03574 4666647 Mobil: 0170 1226741 E-Mail: info@agentur-picobello.de Internet: www.agentur-picobello.de
Ansprechpartnerin:	M. Seiger
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Haushaltsreinigung, Fensterputzen, Gardinenpflege und Hausordnung ▪ Alltagsbegleitung nach § 45a SGB XI 	

Hauswirtschaftsservice Lauta	
02991 Lauta Weststr. 9	Telefon: 035722 951010 E-Mail: kontakt@hwsl.info
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Reinigung nach Hausfrauenart ▪ Haushaltshilfe ▪ Bügelservice bei Ihnen zu Hause oder Hol- & Bringservice ▪ Hausmeisterservice ▪ Gartenpflege und Bewässerung ▪ Haushaltsauflösungen und Entrümpelung 	

HSW Dienstleistungen e.k.	
01945 Ruhland Markt 5 (Eingang Kirchgasse)	Telefon: 0177 8390679 E-Mail: hsw.ruhland@gmail.com
Ansprechpartner:	D. Woßlick
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Hausmeister- und Reinigungsservice 	

Laufbursche Service	
01945 Ruhland Ludwig-Jahn-Str. 5	Telefon: 0176 45718062 E-Mail: info@laufbursche.net Internet: www.laufbursche.net
Ansprechpartner:	S. Witte
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Abrechnung über § 45 SGB XI möglich 	

Mo's Sauberwelt	
01945 Ruhland Hartwigstr. 14	Telefon: 0173 5917907 E-Mail: info@mos-sauberwelt.de Internet: www.mos-sauberwelt.de
Ansprechpartnerin:	Monique Fach

Szymczak - Häusliche Seniorenbetreuung	
01945 Ruhland Badeanstalt 12	Telefon: 035752 50333 Mobil: 0162 9761617
24 Stunden geöffnet	
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Häusliche Seniorenbetreuung ▪ Besorgungsfahrten (Einkaufen, Arztbesuche, Winterdienste,...) ▪ Garten- und Grundstückspflege 	

A&S Nachbarschaftspflege Schipkau	
01993 Schipkau Schillerstr. 25 (Ladenstraße)	Telefon: 035754 60092 E-Mail: info@nachbarschafts-pflege.de Internet: www.nachbarschaftspflege-schipkau.de
Ansprechpartnerinnen:	C. Krahn (Einsatzleitung) V. Müller (Beratung)
Sprechzeiten:	Montag 08.00 – 16.00 Uhr Dienstag 08.00 – 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 16.00 Uhr Freitag 08.00 – 16.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Betreuung und Hauswirtschaft im Rahmen der Entlastungsleistungen ▪ Plauschcafé ▪ individuelle Betreuung ▪ Parkplatz bei der Einrichtung vorhanden ▪ barrierefreiheit

Lianes SauberZauber – Mobiler Hauswirtschaftservice	
01994 Schipkau OT Drochow Hauptstraße 6	Telefon: 0163 3388686 E-Mail: lianes.sauberzauber@gmx.de

Silke Miersch Betreuungs- und Hauswirtschaftsdienste	
01998 Schipkau OT Klettwitz Grabenstraße 4	Telefon: 035754 739131 Mobil: 0172 8097114 E-Mail: info@hilfsdienst-miersch.de Internet: www.hilfsdienst-miersch.de
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pflege von Außenanlagen, wie zum Beispiel Rasen mähen ▪ Alltagsbegleitung nach § 45a SGB XI

Betreuungsservice Hubertus Gärtig	
01968 Senftenberg	Mobil: 0171 685 82 08
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ Erledigen von Einkäufen etc.	

Blitzsauber Hauswirtschaftsdienst	
01968 Senftenberg Bahnhofstr. 34	Telefon: 03573 658226 Mobil: 0176 24386725 E-Mail: blitz-sauber.sfb@gmx.net Internet: www.blitzsauber-senftenberg.de
Ansprechpartnerin:	S. Reschke
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ Alltagsbegleitung nach § 45a SGB XI▪ Hausreinigungen und Grundstücksdienste▪ Erledigung von Einkäufen und Apothekengängen	

Drathschmidt Dienstleistungen	
01968 Senftenberg Mittelstr. 2	Mobil: 0151 22671489 E-Mail: info@drathschmidt.com Internet: www.drathschmidt.com
Ansprechpartner:	T. Drathschmidt
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ Objektbetreuung▪ Grünanlagenservice▪ Außenanlagenpflege▪ Reinigungsservice	

Mieterverein Finsterwalde und Umgebung e. V.

03238 Finsterwalde

Markt 1**Telefon: 03531 700399**E-Mail: info@mieterbund-finsterwalde.de**Leistungen:**

- Beratung rund um Mieterfragen
- Rechtsberatungen (nur für Mitglieder nach Terminvereinbarung)

Mieterbund Niederlausitz e. V. Beratungsstelle Senftenberg

01968 Senftenberg

Jüttendorfer Anger 24**Telefon: 03563 94311**E-Mail: info@mieterbund-nl.deInternet: www.mieterbund-nl.deDonnerstag 14.00 - 17.00 Uhr
jeden zweiten Donnerstag im Monat**Leistungen:**

- Haushaltsführung
- Interessenvertretung von Mieter*innen

Notarin Anke Richter	
01987 Schwarzheide Lauchhammerstr. 70	Telefon: 035752 70196 E-Mail: info@notarin-richter-schwarzheide.de Internet: www.notarin-richter-schwarzheide.de
Ansprechpartnerin:	A. Richter

Notar Dr. Frank Caspar	
01968 Senftenberg Steindamm 6	Telefon: 03573 791756 E-Mail: info@notar-caspar.de Internet: www.notar-caspar.de
Ansprechpartner:	Dr. F. Caspar

Notar Roland Schultz	
01968 Senftenberg Markt 9	Telefon: 03573 37610 E-Mail: info@notar-schultz.de Internet: www.notar-schultz.de
Ansprechpartner:	R. Schultz

Deutsche Rentenversicherung	
15236 Frankfurt (Oder) Bertha-von-Suttner-Str. 1	Telefon: 0800 1000 48025 E-Mail: kontakt@drv-berlin-brandenburg.de Internet: www.deutsche-rentenversicherung.de
Sprechzeiten:	Montag 07.30 – 19.30 Uhr Dienstag 07.30 – 19.30 Uhr Mittwoch 07.30 – 19.30 Uhr Donnerstag 07.30 – 19.30 Uhr Freitag 07.30 – 15.30 Uhr

Deutsche Rentenversicherung – Auskunfts- und Beratungsstelle Senftenberg	
01968 Senftenberg Am Neumarkt 4	Telefon: 03573 700150 Telefon: 0800 3007009 (Terminvereinbarung) Internet: www.deutsche-rentenversicherung.de
	Montag 08.00 – 15.30 Uhr Dienstag 08.00 – 15.30 Uhr Mittwoch 08.00 – 15.30 Uhr Donnerstag 08.00 – 17.00 Uhr Freitag 08.00 – 13.00 Uhr Hinweis: Ausschließlich Beratungen zur knappschaftlichen Rentenversicherung

Amtsgericht Senftenberg – Schiedsstelle Schwarzheide	
01987 Schwarzheide Haus der Begegnung/Grundschule Wandelhof (Seniorentagesstätte)	Telefon: 035752 85114 Internet: www.ag-senftenberg.brandenburg.de
Sprechzeiten:	Mittwoch 15.30 – 17.00 Uhr jeweils am letzten Mittwoch des Monats
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ gütliche Einigung streitiger Rechtsangelegenheiten▪ für die Durchführung des Schlichtungsverfahrens ist ein formloser Antrag auszufüllen	

Schuldner- und Insolvenzberatung – DRK-Kreisverband Lausitz e. V.	
01968 Senftenberg Krankenhausstr. 14 B	Telefon: 03573 73268 E-Mail: m.branke@drk-lausitz.de Internet: www.drk-lausitz.de
Ansprechpartner:	M. Branke
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ die Beratung ist für die Betroffenen kostenlos ▪ das Angebot richtet sich an Einzelpersonen oder Familien 	

Schuldnerberatung – Caritas Kreisstelle Senftenberg	
01968 Senftenberg Bahnmeistergasse 6	Telefon: 03573 73845 E-Mail: caritaskreisstellesfb@t-online.de Internet: www.caritas.de
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ die Beratung ist für die Betroffenen kostenlos ▪ das Angebot richtet sich an Einzelpersonen oder Familien ▪ kostenlose Online-Beratung möglich 	

Mobilität

*"Bewegung macht beweglich - und
Beweglichkeit kann manches in Bewegung
setzen."*

Paul Haschek

Um von A nach B zu kommen, benötigt jede*r
einerseits gute körperliche Voraussetzungen und
andererseits ein geeignetes Transportmittel - vor
allem dann, wenn sich das Ziel weiter als die
nächste Hausecke entfernt befindet.



Beratung **B**

Bahn **B**

Bus **B**

Fahrdienst **F**

Taxi **T**

VBB-Abo 65plus	
	Telefon: 030 25414141 E-Mail: info@vbb.de Internet: www.vbb.de/tickets/abonnements/vbb-abo-65plus
Sprechzeiten:	Montag 08.00 – 20.00 Uhr Dienstag 08.00 – 20.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 20.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 20.00 Uhr Freitag 08.00 – 20.00 Uhr Samstag 08.00 – 18.00 Uhr Sonntag 08.00 – 18.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Jederzeit die Bahn im Kreis Berlin-Brandenburg benutzen ▪ Für Senioren ab 65 Jahren für 57,70 € im Monat

Sonderparkausweis – Amt für Straßenverkehr und Ordnung	
03205 Calau Cottbuser Str. 26	Telefon: 03541 8703201 Internet: www.osl-online.de
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 - 17.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Menschen mit Behinderung, denen die Merkzeichen „aG“ (außergewöhnlich gehbehindert) oder „bl“ (blind) zuerkannt worden sind ▪ KFZ-Zulassungsstelle, Führerscheinstelle

Barrierefreies OSL – Büro der Behinderten- und Gleichstellungsbeauftragten	
01968 Senftenberg Dubinaweg 1 Haus 2	Telefon: 03573 8701032 Internet: www.osl-online.de
Ansprechpartnerin:	Frau Fischer
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr

Informationsmaterial (ausleihbar in der Bibliothek)

Broschüre
„Gut informiert und sicher unterwegs im ÖPNV“



Schulungsfilm / DVD
„Mobilitätstraining für mehr Mobilität“



VBB Verkehrsverbund Berlin-Brandenburg GmbH	
10243 Berlin Stralauer Platz 29	Telefon: 030 25414141 E-Mail: info@vbb.de Internet: www.vbb.de
Sprechzeiten:	Montag 08.00 – 20.00 Uhr Dienstag 08.00 – 20.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 20.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 20.00 Uhr Freitag 08.00 – 20.00 Uhr Samstag 08.00 – 18.00 Uhr Sonntag 08.00 – 18.00 Uhr
Ausstattungsmerkmale:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Auskunft über Fahrverbindungen und Tarife im Raum Berlin-Brandenburg 	

Bahnhof Cottbus	
03048 Cottbus Vetschauer Str. 70 (ca. 500 Meter zum medizinischen Spezialversorger CTK)	Telefon: 0180 6996633 (Servicenummer der Bahn) Telefon: 0180 6512512 (Mobilitätsservice-Zentrale für Planung barrierefreier Reisen)
Öffnungszeiten:	Montag 06.00 – 22.30 Uhr Dienstag 06.00 – 22.30 Uhr Mittwoch 06.00 – 22.30 Uhr Donnerstag 06.00 – 22.30 Uhr Freitag 06.00 – 22.30 Uhr Samstag 06.00 – 22.30 Uhr Sonntag 06.00 – 22.30 Uhr DB Information auch an Feiertagen geöffnet
Ausstattungsmerkmale:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ barrierefreie Ausstattung ▪ Mobilitätsservice: Um Voranmeldung wird gebeten 	

Bahnhof Ruhland	
01945 Ruhland Am Bahnhof	Telefon: 0180 699 66 33 (Servicenummer der Bahn) Telefon: 0180 651 25 12 (Mobilitätsservice-Zentrale für die Planung barrierefreier Reisen)
Ausstattungsmerkmale: <ul style="list-style-type: none">▪ barrierefrei▪ Parkplätze und Fahrrad-Stellplätze▪ Taxi- und ÖPNV-Anbindung	

Bahnhof Senftenberg	
01968 Senftenberg Güterbahnhofstr. 4 (ca. 250 Meter zu den Sana Kliniken Niederlausitz)	Telefon: 0180 699 66 33 (Servicenummer der Bahn) Telefon: 0180 651 25 12 (Mobilitätsservice-Zentrale für Planung barrierefreier Reisen)
Ausstattungsmerkmale: <ul style="list-style-type: none">▪ barrierefrei▪ Parkplätze und Fahrrad-Stellplätze▪ Taxi- und ÖPNV-Anbindung	

RufBus-Bestellung	
	Telefon: 03531 650010
Sprechzeiten:	Montag 05.30 – 18.30 Uhr Dienstag 05.30 – 18.30 Uhr Mittwoch 05.30 – 18.30 Uhr Donnerstag 05.30 – 18.30 Uhr Freitag 05.30 – 18.30 Uhr außer Feiertage

Verkehrsgesellschaft Oberspreewald-Lausitz mbH	
01968 Senftenberg Roßkaupe 10	Telefon: 03573 66520 E-Mail: mail@vgosl.de Internet: www.vgosl.de
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none">▪ aktuelle Fahrpläne online unter dem www.vgosl.de/busfahrplan

Busverkehr Gerd Schmidt GmbH	
01979 Lauchhammer-Mitte Wilhelm-Pieck-Str. 16	Telefon: 03574 760175 E-Mail: buero@fahrschuleschmidt.de Internet: www.fahrschuleschmidt.de
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Patientenbeförderungen für alle Krankenkassen 	

DRK-Lausitz Fahrdienst GmbH	
01968 Senftenberg Hörlitzer Str. 29	Telefon: 03573 2581 Mobil: 0172 3694523 E-Mail: fahrdienst@drklausitz.de Internet: www.drk-lausitz.de
Ansprechpartner:	T. Riese
Auftragsannahme von Montag bis Freitag von 05.00 – 17.00 Uhr	

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.	
01968 Senftenberg Grenzstr. 6	Telefon: 03573 939941 E-Mail: rv.sbrb@johanniter.de Internet: www.johanniter.de/suedbrandenburg
Ansprechpartner:	M. Felsch
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Rufbereitschaft rund um die Uhr 	

Neue Wege e. V. – Rikscha-Taxi	
01968 Senftenberg Hörlitzer Str. 34	Telefon: 03573 658136 E-Mail: vereinneuwege@t-online.de Internet: www.neue-wege-osl.de
Ansprechpartner*in:	M. Bartilla D. Ritter
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ erholsame und erlebnisreichen Rikscha-Ausflug mit oder ohne Angehörige für z. Z. 13 Euro/Stunde▪ Kosten nach §45 SGB XI erstattungsfähig	

Taxi Gerner e.K.

01987 Schwarzheide
Otto-Nuschke-Str. 2

Telefon: 035752 81110
E-Mail: info@taxi-gerner.de
Internet: www.taxi-gerner.de

Taxi Scholze

01987 Schwarzheide
Naundorfer Str. 40
01945 Ruhland
Nordstr. 4

Telefon: 035752 70000
Mobil: 0172 7935773

Ansprechpartner: U. Scholze

Taxi Holling

01945 Ruhland
Fischerstr. 18

Telefon: 035752 30000

Ansprechpartner: S. Holling

Frank Hirt Mietwagen- und Reiseservice

01994 Schipkau OT Annahütte
Sallgaster Str. 2 A

Telefon: 035754 739000
Mobil: 0171 1288744
E-Mail: f.hirti@t-online.de

Leistungen:

- Krankenkassenfahrten
- Mietwagen
- Reise- und Urlaubsfahrten (individuell)
- Flughafentransfer

Taxi Teichert

01998 Schipkau OT Klettwitz
Kostebrauer Str. 7

Telefon: 035754 2292

Mobil: 0174 51 24 332

E-Mail: info@taxi-teichert.de

Internet: www.taxi-teichert.de

Leistungen:

- Krankenkassenfahrten
- Großraumtaxi bis 8 Personen
- Kurierdienst
- Shuttleservice

Wohnen

"In einer Wohnung kann man wohnen, baden, kochen und schlafzimmern."

Erhard Horst Bellermann

Doch, wenn die Treppen zu den eigenen vier Wänden unüberbrückbar werden oder die Angehörigen nicht 24 Stunden und sieben Tage die Woche verfügbar sind? Dann kann altersgerechtes Wohnen - mit oder ohne Betreuung und Pflege - eine nützliche Alternative darstellen.



Altersgerechtes Wohnen

A

Betreutes Wohnen

B

Pflegeheim

P

Treppen-/ Lifte

T

Wohnformen (sonstige)

W

Wohnungsbaugenossenschaft Schwarzheide eG	
01987 Schwarzheide Ruhlander Str. 65 A	Telefon: 03035752 7844 E-Mail: info@wbg-schwarzheide.de Internet: www.wbg-schwarzheide.de
Ansprechpartner:	J. Gärtner
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beispielobjekt an der folgenden Adresse: Ruhlander Straße 16, 01987 Schwarzheide 	

Gesellschaft für Seniorendienste in Berlin/Brandenburg gGmbH	
01979 Lauchhammer-Mitte Mückenberger Straße 37- 43	Telefon: 033328 433574 E-Mail: beatrix.boek@diakonissenhaus.de Internet: www.diakonissenhaus.de
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 48 barrierefreie, seniorenfreundliche Wohnungen 	

ASB Wohnpark „Lausitzer Seenland“	
01968 Senftenberg OT Brieske Helmut-Just-Str. 32 A-C	Telefon: 03573 369854 Internet: www.asb-senftenberg.de
Ansprechpartnerin:	S. Gärtner

KWG - Kommunale Wohnungsgesellschaft mbH Senftenberg											
01968 Senftenberg Hörlitzer Straße 34	Telefon: 03573 770 E-Mail: info@kwg-senftenberg.de Internet: www.kwg-senftenberg.de										
Sprechzeiten:	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>9 – 18 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>9 – 18 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>9 – 18 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>9 – 18 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>9 – 13 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	9 – 18 Uhr	Dienstag	9 – 18 Uhr	Mittwoch	9 – 18 Uhr	Donnerstag	9 – 18 Uhr	Freitag	9 – 13 Uhr
Montag	9 – 18 Uhr										
Dienstag	9 – 18 Uhr										
Mittwoch	9 – 18 Uhr										
Donnerstag	9 – 18 Uhr										
Freitag	9 – 13 Uhr										

Wohnpark am Koschenberg – Ambulanter Pflegedienst "Am Erikasee" GbR

01968 Senftenberg OT
Großkoschen
Gartenstraße 1 B

Telefon: 0175 2472917
E-Mail: info@pflegedienst-erikasee.de
Internet: www.pflegedienst-erikasee.de/wohnparkamkoschenberg

DA.HEIM „Am Schillerplatz“	
01987 Schwarzheide Am Schillerplatz 1	Telefon: 035752 50950 E-Mail: info@vs-daheimsein.info Internet: www.vs-daheimsein.de
Ansprechpartner:	S. Kupka
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Einzel-, Doppelzimmer und Dublette vorhanden ▪ großer, freundlicher Speisesaal ▪ Parkanlage mit See und Spazierwegen ▪ soziale, individuelle Betreuung ▪ Betreutes Wohnen 	

ASB KV Senftenberg e. V.	
01979 Lauchhammer Grünwalder Str. 3 A–C 01968 Senftenberg Calauer Str. 10	Telefon: 03573 369854 Internet: www.asb-senftenberg.de
Ansprechpartnerin:	S. Gärtner

MED Wohnpark "Ruhlander Heide"	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01945 Ruhland Dr.-Otto-Werkmeister-Str. 3	Telefon: 035752 94930 E-Mail: info@med-ruhland.de Internet: www.med-cottbus.de
Ansprechpartnerinnen:	K. Susat (Einrichtungsleitung) K. Birghan (Betreutes Wohnen)
	Montag 08.00 – 16.00 Uhr Dienstag 08.00 – 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 16.00 Uhr Freitag 08.00 – 16.00 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Betreutes Wohnen ▪ Cafeteria mit Gästemittagstisch ▪ mobiler Friseur ▪ mobile Fußpflege ▪ Ergo- und Bewegungstherapie 	

DA.HEIM „Am Schillerplatz“	
01987 Schwarzheide Am Schillerplatz 1	Telefon: 035752 50950 E-Mail: info@vs-daheimsein.info Internet: www.vs-daheimsein.de
Ansprechpartnerin:	M. Häusler
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ 60 Plätze▪ ausschließlich Einzelzimmer▪ Wohngruppen mit großzügigen Gemeinschaftsräumen, offenem Küchenbereich und Balkon▪ aktivierende und entspannende Angebote	

DRK Seniorenwohnpark Großräschen	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01983 Großräschen Wilhelm-Pieck-Straße 22	Telefon: 035753 25101 E-Mail: seniorenwohnparkgrossraeschen@drk-lausitz.de Internet: www.drk-lausitz.de
Ansprechpartnerinnen:	S. Stepan-Grauer (Pflegedienstleiterin) Sandra Pilaske-Schmidt (Sozialarbeiterin)
Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Spezieller Bereich für Menschen mit Demenz ▪ 83 Pflegeplätze, 5 Kurzzeitpflegeplätze, Einzelzimmer mit Dusche/WC, Kabel-, Telefonanschluss, Datenanschluss ▪ in unmittelbarer Nähe befinden sich: Arztpraxen, Apotheken, Therapiepraxen, Supermarkt mit Bäcker, Imbiss, Bushaltestelle ▪ in die Alltagsgestaltung werden Tiere mit eingebunden ▪ in den Außenanlagen laden Hochbeete und ein ▪ Orientierungshilfen im Haus durch unterschiedliche Farb- und Motivgestaltung ▪ 1-2 Bett-Zimmer-Belegung ▪ Link zu den Preisen: https://www.aok.de/pk/cl/uni/pflege/pflegenavigator/pflegeheim/suche/pflegeheim/14524/?carehomes_focus=000&carehomes_care_typ=001&city=Gro%C3%9Fr%C3%A4schen&zip=01983&lat=51.593796686&lng=13.987123733 	

AWO Wohnen "Am Waldbad" Pflegeabteilung	
01979 Lauchhammer Ernst-Schneller-Str. 3	Telefon: 03574 460362 Internet: www.awo-bb-sued.de
Ansprechpartnerin:	Letitia Haßdenteufel
Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Wohnstätte für Menschen mit Behinderungen mit Pflegeabteilung ▪ In unserem Haus stehen 47 Plätze zur Verfügung, davon befinden sich 15 Plätze in der Pflegeabteilung ▪ 15,85 m² großen Einzelzimmern mit Fernsehanschluss, Zimmer können je nach Wunsch individuell eingerichtet werden ▪ Arbeitsgemeinschaften ▪ Therapieangebote im Haus durch externe Physiotherapie, Vermittlung von Hausbesuchen von Friseur und Fußpflege ▪ gemeinsame Ausflüge und Besuche von kulturellen Veranstaltungen ▪ Logo- und Ergotherapie 	

Seniorenhof „Mückenberger Ländchen“ Lauchhammer – Gesellschaft für SeniorenDienste in Berlin/Brandenburg Gemeinnützige GmbH	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01979 Lauchhammer-Mitte Mückenberger Str. 45	Telefon: 03574 4620 E-Mail: uwe.schwarz@diakonissenhaus.de Internet: www.diakonissenhaus.de
Ansprechpartner:	U. Schwarz (Einrichtungsleiter) Y. Naundorf
Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ 144 Pflegeplätze, 6 Kurzzeitpflegeplätze, Tages- und Ambulante Pflege im Angebot ▪ Ausstattung: alle Zimmer mit Bad, Fernseh- und Telefonanschluss, möbliert ▪ Balkone und Terrassen am Haus laden ein ,die Sonne zu genießen ▪ Der Seniorenhof liegt in einer parkähnlichen Anlage, welche zu Spaziergängen und den Aufenthalt im Freien einlädt. ▪ Spezielle Betreuung für Menschen mit Demenz ▪ Tiergestützte Aktivitäten 	

Pro Curand Seniorenresidenz "Sanft am See"**Verbundpartner des GPGV OSL e.V.**

01968 Senftenberg

Kranichstraße 1**Telefon: 03573 36740**E-Mail: senftenberg-hl@procurand.deInternet: www.procurand.de/seniorenresidenz-sanft-am-see/willkommen**Ansprechpartnerin:****Yvonne Skrowonek (Einrichtungsleitung)****Leistungen:**

- Schwerpunkteinrichtung für Menschen mit Demenzerkrankungen
- zwei Häuser mit jeweils 24 Einzelzimmern
- offen, wohnlich und gemütlich gestaltete Beschäftigungs- und Aufenthaltsbereiche
- genügend natürliche Lichtquellen (500 Lux insgesamt sind sichergestellt) und ein dem Bewohner angepasster Fußbodenbelag, der sensorische Irritationen verhindert
- im weitläufig angelegten Garten gibt es einen Rundweg mit Sitzmöglichkeiten, einen Teich, Blumen, Nutzpflanzen und Tiere

Seniorenheim „Haus am Wege“

01968 Senftenberg

Reyersbachstr. 6**Telefon: 03573 36780**E-Mail: info@evita-altenpflege.deInternet: www.altenpflege-senftenberg.de**Ansprechpartnerin:****E. Pollan****Leistungen:**

- Lage direkt am Senftenberger See
- palliativkompetente Pflegeeinrichtung
- gute Qualität und individuelle Betreuung auf einem hohen Niveau
- 41 Einzelbettzimmer

IDuMo Badewannenlifte**Telefon: 03542 975606**Internet: [www.idumo-badewannenlift.de/vetscha
u-spreewald](http://www.idumo-badewannenlift.de/vetscha-u-spreewald)**Maltry Rehatechnik GmbH & Co. KG**

01983 Großräschen

Seestr. 7 - 9**Telefon: 035753 34080****Rufbereitschaft: 0163 7432101**E-Mail: kundenservice-allmosen@maltry.deInternet: www.maltry.de**Öffnungszeiten:**

Montag 08.00 - 16.00 Uhr

Dienstag 08.00 - 16.00 Uhr

Mittwoch 08.00 - 16.00 Uhr

Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr

Freitag 08.00 - 16.00 Uhr

Leistungen:

- Sanitätshaus mit großer Auswahl an hochwertigem Sanitätsbedarf (z. B. Bandagen, Rollatoren, Zubehör)
- Rehabilitations-, Orthopädie- und Medizintechnik
- Schlaganfallversorgung
- Beratung zur INKO-Versorgung über den Service-Telefon unter dem 0800 1999331 (gebührenfrei)

MEDITECH Sachsen											
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.											
01968 Senftenberg Ritterstr. 4 (Nähe Schlossparkcenter)	Telefon: 03573 73791 E-Mail: info@meditech-sachsen.de Internet: www.meditech-sachsen.de/sanitaetshauser/sanitaetshaus-senftenberg										
Öffnungszeiten:	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>08.30 – 13.00 und 13.30 – 15.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>08.30 – 13.00 und 13.30 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>08.30 – 13.00 und 13.30 – 15.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.30 – 13.00 und 13.30 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>08.30 – 13.00 und 13.30 – 15.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	08.30 – 13.00 und 13.30 – 15.00 Uhr	Dienstag	08.30 – 13.00 und 13.30 – 17.00 Uhr	Mittwoch	08.30 – 13.00 und 13.30 – 15.00 Uhr	Donnerstag	08.30 – 13.00 und 13.30 – 17.00 Uhr	Freitag	08.30 – 13.00 und 13.30 – 15.00 Uhr
Montag	08.30 – 13.00 und 13.30 – 15.00 Uhr										
Dienstag	08.30 – 13.00 und 13.30 – 17.00 Uhr										
Mittwoch	08.30 – 13.00 und 13.30 – 15.00 Uhr										
Donnerstag	08.30 – 13.00 und 13.30 – 17.00 Uhr										
Freitag	08.30 – 13.00 und 13.30 – 15.00 Uhr										
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bandagen und Orthesen ▪ Orthopädietechnik nach Vereinbarung ▪ Kompressionsstrumpfversorgung rund- und flachgestrickt ▪ Reha hilfsmittel ▪ Einlagenversorgung ▪ Homecareversorgung, Alltagshilfen ▪ Diabetikerversorgung ▪ Brustprothetik ▪ MOBILER Versorgungsservice nach Terminvereinbarung 										

Medizintechnik und Sanitätshaus Harald Kröger GmbH	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Spremberger Str. 1	Telefon: 03573 8106476 E-Mail: info@medizintechnik-kroeger.de Internet: www.medizintechnik-kroeger.de
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 – 18.00 Uhr Dienstag 08.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 18.00 Uhr Freitag 08.00 – 18.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Technikersprechstunde: Gerade Woche Di: 10.00 – 12.30 Uhr und ungerade Woche: Di: 15.30 – 17.30 Uhr ▪ umfassende und individuelle Beratung und große Auswahl bedarfsgerechter Produkte ▪ Sanitätshausbedarf, Alltags- und Mobilitätshilfen, Pflegehilfsmittel und -produkte ▪ Kompressionsprodukte, Bandagen und Orthesen ▪ Orthopädietechnische Beratung ▪ Beratung und Versorgung zu den Bereichen Diabetes, Lymphedem, Inkontinenz, Epithesen und Haarersatz ▪ Fitness- und Sportzubehör ▪ Kosmetik- und Wellnessprodukte ▪ Trinknahrung, Gesundheitsschuhe ▪ TENS- und EMS-Versorgung

Orthopädie- und Reha-Team Zimmermann	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Bahnhofstr. 42 (Nähe Bahnhof)	Telefon: 03573 796321 E-Mail: info@zimmermann-team.de Internet: www.zimmermann-team.de
Ansprechpartnerinnen:	J. Rost J. Scheidemantel C. Suppan
Öffnungszeiten:	Montag 08.30-17.00 Uhr Dienstag 08.30-17.00 Uhr Mittwoch 08.30-13.00 Uhr Donnerstag 08.30-17.00 Uhr Freitag 08.30-13.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fußsprechstunde jeden zweiten Dienstag von 12 - 15 Uhr ▪ Individuelle und ganzheitliche Beratung, Erprobung und Dokumentation ▪ Sonderversorgung bei Neurologischen Erkrankungen wie Schlaganfall, Parkinson, MS, ALS u.ä. ▪ Hausbesuche und Wohnumfeldberatungen ▪ Vielseitiges Angebot von Mobilitäts- und Rehabilitationshilfen wie Pflegebetten, Rollstühle, Rollatoren, Scooter, Patienten Lifter uvm. ▪ Sitzschalenbau und XXL Versorgung ▪ Orthopädietechnik mit der Anfertigung von Prothesen, Orthesen, Einlagen und Schuhen ▪ Kompressionsversorgung bei Venen- und Lympherkkrankungen, auch Narben- und Thoraxversorgung ▪ Stoma- und Wundversorgung, Enterale Ernährung, Kontinenzversorgung ▪ Versorgung mit Pflegehilfsmitteln im Rahmen der Pflegepauschale

Sanitätshaus Bauch OHG	
01968 Senftenberg Dr.-Dorothea-Erxleben- Str. 2 A (MEG)	Telefon: 03573 810601 E-Mail: filialesenftenberg@sanitaetshaus-bauch.de Internet: www.sanitaetshaus-bauch.de
Ansprechpartnerin:	U. Skobowsky
Öffnungszeiten:	Montag 08.30 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr Dienstag 08.30 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr Mittwoch 08.30 – 12.00 Uhr Donnerstag 08.30 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr Freitag 08.30 – 12.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Produktberatung zu Produkten, vom Rollator bis zur Gehhilfe ▪ Beratung vom Pflegeprodukt bis zur Wundversorgung und vieles mehr ▪ Versorgung über die gesetzliche Pflegepauschale

Wohnstätte Waldblick - DRK Kreisverband Lausitz e. V.	
01987 Schwarzheide Gefluderstr. 100	Telefon: 03035752 949041
Ansprechpartnerin:	G. Sauer
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Einrichtung für Menschen mit Behinderung ▪ Pflegeabteilung ist vorhanden 	

Haus „Almaeck“ Großräschen – M.E.D. Pflegezentrum	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01983 Großräschen Almastr. 54 A-C	Telefon: 035753 269567 E-Mail: info@med-grossraeschen.de Internet: www.med-cottbus.de/haus-almaeck-grossraeschen-kontakt.html
Ansprechpartnerin:	K. Lieske
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Demenz-WG 	

Intensivpflege Lebenskraft	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01983 Großräschen IFA-Park 1	Telefon: 035753 413507 Mobil: 0172 6698529 Internet: www.intensivpflege-lebenskraft.info
Ansprechpartnerin:	E. Oswald
	Montag 08.00 - 16.00 Uhr Dienstag 08.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr Freitag 08.00 - 12.00 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Außerklinische Intensivpflege umfasst die Versorgung von Personen mit einem hohen Hilfebedarf bzw. schwerstpflegebedürftigen Menschen ab 18 Jahren mit lebensbedrohlichen Erkrankungen außerhalb der Klinik. ▪ 24 Stunden am Tag, sieben Tage in der Woche und 365 Tage im Jahr ▪ räumliche Ausgestaltung abhängig von der Diagnose und dem Grad des Handicaps der Patient*innen ▪ Eine Grundausstattung mit Kleiderschrank, Kommode oder Nachtschrank ist vorhanden, dimmbare Deckenlampen und große Fensterfronten, die viel Tageslicht ins Innere lassen, sind ebenso Standard, wie TV/Festnetz-Anschluss und WLAN. 	

„Haus am Wiesengrund“ – twsd gGmbH	
01979 Lauchhammer OT Kostebrau Goetheplatz 3	Telefon: 03574 460612 E-Mail: haus-am-wiesengrund_hs@twsd.de
Ansprechpartnerin:	S. Arras
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ therapeutische Gemeinschaft für Suchtkranke ▪ vollstationäre Einrichtung mit 32 Plätzen 	

GenerationsWohnungsGenossenschaft Lauchhammer eG	
01979 Lauchhammer-Mitte Thomas-Mann-Str. 9 A	Telefon: 03574 2600 E-Mail: gwg.lauchhammer@t-online.de Internet: www.gwg-lauchhammer
Ansprechpartner:	J. Gärtner
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz ▪ die GWG Lauchhammer eG kooperiert mit der Gesellschaft für Seniorendienste Berlin/Brandenburg und örtlich ambulanten Pflegediensten 	

„Wohnen am Waldbad“ Arbeiterwohlfahrt RV Brandenburg Süd e. V. (AWO)	
01979 Lauchhammer-West Ernst-Schneller-Str. 3	Telefon: 03574 460362 E-Mail: wohnstaette-lauchhammer@awo-bb-sued.de Internet: www.wohnstaette-lauchhammer.awo-bb-sued.de
Ansprechpartner:	N. Jakubowski
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ AWO-Wohnstätte für Menschen mit Behinderung mit Pflegeabteilung ▪ 47 Plätze ▪ parkähnlicher Garten, angrenzendes Freibad ▪ Therapeuten, Fußpflege, Friseure kommen ins Haus ▪ monatlich mobiler Einkauf ▪ abwechslungsreiche Freizeitgestaltung 	

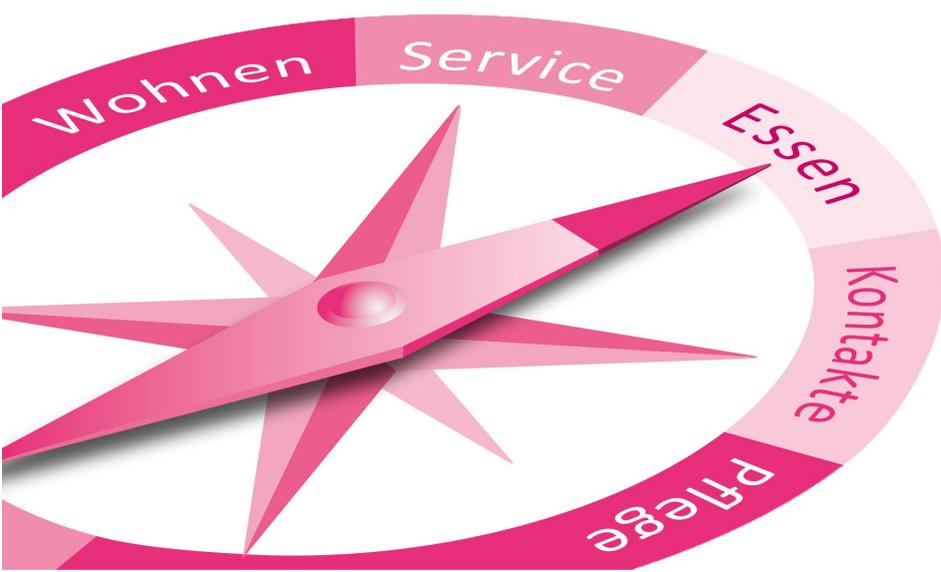
Ambulant betreute Wohngemeinschaften – A&S Nachbarschaftspflege Schipkau	
01993 Schipkau Schillerstr. 25	Telefon: 035754 60092 E-Mail: info@nachbarschafts-pflege.de Internet: www.nachbarschaftspflege-schipkau.de
Ansprechpartnerinnen:	C. Krahn (Einsatzleitung) V. Müller (Beratung)
Sprechzeiten:	Montag 08.00 – 16.00 Uhr Dienstag 08.00 – 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 16.00 Uhr Freitag 08.00 – 16.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Barrierefreiheit ▪ Parkplatz direkt an der Einrichtung

Essen

"Ich bin in dem glücklichen Alter, in dem ich schon alles wissen und noch alles essen kann."

Tobias Zweckerl

Ob Essen auf Rädern, ein Mittagstisch ums Eck oder ein Lieferservie - auf den folgenden Seiten haben Sie die Wahl, wenn der kleine oder große Hunger kommt und Sie mal keine Lust zum Kochen haben.



Bäckerei **B**

Einkaufsmarkt **E**

Fleischer **F**

Gastronomie **G**

Bäckerei Bubner Schwarzheide	
01987 Schwarzheide Schipkauer Straße 13 (REWE-Markt)	Telefon: 035752 502789
Öffnungszeiten:	Montag 7 – 20 Uhr Dienstag 7 – 20 Uhr Mittwoch 7 – 20 Uhr Donnerstag 7 – 20 Uhr Freitag 7 – 20 Uhr Samstag 7 – 20 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Café, Konditorei, Imbiss, Mittagstisch ▪ Bestellservice 	

Bäckerei Noack	
01987 Schwarzheide Ruhlander Straße 4	Telefon: 035752 77346
Öffnungszeiten:	Montag 7 – 10:30 Uhr Dienstag 7 – 10:30 Uhr Mittwoch 7 – 10:30 Uhr Donnerstag 7 – 10:30 Uhr Freitag 7 – 10:30 Uhr Samstag 7 – 10 Uhr

Bäckerei Raddatz Schwarzheide	
01987 Schwarzheide Ruhlander Straße 73	Telefon: 035752 960363
Öffnungszeiten:	Montag 7 – 20 Uhr Dienstag 7 – 20 Uhr Mittwoch 7 – 20 Uhr Donnerstag 7 – 20 Uhr Freitag 7 – 20 Uhr Samstag 7 – 20 Uhr

Mobiler Verkauf

Mittwoch**Bäckerei Günther (Frauendorf)**

Nachmittag	Ruhlander Straße 16 (Haltestelle „Forstweg“) 01987 Schwarzheide
------------	--

Freitag**Bäckerei Boeltzig Böhla**

Nachmittag	Ecke Straße der Jugend – Straße des Aufbaus am Wasserturm, 01987 Schwarzheide
------------	--

ALDI Marken-Discounter		
01987 Schwarzheide Schipkauer Straße 13		
Öffnungszeiten:	Montag	8 – 20 Uhr
	Dienstag	8 – 20 Uhr
	Mittwoch	8 – 20 Uhr
	Donnerstag	8 – 20 Uhr
	Freitag	8 – 20 Uhr
	Samstag	8 – 20 Uhr

Markttage am Wasserturm (mobiler Verkauf)		
01987 Schwarzheide Hauptstr. 17 a		
Öffnungszeiten:	Dienstag	8.00 - 13.00 Uhr

NETTO Marken-Discounter		
01987 Schwarzheide Ruhlander Straße 42	Telefon: 0800 2000015	
Öffnungszeiten:	Montag	7 – 20 Uhr
	Dienstag	7 – 20 Uhr
	Mittwoch	7 – 20 Uhr
	Donnerstag	7 – 20 Uhr
	Freitag	7 – 20 Uhr
	Samstag	7 – 20 Uhr

NETTO schwarz-gelb Marken-Discounter

01987 Schwarzheide
Ruhlander Straße 1

Telefon: 0180 2551212

Öffnungszeiten:	Montag	8 – 20 Uhr
	Dienstag	8 – 20 Uhr
	Mittwoch	8 – 20 Uhr
	Donnerstag	8 – 20 Uhr
	Freitag	8 – 20 Uhr
	Samstag	8 – 20 Uhr

PENNY Marken-Discounter

01987 Schwarzheide
Ruhlander Straße 73

Telefon: 0221 20199959

Öffnungszeiten:	Montag	7 – 20 Uhr
	Dienstag	7 – 20 Uhr
	Mittwoch	7 – 20 Uhr
	Donnerstag	7 – 20 Uhr
	Freitag	7 – 20 Uhr
	Samstag	7 – 20 Uhr

Pfennigpfeiffer

01987 Schwarzheide
Ruhlander Straße 73

Telefon: 0180 5725777

Öffnungszeiten:	Montag	8:30 – 19 Uhr
	Dienstag	8:30 – 19 Uhr
	Mittwoch	8:30 – 19 Uhr
	Donnerstag	8:30 – 19 Uhr
	Freitag	8:30 – 19 Uhr
	Samstag	8:30 – 16 Uhr

REWE Supermarkt	
01987 Schwarzheide Schipkauer Straße 13	Telefon: 035752 960631
Öffnungszeiten:	Montag 7 – 22 Uhr Dienstag 7 – 22 Uhr Mittwoch 7 – 22 Uhr Donnerstag 7 – 22 Uhr Freitag 7 – 22 Uhr Samstag 7 – 22 Uhr

Fleischerei Torsten Jahn

01987 Schwarzheide
Ruhlander Straße 73

Telefon: 035752 502614

Mobiler Verkauf**Mittwoch****Fleischerei Kluge**

13 – 17:30 Uhr Sparkasse Schwarzheide (Ruhlander Straße)

Freitag**Fleischerei Kluge**

13 – 17:30 Uhr Sparkasse Schwarzheide (Ruhlander Straße)

Lukas	
01987 Schwarzheide Ruhlander Straße 49	Telefon: 035752 969141 E-Mail: kontakt@lukas-schwarzheide.de Internet: www.lukas-schwarzheide.de
Öffnungszeiten:	Montag 16:30 – 22 Uhr Dienstag 16:30 – 22 Uhr Donnerstag 16:30 – 22 Uhr Freitag 16:30 – 22 Uhr Samstag 14 – 23 Uhr Sonntag 11:30 – 21 Uhr
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input checked="" type="checkbox"/> Partyservice

Preet Pizzeria Schwarzheide	
01987 Schwarzheide Ruhlander Straße 37	Telefon: 035752 960990 Internet: www.preetpizzeria.de
Öffnungszeiten:	Montag 11 – 13 Uhr und 17 – 21 Uhr Dienstag 11 – 13 Uhr und 17 – 21 Uhr Mittwoch 11 – 13 Uhr und 17 – 21 Uhr Donnerstag 11 – 13 Uhr und 17 – 21 Uhr Freitag 11 – 13 Uhr und 17 – 21 Uhr Samstag 11 – 13 Uhr und 17 – 21 Uhr Sonntag 17 – 21 Uhr
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Alt Nauendorf	
03238 Finsterwalde Hainstr. 6	Telefon: 03531 602020 E-Mail: service@altnauendorf.de Internet: www.altnauendorf.de
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input checked="" type="checkbox"/> Partyservice

Holzke Menü GmbH	
01983 Großräschen Woschkower Weg 13	Telefon: 035753 16377 Internet: www.holzke-menue.de
Leistungen:	<input type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Partyservice Ringel	
01945 Ruhland Lindenplatz 1	Telefon: 035752 2584 E-Mail: leschick@t-online.de Internet: www.partyservice-ringel.de
Ansprechpartnerin:	I. Ringel-Leschick
Leistungen:	<input type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input checked="" type="checkbox"/> Partyservice

Asia-Bistro Reis-Haus	
01987 Schwarzheide Ruhlander Straße 100 A	Telefon: 035752 70039
Öffnungszeiten:	Montag 10 – 20 Uhr Dienstag 10 – 20 Uhr Mittwoch 10 – 20 Uhr Donnerstag 10 – 20 Uhr Freitag 10 – 20 Uhr Samstag 11 – 14 Uhr Sonntag 17 – 20 Uhr
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Café „Lavendel, Glück und Landgenuss“	
01987 Schwarzheide Lauchhammerstraße 17 A	Telefon: 035752 505873 Mobil: 0176 62552232 E-Mail: info@partyservice-kling.de Internet: www.partyservice-kling.de
Ansprechpartnerin:	Katja Kling
Öffnungszeiten:	Mittwoch 14 – 18 Uhr Donnerstag 14 – 18 Uhr Freitag 14 – 22 Uhr (auf Nachfrage) Samstag 14 – 18 Uhr Sonntag 14 – 18 Uhr
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input checked="" type="checkbox"/> Partyservice <ul style="list-style-type: none"> ▪ Café mit frisch gebackenen Kuchen und Torten aus dem Hause ▪ Partyservice ▪ Catering

China-Restaurant Chinatown	
01987 Schwarzheide Ruhlander Straße 37	Telefon: 035752 82828
Öffnungszeiten:	Montag 11:30 – 14:30 Uhr und 17:30 – 23 Uhr Dienstag 11:30 – 14:30 Uhr und 17:30 – 23 Uhr Mittwoch 11:30 – 14:30 Uhr und 17:30 – 23 Uhr Donnerstag 11:30 – 14:30 Uhr und 17:30 – 23 Uhr Freitag 11:30 – 14:30 Uhr und 17:30 – 23 Uhr Samstag 11:30 – 14:30 Uhr und 17:30 – 23 Uhr Sonntag 11:30 – 14:30 Uhr und 17:30 – 23 Uhr
Leistungen:	<input type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Kebab-Haus Marmara	
01987 Schwarzheide Ruhlander Straße 143	Telefon: 035752 70423
Öffnungszeiten:	Montag 11 – 22 Uhr Dienstag 11 – 22 Uhr Mittwoch 11 – 22 Uhr Donnerstag 11 – 22 Uhr Freitag 11 – 22 Uhr Samstag 11 – 22 Uhr Sonntag 11 – 22 Uhr
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Restaurant „Frederic´s 15“	
01987 Schwarzheide Ruhlander Straße 75 (Achat-Hotel)	Telefon: 035752 840 E-Mail: schwarzheide@achat-hotels.com Internet: www.schwarzheide.achat-hotels.de
Öffnungszeiten:	Montag 11 – 14 Uhr und 17 – 22 Uhr Dienstag 11 – 14 Uhr und 17 – 22 Uhr Mittwoch 11 – 14 Uhr und 17 – 22 Uhr Donnerstag 11 – 14 Uhr und 17 – 22 Uhr Freitag 11 – 14 Uhr und 17 – 22 Uhr Samstag 11 – 14 Uhr und 17 – 22 Uhr Sonntag 11 – 14 Uhr und 17 – 22 Uhr
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Star Tankstelle – Mittagstisch	
01987 Schwarzheide Senftenberger Straße 38 C	Telefon: 035752 70992
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Bebelstübchen Restaurant & Pension	
01968 Senftenberg August-Bebel-Str. 38	Telefon: 03573 73699 Internet: www.bebelstuebchen.de
Leistungen:	<input type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input checked="" type="checkbox"/> Partyservice

Bonema Pizza & Kebaphaus	
01968 Senftenberg Lindenstr. 1 D	Telefon: 03573 3637370
Öffnungszeiten:	Montag geschlossen Dienstag 11.00 – 21.00 Uhr Mittwoch 11.00 – 21.00 Uhr Donnerstag 11.00 – 21.00 Uhr Freitag 11.00 – 21.00 Uhr Samstag 11.00 – 21.00 Uhr Sonntag 11.00 – 21.00 Uhr
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Delhi House Senftenberg	
01968 Senftenberg Rudolf-Harbig-Str. 2	Telefon: 03573 8100565
Öffnungszeiten:	Montag geschlossen Dienstag 11.00 - 13.30 und 16.30 - 20.45 Uhr Mittwoch 11.00 - 13.30 und 16.30 - 20.45 Uhr Donnerstag geschlossen Freitag 11.00 - 13.30 und 16.30 - 20.45 Uhr Samstag 11.00 - 13.30 und 16.30 - 20.45 Uhr Sonntag 11.00 - 13.30 und 16.30 - 20.45 Uhr
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Domino´s Pizza Senftenberg	
01968 Senftenberg Bahnhofstr. 28	Telefon: 03573 797879
Öffnungszeiten:	Montag 11.00 – 22.00 Uhr Dienstag 11.00 – 22.00 Uhr Mittwoch 11.00 – 22.00 Uhr Donnerstag 11.00 – 22.00 Uhr Freitag 11.00 – 22.00 Uhr Samstag 11.00 – 22.00 Uhr Sonntag 11.00 – 22.00 Uhr
Leistungen:	<input type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Himalaya Senftenberg	
01968 Senftenberg Steindamm 5 A	Telefon: 03573 147031
Öffnungszeiten:	Dienstag 17:00 - 23:00 Uhr Mittwoch 17:00 - 23:00 Uhr Donnerstag 11:00 - 14:00 und 17:00 - 23:00 Uhr Freitag 11:00 - 14:00 und 17:00 - 23:00 Uhr Samstag 11:00 - 14:00 und 17:00 - 23:00 Uhr Sonntag 11:00 - 14:00 und 17:00 - 23:00 Uhr
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Freizeit

"Die Pflege von Freundschaften halte ich für die wichtigste Altersvorsorge."

Peter E. Schumacher

Eine Redensart behauptet, dass Senior*innen niemals Zeit haben - bestimmt. Falls sich jedoch ab und zu doch mal ein kleines Zeitfenster öffnet, können Sie die Angebote auf den nächsten Seiten gern wahrnehmen.



Bildung **B**

Kultur- und Heimatverein **K**

Religion **R**

Seniorengruppen/-treffpunkt **S**

Sport **S**

Musikschule OSL – Zweigstelle Schwarzheide

01987 Schwarzheide
Anne-Frank-Straße 7
 (Kita Kleeblatt)

Telefon: 035752 2040
 Internet: www.musikschule-osl.de

Leistungen:

- von der musikalischen Grundausbildung bis hin zum gut ausgebildeten Laienmusiker für alle Altersklassen

SeeCampusbibliothek Schwarzheide

01987 Schwarzheide
Lauchhammerstr. 33

Telefon: 035752 949430
 E-Mail: bibliothek@seecampus-niederlausitz.de
 Internet: www.bibliothek.seecampus-niederlausitz.de

SeniorenAkademie der BTU Cottbus-Senftenberg

03046 Cottbus
Platz der Deutschen Einheit 1

01968 Senftenberg
Universitätsplatz 1

Telefon: 03573 85285
 E-Mail: annekathrin.roessel@b-tu.de
 Internet: www.b-tu.de

Ansprechpartnerin: A. Rössel

Leistungen:

- für alle Senior*innen für das lebenslange Lernen
- Kosten für das gesamte Semester betragen 30 €
- Kulturpartnerschaft mit dem Theater „Neue Bühne Senftenberg“

LernAnstiftung	
01979 Lauchhammer-Mitte Alte Gartenstr. 24 (MehrGenerationenHaus)	Telefon: 03574 464326 E-Mail: c.werner@kooperationsanstiftung.de Internet: www.kooperationsanstiftung.de
Ansprechpartnerin:	K. Lange
Öffnungszeiten:	Montag 09.00 – 17.00 Uhr Dienstag 09.00 – 17.00 Uhr Mittwoch 09.00 – 17.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 17.00 Uhr Freitag 09.00 – 15.00 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Exkursionen ▪ Gesundheitskurse ▪ Kreativwerkstätten u. v. a. 	

Freilandmuseum Lehde	
03222 Lübbenau OT Lehde An der Giglitz 1A	Telefon: 03542 2472 E-Mail: museum@osl-online.de Internet: www.museums-entdecker.de

Spreewald-Museum	
03222 Lübbenau/Spreewald Topfmarkt 12	Telefon: 03542 2472 E-Mail: museum@osl-online.de Internet: www.museums-entdecker.de

Kreisvolkshochschule OSL	
01968 Senftenberg Joachim-Gottschalk-Str. 22	Telefon: 03573 8701571 Internet: www.vhs.osl-online.de

Neue Bühne Senftenberg

01986 Senftenberg

Theaterpassage 1**Telefon: 03573 801286**Internet: www.theater-senftenberg.de**Leistungen:**

- Theaterstücke, Vorlesungen, Kabarett
- Vorstellungen im Sommer im Amphitheater am See
- Seniorentheaterclub

Schloss und Festung Senftenberg

01968 Senftenberg

Schloßstr.**Telefon: 03573 8702400**E-Mail: museum@osl-online.deInternet: www.museums-entdecker.de

Kultur- und Heimatverein Schwarzheide e. V.	
01987 Schwarzheide Dorfau 3	Telefon: 035752 50450 E-Mail: schwarzheide-geschichte@t-online.de sowie heimatverein-schwarzheide@t-online.de Internet: www.heimatvereinschwarzheide.org
Öffnungszeiten:	jeden vierten Sonntag im Monat von 14 bis 17 Uhr oder nach Vereinbarung

Hauptamt stärkt Ehrenamt – ehrenamt-osl.de	
01968 Senftenberg Knappenstr. 1	Telefon: 03573 8705125 E-Mail: ehrenamt@osl-online.de Internet: www.ehrenamt-osl.de
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ informiert rund um das Thema bürgerliches Engagement▪ vermittelt zwischen Kommunen und Vereinen, Organisatoren und Engagierten▪ berät und begleitet bei bürokratischen Hürden▪ unterstützt die Nachwuchsförderung in den Vereinen▪ erstellt die Grundlagen für die Vernetzung und Bündelung der Ehrenamtlichen	

Evangelische Kirchengemeinde Lauchhammer und Schwarzheide – Nikolaikirche

01979 Lauchhammer-Mitte
Dietrich-Heßmer-Platz 14

Telefon: 03574 460753

Ansprechpartner:

Steffen Doms (Pfarrer)

Leistungen:

- Geburtstagskaffee für Geburtstagskinder ab 70 Jahre, 1 x monatlich am Freitag um 14:30 Uhr
- Gemeindehaus Grünewalde, Maasbergstraße 22 – Kirche am Friedhofsweg an GemeinDEMittagen am Donnerstag Anfang des Monats jeweils 14 Uhr im Gemeindehaus zu Gottesdiensten in der Kirche
- Bibelstunde Donnerstag 19:30 Uhr im Saal der LKB, Naundorfer Straße 20
- Angebote und Termine werden im Gemeindebrief veröffentlicht
- barrierefrei

Katholisches Pfarramt – Heilig Kreuz Kirche

01987 Schwarzheide
Otto-Nuschke-Straße 2

Telefon: 035752 7466

E-Mail: kath.schwarzheide@t-online.de

AWO Seniorenclub	
01987 Schwarzheide Geschwister-Scholl-Str. 27	Telefon: 035752 963403 E-Mail: info@awo-bb-sued.de Internet: www.awo-bb-sued.de
Ansprechpartnerin:	R. Kempe
Öffnungszeiten:	Montag 13.30 Uhr (Skat) Dienstag 13.30 Uhr (Kaffeerunde) Mittwoch 10.00 Uhr (Kreativgruppe und Gymnastik) Donnerstag 13.30 Uhr (Handarbeit und Skat)

Senioren-Bürgerbüro	
01987 Schwarzheide Geschwister-Scholl-Str. 27 (Haus der Begegnung in der Seniorentagesstätte der AWO)	Telefon: 035752 963404
Ansprechpartnerin:	B. Lehmann
	jeden 3. Freitag im Monat von 10.00 - 15.00 Uhr oder nach Vereinbarung
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Information, Hilfe & Orientierung ▪ Vernetzung und Vermittlung 	

Akti Vita e. V.	
01987 Schwarzheide Ruhlander Straße 1	Telefon: 035752 960769 E-Mail: verein-aktivita@gmx.de
Öffnungszeiten:	Montag 9 – 12 Uhr Dienstag 9 – 12 Uhr und 14 – 18 Uhr Donnerstag 9 – 12 Uhr Freitag 9 – 12 Uhr

Gesundheitsstudio SANO GmbH	
01987 Schwarzheide Schipkauer Str. 13	Telefon: 035752 30757 E-Mail: info@sano-schwarzheide.de
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 – 22.00 Uhr Dienstag 08.00 – 22.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 22.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 22.00 Uhr Freitag 08.00 – 22.00 Uhr Samstag 08.00 – 19.00 Uhr Sonntag geschlossen

Line und Country Tanzclub Get Dancing e.V.	
01987 Schwarzheide Ernst-Thälmann-Str. 1a	Telefon: 0173 1973391 Internet: www.wilhelm-zimmerling.de
Ansprechpartnerin:	S. Stoyan

Freizeit- und Erholungszentrum (FEZ)															
01983 Großräschen Karl-Marx-Str. 9	Telefon: 035753 6044 E-Mail: freibad-grossraeschen@freenet.de														
Ansprechpartner:	U. Schwingeweitzen														
Öffnungszeiten:	<table> <tr><td>Montag</td><td>10.00 – 20.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Dienstag</td><td>10.00 – 20.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Mittwoch</td><td>10.00 – 20.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Donnerstag</td><td>10.00 – 20.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Freitag</td><td>10.00 – 20.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Samstag</td><td>10.00 – 20.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Sonntag</td><td>10.00 – 20.00 Uhr</td></tr> </table>	Montag	10.00 – 20.00 Uhr	Dienstag	10.00 – 20.00 Uhr	Mittwoch	10.00 – 20.00 Uhr	Donnerstag	10.00 – 20.00 Uhr	Freitag	10.00 – 20.00 Uhr	Samstag	10.00 – 20.00 Uhr	Sonntag	10.00 – 20.00 Uhr
Montag	10.00 – 20.00 Uhr														
Dienstag	10.00 – 20.00 Uhr														
Mittwoch	10.00 – 20.00 Uhr														
Donnerstag	10.00 – 20.00 Uhr														
Freitag	10.00 – 20.00 Uhr														
Samstag	10.00 – 20.00 Uhr														
Sonntag	10.00 – 20.00 Uhr														
Leistungen:															
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Saison von Mai bis September 															

Sauna & Freizeitbad Lauchhammer															
01979 Lauchhammer-Mitte Weinbergstr. 5	Telefon: 03574 460347 E-Mail: sauna-freizeitbad@lauchhammer.de Internet: www.bad-lauchhammer.de														
Öffnungszeiten:	<table> <tr><td>Montag</td><td>11.00 – 22.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Dienstag</td><td>11.00 – 22.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Mittwoch</td><td>11.00 – 22.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Donnerstag</td><td>11.00 – 22.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Freitag</td><td>11.00 – 23.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Samstag</td><td>10.00 – 22.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Sonntag</td><td>10.00 – 21.00 Uhr</td></tr> </table>	Montag	11.00 – 22.00 Uhr	Dienstag	11.00 – 22.00 Uhr	Mittwoch	11.00 – 22.00 Uhr	Donnerstag	11.00 – 22.00 Uhr	Freitag	11.00 – 23.00 Uhr	Samstag	10.00 – 22.00 Uhr	Sonntag	10.00 – 21.00 Uhr
Montag	11.00 – 22.00 Uhr														
Dienstag	11.00 – 22.00 Uhr														
Mittwoch	11.00 – 22.00 Uhr														
Donnerstag	11.00 – 22.00 Uhr														
Freitag	11.00 – 23.00 Uhr														
Samstag	10.00 – 22.00 Uhr														
Sonntag	10.00 – 21.00 Uhr														
Leistungen:															
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Wassergymnastik (Montag 09.30 – 10.30 Uhr) ▪ Osteoporose-Gymnastik (Mittwoch 14.00 – 15.00 Uhr) ▪ Wassergymnastik (Donnerstag 09.00 – 10.00 Uhr) ▪ die Kursangebote sind ohne Anmeldung 															

Anglerverein Sportfischer Schwarzheide e. V.

01987 Schwarzheide
Ernst-Thälmann-Straße 25

Telefon: 035752 96992
Mobil: 0151 51756319
 E-Mail: sportfischer-schwarzheide@web.de

Niederlausitzer Wanderverein Schwarzheide e. V.

01987 Schwarzheide
Straße des Aufbaus 2

Telefon: 035752 80052
 Internet: www.nlww-schwarzheide.jimdofree.com

Ansprechpartner: Thomas Wuth

Leistungen:

- Wanderungen mit Wanderführer*innen
- außer Wandern weitere Programme wie Minigolf und Bowling
- Wanderung für Gäste mit einer Teilnahmegebühr von 2 €

Tennisclub Schwarzheide e. V.

01987 Schwarzheide
Mückenberger Straße

Telefon: 035752 62217
 Internet: www.tennis-schwarzheide.de

Ansprechpartner: Dieter Baumgardt

Leistungen:

- drei Tennisplätze mit Sandbelag
- Dusche und Umkleide vor Ort
- Schnupperkurse möglich

Bewegungsstudio Dolce Vita	
01968 Senftenberg Spremberger Str. 3	Telefon: 0176 80632547 E-Mail: dolcevitabewegung@outlook.de Internet: www.dolcevitabewegung.de
Ansprechpartnerin:	Dr. S. Hannusch
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kurse zu festen Zeiten ▪ Senioren-yoga unmd Stuhlyoga ▪ Qi Gong, Nordic Walking, Yoga am See 	

Erlebnisbad Stadt Senftenberg	
01968 Senftenberg Hörlitzer Str. 32	Telefon: 03573 2092 E-Mail: erlebnisbad@senftenberg.de Internet: www.erlebnisbad.senftenberg.de
Öffnungszeiten:	Bis auf weiteres wegen Umbau geschlossen

Neue Wege e. V. – Rikscha-Taxi	
01968 Senftenberg Hörlitzer Straße 34	Telefon: 03573 658136 E-Mail: vereinneuewege@t-online.de Internet: www.neue-wege-osl.de
Ansprechpartner*in:	Michaela Bartilla Detlef Ritter
	Mittwoch 13 – 17 Uhr Donnerstag 13 – 17 Uhr Andere Termine und Hausbesuche sind auf Anfrage möglich.
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ erholsame und erlebnisreiche Rikscha-Ausflüge mit oder ohne Angehörige für z. Z. 13 Euro/Stunde ▪ Kosten nach §45 SGB XI erstattungsfähig 	

Sakura Fitness															
01968 Senftenberg Hörlitzer Str. 32	Telefon: 03573 148282 E-Mail: info@sakura-fitness.de Internet: www.sakura-fitness.de														
Öffnungszeiten:	<table> <tr><td>Montag</td><td>09.00 – 22.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Dienstag</td><td>08.00 – 22.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Mittwoch</td><td>09.00 – 22.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Donnerstag</td><td>08.00 – 22.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Freitag</td><td>08.00 – 21.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Samstag</td><td>09.00 – 15.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Sonntag</td><td>09.00 – 15.00 Uhr</td></tr> </table>	Montag	09.00 – 22.00 Uhr	Dienstag	08.00 – 22.00 Uhr	Mittwoch	09.00 – 22.00 Uhr	Donnerstag	08.00 – 22.00 Uhr	Freitag	08.00 – 21.00 Uhr	Samstag	09.00 – 15.00 Uhr	Sonntag	09.00 – 15.00 Uhr
Montag	09.00 – 22.00 Uhr														
Dienstag	08.00 – 22.00 Uhr														
Mittwoch	09.00 – 22.00 Uhr														
Donnerstag	08.00 – 22.00 Uhr														
Freitag	08.00 – 21.00 Uhr														
Samstag	09.00 – 15.00 Uhr														
Sonntag	09.00 – 15.00 Uhr														

Vital – Der Gesundheitsclub															
01968 Senftenberg R.-Breitscheid-Str. 2 A	Telefon: 03573 663209 E-Mail: info@vital-fitness.de Internet: www.vital-fitness.de														
Öffnungszeiten:	<table> <tr><td>Montag</td><td>07.30 – 21.30 Uhr</td></tr> <tr><td>Dienstag</td><td>07.30 – 21.30 Uhr</td></tr> <tr><td>Mittwoch</td><td>07.30 – 21.30 Uhr</td></tr> <tr><td>Donnerstag</td><td>07.30 – 21.30 Uhr</td></tr> <tr><td>Freitag</td><td>07.30 – 21.30 Uhr</td></tr> <tr><td>Samstag</td><td>10.00 – 16.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Sonntag</td><td>geschlossen</td></tr> </table>	Montag	07.30 – 21.30 Uhr	Dienstag	07.30 – 21.30 Uhr	Mittwoch	07.30 – 21.30 Uhr	Donnerstag	07.30 – 21.30 Uhr	Freitag	07.30 – 21.30 Uhr	Samstag	10.00 – 16.00 Uhr	Sonntag	geschlossen
Montag	07.30 – 21.30 Uhr														
Dienstag	07.30 – 21.30 Uhr														
Mittwoch	07.30 – 21.30 Uhr														
Donnerstag	07.30 – 21.30 Uhr														
Freitag	07.30 – 21.30 Uhr														
Samstag	10.00 – 16.00 Uhr														
Sonntag	geschlossen														
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Rehabilitations- und Präventionssport für alle Krankenkassen 														

Kontakte

"Wer mit dem Herzen lächelt, ist in Kontakt."

Paul Horton

Die Mitglieder des Seniorenbeirates sowie die Mitarbeiter*innen der Verwaltung sind wichtige Ansprechpartner*innen für Ihre Anliegen vor Ort und stehen Ihnen gern mit Rat und Tat zur Seite. Sollte eine nötige Unterstützung in Ihrer Kommune nicht angeboten werden, können Sie sich gern an die Einrichtungen des Landkreises Oberspreewald-Lausitz wenden oder Angebote in anderen Kommunen nutzen.



Kommune **K**

Beratungs- und Betreuungsstelle **B**

Selbsthilfe **S**

Seniorenbeirat **S**

Stadt Schwarzheide	
01987 Schwarzheide Ruhlander Straße 102	Telefon: 035752 850 Internet: www.schwarzheide.de
Sprechzeiten:	Montag 9 – 12 Uhr und 13 – 15 Uhr Dienstag 9 – 12 Uhr und 13 – 18 Uhr Donnerstag 9 – 12 Uhr und 13 – 17 Uhr Freitag 9 – 12 Uhr

Gesundheitsamt des Landkreises OSL	
Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Großenhainer Str. 62	Telefon: 03573 8701100 E-Mail: gesundheitsamt@osl-online.de Internet: www.osl-online.de
Ansprechpartnerin:	Dr. S. Rosenthal
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr und nach Terminvereinbarung
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Amtsärztliche Begutachtung, Die untere Gesundheitsbehörde (Gesundheitsamt) stellt amtliche Bescheinigungen und Zeugnisse aus und erstattet Gutachten, soweit dies durch bundes- und landesrechtliche Regelungen vorgesehen ist. ▪ Gesundheitswesen, Tätigkeit anzeigen ▪ HIV/AIDS, Beratung und Testung ▪ Verkehrsmedizinische Beurteilung

Kreissozialamt	
Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Dubinaweg 2 (Nähe Hafen)	Telefon: 03573 8704101 E-Mail: kreissozialamt@osl-online.de Internet: www.osl-online.de
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr und nach Terminvereinbarung
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none">▪ Eingliederungshilfe▪ Hilfe zur Pflege▪ Sozialleistungen zum Lebensunterhalt▪ sonstige soziale Leistungen

Frauenhaus Lauchhammer

Telefon: 03574 2693

Telefonseelsorge

Telefon: 0800 1110111

Telefon: 0800 1110222

Beratungsangebot für jungerkrankte Menschen bis 65 und Menschen mit seltenen Demenzerkrankungen

14482 Potsdam

Stephensonstr. 24-26

Telefon: 0331 27345599

E-Mail: beratung@alzheimer-brandenburg.deInternet: www.alzheimer-brandenburg.de**Sprechzeiten:**

Montag 09.00 - 16.00 Uhr

Dienstag 09.00 - 16.00 Uhr

Mittwoch 09.00 - 12.00 Uhr

Donnerstag 09.00 - 16.00 Uhr

Freitag 09.00 - 12.00 Uhr

Leistungen:

- Das Projekt will Menschen frühzeitig erreichen, um beizeiten eine Stabilisierung des Arbeits- und Familienlebens zu sichern.
- Das Projekt will ermutigen, einen individuellen Weg zu gehen und auf vorhandene Unterstützungsmöglichkeiten zurückzugreifen.
- Das Projekt bietet Schulungsmodule für Betroffene und Angehörige an.
- Das Projekt vermittelt zu den regionalen Selbsthilfe- und Beratungsstrukturen.
- Das Projekt vernetzt Frühbetroffene sowie deren Angehörige.

Verein-t im Zollhaus Ruhland e. V.

01945 Ruhland

Berliner Straße 29

Telefon: 035752 968025

Internet: www.zollhaus-ruhland.de**Leistungen:**

- Gruppenstunden

Beauftragte für sorbische (wendische) Angelegenheiten	
01968 Senftenberg Knappenstr. 1	Telefon: 03573 8700
Ansprechpartnerinnen:	H. Rjelka (Hauptamtliche Beauftragte) W. Ramoth (ehrenamtlich)

Behindertenverband Senftenberg e. V.	
01968 Senftenberg Reyersbachstr. 3 A	Telefon: 03573 796471 E-Mail: info@bhv-senftenberg.de Internet: www.abbev.de
Ansprechpartner*in:	M. Gradwohl J. Simlinger
Sprechzeiten:	Mittwoch ab 17.00 Uhr jeweils am letzten Mittwoch des Monats (außer Juli/August)

Betreuungsbehörde	
Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Knappenstr. 1	E-Mail: kathlen-martschink@osl-online.de Internet: www.osl-online.de
Ansprechpartnerinnen:	K. Martschink 03573 8704168 (Buchstaben A – G) D. Terne 03573 8704167 (Buchstaben H – P) M. Benke 03573 8704166 (Buchstaben Q – Z)
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beratung rund um das Thema Vorsorgevollmachten und deren Beglaubigung

Betreuungsbehörde OSL	
01968 Senftenberg Knappenstr. 1	Telefon: 03573 8704168 Internet: www.osl-online.de
Ansprechpartnerinnen:	K. Martschink 03573 8704168 (Buchstaben A–G) D. Terne 03573 8704167 (Buchstaben H–P) M. Benke 03573 8704166 (Buchstaben Q–Z)
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 - 12.00 und 13.00 - 17.00 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beratung und Unterstützung von Betreuer*innen und Bürger*innen rund um die Themen Betreuung und Vorsorge, u. a. ▪ Vorsorgemöglichkeiten und Vorsorgevollmacht ▪ Betreuungsverfügung ▪ Patientenverfügung ▪ öffentliche Beglaubigung von Unterschriften 	

Betreuungsverein Lebenshilfe Brandenburg e.V.	
01968 Senftenberg Fischreiherstr. 5	Telefon: 03573 7990010 E-Mail: senftenberg@lebenshilfe-betreuungsverein.de Internet: www.lebenshilfe-betreuungsverein.de
Ansprechpartnerinnen:	K. Hollnick R. Günter
Sprechzeiten:	Montag 09.00 - 12.00 Uhr Mittwoch 09.00 - 12.00 und 13.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beratung zu betreuungsrechtlichen Fragen und vorsorgenden Verfügungen ▪ Beratung und Unterstützung von ehrenamtlichen Betreuer*innen 	

Blaues Kreuz i. D. e. V. – Christliche Suchtberatung	
01968 Senftenberg Lange Straße 21	Telefon: 035752 80416
Ansprechpartnerin:	Renate Schindler

Caritas-Kreisstelle Senftenberg – Allgemeine soziale Beratung	
01968 Senftenberg Burglehnstr. 2	Telefon: 03573 140493

DRK-Kreisverband Lausitz e. V. – Familienunterstützender Dienst in Senftenberg	
01968 Senftenberg Bahnhofstr. 22	Telefon: 03573 658701 E-Mail: c.weiss(at)drk-lausitz.de
Ansprechpartnerin:	C. Weiß
	Dienstag 14.30- 17.30 Uhr Donnerstag 14.30- 16.30 Uhr

Gesundheitsamt Senftenberg	
Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Großenhainer Str. 62	Telefon: 03573 8704301 E-Mail: gesundheitsamt@osl-online.de
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr

Gesundheitsamt Senftenberg – Ambulante Suchtberatung	
Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Großenhainer Str. 62	Telefon: 03573 8704338 E-Mail: gesundheitsamt@osl-online.de
Ansprechpartner:	Herr Piskol
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr um vorherige Terminvereinbarung wird gebeten

Gesundheitsamt Senftenberg – Sozialpsychiatrischer Dienst	
01968 Senftenberg Großenhainer Str. 62	Telefon: 03573 8704338 E-Mail: gesundheitsamt@osl-online.de
Ansprechpartnerin:	Frau List
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr um vorherige Terminvereinbarung wird gebeten

GPGV OSL e. V. – Gerontopsychiatrisch-Geriatriischer Verbund OSL	
01968 Senftenberg Fischreiherstr. 3	Telefon: 03573 8099916 E-Mail: info@gpgv-osl.de Internet: www.gpgv-osl.de
Ansprechpartnerin:	C. Wagner
Sprechstundentermine nur nach Vereinbarung	
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Unterstützung der Betroffenen im Bereich der Altenhilfe ▪ Interessenvertretung

Kreissozialamt OSL	
01968 Senftenberg Dubinaweg 1 Haus 2	Telefon: 03573 8704101 Telefon: 03573 870-4188 (Versicherungsamt) Internet: www.osl-online.de
Sprechzeiten:	Dienstag 9 – 12 Uhr und 13 – 18 Uhr Donnerstag 9 – 12 Uhr und 13 – 17 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none">▪ Auskünfte und Unterstützung auf dem gesamten Gebiet der Sozialversicherungen, z. B. Hilfe beim Ausfüllen von Renten- und Rehabilitationsanträgen sowie bei Aufnahme von Widersprüchen▪ Grundsicherung im Alter und bei voller Erwerbsminderung▪ Hilfe zum Lebensunterhalt für Ernährung, Unterkunft, Kleidung, Körperpflege, Hausrat, Heizung und persönliche Bedürfnisse des täglichen Lebens▪ Wohngeld (Miet- und Lastenzuschuss)

Pflegestützpunkt OSL	
Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Ernst-Thälmann-Str. 129	Telefon: 03573 8704180 und 03573 8704181 (Sozialberatung) Telefon: 03573 3693863 (Pflegerberatung) E-Mail: senftenberg@pfligestuetzpunkte-bran denburg.de Internet: www.osl-online.de
Ansprechpartnerinnen:	Frau Sammet (Sozialberatung) Frau Smerda (Pflegerberatung) Frau Pfennig (Pflegerberatung) Frau Czyply (Sozialberatung)
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Mittwoch in Lübbenau 09.00 - 12.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr Freitag 09.00 – 12.00 Uhr Hausbesuche nach Vereinbarung möglich; Lauchhammer im Mehrgenerationenhaus, R. 206, Alte Gartenstr. 24, jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 15.00 - 17.00 Uhr Sprechstunde; Lübbenau, Haus der Harmonie, Str. der Jugend 34, jeden Mittwoch von 09.00 - 12.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beratungsstelle für Pflegebedürftige, von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, Behinderte, Angehörige und professionelle wie auch ehrenamtliche Helfer*innen rund um das komplexe Thema Pflege ▪ Beratung erhalten Sie zudem bei Kranken- bzw. Pflegekassen ▪ Ansprechpartnerinnen für Pflegerberatung sind Frau Smerda und Frau Pfennig ▪ Hausbesuche nach Vereinbarung möglich

**„Neue Wege“ e. V. – Beratungsstelle für Demenzkranke und deren Angehörige
für den gesamten Landkreis Oberspreewald-Lausitz**

Verbundpartner des GPGV OSL e.V.

01968 Senftenberg
Hörlitzer Str. 34

Telefon: 03573 658136

E-Mail: vereinneuewege@t-online.de

Internet: www.neue-wege-osl.de

Ansprechpartnerin:

M. Bartilla

Sprechzeiten:

Mittwoch 13.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag 13.00 – 17.00 Uhr

Leistungen:

- anerkanntes niedrighschwelliges Betreuungs- und Entlastungsangebot nach § 45 c SGB XI und als Selbsthilfekontaktstelle nach § 45 d SGB XI
- individuelle Beratung in der Beratungsstelle oder beim Hausbesuch
- praktische Hilfestellung bei Anträgen und Formularen
- Abklärung der Pflegesituation
- Anregungen im Umgang mit Menschen mit Demenz
- Vermittlung einer stundenweisen Entlastung durch Einsatz einer
- Alltagsbegleiterinnen verfügen über Zeit und Einfühlungsvermögen und wurden in einem anerkannten Qualifizierungskurs speziell auf die Betreuung von Menschen mit Demenz vorbereitet.)
- Durchführung von Pflegekursen
- Rikscha-Fahrten

Silbernetz e. V.	
	Telefon: 0800 4708090 (kostenfrei)
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Hilfs- und Kontaktangebot für ältere Menschen ▪ anonyme Kontaktaufnahme ▪ täglich von 08.00 - 22.00 Uhr 	

Regionale Kontaktstelle für Selbsthilfe und Interessengruppen – REKOSI	
01979 Lauchhammer Alte Gartenstr. 24	Telefon: 03574 464658 E-Mail: rekosi@kooperationsanstiftung.de Internet: www.selbsthilfe-brandenburg.de
Ansprechpartnerin:	M. Kregel
Sprechzeiten:	jeden dritten Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr sowie nach Vereinbarung

Verein-t im Zollhaus Ruhland e. V.	
01945 Ruhland Berliner Str. 29	Telefon: 035752 948753 Internet: www.zollhaus-ruhland.de
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Gruppenstunden 	

AWO Schwerbehindertenberatung	
01968 Senftenberg Ernst-Thälmann-Str. 129 (Pflegestützpunkt OSL)	Telefon: 03542 8871415
Ansprechpartnerin:	J. Sidneb
Sprechzeiten:	Freitag 09.00 – 12.00 Uhr 14-tägig

Blaues Kreuz i. D. e. V. – Christliche Suchtberatung	
01968 Senftenberg Lange Str. 21	Telefon: 035752 80416
Ansprechpartnerin:	R. Schindler

Vorsitzende des Seniorenbeirates der Stadt Schwarzheide	
01987 Schwarzheide Grenzweg 7	Telefon: 035752 80037 E-Mail: r.reetz@freenet.de
Ansprechpartnerin:	Renate Reetz
Sprechzeiten:	nach telefonischer Absprache individuelle Beratungszeiten
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ Einsatz für die Belange älterer Menschen in der Öffentlichkeit, bei Behörden und in kommunalen Gremien▪ aktiver Einfluss bei der Verwirklichung von gesellschaftspolitischen und kulturellen Belangen▪ Organisation verschiedener Veranstaltungen für Senioren	

Vorsitzende Volkssolidarität OG Schwarzheide und Mitglied des Kreissenioresrates OSL	
01987 Schwarzheide Dorfplatz 21	Telefon: 035752 77409 E-Mail: leh.man@t-online.de
Ansprechpartnerin:	Bettina Lehmann
Sprechzeiten:	nach telefonischer Absprache individuelle Beratungszeiten

Vorsitzende des Kreissenienrates OSL Bärbel Kratzer (Senftenberg)	
01968 Senftenberg Dubinaweg 1 Haus 1	Telefon: 03573 8704163 Internet: www.osl-online.de
Ansprechpartnerin:	E.-M. Dinter (Kontakt über Beauftragte für Seniorenarbeit im Landkreis OSL)
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ seit 1994 Interessenvertretung älterer Menschen im Landkreis und Ansprechpartner für Behörden, Kirchen und Verbände ▪ bestehend aus Vertreter*innen der kommunalen Seniorenbeiräte alle fünf Jahre vom Kreistag berufen ▪ parteipolitisch sowie konfessionell unabhängig ▪ Leitlinien zur Seniorenpolitik: www.osl-online.de unter Rubrik Leben und Wohnen/Senioren 	