

Medizin

"Lachen ist die beste Medizin."

Deutsches Sprichwort

Doch manchmal ist es einem gerade nicht zum Lachen zumute, nämlich dann, wenn es wo drückt und schmerzt, das Sehen, Hören oder vielleicht sogar das Gedächtnis nachlassen, Schuheinlagen oder eine Zahnprothese benötigt werden oder man sich bei tiefem Kummer mit Psycholog*innen unterhalten möchte.



Allgemeinmedizin	A	Neurologie	N
Apotheke	A	Onkologie	O
Augenheilkunde	A	Orthopädie	O
Augenoptik	A	Osteopathie	O
Chirurgie	C	Physiotherapie	P
Ergotherapie	E	Podologie	P
Gynäkologie	G	Psychiatrie	P
Hautarzt	H	Psychotherapie	P
Heilpraktik	H	Rehabilitation	R
Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde	H	Sanitätshaus	S
Hörakustik	H	Urologie	U
Innere Medizin/Kardiologie	I	Zahnmedizin	Z
Krankenhaus	K		
Logopädie	L		
		Notrufe	N
		Terminservice	T

ANSB med Zentrum GmbH		
01945 Ruhland Berliner Str. 9	Telefon: 035752 2037	
Ansprechpartner:	M. Müller	
Sprechzeiten:	Montag	07.30 – 11.30 und 12.30 – 16.30 Uhr
	Dienstag	07.30 Uhr – 11.30 Uhr
	Mittwoch	nach Vereinbarung
	Donnerstag	07.30 – 11.30 und 12.30 – 16.30 Uhr
	Freitag	07.30 Uhr – 11.30 Uhr
Leistungen:		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ DMP Diabetes mellitus und KHK ▪ DMP COPD, Asthma Bronchiale ▪ Sonographie Schilddrüse und Abdomen ▪ Check up ab 35 Jahre ▪ Reise-Impfberatung sowie Impfungen ▪ OP Vorbereitung und Nachsorge ▪ Labordiagnostik ▪ Koloskopie Beratung ▪ EKG / Spirometrie / 24 H RR Messung/ 24 h EKG ▪ Hausbesuche 		

Hausarztpraxis Herr Peter Bsdok		
01945 Ruhland Dresdener Str. 18	Telefon: 035752 2156	
Sprechzeiten:	Montag	07.00 – 11.30 und 15.00 – 17.00 Uhr
	Mittwoch	07.00 – 11.00 Uhr
	Donnerstag	07.00 - 10.00 Uhr
	Freitag	07.00 – 11.00 Uhr

Gemeinschaftspraxis Dr. med Ursula Sachse und Susanne Blei											
01945 Hohenbocka Gartenstr. 1a	Telefon: 035756 60873										
Sprechzeiten:	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>07.30 – 11:00 und 16:00 – 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>07.30 – 11:00 und 17:00 – 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>07.30 – 10:00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>07.30 – 11:00 und 16:00 – 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>07.30 – 11:00 und 17:00 – 18.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	07.30 – 11:00 und 16:00 – 18.00 Uhr	Dienstag	07.30 – 11:00 und 17:00 – 18.00 Uhr	Mittwoch	07.30 – 10:00 Uhr	Donnerstag	07.30 – 11:00 und 16:00 – 18.00 Uhr	Freitag	07.30 – 11:00 und 17:00 – 18.00 Uhr
Montag	07.30 – 11:00 und 16:00 – 18.00 Uhr										
Dienstag	07.30 – 11:00 und 17:00 – 18.00 Uhr										
Mittwoch	07.30 – 10:00 Uhr										
Donnerstag	07.30 – 11:00 und 16:00 – 18.00 Uhr										
Freitag	07.30 – 11:00 und 17:00 – 18.00 Uhr										

Dipl.-Med. Axel Lehmann											
01979 Lauchhammer-Mitte Starke Str. 4 (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	Telefon: 03574 4610 E-Mail: info@gesundheitszentrum-nl.de Internet: www.gznl.de										
Sprechzeiten:	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>08.00 – 15.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>08.00 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>08.00 – 12.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>10.30 – 12.00 und 15.00 – 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>08.00 – 12.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	08.00 – 15.00 Uhr	Dienstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr	Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr	Donnerstag	10.30 – 12.00 und 15.00 – 18.00 Uhr	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr
Montag	08.00 – 15.00 Uhr										
Dienstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr										
Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr										
Donnerstag	10.30 – 12.00 und 15.00 – 18.00 Uhr										
Freitag	08.00 – 12.00 Uhr										
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Hausärztliche Versorgung ▪ Psychosomatische Grundversorgung ▪ Phlebologie ▪ EKG ▪ Spirometrie ▪ Impfungen ▪ Langzeit-Blutdruckmessungen ▪ Pulsoxymetrie ▪ Dopplersonographie ▪ Reisemedizin 										

Dipl.-Med. Ramona Fleischer	
01979 Lauchhammer-Mitte Starke Str. 4 (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	Telefon: 03574 461218 E-Mail: info@gesundheitszentrum-nl.de Internet: www.gznl.de
Sprechzeiten:	Montag 08.00–12.00 und 14.00–15.30 Uhr Dienstag 10.30 - 12.00 und 14.30-18.00 Uhr* Mittwoch nach Termin Donnerstag 08.00 - 12.00 und 14.00–15.30 Uhr Freitag 08.00–12.00 Uhr * Dienstag Nachmittag nur Berufstätige und nach Vereinbarung
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none">▪ Hausärztliche Versorgung▪ Psychosomatische Grundversorgung▪ Phlebologie▪ EKG▪ Langzeit-Blutdruckmessung▪ Spirometrie▪ Pulsoxymetrie▪ Dopplersonographie▪ Reisemedizin▪ Impfungen

Dr. med. Franziska Konczak	
01979 Lauchhammer-Ost Hüttenstr. 18 (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	Telefon: 03574 373470 E-Mail: info@mvz-poliklinik.de Internet: www.gznl.de
Sprechzeiten:	Montag 07.30–12.00 und 13.30–15.00 Uhr Dienstag 07.30–12.00 und 13.30–15.00 Uhr Mittwoch 07.30–12.00 Uhr Donnerstag 13.30–18.00 Uhr Freitag 07.30–12.00 Uhr* Anmeldeschluss 30 Minuten vor Sprechzeitende * nur nach Terminvereinbarung

Dr. med. Ernst Wilhelm Fielitz	
01979 Lauchhammer-Süd Liebenwerdaer Str. 69 A (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	Telefon: 03574 2471 E-Mail: info@gesundheitszentrum-nl.de Internet: www.gznl.de
Sprechzeiten:	Montag 07.00 – 11.00 und 15.00 – 17.00 Uhr* Dienstag 07.00 – 11.00 und 15.00 – 17.00 Uhr* Mittwoch 07.00 – 10.30 Uhr Donnerstag 07.00 – 11.00 Uhr Freitag 07.00 – 10.30 Uhr * ab 17 Uhr Spätsprechstunde nach Vereinbarung
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none">▪ Hausärztliche Versorgung▪ Psychosomatische Grundversorgung▪ EKG▪ Reisemedizin, Impfungen▪ Infusionen▪ Gesundheits-Check up▪ DMP▪ Früherkennungsuntersuchungen - Hautkrebs▪ Netzarzt Prosper▪ Versorgung nach Rheumavertrag (AOK)

Dr. med. Kristin Neumann	
01990 Ortrand Lingenthalplatz 1 (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	Telefon: 035755 208 E-Mail: info@gesundheitszentrum-nl.de Internet: www.gznl.de
Ansprechpartnerin:	Dr. K. Neumann
Sprechzeiten:	Montag 08.00 – 13.00 Uhr Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.30 Uhr Mittwoch 08.00 – 9.30 Uhr Hausbesuche Donnerstag 08.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 15.00 Uhr Freitag 08.00 – 11.30 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Hausärztliche Versorgung ▪ Impfungen ▪ Gesundheits-Check up ▪ Psychosomatische Grundversorgung ▪ EKG ▪ Langzeitblutdruckmessung ▪ Spirometrie ▪ Labor/Laborschnelldiagnostik ▪ Disease-Management-Programm (Diabetes Mellitus Typ II)

Dr. med. Mona Kokot	
01987 Schwarzheide Schipkauer Str. 8	Telefon: 035752 7452
Sprechzeiten:	Montag 08.00 – 12.00 und 14.30 – 17.30 Uhr Dienstag 08.00 – 12.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 12.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 12.00 und 14.30 – 17.30 Uhr Freitag 08.00 – 11.00 Uhr

Matthias Paulisch		
01987 Schwarzheide Anne-Frank-Str. 8	Telefon: 035752 7358	
Ansprechpartner:	Matthias Paulisch	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 – 12.00 und 15.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 15.00 – 17.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

Nicole Noack – Fachärztin für Innere Medizin		
01987 Schwarzheide Clara-Zetkin-Str. 30	Telefon: 035752 955264	
Ansprechpartnerin:	Nicole Noack	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	13.00 - 16.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz	
01987 Schwarzheide Schipkauer Str. 10 (gegenüber Heidecenter)	Telefon: 035752 86330 E-Mail: praxis-qiu@gesundheitszentrum-nl.de Internet: www.sana.de/gesundheitszentrum-niederlausitz/allgemeinmedizin/schwarzheide
Ansprechpartnerin:	Dr. Runan Qiu
Sprechzeiten:	Montag 08.00 - 13.00 Uhr Dienstag 08.00 - 13.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 09.00 Uhr & Hausbesuche Donnerstag 08.00 - 13.00 Uhr Freitag 08.00 - 13.00 Uhr Akutsprechstunde Mo-Fr 08.00 bis 9.00 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ komplettes Leistungsspektrum der Allgemeinmedizin ▪ Thorax- und Abdomen-Sonographien vor Ort möglich 	

Steffen Krüger	
01987 Schwarzheide Anne-Frank-Str. 2	Telefon: 035752 7153
Ansprechpartner:	Steffen Krüger
Sprechzeiten:	Montag 07.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr Dienstag 07.00 – 12.00 Uhr Mittwoch 07.00 – 12.00 Uhr Donnerstag 07.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr Freitag 07.00 – 12.00 Uhr

Löwen-Apotheke Ruhland		
01945 Ruhland Markt 2	Telefon: 035752 2104 E-Mail: claudia.tatan@gmail.com Internet: www.loewen-apotheke-ruhland.de	
Ansprechpartnerin:	C. Tatan	
Öffnungszeiten:	Montag	08.00 – 18.30 Uhr
	Dienstag	08.00 – 18.30 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 18.30 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 18.30 Uhr
	Freitag	08.00 – 18.30 Uhr
	Samstag	08.00 – 12.00 Uhr

Löwen-Apotheke Ruhland		
01945 Ruhland Markt 2	Telefon: 035752 2104 E-Mail: claudia.tatan@gmail.com Internet: www.loewen-apotheke-ruhland.de	
Ansprechpartnerin:	C. Tatan	
Öffnungszeiten:	Montag	08.00 – 18.30 Uhr
	Dienstag	08.00 – 18.30 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 18.30 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 18.30 Uhr
	Freitag	08.00 – 18.30 Uhr
	Samstag	08.00 – 12.00 Uhr

Heide-Apotheke	
01987 Schwarzheide Schipkauer Str. 12	Telefon: 035752 80623 E-Mail: info@apotheke-schwarzheide.de Internet: www.apotheke-schwarzheide.de
Öffnungszeiten:	Montag 07.30 – 18.30 Uhr Dienstag 07.30 – 18.00 Uhr Mittwoch 07.30 – 18.30 Uhr Donnerstag 07.30 – 18.30 Uhr Freitag 07.30 – 18.30 Uhr Samstag 08.00 - 12.00 Uhr

Carmen Brückner – Fachärztin für Augenheilkunde											
04910 Elsterwerda Kochhorstweg 37 (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	Telefon: 03533 4877209										
Sprechzeiten:	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>08.00 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>14.00 – 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>08.00 – 12.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>08.00 – 12.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr	Dienstag	14.00 – 18.00 Uhr	Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr
Montag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr										
Dienstag	14.00 – 18.00 Uhr										
Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr										
Donnerstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr										
Freitag	08.00 – 12.00 Uhr										
Leistungen:											
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Augenärztliche Grundversorgung ▪ Diagnostik und Behandlung von Erkrankungen des Vorderabschnittes und der Netzhaut ▪ Diagnostik und konservative Therapie des Glaukoms ▪ Augendruckmessung ▪ Computer-Perimetrie ▪ Sehtests 											

Augenheilkunde Dr. med. Mathias Wagner									
01983 Großräschen Seestr. 78	Telefon: 035753 17575								
Sprechzeiten:	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>13.00 – 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>07.00 – 13.00 und 15.00 – 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>07.00 – 12.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>07.00 – 13.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	13.00 – 18.00 Uhr	Dienstag	07.00 – 13.00 und 15.00 – 18.00 Uhr	Mittwoch	07.00 – 12.00 Uhr	Donnerstag	07.00 – 13.00 Uhr
Montag	13.00 – 18.00 Uhr								
Dienstag	07.00 – 13.00 und 15.00 – 18.00 Uhr								
Mittwoch	07.00 – 12.00 Uhr								
Donnerstag	07.00 – 13.00 Uhr								

Dipl.-Med. Birgit Albrecht	
01983 Großräschen Seestr. 9	Telefon: 035753 3033
Sprechzeiten:	Montag 08.00-11.30 Uhr Dienstag 08.00-11.30 und 13.30-18.00 Uhr Mittwoch 08.00-11.30 Uhr Donnerstag 08.00-11.30 und 13.30-18.00 Uhr Freitag geschlossen

Augen-MVZ Lausitz GmbH Hoyerswerda	
02977 Hoyerswerda Liselotte-Herrmann-Str. 28 a	Telefon: 03571 4348210 E-Mail: info@amvz-lausitz.de

Augen-MVZ Lausitz GmbH Kamenz	
01917 Kamenz Weststr. 14	Telefon: 03571 4348210 E-Mail: info@amvz-lausitz.de

Dr. med. Nadine Jacob	
03222 Lübbenau/Spreewald Robert-Koch-Str. 42 (MZL – Medizinisches Zentrum Lübbenau)	Telefon: 03542 871210 E-Mail: jacob@mzl-gmbh.de Internet: www.mzl-gmbh.de
Ansprechpartnerin:	Dr. N. Jacob
Sprechzeiten:	Montag 07.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr Dienstag 07.30 – 14.00 Uhr, nach Terminvereinbarung Mittwoch 07.30 – 12.00 Uhr Donnerstag 07.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr Freitag 07.30 – 12.00 Uhr offene Sprechstunden wochentags zwischen 07.30 – 08.30 Uhr

Sabri Al-Mulsi	
03222 Lübbenau/Spreewald Topfmarkt 2	Telefon: 03542 872751
Ansprechpartner:	S. Al-Mulsi
Sprechzeiten:	Dienstag 13.00 – 15.30 Uhr Mittwoch 08.00 – 18.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fremdsprachen: Englisch, Bulgarisch, Arabisch

Prof. Dr. med. habil. Nahel Al Kara	
01968 Senftenberg Seeadlerstr. 2a	Telefon: 03573 8088180
Sprechzeiten:	Montag 08.00 – 14.00 Uhr Dienstag 08.00 – 12.30 und 13.00 – 17.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 14.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 12.30 und 13.00 – 17.00 Uhr Freitag 08.00 – 12.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bestimmung des Visus ▪ Subjektive und objektive Refraktionsbestimmung ▪ Tonometrische Untersuchung ▪ Spaltlampenmikroskopie, Beurteilung des zentralen Fundus, Prüfung der Pupillenfunktion ▪ Prüfung der Tränenwege durch Messung der Sekretionsmenge, Perimetrie, Binokulare Untersuchung des gesamten Augenhintergrundes ▪ IGEL -Glaukomvorsorge

Przemislaw Naturski		
01968 Senftenberg Roßkaupe 10	Telefon: 03573 3633435	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 - 12.30 und 13.30 - 17.00 Uhr
	Dienstag	08.00 - 12.30 und 13.30 - 15.30 Uhr
	Mittwoch	08.00 - 12.30 und 13.30 - 17.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 - 12.30 und 13.30 - 15.30 Uhr
	Freitag	Termine nach Vereinbarung

Hönncher-Brillen

01945 Ruhland
Bahnhofstr. 27

Telefon: 035752 2203
Telefon: 03574 120401
 E-Mail: info@hoennchner.de

Augenoptik Roll

01987 Schwarzheide
Schipkauer Str. 10

Telefon: 035752 70200
 E-Mail: info@optik-roll.de
 Internet: www.optik-roll.de

Öffnungszeiten:	Montag	09.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	09.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	09.00 – 18.00 Uhr
	Donnerstag	09.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	09.00 – 18.00 Uhr
	Samstag	nach Vereinbarung

Aktiv-Optik

01968 Senftenberg
Briesker Str. 83
 (im Kaufland)

Telefon: 03573 148570
 Internet: www.aktivoptik.de

Öffnungszeiten:	Montag	09.00 - 18.00 Uhr
	Dienstag	09.00 - 18.00 Uhr
	Mittwoch	09.00 - 18.00 Uhr
	Donnerstag	09.00 - 18.00 Uhr
	Freitag	09.00 - 18.00 Uhr
	Samstag	09.00 - 18.00 Uhr

Apollo-Optik	
01968 Senftenberg Kreuzstr. 15	Telefon: 03573 9379766 Internet: www.apollo.de
Öffnungszeiten:	Montag 08.30 - 18.30 Uhr Dienstag 08.30 - 18.30 Uhr Mittwoch 08.30 - 18.30 Uhr Donnerstag 08.30 - 18.30 Uhr Freitag 08.30 - 18.30 Uhr Samstag 08.30 - 13.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ online Terminvereinbarung auf apollo.de möglich ▪ Barrierefreiheit ▪ Hausbesuche möglich

Fielmann Senftenberg	
01968 Senftenberg Kreuzstr. 23	Telefon: 03573 2448 Internet: www.fielmann.de
Öffnungszeiten:	Montag 08.30 – 18.00 Uhr Dienstag 08.30 – 18.00 Uhr Mittwoch 08.30 – 18.00 Uhr Donnerstag 08.30 – 18.00 Uhr Freitag 08.30 – 18.00 Uhr Samstag 09.00 – 13.00 Uhr

Optik Winkler GmbH		
01968 Senftenberg Markt 6	Telefon: 03573 2125 Internet: www.augenoptik-winkler.de	
Ansprechpartner:	D. Winkler	
Öffnungszeiten:	Montag	08.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 18.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 18.00 Uhr
	Samstag	08.00 – 12.00 Uhr

Optik Winkler GmbH		
01968 Senftenberg Markt 6	Telefon: 03573 2125 Internet: www.augenoptik-winkler.de	
Ansprechpartner:	D. Winkler	
Öffnungszeiten:	Montag	08.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 18.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 18.00 Uhr
	Samstag	08.00 – 12.00 Uhr

Dipl. -Med. Jens Hauptvogel	
01979 Lauchhammer-Ost Bockwitzer Str. 71 (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	Telefon: 03573 751244 E-Mail: info@gesundheitszentrum-nl.de Internet: www.gznl.de
Sprechzeiten:	Montag 08.00 - 13.00 und 14.00 – 16.00 Uhr Dienstag 08.00 - 11.00 Uhr Mittwoch 07.30 - 12.30 und 14.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 07.30 - 12.30 und 14.00 - 18.00 Uhr Freitag 08.00 - 11.00 und 14.00 - 18.00 Uhr
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ Chirurgische Grundversorgung▪ Diagnostik und Therapie chirurgischer Erkrankungen▪ Chirurgie der Körperoberfläche▪ Handchirurgie▪ Nachbehandlungen einschl. Metallentfernungen nach operativen Eingriffen▪ private Zusatzleistungen	

Dipl.-Med. Dietmar Köppel	
01979 Lauchhammer-Ost Friedensstr. 18 (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	Telefon: 03574 751246 E-Mail: info@gesundheitszentrum-nl.de Internet: www.gznl.de
Sprechzeiten:	Montag 12.00 – 14.00 Uhr Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr Mittwoch 12.00 – 14.00 Uhr Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr Freitag geschlossen
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Chirurgische Grundversorgung ▪ Diagnostik und Therapie chirurgischer Erkrankungen ▪ Handchirurgie ▪ Nachbehandlungen einschl. Metallentfernungen nach operativen Eingriffen ▪ private Zusatzleistungen 	

Facharzt für Chirurgie - Thomas Schwörig	
01979 Lauchhammer-Ost Friedensstr. 18 (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	Telefon: 03573 751241 E-Mail: info@gesundheitszentrum-nl.de Internet: www.gznl.de
Sprechzeiten:	Montag 12.00 – 17.30 Uhr Dienstag geschlossen Mittwoch 08.00 – 10.50 (OP) und 11.00 – 15.30 Uhr Donnerstag geschlossen Freitag 07.00 – 14.00 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Chirurgische Grundversorgung ▪ Diagnostik und Therapie chirurgischer Erkrankungen ▪ Handchirurgie ▪ Nachbehandlung einschl. Metallentfernungen nach operativen Eingriffen ▪ private Zusatzleistungen 	

MUDr. Jiri Pitrik

01979 Lauchhammer-Ost
Friedensstr. 18
 (Sana Gesundheitszentrum
 Niederlausitz GmbH)

Telefon: 03574 851150

E-Mail: info@gesundheitszentrum-nl.de

Internet: www.gznl.de

Leistungen:

- Chirurgische Grundversorgung
- Diagnostik und Therapie chirurgischer Erkrankungen
- Chirurgie der Körperoberfläche
- Handchirurgie
- Nachbehandlungen einschl. Metallentfernungen nach operativen Eingriffen
- private Zusatzleistungen

Dr. med. Christoph Lehmann

01968 Senftenberg
Schloßstr. 20

Telefon: 03573 796409

Sprechzeiten:

Montag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr
Dienstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	08.00 – 13.00. Uhr
Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

Dr. med. Dirk Hübner		
01968 Senftenberg Dr.-Dorothea-Erxleben-Str. 2 A	Telefon: 03573 7074187	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
	Mittwoch	OP nach Vereinbarung
	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

Klinik für Neurotraumatologie und Wirbelsäulen Chirurgie - Dr. med. Lutz Gräser		
01968 Senftenberg Krankenhausstr. 10 (Sana Klinikum Niederlausitz)	Telefon: 03573 751601 Internet: www.sana.de	
Sprechzeiten:	Mittwoch	08.00 – 16.00 Uhr sowie nach Vereinbarung

Ergotherapie Bischof & Weber	
01979 Lauchhammer-West Schehlenstr. 8	Telefon: 03574 466881 Lauchhammer Telefon: 035752 960676 Schwarzheide E-Mail: ergotherapie-bischof-weber@t-online.de Internet: www.ergotherapie-bischof-weber.de
01987 Schwarzheide Schipkauer Str. 8	
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 - 18.00 Uhr Dienstag 08.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 18.00 Uhr Freitag 08.00 - 18.00 Uhr Samstag nach Vereinbarung

Ergotherapie Handte	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01987 Schwarzheide Am Schillerplatz 1 (im Pflegeheim)	Telefon: 035752 500130 (Schwarzheide) Telefon: 03573 810154 (Senftenberg) E-Mail: ergotherapie-handte@gmx.de Internet: www.ergotherapie-handte.de
01968 Senftenberg Seeadlerstr. 2	
Ansprechpartnerin:	D. Handte
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 - 17.00 Uhr Dienstag 08.00 - 17.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 17.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 17.00 Uhr Freitag 08.00 - 14.00 Uhr und nach Vereinbarung
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Alle Kassen sowie Privat ▪ Hausbesuche 	

Janett Fechter	
01979 Lauchhammer-Ost Friedensstr. 18 (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	Telefon: 03573 751246 E-Mail: info@gesundheitszentrum-nl.de Internet: www.gznl.de
Sprechzeiten:	<p>Montag 07.30 – 12.00 und 13.00 – 15.30 Uhr</p> <p>Dienstag 07.30 – 12.30 Uhr</p> <p>Mittwoch 07.30 – 12.00 und 13.00 – 15.30 Uhr</p> <p>Donnerstag 07.30 – 12.00 und 13.00 – 16.30 Uhr</p> <p>Freitag 07.30 – 12.30 Uhr</p> <p>Anmeldeschluss 30 Minuten vor Sprechzeitende</p>

Dr. med. Ina Rössiger	
01993 Schipkau Ruhlander Str. 44 (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	Telefon: 035754 9244 E-Mail: info@gesundheitszentrum-nl.de Internet: www.gznl.de
Sprechzeiten:	<p>Montag 08.00 – 12.30 und 13.00 – 18.00 Uhr</p> <p>Dienstag 08.00 – 14.00 Uhr</p> <p>Mittwoch 08.00 – 12.30 und 13.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Donnerstag 08.00 – 12.30 und 13.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Freitag 08.00 – 14.00 Uhr</p>

Dr. med. Ina Rössiger		
01987 Schwarzheide Schipkauer Str. 10 (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	Telefon: 035752 86327 E-Mail: praxis-roessiger@gesundheitszentrum-nl.de Internet: www.gznl.de	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 – 12.30 und 13.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 14.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 12.30 und 13.00 – 16.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 12.30 und 13.00 – 16.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 14.00 Uhr

Dipl.-Med. Michaela John		
01968 Senftenberg OT Brieske Briesker Schulstr. 8 A	Telefon: 03573 663894	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr
	Freitag	nach Vereinbarung

Dr. med. Irmelin Bellmann	
01987 Schwarzheide Schipkauer Str. 10 (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	Telefon: 035752 86331 E-Mail: info@gesundheitszentrum-nl.de Internet: www.gznl.de
Sprechzeiten:	Montag 08.00 – 13.00 und 14.00 – 16.00 Uhr Dienstag 08.00 – 13.00 und 14.00 – 16.00 Uhr Mittwoch nach Vereinbarung Donnerstag 08.00 – 13.00 und 14.00 – 15.00 Uhr Freitag 08.00 – 13.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none">▪ hautärztliche Grundversorgung▪ operative Dermatologie▪ Allergologie▪ Hautcheck

Frau Marlies Richter

01945 Ruhland

Güterbahnhofstr. 3**Mobil: 0177 4029671****Konstantin Mositschkin**

01945 Hohenbocka

Gartenstr. 6**Telefon: 035756 63928****Mobil: 0171 1954365**E-Mail: konmosi@web.de**Ansprechpartner:****K. Mositschkin****Hong-Hai Haschke-Do**

01979 Lauchhammer OT West

Kopernikusstr. 19**Telefon: 03574 762922****Hong-Hai Haschke-Do**

01979 Lauchhammer OT West

Kopernikusstr. 19**Telefon: 03574 762922****Praxis für Psychotherapie und Bewusstheit**

01998 Schipkau OT Klettwitz

Kostebrauer Str. 10**Telefon: 035754 64518****Mobil: 0175 7919183**E-Mail: info@petras-psychotherapie.deInternet: www.petras-psychotherapie.de**Ansprechpartnerin:****P. Schachtschneider****Sprechzeiten:**

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Leistungen:

- Heilpraktikerin für Psychologie
- Psychotherapie, Gesprächstherapie und Hypnose
- Entspannungsverfahren

Edith Schumacher	
01987 Schwarzheide Lauchhammerstr. 4	Telefon: 035752 7689
Ansprechpartnerin:	E. Schumacher

Dipl. med. Steffen Rosch		
02977 Hoyerswerda Liselotte-Herrmann-Str. 13	Telefon: 03571 403751	
Sprechzeiten:	Montag	07.30 – 11.00 und 15.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	07.30 – 11.00 und 15.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	07.30 – 13.00 Uhr
	Donnerstag	07.30 – 11.00 und 15.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	07.30 – 13.00 Uhr

Dr. John-Chris Pollack		
02977 Hoyerswerda Markt 6	Telefon: 03571 913284	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 - 12.00 und 14.00 - 17.00 Uhr
	Dienstag	09.00 - 12.00 Uhr
	Mittwoch	09.00 - 12.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 - 12.00 und 14.00 - 17.00 Uhr
	Freitag	08.00 - 12.00 Uhr

Lausitzer Seenland Klinikum GmbH, Abt. HNO-Heilkunde		
02977 Hoyerswerda Maria-Grollmuß-Str. 10	Telefon: 03571 440	
	Internet: www.sana.de	
Öffnungszeiten:	24 Stunden geöffnet	

Dipl. med. Monika Tränkner		
02991 Leipzig-Torno Friedensstr. 8	Telefon: 035722 94161	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 – 12.00 Uhr
	Dienstag	08.00 - 12.00 und 15.00 - 18.00 Uhr
	Mittwoch	09.00 – 12.00 Uhr
	Freitag	09.00 – 12.00 Uhr

Dipl. med. Veit Jakof		
01968 Senftenberg Bahnhofstr. 33 A	Telefon: 03573 796677	
Sprechzeiten:	Montag	09.00 - 12.00 und 15.00 - 18.00 Uhr
	Dienstag	09.00 - 12.00 und 15.00 - 18.00 Uhr
	Mittwoch	09.00 - 12.00 Uhr
	Donnerstag	09.00 - 12.00 und 15.00 - 18.00 Uhr
	Freitag	09.00 - 12.00 und 14.00 - 16.30 Uhr

Dr. med. Andrea Hebert		
01968 Senftenberg Bäregasse 4	Telefon: 03573 793971	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 - 12.00 und 14.00 - 16.00 Uhr
	Dienstag	08.00 - 12.00 und 14.00 - 17.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 - 12.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 - 12.00 und 14.00 - 17.00 Uhr
	Freitag	08.00 - 12.00 Uhr

Hörgerätespezialist Meisterbetrieb – Besser-Hören GmbH		
04910 Elsterwerda Hauptstr. 22	Telefon: 03533 819517	
Öffnungszeiten:	Montag	08.30 – 17.30 Uhr
	Dienstag	08.30 – 17.30 Uhr
	Mittwoch	08.30 – 17.30 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 17.30 Uhr
	Freitag	08.30 – 17.30 Uhr

KIND Hörgeräte Schwarzheide		
01987 Schwarzheide Schipkauer Str. 12	Telefon: 035752 77321	
	Internet: www.kind.com	
Öffnungszeiten:	Montag	08.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 13.00 Uhr

KIND Hörgeräte Schwarzheide		
01987 Schwarzheide Schipkauer Str. 12	Telefon: 035752 77321	
	Internet: www.kind.com	
Öffnungszeiten:	Montag	08.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 13.00 Uhr

Amplifon	
01968 Senftenberg Bärengasse 3	Telefon: 03573 794376

AWO Beratungsstelle für Menschen mit Hörbehinderung	
01968 Senftenberg Ernst-Thälmann-Str. 129 (Pflegestützpunkt)	Telefon: 03542 8871415
Ansprechpartnerin:	J. Sidneb
	Freitag 09.00 - 12.00 Uhr
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ Der Zugang ist für in der Mobilität eingeschränkte Menschen barrierefrei. Unsere Beratung erfolgt trägerneutral und bei Bedarf in der Häuslichkeit.	

Dipl.Med. Peter Bsdock - Internist		
01945 Ruhland Dresdener Str. 18	Telefon: 035752 2156	
Sprechzeiten:	Montag	07.00 - 11.30 Uhr
	Dienstag	07.00 - 17.00 Uhr
	Mittwoch	07.00 - 18.00 Uhr
	Donnerstag	07.00 - 10.00 Uhr
	Freitag	07.00 - 11.00 Uhr

Mirko Müller		
01945 Ruhland Berliner Str. 9	Telefon: 035752 2037	
Sprechzeiten:	Montag	07.30 – 11.30 und 12.30 – 16.30 Uhr
	Dienstag	07.30 – 11.30 Uhr
	Mittwoch	07.30 – 11.30 und 12.30 – 17.30 Uhr
	Donnerstag	07.30 – 11.30 und 12.30 – 16.30 Uhr
	Freitag	07.30 – 11.30 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Facharzt für innere Medizin ▪ DMP Diabetes mellitus und KHK, DMP COPD, Asthma Bronchiale ▪ Sonographie Schilddrüse und Abdomen ▪ Check up ab 35 Jahre Reise-Impfberatung sowie Impfungen ▪ OP Vorbereitung und Nachsorge ▪ Labordiagnostik ▪ Koloskopie Beratung ▪ EKG, Spirometrie, 24 Stunden RR Messung, 24 Stunden EKG ▪ Hausbesuche 	

Dipl.-Med. Uta Löffler – Internistin		
01979 Lauchhammer Hüttenstr. 19	Telefon: 03574 465022	
Sprechzeiten:	Montag	07.30 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr
	Dienstag	07.30 – 12.00 Uhr
	Mittwoch	07.30 – 12.00 Uhr
	Donnerstag	07.30 – 17.00 Uhr
	Freitag	07.30 – 12.00 Uhr

MVZ Epikur-Praxis Rebecca Kaupisch		
01979 Lauchhammer Starke Str. 4	Telefon: 03574 7429982	
	E-Mail: info.lauchhammer@ee-mvz.de	
	Montag	08.00-12.30 Uhr und 13.30-15.00 Uhr
	Dienstag	08.00-12.30 Uhr und 13.30-15.00 Uhr
	Mittwoch	08.00-12.30 Uhr
	Donnerstag	08.00-12.30 Uhr und 13.30-15.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fachärztin für Innere Medizin, SP Diabetologie 	

Tihamér Ferenc Pap		
01979 Lauchhammer OT Grünwalde Schulplatz 5	Telefon: 03574 3801	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr
	Dienstag	08.00 - 12.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 - 12.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr
	Freitag	08.00 - 12.00 vUhr

Dr. med. Mona Kokot											
01987 Schwarzheide Schipkauer Str. 8	Telefon: 035752 7452 E-Mail: info@arztpraxis-kokot.de										
Sprechzeiten:	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>08.00 – 12.00 und 14.30 – 17.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>08.00 – 12.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>08.00 – 12.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.00 – 12.00 und 14.30 – 17.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>08.00 – 11.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	08.00 – 12.00 und 14.30 – 17.30 Uhr	Dienstag	08.00 – 12.00 Uhr	Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 14.30 – 17.30 Uhr	Freitag	08.00 – 11.00 Uhr
Montag	08.00 – 12.00 und 14.30 – 17.30 Uhr										
Dienstag	08.00 – 12.00 Uhr										
Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr										
Donnerstag	08.00 – 12.00 und 14.30 – 17.30 Uhr										
Freitag	08.00 – 11.00 Uhr										
Leistungen:											
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fachärztin für innere Medizin 											

Dr. med. Petra Kettlitz - Internistin											
01987 Schwarzheide Schipkauer Str. 10	Telefon: 035752 86310										
Sprechzeiten:	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>07.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>07.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>07.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>07.00 – 12.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>07.00 – 10.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	07.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr	Dienstag	07.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr	Mittwoch	07.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr	Donnerstag	07.00 – 12.00 Uhr	Freitag	07.00 – 10.00 Uhr
Montag	07.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr										
Dienstag	07.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr										
Mittwoch	07.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr										
Donnerstag	07.00 – 12.00 Uhr										
Freitag	07.00 – 10.00 Uhr										

Dr. med. Martina Matthes, Internistin	
01968 Senftenberg Fischreiherstr. 2	Telefon: 03573 8097808 Internet: www.meg-senftenberg.de
Sprechzeiten:	Montag 09.00 - 12.00 und 15.00-18.00 Uhr Dienstag 08.00 - 12.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 12.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 12.00 Uhr Freitag 08.00 - 12.00 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ stufenfreier Zugang ▪ Praxis ist rollstuhlgerecht 	

Dr. med. Martina Matthes, Internistin	
01968 Senftenberg Fischreiherstr. 2	Telefon: 03573 8097808 Internet: www.meg-senftenberg.de
Sprechzeiten:	Montag 09.00 - 12.00 und 15.00-18.00 Uhr Dienstag 08.00 - 12.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 12.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 12.00 Uhr Freitag 08.00 - 12.00 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ stufenfreier Zugang ▪ Praxis ist rollstuhlgerecht 	

Carl-Thiem-Klinikum Cottbus GmbH

03048 Cottbus
Thiemstr. 111

Telefon: 0355 460
Telefon: 0355 462959 (Notaufnahme)
E-Mail: ctk@ctk.de
Internet: www.ctk.de

Städtisches Klinikum Dresden

01067 Dresden
Friedrichstr. 41

Telefon: 0351 4800
Internet: www.klinikum-dresden.de

Leistungen:

- Standort Neustadt: 01129 Dresden OT Neustadt/Trachau, Industriestr. 40 (Tel.: 0351 8560)
- Standort Löbtau: 01159 Dresden OT Löbtau, Altonaer Str. 2A (Tel.: 0351 8562700)
- Standort Dresden: Heinrich-Cotta-Str. 12 (Tel.: 0351 8566129)

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus

01307 Dresden OT Löbtau
Fetscherstr. 74

Telefon: 0351 4580
Internet: www.uniklinikum-dresden.de

Elbe-Elster-Klinikum

04910 Elsterwerda
Elsterstr. 37

03238 Finsterwalde
Kirchhainer Str. 38 A

Telefon: 03533 6030
E-Mail: info@elbe-elster-klinikum.de
Internet: www.elbe-elster-klinikum.de

Lausitzer Seenland Klinikum GmbH

02977 Hoyerswerda
Maria-Grollmuß-Str. 10

Telefon: 03571 440
Internet: www.seenlandklinikum.de

Evangelisches Krankenhaus Luckau

15926 Luckau
Berliner Str. 24

Telefon: 03544 580
Internet: www.diakonissenhaus.de

Sana Klinikum Niederlausitz

Verbundpartner des GPGV OSL e.V.

01968 Senftenberg
Krankenhausstr. 10
01979 Lauchhammer
Friedensstr. 18

Telefon: 03573 750

Logopädie Würz	
01987 Schwarzheide Schipkauer Str. 8	Telefon: 035752 507093 Mobil: 0176 63480203 E-Mail: wuerzsilvio@gmail.com
Ansprechpartner:	S. Würz
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 – 18.00 Uhr Dienstag 08.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 18.00 Uhr Freitag 08.00 – 18.00 Uhr Samstag 08.00 – 12.00 Uhr

Logopädische Praxis Manuela Seidl	
01987 Schwarzheide Gefluderstr. 83	Telefon: 035752 948296 Mobil: 0171 7419123 E-Mail: manu_seidl@web.de Internet: www.logopaedie-seidl.de
Sprechzeiten:	Montag 07.00 - 19.00 Uhr Dienstag 07.00 - 19.00 Uhr Mittwoch 07.00 - 19.00 Uhr Donnerstag 07.00 - 19.00 Uhr Freitag 07.00 - 19.00 Uhr

Dipl.-Med. Manuela Weise											
01968 Senftenberg Fischreihstr. 2 (Medizinische Einrichtungs-GmbH Senftenberg)	Telefon: 03573 3673470 Internet: www.meg-senftenberg.de										
Sprechzeiten:	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>07.00 – 12.00 und 13.00 – 15.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>07.00 – 12.00 und 13.00 – 16.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>07.00 – 12.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>07.00 – 12.00 und 13.00 – 15.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>07.00 – 11.00 Uhr</td> </tr> </table> <p>nur mit Terminvergabe</p>	Montag	07.00 – 12.00 und 13.00 – 15.00 Uhr	Dienstag	07.00 – 12.00 und 13.00 – 16.30 Uhr	Mittwoch	07.00 – 12.00 Uhr	Donnerstag	07.00 – 12.00 und 13.00 – 15.00 Uhr	Freitag	07.00 – 11.00 Uhr
Montag	07.00 – 12.00 und 13.00 – 15.00 Uhr										
Dienstag	07.00 – 12.00 und 13.00 – 16.30 Uhr										
Mittwoch	07.00 – 12.00 Uhr										
Donnerstag	07.00 – 12.00 und 13.00 – 15.00 Uhr										
Freitag	07.00 – 11.00 Uhr										
Leistungen:											
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Betreuung aller neurologischen Erkrankungen ▪ Elektroneurophysiologische Diagnostik ▪ Hinweis: Psychiatrische Erkrankungen wie Depressionen und Angststörungen werden nicht behandelt. 											

Facharzt für Neurochirurgie Dr. med. Ralf Kahl											
01968 Senftenberg Bahnhofstr. 53 ((Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	Telefon: 03573 3653722 Internet: www.gznl.de										
Sprechzeiten:	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>14.00 - 17.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>14.00 - 17.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>14.00 - 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>14.00 - 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>14.00 - 17.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	14.00 - 17.30 Uhr	Dienstag	14.00 - 17.30 Uhr	Mittwoch	14.00 - 17.00 Uhr	Donnerstag	14.00 - 17.00 Uhr	Freitag	14.00 - 17.00 Uhr
Montag	14.00 - 17.30 Uhr										
Dienstag	14.00 - 17.30 Uhr										
Mittwoch	14.00 - 17.00 Uhr										
Donnerstag	14.00 - 17.00 Uhr										
Freitag	14.00 - 17.00 Uhr										
Leistungen:											
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beratung bei allen neurochirurgischen Erkrankungen ▪ Veranlassung und Auswertung der fachspezifischen Diagnostik ▪ Nachuntersuchung nach neurochirurgischen Eingriffen ▪ Medikamentöse Schmerztherapie 											

Facharzt für Neurochirurgie - Dr. med. Dietmar Salger	
01968 Senftenberg Bahnhofstr. 53 (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	Telefon: 03573 3653722 Internet: www.gznl.de
Sprechzeiten:	Montag 08.00 - 17.30 Uhr Dienstag 08.00 - 13.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 13.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 13.00 Uhr Freitag 08.00 - 13.00 Uhr

Prof. Dr. med. habil. Fritjof Reinhardt	
01968 Senftenberg Dr.-Dorothea-Erxleben-Str. 2 A (MEG)	Telefon: 03573 365100
Sprechzeiten:	Montag 08.00 – 14.00 und 16.00 – 18.00 Uhr Dienstag 10.00 – 14.00 und 16.00 – 20.00 Uhr Mittwoch 10.00 – 15.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 13.00 Uhr Freitag 09.00 – 15.00 Uhr



Interdisziplinäre Onkologie - Dr. med. Thomas Buthut

01979 Lauchhammer OT Ost
Friedensstr. 18

Telefon: 03573 752805



Orthopädie-Schuhtechnik Schulze Inh. Annett Sander	
01945 Ruhland Bahnhofstr. 12	Telefon: 035752 2744 Internet: www.orthopaedie-schuhtechnik-brandenburg.de/betriebe
Ansprechpartnerin:	A. Sander
Öffnungszeiten:	Dienstag 08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 09.00 – 12.00 Uhr Freitag 08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ orthopädische Maßschuhe und Maßeinlagen 	

Appelt Orthopädie-Schuhtechnik	
01993 Schipkau Ruhlander Str. 38	Telefon: 035754 9344 E-Mail: Klaus-Appelt@t-online.de

Hans Sachs GmbH	
01968 Senftenberg Bahnhofstr. 11 A	Telefon: 03573 793766
Öffnungszeiten:	Montag 09.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr Dienstag 09.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 09.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr Freitag 09.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr

**Praxis für Osteopathie - Heilpraktikerin Mandy Kanold**

01979 Lauchhammer OT Süd
Im Wohnpark 1

Telefon: 03574 466801

E-Mail: info@gesundheitspraxis-kanold.de

Internet: www.gesundheitspraxis-kanold.de

Ansprechpartnerin:

M. Kanold

Praxis für Physiotherapie Britt Hoffmann

01979 Lauchhammer-Ost
Friedensstr. 49

Telefon: 03574 8699899

Ansprechpartnerin:

B. Hoffmann

Sprechzeiten:

Montag 07.00 - 17.00 Uhr

Dienstag 07.00 - 17.00 Uhr

Mittwoch 07.00 - 12.00 Uhr

Donnerstag 07.00 - 17.00 Uhr

Freitag 07.00 - 12.00 Uhr

Biodynamische Manualtherapie und Physiotherapie Dan Sinde	
01945 Ruhland OT Hohenbocka Waldauenweg 2c	Mobil: 0152 27945194 E-Mail: BMTsinde@gmx.de Internet: physiosinde.wordpress.com
Ansprechpartner:	D. Sinde
Öffnungszeiten:	Montag 12.00 – 19.00 Uhr Dienstag 08.00 – 16.00 Uhr Mittwoch 09.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 12.00 – 19.00 Uhr Freitag 08.00 – 14.00 Uhr

Praxis für Physiotherapie Bergmann	
01945 Ruhland Waldauenweg 8	Telefon: 035756 60921
Ansprechpartnerin:	I. Bergmann

Praxis für Physiotherapie Cornelia Panneck	
01945 Ruhland OT Schwarzbach Hauptstr. 51	Telefon: 035752 2689
Ansprechpartnerin:	C. Panneck

Praxis für Physiotherapie Lehmann	
01945 Ruhland Rudolf-Breitscheid-Str. 11	Telefon: 035752 15847
Ansprechpartnerin:	K. Lehmann

Praxis für Physiotherapie Sandra Büschel	
01945 Ruhland Hauptstr. 96	Telefon: 035752 500909
Ansprechpartnerin:	S. Büschel

Physiotherapie am Buchengang	
01945 Guteborn Hauptstr. 28 A	Telefon: 035752 506240 E-Mail: info@physio-guteborn.de Internet: www.physio-guteborn.de
Ansprechpartnerin:	S. Kossatz
Öffnungszeiten:	Montag 07.00 - 19.00 Uhr Dienstag 07.00 - 19.00 Uhr Mittwoch 07.00 - 19.00 Uhr Donnerstag 07.00 - 19.00 Uhr Freitag 07.00 - 15.30 Uhr weitere Termine nach Vereinbarung

Mediwe GmbH Gesundheitszentrum	
01979 Lauchhammer Finsterwalder Str. 57	Telefon: 0351 7959450 E-Mail: LH@mediwe.de Internet: www.mediwe.de

Praxis für Physiotherapie Kloda	
01993 Schipkau Karl-Marx-Str. 34	Telefon: 035754 90777 E-Mail: tobykloda@aol.com Internet: www.physiotherapie-kloda.de
Ansprechpartner:	T. Kloda
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 - 18.00 Uhr Dienstag 08.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 18.00 Uhr Freitag 08.00 - 15.30 Uhr sowie nach Vereinbarung
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Barrierefreiheit

Praxis für Physiotherapie und Manualtherapie Jana Debus-Kühn	
01998 Schipkau OT Klettwitz Markt 4	Telefon: 035754 640113 E-Mail: info@pt-kuehn.de Internet: www.pt-kuehn.de
Ansprechpartnerin:	J. Debus-Kühn
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 - 18.00 Uhr Dienstag 08.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 18.00 Uhr Freitag 08.00 - 14.00 Uhr sowie nach Vereinbarung

Tiergestützte Therapie Susan Schielinski	
01998 Schipkau OT Klettwitz Kostebrauer Str. 21	Telefon: 035754 985694 E-Mail: info@susan-schielinski.de Internet: www.susan-schielinski.de
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tiergestützte Therapie in Senioren-, Behinderten- und psychiatrischen Einrichtungen

SAKURA Physiotherapie	
01968 Senftenberg Bärengasse 7	Telefon: 03573 795199 E-Mail: info@sakura-fitness.de Internet: ohysio.sakura-fitness-de
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 - 18.00 Uhr Dienstag 08.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr Freitag 08.00 - 16.00 Uhr

Medizinische Fußpflege Antje Kunze

01945 Ruhland

Ernst-Thälmann-Str. 1**Telefon: 035752 16412****Ansprechpartnerin:****A. Kunze****Andrea Genieser - Mobile medizinische Fußpflege**

01987 Schwarzheide

Gefluderstr. 91**Telefon: 01512 5043322****Andrea Genieser - Mobile medizinische Fußpflege**

01987 Schwarzheide

Gefluderstr. 91**Telefon: 01512 5043322****Podologie Naumburger**

01987 Schwarzheide

Schipkauer Str. 8**Telefon: 035752 940881**Internet: www.podologie-naumburger.de**Ansprechpartnerin:****N. Naumburger****Öffnungszeiten:**

Montag 07.50 – 13.30 Uhr

Dienstag 07.50 – 13.30 Uhr

Mittwoch 09.00 – 20.00 Uhr

Donnerstag 07.50 – 13.30 Uhr

Freitag 07.50 – 13.30 Uhr

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie Ursula Kunze	
03205 Calau Karl-Marx-Str. 104	Telefon: 03541 807459 Telefon: 03574 461256 Internet: www.gesundheitszentrum-nl.de
Sprechzeiten:	Montag 08.00-12.00 Uhr Dienstag 13.00-17.00 Uhr Mittwoch 08.00-12.00 Uhr Donnerstag 08.00-12.00 und 13.30-15.00 Uhr Freitag 08.00-12.00 Uhr Termine für die Sprechstunde nur nach Vereinbarung
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ stufenfreier Zugang

Dr. med. Ramona Stettinisch	
01968 Senftenberg Kreuzstr. 10	Telefon: 03573 368746
Ansprechpartnerin:	Dr. R. Stettinisch

Prof. Dr. med. habil. Fritjof Reinhardt	
01968 Senftenberg Dr.-Dorothea-Erxleben-Str. 2 A (MEG)	Telefon: 03573 365100
Ansprechpartner:	Dr. F. Reinhardt
Sprechzeiten:	Montag 08.00 – 14.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr Dienstag 10.00 – 14.00 Uhr und 16.00 – 20.00 Uhr Mittwoch 10.00 – 15.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 13.00 Uhr Freitag 09.00 – 15.00 Uhr

Psychotherapeutische Praxis Dipl. -Psych. Ilka Hirsch	
01945 Ruhland Kirchplatz 1	Telefon: 035752 899711
Öffnungszeiten:	Montag 09.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Dienstag 09.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 09.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Freitag 09.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr

Praxis für Psychotherapie Dipl.-Psych. Sylvia Weise	
01983 Großräschen Karl-Liebknecht-Str. 1	Telefon: 035753 262838
Ansprechpartnerin:	S. Weise
Sprechzeiten:	nach Vereinbarung

Praxis für Psychotherapie Dipl.-Psych. Manuela Ziemer	
01979 Lauchhammer-Mitte Kleinleipischer Str. 3	Telefon: 03574 4667307 E-Mail: kontakt@psychotherapie-ziemer.de Internet: www.psychotherapie-ziemer.de
Termine nur nach vorheriger telefonischer Anmeldung	

Dipl.-Psych. Silvia Säring	
01987 Schwarzheide Schipkauer Str. 8	Telefon: 035752 96695

Dr. phil. Dipl.-Psych. Martina Clauser	
01968 Senftenberg Bahnhofstr. 34	Telefon: 03573 363217 E-Mail: dr.martinaclauser@psychotherapie-clauser.de Internet: www.psychotherapie-clauser.de
Sprechzeiten:	Montag 09.00 - 17.00 Uhr Dienstag 08.00 - 17.00 Uhr Mittwoch 09.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 17.00 Uhr Freitag 09.00 - 16.00 Uhr

METANOIA Psychotherapeutische Heilpraxis	
01968 Senftenberg Krankenhausstr. 15 B	Telefon: 03573 8109657 E-Mail: kontakt@psychotherapie-senftenberg.de Internet: www.psychotherapie-senftenberg.de
Ansprechpartnerin:	K. Horn

Praxis Dr. Rutzka	
01968 Senftenberg Joachim-Gottschalk-Str. 11	Telefon: 03573 140801 E-Mail: info@rutzka.de Internet: www.rutzka.de
Ansprechpartner:	R. Rutzka

Praxis für Beratung & Therapie Girschik	
01968 Senftenberg OT Brieske Brieske Dorf 37	Telefon: 03573 365953 Mobil: 0173 6518363 E-Mail: heidlind.girschik@t-online.de Internet: www.sichleben.de
Ansprechpartnerin:	H. Girschik

Reha Vita GmbH	
03046 Cottbus Feigestr. 1	Telefon: 0355 485510 Internet: www.reha-vita-online.de

HOY-REHA GmbH	
02977 Hoyerswerda Kastanienweg 20	Telefon: 03571 605560 Internet: www.hoy-reha.de

Akti Vita e. V.											
01987 Schwarzheide Ruhlander Str. 1	Telefon: 035752 960769 E-Mail: verein-aktivita@gmx.de										
Öffnungszeiten:	<table> <tr><td>Montag</td><td>07.30 - 19.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Dienstag</td><td>08.00 - 19.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Mittwoch</td><td>08.00 - 17.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Donnerstag</td><td>07.30 - 20.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Freitag</td><td>07.30 - 19.00 Uhr</td></tr> </table>	Montag	07.30 - 19.00 Uhr	Dienstag	08.00 - 19.00 Uhr	Mittwoch	08.00 - 17.00 Uhr	Donnerstag	07.30 - 20.00 Uhr	Freitag	07.30 - 19.00 Uhr
Montag	07.30 - 19.00 Uhr										
Dienstag	08.00 - 19.00 Uhr										
Mittwoch	08.00 - 17.00 Uhr										
Donnerstag	07.30 - 20.00 Uhr										
Freitag	07.30 - 19.00 Uhr										

Gesundheitsstudio SANO													
01987 Schwarzheide Schipkauer Str. 13	Telefon: 035752 30757 E-Mail: info@sano-schwarzheide.de Internet: www.sano-schwarzheide.de												
Öffnungszeiten:	<table> <tr><td>Montag</td><td>07.00 - 21.30 Uhr</td></tr> <tr><td>Dienstag</td><td>07.00 - 21.30 Uhr</td></tr> <tr><td>Mittwoch</td><td>07.00 - 21.30 Uhr</td></tr> <tr><td>Donnerstag</td><td>07.00 - 21.30 Uhr</td></tr> <tr><td>Freitag</td><td>07.00 - 21.30 Uhr</td></tr> <tr><td>Samstag</td><td>08.00 - 16.00 Uhr</td></tr> </table>	Montag	07.00 - 21.30 Uhr	Dienstag	07.00 - 21.30 Uhr	Mittwoch	07.00 - 21.30 Uhr	Donnerstag	07.00 - 21.30 Uhr	Freitag	07.00 - 21.30 Uhr	Samstag	08.00 - 16.00 Uhr
Montag	07.00 - 21.30 Uhr												
Dienstag	07.00 - 21.30 Uhr												
Mittwoch	07.00 - 21.30 Uhr												
Donnerstag	07.00 - 21.30 Uhr												
Freitag	07.00 - 21.30 Uhr												
Samstag	08.00 - 16.00 Uhr												

SAKURA Fitness															
01968 Senftenberg Hörlitzer Str. 32	Telefon: 03573 148282 E-Mail: info@sakura-fitness.de Internet: physio.sakura-fitness.de														
Öffnungszeiten:	<table> <tr><td>Montag</td><td>08:00 - 22:00 Uhr</td></tr> <tr><td>Dienstag</td><td>08:00 - 22:00 Uhr</td></tr> <tr><td>Mittwoch</td><td>08:00 - 22:00 Uhr</td></tr> <tr><td>Donnerstag</td><td>08:00 - 22:00 Uhr</td></tr> <tr><td>Freitag</td><td>08:00 - 21:00 Uhr</td></tr> <tr><td>Samstag</td><td>09:00 - 15:00 Uhr</td></tr> <tr><td>Sonntag</td><td>09:00 - 15:00 Uhr</td></tr> </table>	Montag	08:00 - 22:00 Uhr	Dienstag	08:00 - 22:00 Uhr	Mittwoch	08:00 - 22:00 Uhr	Donnerstag	08:00 - 22:00 Uhr	Freitag	08:00 - 21:00 Uhr	Samstag	09:00 - 15:00 Uhr	Sonntag	09:00 - 15:00 Uhr
Montag	08:00 - 22:00 Uhr														
Dienstag	08:00 - 22:00 Uhr														
Mittwoch	08:00 - 22:00 Uhr														
Donnerstag	08:00 - 22:00 Uhr														
Freitag	08:00 - 21:00 Uhr														
Samstag	09:00 - 15:00 Uhr														
Sonntag	09:00 - 15:00 Uhr														
Leistungen:															
<ul style="list-style-type: none"> ▪ separates Frauenstudio ▪ separate Frauensauna ▪ direkter Zugang zum Schwimmbad ▪ großer Wellnessbereich 															

Vital Gesundheitsclub															
01968 Senftenberg Rudolf-Breitscheid-Str. 2a	Telefon: 03573 663209 E-Mail: nfo@vital-fitness.de Internet: www.vital-fitness.de														
Ansprechpartner:	J. Przybilski														
Öffnungszeiten:	<table> <tr><td>Montag</td><td>07.30-21.30 Uhr</td></tr> <tr><td>Dienstag</td><td>07.30-21.30 Uhr</td></tr> <tr><td>Mittwoch</td><td>07.30-21.30 Uhr</td></tr> <tr><td>Donnerstag</td><td>07.30-21.30 Uhr</td></tr> <tr><td>Freitag</td><td>07.30-21.30 Uhr</td></tr> <tr><td>Samstag</td><td>10.00-16.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Sonntag</td><td>10.00 - 13.00 Uhr</td></tr> </table>	Montag	07.30-21.30 Uhr	Dienstag	07.30-21.30 Uhr	Mittwoch	07.30-21.30 Uhr	Donnerstag	07.30-21.30 Uhr	Freitag	07.30-21.30 Uhr	Samstag	10.00-16.00 Uhr	Sonntag	10.00 - 13.00 Uhr
Montag	07.30-21.30 Uhr														
Dienstag	07.30-21.30 Uhr														
Mittwoch	07.30-21.30 Uhr														
Donnerstag	07.30-21.30 Uhr														
Freitag	07.30-21.30 Uhr														
Samstag	10.00-16.00 Uhr														
Sonntag	10.00 - 13.00 Uhr														
Leistungen:															
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Rehabilitations- und Präventionssport für alle Krankenkassen 															

Maltry Rehatechnik GmbH & Co. KG	
01983 Großräschen Seestraße 7-9	Telefon: 035753 34080 Rufbereitschaft: 0163 7432101 E-Mail: kundenservice-allmosen@maltry.de Internet: www.maltry.de
Öffnungszeiten:	Montag 8 – 18 Uhr Dienstag 8 – 18 Uhr Mittwoch 8 – 18 Uhr Donnerstag 8 – 18 Uhr Freitag 8 – 18 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sanitätshaus mit großer Auswahl an hochwertigem Sanitätsbedarf (z. B. Bandagen, Rollatoren, Zubehör) ▪ Rehabilitations-, Orthopädie- und Medizintechnik ▪ Schlaganfallversorgung ▪ Beratung zur INKO-Versorgung über den Service-Telefon unter dem 0800 1999331 (gebührenfrei) 	

Sanitätshaus Hannelore Strach	
01987 Schwarzheide Schipkauer Str. 8	Telefon: 035752 82644
Ansprechpartnerin:	H. Strach
Öffnungszeiten:	Montag 09.00 - 13.00 Uhr Dienstag 09.00 - 13.00 Uhr Mittwoch 09.00 - 13.00 Uhr Donnerstag 09.00 - 13.00 Uhr Freitag 09.00 - 13.00 Uhr

Kröger Gesundheitsfachgeschäft	
01968 Senftenberg Schloßstr. 20	Telefon: 03573 148986 E-Mail: shsenftenberg@medizintechnik-kroeger.de
Öffnungszeiten:	Dienstag 08.00-16.30 Uhr Donnerstag 08.00-16.30 Uhr

Kröger Gesundheitsfachgeschäft Senftenberg	
01968 Senftenberg Spremberger Str. 1 (Im Gesundheitsspeicher)	Telefon: 03573 8106476 E-Mail: shsenftenberggesundheitspeicher@medizintechnik-kroeger.de
Öffnungszeiten:	Montag 08.00-18.00 Uhr Dienstag 08.00-18.00 Uhr Mittwoch 08.00-18.00 Uhr Donnerstag 08.00-18.00 Uhr Freitag 08.00-18.00 Uhr

MEDITECH-Sanitätshaus Senftenberg	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Ritterstr. 4	Telefon: 03573 73791 E-Mail: info@meditech-sachsen.de Internet: www.meditech-sachsen.de

Orthopädie- und Reha-Team Zimmermann	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Bahnhofstr. 42	Telefon: 03573 796321 E-Mail: info@zimmermann-team.de Internet: zimmermann-team.de
Ansprechpartnerinnen:	J. Rost J. Scheidemantel C. Suppan
Öffnungszeiten:	Montag 08.30–17.00 Uhr Dienstag 08.30-17.00 Uhr Mittwoch 08.30–13 Uhr Donnerstag 08.30-17.00 Uhr Freitag 08.30-13.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fußsprechstunde jeden zweiten Dienstag von 12 - 15 Uhr ▪ Individuelle und ganzheitliche Beratung, Erprobung und Dokumentation ▪ Sonderversorgung bei Neurologischen Erkrankungen wie Schlaganfall, Parkinson, MS, ALS u.ä. ▪ Hausbesuche und Wohnumfeldberatungen ▪ Vielseitiges Angebot von Mobilitäts- und Rehabilitationshilfen wie Pflegebetten, Rollstühle, Rollatoren, Scooter, Patienten Lifter uvm. ▪ Sitzschalenbau und XXL Versorgung ▪ Orthopädietechnik mit der Anfertigung von Prothesen, Orthesen, Einlagen und Schuhen ▪ Kompressionsversorgung bei Venen- und Lympherkkrankungen, auch Narben- und Thoraxversorgung ▪ Stoma- und Wundversorgung, Enterale Ernährung, Kontinenzversorgung ▪ Versorgung mit Pflegehilfsmitteln im Rahmen der Pflegepauschale

Sanitätshaus Bauch	
01968 Senftenberg Dr.-Dorothea-Erxleben-Str. 2 A	Telefon: 03573 810601 E-Mail: filialesenftenberg@sanitaetshaus-bauch.de
Ansprechpartnerin:	U. Skobowski
	Montag 08.00 - 12.00 und 13.00 - 17.00 Uhr Dienstag 08.00 - 12.00 und 13.00 - 17.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 12.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 12.00 und 13.00 - 17.00 Uhr Freitag 08.00 - 12.00 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung unter 03531 71810 (Zentrale)

Dr. med. Wolfgang Schmidt, Facharzt für Urologie

01979 Lauchhammer
Friedensstr. 19

Telefon: 03574 751244

Sprechzeiten:	Montag	08.00 - 13.00 Uhr
	Mittwoch	09.00 - 18.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 - 13.00 Uhr
	Freitag	08.00 - 14.00 Uhr
	Nur nach Vereinbarung	

Nils Werner Facharzt für Urologie

01979 Lauchhammer-West
Dolsthaidae Str. 3

Telefon: 03574 7326

Internet: www.urologie-lauchhammer.de

Sprechzeiten:	Montag	08.00-12.00 und 14.00-18.00 Uhr privat
	Dienstag	08.00-12.00 und 14.00-18.00 Uhr
	Mittwoch	08.00-12.00 Uhr
	Donnerstag	08.00-12.00 und 14.00-18.00 Uhr
	Freitag	08.00-12.00 Uhr

Fachzahnärztin Carmen Schmidt		
01945 Ruhland Markt 9-10	Telefon: 035752 2737	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 – 12.00 und 14.00 - 18.30 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.00 und 14.00 - 18.30 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 14.00 - 18.30 Uhr
	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

Simone Liebelt		
01945 Ruhland OT Guteborn Hauptstr. 22	Telefon: 035752 5170	
	E-Mail: simoneliebelt@aol.com	
Ansprechpartnerin:	S. Liebelt	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr
	Dienstag	08.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 - 12.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr
	Freitag	08.00 - 12.00 Uhr

Zahnärztin Elvira Hertel		
01945 Ruhland Bernsdorfer Str. 33	Telefon: 035752 2573	

Zahnarztpraxis Matthias Weichelt	
01945 Ruhland Kirchgasse 2	Telefon: 035752 2026 E-Mail: info@zahnarztpraxis-weichelt.de Internet: www.zahnarztpraxis-weichelt.de
Sprechzeiten:	Montag 07.30 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Dienstag 07.30 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 07.30 - 12.00 Uhr Donnerstag 07.30 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Freitag 07.30 - 12.00 Uhr

Dipl.-Stom. Harald Podczek	
01987 Schwarzheide Schillerplatz 5	Telefon: 035752 7100
Ansprechpartner:	H. Podczek
Sprechzeiten:	Montag 08.00 - 12.00 und 13.00 - 19.00 Uhr Dienstag 08.00 - 12.00 und 13.00 - 19.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 12.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 12.00 und 13.00 - 19.00 Uhr Freitag 08.00 - 12.00 Uhr

Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis Ludewig	
01987 Schwarzheide Ruhlander Str. 23	Telefon: 035752 7841
Sprechzeiten:	Montag 07.30 - 12.30 und 13.30 - 18.00 Uhr Dienstag 07.30 - 12.30 und 13.30 - 18.00 Uhr Mittwoch 07.30 - 12.30 und 13.30 - 18.00 Uhr Donnerstag 07.30 - 12.30 und 13.30 - 18.00 Uhr Freitag 07.30 - 12.30 Uhr

Zahnarztpraxis Dr. Pötsch-Poland	
01987 Schwarzheide Schipkauer Str. 10	Telefon: 035752 77238 E-Mail: dr-poetsch-poland@web.de Internet: www.zahnarzt-schwarzheide.de
Sprechzeiten:	Montag 07.30 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Dienstag 07.30 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 07.30 - 16.30 Uhr Donnerstag 07.30 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Freitag 07.30 - 12.00 Uhr

Oralchirurgische / Implantologische Schwerpunktpraxis Dipl.-Stom. Hagen Schulz MSc.	
01968 Senftenberg OT Brieske Elsterstraße 6a	Telefon: 03573 65108 E-Mail: zap_hagen_schulz@t-online.de
Leistungen:	▪ neu: Keramikimplantate

Zahnarztpraxis Dr. Christiane John M.Sc.	
01968 Senftenberg OT Brieske Briesker Schulstr. 8	Telefon: 03573 3697981 E-Mail: praxis@zahnjohn.de Internet: www.zahnjohn.de
Sprechzeiten:	Montag 08.00 - 13.00 Uhr Dienstag 08.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 13.00 Uhr Freitag 08.00 - 13.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none">▪ Barrierefreier Zugang zur Praxis▪ Erhaltung eigener Zähne▪ Professionelle Zahnreinigung▪ Parodontitisbehandlung zur Vermeidung von Zahnverlusten▪ Schonende Zahnentfernung▪ Reparatur und Neuanfertigung von Zahnersatz▪ Implantate für festen Zahnersatz

Apothekennotdienst**Telefon: 0800 0022833****Augenärztlicher Bereitschaftsdienst****Telefon: 01805 582223505****Giftnotruf****Telefon: 030 19240****Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst****Telefon: 116 117****Telefonseelsorge****Telefon: 0800 1110111 / 0800 1110222**

Terminservicestelle der Kassenärztlichen Vereinigung Brandenburg

Telefon: 116 117 (ohne Vorwahl)

Internet: www.kvbb.de/patienten/terminservicestelle

Leistungen:

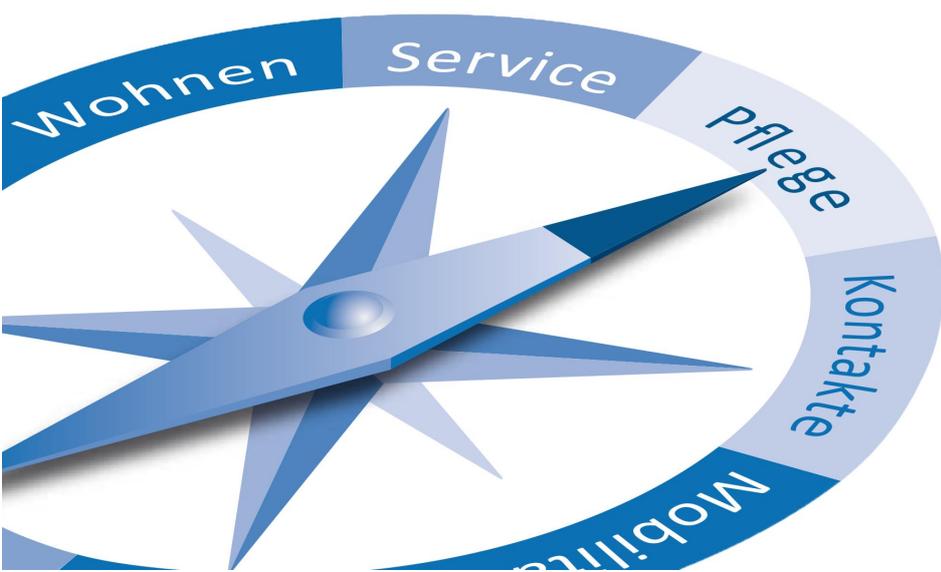
- Vermittlung eines Facharzttermins
- Hausarzttsuche
- Vermittlung von Terminen für ein Erstgespräch bei einem Psychotherapeuten in einer psychotherapeutischen Sprechstunde
- kostenfrei

Pflege

"Gewisse deutsche Politiker forderten, Arbeitslose sollten Altenpfleger werden. Vermutlich gingen sie davon aus, dass ebenso wie in ihrem Beruf mangelnde Qualifikation kein Hindernisgrund dafür wäre."

Wolfgang J. Reus

Um von einem fremden Menschen gepflegt zu werden, bedarf es von Beginn an einer guten zwischenmenschlichen Chemie und Vertrauen. Pflegende beherrschen ihr "Handwerk" wie Friseur*innen und Fußpfleger*innen.



Beratung **B**

Hospiz- und Palliativdienst **H**

Pflegedienst **P**

Tagespflege **T**

Friseur **F**

Fußpflege **F**

Pflegestützpunkt OSL	
Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.	
<p>01968 Senftenberg Ernst-Thälmann-Str. 129</p> <p>03222 Lübbenau/Spreewald Straße der Jugend 34 (Haus der Harmonie)</p>	<p>Telefon: 03573 8704180 und 8704181 (Sozialberatung)</p> <p>Telefon: 03573 3693863 (Pflegeberatung)</p> <p>E-Mail: senftenberg@pfligestuetzpunkte-brandenburg.de</p> <p>Internet: www.osl-online.de</p>
Ansprechpartnerinnen:	Frau Sammet /Frau Czyply (Sozialberaterin) Frau Smerda/Frau Pfennig (Pflegeberaterin)
Sprechzeiten:	<p>Dienstag 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr</p> <p>Mittwoch in Lübbenau 09.00-12.00 Uhr</p> <p>Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr</p> <p>Freitag 09.00 – 12.00 Uhr</p> <p>Hausbesuche nach Vereinbarung möglich; Lauchhammer im Mehrgenerationenhaus, R. 206, Alte Gartenstr. 24 jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 15.00 - 17.00 Uhr Sprechstunde; Lübbenau Haus der Harmonie, Str. der Jugend 34, jeden Mittwoch von 09.00 - 12.00 Uhr</p>
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beratungsstelle für Pflegebedürftige, von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, Behinderte, Angehörige und professionelle wie auch ehrenamtliche Helfer*innen rund um das komplexe Thema Pflege ▪ Informationen zu bundes- und landesrechtlichen Sozialleistungen ▪ ermitteln systematisch Ihren individuellen Unterstützungsbedarf ▪ koordinieren alle für Ihre Versorgung und Betreuung wesentlichen pflegerischen und sozialen Unterstützungsangebote ▪ helfen bei der Kontaktaufnahme und Klärung von Kostenübernahmen ▪ helfen bei Antragstellungen

Landesamt für Soziales und Versorgung Brandenburg - LASV	
03048 Cottbus Lipezker Str. 45 Haus 6	Telefon: 0355 2893800 E-Mail: service@lasv.brandenburg.de Internet: www.lasv.brandenburg.de
Sprechzeiten:	Montag 08.00 - 16.00 Uhr Dienstag 08.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 13.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr Freitag 08.00 - 12.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fragen zu Feststellungsverfahren nach dem Schwerbehindertenrecht ▪ Ausfüllen der Anträge sowie Rückfragen zu den erteilten Bescheiden

Pflege in Not Brandenburg	
14467 Potsdam Gutenbergstr. 96	Telefon: 0800 2655566 E-Mail: pin@dwpotdam.de Internet: www.pflege-in-not-brandenburg.jimdo.free.com
Ansprechpartnerinnen:	C. Gratz H. Zeike
Sprechzeiten:	Montag 09.00 – 12.00 Uhr Mittwoch 14.00 – 18.00 Uhr Freitag 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beratung und Unterstützung in schwierigen Pflegesituationen ▪ Hilfestellung für die Entlastungsmöglichkeiten für den Pflegealltag ▪ Konfliktklärung mit den Angehörigen oder anderen Beteiligten, wie Pflegekräfte ▪ Durchführung von Familienkonferenzen bezüglich der Pflegeplanung

VS Sozialstation Schwarzheide	
01987 Schwarzheide Am Schillerplatz 1 (im Pflegeheim)	Telefon: 035752 7143 E-Mail: sst-schwarzheide@volkssolidaritaet.de Internet: www.vs-suedbrandenburg.de
Ansprechpartnerin:	Katrin Lange
Sprechzeiten:	Montag 7.30 - 15.30 Uhr Dienstag 7.30 - 15.30 Uhr Mittwoch 7.30 - 15.30 Uhr Donnerstag 7.30 - 15.30 Uhr Freitag 7.30 - 13.00 Uhr Haustermine nach Vereinbarung möglich
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ kostenlose Sozialberatung z.B. zu Hilfs- und Entlastungsmöglichkeiten

VS Süd-Brandenburg gGmbH. Sozialstation Senftenberg	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Am Jüttendorfer Anger 24 (im Haus der Volkssolidarität)	Telefon: 03573 80222 E-Mail: soz-senftenberg@volkssolidaritaet.de Internet: www.vs-suedbrandenburg.de
Ansprechpartnerin:	M. Häusler (Sozialarbeiterin)
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beratung zu Ansprüchen auf Sozialleistungen (u.a. Pflegeversicherung, Wohngeld, Sozialhilfe, Renten, Schwerbehindertenausweis) ▪ Hilfe und Unterstützung bei Formularen und Antragstellung / Widersprüchen ▪ Vermittlung verschiedener Hilfsangebote ▪ Beratung zur Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuung ▪ Beratung zu Hilfs- und Entlastungsmöglichkeiten aller Art ▪ Alles, was Sie sonst noch auf dem Herzen haben

„Neue Wege“ e. V. – Beratungs- und Selbsthilfekontaktstelle für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Verbundpartner des GPGV OSL e.V.

01968 Senftenberg

Hörlitzer Str. 34

Telefon: 03573 658136

E-Mail: vereinneuewege@t-online.de

Internet: www.neue-wege-osl.de

Ansprechpartner*in:

M. Bartilla

D. Ritter

Sprechzeiten:

Mittwoch 13.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag 13.00 – 17.00 Uhr

Hausbesuche sind nach Vereinbarung möglich

Leistungen:

- Wir unterstützen Sie kostenlos durch individuelle Beratung und praktische Hilfestellungen, klären mit Ihnen Ihre Pflegesituation ab, helfen Ihnen bei der Vermittlung geeigneter Betreuung und anderen Diensten/Angeboten.
- Wir geben Ihnen praktische Hilfestellungen beim Ausfüllen von Anträgen, z.B. zum Pflege- oder Heimantrag, Schwerbehindertenausweis.
- Wir beraten Sie zu Vorsorgevollmachten/Patientenverfügungen.
- Wir bieten Ihnen spezielle demenzorientierte Pflegekurse.
- Wir organisieren Gesprächskreise für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz in Senftenberg und Lauchhammer.
- Wir führen die Beratungsbesuche zum Nachweis bei der Pflegekasse zum Pflegeberatungseinsatz nach §37 Abs. 3 SGB XI.
- Wir bieten stundenweise Begleitung und Unterstützung im Alltag durch geschulte Ehrenamtliche.
- Wir treten für Sie in die Pedale - Rikscha-Taxis für Ausflüge in die Region.

Palliativnetz Spreewald / Cottbus	
03046 Cottbus Bahnhofstr. 60	Telefon: 0355 4993939 E-Mail: info@palliativnetz-cottbus.de
	Montag 08.00 - 15.00 Uhr Dienstag 08.00 - 15.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 15.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 15.00 Uhr Freitag 08.00 - 15.00 Uhr

Palliativstation am Carl-Thiem-Klinikum	
03048 Cottbus Thiemstr. 111 (Carl-Thiem-Klinikum)	Telefon: 0355 462570 E-Mail: anaesthesie@ctk.de Internet: www.ctk.de

StadtHospiz Cottbus – Fachstation für palliativmedizinische Versorgung	
03044 Cottbus Bahnhofstr. 62	Telefon: 0355 381520 E-Mail: cottbuspflege@t-online.de Internet: www.cottbuspflege.de

Hospiz Friedensberg	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01979 Lauchhammer Kirchstr. 23	Telefon: 03574 4679752 E-Mail: sozialdienst@hospiz-friedensberg.de Internet: www.hospiz-friedensberg.de
Ansprechpartnerinnen:	J. Hübner (Sozialarbeiterin) S. Finsterbusch (Einrichtungsleiterin)
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Das gemeinsame Ziel aller im Hospiz tätigen Menschen ist die Hilfeleistung und Begleitung für den kranken und leidenden Mitmenschen. ▪ Die Idee der freien, sich selbst bestimmenden Persönlichkeit sowie dem Anliegen die Individualität des kranken Menschen in seinen geistigen, seelischen und physischen Dimensionen zu erfassen wird gelebt. 	

Malteser Hilfsdienst e.V. Ambulanter Hospizdienst im Spreewald	
15907 Lübben Am kleinen Hain 28	Mobil: 0151 23 58 81 26 E-Mail: kathleen.feldner@malteser.org Internet: www.malteser-dresden.de
Ansprechpartnerin:	K. Feldner
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ unterstützt und begleitet schwerstkranke und sterbende Menschen und ihre Angehörigen ▪ Angebote zur Begleitung in der Zeit der Trauer 	

Ambulanter Hospizdienst OSL e. V.	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Fischreiherrstr. 7	Telefon: 03573 368892 Mobil: 0173 5868288 Rufbereitschaft Rufbereitschaft: 0173 5868288 E-Mail: hospizdienst-osl@gmx.de Internet: www.hospizdienst-osl.de
Ansprechpartnerinnen:	D. Kahl S. Kipsch
Öffnungszeiten:	Dienstag 09.00 - 12.00 und 13.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 09.00 - 12.00 und 13.00 - 16.00 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Begleitung von Betroffenen und Familien in der letzten Lebensphase durch ehrenamtliche Hospizhelfer*innen ▪ Für das danach - Trauercafés, um den Verlust zu verarbeiten ▪ Sternenkindergrabanlage ▪ Weiterbildungen im Bereich der Hospizarbeit 	

Ambulanter Hospizdienst OSL e. V.	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Fischreiherrstr. 7	Telefon: 03573 368892 Mobil: 0173 5868288 Rufbereitschaft Rufbereitschaft: 0173 5868288 E-Mail: hospizdienst-osl@gmx.de Internet: www.hospizdienst-osl.de
Ansprechpartnerinnen:	D. Kahl S. Kipsch
Öffnungszeiten:	Dienstag 09.00 - 12.00 und 13.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 09.00 - 12.00 und 13.00 - 16.00 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Begleitung von Betroffenen und Familien in der letzten Lebensphase durch ehrenamtliche Hospizhelfer*innen ▪ Für das danach - Trauercafés, um den Verlust zu verarbeiten ▪ Sternenkindergrabanlage ▪ Weiterbildungen im Bereich der Hospizarbeit 	

Ambulanter Pflegedienst St. Martin – Diakonie St. Martin	
01945 Ruhland Markt 9	Telefon: 035752 961196 Mobil: 0162 1834100 E-Mail: ad-ruhland@diakonie-st-martin.de Internet: www.diakonie-st-martin.de
Ansprechpartnerin:	Jacob
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ Pflege und Betreuung▪ Hilfe und Beratung▪ Entlastungsleistungen▪ Durchführung ärztlicher Verordnungen▪ professionelles Wundmanagement▪ stundenweise Verhinderungspflege	

Ambulantes Pflegeteam Yvonne Hanko	
01945 Ruhland Markt 6	Telefon: 035752 969060 E-Mail: ambulantes.pflegeteam-hanko@t-online.de

DRK Ambulanter Pflegedienst Ruhland	
01945 Ruhland Dresdner Str. 24	Telefon: 035752 308 78 E-Mail: sozialstation.ruhland@drk-lausitz.de Internet: www.drk-lausitz.de
Ansprechpartnerin: I. Richter	
anerkanntes niedrigschwelliges Betreuungs- und Entlastungsangebot nach § 45 c SGB XI und als Selbsthilfekontaktstelle nach § 45 d SGB XI	
Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ 24 h Rufbereitschaft ▪ ambulante Pflege/Betreuung von Menschen mit Demenz ▪ soziale Betreuung ▪ Verhinderungspflege ▪ hauswirtschaftliche Versorgung ▪ medizinische Behandlungspflege ▪ Pflegeleistungen zur Aktivierung 	

DRK Ambulanter Pflegedienst Ruhland	
01945 Ruhland Dresdner Str. 24	Telefon: 035752 308 78 E-Mail: sozialstation.ruhland@drk-lausitz.de Internet: www.drk-lausitz.de
Ansprechpartnerin: I. Richter	
anerkanntes niedrigschwelliges Betreuungs- und Entlastungsangebot nach § 45 c SGB XI und als Selbsthilfekontaktstelle nach § 45 d SGB XI	
Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ 24 h Rufbereitschaft ▪ ambulante Pflege/Betreuung von Menschen mit Demenz ▪ soziale Betreuung ▪ Verhinderungspflege ▪ hauswirtschaftliche Versorgung ▪ medizinische Behandlungspflege ▪ Pflegeleistungen zur Aktivierung 	

Häusliche Krankenpflege Andreas Viebig	
01945 Ruhland OT Arnsdorf Mühlenstr. 13	Telefon: 035752 2152
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ambulanter Pflegedienst 	

ihrepflege.eu GmbH	
01945 Ruhland Dresdner Str. 13	Telefon: 035752 16904 Telefon: 0800 4473735 (kostenlose Hotline) E-Mail: info@ihrepflege.eu Internet: www.ihrepflege.eu
Ansprechpartnerin:	T. Baydina
Öffnungszeiten:	Montag 09.00 – 18.00 Uhr Dienstag 09.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 09.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 18.00 Uhr Freitag 09.00 – 18.00 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Grundpflege ▪ Hilfe im Haushalt ▪ Aktivierende Hilfe ▪ 24 Stunden Pflege Zuhause 	

MED Kurzzeitpflege-Station im Carl-Thiem-Klinikum Cottbus	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
03048 Cottbus Thiemstr. 111	Telefon: 0355 48888 220 E-Mail: kurzzeitpflege@med-cottbus.de
Ansprechpartnerin:	H. Schlegel

Krankenpflege mit Herz Beata Schneiderei GmbH	
01945 Hohenbocka Dresdener Str. 6	Telefon: 035756 60586 E-Mail: info@pflegedienst-schneiderei.de Internet: www.pflegedienst-schneiderei.de
Ansprechpartnerin:	B. Schneiderei
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 - 16.00 Uhr Dienstag 08.00 - 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr Freitag 08.00 - 16.00 Uhr
Leistungen: ▪ Ambulante und Tagespflege	

ASB-Sozialstation Lauchhammer	
01979 Lauchhammer Grundhofstr. 4	Telefon: 03574 466742 E-Mail: asb-kv-senftenberg@t-online.de Internet: www.asb-senftenberg.de
Ansprechpartnerin:	Frau Pötsch

Häusliche Krankenpflege „Schwester Monika“	
01979 Lauchhammer OT Grünewalde Waldstr. 8	Telefon: 03574 3872 E-Mail: info@hkp-schwestermonika.de Internet: www.hkp-schwestermonika.de
Ansprechpartnerin:	M. Mielke
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 - 16.00 Uhr Dienstag 08.00 - 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr Freitag 08.00 - 13.00 Uhr
Leistungen: ▪ 24 h Notfallbereitschaft	

**Ambulanter Pflegedienst „Mückenberger Ländchen“ Lauchhammer –
Gesellschaft für SeniorenDienste in Berlin/Brandenburg Gemeinnützige GmbH****Verbundpartner des GPGV OSL e.V.**

01979 Lauchhammer-Mitte
Thomas-Mann-Str. 2

Telefon: 03574 8695698

E-Mail: kathrin.noack@diakonissenhaus.de

Internet: www.diakonissenhaus.de

Ansprechpartnerin:

K. Noack

„Hand in Hand“

01979 Lauchhammer-West
Kopernikusstr. 1

Telefon: 03574 4675666

E-Mail: kontakt@pflege-lauchhammer.de

Internet: www.pflege-lauchhammer.de

Ansprechpartnerinnen:

A. Lichtenberger

K. Hartnick

Hauskrankenpflege Weigel, Inh. Sandra Kupfer	
01945 Lindenau Tettauer Str. 23	Telefon: 035755 50816 E-Mail: weigel-ortrand@gmx.de Internet: www.hauskrankenpflege-weigel-ortrand.eu
Ansprechpartnerin:	S. Kupfer
Sprechzeiten:	Nach Terminvereinbarung, Hausbesuche sind nach Vereinbarung möglich.
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kostenlose Pflegeberatung, d.h. Unterstützung bei Anträgen für Krankenkassen / Behörden oder Beratung zu Pflegehilfsmitteln ▪ Aktivierende Grundpflege wie z.B. Mobilisierung/ Förderung der Beweglichkeit, Nahrungszubereitung, Sondenernährung ▪ Behandlungspflege, z.B. Medikamente richten und verabreichen, Wundversorgung in Zusammenarbeit mit einer Wundschwester, Injektionen / Katheterwechsel, andere vom Hausarzt verordnete Maßnahmen ▪ Palliativpflege (SAPV) mit 2 speziell ausgebildeten Fachschwestern, Portversorgung, Schmerztherapie ▪ Zusätzlich zum Pflegegrad gibt es 125 € Betreuungsleistungen für Begleitung zum Arzt, Beschäftigung, Spaziergänge, Demenzbetreuung, Hauswirtschaft ▪ Leistungen der Verhinderungspflege für Urlaubsvertretung von pflegenden Angehörigen und stundenweise Betreuung bei persönlichen Terminen ▪ Weitere Leistungen wie z.B. hauswirtschaftliche Versorgung (auch über Verordnung der Krankenkasse oder andere Versicherung), Vermittlung von Fußpflege, Frisör, Essen auf Rädern 	

Ambulanter Pflegedienst Susanne Linke	
01987 Schwarzheide Ruhlander Str. 127 D	Telefon: 035752 964651 E-Mail: pflegedienst-linke@gmx.de
Öffnungszeiten:	24 h Rufbereitschaft

Pflegedienst Schönfeld	
01987 Schwarzheide Ruhlander Str. 16 B	Telefon: 035752 962233 E-Mail: pflege@pd-schoenfeld.de
Ansprechpartner:	U. Becker

VS Sozialstation Schwarzheide													
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.													
01987 Schwarzheide Am Schillerplatz 1	Telefon: 035752 7143 E-Mail: sst-schwarzheide@volkssolidaritaet.de Internet: www.vs-suedbrandenburg.de												
Ansprechpartnerin:	K. Pietsch												
anerkanntes niedrigschwelliges Betreuungs- und Entlastungsangebot nach § 45 c SGB XI und als Selbsthilfekontaktstelle nach § 45 d SGB XI													
	<table> <tbody> <tr> <td>Montag</td> <td>7.30 - 15.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>7.30 - 15.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>7.30 - 15.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>7.30 - 15.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>7.30 - 13.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Haustermine nach Vereinbarung möglich</td> </tr> </tbody> </table>	Montag	7.30 - 15.30 Uhr	Dienstag	7.30 - 15.30 Uhr	Mittwoch	7.30 - 15.30 Uhr	Donnerstag	7.30 - 15.30 Uhr	Freitag	7.30 - 13.00 Uhr	Haustermine nach Vereinbarung möglich	
Montag	7.30 - 15.30 Uhr												
Dienstag	7.30 - 15.30 Uhr												
Mittwoch	7.30 - 15.30 Uhr												
Donnerstag	7.30 - 15.30 Uhr												
Freitag	7.30 - 13.00 Uhr												
Haustermine nach Vereinbarung möglich													
Leistungen:													
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Häusliche Krankenpflege ▪ Hauswirtschaft z.B. Reinigung der Wohnung inklusive Wäsche ▪ Sozialberatung zu Hilfs- und Entlastungsmöglichkeiten ▪ Alltagsbegleitung in der Häuslichkeit 												

VS Süd-Brandenburg gGmbH Sozialstation Senftenberg	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Am Jüttendorfer Anger 24	Telefon: 03573 80217 Rufbereitschaft: 0172 2460908 E-Mail: sst-senftenberg@volkssolidaritaet.de Internet: www.vs-suedbrandenburg.de/pflegedienst/senftenberg
Ansprechpartnerinnen:	S. Lehmann (Pflegedienstleiterin) G. Weller (Sozialarbeiterin)
anerkanntes niedrigschwelliges Betreuungs- und Entlastungsangebot nach § 45 c SGB XI und als Selbsthilfekontaktstelle nach § 45 d SGB XI	
Sprechzeiten:	Montag 7:30 – 15:30 Uhr Dienstag 7:30 – 15:30 Uhr Mittwoch 7:30 – 15:30 Uhr Donnerstag 7:30 – 15:30 Uhr Freitag 7:30 – 13:00 Uhr Termine außerhalb der Sprechzeiten nach vorheriger Absprache möglich
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Häusliche Krankenpflege ▪ Hauswirtschaft z.B. Reinigung der Wohnung inklusive Wäsche ▪ Sozialberatung zu Hilfs- und Entlastungsmöglichkeiten

MED Wohnpark											
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.											
01945 Ruhland Dr.-Otto-Werkmeister-Str. 3	Telefon: 035752 94930 E-Mail: info@med-ruhland.de Internet: www.med-cottbus.de										
Ansprechpartnerin:	K. Susat										
anerkanntes niedrigschwelliges Betreuungs- und Entlastungsangebot nach § 45 c SGB XI und als Selbsthilfekontaktstelle nach § 45 d SGB XI											
Öffnungszeiten:	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>08.00 – 16.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>08.00 – 16.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>08.00 – 16.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.00 – 16.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>08.00 – 16.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	08.00 – 16.00 Uhr	Dienstag	08.00 – 16.00 Uhr	Mittwoch	08.00 – 16.00 Uhr	Donnerstag	08.00 – 16.00 Uhr	Freitag	08.00 – 16.00 Uhr
Montag	08.00 – 16.00 Uhr										
Dienstag	08.00 – 16.00 Uhr										
Mittwoch	08.00 – 16.00 Uhr										
Donnerstag	08.00 – 16.00 Uhr										
Freitag	08.00 – 16.00 Uhr										
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Vollstationäre Pflege ▪ Tagespflege ▪ Individuelle Pflege für Demenzkranke ▪ 24 Stunden Sicherheit in der Pflege-WG ▪ Betreutes Wohnen ▪ Cafeteria mit Gästemittagstisch ▪ mobiler Friseur, mobile Fußpflege ▪ Ergo- und Bewegungstherapie ▪ Bargeldverwaltung 										

Krankenpflege mit Herz Beata Schneiderei GmbH	
01945 Hohenbocka Dresdener Str. 6	Telefon: 035756 60592 E-Mail: tagespflege@pflagedienst-schneiderei.de
Ansprechpartnerin:	B. Schneiderei
	Montag 08.00 - 15.30 Uhr Dienstag 08.00 - 15.30 Uhr Mittwoch 08.00 - 15.30 Uhr Donnerstag 08.00 - 15.30 Uhr Freitag 08.00 - 15.30 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ambulante und Tagespflege ▪ drei gemeinsame Mahlzeiten (Frühstück, Mittagessen, Kaffee) ▪ Beschäftigungsangebote, wie z.B. Singen, Tanzen, Zeitungslesen, Gesellschaftsspiele, Kochen und Backen ▪ Spaziergänge oder Ruheräume nutzen ▪ Krankengymnastik 	

DRK-Tagespflege Kroppen	
01945 Kroppen Frauendorfer Str. 6	Telefon: 035755 664966 E-Mail: tagespflege.kroppen@drk-lausitz.de
Ansprechpartnerin:	C. Simon
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 - 16.00 Uhr Dienstag 08.00 - 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr Freitag 08.00 - 16.00 Uhr

Seniorenhof Mückenberger Ländchen	
01979 Lauchhammer Mückenberger Str. 45	Telefon: 03574 462177
Ansprechpartnerin:	M. List

Tagespflege Lauchhammer – DRK-Lausitz Wohlfahrts- und Sozialmanagement GmbH	
01979 Lauchhammer-Mitte Weinbergstr. 3	Telefon: 03574 743655 E-Mail: tagespflege-lh@drk-lausitz.de Internet: www.drk-lausitz.de
Ansprechpartnerin:	U. Bergk
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 - 16.00 Uhr Dienstag 08.00 - 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr Freitag 08.00 - 16.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none">▪ Behandlungspflege, Grundpflege, Verhinderungspflege, Betreuung▪ Bewegungstherapie, Gedächtnistraining, Übungen zum Wiedererlangen oder Erhaltung der Selbständigkeit▪ Spaziergänge, Singen, Gymnastik, Sitz-Tanz, Basteln, Lesen, Zeitungsschau, Rätseln, u.v.m

Tagespflege "Lebensfreude"	
01945 Ortrand OT Lindenau Tettauer Str. 23	Telefon: 035755 50816 E-Mail: weigel-ortrand@gmx.de Internet: www.hauskrankenpflege-weigel-ortrand.eu
Ansprechpartnerin:	S. Kupfer
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 – 16.00 Uhr Dienstag 08.00 – 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 16.00 Uhr Freitag 08.00 – 16.00 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Individuelle Betreuung durch einfühlsames und engagiertes Personal ▪ Eigener Fahrdienst (rollstuhlgerecht) für den Hin- und Rücktransport sowie für schöne Ausflüge ▪ Großzügige, gemütliche Räumlichkeiten mit mehreren Ruheräumen und Garten ▪ Wellnessbaden ▪ gemeinsame Feste 	

Tagespflege Volkssolidarität "Feines Weilchen" Schwarzheide	
01987 Schwarzheide Anne-Frank-Str. 5 A	Telefon: 035752 507811 E-Mail: tp-schwarzheide@volkssolidaritaet.de Internet: www.vs-suedbrandenburg.de/tagespflege-schwarzheide
Ansprechpartnerin:	K. Geisler
Sprechzeiten:	Montag 08.00 – 16.00 Uhr Dienstag 08.00 – 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 16.00 Uhr Freitag 08.00 – 16.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ strukturiert gestalteter Tagesablauf (z. B. gemeinsames Kochen oder Werken, Gesellschaftsspiele) ▪ Einzel- und Gruppenangebote (z. B. Gesprächsrunden, Spaziergänge, Gedächtnistraining, Musizieren) ▪ Durchführung der pflegerischen Hilfestellungen ▪ hauseigener Fahrdienst ▪ liegt gleichsam zentral im Ortskern als auch traumhaft ruhig im Grünen, umgeben von alten Bäumen. ▪ gemeinsames Kochen und gemeinsames Essen ▪ Li

Friseursalon Gluecksstrahne Made By Olga

01945 Ruhland

Markt 3 – 4**Telefon: 035752 949088****Friseursalon Helga Böhme**

01945 Ruhland

Berliner Str. 23**Telefon: 035752 2679****HAARlounge Janine Kaiser**

01945 Ruhland

Dresdener Str. 27**Telefon: 035752 963311**Internet: www.haarlounge-janine-kaiser.de**Öffnungszeiten:**

Samstag 08.00 – 14.00 Uhr

Salon Haarzauber - Senftenberger Figaro Friseure & Kosmetik GmbH

01945 Ruhland

Markt 16/17**Telefon: 035752 2527**Internet: www.senftenberger-figaro.de**Öffnungszeiten:**

Montag 07.30 – 13.00 Uhr

Dienstag 07.30 – 18.00 Uhr

Mittwoch 07.30 – 18.00 Uhr

Donnerstag 07.30 – 18.00 Uhr

Freitag 07.30 – 18.00 Uhr

Samstag 07.00 – 11.00 Uhr

Reike Friseur – Ihr Zweithaarspezialist	
01979 Lauchhammer-Ost Windmühlenstr. 2	Telefon: 03574 3161 E-Mail: friseur-reike@web.de Internet: www.friseur-reike.de
Öffnungszeiten:	Montag geschlossen Dienstag 08.00 – 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 19.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 18.00 Uhr Freitag 08.00 – 18.00 Uhr Samstag 08.00 – 12.00 Uhr

Medizinische Fußpflege Antje Kunze

01945 Ruhland

Ernst-Thälmann-Str. 1**Telefon: 035752 16412****Ansprechpartnerin:****A. Kunze****Podologische Praxis Liane Roch**

01979 Lauchhammer-Ost

Hüttenstr. 18**Telefon: 03574 467496****Mobile Fußpflege Beatrice Frommelt**

01998 Schipkau OT Klettwitz

Parkstr. 4 A**Mobil: 0163 2325410****Ansprechpartnerin:****B. Frommelt**

Service

"Service heißt, das ganze Geschäft mit den Augen des Kunden zu sehen."

Axel Haitzer

Ob Einkaufservice, hauswirtschaftliche Hilfen oder Handwerkerdienste - hier finden Sie die Unterstützer*innen in Ihrer Kommune.



Organisationen **O**

Bestattung **B**

Gartenpflege **G**

Grabpflege **G**

Haushaltshilfe **H**

Mieterberatung **M**

Notar **N**

Rentenberatung **R**

Schuldnerberatung **S**

DRK-Kreisverband Lausitz e.V.	
01945 Ruhland Dresdener Str. 24	Telefon: 035752 30878 Internet: www.drk-lausitz.de

Nachbarschaft.net	
	Internet: www.nachbarschaft.net
Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Hier finden Sie möglicherweise nette Nachbarn, die Ihnen behilflich sein möchten. 	

AWO Regionalverband Brandenburg Süd e. V.	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
03222 Lübbenau/Spreewald R.-Breitscheid-Str. 24	Telefon: 03542 93840 Telefon: 035434 668989 E-Mail: info@awo-bb-sued.de Internet: www.awo-bb-sued.de
03229 Altdöbern Mühlendamm	
Ansprechpartnerin:	A. Richter
Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ zweimal im Monat finden in der AWO-Begegnungsstätte „Gute Stube“ in Großräschen, Seestraße 1 Beratungen, auch zur Tagespflege, statt 	

ASB Kreisverband Senftenberg e. V.	
01968 Senftenberg Calauer Str. 10	Telefon: 03573 369854 E-Mail: asb-kv-senftenberg@t-online.de Internet: www.asb-senftenberg.de



Caritas-Regionalstelle	
01968 Senftenberg Bahnmeistergasse 6	Telefon: 03573 2698 Internet: www.caritas-regionalstelle-senftenberg.de

Volkssolidarität Süd-Brandenburg e. V.	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Jüttendorfer Anger 24	Telefon: 03573 80212 E-Mail: v-senftenberg@volkssolidaritaet.de Internet: www.vs-suedbrandenburg.de

Bestattungen W. Kranke

01945 Ruhland
Hospitalstr. 2

Telefon: 035752 2336
E-Mail: Kontakt@bestattung-kranke.de
Internet: www.bestattungen-kranke.de

Bestattungen Christa Mehl

01979 Lauchhammer
Leninstr. 21

Telefon: 03574 861415

Bestattungshaus Reinhold

01979 Lauchhammer
Wilhelm-Pieck-Str. 36

Telefon: 03574 2740

Bestattungshaus Kliesch GmbH

01968 Senftenberg
Prof.-Billroth-Str. 1

Telefon: 03573 7289127

Bestattungshaus Schippan

01968 Senftenberg
Krankenhausstr. 2

Telefon: 03573 794622

Haus- & Gebäudeservice Ollmann	
01945 Ruhland Neugrabenweg 2	Mobil: 0177 4993902 E-Mail: hgs-ollmann@online.de

Laufbursche Service	
01945 Ruhland Ludwig-Jahn-Str. 5	Telefon: 0176 45718062 E-Mail: info@laufbursche.net Internet: www.laufbursche.net
Ansprechpartner:	S. Witte
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ Abrechnung nach § 45 SGB XI möglich	

Szymczak - Häusliche Seniorenbetreuung	
01945 Ruhland Badeanstalt 12	Telefon: 035752 50333
24 Stunden geöffnet	
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ Häusliche Seniorenbetreuung▪ Besorgungsfahrten (Einkaufen, Arztbesuche, Winterdienste,...)▪ Garten- und Grundstückspflege	

PeLikann Hausmeisterdienst	
01993 Schipkau Karl-Schuster-Str. 3	Telefon: 035754 731032 Mobil: 0163 2924444 E-Mail: info@pelikann.de Internet: www.peter-kann.de
Ansprechpartner:	P. Lisiak
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ Hausmeisterdienste▪ Garten- und Obstbaumpflege▪ Beräumungen und Haushaltsauflösungen▪ Baumfällarbeiten (platzsparend/Klettertechnik)	

Drathschmidt Dienstleistungen	
01968 Senftenberg Mittelstr. 2	Mobil: 0151 22671489 E-Mail: info@drathschmidt.com Internet: www.drathschmidt.com
Ansprechpartner:	T. Drathschmidt
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ Objektbetreuung▪ Grünanlagenservice▪ Außenanlagenpflege▪ Reinigungsservice	

Blumenhaus Wernicke	
01945 Ruhland Berliner Str. 1 (Befindet sich im Lidl)	Telefon: 035752 2715
Öffnungszeiten:	Montag 08.30 – 17.30 Uhr Dienstag 08.30 – 17.30 Uhr Mittwoch 08.30 – 17.30 Uhr Donnerstag 08.30 – 17.30 Uhr Freitag 08.30 – 17.30 Uhr Samstag 08.00 – 12.00 Uhr

HSW Dienstleistungen e.k.	
01945 Ruhland Markt 5 (Eingang Kirchgasse)	Telefon: 0177 8390679 E-Mail: hsw.ruhland@gmail.com
Ansprechpartner:	D. Woßlick
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Hausmeister- und Reinigungsservice 	

Laufbursche Service	
01945 Ruhland Ludwig-Jahn-Str. 5	Telefon: 0176 45718062 E-Mail: info@laufbursche.net Internet: www.laufbursche.net
Ansprechpartner:	S. Witte
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Abrechnung über § 45 SGB XI möglich 	

Mo's Sauberwelt	
01945 Ruhland Hartwigstr. 14	Telefon: 0173 5917907 E-Mail: info@mos-sauberwelt.de Internet: www.mos-sauberwelt.de
Ansprechpartnerin:	M. Fach

Szymczak - Häusliche Seniorenbetreuung	
01945 Ruhland Badeanstalt 12	Telefon: 035752 50333 Mobil: 0162 9761617
24 Stunden geöffnet	
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Häusliche Seniorenbetreuung ▪ Besorgungsfahrten (Einkaufen, Arztbesuche, Winterdienste,...) ▪ Garten- und Grundstückspflege 	

Lianes Sauberzauber	
01994 Drochow Hauptstr. 6	Telefon: 035754 733662 Mobil: 0163 3388686 E-Mail: lianes.sauberzauber@gmx.de
Ansprechpartnerin:	L. Wagner

Das Netzwerk	
03238 Finsterwalde Friedensstr. 13	Telefon: 03531 6099916 Mobil: 0151 10386213 E-Mail: dasnetzwerk.alltagsbegleitung@web.d e
Ansprechpartnerinnen:	S. Zimmermann E. Böhme
Sprechzeiten:	Montag 09.00 – 14.00 Uhr Dienstag 09.00 – 14.00 Uhr Mittwoch 09.00 – 14.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 14.00 Uhr nach Vereinbarung
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Alltagsbegleitung nach § 45a SGB XI ▪ Begleitung zu Arztbesuchen, medizinischen Behandlungen (Entlastungsbetrag von 125 € kann über Pflegekasse abgerechnet werden) ▪ komplette Haushaltsführung ▪ Botengänge 	

Agentur Picobello	
01979 Lauchhammer OT Grünewalde Ahornallee 19	Telefon: 03574 4666647 Mobil: 0170 1226741 E-Mail: info@agentur-picobello.de Internet: www.agentur-picobello.de
Ansprechpartnerin:	M. Seiger
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Haushaltsreinigung, Fensterputzen, Gardinenpflege und Hausordnung ▪ Alltagsbegleitung nach § 45a SGB XI 	

Blitzsauber Hauswirtschaftsdienst	
01968 Senftenberg Bahnhofstr. 34	Telefon: 03573 658226 Mobil: 0176 24386725 E-Mail: blitz-sauber.sfb@gmx.net Internet: www.blitzsauber-senftenberg.de
Ansprechpartnerin:	S. Reschke
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Alltagsbegleitung nach § 45a SGB XI ▪ Hausreinigungen und Grundstücksdienste ▪ Erledigung von Einkäufen und Apothekengängen 	

Drathschmidt Dienstleistungen	
01968 Senftenberg Mittelstr. 2	Telefon: 0151 22671489 E-Mail: info@drathschmidt.com Internet: www.drathschmidt.com
Ansprechpartner:	T. Drathschmidt
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Objektbetreuung ▪ Grünanlagenservice ▪ Außenanlagenpflege ▪ Reinigungsservice 	

Mieterverein Finsterwalde und Umgebung e. V.

03238 Finsterwalde

Telefon: 03531 700399**Markt 1**E-Mail: info@mieterbund-finsterwalde.de**Leistungen:**

- Beratung rund um Mieterfragen
- Rechtsberatungen (nur für Mitglieder nach Terminvereinbarung)

Notarin Anke Richter	
01987 Schwarzheide Lauchhammerstr. 70	Telefon: 035752 70196 E-Mail: info@notarin-richter-schwarzheide.de Internet: www.notarin-richter-schwarzheide.de
Ansprechpartnerin:	A. Richter

Notar Dr. Frank Caspar	
01968 Senftenberg Steindamm 6	Telefon: 03573 791756 E-Mail: info@notar-caspar.de Internet: www.notar-caspar.de
Ansprechpartner:	Dr. F. Caspar

Notar Ronald Schultz	
01968 Senftenberg Markt 9	Telefon: 03573 37610 E-Mail: info@notar-schultz.de Internet: www.notar-schultz.de
Ansprechpartner:	R. Schultz

Deutsche Rentenversicherung – Auskunfts- und Beratungsstelle Senftenberg	
01968 Senftenberg Am Neumarkt 4	Telefon: 03573 700150 Telefon: 0800 3007009 (Terminvereinbarung) Internet: www.deutsche-rentenversicherung.de
	Montag 08.00 – 15.30 Uhr Dienstag 08.00 – 15.30 Uhr Mittwoch 08.00 – 15.30 Uhr Donnerstag 08.00 – 17.00 Uhr Freitag 08.00 – 13.00 Uhr Hinweis: Ausschließlich Beratungen zur knappschaftlichen Rentenversicherung

Schuldner- und Insolvenzberatung – DRK-Kreisverband Lausitz e. V.	
01968 Senftenberg Krankenhausstr. 14 B	Telefon: 03573 73268 E-Mail: m.branke@drk-lausitz.de Internet: www.drk-lausitz.de
Ansprechpartner:	M. Branke
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ die Beratung ist für die Betroffenen kostenlos ▪ das Angebot richtet sich an Einzelpersonen oder Familien 	

Schuldnerberatung – Caritas Kreisstelle Senftenberg	
01968 Senftenberg Bahnmeistergasse 6	Telefon: 03573 73845 E-Mail: caritaskreisstellenfb@t-online.de Internet: www.caritas.de
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ die Beratung ist für die Betroffenen kostenlos ▪ das Angebot richtet sich an Einzelpersonen oder Familien ▪ kostenlose Online-Beratung möglich 	

Mobilität

*"Bewegung macht beweglich - und
Beweglichkeit kann manches in Bewegung
setzen."*

Paul Haschek

Um von A nach B zu kommen, benötigt jede*r
einerseits gute körperliche Voraussetzungen und
andererseits ein geeignetes Transportmittel - vor
allem dann, wenn sich das Ziel weiter als die
nächste Hausecke entfernt befindet.



Beratung **B**

Bahn **B**

Bus **B**

Fahrdienst **F**

Taxi **T**

VBB-Abo 65plus	
	Telefon: 030 25414141 E-Mail: info@vbb.de Internet: www.vbb.de/tickets/abonnements/vbb-abo-65plus
Sprechzeiten:	Montag 08.00 – 20.00 Uhr Dienstag 08.00 – 20.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 20.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 20.00 Uhr Freitag 08.00 – 20.00 Uhr Samstag 08.00 – 18.00 Uhr Sonntag 08.00 – 18.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Jederzeit die Bahn im Kreis Berlin-Brandenburg benutzen ▪ Für Senioren ab 65 Jahren für 52€ im Monat

Sonderparkausweis – Amt für Straßenverkehr und Ordnung	
03205 Calau Cottbuser Str. 26	Telefon: 03541 8703201 Internet: www.osl-online.de
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 - 17.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Menschen mit Behinderung, denen die Merkzeichen „aG“ (außergewöhnlich gehbehindert) oder „bl“ (blind) zuerkannt worden sind ▪ KFZ-Zulassungsstelle, Führerscheinstelle

Barrierefreies OSL – Büro der Behinderten- und Gleichstellungsbeauftragten	
01968 Senftenberg Dubinaweg 1 Haus 2	Telefon: 03573 8701032 Internet: www.osl-online.de
Ansprechpartnerin:	Frau Fischer
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr

Informationsmaterial (ausleihbar in der Bibliothek)

Broschüre
„Gut informiert und sicher unterwegs im ÖPNV“



Schulungsfilm / DVD
„Mobilitätstraining für mehr Mobilität“



Bahnhof Ruhland	
01945 Ruhland Am Bahnhof	Telefon: 0180 699 66 33 (Servicenummer der Bahn) Telefon: 0180 651 25 12 (Mobilitätsservice-Zentrale für die Planung barrierefreier Reisen)
Ausstattungsmerkmale: <ul style="list-style-type: none"> ▪ barrierefrei ▪ Parkplätze und Fahrrad-Stellplätze ▪ Taxi- und ÖPNV-Anbindung 	

VBB Verkehrsverbund Berlin-Brandenburg GmbH	
10243 Berlin Stralauer Platz 29	Telefon: 030 25414141 E-Mail: info@vbb.de Internet: www.vbb.de
Sprechzeiten:	Montag 08.00 – 20.00 Uhr Dienstag 08.00 – 20.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 20.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 20.00 Uhr Freitag 08.00 – 20.00 Uhr Samstag 08.00 – 18.00 Uhr Sonntag 08.00 – 18.00 Uhr
Ausstattungsmerkmale: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Auskunft über Fahrverbindungen und Tarife im Raum Berlin-Brandenburg 	

Bahnhof Cottbus	
03048 Cottbus Vetschauer Str. 70 (ca. 500 Meter zum medizinischen Spezialversorger CTK)	Telefon: 0180 6996633 (Servicenummer der Bahn) Telefon: 0180 6512512 (Mobilitätsservice-Zentrale für Planung barrierefreier Reisen)
Öffnungszeiten:	Montag 06.00 – 22.30 Uhr Dienstag 06.00 – 22.30 Uhr Mittwoch 06.00 – 22.30 Uhr Donnerstag 06.00 – 22.30 Uhr Freitag 06.00 – 22.30 Uhr Samstag 06.00 – 22.30 Uhr Sonntag 06.00 – 22.30 Uhr DB Information auch an Feiertagen geöffnet
Ausstattungsmerkmale:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ barrierefreie Ausstattung ▪ Mobilitätsservice: Um Voranmeldung wird gebeten

RufBus-Bestellung	
	Telefon: 03531 650010
Sprechzeiten:	Montag 05.30 – 18.30 Uhr Dienstag 05.30 – 18.30 Uhr Mittwoch 05.30 – 18.30 Uhr Donnerstag 05.30 – 18.30 Uhr Freitag 05.30 – 18.30 Uhr außer Feiertage

Busverkehr Gerd Schmidt GmbH	
01979 Lauchhammer-Mitte Wilhelm-Pieck-Str. 16	Telefon: 03574 760175 E-Mail: buero@fahrschuleschmidt.de Internet: www.fahrschuleschmidt.de
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Patientenbeförderungen für alle Krankenkassen 	

Verkehrsgesellschaft Oberspreewald-Lausitz mbH	
01968 Senftenberg Roßkaupe 10	Telefon: 03573 66520 E-Mail: mail@vgosl.de Internet: www.vgosl.de
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ aktuelle Fahrpläne online unter dem www.vgosl.de/busfahrplan 	

DRK-Lausitz Fahrdienst GmbH	
01968 Senftenberg Hörlitzer Str. 29	Telefon: 03573 2581 Mobil: 0172 3694523 E-Mail: fahrdienst@drklausitz.de Internet: www.drk-lausitz.de
Ansprechpartner:	T. Riese
Auftragsannahme von Montag bis Freitag von 05.00 – 17.00 Uhr	

DRK-Lausitz Fahrdienst GmbH	
01968 Senftenberg Hörlitzer Str. 29	Telefon: 03573 2581 Mobil: 0172 3694523 E-Mail: fahrdienst@drklausitz.de Internet: www.drk-lausitz.de
Ansprechpartner:	T. Riese
Auftragsannahme von Montag bis Freitag von 05.00 – 17.00 Uhr	

Neue Wege e. V. – Rikscha-Taxi	
01968 Senftenberg Hörlitzer Str. 34	Telefon: 03573 658136 E-Mail: vereinneuwege@t-online.de Internet: www.neue-wege-osl.de
Ansprechpartner*in:	M. Bartilla D. Ritter
Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ erholsame und erlebnisreichen Rikscha-Ausflug mit oder ohne Angehörige für z. Z. 13 Euro/Stunde ▪ Kosten nach §45 SGB XI erstattungsfähig 	

Taxi Holling	
01945 Ruhland Fischerstr. 18	Telefon: 035752 30000
Ansprechpartner:	S. Holling

Frank Hirt Mietwagen- und Reiseservice	
01994 Schipkau OT Annahütte Sallgaster Str. 2 A	Telefon: 035754 739000 Mobil: 0171 1288744 E-Mail: f.hirti@t-online.de
Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Krankenkassenfahrten ▪ Mietwagen ▪ Reise- und Urlaubsfahrten (individuell) ▪ Flughafentransfer 	

Taxi Teichert	
01998 Schipkau OT Klettwitz Kostebrauer Str. 7	Telefon: 035754 2292 Mobil: 0174 51 24 332 E-Mail: info@taxi-teichert.de Internet: www.taxi-teichert.de
Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Krankenkassenfahrten ▪ Großraumtaxi bis 8 Personen ▪ Kurierdienst ▪ Shuttleservice 	

Taxi Gerner e.K.	
01987 Schwarzheide Otto-Nuschke-Str. 2	Telefon: 035752 81110 E-Mail: info@taxi-gerner.de Internet: www.taxi-gerner.de

Taxi Scholze	
01987 Schwarzheide Naundorfer Str. 40 01945 Ruhland Nordstr. 4	Telefon: 035752 70000 Mobil: 0172 7935773
Ansprechpartner:	U. Scholze

Wohnen

"In einer Wohnung kann man wohnen, baden, kochen und schlafzimmern."

Erhard Horst Bellermann

Doch, wenn die Treppen zu den eigenen vier Wänden unüberbrückbar werden oder die Angehörigen nicht 24 Stunden und sieben Tage die Woche verfügbar sind? Dann kann altersgerechtes Wohnen - mit oder ohne Betreuung und Pflege - eine nützliche Alternative darstellen.



Altersgerechtes Wohnen

A

Betreutes Wohnen

B

Pflegeheim

P

Treppen-/ Lifte

T

Wohnformen (sonstige)

W

ASB Wohnpark „Lausitzer Seenland“	
01968 Senftenberg OT Brieske Helmut-Just-Str. 32 A-C	Telefon: 03573 369854 Internet: www.asb-senftenberg.de
Ansprechpartnerin:	S. Gärtner

Wohnpark am Koschenberg	
01968 Senftenberg OT Großkoschen Gartenstraße 1 B	Telefon: 03573 8708676 Mobil: 0175 2472917 E-Mail: goller-fewo@web.de

MED Wohnpark "Ruhlander Heide"	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01945 Ruhland Dr.-Otto-Werkmeister-Str. 3	Telefon: 035752 94930 E-Mail: info@med-ruhland.de Internet: www.med-cottbus.de
Ansprechpartnerinnen:	K. Susat (Einrichtungsleitung) K. Birghan (Betreutes Wohnen)
	Montag 08.00 – 16.00 Uhr Dienstag 08.00 – 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 16.00 Uhr Freitag 08.00 – 16.00 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Betreutes Wohnen ▪ Cafeteria mit Gästemittagstisch ▪ mobiler Friseur ▪ mobile Fußpflege ▪ Ergo- und Bewegungstherapie 	

DA.HEIM „Am Schillerplatz“	
01987 Schwarzheide Am Schillerplatz 1	Telefon: 035752 50950 E-Mail: info@vs-daheimsein.info Internet: www.vs-daheimsein.de
Ansprechpartner:	Stefan Kupka
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Einzel-, Doppelzimmer und Dublette vorhanden ▪ großer, freundlicher Speisesaal ▪ Parkanlage mit See und Spazierwegen ▪ soziale, individuelle Betreuung ▪ Betreutes Wohnen 	

M.E.D. Wohnpark "Ruhlander Heide"	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01945 Ruhland Dr. Otto-Werkmeister-Str. 3	Telefon: 035752 94 930 E-Mail: info@med-ruhland.de Internet: www.med-cottbus.de
Ansprechpartnerin:	Karola Susat (Einrichtungsleiterin)
	Montag 8 – 16 Uhr Dienstag 8 – 16 Uhr Mittwoch 8 – 16 Uhr Donnerstag 8 – 16 Uhr Freitag 8 – 16 Uhr
Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Vollstationäre Pflege, 80 Plätze ▪ Tagespflege, 20 Plätze ▪ Individuelle Pflege für Demenzkranke, 16 Plätze ▪ 24 Stunden Sicherheit in der Pflege-WG ▪ Betreutes Wohnen ▪ Cafeteria mit Gästemittagstisch ▪ mobiler Friseur, mobile Fußpflege ▪ Ergo- und Bewegungstherapie ▪ Bargeldverwaltung 	

DRK Seniorenwohnpark Großräschen	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01983 Großräschen Wilhelm-Pieck-Str. 22	Telefon: 035753 25101 E-Mail: seniorenwohnparkgrossraeschen@drk-lausitz.de Internet: www.drk-lausitz.de
Ansprechpartnerinnen:	H. Baumgarten (Pflegedienstleiterin) S. Pilaske-Schmidt (Sozialarbeiterin)
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ Spezieller Bereich für Menschen mit Demenz▪ 83 Pflegeplätze, 5 Kurzzeitpflegeplätze, Einzelzimmer mit Dusche/WC, Kabel-, Telefonanschluss, Datenanschluss▪ in unmittelbarer Nähe befinden sich: Arztpraxen, Apotheken, Therapiepraxen, Supermarkt mit Bäcker, Imbiss, Bushaltestelle▪ in die Alltagsgestaltung werden Tiere mit eingebunden▪ in den Außenanlagen laden Hochbeete und ein▪ Orientierungshilfen im Haus durch unterschiedliche Farb- und Motivgestaltung	

**Seniorenhof „Mückenberger Ländchen“ Lauchhammer – Gesellschaft für
SeniorenDienste in Berlin/Brandenburg Gemeinnützige GmbH**

Verbundpartner des GPGV OSL e.V.

01979 Lauchhammer-Mitte
Mückenberger Str. 45

Telefon: 03574 4620

E-Mail: uwe.schwarz@diakonissenhaus.de

Internet: www.diakonissenhaus.de

Ansprechpartner:

U. Schwarz (Einrichtungsleiter)

Y. Naundorf

Leistungen:

- 144 Pflegeplätze, 6 Kurzzeitpflegeplätze, Tages- und Ambulante Pflege im Angebot
- Ausstattung: alle Zimmer mit Bad, Fernseh- und Telefonanschluss, möbliert
- Balkone und Terrassen am Haus laden ein ,die Sonne zu genießen
- Der Seniorenhof liegt in einer parkähnlichen Anlage, welche zu Spaziergängen und den Aufenthalt im Freien einlädt.
- Spezielle Betreuung für Menschen mit Demenz
- Tiergestützte Aktivitäten

Diakonie Altenpflegeheim "Arche Noah"	
01990 Ortrand Am Gerbergarten 1	Telefon: 035755 55690 E-Mail: archenoah@diakonie-libera.de Internet: www.diakonie-libera.de
Ansprechpartnerinnen:	Dittmann Hartwiger
Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Altenhilfe mit konzeptioneller Palliativ-Care ▪ 52 Einzel- und vier Doppelzimmer ▪ moderne Pflegebäder ▪ Betreuung durch eine Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie ▪ saisonale und frische Küche ▪ Link zu den Preisen: https://www.aok.de/pk/cl/uni/pflege/pflegenavigator/pflegeheim/suche/pflegeheim/14452/?carehomes_focus=000&carehomes_care_typ=001&city=Ortrand&zip=01990&lat=51.383728912&lng=13.73352371 	

ASB-Lausitzer Pflegeeinrichtung für Menschen mit Demenz	
01998 Schipkau OT OT Klettwitz Herrenmühlestr. 8	Telefon: 035754 642911 E-Mail: leitung-klettwitz@asb-mb.de Internet: www.asb-mittel-brandenburg.de

Seniorenpflegezentrum "Haus am Waldrand" GmbH	
01994 Schipkau OT Annahütte Ernst-Thälmann-Straße 8 B	Telefon: 035754 640313 E-Mail: apz.annahuette@web.de Internet: www.seniorenpflegezentrum-annahuette.de
Ansprechpartner*in:	Réka Dolgos Thomas Horváth
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 60 Plätze ▪ ausschließlich Einzelzimmer ▪ Wohngruppen mit großzügigen Gemeinschaftsräumen, offenem Küchenbereich und Balkon ▪ aktivierende und entspannende Angebote 	

DA.HEIM „Am Schillerplatz“	
01987 Schwarzheide Am Schillerplatz 1	Telefon: 035752 50950 E-Mail: info@vs-daheimsein.info Internet: www.vs-daheimsein.de
Ansprechpartnerin:	Maren Häusler
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 60 Plätze ▪ ausschließlich Einzelzimmer ▪ Wohngruppen mit großzügigen Gemeinschaftsräumen, offenem Küchenbereich und Balkon ▪ aktivierende und entspannende Angebote 	

ASB Wohnpark Lausitzer Seenland	
01968 Senftenberg OT Brieske Helmut-Just-Straße 32	Telefon: 03573 66 60 E-Mail: info@sz-brieske.de Internet: www.asb-wohnpark-brieske.de
Ansprechpartner*in:	Marc Schäfer (Einrichtungsleiter) Ramona Kube (Sozialarbeiterin)
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ 210 Bewohner*innen in Einzel- oder Doppelzimmern, mit vier Wohnbereichen und verschiedenen weiteren Wohnformen wie Betreutes Wohnen, Altersgerechte Wohnungen▪ zusätzlich 22 Kurzzeitpflegeplätze▪ großzügige Außenanlagen, wie den Garten der Sinne▪ Angebote der Beschäftigungs- und Ergotherapie, eine Physiotherapie und unser Elstercafé lassen keine Langeweile aufkommen▪ für Abwechslung sorgen zahlreiche Feste, Lesungen, das beliebte Tanzcafé und unsere Plauderstunden.▪ Link zu den Preisen: https://www.aok.de/pk/cl/uni/pflege/pflegenavigator/pflegeheim/suche/pflegeheim/14466/?carehomes_focus=000&carehomes_care_typ=001&city=Senftenberg&zip=01968&lat=51.521334187&lng=14.022865891	

ProCurand Seniorenresidenz Senftenberg	
01968 Senftenberg Seeadlerstraße 10	Telefon: 03573 6700 E-Mail: senftenberg@procurand.de Internet: www.procurand.de/seniorenresidenz-senftenberg
Ansprechpartnerin:	Yvonne Skowronek (Einrichtungsleiterin)
Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ komfortabel eingerichtete 35 Einzel- und 17 Doppelzimmer ▪ 1-Zimmer-Wohnungen, vorwiegend mit Balkon, Platz für eigene Möbel ▪ 24-Stunden-Notruf, Telefon-, Radio-, TV-Anschluss ▪ großzügige Terrassen und Innenhofbereich mit Blick zum Senftenberger See ▪ ausgewogene und abwechslungsreiche Menüs (Vollkost, Schonkost, Eintopf/Süßspeise) Diabetikerkost möglich öffentliches Restaurant, auch für private Feiern nutzbar ▪ Einkaufsmöglichkeit in unmittelbarer Nähe ▪ Vermittlung externer Leitungen, z:B. Fußpflege ▪ Link zu den Preisen: https://www.aok.de/pk/cl/uni/pflege/pflegenavigator/pflegeheim/suche/pflegeheim/14456/?carehomes_focus=000&carehomes_care_typ=001&city=Senftenberg&zip=01968&lat=51.521334187&lng=14.022865891 	

Seniorenheim „Haus am Wege“	
01968 Senftenberg Reyersbachstraße 6	Telefon: 03573 36780 E-Mail: info@evita-altenpflege.de Internet: www.altenpflege-senftenberg.de
Ansprechpartnerin:	Erin Pollan
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ Lage direkt am Senftenberger See▪ palliativkompetente Pflegeeinrichtung▪ gute Qualität und individuelle Betreuung auf einem hohen Niveau▪ 41 Einzelbettzimmer▪ Link zu den Preisen: https://www.aok.de/pk/cl/uni/pflege/pflegenavigator/pflegeheim/suche/pflegeheim/14635/?carehomes_focus=000&carehomes_care_typ=001&city=Senftenberg&zip=01968&lat=51.521334187&lng=14.022865891	

IDuMo Badewannenlifte	
	Telefon: 03542 975606 Internet: www.idumo-badewannenlift.de/vetscha u-spreewald

Maltry Rehatechnik GmbH & Co. KG	
01983 Großräschen Seestraße 7-9	Telefon: 035753 34080 Rufbereitschaft: 0163 7432101 E-Mail: kundenservice-allmosen@maltry.de Internet: www.maltry.de
Öffnungszeiten:	Montag 8 – 18 Uhr Dienstag 8 – 18 Uhr Mittwoch 8 – 18 Uhr Donnerstag 8 – 18 Uhr Freitag 8 – 18 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sanitätshaus mit großer Auswahl an hochwertigem Sanitätsbedarf (z. B. Bandagen, Rollatoren, Zubehör) ▪ Rehabilitations-, Orthopädie- und Medizintechnik ▪ Schlaganfallversorgung ▪ Beratung zur INKO-Versorgung über den Service-Telefon unter dem 0800 1999331 (gebührenfrei)

MEDITECH Sachsen	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Ritterstraße 4 (Nähe Schlossparkcenter)	Telefon: 03573 73791 E-Mail: info@meditech-sachsen.de Internet: www.meditech-sachsen.de/sanitaetshaeuser/sanitaetshaus-senftenberg
Öffnungszeiten:	Montag 8:30 – 13 Uhr und 13:30 – 15 Uhr Dienstag 8:30 – 13 Uhr und 13:30 – 17 Uhr Mittwoch 8:30 – 13 Uhr und 13:30 – 15 Uhr Donnerstag 8:30 – 13 Uhr und 13:30 – 17 Uhr Freitag 8:30 – 13 Uhr und 13:30 – 15 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none">▪ Bandagen und Orthesen▪ Orthopädietechnik nach Vereinbarung▪ Kompressionsstrumpfversorgung rund- und flachgestrickt▪ Reha hilfsmittel▪ Einlagenversorgung▪ Homecareversorgung, Alltagshilfen▪ Diabetikerversorgung▪ Brustprothetik▪ MOBILER Versorgungsservice nach Terminvereinbarung

Medizintechnik und Sanitätshaus Harald Kröger GmbH	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Spremberger Str. 1	Telefon: 03573 8106476 E-Mail: info@medizintechnik-kroeger.de Internet: www.medizintechnik-kroeger.de
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 – 18.00 Uhr Dienstag 08.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 18.00 Uhr Freitag 08.00 – 18.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Technikersprechstunde: Gerade Woche Di: 10.00 – 12.30 Uhr und ungerade Woche: Di: 15.30 – 17.30 Uhr ▪ umfassende und individuelle Beratung und große Auswahl bedarfsgerechter Produkte ▪ Sanitätshausbedarf, Alltags- und Mobilitätshilfen, Pflegehilfsmittel und -produkte ▪ Kompressionsprodukte, Bandagen und Orthesen ▪ Orthopädietechnische Beratung ▪ Beratung und Versorgung zu den Bereichen Diabetes, Lymphe, Inkontinenz, Epithesen und Haarersatz ▪ Fitness- und Sportzubehör ▪ Kosmetik- und Wellnessprodukte ▪ Trinknahrung, Gesundheitsschuhe ▪ TENS- und EMS-Versorgung

Orthopädie- und Reha-Team Zimmermann	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Bahnhofstraße 42 (Nähe Bahnhof)	Telefon: 03573 796321 E-Mail: info@zimmermann-team.de Internet: www.zimmermann-team.de
Ansprechpartnerinnen:	Jennifer Rost Jenny Scheidemantel Caroline Suppan
Öffnungszeiten:	Montag 08.30-17.00 Uhr Dienstag 08.30-17.00 Uhr Mittwoch 08.30-13.00 Uhr Donnerstag 08.30-17.00 Uhr Freitag 08.30-13.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fußsprechstunde jeden zweiten Dienstag von 12 - 15 Uhr ▪ Individuelle und ganzheitliche Beratung, Erprobung und Dokumentation ▪ Sonderversorgung bei Neurologischen Erkrankungen wie Schlaganfall, Parkinson, MS, ALS u.ä. ▪ Hausbesuche und Wohnumfeldberatungen ▪ Vielseitiges Angebot von Mobilitäts- und Rehabilitationshilfen wie Pflegebetten, Rollstühle, Rollatoren, Scooter, Patienten Lifter uvm. ▪ Sitzschalenbau und XXL Versorgung ▪ Orthopädietechnik mit der Anfertigung von Prothesen, Orthesen, Einlagen und Schuhen ▪ Kompressionsversorgung bei Venen- und Lympherkkrankungen, auch Narben- und Thoraxversorgung ▪ Stoma- und Wundversorgung, Enterale Ernährung, Kontinenzversorgung ▪ Versorgung mit Pflegehilfsmitteln im Rahmen der Pflegepauschale

Sanitätshaus Bauch OHG	
01968 Senftenberg Dr.-Dorothea-Erxleben- Straße 2 A (MEG)	Telefon: 03573 810601 E-Mail: filialesenftenberg@sanitaetshaus-bauch.de Internet: www.sanitaetshaus-bauch.de
Ansprechpartnerin:	Ulrike Skobowsky
Öffnungszeiten:	Montag 8:30 – 12 Uhr und 13 – 17 Uhr Dienstag 8:30 – 12 Uhr und 13 – 17 Uhr Mittwoch 8:30 – 12 Uhr Donnerstag 8:30 – 12 Uhr und 13 – 17 Uhr Freitag 8:30 – 12 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none">▪ Produktberatung zu Produkten, vom Rollator bis zur Gehhilfe▪ Beratung vom Pflegeprodukt bis zur Wundversorgung und vieles mehr▪ Versorgung über die gesetzliche Pflegepauschale

MED Wohnpark Ruhlander Heide, Pflege-WG	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01945 Ruhland Dr.-Otto-Werkmeister-Str.3	Telefon: 035752 94930 E-Mail: info@med-ruhland.de Internet: med-ruhland.de
Ansprechpartnerin:	Carola Susat

Haus „Almaeck“ Großräschen – M.E.D. Pflegezentrum Almaeck	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01983 Großräschen Almastraße 54 A-C	Telefon: 035753 269567 E-Mail: info@med-grossraeschen.de Internet: www.med-cottbus.de/haus-almaeck-grossraeschen-kontakt.html
Ansprechpartnerin:	Kerstin Lieske
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Demenz-WG 	

Intensivpflege Lebenskraft	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01983 Großräschen IFA-Park 1	Telefon: 035753 413507 Mobil: 0172 6698529 Internet: www.intensivpflege-lebenskraft.info
Ansprechpartnerin:	E. Oswald
	Montag 08.00 - 16.00 Uhr Dienstag 08.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr Freitag 08.00 - 12.00 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Außerklinische Intensivpflege umfasst die Versorgung von Personen mit einem hohen Hilfebedarf bzw. schwerstpflegebedürftigen Menschen ab 18 Jahren mit lebensbedrohlichen Erkrankungen außerhalb der Klinik. ▪ 24 Stunden am Tag, sieben Tage in der Woche und 365 Tage im Jahr ▪ räumliche Ausgestaltung abhängig von der Diagnose und dem Grad des Handicaps der Patient*innen ▪ Eine Grundausstattung mit Kleiderschrank, Kommode oder Nachtschrank ist vorhanden, dimmbare Deckenlampen und große Fensterfronten, die viel Tageslicht ins Innere lassen, sind ebenso Standard, wie TV/Festnetz-Anschluss und WLAN. 	

„Haus am Wiesengrund“ – twsd gGmbH	
01979 Lauchhammer OT Kostebrau Goetheplatz 3	Telefon: 03574 460612 E-Mail: haus-am-wiesengrund_hs@twsd.de
Ansprechpartnerin:	S. Arras
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ therapeutische Gemeinschaft für Suchtkranke ▪ vollstationäre Einrichtung mit 32 Plätzen 	

GenerationsWohnungsGenossenschaft Lauchhammer eG	
01979 Lauchhammer-Mitte Thomas-Mann-Straße 9 A	Telefon: 03574 2600 E-Mail: gwg.lauchhammer@t-online.de Internet: www.gwg-lauchhammer
Ansprechpartner:	Jörg Gärtner
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz ▪ die GWG Lauchhammer eG kooperiert mit der Gesellschaft für Senioren-dienste Berlin/Brandenburg und örtlich ambulanten Pflegediensten 	

„Wohnen am Waldbad“ Arbeiterwohlfahrt RV Brandenburg Süd e. V. (AWO)	
01979 Lauchhammer-West Ernst-Schneller-Straße 3	Telefon: 03574 460362 Internet: www.wohnstaette-lauchhammer.awo-bb-sued.de
Ansprechpartnerin:	Letitia Haßdenteufel
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ AWO-Wohnstätte für Menschen mit Behinderung mit Pflegeabteilung ▪ 47 Plätze ▪ parkähnlicher Garten, angrenzendes Freibad ▪ Therapeuten, Fußpflege, Friseure kommen ins Haus ▪ monatlich mobiler Einkauf ▪ abwechslungsreiche Freizeitgestaltung 	

Ambulant betreute Wohngemeinschaften – Nachbarschaftspflege Schipkau	
01993 Schipkau Schillerstraße 25	Telefon: 035754 60092 E-Mail: info@nachbarschafts-pflege.de Internet: www.nachbarschaftspflege-schipkau.de
Ansprechpartnerinnen:	Carolin Krahn (Einsatzleitung) Verena Müller (Beratung)
Sprechzeiten:	Montag 8 – 16 Uhr Dienstag 8 – 16 Uhr Mittwoch 8 – 16 Uhr Donnerstag 8 – 16 Uhr Freitag 8 – 16 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Barrierefreiheit ▪ Parkplatz direkt an der Einrichtung

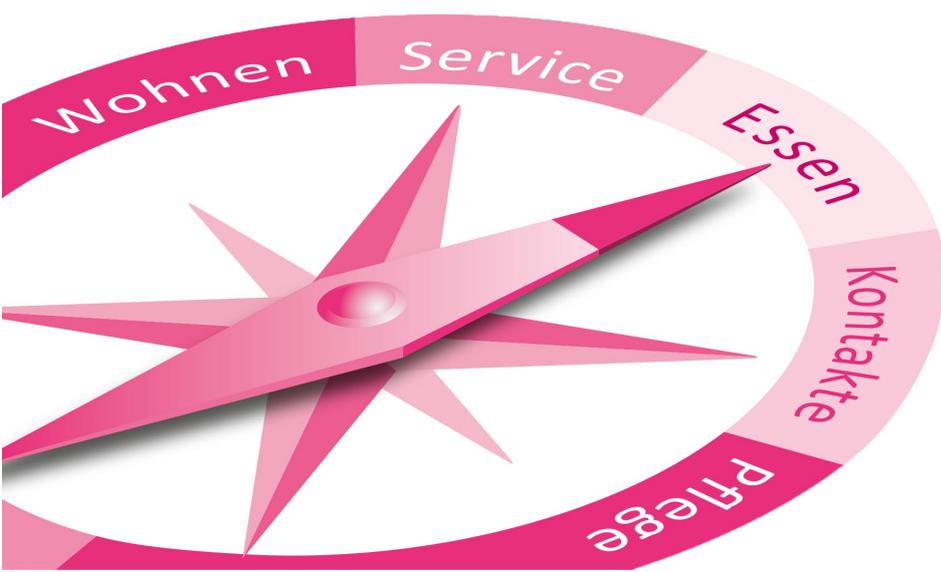
Wohnstätte Waldblick - DRK Kreisverband Lausitz e. V.	
01987 Schwarzheide Gefluderstraße 100	Telefon: 03035752 949041
Ansprechpartnerin:	Gabriela Sauer
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Einrichtung für Menschen mit Behinderung ▪ Pflegeabteilung ist vorhanden

Essen

"Ich bin in dem glücklichen Alter, in dem ich schon alles wissen und noch alles essen kann."

Tobias Zweckerl

Ob Essen auf Rädern, ein Mittagstisch ums Eck oder ein Lieferservie - auf den folgenden Seiten haben Sie die Wahl, wenn der kleine oder große Hunger kommt und Sie mal keine Lust zum Kochen haben.



Bäckerei **B**

Einkaufsmarkt **E**

Gastronomie **G**

Bäckerei Anders	
01945 Ruhland Markt 3	Telefon: 035752 30792 Internet: www.baecker-anders.de
Öffnungszeiten:	Montag 6:30 – 17 Uhr Dienstag 6:30 – 17 Uhr Mittwoch 6:30 – 17 Uhr Donnerstag 6:30 – 17 Uhr Freitag 6:30 – 17 Uhr Samstag 6:30 – 11 Uhr

Bäckerei Dreißig	
01945 Ruhland Berliner Str. 1	Telefon: 035752 509169
Öffnungszeiten:	Montag 05.30-18.00 Dienstag 05.30-18.00 Mittwoch 05.30-18.00 Donnerstag 05.30-18.00 Freitag 05.30-18.00 Samstag 05.30-15.00 Sonntag 06.00-10 Uhr

Bäckerei Jacobi - Bäckermeister Sven Jacobi	
01945 Ruhland Mittelstraße 1	Telefon: 035752 2439 Internet: www.baeckeri-jacobi.de
Öffnungszeiten:	Montag geschlossen Dienstag 5:30 – 12 Uhr und 13:30 – 18 Uhr Mittwoch 5:30 – 12 Uhr und 13:30 – 18 Uhr Donnerstag 5:30 – 12 Uhr und 13:30 – 18 Uhr Freitag 5:30 – 12 Uhr und 13:30 – 18 Uhr Samstag 5:30 – 10 Uhr

Netto Ruhland - Bäckerei Raddatz

01945 Ruhland
Elsterbogen 5 a

Telefon: 035752 962424

Walter Hagen Bäckerei

01945 Ruhland OT Guteborn
Hauptstraße 53

Telefon: 035752 5144

Öffnungszeiten:

Montag	geschlossen
Dienstag	6 – 12 Uhr und 14 – 18 Uhr
Mittwoch	6 – 12 Uhr und 14 – 18 Uhr
Donnerstag	6 – 12 Uhr und 14 – 18 Uhr
Freitag	6 – 12 Uhr und 14 – 18 Uhr
Samstag	6 – 10 Uhr

Lidl	
01945 Ruhland Berliner Str. 1	Telefon: 0800 4353361 Internet: www.lidl.de
Öffnungszeiten:	Montag 7 – 20 Uhr Dienstag 7 – 20 Uhr Mittwoch 7 – 20 Uhr Donnerstag 7 – 20 Uhr Freitag 7 – 20 Uhr Samstag 7 – 20 Uhr

Netto Marken-Discount	
01945 Ruhland Elsterbogen 3	Internet: www.netto-online.de
Öffnungszeiten:	Montag 7 – 20 Uhr Dienstag 7 – 20 Uhr Mittwoch 7 – 20 Uhr Donnerstag 7 – 20 Uhr Freitag 7 – 20 Uhr Samstag 7 – 20 Uhr

Asia Imbiss	
01945 Ruhland Markt 4	Telefon: 035752 30833
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Gaststätte Schützenhaus	
01945 Ruhland Ortrander Str. 5	Telefon: 035752 2233 Internet: www.schuetzenhausruhland.de
Öffnungszeiten:	Montag geschlossen Dienstag geschlossen Mittwoch 17 – 22 Uhr Donnerstag 17 – 22 Uhr Freitag 17 – 22 Uhr Samstag 11 – 14 Uhr und 17 – 22 Uhr Sonntag 11 – 14 Uhr und 17 – 22 Uhr
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Pension & Ristorante Sorrento	
01945 Ruhland Dresdener Str. 47	Telefon: 035752 954221 Internet: www.sorrento-ruhland.de
Öffnungszeiten:	Montag 11:30 – 14 Uhr und 17 – 21:30 Uhr Dienstag geschlossen Mittwoch 11:30 – 14 Uhr und 17 – 21:30 Uhr Donnerstag 11:30 – 14 Uhr und 17 – 21:30 Uhr Freitag 11:30 – 14 Uhr und 17 – 22 Uhr Samstag 17 – 22 Uhr Sonntag 11:30 – 14 Uhr und 17 – 21:30 Uhr
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Italienische Speisen 	

Restaurant "Hotel zum Stern"	
01945 Ruhland Markt 7	Telefon: 035752 2085 Internet: www.hotelzumstern-ruhland.de
Öffnungszeiten:	Montag Ruhetag Dienstag 17 – 21 Uhr Mittwoch 17 – 21 Uhr Donnerstag 17 – 21 Uhr Freitag Ruhetag Samstag 11 – 14 Uhr und 17 – 21 Uhr Sonntag 11 – 14 Uhr
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Seniorenresidenz Ruhland – M.E.D. Gesellschaft für Altenpflege mbH	
01945 Ruhland Dr.-Otto-Werkmeister- Straße 3	Telefon: 035752 94930 E-Mail: info@med-ruhland.de Internet: www.med-cottbus.de/seniorenresidenz-ruhland
Ansprechpartnerinnen:	Karola Susat (Einrichtungsleiterin) Katrin Pettrich (Sozialarbeiterin)
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice
▪ Mittagstisch	

Yasmin Döner und Pizza	
01945 Ruhland Markt 15	Telefon: 035752 899900
Ansprechpartner:	Abuzer Yildirim
Öffnungszeiten:	Montag 10 – 22 Uhr Dienstag 10 – 22 Uhr Mittwoch 10 – 22 Uhr Donnerstag 10 – 22 Uhr Freitag 10 – 22 Uhr Samstag 10 – 22 Uhr Sonntag 15 – 22 Uhr
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Alt Nauendorf	
03238 Finsterwalde Hainstraße 6	Telefon: 03531 602020 E-Mail: service@altnauendorf.de Internet: www.altnauendorf.de
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input checked="" type="checkbox"/> Partyservice

Holzke Menü GmbH	
01983 Großräschen Woschkower Weg 13	Telefon: 035753 16377 Internet: www.holzke-menue.de
Leistungen:	<input type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Partyservice Ringel	
01945 Ruhland Lindenplatz 1	Telefon: 035752 2584 Mobil: 0171 7443607 E-Mail: leschick@t-online.de Internet: www.partyservice-ringel.de
Ansprechpartnerin:	Ines Ringel-Leschick
Leistungen:	<input type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input checked="" type="checkbox"/> Partyservice

Bebelstübchen Restaurant & Pension	
01968 Senftenberg August-Bebel-Straße 38	Telefon: 03573 791203 Internet: www.bebelstuebchen.de
Leistungen:	<input type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input checked="" type="checkbox"/> Partyservice

Bonema Pizza & Kebaphaus	
01968 Senftenberg Lindenstraße 1 D	Telefon: 03573 3637370
Öffnungszeiten:	Montag geschlossen Dienstag 11 – 21 Uhr Mittwoch 11 – 21 Uhr Donnerstag 11 – 21 Uhr Freitag 11 – 21 Uhr Samstag 11 – 21 Uhr Sonntag 11 – 21 Uhr
Leistungen:	<input type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Delhi House Senftenberg	
01968 Senftenberg Rudolf-Harbig-Straße 2	Telefon: 03573 8100565
Öffnungszeiten:	Dienstag 17.00 – 21:15 Uhr Mittwoch 17.00 – 21:15 Uhr Donnerstag 17.00 – 21:15 Uhr Freitag 17.00 – 21:15 Uhr Samstag 17.00 – 21:15 Uhr Sonntag 17.00 – 21:15 Uhr
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Domino´s Pizza Senftenberg	
01968 Senftenberg Bahnhofstraße 28	Telefon: 03573 3637370
Öffnungszeiten:	Montag 11 – 23 Uhr Dienstag 11 – 23 Uhr Mittwoch 11 – 23 Uhr Donnerstag 11 – 23 Uhr Freitag 11 – 23 Uhr Samstag 11 – 23 Uhr Sonntag 11 – 23 Uhr
Leistungen:	<input type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

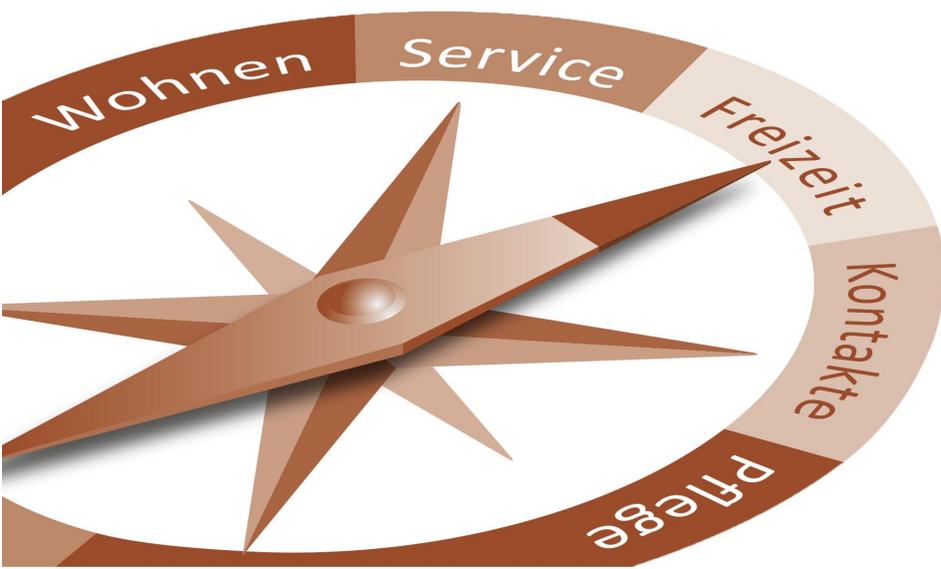
Feinkost Fritsche	
01968 Senftenberg Schloßstraße 15 (Reformhaus)	Telefon: 03573 2356 E-Mail: feinkost-fritsche@web.de
Ansprechpartnerin:	Renate Fritsche
Öffnungszeiten:	Montag 11:30 - 14 Uhr Dienstag 11:30 - 14 Uhr Mittwoch 11:30 - 14 Uhr Donnerstag 11:30 - 14 Uhr Freitag 11:30 - 14 Uhr
Leistungen:	<input type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Freizeit

"Die Pflege von Freundschaften halte ich für die wichtigste Altersvorsorge."

Peter E. Schumacher

Eine Redensart behauptet, dass Senior*innen niemals Zeit haben - bestimmt. Falls sich jedoch ab und zu doch mal ein kleines Zeitfenster öffnet, können Sie die Angebote auf den nächsten Seiten gern wahrnehmen.



Bildung **B**

Kultur- und Heimatverein **K**

Religion **R**

Seniorengruppen/-treffpunkt **S**

Sport **S**

SeniorenAkademie der BTU Cottbus-Senftenberg	
03046 Cottbus Platz der Deutschen Einheit 1	Telefon: 03573 85285 E-Mail: annekathrin.roessel@b-tu.de Internet: www.b-tu.de
01968 Senftenberg Universitätsplatz 1	
Ansprechpartnerin:	A. Rössel
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ für alle Senior*innen für das lebenslange Lernen ▪ Kosten für das gesamte Semester betragen 30 € ▪ Kulturpartnerschaft mit dem Theater „Neue Bühne Senftenberg“ 	

LernAnstiftung											
01979 Lauchhammer-Mitte Alte Gartenstraße 24 (MehrGenerationenHaus)	Telefon: 03574 464326 E-Mail: c.werner@kooperationsanstiftung.de Internet: www.kooperationsanstiftung.de										
Ansprechpartnerin:	Kerstin Lange										
Öffnungszeiten:	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 30%;">Montag</td> <td style="width: 30%;">9 – 18 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>9 – 18 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>9 – 18 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>9 – 18 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>9 – 15 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	9 – 18 Uhr	Dienstag	9 – 18 Uhr	Mittwoch	9 – 18 Uhr	Donnerstag	9 – 18 Uhr	Freitag	9 – 15 Uhr
Montag	9 – 18 Uhr										
Dienstag	9 – 18 Uhr										
Mittwoch	9 – 18 Uhr										
Donnerstag	9 – 18 Uhr										
Freitag	9 – 15 Uhr										
Leistungen:											
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Exkursionen ▪ Gesundheitskurse ▪ Kreativwerkstätten u. v. a. 											

Freilandmuseum Lehde	
03222 Lübbenau OT Lehde An der Gigitza 1A	Telefon: 03542 2472 E-Mail: museum@osl-online.de Internet: www.museums-entdecker.de

Spreewald-Museum

03222 Lübbenau/Spreewald
Topfmarkt 12

Telefon: 03542 2472

E-Mail: museum@osl-online.de

Internet: www.museums-entdecker.de

SeeCampusbibliothek Schwarzheide

01987 Schwarzheide
Lauchhammerstraße 33

Telefon: 035752 949430

E-Mail: bibliothek@seecampus-niederlausitz.de

Internet: www.bibliothek.seecampus-niederlausitz.de

Kreisvolkshochschule OSL

01968 Senftenberg
Joachim-Gottschalk-Straße 22

Telefon: 03573 8701571

Internet: www.vhs.osl-online.de

Musikschule Landkreis Oberspreewald-Lausitz

01968 Senftenberg
Joachim-Gottschalk-Str. 22

Telefon: 03573 8701563

Internet: www.musikschule-osl.de

Neue Bühne Senftenberg

01986 Senftenberg
Theaterpassage 1

Telefon: 03573 801286

Internet: www.theater-senftenberg.de

Leistungen:

- Theaterstücke, Vorlesungen, Kabarets
- Vorstellungen im Sommer im Amphitheater am See
- Seniorentheaterclub

Schloss und Festung Senftenberg

01968 Senftenberg
Schloßstr.

Telefon: 03573 8702400

E-Mail: museum@osl-online.de

Internet: www.museums-entdecker.de

Anglerverein Ruhland e.V.	
01945 Ruhland Anglerweg 7	Telefon: 0177 4993902
Ansprechpartner:	Denis Ollmann

Brauchtumspflege Arnsdorf e.V.	
01945 Ruhland OT Arnsdorf Hauptstr. 23	
Ansprechpartner:	Wolfgang Ullbrich

Feuerwehrverein	
01945 Ruhland Neugrabenweg 15	
Ansprechpartner:	Holger Fickelscherer

Gartensparte Sonnenschein Ruhland e.V.	
01945 Ruhland Strasse des Aufbaus 5	Mobil: 0151 53153973
Ansprechpartner:	Thomas List

Gemischter Chor Ruhland e.V.	
01945 Ruhland Grenzstr. 3	Telefon: 035752 30145 E-Mail: w.zimmerling@freenet.de Internet: www.gemischter-chor-ruhland.de
Ansprechpartner:	Wilhelm Zimmerling

Jagdverein Arnsdorf e.V.	
01945 Ruhland OT Arnsdorf Hauptstr. 14	
Ansprechpartner:	Uwe Paukisch

Karnevalsclub 69 Ruhland e.V. KCR 69	
01945 Ruhland Heinrich-Heine-Str. 7	Telefon: 035752 50504 Mobil: 0151 55567935 Internet: www.kcr-ruhland.de
Ansprechpartnerin:	Birgit Wernicke

Parkaktiv Ruhland e.V.	
01945 Ruhland Grenzstr. 3	Telefon: 035752 30145 E-Mail: w.zimmerling@freenet.de Internet: www.parkaktiv-ruhland.de
Ansprechpartner:	Wilhelm Zimmerling
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Das Parkaktiv engagiert sich für Pflege und Entwicklung des Waldstreifens am Ruhlander Scharzwasser 	

Rassegeflügelzüchterverein Ruhland 1928 e.V.	
01945 Ruhland OT Arnsdorf Dorfau 14	Telefon: 035752 948686
Ansprechpartner:	Axel Waldmann

Ruhlander Ziergeflügel und Exotenverein 1981 e.V.	
01945 Ruhland Fischerstr. 27	Telefon: 035752 16071 E-Mail: taschelothar@t-online.de
Ansprechpartner:	Lothar Tasche

Schützengesellschaft Ruhland e.V.

01945 Ruhland
Neugrabenweg 15 a

Ansprechpartner: Hans-Joachim Glaser

Verein für Heimatpflege 1889 e.V.

01945 Ruhland
Gutshof 2 **Telefon: 035752 30052**

Ansprechpartner: Dr. Dipl.Ing. Reinhard Pfennig

Verein-t im Zollhaus Ruhland e.V.

01945 Ruhland
Berliner Str. 29 **Telefon: 035752 968025**

Ansprechpartner: Alfred Müller

Öffnungszeiten:

Montag	9 – 12 Uhr
Dienstag	9 – 12 Uhr
Mittwoch	9 – 12 Uhr
Donnerstag	9 – 12 Uhr und 18 – 20 Uhr

Wir für Ruhland e.V.

01945 Ruhland
Berliner Str. 18 **Telefon: 035752 2433**
E-Mail: wirfuerruhland@t-online.de

Ansprechpartner*in: Uwe Kminikowski
Gerda Allewohl

Demokratischer Frauenbund

01945 Arnsdorf
Hauptstraße 89 **Telefon: 035752 16358**

Ansprechpartnerinnen: Hannelore Nowack
Heiderose Ullbrich

Männergesangverein 1883 Arnsdorf e.V.	
01945 Arnsdorf Hauptstr. 76	Telefon: 035752 2198
Ansprechpartner:	Hubert Pfennig

Männergesangsverein 1846 Ruhland e.V.	
01987 Schwarzheide Mückenberger Str. 10	Telefon: 035752 7129
Ansprechpartner:	Wolfgang Künanz
Proben im Hotel „Zum Stern“ Markt 7, 01945 Ruhland jeweils Dienstag 19.30 Uhr	

Spielmannszug	
Schwarzheide Gefluderstr. 69	Telefon: 035752 80180
Ansprechpartner:	Frank Losch

Hauptamt stärkt Ehrenamt - ehrenamt-osl.de	
01968 Senftenberg Knappenstr. 1 (Landkreis OSL SG Wirtschaft und Förderung)	Telefon: 03573 8705125 E-Mail: ehrenamt@osl-online.de Internet: www.ehrenamt-osl.de
Ansprechpartner*in:	Roswitha Ullrich (Projektkoordinatorin) Christian Gröbe (Assistent Ehrenamt)
Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ informiert rund um das Thema bürgerliches Engagement ▪ vermittelt zwischen Kommunen und Vereinen, Organisatoren und Engagierten ▪ berät und begleitet bei bürokratischen Hürden ▪ unterstützt die Nachwuchsförderung in den Vereinen ▪ erstellt die Grundlagen für die Vernetzung und Bündelung der Ehrenamtlichen 	

Evangelische Kirchengemeinde Ruhland

01945 Ruhland

Kirchpl. 2**Telefon: 035752 2125**Internet: www.kirche-ruhland.de**Stadtkirche Ruhland**

01945 Ruhland

AWO Seniorenclub	
01987 Schwarzheide Geschwister-Scholl-Str. 27	Telefon: 035752 963403 E-Mail: info@awo-bb-sued.de Internet: www.awo-bb-sued.de
Ansprechpartnerin:	R. Kempe
Öffnungszeiten:	Montag 13.30 Uhr (Skat) Dienstag 13.30 Uhr (Kaffeerunde) Mittwoch 10.00 Uhr (Kreativgruppe und Gymnastik) Donnerstag 13.30 Uhr (Handarbeit und Skat)

Fitnessclub 247

01945 Ruhland

Markt 10**Telefon: 0178 6563751**Internet: www.fitnessclub247.de**Sportverein Arnsdorf e.V.**

01945 Arnsdorf

Stolpener Str. 55**Telefon: 035200 292080****Ansprechpartner:****Thomas Schmidt****Freizeit- und Erholungszentrum (FEZ)**

01983 Großräschen

Karl-Marx-Straße 9**Telefon: 035753 6044**E-Mail: info-freibad-grossraeschen@freenet.de**Ansprechpartner:****Uwe Schwingeweitzen****Öffnungszeiten:**

Montag	10 – 20 Uhr
Dienstag	10 – 20 Uhr
Mittwoch	10 – 20 Uhr
Donnerstag	10 – 20 Uhr
Freitag	10 – 20 Uhr
Samstag	10 – 20 Uhr
Sonntag	10 – 20 Uhr

Leistungen:

- Saison von Mai bis September

Sauna & Freizeitbad Lauchhammer	
01979 Lauchhammer-Mitte Weinbergstr. 5	Telefon: 03574 460347 E-Mail: sauna-freizeitbad@lauchhammer.de Internet: www.bad-lauchhammer.de
Öffnungszeiten:	Montag 11.00 – 22.00 Uhr Dienstag 11.00 – 22.00 Uhr Mittwoch 11.00 – 22.00 Uhr Donnerstag 11.00 – 22.00 Uhr Freitag 11.00 – 23.00 Uhr Samstag 10.00 – 22.00 Uhr Sonntag 10.00 – 21.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Wassergymnastik (Montag 09.30 – 10.30 Uhr) ▪ Osteoporose-Gymnastik (Mittwoch 14.00 – 15.00 Uhr) ▪ Wassergymnastik (Donnerstag 09.00 – 10.00 Uhr) ▪ die Kursangebote sind ohne Anmeldung

Gesundheitsstudio SANO GmbH	
01987 Schwarzheide Schipkauer Straße 13	Telefon: 035752 30757 E-Mail: info@sano-schwarzheide.de
Öffnungszeiten:	Montag 8 – 22 Uhr Dienstag 8 – 22 Uhr Mittwoch 8 – 22 Uhr Donnerstag 8 – 22 Uhr Freitag 7 – 22 Uhr Samstag 8 – 19 Uhr Sonntag geschlossen

Line und Country Tanzclub Get Dancing e.V.	
01987 Schwarzheide Ernst-Thälmann-Str. 1a	Telefon: 0173 1973391 Internet: www.wilhelm-zimmerling.de
Ansprechpartnerin:	Sylvia Stoyan

Bewegungsstudio Dolce Vita	
01968 Senftenberg Spremberger Straße 3	Telefon: 0176 80632547 E-Mail: dolcevitabewegung@outlook.de Internet: www.dolcevitabewegung.de
Ansprechpartnerin:	Dr. Sylvia Hannusch
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kurse zu festen Zeiten ▪ Senioren yoga unmd Stuhlyoga ▪ Qi Gong, Nordic Walking, Yoga am See 	

Erlebnisbad Stadt Senftenberg	
01968 Senftenberg Hörlitzer Str. 32	Telefon: 03573 2092 E-Mail: erlebnisbad@senftenberg.de Internet: www.erlebnisbad.senftenberg.de
Öffnungszeiten:	Bis voraussichtlich 2026 wegen Umbau geschlossen

Neue Wege e. V. – Rikscha-Taxi	
01968 Senftenberg Hörlitzer Straße 34	Telefon: 03573 658136 E-Mail: vereinneuewege@t-online.de Internet: www.neue-wege-osl.de
Ansprechpartner*in:	Michaela Bartilla Detlef Ritter
	Mittwoch 13 – 17 Uhr Donnerstag 13 – 17 Uhr Andere Termine und Hausbesuche sind auf Anfrage möglich.
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ erholsame und erlebnisreiche Rikscha-Ausflüge mit oder ohne Angehörige für z. Z. 13 Euro/Stunde ▪ Kosten nach §45 SGB XI erstattungsfähig 	

Sakura Fitness	
01968 Senftenberg Hörlitzer Straße 32	Telefon: 03573 148282 E-Mail: info@sakura-fitness.de Internet: www.sakura-fitness.de
Öffnungszeiten:	Montag 9 – 22 Uhr Dienstag 8 – 22 Uhr Mittwoch 9 – 22 Uhr Donnerstag 8 – 22 Uhr Freitag 8 – 21 Uhr Samstag 9 – 15 Uhr Sonntag 9 – 15 Uhr

Vital – Der Gesundheitsclub	
01968 Senftenberg R.-Breitscheid-Straße 2 A	Telefon: 03573 663209 E-Mail: info@vital-fitness.de Internet: www.vital-fitness.de
Öffnungszeiten:	Montag 7:30 – 21.30 Uhr Dienstag 7:30 – 21.30 Uhr Mittwoch 7:30 – 21.30 Uhr Donnerstag 7:30 – 21.30 Uhr Freitag 7:30 – 21.30 Uhr Samstag 10 – 16 Uhr Sonntag geschlossen
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Rehabilitations- und Präventionssport für alle Krankenkassen

Kontakte

"Wer mit dem Herzen lächelt, ist in Kontakt."

Paul Horton

Die Mitglieder des Seniorenbeirates sowie die Mitarbeiter*innen der Verwaltung sind wichtige Ansprechpartner*innen für Ihre Anliegen vor Ort und stehen Ihnen gern mit Rat und Tat zur Seite. Sollte eine nötige Unterstützung in Ihrer Kommune nicht angeboten werden, können Sie sich gern an die Einrichtungen des Landkreises Oberspreewald-Lausitz wenden oder Angebote in anderen Kommunen nutzen.



Kommune **K**

Beratungs- und Betreuungsstelle **B**

Selbsthilfe **S**

Seniorenbeirat **S**

Amt Ruhland – Verwaltung	
01945 Ruhland Rudolf-Breitscheid-Straße 4	Telefon: 035752 3741 E-Mail: janet.scholz@amt-ruhland.de Internet: www.amt-ruhland.de
Ansprechpartnerin:	Janet Scholz

Betreuungsbehörde	
01968 Senftenberg Knappenstr. 1	E-Mail: claudia-kontschak@osl-online.de
Ansprechpartnerinnen:	Claudia Kontschak - Betreuungen Q-Z Telefon (03573) 870-4166 Daniela Terne (Betreuungen H-P)Telefon (03573) 870-4167 Kathlen Martschink (Betreuungen A-G) Telefon (03573) 870-4168

Gesundheitsamt des Landkreises OSL	
Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Großenhainer Str. 62	Telefon: 03573 8701100 E-Mail: gesundheitsamt@osl-online.de Internet: www.osl-online.de
Ansprechpartnerin:	Dr. S. Rosenthal
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr und nach Terminvereinbarung
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Amtsärztliche Begutachtung, Die untere Gesundheitsbehörde (Gesundheitsamt) stellt amtliche Bescheinigungen und Zeugnisse aus und erstattet Gutachten, soweit dies durch bundes- und landesrechtliche Regelungen vorgesehen ist. ▪ Gesundheitswesen, Tätigkeit anzeigen ▪ HIV/AIDS, Beratung und Testung ▪ Verkehrsmedizinische Beurteilung 	

Kreissozialamt	
Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Dubinaweg 2 (Nähe Hafen)	Telefon: 03573 8704101 E-Mail: kreissozialamt@osl-online.de Internet: www.osl-online.de
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr und nach Terminvereinbarung
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none">▪ Eingliederungshilfe▪ Hilfe zur Pflege▪ Sozialleistungen zum Lebensunterhalt▪ sonstige soziale Leistungen

Verein-t im Zollhaus Ruhland e. V.

01945 Ruhland

Berliner Straße 29**Telefon: 035752 968025**Internet: www.zollhaus-ruhland.de**Leistungen:**

- Gruppenstunden

Frauenhaus Lauchhammer**Telefon: 03574 2693****Telefonseelsorge****Telefon: 0800 1110111****Telefon: 0800 1110222****Beratungsangebot für jungerkrankte Menschen bis 65 und Menschen mit seltenen Demenzerkrankungen**

14482 Potsdam

Stephensonstr. 24-26**Telefon: 0331 27345599**E-Mail: beratung@alzheimer-brandenburg.deInternet: www.alzheimer-brandenburg.de**Sprechzeiten:**

Montag	09.00 - 16.00 Uhr
Dienstag	09.00 - 16.00 Uhr
Mittwoch	09.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag	09.00 - 16.00 Uhr
Freitag	09.00 - 12.00 Uhr

Leistungen:

- Das Projekt will Menschen frühzeitig erreichen, um beizeiten eine Stabilisierung des Arbeits- und Familienlebens zu sichern.
- Das Projekt will ermutigen, einen individuellen Weg zu gehen und auf vorhandene Unterstützungsmöglichkeiten zurückzugreifen.
- Das Projekt bietet Schulungsmodule für Betroffene und Angehörige an.
- Das Projekt vermittelt zu den regionalen Selbsthilfe- und Beratungsstrukturen.
- Das Projekt vernetzt Frühbetroffene sowie deren Angehörige.

Beauftragte für sorbische (wendische) Angelegenheiten	
01968 Senftenberg Knappenstraße 1	Telefon: 03573 8700
Ansprechpartnerinnen:	Hanka Rjelka (Hauptamtliche Beauftragte) Waltraud Ramoth (ehrenamtlich)

Behindertenverband Senftenberg e. V.	
01968 Senftenberg Reyersbachstr. 3 a	Telefon: 03573 796471 E-Mail: info@bhv-senftenberg.de Internet: www.abbev.de
Ansprechpartner*in:	Marianne Gradwohl Joachim Simlinger
Sprechzeiten:	Mittwoch ab 17 Uhr jeweils am letzten Mittwoch des Monats (außer Juli/August)

Betreuungsbehörde OSL	
01968 Senftenberg Knappenstr. 1	Telefon: 03573 8704168 Internet: www.osl-online.de
Ansprechpartnerinnen:	K. Martschink 03573 8704168 (Buchstaben A–G) D. Terne 03573 8704167 (Buchstaben H–P) M. Benke 03573 8704166 (Buchstaben Q–Z)
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 - 12.00 und 13.00 - 17.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beratung und Unterstützung von Betreuer*innen und Bürger*innen rund um die Themen Betreuung und Vorsorge, u. a. ▪ Vorsorgemöglichkeiten und Vorsorgevollmacht ▪ Betreuungsverfügung ▪ Patientenverfügung ▪ öffentliche Beglaubigung von Unterschriften

Betreuungsverein Lebenshilfe Brandenburg e.V.	
01968 Senftenberg Fischreiherstr. 5	Telefon: 03573 7990010 E-Mail: senftenberg@lebenshilfe-betreuungsverein.de Internet: www.lebenshilfe-betreuungsverein.de
Ansprechpartnerinnen:	K. Hollnick R. Günter
Sprechzeiten:	Montag 09.00 - 12.00 Uhr Mittwoch 09.00 - 12.00 und 13.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beratung zu betreuungsrechtlichen Fragen und vorsorgenden Verfügungen ▪ Beratung und Unterstützung von ehrenamtlichen Betreuer*innen

Caritas-Kreisstelle Senftenberg – Allgemeine soziale Beratung	
01968 Senftenberg Burglehnstr. 2	Telefon: 03573 140493

DRK-Kreisverband Lausitz e. V. – Familienunterstützender Dienst in Senftenberg	
01968 Senftenberg Bahnhofstraße 22	Telefon: 03573 658701 E-Mail: c.weiss(at)drk-lausitz.de
Ansprechpartnerin:	Catharina Weiß
	Dienstag 14.30- 17.30 Uhr Donnerstag 14.30- 16.30 Uhr

Gesundheitsamt Senftenberg – Ambulante Suchtberatung	
Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Großenhainer Str. 62	Telefon: 03573 8704338 E-Mail: gesundheitsamt@osl-online.de
Ansprechpartner:	Herr Piskol
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr um vorherige Terminvereinbarung wird gebeten

Gesundheitsamt Senftenberg – Sozialpsychiatrischer Dienst	
01968 Senftenberg Großenhainer Str. 62	Telefon: 03573 8704338 E-Mail: gesundheitsamt@osl-online.de
Ansprechpartnerin:	Frau List
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr um vorherige Terminvereinbarung wird gebeten

GPGV OSL e. V. – Gerontopsychiatrisch-Geriatriischer Verbund OSL	
01968 Senftenberg Fischreiherstr. 3	Telefon: 03573 8099916 E-Mail: info@gpgv-osl.de Internet: www.gpgv-osl.de
Ansprechpartnerin:	C. Wagner
Sprechstundentermine nur nach Vereinbarung	
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Unterstützung der Betroffenen im Bereich der Altenhilfe ▪ Interessenvertretung

Kreissozialamt OSL	
01968 Senftenberg Dubinaweg 1 Haus 2	Telefon: 03573 8704101 Telefon: 03573 8704188 (Versicherungsamt) Internet: www.osl-online.de
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Auskünfte und Unterstützung auf dem gesamten Gebiet der Sozialversicherungen, z. B. Hilfe beim Ausfüllen von Renten- und Rehabilitationsanträgen sowie bei Aufnahme von Widersprüchen ▪ Grundsicherung im Alter und bei voller Erwerbsminderung ▪ Hilfe zum Lebensunterhalt für Ernährung, Unterkunft, Kleidung, Körperpflege, Hausrat, Heizung und persönliche Bedürfnisse des täglichen Lebens ▪ Wohngeld (Miet- und Lastenzuschuss) 	

Kreissozialamt OSL	
01968 Senftenberg Dubinaweg 1 Haus 2	Telefon: 03573 8704101 Telefon: 03573 870-4188 (Versicherungsamt) Internet: www.osl-online.de
Sprechzeiten:	Dienstag 9 – 12 Uhr und 13 – 18 Uhr Donnerstag 9 – 12 Uhr und 13 – 17 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Auskünfte und Unterstützung auf dem gesamten Gebiet der Sozialversicherungen, z. B. Hilfe beim Ausfüllen von Renten- und Rehabilitationsanträgen sowie bei Aufnahme von Widersprüchen ▪ Grundsicherung im Alter und bei voller Erwerbsminderung ▪ Hilfe zum Lebensunterhalt für Ernährung, Unterkunft, Kleidung, Körperpflege, Hausrat, Heizung und persönliche Bedürfnisse des täglichen Lebens ▪ Wohngeld (Miet- und Lastenzuschuss) 	

Pflegestützpunkt OSL	
Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Ernst-Thälmann-Str. 129	Telefon: 03573 8704180 und 03573 8704181 (Sozialberatung) Telefon: 03573 3693863 (Pflegerberatung) E-Mail: senftenberg@pfligestuetzpunkte-bran denburg.de Internet: www.osl-online.de
Ansprechpartnerinnen:	Frau Sammet (Sozialberatung) Frau Smerda (Pflegerberatung) Frau Pfennig (Pflegerberatung) Frau Czyply (Sozialberatung)
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Mittwoch in Lübbenau 09.00 - 12.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr Freitag 09.00 – 12.00 Uhr Hausbesuche nach Vereinbarung möglich; Lauchhammer im Mehrgenerationenhaus, R. 206, Alte Gartenstr. 24, jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 15.00 - 17.00 Uhr Sprechstunde; Lübbenau, Haus der Harmonie, Str. der Jugend 34, jeden Mittwoch von 09.00 - 12.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beratungsstelle für Pflegebedürftige, von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, Behinderte, Angehörige und professionelle wie auch ehrenamtliche Helfer*innen rund um das komplexe Thema Pflege ▪ Beratung erhalten Sie zudem bei Kranken- bzw. Pflegekassen ▪ Ansprechpartnerinnen für Pflegerberatung sind Frau Smerda und Frau Pfennig ▪ Hausbesuche nach Vereinbarung möglich

Verein-t im Zollhaus Ruhland e. V.

01945 Ruhland

Berliner Straße 29**Telefon: 035752 948753**Internet: www.zollhaus-ruhland.de**Leistungen:**

- Gruppenstunden

Silbernetz e. V.**Telefon: 0800 4708090 (kostenfrei)****Leistungen:**

- Hilfs- und Kontaktangebot für ältere Menschen
- anonyme Kontaktaufnahme
- täglich von 08.00 - 22.00 Uhr

Sperrnotruf bei Verlust/Diebstahl Giro-/Kreditkarte**Telefon: 116 116****Regionale Kontaktstelle für Selbsthilfe und Interessengruppen – REKOSI**

01979 Lauchhammer

Alte Gartenstraße 24**Telefon: 03574 464658**E-Mail: rekosi@kooperationsanstiftung.deInternet: www.selbsthilfe-brandenburg.de**Ansprechpartnerin:****Manuela Krengel****Sprechzeiten:**jeden dritten Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung**Leistungen:**

- "Seebrise" Volkssolidarität, Seeadlerstr. 2 A

AWO Schwerbehindertenberatung	
01968 Senftenberg Ernst-Thälmann-Straße 129 (Pflegestützpunkt OSL)	Telefon: 03542 8871415
Ansprechpartnerin:	Jeannette Sidneb
Sprechzeiten:	Freitag 9 – 12 Uhr 14-tägig

Blaues Kreuz i. D. e. V. – Christliche Suchtberatung	
01968 Senftenberg Lange Straße 21	Telefon: 035752 80416
Ansprechpartnerin:	Renate Schindler

Vorsitzende des Kreissenienrates OSL Bärbel Kratzer (Senftenberg)	
01968 Senftenberg Dubinaweg 1 Haus 1	Telefon: 03573 8704163 Internet: www.osl-online.de
Ansprechpartnerin:	E.-M. Dinter (Kontakt über Beauftragte für Seniorenarbeit im Landkreis OSL)
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ seit 1994 Interessenvertretung älterer Menschen im Landkreis und Ansprechpartner für Behörden, Kirchen und Verbände ▪ bestehend aus Vertreter*innen der kommunalen Seniorenbeiräte alle fünf Jahre vom Kreistag berufen ▪ parteipolitisch sowie konfessionell unabhängig ▪ Leitlinien zur Seniorenpolitik: www.osl-online.de unter Rubrik Leben und Wohnen/Senioren 	