

## Medizin

*"Lachen ist die beste Medizin."*

Deutsches Sprichwort

Doch manchmal ist es einem gerade nicht zum Lachen zumute, nämlich dann, wenn es wo drückt und schmerzt, das Sehen, Hören oder vielleicht sogar das Gedächtnis nachlassen, Schuheinlagen oder eine Zahnprothese benötigt werden oder man sich bei tiefem Kummer mit Psycholog\*innen unterhalten möchte.



Allgemeinmedizin	A	Orthopädie	O
Apotheke	A	Physiotherapie	P
Augenheilkunde	A	Podologie	P
Augenoptik	A	Psychotherapie	P
Chirurgie	C	Rehabilitation	R
Ergotherapie	E	Sanitätshaus	S
Gynäkologie	G	Urologie	U
Hautarzt	H	Zahnmedizin	Z
Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde	H		
Hörakustik	H		
Innere Medizin/Kardiologie	I		
Krankenhaus	K		
Logopädie	L		
Neurologie	N		
		Notrufe	N
		Terminservice	T

<b>Dr. med. Sarah Lehmann</b>		
03229 Altdöbern <b>Jauersche Str. 9</b>	<b>Telefon: 035434 671876</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	08.00 – 14.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 14.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

<b>Internistische Hausarztpraxis Christina Kühnel</b>		
03229 Altdöbern <b>Jauersche Str. 9</b>	<b>Telefon: 035434 663912</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

<b>Dr. med. Johanna Lemke</b>		
03205 Calau <b>Joachim-Gottschalk-Str. 35</b>	<b>Telefon: 03541 8706835</b>	
	Internet: <a href="http://www.allgemeinmedizin-cottbus.com">www.allgemeinmedizin-cottbus.com</a>	
	Montag	08.00 - 18.00 Uhr
	Dienstag	08.00 - 13.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 - 12.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 16.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 13.00 Uhr

<b>Mirko Rost - Facharzt für Innere Medizin/Hausarzt, Notfallmedizin und Palliativmedizin</b>											
03205 Calau <b>Karl-Marx-Str. 104</b>	<b>Telefon: 03541 801991</b> E-Mail: willkommen@medifalk.de Internet: medifalk.de/mirko-rost-innere-medizin										
	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>07.30 – 11.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>08.00 – 12.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.00 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>08.00 – 11.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr	Dienstag	07.30 – 11.30 Uhr	Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr	Freitag	08.00 – 11.00 Uhr
Montag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr										
Dienstag	07.30 – 11.30 Uhr										
Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr										
Donnerstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr										
Freitag	08.00 – 11.00 Uhr										
<b>Leistungen:</b>											
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sonographieleistungen</li> <li>▪ EKG auch als Monitoring</li> </ul>											

<b>Dipl. med. Hermann Wiemker</b>									
01983 Großräschen <b>Calauer Str. 27</b>	<b>Telefon: 035753 690868</b>								
<b>Sprechzeiten:</b>	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>08.00 - 12.00 und 15.00 - 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>08.00 - 12.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.00 - 12.00 und 15.00 - 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>08.00 - 12.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	08.00 - 12.00 und 15.00 - 18.00 Uhr	Mittwoch	08.00 - 12.00 Uhr	Donnerstag	08.00 - 12.00 und 15.00 - 18.00 Uhr	Freitag	08.00 - 12.00 Uhr
Montag	08.00 - 12.00 und 15.00 - 18.00 Uhr								
Mittwoch	08.00 - 12.00 Uhr								
Donnerstag	08.00 - 12.00 und 15.00 - 18.00 Uhr								
Freitag	08.00 - 12.00 Uhr								

<b>Dr. med. Erhard Klein</b>											
01983 Großräschen <b>Karl-Marx-Str. 1</b>	<b>Telefon: 035753 3145</b>										
<b>Sprechzeiten:</b>	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>07.30 - 16.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>07.30 - 12.00 und 14.00 - 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>07.30 - 12.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.00 - 13.30 und 14.00 - 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>08.00 - 12.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	07.30 - 16.00 Uhr	Dienstag	07.30 - 12.00 und 14.00 - 17.00 Uhr	Mittwoch	07.30 - 12.00 Uhr	Donnerstag	08.00 - 13.30 und 14.00 - 18.00 Uhr	Freitag	08.00 - 12.00 Uhr
Montag	07.30 - 16.00 Uhr										
Dienstag	07.30 - 12.00 und 14.00 - 17.00 Uhr										
Mittwoch	07.30 - 12.00 Uhr										
Donnerstag	08.00 - 13.30 und 14.00 - 18.00 Uhr										
Freitag	08.00 - 12.00 Uhr										

<b>Dr. med. Simone Peter-Kabitz</b>	
01983 Großräschen <b>Karl-Liebknecht-Str. 1</b>	<b>Telefon: 035753 16464</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 07.30 - 12.00 und 14.30 - 17.00 Uhr Dienstag 07.30 - 12.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 12.00 Uhr Donnerstag 07.30 - 12.00 und 15.30 - 18.00 Uhr Freitag 08.00 - 12.00 Uhr

<b>Dr, med. Petra Pavlikova</b>	
3103 Neupetershain <b>Altdöberner Str. 1</b>	<b>Telefon: 035751 20430</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Dr. P. Pavlikova</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 07.30 - 11.30 und 16.00 - 19.00 Uhr Dienstag 07.30 - 11.30 und 16.00 - 19.00 Uhr Mittwoch 16.00 - 19.00 Uhr Donnerstag 07.30 - 11.30 und 16.00 - 19.00 Uhr Freitag 07.30 - 11.30 und 16.00 - 19.00 Uhr Samstag 08.00 - 11.00 Uhr

<b>Adler Apotheke</b>	
03229 Altdöbern <b>Jauersche Str. 9</b>	<b>Telefon: 035434 359</b> Internet: <a href="http://www.adler-apotheke-altdoebern.de">www.adler-apotheke-altdoebern.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>M. Visosky</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.00 – 18.00 Uhr Dienstag 08.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 18.00 Uhr Freitag 08.00 – 18.00 Uhr

<b>Eintracht-Apotheke</b>	
03119 Welzow <b>Dresdener Str. 7</b>	<b>Telefon: 035751 2270</b> E-Mail: <a href="mailto:eintracht-apo@gmx.de">eintracht-apo@gmx.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>B. Fleischmann</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.00 - 18.00 Uhr Dienstag 08.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 18.00 Uhr Freitag 08.00 - 18.00 Uhr Samstag 08.00 - 12.00 Uhr

**Augenärztin Dipl. med. Birgit Albrecht**01983 Großräschen  
**Seestr. 9****Telefon: 035753 3033**

<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	08.00 - 11.30 Uhr
	Dienstag	08.00 - 11.30 und 13.30 - 18.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 - 11.30 und 13.30 - 18.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 - 11.30 und 13.30 - 18.00 Uhr
	Freitag	08.00 - 11.30 Uhr

**Prof. Dr. med. Mathias Wagner**01983 Großräschen  
**Seestr. 78****Telefon: 035753 17575**

<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	07.00-11.00 Uhr und 15.00-17.00 Uhr
	Dienstag	15.00-18.00 Uhr
	Mittwoch	07.00-11.00 Uhr
	Donnerstag	07.00-14.00 Uhr
	Freitag	07.00-11.00 Uhr

**Augen-MVZ Lausitz GmbH Hoyerswerda**02977 Hoyerswerda  
**Liselotte-Herrmann-Str. 28 a****Telefon: 03571 434821**E-Mail: [info@amvz-lausitz.de](mailto:info@amvz-lausitz.de)**Augen-MVZ Lausitz GmbH Kamenz**01917 Kamenz  
**Weststr. 14****Telefon: 03571 4348210**E-Mail: [info@amvz-lausitz.de](mailto:info@amvz-lausitz.de)

<b>Dr. med. Nadine Jacob</b>	
03222 Lübbenau/Spreewald <b>Robert-Koch-Str. 42</b> (MZL – Medizinisches Zentrum Lübbenau)	<b>Telefon: 03542 871210</b> E-Mail: jacob@mzl-gmbh.de Internet: www.mzl-gmbh.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Dr. N. Jacob</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 07.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr Dienstag 07.30 – 14.00 Uhr, nach Terminvereinbarung Mittwoch 07.30 – 12.00 Uhr Donnerstag 07.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr Freitag 07.30 – 12.00 Uhr offene Sprechstunden wochentags zwischen 07.30 – 08.30 Uhr

<b>Sabri Al-Mulsi</b>	
03222 Lübbenau/Spreewald <b>Topfmarkt 2</b>	<b>Telefon: 03542 872751</b>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>S. Al-Mulsi</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	nach Vereinbarung
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fremdsprachen: Englisch, Bulgarisch, Arabisch</li> </ul>

<b>Optik Brämigk</b>	
03229 Altdöbern <b>Bahnhofstraße 24</b>	<b>Telefon: 035434 474</b> E-Mail: <a href="mailto:optik-braemigk@t-online.de">optik-braemigk@t-online.de</a> Internet: <a href="http://www.optik-braemigk.de">www.optik-braemigk.de</a>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 09.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Dienstag 09.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Mittwoch geschlossen Donnerstag 09.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Freitag 09.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Samstag 09.00 - 12.00 Uhr

<b>Dr. Susann Dannies</b>											
03229 Altdöbern <b>Geschwister-Scholl-Str. 26</b>	<b>Telefon: 035434 668740</b> E-Mail: dannies@akupunktur-arzt.de Internet: www.dannies@akupunktur-arzt.de										
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Dr. S. Dannies</b>										
<b>Sprechzeiten:</b>	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>08.00 – 13.00 und 14.00 – 16.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>09.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>OP Tag und nach Vereinbarung</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>09.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>nach Vereinbarung</td> </tr> </table>	Montag	08.00 – 13.00 und 14.00 – 16.00 Uhr	Dienstag	09.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr	Mittwoch	OP Tag und nach Vereinbarung	Donnerstag	09.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr	Freitag	nach Vereinbarung
Montag	08.00 – 13.00 und 14.00 – 16.00 Uhr										
Dienstag	09.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr										
Mittwoch	OP Tag und nach Vereinbarung										
Donnerstag	09.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr										
Freitag	nach Vereinbarung										
<b>Leistungen:</b>											
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fachärztin für Chirurgie und Akupunktur</li> <li>▪ Parkmöglichkeiten im Hinterhof</li> </ul>											

<b>Dr. med. Torsten Braunsdorf - Facharzt für Allgemein Chirurgie</b>											
03205 Calau <b>Karl-Marx-Str. 104</b>	<b>Telefon: 03541 801777</b>										
<b>Sprechzeiten:</b>	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>07.30 – 12.00 und 14.30 – 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>07.30 – 12.00 und 14.30 – 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>07.30 – 12.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>07.30 – 12.00 und 14.30 – 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>07.30 – 12.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	07.30 – 12.00 und 14.30 – 18.00 Uhr	Dienstag	07.30 – 12.00 und 14.30 – 18.00 Uhr	Mittwoch	07.30 – 12.00 Uhr	Donnerstag	07.30 – 12.00 und 14.30 – 18.00 Uhr	Freitag	07.30 – 12.00 Uhr
Montag	07.30 – 12.00 und 14.30 – 18.00 Uhr										
Dienstag	07.30 – 12.00 und 14.30 – 18.00 Uhr										
Mittwoch	07.30 – 12.00 Uhr										
Donnerstag	07.30 – 12.00 und 14.30 – 18.00 Uhr										
Freitag	07.30 – 12.00 Uhr										

<b>Dipl. med. Dietmar Wendlik</b>	
01983 Großräschen <b>Barziger Str. 41</b>	<b>Telefon: 035753 16611</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 08.00 - 12.00 und 13.00 -19.00 Uhr Dienstag 08.00 - 12.00 und 13.00 -19.00 Uhr Mittwoch 07.00 - 12.30 Uhr Donnerstag 07.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr

<b>Ergotherapie Suhr</b>	
03229 Altdöbern <b>Markt 20</b>	<b>Telefon: 035434 669995</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>M. Suhr</b>

<b>Ergo-Direkt Praxis für Ergotherapie</b>	
03205 Calau <b>Altnauer Str. 142</b>	<b>Telefon: 03541 712084</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>M. Wolfgramm</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 07.00 – 18.00 Uhr Dienstag 07.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 07.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 07.00 – 18.00 Uhr Freitag 07.00 – 12.00 Uhr

<b>Ergotherapie Handte</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01987 Schwarzheide <b>Am Schillerplatz 1</b> (im Pflegeheim)	<b>Telefon: 035752 500130 (Schwarzheide)</b> <b>Telefon: 03573 810154 ( Senftenberg)</b> E-Mail: ergotherapie-handte@gmx.de Internet: www.ergotherapie-handte.de
01968 Senftenberg <b>Seeadlerstr. 2</b>	
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>D. Handte</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.00 - 17.00 Uhr Dienstag 08.00 - 17.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 17.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 17.00 Uhr Freitag 08.00 - 14.00 Uhr und nach Vereinbarung
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Alle Kassen sowie Privat</li><li>▪ Hausbesuche</li></ul>

**MR Dr. Med. Detlef Röger**

03229 Altdöbern  
**Jauersche Str. 9**

**Telefon: 035434 715**

**Dr. med. Kerstin Grüger - Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe**

03205 Calau  
**Karl-Marx-Str. 104**  
 (Sana Gesundheitszentrum  
 Niederlausitz GmbH)

**Telefon: 03541 807459**

E-Mail: [info@gesundheitszentrum-nl.de](mailto:info@gesundheitszentrum-nl.de)

Internet: [www.gznl.de](http://www.gznl.de)

**Sprechzeiten:**

Montag	08.00 – 14.00 Uhr
Dienstag	13.00 – 19.00 Uhr
Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr
Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

**Leistungen:**

- Schwangerenberatung
- 3-D-Ultraschall
- Brustkrebsnachsorge
- weitere spezielle Behandlungsmethoden

**Frauenärztin Dipl. med. Petra Sittig**

01983 Großräschen  
**Wilhelm-Pieck-Str. 22 A**

**Telefon: 035753 260365**

**Sprechzeiten:**

Montag	08.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr
Dienstag	08.00 - 15.00 Uhr
Mittwoch	08.00 - 13.00 Uhr
Donnerstag	08.00 - 12.00 und 13.00 - 19.00 Uhr
Freitag	08.00 - 13.00 Uhr

Wir arbeiten mit Bestellsystem, d. h. Sie vereinbaren in der Regel - außer natürlich in Notfällen - einen Termin mit dem Praxisteam.

**Dr. Bernd Jantsch , Facharzt für Haut -und Geschlechtskrankheiten**03048 Cottbus Madlow  
**Gaglower Str. 6****Telefon: 0355 790806****Ansprechpartner:** Dr. B. Jantsch**Dr. Susanne Jantsch Hautarzt**03048 Cottbus Madlow  
**Gaglower Str. 6****Telefon: 0355 421440****Ansprechpartnerin:** Dr. S. Jantsch**Jeanette Löbner FÄ für Haut- und Geschlechtskrankheiten**03050 Cottbus Madlow  
**An der Priormühle 15****Telefon: 0355 427309****Ansprechpartnerin:** J. Löbner**Hautarztpraxis Steffi-Kathrin Strenzke**03546 Cottbus Mitte  
**Schillerstr. 22****Telefon: 0355 28899435****Ansprechpartnerin:** S.-K. Strenzke**Hautarztpraxis Dipl.med. Cordula Lübke**02977 Hoyerswerda  
**Liselotte-Herrmann-Str. 13****Telefon: 03571 406455****Ansprechpartnerin:** C. Lübke

Termine nach Vereinbarung

<b>Hautarztpraxis Dipl.med. Cordula Lübke</b>	
02977 Hoyerswerda <b>Liselotte-Herrmann-Str. 13</b>	<b>Telefon: 03571 406455</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>C. Lübke</b>
Termine nach Vereinbarung	

<b>Dipl.-Med. Veit Jakof</b>		
01968 Senftenberg <b>Bahnhofstr. 33 a</b>	<b>Telefon: 03573 796677</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	08.00 - 11.00 und 14.00 - 17.00 Uhr
	Dienstag	08.00 - 11.00 und 14.00 - 17.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 - 11.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 - 11.00 und 14.00 - 17.00 Uhr
	Freitag	08.00 - 11.00 Uhr

<b>Kossak — Haus für gutes Hören + Sehen</b>	
03205 Calau <b>Schloßstr. 15</b>	<b>Telefon: 03541 2220 (Optik)</b> <b>Telefon: 03541 8728770 (Akustik)</b> E-Mail: hoeren.sehen.kossack@euronet-server.com Internet: www.hören-sehen-kossack.net
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>S. Kossak</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 09.00 - 14.00 Uhr Dienstag 09.00 - 14.00 Uhr Mittwoch 09.00 - 14.00 Uhr Donnerstag 09.00 - 14.00 Uhr Freitag 09.00 - 14.00 Uhr Samstag 09.00 - 12.00 Uhr

<b>Internistische Hausarztpraxis Christina Kühnel</b>		
03229 Altdöbern <b>Jauersche Str. 9</b>	<b>Telefon: 035434 663912</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.00 Uhr
	Mittwoch	nach Vereinbarung
	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

**Carl-Thiem-Klinikum Cottbus GmbH**

03048 Cottbus  
Thiemstr. 111

**Telefon: 0355 460**  
**Telefon: 0355 462959 (Notaufnahme)**  
E-Mail: [ctk@ctk.de](mailto:ctk@ctk.de)  
Internet: [www.ctk.de](http://www.ctk.de)

**Städtisches Klinikum Dresden**

01067 Dresden  
Friedrichstr. 41

**Telefon: 0351 4800**  
Internet: [www.klinikum-dresden.de](http://www.klinikum-dresden.de)

**Leistungen:**

- Standort Neustadt: 01129 Dresden OT Neustadt/Trachau, Industriestr. 40 (Tel.: 0351 8560)
- Standort Löbtau: 01159 Dresden OT Löbtau, Altonaer Str. 2A (Tel.: 0351 8562700)
- Standort Dresden: Heinrich-Cotta-Str. 12 (Tel.: 0351 8566129)

**Universitätsklinikum Carl Gustav Carus**

01307 Dresden OT Löbtau  
Fetscherstr. 74

**Telefon: 0351 4580**  
Internet: [www.uniklinikum-dresden.de](http://www.uniklinikum-dresden.de)

**Evangelisches Krankenhaus Luckau**

15926 Luckau  
Berliner Str. 24

**Telefon: 03544 580**  
Internet: [www.diakonissenhaus.de](http://www.diakonissenhaus.de)

**Sana Klinikum Niederlausitz****Verbundpartner des GPGV OSL e.V.**

01968 Senftenberg  
Krankenhausstr. 10  
01979 Lauchhammer  
Friedensstr. 18

**Telefon: 03573 750**

**Krankenhaus Spremberg**

03130 Spremberg

**Karl-Marx-Str. 80**

**Telefon: 03563 520**

E-Mail: [info@krankenhaus-spremberg.de](mailto:info@krankenhaus-spremberg.de)

<b>Logopädie Therapiehof Eckinger</b>	
03205 Calau <b>Altnauer Weg 8</b>	<b>Telefon: 03542 7086758</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 08.00 - 17.00 Uhr Dienstag 07:30 - 17.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 17.00 Uhr Donnerstag 07:30 - 17.00 Uhr Freitag 08.00 - 12.00 Uhr

<b>Logopädin Doreen Piwonka</b>	
03205 Calau <b>Töpferstr. 3</b>	<b>Telefon: 03541 872790</b>

<b>Logopädische Praxis Schulze</b>	
01983 Großräschen <b>Karl-Marx-Str. 3</b>	<b>Telefon: 035753 69346</b>

<b>Logopädische Praxis Cornelia Plewe</b>	
03119 Welzow <b>Cottbuser Str. 28</b>	<b>Telefon: 035751 286151</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>C. Plewe</b>

<b>Facharzt für Neurologie - Prof. Dr. med. Markus Reckhardt</b>	
03205 Calau <b>Karl-Marx-Str. 104</b> (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	<b>Telefon: 03541 807459</b> Internet: <a href="http://www.gznl.de">www.gznl.de</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 08.00 – 14.00 Uhr Dienstag 13.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 12.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 12.00 und 13.30 – 17.00 Uhr Freitag 08.00 – 12.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Umfassende Betreuung bei allen neurologischen Erkrankungen</li> <li>▪ EEG</li> <li>▪ Medizinische und psychologische Eingangs- und Verlaufsdiagnostik aller psychiatrischen Erkrankungen</li> <li>▪ Früherkennung, Verlaufsbeurteilung und Behandlung dementierter Erkrankungen</li> </ul>	

<b>Ursula Kunze - Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie</b>	
03205 Calau <b>Karl-Marx-Str. 104</b> (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	<b>Telefon: 03541 807459</b> <b>Telefon: 03574 461256</b> E-Mail: <a href="mailto:info@gesundheitszentrum-nl.de">info@gesundheitszentrum-nl.de</a> Internet: <a href="http://www.gznl.de">www.gznl.de</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 08.00 – 14.00 Uhr Dienstag 12.30 – 17.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 12.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 13.00 Uhr Freitag 08.00 – 12.00 Uhr



<b>Dr. med. Christine Dühn</b>		
03226 Vetschau <b>Pestalozzistr. 10</b>	<b>Telefon: 035433 4173</b>	
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	07.30 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr
	Dienstag	07.30 - 12.00 und 14.00 - 16.00 Uhr
	Mittwoch	07.30 - 12.00 Uhr
	Donnerstag	nach Vereinbarung
	Freitag	nach Vereinbarung

<b>Frau Claudia Hentschel</b>	
03229 Altdöbern <b>Weststr. 32 d</b>	<b>Telefon: 035434 540</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.00 – 20.00 Uhr Dienstag 08.00 – 20.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 20.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 20.00 Uhr Freitag 08.00 – 18.30 Uhr

<b>Junofit Physiotherapie Noack</b>	
03229 Altdöbern <b>Schulstr. 8</b>	<b>Telefon: 035434 667266</b> E-Mail: <a href="mailto:info@junofit.de">info@junofit.de</a>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.00 – 19.00 Uhr Dienstag 08.00 – 19.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 19.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 19.00 Uhr Freitag 08.00 – 14.00 Uhr

<b>Physiotherapie Dörthe Gütte</b>	
03229 Altdöbern <b>Jauersche Str. 9</b>	<b>Telefon: 035434 669556</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>D. Gütte</b>

<b>Physiotherapie Ines Keck &amp; Angelika Buder Gemeinschaftspraxis</b>	
01983 Großräschen <b>K.-Liebknecht-Str. 1</b>	<b>Telefon: 035753 690752</b> <b>Telefon: 035753 12923</b> Internet: <a href="http://www.physiotherapie-keck-buder.de">www.physiotherapie-keck-buder.de</a>
<b>Karl-Marx-Str. 7</b>	

**Physiotherapie Petra Blum**

01983 Großräschen  
Rembrandtstr. 67 A

**Telefon: 035753 12147**

**Physiotherapie Grüne Mitte B.Sc.**

03119 Welzow  
Marktplatz 2

**Telefon: 035751 173895**

E-Mail: [sandra.lindner@pt-gruenemitte.de](mailto:sandra.lindner@pt-gruenemitte.de)

Internet: [www.pt-gruenemitte.de/team-welzow.html](http://www.pt-gruenemitte.de/team-welzow.html)

**Ansprechpartnerin:**

**S. Lindner**

**Physiotherapie Marina Kretschmer**

03139 Welzow  
Schillerstr. 9

**Telefon: 035751 2265**

E-Mail: [Praxis\\_Kretschmer@web.de](mailto:Praxis_Kretschmer@web.de)

Internet: [www.physiotherapie-kretschmer.de](http://www.physiotherapie-kretschmer.de)

**Ansprechpartnerin:**

**M. Kretschmer**

<b>Podologie Kathrin Gucksch</b>	
03229 Altdöbern <b>Jauersche Str. 9</b>	<b>Telefon: 035434 679005</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>K. Gucksch</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 12.00 - 17.00 Uhr Dienstag 10.00 - 17.00 Uhr Mittwoch 07.30 - 16.00 Uhr Donnerstag 07.30 - 19.00 Uhr Freitag 07.30 - 12.00 Uhr Samstag nach Vereinbarung

<b>Podologie Salon Gabi Simon</b>	
01983 Großräschen OT Saalhausen <b>Saalhausener Dorfstr. 10</b>	<b>Telefon: 035329 56160</b> E-Mail: saalhausen@podologiesimon.de Internet: www.podologie-salon-gabi-simon.business.site
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.00 - 12.00 Uhr Dienstag 13.00 - 19.00 Uhr Mittwoch geschlossen Donnerstag 13.00 - 19.00 Uhr Freitag 08.00 - 12.00 Uhr

<b>Schönheitssalon &amp; Podologie Gabi Simon</b>	
01983 Großräschen <b>IFA-Park 1</b>	<b>Telefon: 035753 690216</b> E-Mail: grossraeschen@podologiesimon.de
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Dienstag 08.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr Freitag 08.00 - 12.00 Uhr

<b>Praxis für Psychotherapie Dipl.-Psych. Sylvia Weise</b>	
01983 Großräschen <b>Karl-Liebknecht-Str. 1</b>	<b>Telefon: 035753 262838</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>S. Weise</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	nach Vereinbarung

<b>AZISA Ambulante psychiatrische Versorgung</b>	
17268 Templin <b>Obere Mühlenstr. 11</b>	<b>Telefon: 03987 2359999</b>

**Pure - Gesundheit e. V.**

03205 Calau

**Karl-Marx-Str. 127****Telefon: 035602 22212****Mobil: 0157 72581449**Internet: [www.pure-gesundheit.com](http://www.pure-gesundheit.com)**Reha Vita GmbH**

03046 Cottbus

**Feigestr. 1****Telefon: 0355 485510**Internet: [www.reha-vita-online.de](http://www.reha-vita-online.de)**Gesundheitsstudio Alter Bahnhof**

01983 Großräschen

**Am Bahnhof 1****Telefon: 035753 690206****Leistungen:**

- Rehasport, Herz-Kreislauf-Training, Rückentherapie

**Physiotherapie Buder & Keck Gemeinschaftspraxis**

01983 Großräschen

**Karl-Liebknecht-Str. 1****Telefon: 035753 690751****Telefon: 035753 12923**E-Mail: [info@physiotherapie-keck-buder.de](mailto:info@physiotherapie-keck-buder.de)

01983 Großräschen

**Karl-Marx-Str. 7****Atlanta 2000 – Fitness-Studio**

03222 Lübbenau/Spreewald

**Werner-Seelenbinder- Str. 11  
A****Telefon: 03542 404080**E-Mail: [raikbaum@t-online.de](mailto:raikbaum@t-online.de)Internet: [www.atlanta2000.de](http://www.atlanta2000.de)**Ansprechpartner:****R. Baum**

<b>Orthopädie- und Reha-Team Zimmermann</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Bahnhofstr. 42</b>	<b>Telefon: 03573 796321</b> E-Mail: <a href="mailto:info@zimmermann-team.de">info@zimmermann-team.de</a> Internet: <a href="http://www.zimmermann-team.de">www.zimmermann-team.de</a>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.30 - 17.00 Uhr Dienstag 08.30 - 17.00 Uhr Mittwoch 08.30 - 13.00 Uhr Donnerstag 08.30 - 17.00 Uhr Freitag 08.30 - 13.00 Uhr

<b>Maltry Rehatechnik GmbH &amp; Co. KG</b>	
01983 Großräschen <b>Seestr. 7-9</b>	<b>Telefon: 035753 34080</b> <b>Rufbereitschaft: 0163 7432101</b> E-Mail: kundenservice-allmosen@maltry.de Internet: www.maltry.de
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 09.00 - 15.00 Uhr Dienstag 09.00 - 15.00 Uhr Mittwoch 09.00 - 15.00 Uhr Donnerstag 09.00 - 15.00 Uhr Freitag 09.00 - 15.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Sanitätshaus mit großer Auswahl an hochwertigem Sanitätsbedarf (z. B. Bandagen, Rollatoren, Zubehör)</li><li>▪ Rehabilitations-, Orthopädie- und Medizintechnik</li><li>▪ Schlaganfallversorgung</li><li>▪ Beratung zur INKO-Versorgung über den Service-Telefon unter dem 0800 1999331 (gebührenfrei)</li></ul>

<b>Maltry Rehatechnik GmbH &amp; Co. KG</b>	
01983 Großräschen <b>Seestr. 7 - 9</b>	<b>Telefon: 035753 34080</b> <b>Rufbereitschaft: 0163 7432101</b> E-Mail: kundenservice-allmosen@maltry.de Internet: www.maltry.de
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.00 – 18.00 Uhr Dienstag 08.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 18.00 Uhr Freitag 08.00 – 18.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Sanitätshaus mit großer Auswahl an hochwertigem Sanitätsbedarf (z. B. Bandagen, Rollatoren, Zubehör)</li><li>▪ Rehabilitations-, Orthopädie- und Medizintechnik</li><li>▪ Schlaganfallversorgung</li><li>▪ Beratung zur INKO-Versorgung über den Service-Telefon unter dem 0800 1999331 (gebührenfrei)</li></ul>

<b>Dr. med. Wolfgang Schmidt</b>	
01979 Lauchhammer-Ost <b>Friedensstr. 18</b> (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	<b>Telefon: 03574 8522551</b> E-Mail: <a href="mailto:info@gesundheitszentrum-nl.de">info@gesundheitszentrum-nl.de</a> Internet: <a href="http://www.gznl.de">www.gznl.de</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 08.00 – 12.00 Uhr Mittwoch 10.00 – 18.00 Uhr Freitag 08.00 – 14.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sonographie</li> <li>▪ Prostatabiopsie</li> <li>▪ Zystoskopie</li> <li>▪ Ambulante OP's</li> <li>▪ Röntgen (Harnwege)</li> <li>▪ Vorsorgeuntersuchungen für Männer</li> <li>▪ Impfungen (HPV)</li> <li>▪ Chemotherapie</li> <li>▪ Ökologische Versorgung</li> <li>▪ Medikamentöse Therapie</li> </ul>

<b>Urologische Praxis Nils Werner</b>	
01979 Lauchhammer-West <b>Dolsthaidae Str. 3</b>	<b>Telefon: 03574 7326</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr (privat) Dienstag 08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 12.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr Freitag 08.00 – 12.00 Uhr

**Catrin Steiniger**

03222 Lübbenau/Spreewald

**Robert-Koch-Str. 42**(MZL – Medizinisches Zentrum  
Lübbenau)**Telefon: 03542 887371**Internet: [www.mzl-gmbh.de](http://www.mzl-gmbh.de)**Sprechzeiten:**

Montag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
Dienstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 19.00 Uhr
Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

**Toralf Müller Zahnarztpraxis**

03229 Altdöbern  
**Jauersche Str. 9**

**Telefon: 035434 660793**

**Frau Dr. med. Kathleen Gurk**

01983 Großräschen  
**Seestr. 8**

**Telefon: 035753 5109**

E-Mail: [dr.schmerzfrei@web.de](mailto:dr.schmerzfrei@web.de)

Internet: [www.zahnarztpraxis-gurk.de](http://www.zahnarztpraxis-gurk.de)

**Sprechzeiten:**

Montag	08.00 – 14.30 Uhr
Dienstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 18.30 Uhr
Mittwoch	08.00 – 12.00 und 13.00 – 16.30 Uhr
Donnerstag	08.00 – 14.30 Uhr
Freitag	08.00 – 12.30 Uhr

**Zahnärztin Frau Dipl. Stom. Simone Salzmann**

01983 Großräschen  
**Karl-Marx-Str. 5**

**Telefon: 035753 5340**

**Oralchirurgische / Implantologische Schwerpunktpraxis Dipl.-Stom. Hagen Schulz MSc.**

01968 Senftenberg OT Brieske  
**Elsterstr. 6a**

**Telefon: 03573 65108**

E-Mail: [zap\\_hagen\\_schulz@t-online.de](mailto:zap_hagen_schulz@t-online.de)

**Leistungen:**

- neu: Keramikimplantate

**Augenärztlicher Bereitschaftsdienst****Telefon: 01805 582223505****Giftnotruf****Telefon: 030 19240****Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst****Telefon: 116 117****Telefonseelsorge****Telefon: 0800 1110111 / 0800 1110222**

**Terminservicestelle der Kassenärztlichen Vereinigung Brandenburg**

**Telefon:** 116 117 (ohne Vorwahl)

**Internet:** [www.kvbb.de/patienten/terminservicestelle](http://www.kvbb.de/patienten/terminservicestelle)

**Leistungen:**

- Vermittlung eines Facharzttermins
- Hausarztsuche
- Vermittlung von Terminen für ein Erstgespräch bei einem Psychotherapeuten in einer psychotherapeutischen Sprechstunde
- kostenfrei

## Pflege

*"Gewisse deutsche Politiker forderten, Arbeitslose sollten Altenpfleger werden. Vermutlich gingen sie davon aus, dass ebenso wie in ihrem Beruf mangelnde Qualifikation kein Hindernisgrund dafür wäre."*

Wolfgang J. Reus

Um von einem fremden Menschen gepflegt zu werden, bedarf es von Beginn an einer guten zwischenmenschlichen Chemie und Vertrauen. Pflegende beherrschen ihr "Handwerk" wie Friseur\*innen und Fußpfleger\*innen.



Beratung **B**

Hospiz- und Palliativdienst **H**

Pflegedienst **P**

Tagespflege **T**

Friseur **F**

Fußpflege **F**

<b>Pflegestützpunkt OSL</b>	
<b>Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.</b>	
<p>01968 Senftenberg <b>Ernst-Thälmann-Str. 129</b></p> <p>03222 Lübbenau/Spreewald <b>Str. des Friedens 22</b> (Pflegekompetenzzentrum)</p>	<p><b>Telefon: 03573 8704180 und 8704181 (Sozialberatung)</b></p> <p><b>Telefon: 03573 3693863 (Pflegeberatung)</b></p> <p><b>Mobil: in Lübbenau 03573 8704183</b></p> <p>E-Mail: <a href="mailto:senftenberg@pflugestuetzpunkte-brandenburg.de">senftenberg@pflugestuetzpunkte-brandenburg.de</a></p> <p>Internet: <a href="http://www.osl-online.de">www.osl-online.de</a></p>
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>Frau Sammet /Frau Czyply (Sozialberaterin) Frau Smerda/Frau Pfennig (Pflegeberaterin)</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	<p>Dienstag 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr</p> <p>Mittwoch in Lübbenau 09.00 - 12.00 und 13.00 - 15.00 Uhr</p> <p>Donnerstag in Lübbenau 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr</p> <p>Freitag 09.00 – 12.00 Uhr</p> <p>Hausbesuche nach Vereinbarung möglich; Lauchhammer im Mehrgenerationenhaus, R. 206, Alte Gartenstr. 24 jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 15.00 - 17.00 Uhr Sprechstunde; Lübbenau Haus der Harmonie, Str. der Jugend 34, jeden Mittwoch von 09.00 - 12.00 Uhr</p>
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Beratungsstelle für Pflegebedürftige, von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, Behinderte, Angehörige und professionelle wie auch ehrenamtliche Helfer*innen rund um das komplexe Thema Pflege</li> <li>▪ Informationen zu bundes- und landesrechtlichen Sozialleistungen</li> <li>▪ ermitteln systematisch Ihren individuellen Unterstützungsbedarf</li> <li>▪ koordinieren alle für Ihre Versorgung und Betreuung wesentlichen pflegerischen und sozialen Unterstützungsangebote</li> <li>▪ helfen bei der Kontaktaufnahme und Klärung von Kostenübernahmen</li> <li>▪ helfen bei Antragstellungen</li> </ul>

<b>Pflege-Telefon des Bundesministeriums</b>	
	<b>Telefon: 030 20179131</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 09.00 – 18.00 Uhr Dienstag 09.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 09.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 18.00 Uhr

<b>Landesamt für Soziales und Versorgung Brandenburg (LASV)</b>	
03048 Cottbus OT Sachsendorf <b>Lipezker Str. 45 Haus 6</b>	<b>Telefon: 0355 2893800</b> E-Mail: <a href="mailto:service@lasv.brandenburg.de">service@lasv.brandenburg.de</a> Internet: <a href="http://www.lasv.brandenburg.de">www.lasv.brandenburg.de</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 09.00 – 12.00 Uhr Dienstag 09.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 16.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fragen zum Feststellungsverfahren nach dem Schwerbehindertenrecht</li> <li>▪ Ausfüllen der Anträge sowie Rückfragen zu den erteilten Bescheiden</li> <li>▪ außerhalb der Besucherzeiten zusätzliche Sprechzeiten über Servicetelefon</li> </ul>

<b>Pflege in Not Brandenburg</b>	
14467 Potsdam <b>Gutenbergstr. 96</b>	<b>Telefon: 0800 2655566</b> E-Mail: <a href="mailto:pin@dwpotdam.de">pin@dwpotdam.de</a> Internet: <a href="http://www.pflege-in-not-brandenburg.jimdo-free.com">www.pflege-in-not-brandenburg.jimdo-free.com</a>
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>C. Gratz</b> <b>H. Zeike</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 09.00 – 12.00 Uhr Mittwoch 14.00 – 18.00 Uhr Freitag 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Beratung und Unterstützung in schwierigen Pflegesituationen</li><li>▪ Hilfestellung für die Entlastungsmöglichkeiten für den Pflegealltag</li><li>▪ Konfliktklärung mit den Angehörigen oder anderen Beteiligten, wie Pflegekräfte</li><li>▪ Durchführung von Familienkonferenzen bezüglich der Pflegeplanung</li></ul>

**„Neue Wege“ e. V. – Beratungs- und Selbsthilfekontaktstelle für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen**

**Verbundpartner des GPGV OSL e.V.**

01968 Senftenberg

**Hörlitzer Str. 34**

**Telefon: 03573 658136**

E-Mail: [vereinneuewege@t-online.de](mailto:vereinneuewege@t-online.de)

Internet: [www.neue-wege-osl.de](http://www.neue-wege-osl.de)

**Ansprechpartner\*in:**

**M. Bartilla**

**D. Ritter**

**Sprechzeiten:**

Mittwoch 13.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag 13.00 – 17.00 Uhr

Hausbesuche sind nach Vereinbarung möglich

**Leistungen:**

- Wir unterstützen Sie kostenlos durch individuelle Beratung und praktische Hilfestellungen, klären mit Ihnen Ihre Pflegesituation ab, helfen Ihnen bei der Vermittlung geeigneter Betreuung und anderen Diensten/Angeboten.
- Wir geben Ihnen praktische Hilfestellungen beim Ausfüllen von Anträgen, z.B. zum Pflege- oder Heimantrag, Schwerbehindertenausweis.
- Wir beraten Sie zu Vorsorgevollmachten/Patientenverfügungen.
- Wir bieten Ihnen spezielle demenzorientierte Pflegekurse.
- Wir organisieren Gesprächskreise für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz in Senftenberg und Lauchhammer.
- Wir führen die Beratungsbesuche zum Nachweis bei der Pflegekasse zum Pflegeberatungseinsatz nach §37 Abs. 3 SGB XI.
- Wir bieten stundenweise Begleitung und Unterstützung im Alltag durch geschulte Ehrenamtliche.
- Wir treten für Sie in die Pedale - Rikscha-Taxis für Ausflüge in die Region.

<b>Palliativnetz Spreewald / Cottbus</b>	
03046 Cottbus <b>Bahnhofstr. 60</b>	<b>Telefon: 0355 4993939</b> E-Mail: <a href="mailto:info@palliativnetz-cottbus.de">info@palliativnetz-cottbus.de</a>
	Montag 08.00 - 15.00 Uhr Dienstag 08.00 - 15.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 15.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 15.00 Uhr Freitag 08.00 - 15.00 Uhr

<b>Palliativstation am Carl-Thiem-Klinikum</b>	
03048 Cottbus <b>Thiemstr. 111</b> (Carl-Thiem-Klinikum)	<b>Telefon: 0355 462570</b> E-Mail: <a href="mailto:anaesthesie@ctk.de">anaesthesie@ctk.de</a> Internet: <a href="http://www.ctk.de">www.ctk.de</a>

<b>StadtHospiz Cottbus – Fachstation für palliativmedizinische Versorgung</b>	
03044 Cottbus <b>Bahnhofstr. 62</b>	<b>Telefon: 0355 381520</b> E-Mail: <a href="mailto:cottbuspflege@t-online.de">cottbuspflege@t-online.de</a> Internet: <a href="http://www.cottbuspflege.de">www.cottbuspflege.de</a>

<b>Hospiz Friedensberg</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01979 Lauchhammer <b>Kirchstr. 23</b>	<b>Telefon: 03574 4679752</b> E-Mail: <a href="mailto:sozialdienst@hospiz-friedensberg.de">sozialdienst@hospiz-friedensberg.de</a> Internet: <a href="http://www.hospiz-friedensberg.de">www.hospiz-friedensberg.de</a>
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>K. Piskol (Sozialarbeiterin)</b> <b>S. Finsterbusch (Einrichtungsleiterin)</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Das gemeinsame Ziel aller im Hospiz tätigen Menschen ist dabei die Hilfeleistung und Begleitung für den kranken und leidenden Mitmenschen. Jede Arbeit soll dieser Aufgabe dienen. Die hierzu notwendigen gemeinsamen Anstrengungen der Mitarbeiter und Koopera</li> </ul>	

**Palliativteam Lausitz e. V. (SAPV-Teams)**

02991 Lauta OT Laubusch  
**Hauptstr. 68**

**Telefon: 035722 959113**

E-Mail: [info@palliativteam-lausitz.de](mailto:info@palliativteam-lausitz.de)

Internet: [www.palliativteam-lausitz.de](http://www.palliativteam-lausitz.de)

**Malteser Hilfsdienst e.V. Ambulanter Hospizdienst im Spreewald**

15907 Lübben  
**Am kleinen Hain 28**

**Mobil: 0151 23 58 81 26**

E-Mail: [kathleen.feldner@malteser.org](mailto:kathleen.feldner@malteser.org)

Internet: [www.malteser-dresden.de](http://www.malteser-dresden.de)

**Ansprechpartnerin: K. Feldner**

**Leistungen:**

- unterstützt und begleitet schwerstkranke und sterbende Menschen und ihre Angehörigen
- Angebote zur Begleitung in der Zeit der Trauer

**Malteser Hilfsdienst e.V. Ambulanter Hospizdienst**

03222 Lübbenau/Spreewald  
**Str. des Friedens 3 a**

**Telefon: 03542 871418**

**Mobil: 0151 23588126**

**Ansprechpartnerin: K. Feldner**

<b>Ambulanter Hospizdienst OSL e. V.</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Fischreiherrstr. 7</b>	<b>Telefon: 03573 368892</b> <b>Mobil: 0173 5868288 Rufbereitschaft</b> <b>Rufbereitschaft: 0173 5868288</b> E-Mail: hospizdienst-osl@gmx.de Internet: www.hospizdienst-osl.de
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>D. Kahl</b> <b>S. Kipsch</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Dienstag 09.00 - 12.00 und 13.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 09.00 - 12.00 und 13.00 - 16.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Begleitung von Betroffenen und Familien in der letzten Lebensphase durch ehrenamtliche Hospizhelfer*innen</li> <li>▪ Für das danach - Trauercafés, um den Verlust zu verarbeiten</li> <li>▪ Sternenkindergrabanlage</li> <li>▪ Weiterbildungen im Bereich der Hospizarbeit</li> </ul>	

<b>AWO Ambulanter Pflegedienst Calau</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
03229 Altdöbern <b>Markt 4 b</b>	<b>Telefon: 035434 668153</b> <b>Telefon: 035434 668155</b> E-Mail: <a href="mailto:pflegetem.altdoebbern@awo-bb-sued.de">pflegetem.altdoebbern@awo-bb-sued.de</a> Internet: <a href="http://www.awo-bb-sued.de">www.awo-bb-sued.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>B. Günthner</b>
	Montag 08.00 – 16.00 Uhr Dienstag 08.00 – 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 16.00 Uhr Freitag 08.00 – 16.00 Uhr Beratungen in der Häuslichkeit sind nach vorheriger telefonischer Terminvereinbarung auch außerhalb der Bürozeiten möglich.
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ambulante Pflege</li> <li>▪ Behandlungspflege</li> <li>▪ Hauswirtschaftliche Leistungen</li> <li>▪ Kurzzeitpflege</li> </ul>	

<b>Pflegeteam "Helfende Hände"</b>	
03205 Calau <b>Töpferstr. 9</b>	<b>Telefon: 03541 7024036</b> E-Mail: <a href="mailto:Pflegeteam-Helfende.Haende@gmx.de">Pflegeteam-Helfende.Haende@gmx.de</a>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.00 – 16.00 Uhr Dienstag 08.00 – 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 16.00 Uhr Freitag 08.00 – 16.00 Uhr

<b>Hauskrankenpflege Ines Benner GmbH</b>	
03116 Drebkau <b>Drebkauer Hauptstr. 29 A</b>	<b>Telefon: 035602 51929</b>

<b>Ambulanter Pflegedienst Großräschen</b>	
01983 Großräschen <b>Wilhelm-Pieck-Str. 22</b>	<b>Telefon: 035753 264466</b> E-Mail: pflegedienst-grossraeschen(at)drk-l ausitz.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>N. Linke</b>

<b>Caritas Sozialstation „St. Martin“ Caritasverband der Diözese Görlitz e. V.</b>	
01983 Großräschen <b>Feldstr. 30</b>	<b>Telefon: 035753 6050</b> E-Mail: sozialstation.grossraeschen@caritas -goerlitz.de Internet: www.caritas-goerlitz.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>K. Lachmann</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Auch: Ehrenamt - "Zeit-Schenkerinnen" - Menschen mit Demenz in deren vertrautem häuslichen Umfeld stundenweise individuell betreuen und begleiten</li> </ul>	

<b>Intensivpflege "Lebenskraft"</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01983 Großräschen <b>IFA Park 1</b>	<b>Telefon: 035753 413507</b> E-Mail: oswald5681@outlook.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>E. Oswald</b>

<b>Krankenpflege Karraß</b>	
01983 Großräschen OT Allmosen <b>Allmosener Dorfstr. 16</b>	<b>Telefon: 035753 14538</b> E-Mail: info@krankenpflege-karrass.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>S. Scholz</b>

<b>MED Haus "Almaeck"</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01983 Großräschen <b>Almastr. 54a-c</b>	<b>Telefon: 035753 269566</b> E-Mail: <a href="mailto:info@med-grossraeschen.de">info@med-grossraeschen.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>K. Lieske</b>

<b>Pflege- Beratungs- und Schulungszentrum Romy Schmat</b>	
01983 Großräschen <b>Seestr. 9</b>	<b>Telefon: 035753 499537</b> <b>Mobil: 0152 03424168</b> E-Mail: <a href="mailto:info@pfleagedienst-leben.de">info@pfleagedienst-leben.de</a>
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>R. Schmat Geschäftsführerin</b> <b>P. Pultke Pflegedienstleiterin</b>

<b>DRK Pflegedienst</b>	
03222 Lübbenau/Spreewald <b>Rudolf-Breitscheid-Str. 23</b>	<b>Telefon: 03542 83200</b> E-Mail: <a href="mailto:nfo@pfleagedienst-spreewald.de">nfo@pfleagedienst-spreewald.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>K. Schröter</b>

<b>Diakonie Welzow</b>	
03119 Welzow <b>Cottbuser Str. 18</b>	<b>Telefon: 035751 12925</b> E-Mail: <a href="mailto:info@diakonie-welzow.de">info@diakonie-welzow.de</a> Internet: <a href="http://www.diakonie-welzow.de">www.diakonie-welzow.de</a>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Häusliche Krankenpflege</li> <li>▪ Hauswirtschaftliche Hilfe</li> <li>▪ Tagespflege</li> <li>▪ Beratungs- und Betreuungsleistungen</li> <li>▪ Essen auf Rädern</li> <li>▪ Hausnotruf</li> </ul>	

**Nächstenliebe gGmbH Büro Bereich Welzow / Bluno**

03119 Welzow

**Poststr. 16 a****Telefon: 035751 288736****Leistungen:**

- häusliche Krankenpflege
- Grundpflege
- Hauswirtschaft
- Besondere Dienstleistungen erwünscht? Rufen Sie uns doch einfach an!

<b>AWO Tagespflege</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
03205 Calau <b>Waldstr. 14</b>	<b>Telefon: 03541 711481</b> <b>Telefon: 03541 711489</b> E-Mail: <a href="mailto:tagespflege.calau@awo-bb-sued.de">tagespflege.calau@awo-bb-sued.de</a> Internet: <a href="http://www-awo-bb-sued.de">www-awo-bb-sued.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>A. Schwember</b>
anerkanntes niedrigschwelliges Betreuungs- und Entlastungsangebot nach § 45 c SGB XI und als Selbsthilfekontaktstelle nach § 45 d SGB XI	
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.00 - 16.00 Uhr Dienstag 08.00 - 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr Freitag 08.00 - 16.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Betreuung und Beschäftigung nach individuellen Wünschen</li> <li>▪ Aktivierende Pflege</li> <li>▪ Alltagstraining</li> <li>▪ private Zusatzleistungen</li> <li>▪ Leistungen der Pflegeversicherung</li> <li>▪ Gesellschaftsspiele, Gedächtnistraining, gemeinsames Kochen</li> <li>▪ Betreuung von Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz</li> <li>▪ Das Tagesprogramm ist sehr individuell gestaltet. Hier wird je nach Lust und Ihren Ideen der Tag gemeinsam organisiert. Dabei werden Ihre individuellen Fähigkeiten und Fertigkeiten berücksichtigt und in das Tagesprogramm aufgenommen.</li> </ul>

<b>M.E.D. Gesellschaft für Altenpflege mbH, Seniorenresidenz Calau</b>											
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>											
03205 Calau <b>Residenzweg 2</b>	<b>Telefon: 03541 712900</b> E-Mail: <a href="mailto:info@med-calau.de">info@med-calau.de</a> Internet: <a href="http://med-cottbus.de/seniorenresidenz-calau.html">med-cottbus.de/seniorenresidenz-calau.html</a>										
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>S. Bremer</b>										
anerkanntes niedrigschwelliges Betreuungs- und Entlastungsangebot nach § 45 c SGB XI und als Selbsthilfekontaktstelle nach § 45 d SGB XI											
<b>Öffnungszeiten:</b>	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>08.00 – 16.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>08.00 – 16.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>08.00 – 16.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.00 – 16.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>08.00 – 16.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	08.00 – 16.00 Uhr	Dienstag	08.00 – 16.00 Uhr	Mittwoch	08.00 – 16.00 Uhr	Donnerstag	08.00 – 16.00 Uhr	Freitag	08.00 – 16.00 Uhr
Montag	08.00 – 16.00 Uhr										
Dienstag	08.00 – 16.00 Uhr										
Mittwoch	08.00 – 16.00 Uhr										
Donnerstag	08.00 – 16.00 Uhr										
Freitag	08.00 – 16.00 Uhr										
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Unsere Tagespflege bietet Ihnen individuelle Betreuung während eines Tages</li> <li>▪ Die Tagespflege hilft, verbleibende Fähigkeiten zu erhalten, verlorene wiederzugewinnen und die Selbsthilfekräfte zu stärken</li> <li>▪ Mit dem Angebot der Tagespflege sollen gleichzeitig pflegende Angehörige, die hilfebedürftige Menschen in ihrer häuslichen Umgebung betreuen, entlastet und ihnen ein (Wieder-)Eintritt in das Berufsleben ermöglicht werden.</li> <li>▪ Die Gäste der Tagespflege verbringen den Tag gemeinsam, der nach einem miteinander aufgestellten Wochenplan gestaltet wird</li> <li>▪ Gern bieten wir Ihnen auch die Möglichkeit eines kostenlosen Schnuppertages an.</li> </ul>										

<b>Caritas-Tagespflege "Alte Lausitz"</b>	
01983 Großräschen <b>Feldstr. 30</b>	<b>Telefon: 035753 69766</b> E-Mail: <a href="mailto:tagespflege.grossraeschen@caritas-groerlitz.de">tagespflege.grossraeschen@caritas-groerlitz.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>D. Schulz</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.00 - 16.00 Uhr Dienstag 08.00 - 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr Freitag 08.00 - 16.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 16 Plätze für Tagesgäste</li> <li>▪ Ein großer Garten lädt zum Spazieren und Ruhen ein</li> <li>▪ helle und liebevoll gestaltete Räume</li> <li>▪ Das Tagesprogramm wird individuell nach Wünschen der Gäste gestaltet</li> <li>▪ gemeinsames Kochen, Backen, Tanzen, Singen, Feiern und Lachen</li> <li>▪ Hin- und Rückfahrt kann auf Wunsch koordiniert werden</li> </ul>	

**AWO Tagespflege "Neue Freundschaft"****Verbundpartner des GPGV OSL e.V.**

03222 Lübbenau/Spreewald

**Str. der Freundschaft 7 A****Telefon: 03542 8873412****Telefon: 03542 8873419**E-Mail: [tagespflege.luebbenau@awo-bb-sued.de](mailto:tagespflege.luebbenau@awo-bb-sued.de)Internet: [www.awo-bb-sued.de/AWO-Tagespflege-Neue-Freundschaft-864402.html](http://www.awo-bb-sued.de/AWO-Tagespflege-Neue-Freundschaft-864402.html)**Ansprechpartnerin:****V. Edelberg****Öffnungszeiten:**

Montag	08.00-16.00 Uhr
Dienstag	08.00-16.00 Uhr
Mittwoch	08.00-16.00 Uhr
Donnerstag	08.00-16.00 Uhr
Freitag	08.00-16.00 Uhr

**Leistungen:**

- Betreuung von Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz (Demenz)
- Betreuung und Beschäftigung nach individuellen Wünschen
- aktivierende Pflege, Alltagstraining
- Gesellschaftsspiele, Gedächtnistraining, gemeinsames Kochen
- Leistungen der Pflegeversicherung
- private Zusatzleistungen
- Unsere Tagespflege befindet sich in der Lübbenauer Neustadt, zentral gelegen zwischen Rotem Platz und Kolosseum. Die Räumlichkeiten der Tagespflege sowie die zugehörige Terrasse mit ausreichenden Sitzmöglichkeiten, sind barrierefrei zu erreichen. Die Räu
- Das Tagesprogramm ist sehr individuell gestaltet. Hier wird je nach Lust und Ihren Ideen der Tag gemeinsam organisiert. Dabei werden Ihre individuellen Fähigkeiten und Fertigkeiten berücksichtigt und in das Tagesprogramm aufgenommen.
- Liste zu den Preisen:  
[https://www.aok.de/pk/cl/uni/pflege/pflegenavigator/tages-und-nachtpflege/suche/tagesNachtpflege/15111/?PR\\_TYP=000&PR\\_PFGRAD=1&PR\\_PFDAYS=1&city=L%C3%BCbbenau&zip=03222&lat=51.848903409&lng=13.951432622](https://www.aok.de/pk/cl/uni/pflege/pflegenavigator/tages-und-nachtpflege/suche/tagesNachtpflege/15111/?PR_TYP=000&PR_PFGRAD=1&PR_PFDAYS=1&city=L%C3%BCbbenau&zip=03222&lat=51.848903409&lng=13.951432622)

<b>Diakonie Welzow</b>	
03119 Welzow <b>Cottbuser Str. 18</b>	<b>Telefon: 035751 12925</b> E-Mail: <a href="mailto:info@diakonie-welzow.de">info@diakonie-welzow.de</a> Internet: <a href="http://www.diakonie-welzow.de">www.diakonie-welzow.de</a>
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Tagespflege</li></ul>	

<b>Cut and Colour Friseur &amp; Kosmetikstudio</b>	
03229 Altdöbern <b>Bahnhofstr. 22</b>	<b>Telefon: 035434 664933</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>K. Ressel</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.30 – 15.30 Uhr Dienstag 08.30 – 15.30 Uhr Mittwoch 08.30 – 12.00 und 13.00 – 18.30 Uhr Donnerstag 08.30 – 12.00 und 13.00 – 20.30 Uhr Freitag 08.30 – 12.00 und 13.00 – 20.30 Uhr Samstag 09.00 – 14.00 Uhr

<b>Friseurstudio S-Cut</b>	
03229 Altdöbern <b>Bahnhofstr. 24</b>	<b>Telefon: 035434 675938</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>S. Janke</b>

<b>Haarstudio Marina Wrobel</b>	
03205 Calau <b>Cottbuser Str. 13</b>	<b>Telefon: 03541 802794</b>
03205 Lipten <b>Hauptstr. 18</b>	<b>Telefon: 035329 55424</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.00 – 18.00 Uhr Dienstag 07.00 – 19:30 Uhr Mittwoch 07.00 – 19:30 Uhr Donnerstag 07.00 – 19:30 Uhr Freitag 07.00 – 19:30 Uhr Samstag 07.00 – 13.00 Uhr Barrierefreier Eingang
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Kosmetik</li> </ul>

**Yvonne Prowatschke - Die mobile Friseurmeisterin**

03205 Calau

**Am Funkturm 22****Telefon: 03541 8727772****Mobil: 0162 4885555**E-Mail: [info@friseur-mobil.eu](mailto:info@friseur-mobil.eu)Internet: [www.friseur-mobil.eu](http://www.friseur-mobil.eu)**Leistungen:**

- flexible Termine
- Verwendung von Friseurprodukten der Marke ALCINA
- 10% Rabatt bei Ersttermin

**Friseurmeisterin Helvi Lehmann**

01983 Großräschen

**Potsdamer Str. 6 A****Telefon: 035753 3204****Öffnungszeiten:**

Montag	geschlossen
Dienstag	09.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch	09.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag	09.00 – 14.00 Uhr
Freitag	09.00 – 18.00 Uhr
Samstag	geschlossen

**Friseursalon Haarscharf**

01983 Großräschen

**Seestr. 7****Telefon: 035753 690851****Öffnungszeiten:**

Montag	geschlossen
Dienstag	07.30 - 18.00 Uhr
Mittwoch	07.30 - 18.00 Uhr
Donnerstag	07.30 - 18.00 Uhr
Freitag	07.30 - 18.00 Uhr
Samstag	07.30 - 12.00 Uhr

<b>Friseursalon Hair Creative</b>		
01983 Großräschen <b>Freienhufener Str. 4</b>	<b>Telefon: 035753 260063</b>	
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag	10.00 - 16.30 Uhr
	Dienstag	08.00 - 18.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 - 18.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 - 18.00 Uhr
	Freitag	08.00 - 18.00 Uhr
	Samstag	07.00 - 12.00 Uhr

<b>Friseursalon „Struwelpeter“</b>		
01983 Großräschen <b>Calauer Str. 5</b>	<b>Telefon: 035753 3110</b>	
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag	geschlossen
	Dienstag	07.30 – 19.00 Uhr
	Mittwoch	07.30 – 19.00 Uhr
	Donnerstag	07.30 – 20.00 Uhr
	Freitag	07.30 – 19.00 Uhr
	Samstag	07.30 – 12.30 Uhr

<b>Hair Lounge Friseurmeisterin Sandy Bleil</b>		
01983 Großräschen <b>Calauer Str. 14</b>	<b>Telefon: 035753 694640</b>	
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag	geschlossen
	Dienstag	08.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 18.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 18.00 Uhr
	Samstag	08.00 – 12.00 Uhr

<b>Kati's Haarstübchen</b>	
01983 Großräschen OT Woschkow <b>Woschkower Dorfstr. 24</b>	<b>Telefon: 035753 264232</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 06.00 - 22.00 Uhr Dienstag 06.00 - 22.00 Uhr Mittwoch 06.00 - 22.00 Uhr Donnerstag 06.00 - 22.00 Uhr Freitag 06.00 - 22.00 Uhr Samstag 06.00 - 22.00 Uhr

<b>„Ihr Friseur“ Großräschen GmbH</b>	
01983 Großräschen <b>Barziger Str. 40</b> 01983 Großräschen <b>Karl-Marx-Str. 3</b>	<b>Telefon: 035753 6124</b> <b>Telefon: 035753 17852</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 13.00 - 18.00 Uhr Dienstag 07.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 07.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 07.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr Freitag 07.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr Samstag 07.00 - 12.00 Uhr

<b>Haarstudio Kopfsache</b>	
03229 Luckaitztal <b>Lindenallee 5</b> (Neudöbern)	<b>Telefon: 035434 668121</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag geschlossen Dienstag 08.30 - 18.00 Uhr Mittwoch 08.30 - 18.00 Uhr Donnerstag 09.30 - 19.00 Uhr Freitag 08.30 - 18.00 Uhr Samstag 08.00 - 13.00 Uhr

**Friseursalon Klaus Jäckel**

03103 Neupetershain  
Uhlandstr. 1

**Telefon: 035751 20740**

**Salon „Kreativ“**

03130 Neupetershain  
Bahnhofstr. 11

**Telefon: 035751 285483**

**Ansprechpartnerin:**

**M. Thiel**

Dienstag 08.00 – 14.00 Uhr  
Mittwoch 08.00 – 14.00 Uhr  
Donnerstag 08.00 – 14.00 Uhr  
Freitag 08.00 – 14.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

**Leistungen:**

- Unser Salon bietet bei Bedarf einen Bring-und Abholservice an.
- Vorwärts-und Rückwärtswaschplätze sind vorhanden.
- Kostenlose Parkplätze befinden sich vor dem Salon.

<b>Kathrin Gucksch Podologische Praxis</b>	
03229 Altdöbern <b>Jauersche Str. 9</b>	<b>Telefon: 035434 675905</b> E-Mail: guckschi@gmx.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>K. Gucksch</b>

<b>Nails &amp; More</b>											
03229 Altdöbern <b>Bahnhofstraße 56</b>	<b>Telefon: 035434 669996</b>										
<b>Öffnungszeiten:</b>	<table> <tr><td>Montag</td><td>09.00 - 17.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Dienstag</td><td>09.00 - 14.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Mittwoch</td><td>10.00 - 18.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Donnerstag</td><td>11.00 - 18.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Freitag</td><td>09.00 - 15.00 Uhr</td></tr> </table>	Montag	09.00 - 17.00 Uhr	Dienstag	09.00 - 14.00 Uhr	Mittwoch	10.00 - 18.00 Uhr	Donnerstag	11.00 - 18.00 Uhr	Freitag	09.00 - 15.00 Uhr
Montag	09.00 - 17.00 Uhr										
Dienstag	09.00 - 14.00 Uhr										
Mittwoch	10.00 - 18.00 Uhr										
Donnerstag	11.00 - 18.00 Uhr										
Freitag	09.00 - 15.00 Uhr										

<b>Podologie Salon Gabi Simon</b>											
01983 Großräschen <b>IFA Park 1</b>	<b>Telefon: 035753 690216</b> E-Mail: grossraeschen@podologiesimon.de										
<b>Sprechzeiten:</b>	<table> <tr><td>Montag</td><td>08.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Dienstag</td><td>08.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Mittwoch</td><td>08.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Donnerstag</td><td>08.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Freitag</td><td>08.00 - 12.00 Uhr</td></tr> </table>	Montag	08.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr	Dienstag	08.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr	Mittwoch	08.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr	Donnerstag	08.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr	Freitag	08.00 - 12.00 Uhr
Montag	08.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr										
Dienstag	08.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr										
Mittwoch	08.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr										
Donnerstag	08.00 - 12.00 und 14.00 - 18.00 Uhr										
Freitag	08.00 - 12.00 Uhr										

<b>Schönheitssalon &amp; Podologie Gabi Simon</b>											
01983 Großräschen OT Saalhausen <b>Saalhausener Dorfstr. 10</b>	<b>Telefon: 035329 56160</b>										
<b>Öffnungszeiten:</b>	<table> <tr><td>Montag</td><td>08.00 - 12.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Dienstag</td><td>13.00 - 19.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Mittwoch</td><td>geschlossen</td></tr> <tr><td>Donnerstag</td><td>13.00 - 19.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Freitag</td><td>08.00 - 12.00 Uhr</td></tr> </table>	Montag	08.00 - 12.00 Uhr	Dienstag	13.00 - 19.00 Uhr	Mittwoch	geschlossen	Donnerstag	13.00 - 19.00 Uhr	Freitag	08.00 - 12.00 Uhr
Montag	08.00 - 12.00 Uhr										
Dienstag	13.00 - 19.00 Uhr										
Mittwoch	geschlossen										
Donnerstag	13.00 - 19.00 Uhr										
Freitag	08.00 - 12.00 Uhr										

<b>Schönheitssalon Miethke</b>		
01983 Großräschen <b>Seestr. 8</b>	<b>Telefon: 0175 2647696</b>	
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag	geschlossen
	Dienstag	10.00 - 18.00 Uhr
	Mittwoch	10.00 - 18.00 Uhr
	Donnerstag	10.00 - 18.00 Uhr
	Freitag	10.00 - 18.00 Uhr

## Service

*"Service heißt, das ganze Geschäft mit den Augen des Kunden zu sehen."*

Axel Haitzer

Ob Einkaufservice, hauswirtschaftliche Hilfen oder Handwerkerdienste - hier finden Sie die Unterstützer\*innen in Ihrer Kommune.



Organisationen **O**

Bestattung **B**

Gartenpflege **G**

Grabpflege **G**

Haushaltshilfe **H**

Mieterberatung **M**

Notar **N**

Rentenberatung **R**

Schuldnerberatung **S**



Nachbarschaft.net	
	Internet: <a href="http://www.nachbarschaft.net">www.nachbarschaft.net</a>
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hier finden Sie möglicherweise nette Nachbarn, die Ihnen behilflich sein möchten.</li> </ul>	

AWO Regionalverband Brandenburg Süd e. V.	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
03222 Lübbenau/Spreewald <b>R.-Breitscheid-Str. 24</b>	<b>Telefon: 03542 93840</b> <b>Telefon: 035434 668989</b> E-Mail: <a href="mailto:info@awo-bb-sued.de">info@awo-bb-sued.de</a> Internet: <a href="http://www.awo-bb-sued.de">www.awo-bb-sued.de</a>
03229 Altdöbern <b>Mühlendamm</b>	
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>A. Richter</b>
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ zweimal im Monat finden in der AWO-Begegnungsstätte „Gute Stube“ in Großräschen, Seestraße 1 Beratungen, auch zur Tagespflege, statt</li> </ul>	

<b>Bestattungshaus Kammerer</b>	
03229 Altdöbern <b>Bahnhofstr. 48</b>	<b>Telefon: 035434 669978</b> <b>Mobil: 0171 7577987</b> Internet: <a href="http://www.bestattungshaus-kammerer.de">www.bestattungshaus-kammerer.de</a>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Nach Bedarf, Anmeldung telefonisch jederzeit möglich
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Vorsorge</li> <li>▪ Bestattungen</li> <li>▪ Trauerbegleitung</li> <li>▪ Unter der Mobil Telefonnummer Tag und Nacht zu erreichen</li> </ul>	

<b>Bestattungshaus Schippan</b>	
01983 Großräschen <b>Seestr. 10</b>	<b>Telefon: 035753 6009</b> E-Mail: <a href="mailto:info@bestattungshaus-schippan.de">info@bestattungshaus-schippan.de</a> Internet: <a href="http://www.bestattungshaus-schippan.de">www.bestattungshaus-schippan.de</a>

<b>Bestattungshaus Treuger e. K.</b>	
01983 Großräschen <b>Rudolf-Breitscheid-Str. 24</b>	<b>Telefon: 035753 15444</b> E-Mail: <a href="mailto:info@bestattungshaus-treuger.de">info@bestattungshaus-treuger.de</a>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 09.00 - 14.00 Uhr Dienstag 09.00 - 14.00 Uhr Mittwoch 09.00 - 14.00 Uhr Donnerstag 09.00 - 14.00 Uhr Freitag 09.00 - 14.00 Uhr Außerhalb der Geschäftszeiten nach telefonischer Vereinbarung.

<b>Bestattungshaus Schippan</b>	
03119 Welzow <b>Spremberger Str. 71</b>	<b>Telefon: 035753 6009</b> E-Mail: <a href="mailto:info@bestattungshaus-schippan.de">info@bestattungshaus-schippan.de</a>

**Garten, Winter & Lohnarbeiten Sven Imbusch**

03229 Altdöbern  
Weststr. 22

Telefon: 0173 7841446

**Lausitzer Gartenwelt GmbH – Gartenbau ADAM**

01983 Großräschen  
Freienhufener Str. 1

Telefon: 035753 2010

Internet: [www.lausitzer-gartenwelt.de](http://www.lausitzer-gartenwelt.de)

<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag	08.00 - 18.00 Uhr
	Dienstag	08.00 - 18.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 - 18.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 - 18.00 Uhr
	Freitag	08.00 - 18.00 Uhr
	Samstag	09.00 - 13.00 Uhr
	Sonntag	09.00 - 11.30 Uhr

**Schliedermann GaLa Bau und Solarparkpflege**

01983 Großräschen OT Barzig  
Neue Freienhufener Str. 8

Telefon: 035329 590541

Mobil: 01525 3918913

E-Mail: [galabau-schliedermann@t-online.de](mailto:galabau-schliedermann@t-online.de)

**Ansprechpartner: S. Schliedermann**

**Hausmeisterservice Grandke**

03103 Neupetershain  
E.-Thälmann-Str. 25

Mobil: 0152 59933215

E-Mail: [karsten.grandke@web.de](mailto:karsten.grandke@web.de)

**Ansprechpartner: K. Grandke**

**Leistungen:**

- Haushaltsnahe Dienstleistungen

<b>Blütenhauch Floristik</b>	
03229 Altdöbern <b>Bahnhofstr. 53 a</b>	<b>Mobil: 0172 3945491</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>N. Kasprzak</b>

<b>Bärbels Blütenzauber</b>													
01983 Großräschen <b>Rudolf-Breitscheid-Str. 16</b>	<b>Telefon: 035753 26462</b>												
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>B. Nauert</b>												
<b>Öffnungszeiten:</b>	<table> <tr><td>Montag</td><td>08.00 - 18.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Dienstag</td><td>08.00 - 18.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Mittwoch</td><td>08.00 - 18.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Donnerstag</td><td>08.00 - 18.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Freitag</td><td>08.00 - 18.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Samstag</td><td>08.00 - 12.00 Uhr</td></tr> </table>	Montag	08.00 - 18.00 Uhr	Dienstag	08.00 - 18.00 Uhr	Mittwoch	08.00 - 18.00 Uhr	Donnerstag	08.00 - 18.00 Uhr	Freitag	08.00 - 18.00 Uhr	Samstag	08.00 - 12.00 Uhr
Montag	08.00 - 18.00 Uhr												
Dienstag	08.00 - 18.00 Uhr												
Mittwoch	08.00 - 18.00 Uhr												
Donnerstag	08.00 - 18.00 Uhr												
Freitag	08.00 - 18.00 Uhr												
Samstag	08.00 - 12.00 Uhr												

<b>Blumengeschäft Thomas Förster</b>													
01983 Großräschen <b>Feldstr. 28</b> (im NP-Markt)	<b>Telefon: 035753 260080</b>												
<b>Öffnungszeiten:</b>	<table> <tr><td>Montag</td><td>08.30 - 18.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Dienstag</td><td>08.30 - 18.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Mittwoch</td><td>08.30 - 18.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Donnerstag</td><td>08.30 - 18.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Freitag</td><td>08.30 - 18.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Samstag</td><td>08.30 - 12.00 Uhr</td></tr> </table>	Montag	08.30 - 18.00 Uhr	Dienstag	08.30 - 18.00 Uhr	Mittwoch	08.30 - 18.00 Uhr	Donnerstag	08.30 - 18.00 Uhr	Freitag	08.30 - 18.00 Uhr	Samstag	08.30 - 12.00 Uhr
Montag	08.30 - 18.00 Uhr												
Dienstag	08.30 - 18.00 Uhr												
Mittwoch	08.30 - 18.00 Uhr												
Donnerstag	08.30 - 18.00 Uhr												
Freitag	08.30 - 18.00 Uhr												
Samstag	08.30 - 12.00 Uhr												

**Blumenwerkstatt Andrea Golk**

01983 Großräschen

**An den Gärten 4****Telefon: 0173 1790318**Internet: [www.blumenwerkstatt-golk.de](http://www.blumenwerkstatt-golk.de)**Leistungen:**

- Kränze
- Gestecke
- Kondolenzsträuße

<b>Hauswirtschaft &amp; Reinigungsservice</b>	
03205 Calau OT Settinchen <b>Gosdaer Str. 3</b>	<b>Telefon: 0174 8985619</b> E-Mail: kurth-calausestinchen@t-online.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>A. Kurth</b>

<b>Lianes Sauberzauber</b>	
01994 Drochow <b>Hauptstr. 6</b>	<b>Telefon: 035754 733662</b> <b>Mobil: 0163 3388686</b> E-Mail: lianes.sauberzauber@gmx.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>L. Wagner</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.00 - 16.00 Uhr Dienstag 08.00 - 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr Freitag 08.00 - 16.00 Uhr

<b>Lianes Sauber Zauber</b>	
15907 Lübben <b>Cottbuser Str. 68</b>	<b>Telefon: 03546 226963</b> <b>Mobil: 0170 3658109</b> E-Mail: lianes.sauberzauber@gmx.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>L. Wagner</b>
	Montag 08.00 - 16.00 Uhr Dienstag 08.00 - 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr Freitag 08.00 - 16.00 Uhr

**Alltagsbegleitung Ronny Lindner**

03103 Neupetershain  
**Bahnhofstr. 12**

**Telefon: 035751 339981**

E-Mail: [unterstuetzung-im-alltag@mail.de](mailto:unterstuetzung-im-alltag@mail.de)

Internet: [www.unterstuetzung-im-alltag.info](http://www.unterstuetzung-im-alltag.info)

**Leistungen:**

- Abrechnung über Pflegekasse möglich
- Hilfe und Organisation im Haushalt und Garten
- Förderung gesunder Ernährung
- Begleitung zum Arzt oder Behörden
- anspruchsvolle Unterhaltung & Beschäftigung
- Entlastung von pflegenden Angehörigen
- emotionale Unterstützung im Alltag
- Hilfe auch bei schwierigen wirtschaftlichen Verhältnissen

<b>Mieterbund Niederlausitz e. V. Beratungsstelle Senftenberg</b>	
01968 Senftenberg <b>Jüttendorfer Anger 24</b>	<b>Telefon: 03563 94311</b> E-Mail: <a href="mailto:info@mieterbund-nl.de">info@mieterbund-nl.de</a> Internet: <a href="http://www.mieterbund-nl.de">www.mieterbund-nl.de</a>
Donnerstag 14.00 - 17.00 Uhr jeden zweiten Donnerstag im Monat	
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Haushaltsführung</li><li>▪ Interessenvertretung von Mieter*innen</li></ul>	

**Notarin Sybille Vetter**

03205 Calau

**Am Friedhof 2****Telefon: 03541 800977**E-Mail: [info@notarin-vetter.de](mailto:info@notarin-vetter.de).

<b>Deutsche Rentenversicherung</b>	
15236 Frankfurt (Oder) <b>Bertha-von-Suttner-Str. 1</b>	<b>Telefon: 0800 1000 48025</b> E-Mail: kontakt@drv-berlin-brandenburg.de Internet: www.deutsche-rentenversicherung.de
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 07.30 – 19.30 Uhr Dienstag 07.30 – 19.30 Uhr Mittwoch 07.30 – 19.30 Uhr Donnerstag 07.30 – 19.30 Uhr Freitag 07.30 – 15.30 Uhr

<b>Deutsche Rentenversicherung – Auskunfts- und Beratungsstelle Senftenberg</b>	
01968 Senftenberg <b>Am Neumarkt 4</b>	<b>Telefon: 03573 700150</b> <b>Telefon: 0800 3007009 (Terminvereinbarung)</b> Internet: www.deutsche-rentenversicherung.de
	Montag 08.00 – 15.30 Uhr Dienstag 08.00 – 15.30 Uhr Mittwoch 08.00 – 15.30 Uhr Donnerstag 08.00 – 17.00 Uhr Freitag 08.00 – 13.00 Uhr Hinweis: Ausschließlich Beratungen zur knappschaftlichen Rentenversicherung

<b>Schuldnerberatung Großräschen – Arbeitslosenverband Deutschland e. V.</b>	
01983 Großräschen <b>R.-Breitscheid-Str. 5</b>	<b>Telefon: 035753 3164</b> Internet: <a href="http://www.alv-brandenburg.org">www.alv-brandenburg.org</a>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ die Beratung ist für die Betroffenen kostenlos</li> <li>▪ das Angebot richtet sich an private Schuldner</li> <li>▪ durch Erstellung eines Haushaltsplans werden die finanziellen Möglichkeiten besprochen</li> </ul>	

<b>Schuldner- und Insolvenzberatung – DRK-Kreisverband Lausitz e. V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Krankenhausstr. 14 B</b>	<b>Telefon: 03573 73268</b> E-Mail: <a href="mailto:m.branke@drk-lausitz.de">m.branke@drk-lausitz.de</a> Internet: <a href="http://www.drk-lausitz.de">www.drk-lausitz.de</a>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>M. Branke</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ die Beratung ist für die Betroffenen kostenlos</li> <li>▪ das Angebot richtet sich an Einzelpersonen oder Familien</li> </ul>	

## Mobilität

*"Bewegung macht beweglich - und  
Beweglichkeit kann manches in Bewegung  
setzen."*

Paul Haschek

Um von A nach B zu kommen, benötigt jede\*r  
einerseits gute körperliche Voraussetzungen und  
andererseits ein geeignetes Transportmittel - vor  
allem dann, wenn sich das Ziel weiter als die  
nächste Hausecke entfernt befindet.



Beratung **B**

Bahn **B**

Bus **B**

Fahrdienst **F**

Taxi **T**

<b>VBB-Abo 65plus</b>	
	<b>Telefon: 030 25414141</b> E-Mail: <a href="mailto:info@vbb.de">info@vbb.de</a> Internet: <a href="http://www.vbb.de/tickets/abonnements/vbb-abo-65plus">www.vbb.de/tickets/abonnements/vbb-abo-65plus</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 08.00 – 20.00 Uhr Dienstag 08.00 – 20.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 20.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 20.00 Uhr Freitag 08.00 – 20.00 Uhr Samstag 08.00 – 18.00 Uhr Sonntag 08.00 – 18.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Jederzeit die Bahn im Kreis Berlin-Brandenburg benutzen</li> <li>▪ Für Senioren ab 65 Jahren für 57,70 € im Monat</li> </ul>

<b>Sonderparkausweis – Amt für Straßenverkehr und Ordnung</b>	
03205 Calau <b>Cottbuser Str. 26</b>	<b>Telefon: 03541 8703201</b> Internet: <a href="http://www.osl-online.de">www.osl-online.de</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 - 17.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Menschen mit Behinderung, denen die Merkzeichen „aG“ (außergewöhnlich gehbehindert) oder „bl“ (blind) zuerkannt worden sind</li> <li>▪ KFZ-Zulassungsstelle, Führerscheinstelle</li> </ul>

<b>Barrierefreies OSL – Büro der Behinderten- und Gleichstellungsbeauftragten</b>	
01968 Senftenberg <b>Dubinaweg 1 Haus 2</b>	<b>Telefon: 03573 8701032</b> Internet: <a href="http://www.osl-online.de">www.osl-online.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Frau Fischer</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr

## Informationsmaterial (ausleihbar in der Bibliothek)

**Broschüre**  
**„Gut informiert und sicher unterwegs im ÖPNV“**



**Schulungsfilm / DVD**  
**„Mobilitätstraining für mehr Mobilität“**



**Bahnhof Altdöbern**

03229 Altdöbern

**Bahnhofstr.****VBB Verkehrsverbund Berlin-Brandenburg GmbH**

10243 Berlin

**Stralauer Platz 29****Telefon: 030 25414141**E-Mail: [info@vbb.de](mailto:info@vbb.de)Internet: [www.vbb.de](http://www.vbb.de)**Sprechzeiten:**

Montag 08.00 – 20.00 Uhr

Dienstag 08.00 – 20.00 Uhr

Mittwoch 08.00 – 20.00 Uhr

Donnerstag 08.00 – 20.00 Uhr

Freitag 08.00 – 20.00 Uhr

Samstag 08.00 – 18.00 Uhr

Sonntag 08.00 – 18.00 Uhr

**Ausstattungsmerkmale:**

- Auskunft über Fahrverbindungen und Tarife im Raum Berlin-Brandenburg

<b>Bahnhof Cottbus</b>	
03048 Cottbus <b>Vetschauer Str. 70</b> (ca. 500 Meter zum medizinischen Spezialversorger CTK)	<b>Telefon: 0180 6996633 (Servicenummer der Bahn)</b> <b>Telefon: 0180 6512512</b> <b>(Mobilitätsservice-Zentrale für Planung barrierefreier Reisen)</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 06.00 – 22.30 Uhr Dienstag 06.00 – 22.30 Uhr Mittwoch 06.00 – 22.30 Uhr Donnerstag 06.00 – 22.30 Uhr Freitag 06.00 – 22.30 Uhr Samstag 06.00 – 22.30 Uhr Sonntag 06.00 – 22.30 Uhr DB Information auch an Feiertagen geöffnet
<b>Ausstattungsmerkmale:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ barrierefreie Ausstattung</li> <li>▪ Mobilitätsservice: Um Voranmeldung wird gebeten</li> </ul>	

<b>Bahnhof Luckaitztal</b>	
03229 Luckaitztal	

<b>Bahnhof Neupetershain</b>	
03103 Neupetershain <b>Bahnhofstr. 18</b>	

<b>RufBus-Bestellung</b>	
	<b>Telefon: 03531 650010</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 05.30 – 18.30 Uhr Dienstag 05.30 – 18.30 Uhr Mittwoch 05.30 – 18.30 Uhr Donnerstag 05.30 – 18.30 Uhr Freitag 05.30 – 18.30 Uhr außer Feiertage

<b>Verkehrsgesellschaft Oberspreewald-Lausitz mbH</b>	
01968 Senftenberg <b>Roßkaupe 10</b>	<b>Telefon: 03573 66520</b> E-Mail: <a href="mailto:mail@vgosl.de">mail@vgosl.de</a> Internet: <a href="http://www.vgosl.de">www.vgosl.de</a>
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ aktuelle Fahrpläne online unter dem <a href="http://www.vgosl.de/busfahrplan">www.vgosl.de/busfahrplan</a></li></ul>

<b>DRK KV Calau e.V.</b>	
0305 Calau <b>Am Friedhof 4</b>	<b>Telefon: 03541 895616</b> E-Mail: <a href="mailto:behindertenfahrdienst@drk-calau.de">behindertenfahrdienst@drk-calau.de</a>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>N. Maschoreck</b>

<b>Körner Krankenfahrten</b>	
01983 Großräschen <b>Chrandsdorfer Str. 25 E</b>	<b>Telefon: 035753 12436</b>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>J. Körner</b>

<b>DRK-Lausitz Fahrdienst GmbH</b>	
01968 Senftenberg <b>Hörlitzer Str. 29</b>	<b>Telefon: 03573 2581</b> <b>Mobil: 0172 3694523</b> E-Mail: <a href="mailto:fahrdienst@drklausitz.de">fahrdienst@drklausitz.de</a> Internet: <a href="http://www.drk-lausitz.de">www.drk-lausitz.de</a>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>T. Riese</b>
Auftragsannahme von Montag bis Freitag von 05.00 – 17.00 Uhr	

<b>Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Grenzstr. 6</b>	<b>Telefon: 03573 939941</b> E-Mail: <a href="mailto:rv.sbrb@johanniter.de">rv.sbrb@johanniter.de</a> Internet: <a href="http://www.johanniter.de/suedbrandenburg">www.johanniter.de/suedbrandenburg</a>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>M. Felsch</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rufbereitschaft rund um die Uhr</li> </ul>	

**Taxi Dirrwald**

03229 Altdöbern

**Geschwister-Scholl-Str. 5****Telefon: 035434 66952****Ansprechpartner:****T. Dirrwald****Taxi & Mietwagen Preuß**

01983 Großräschen

**Chrandsorfer Str. 61****Telefon: 0171 2401040**

## Wohnen

*"In einer Wohnung kann man wohnen, baden, kochen und schlafzimmern."*

Erhard Horst Bellermann

Doch, wenn die Treppen zu den eigenen vier Wänden unüberbrückbar werden oder die Angehörigen nicht 24 Stunden und sieben Tage die Woche verfügbar sind? Dann kann altersgerechtes Wohnen - mit oder ohne Betreuung und Pflege - eine nützliche Alternative darstellen.



Altersgerechtes Wohnen

A

Betreutes Wohnen

B

Pflegeheim

P

Treppen-/ Lifte

T

Wohnformen (sonstige)

W

<b>WIS Wohnungsbaugesellschaft mbH</b>	
03229 Altdöbern <b>Weststr. 34A</b>	<b>Telefon: 035434 302</b> Internet: <a href="http://www.wis-spreewald.de">www.wis-spreewald.de</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Dienstag 09.00 – 12.00 Uhr Donnerstag 14.00 – 18.00 Uhr

<b>AWO Wohnpark</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
03205 Calau <b>Waldstr. 12</b>	<b>Telefon: 03541 711151</b> E-Mail: <a href="mailto:wohnpark.calau@awo-bb-sued.de">wohnpark.calau@awo-bb-sued.de</a> Internet: <a href="http://www.awo-bb-sued.de">www.awo-bb-sued.de</a>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>A. Rehnus</b>

<b>WBC-Seniorenwohnungen "Haus Charlotte"</b>	
03205 Calau <b>Kirchstr. 4</b>	<b>Telefon: 03541 895818</b> <b>Telefon: 03541 89 580 (Zentrale)</b> E-Mail: k.rude@wbc-calau.de Internet: www.wbc-calau.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>K. Rude</b>
	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ kostenfreie Wohnungsanpassungsberatung und Umzugskartons</li> <li>▪ Bezugsfertige Wohnungsherrichtung</li> <li>▪ Reinigung und Anbringung von Gardinen und Decken</li> <li>▪ kostenfreie Montage von Spülen, Bildern und Gardinenstangen sowie Installation von TV- und Radiogeräten, Computern und Druckern</li> <li>▪ auf Wunsch Montage von zusätzlichen Haltegriffen</li> <li>▪ Hilfe bei der Ummeldung</li> <li>▪ 24-h-Hausnotruf 4 Wochen testweise</li> <li>▪ Begrüßungssekt nach Einzug</li> </ul>	

<b>WBG Glückauf Drebkau-Aldöbern e.G.</b>	
03116 Drebkau	<b>Telefon: 035602 51789</b>

<b>KWG Senftenberg - Servicebüro Großräschen</b>	
01983 Großräschen <b>Rembrandtstr. 57 F</b>	<b>Telefon: 03573 5075</b>

**AWO Heilpädagogische Wohnstätte**

03229 Altdöbern

**Jauersche Str, 9 A****Telefon: 035434 781****Telefon: 035434 782**E-Mail: [hph-altdoebern@awo-bb-sued.de](mailto:hph-altdoebern@awo-bb-sued.de)Internet: [www.awo-bb-sued.de](http://www.awo-bb-sued.de)**AWO Heilpädagogische Wohnstätte**

03229 Altdöbern

**Jauersche Str, 9 A****Telefon: 035434 781****Telefon: 035434 782**E-Mail: [hph-altdoebern@awo-bb-sued.de](mailto:hph-altdoebern@awo-bb-sued.de)Internet: [www.awo-bb-sued.de](http://www.awo-bb-sued.de)**AWO Wohnpark "Am kleinen Wald"****Verbundpartner des GPGV OSL e.V.**

03205 Calau

**Waldstr. 12****Telefon: 03541 711151**E-Mail: [wohnpark.calau@awo-bb-sued.de](mailto:wohnpark.calau@awo-bb-sued.de)Internet: [www.awo-bb-sued.de](http://www.awo-bb-sued.de)**Ansprechpartner:****A. Rehnus****Leistungen:**

- Die Betreuung in der Tagespflege findet montags bis freitags von 08.00 – 16.00 Uhr statt.

<b>MED Seniorenresidenz Calau</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
03205 Calau <b>Residenzweg 2</b>	<b>Telefon: 03541 712900</b> E-Mail: <a href="mailto:info@med-calau.de">info@med-calau.de</a> Internet: <a href="http://med-cottbus.de/seniorenresidenz-calau.html">med-cottbus.de/seniorenresidenz-calau.html</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>B. Hölzel</b>
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Cafeteria mit Gästemittagstisch</li> <li>▪ mobiler Damen- und Herrenfriseur, mobile medizinische Fußpflege, mobile Kosmetik</li> <li>▪ Einkaufsbus</li> <li>▪ verschiedene Therapien, wie zum Beispiel Ergotherapie und Bewegungstherapie (auf Verordnung), Therapie-Hund</li> <li>▪ soziale Beratung</li> <li>▪ Bekleidungs- und Schuhverkauf</li> <li>▪ Wäschereiservice, Wohnungsreinigung, Bargeldverwaltung</li> </ul>	

<b>MED Seniorenwohnanlage Haus Almaeck Großräschen</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01983 Großräschen <b>Almastr. 54 a</b>	<b>Telefon: 035753 269566</b>

<b>Seniorenresidenz Calau – M.E.D. Gesellschaft für Altenpflege mbH</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
03205 Calau <b>Residenzweg 2</b>	<b>Telefon: 03541 712900</b> E-Mail: <a href="mailto:info@med-calau.de">info@med-calau.de</a> Internet: <a href="http://www.med-cottbus.de">www.med-cottbus.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>B. Hölzel (Einrichtungsleiterin)</b>
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ 76 Plätze Vollstationäre Pflege (davon 16 Plätze Demenzpflege)</li><li>▪ 4 Plätze Kurzzeit-/ Verhinderungspflege</li><li>▪ 20 Plätze Tagespflege</li><li>▪ 24 Wohneinheiten Betreutes Wohnen</li><li>▪ Diverse Serviceleistungen direkt vor Ort</li><li>▪ Arztpraxen, Apotheke, Einkaufsmärkte fußläufig gut erreichbar</li></ul>	

<b>DRK Seniorenwohnpark Großräschen</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01983 Großräschen <b>Wilhelm-Pieck-Straße 22</b>	<b>Telefon: 035753 25101</b> E-Mail: seniorenwohnparkgrossraeschen@drk-lausitz.de Internet: www.drk-lausitz.de
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>S. Stepan-Grauer (Pflegedienstleiterin)</b> <b>Sandra Pilaske-Schmidt (Sozialarbeiterin)</b>
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Spezieller Bereich für Menschen mit Demenz</li> <li>▪ 83 Pflegeplätze, 5 Kurzzeitpflegeplätze, Einzelzimmer mit Dusche/WC, Kabel-, Telefonanschluss, Datenanschluss</li> <li>▪ in unmittelbarer Nähe befinden sich: Arztpraxen, Apotheken, Therapiepraxen, Supermarkt mit Bäcker, Imbiss, Bushaltestelle</li> <li>▪ in die Alltagsgestaltung werden Tiere mit eingebunden</li> <li>▪ in den Außenanlagen laden Hochbeete und ein</li> <li>▪ Orientierungshilfen im Haus durch unterschiedliche Farb- und Motivgestaltung</li> <li>▪ 1-2 Bett-Zimmer-Belegung</li> <li>▪ Link zu den Preisen: <a href="https://www.aok.de/pk/cl/uni/pflege/pflegenavigator/pflegeheim/suche/pflegeheim/14524/?carehomes_focus=000&amp;carehomes_care_typ=001&amp;city=Gro%C3%9Fr%C3%A4schen&amp;zip=01983&amp;lat=51.593796686&amp;lng=13.987123733">https://www.aok.de/pk/cl/uni/pflege/pflegenavigator/pflegeheim/suche/pflegeheim/14524/?carehomes_focus=000&amp;carehomes_care_typ=001&amp;city=Gro%C3%9Fr%C3%A4schen&amp;zip=01983&amp;lat=51.593796686&amp;lng=13.987123733</a></li> </ul>	

<b>Seniorenpflegezentrum "Haus am Waldrand"</b>	
01994 Schipkau OT Annahütte <b>Ernst-Thälmann-Str. 8 B</b>	<b>Telefon: 035754 640313</b> E-Mail: <a href="mailto:apz.annahuette@web.de">apz.annahuette@web.de</a> Internet: <a href="http://www.seniorenpflegezentrum-annahuette.de">www.seniorenpflegezentrum-annahuette.de</a>
<b>Ansprechpartner*in:</b>	<b>R. Dolgos</b> <b>T. Horváth</b>
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ 60 Plätze</li><li>▪ ausschließlich Einzelzimmer</li><li>▪ Wohngruppen mit großzügigen Gemeinschaftsräumen, offenem Küchenbereich und Balkon</li><li>▪ aktivierende und entspannende Angebote</li></ul>	
<b>ASB Pflegeeinrichtung für Menschen mit Demenz</b>	
01998 Schipkau / OT Klettwitz <b>Herrenmühlestr. 8</b>	<b>Telefon: 035754 642911</b> E-Mail: <a href="mailto:leitung-klettwitz@asb-mb.de">leitung-klettwitz@asb-mb.de</a>

<b>ASB Wohnpark Lausitzer Seenland</b>	
01968 Senftenberg OT Brieske <b>Helmut-Just-Str. 32</b>	<b>Telefon: 03573 66 60</b> E-Mail: <a href="mailto:info@sz-brieske.de">info@sz-brieske.de</a> Internet: <a href="http://www.asb-wohnpark-brieske.de">www.asb-wohnpark-brieske.de</a>
<b>Ansprechpartner*in:</b>	<b>M. Schäfer (Einrichtungsleiter)</b> <b>R. Kube (Sozialarbeiterin)</b>
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 210 Bewohner*innen in Einzel- oder Doppelzimmern, mit vier Wohnbereichen und verschiedenen weiteren Wohnformen wie Betreutes Wohnen, Altersgerechte Wohnungen</li> <li>▪ zusätzlich 22 Kurzzeitpflegeplätze</li> <li>▪ großzügige Außenanlagen, wie den Garten der Sinne</li> <li>▪ Angebote der Beschäftigungs- und Ergotherapie, eine Physiotherapie und unser Elstercafé lassen keine Langeweile aufkommen</li> <li>▪ für Abwechslung sorgen zahlreiche Feste, Lesungen, das beliebte Tanzcafé und unsere Plauderstunden.</li> </ul>	

<b>ProCurand Seniorenresidenz "Sanft am See"</b>	
01968 Senftenberg <b>Kranichstr. 1</b>	<b>Telefon: 03573 36740</b> E-Mail: <a href="mailto:senftenberg-hl@procurand.de">senftenberg-hl@procurand.de</a> Internet: <a href="http://www.procurand.de/seniorenresidenz-sanft-am-see/willkommen">www.procurand.de/seniorenresidenz-sanft-am-see/willkommen</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Y. Skrowonek (Einrichtungsleitung)</b>
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Schwerpunkteinrichtung für Menschen mit Demenzerkrankungen</li> <li>▪ zwei Häuser mit jeweils 24 Einzelzimmern</li> <li>▪ offen, wohnlich und gemütlich gestaltete Beschäftigungs- und Aufenthaltsbereiche</li> <li>▪ genügend natürliche Lichtquellen (500 Lux insgesamt sind sichergestellt) und ein dem Bewohner angepasster Fußbodenbelag, der sensorische Irritationen verhindert</li> <li>▪ im weitläufig angelegten Garten gibt es einen Rundweg mit Sitzmöglichkeiten, einen Teich, Blumen, Nutzpflanzen und Tiere</li> </ul>	

**ProCurand Seniorenresidenz Senftenberg**

01968 Senftenberg  
**Seeadlerstr. 10**

**Telefon: 03573 6700**

E-Mail: [senftenberg@procurand.de](mailto:senftenberg@procurand.de)

Internet: [www.procurand.de/seniorenresidenz-senftenberg](http://www.procurand.de/seniorenresidenz-senftenberg)

**Ansprechpartnerin: Y. Skowronek (Einrichtungsleiterin)**

**Leistungen:**

- komfortabel eingerichtete 35 Einzel- und 17 Doppelzimmer
- 1-Zimmer-Wohnungen, vorwiegend mit Balkon, Platz für eigene Möbel
- 24-Stunden-Notruf, Telefon-, Radio-, TV-Anschluss
- großzügige Terrassen und Innenhofbereich mit Blick zum Senftenberger See
- ausgewogene und abwechslungsreiche Menüs (Vollkost, Schonkost, Eintopf/Süßspeise) Diabetikerkost möglich öffentliches Restaurant, auch für private Feiern nutzbar
- Einkaufsmöglichkeit in unmittelbarer Nähe
- Vermittlung externer Leitungen, z:B. Fußpflege

**Seniorenheim "Haus am Wege"**

01968 Senftenberg  
**Reyersbachstr. 6**

**Telefon: 03573 36780**

E-Mail: [info@evita-altenpflege.de](mailto:info@evita-altenpflege.de)

Internet: [www.altenpflege-senftenberg.de](http://www.altenpflege-senftenberg.de)

**Ansprechpartnerin: E. Pollan**

**Leistungen:**

- Lage direkt am Senftenberger See
- palliativkompetente Pflegeeinrichtung
- gute Qualität und individuelle Betreuung auf einem hohen Niveau
- 41 Einzelbettzimmer

**Evangelisches Seniorenzentrum "Morgenstern"**

03119 Welzow  
**Spremlinger Str. 34/40**

**Telefon: 035751 27510**

**Kröger Gesundheitsfachgeschäft & Sanitätshaus Calau**

Verbundpartner des GPGV OSL e.V.

03205 Calau

**Karl-Marx-Str. 104****Telefon: 03541 808741****Maltry Rehatechnik GmbH & Co. KG**

01983 Großräschen

**Seestr. 7 - 9****Telefon: 035753 34080****Rufbereitschaft: 0163 7432101**

E-Mail: kundenservice-allmosen@maltry.de

Internet: www.maltry.de

**Öffnungszeiten:**

Montag 08.00 - 16.00 Uhr

Dienstag 08.00 - 16.00 Uhr

Mittwoch 08.00 - 16.00 Uhr

Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr

Freitag 08.00 - 16.00 Uhr

**Leistungen:**

- Sanitätshaus mit großer Auswahl an hochwertigem Sanitätsbedarf (z. B. Bandagen, Rollatoren, Zubehör)
- Rehabilitations-, Orthopädie- und Medizintechnik
- Schlaganfallversorgung
- Beratung zur INKO-Versorgung über den Service-Telefon unter dem 0800 1999331 (gebührenfrei)

<b>MEDITECH Sachsen</b>											
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>											
01968 Senftenberg <b>Ritterstr. 4</b> (Nähe Schlossparkcenter)	<b>Telefon: 03573 73791</b> E-Mail: <a href="mailto:info@meditech-sachsen.de">info@meditech-sachsen.de</a> Internet: <a href="http://www.meditech-sachsen.de/sanitaetshauser/sanitaetshaus-senftenberg">www.meditech-sachsen.de/sanitaetshauser/sanitaetshaus-senftenberg</a>										
<b>Öffnungszeiten:</b>	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>08.30 – 13.00 und 13.30 – 15.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>08.30 – 13.00 und 13.30 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>08.30 – 13.00 und 13.30 – 15.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.30 – 13.00 und 13.30 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>08.30 – 13.00 und 13.30 – 15.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	08.30 – 13.00 und 13.30 – 15.00 Uhr	Dienstag	08.30 – 13.00 und 13.30 – 17.00 Uhr	Mittwoch	08.30 – 13.00 und 13.30 – 15.00 Uhr	Donnerstag	08.30 – 13.00 und 13.30 – 17.00 Uhr	Freitag	08.30 – 13.00 und 13.30 – 15.00 Uhr
Montag	08.30 – 13.00 und 13.30 – 15.00 Uhr										
Dienstag	08.30 – 13.00 und 13.30 – 17.00 Uhr										
Mittwoch	08.30 – 13.00 und 13.30 – 15.00 Uhr										
Donnerstag	08.30 – 13.00 und 13.30 – 17.00 Uhr										
Freitag	08.30 – 13.00 und 13.30 – 15.00 Uhr										
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bandagen und Orthesen</li> <li>▪ Orthopädietechnik nach Vereinbarung</li> <li>▪ Kompressionsstrumpfversorgung rund- und flachgestrickt</li> <li>▪ Reha hilfsmittel</li> <li>▪ Einlagenversorgung</li> <li>▪ Homecareversorgung, Alltagshilfen</li> <li>▪ Diabetikerversorgung</li> <li>▪ Brustprothetik</li> <li>▪ MOBILER Versorgungsservice nach Terminvereinbarung</li> </ul>										

<b>Medizintechnik und Sanitätshaus Harald Kröger GmbH</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Spremberger Str. 1</b>	<b>Telefon: 03573 8106476</b> E-Mail: <a href="mailto:info@medizintechnik-kroeger.de">info@medizintechnik-kroeger.de</a> Internet: <a href="http://www.medizintechnik-kroeger.de">www.medizintechnik-kroeger.de</a>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.00 – 18.00 Uhr Dienstag 08.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 18.00 Uhr Freitag 08.00 – 18.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Technikersprechstunde: Gerade Woche Di: 10.00 – 12.30 Uhr und ungerade Woche: Di: 15.30 – 17.30 Uhr</li> <li>▪ umfassende und individuelle Beratung und große Auswahl bedarfsgerechter Produkte</li> <li>▪ Sanitätshausbedarf, Alltags- und Mobilitätshilfen, Pflegehilfsmittel und -produkte</li> <li>▪ Kompressionsprodukte, Bandagen und Orthesen</li> <li>▪ Orthopädietechnische Beratung</li> <li>▪ Beratung und Versorgung zu den Bereichen Diabetes, Lymphe, Inkontinenz, Epithesen und Haarersatz</li> <li>▪ Fitness- und Sportzubehör</li> <li>▪ Kosmetik- und Wellnessprodukte</li> <li>▪ Trinknahrung, Gesundheitsschuhe</li> <li>▪ TENS- und EMS-Versorgung</li> </ul>

<b>Orthopädie- und Reha-Team Zimmermann</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Bahnhofstr. 42</b> (Nähe Bahnhof)	<b>Telefon: 03573 796321</b> E-Mail: <a href="mailto:info@zimmermann-team.de">info@zimmermann-team.de</a> Internet: <a href="http://www.zimmermann-team.de">www.zimmermann-team.de</a>
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>J. Rost</b> <b>J. Scheidemantel</b> <b>C. Suppan</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.30-17.00 Uhr Dienstag 08.30-17.00 Uhr Mittwoch 08.30-13.00 Uhr Donnerstag 08.30-17.00 Uhr Freitag 08.30-13.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fußsprechstunde jeden zweiten Dienstag von 12 - 15 Uhr</li> <li>▪ Individuelle und ganzheitliche Beratung, Erprobung und Dokumentation</li> <li>▪ Sonderversorgung bei Neurologischen Erkrankungen wie Schlaganfall, Parkinson, MS, ALS u.ä.</li> <li>▪ Hausbesuche und Wohnumfeldberatungen</li> <li>▪ Vielseitiges Angebot von Mobilitäts- und Rehabilitationshilfen wie Pflegebetten, Rollstühle, Rollatoren, Scooter, Patienten Lifter uvm.</li> <li>▪ Sitzschalenbau und XXL Versorgung</li> <li>▪ Orthopädietechnik mit der Anfertigung von Prothesen, Orthesen, Einlagen und Schuhen</li> <li>▪ Kompressionsversorgung bei Venen- und Lympherkkrankungen, auch Narben- und Thoraxversorgung</li> <li>▪ Stoma- und Wundversorgung, Enterale Ernährung, Kontinenzversorgung</li> <li>▪ Versorgung mit Pflegehilfsmitteln im Rahmen der Pflegepauschale</li> </ul>

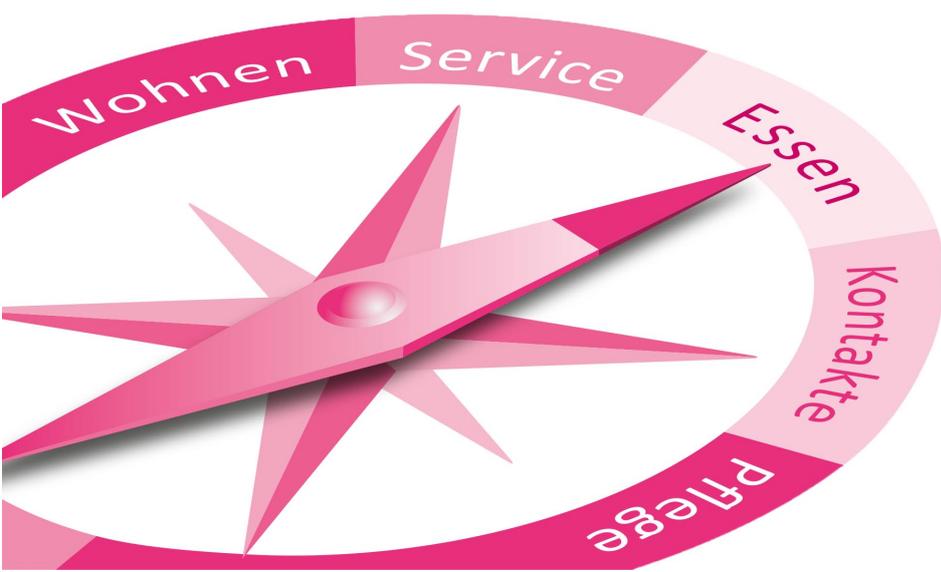
<b>Intensivpflege Lebenskraft</b>	
<b>Verbundpartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01983 Großräschen <b>IFA-Park 1</b>	<b>Telefon: 035753 413507</b> <b>Mobil: 0172 6698529</b> Internet: <a href="http://www.intensivpflege-lebenskraft.info">www.intensivpflege-lebenskraft.info</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>E. Oswald</b>
	Montag 08.00 - 16.00 Uhr Dienstag 08.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr Freitag 08.00 - 12.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Außerklinische Intensivpflege umfasst die Versorgung von Personen mit einem hohen Hilfebedarf bzw. schwerstpflegebedürftigen Menschen ab 18 Jahren mit lebensbedrohlichen Erkrankungen außerhalb der Klinik.</li> <li>▪ 24 Stunden am Tag, sieben Tage in der Woche und 365 Tage im Jahr</li> <li>▪ räumliche Ausgestaltung abhängig von der Diagnose und dem Grad des Handicaps der Patient*innen</li> <li>▪ Eine Grundausstattung mit Kleiderschrank, Kommode oder Nachtschrank ist vorhanden, dimmbare Deckenlampen und große Fensterfronten, die viel Tageslicht ins Innere lassen, sind ebenso Standard, wie TV/Festnetz-Anschluss und WLAN.</li> </ul>	

## Essen

*"Ich bin in dem glücklichen Alter, in dem ich schon alles wissen und noch alles essen kann."*

Tobias Zweckerl

Ob Essen auf Rädern, ein Mittagstisch ums Eck oder ein Lieferservie - auf den folgenden Seiten haben Sie die Wahl, wenn der kleine oder große Hunger kommt und Sie mal keine Lust zum Kochen haben.



Bäckerei **B**

Einkaufsmarkt **E**

Fleischer **F**

Gastronomie **G**

<b>Cafe Schauwerk</b>															
03229 Altdöbern <b>Markt 2</b>	<b>Telefon: 035434 665960</b> E-Mail: <a href="mailto:info@cafe.schauwerk.de">info@cafe.schauwerk.de</a> Internet: <a href="http://www.cafe-schauwerk.de">www.cafe-schauwerk.de</a>														
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>M. Läser</b>														
<b>Öffnungszeiten:</b>	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>Ruhetag</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>06.00 – 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>06.00 – 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>06.00 – 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>06.00 – 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Samstag</td> <td>06.00 – 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Sonntag</td> <td>07.00 – 18.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	Ruhetag	Dienstag	06.00 – 18.00 Uhr	Mittwoch	06.00 – 18.00 Uhr	Donnerstag	06.00 – 18.00 Uhr	Freitag	06.00 – 18.00 Uhr	Samstag	06.00 – 18.00 Uhr	Sonntag	07.00 – 18.00 Uhr
Montag	Ruhetag														
Dienstag	06.00 – 18.00 Uhr														
Mittwoch	06.00 – 18.00 Uhr														
Donnerstag	06.00 – 18.00 Uhr														
Freitag	06.00 – 18.00 Uhr														
Samstag	06.00 – 18.00 Uhr														
Sonntag	07.00 – 18.00 Uhr														
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Frühstücks- und Mittagsangebot</li> <li>▪ Tipp: Außenterrasse für warme Tage</li> </ul>														

<b>Konditorei Fuchs Inh. Heike Staude</b>													
03229 Altdöbern <b>Schulstr. 2</b> (Befindet sich im Netto)													
<b>Öffnungszeiten:</b>	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>geschlossen</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>06.30 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>06.30 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>06.30 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>06.30 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Samstag</td> <td>06.30 – 10.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	geschlossen	Dienstag	06.30 – 17.00 Uhr	Mittwoch	06.30 – 17.00 Uhr	Donnerstag	06.30 – 17.00 Uhr	Freitag	06.30 – 17.00 Uhr	Samstag	06.30 – 10.00 Uhr
Montag	geschlossen												
Dienstag	06.30 – 17.00 Uhr												
Mittwoch	06.30 – 17.00 Uhr												
Donnerstag	06.30 – 17.00 Uhr												
Freitag	06.30 – 17.00 Uhr												
Samstag	06.30 – 10.00 Uhr												

<b>EDEKA Helbig</b>		
03229 Altdöbern <b>Marktstr. 5</b>	<b>Telefon: 035434 367</b>	
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag	07.00 – 19.00 Uhr
	Dienstag	07.00 – 19.00 Uhr
	Mittwoch	07.00 – 19.00 Uhr
	Donnerstag	07.00 – 19.00 Uhr
	Freitag	07.00 – 19.00 Uhr
	Samstag	07.00 – 18.00 Uhr

<b>Netto-Markt Altdöbern</b>		
03229 Altdöbern <b>Schulstr. 2</b>		
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag	07.00-20.00 Uhr
	Dienstag	07.00-20.00 Uhr
	Mittwoch	07.00-20.00 Uhr
	Donnerstag	07.00-20.00 Uhr
	Freitag	07.00-20.00 Uhr
	Samstag	07.00-20.00 Uhr

<b>Nah und gut Maik Lorenz</b>		
03103 Neupetershain <b>Bahnhofstr. 21</b>		
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>M. Lorenz</b>	
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag	07.30-18.00 Uhr
	Dienstag	07.30-18.00 Uhr
	Mittwoch	07.30-18.00 Uhr
	Donnerstag	07.30-18.00 Uhr
	Freitag	07.30-18.00 Uhr
	Samstag	07.30-11.30 Uhr

<b>Nahkauf Welzow</b>		
03119 Welzow <b>Spremberger Str. 1</b>	<b>Telefon: 035751 10960</b>	
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag	07.00-20.00 Uhr
	Dienstag	07.00-20.00 Uhr
	Mittwoch	07.00-20.00 Uhr
	Donnerstag	07.00-20.00 Uhr
	Freitag	07.00-20.00 Uhr
	Samstag	07.00-20.00 Uhr

<b>Norma Welzow</b>		
03119 Welzow <b>Spremberger Str. 79</b>		
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag	08.00-20.00 Uhr
	Dienstag	08.00-20.00 Uhr
	Mittwoch	08.00-20.00 Uhr
	Donnerstag	08.00-20.00 Uhr
	Freitag	08.00-20.00 Uhr
	Samstag	08.00-20.00 Uhr

<b>Landboden Bronkow Agrar GmbH</b>		
03205 Bronkow Gem. Altdöbern <b>Dorfstr. 32</b>	<b>Telefon: 035435 49060</b>	
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag	geschlossen
	Dienstag	07.00 – 17.00 Uhr
	Mittwoch	07.30 – 17.00 Uhr
	Donnerstag	07.00 – 17.00 Uhr
	Freitag	07.00 – 17.00 Uhr
	Samstag	08.00 – 11.00 Uhr

<b>Döner Alanya Grill</b>	
03229 Altdöbern <b>Bahnhofstr. 53</b>	<b>Mobil: 0162 6942210</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 10.30 – 20.30 Uhr Dienstag 10.30 – 20.30 Uhr Mittwoch 10.30 – 20.30 Uhr Donnerstag 10.30 – 20.30 Uhr Freitag 10.30 – 20.30 Uhr Samstag 10.30 – 20.30 Uhr Sonntag 12.00 – 20.30 Uhr Feiertage: 12 .00– 20.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Vorbestellung unter der oben genannten Mobilnummer möglich</li> </ul>	

<b>KULTBERG - Kulturhaus am Weinberg</b>	
03229 Altdöbern <b>Weinbergsweg 11</b>	<b>Telefon: 035434 666858</b> Internet: <a href="http://www.kultberg.com">www.kultberg.com</a>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag geschlossen Dienstag 17.00 – 22.00 Uhr Mittwoch 17.00 – 22.00 Uhr Donnerstag 17.00 – 22.00 Uhr Freitag 17.00 – 23.00 Uhr Samstag 17.00 – 23.00 Uhr Sonntag 17.00 – 21.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bar, Cafe und Biergarten</li> <li>▪ Selbstabholung nur mit Vorbestellung</li> <li>▪ Speisekarte auf der Webseite einzusehen</li> </ul>	

<b>Orangerie Altdöbern</b>	
03229 Altdöbern <b>Am Schloss</b>	<b>Telefon: 035434 660776</b> Internet: <a href="http://www.orangerie-altdoebern.de">www.orangerie-altdoebern.de</a>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Freitag 11.30 – 17.00 Uhr Samstag 11.30 – 17.00 Uhr Sonntag 11.30 – 17.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input checked="" type="checkbox"/> Partyservice <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Vorbestellung für außer Haus Speisen unter der oben genannten Telefonnummer möglich</li> <li>▪ Buffet Lieferung nach Hause für Feierlichkeiten</li> </ul>

<b>Petra's Gaumenfreude</b>	
03229 Altdöbern <b>Parkstr. 5</b>	<b>Mobil: 0162 8384899</b> E-Mail: <a href="mailto:p.gaumenfreuden@vodafone.de">p.gaumenfreuden@vodafone.de</a>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.00 – 13.30 Uhr Dienstag 08.00 – 13.30 Uhr Mittwoch 08.00 – 13.30 Uhr Donnerstag 08.00 – 13.30 Uhr Freitag 08.00 – 13.30 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input checked="" type="checkbox"/> Partyservice

<b>Bauernküche Bronkow</b>	
03205 Bronkow <b>Dorfstr. 33</b>	<b>Telefon: 035435 4195</b> E-Mail: p.peschmann@landboden-bronkow.de
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>P. Peschmann</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 08.00 – 14.00 Uhr Dienstag 08.00 – 14.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 14.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 14.00 Uhr Freitag 08.00 – 14.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

<b>Alt Nauendorf</b>	
03238 Finsterwalde <b>Hainstr. 6</b>	<b>Telefon: 03531 602020</b> E-Mail: service@altnauendorf.de Internet: www.altnauendorf.de
<b>Leistungen:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input checked="" type="checkbox"/> Partyservice

<b>Holzke Menü GmbH</b>	
01983 Großräschen <b>Woschkower Weg 13</b>	<b>Telefon: 035753 16377</b> Internet: www.holzke-menue.de
<b>Leistungen:</b>	<input type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

<b>Gasthaus in den Bergen</b>	
03229 Luckaitztal <b>Mühlenstr. 12</b>	<b>Telefon: 03541 2053</b>
<b>Leistungen:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Hotel und Restaurant	
03103 Neupetershain <b>Karl-Marx-Str. 6</b>	<b>Telefon: 035751 2560</b>
<b>Leistungen:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Waldschänke Handke	
03103 Neupetershain <b>Bauernsiedlung 5</b>	<b>Telefon: 035751 20532</b>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>D. Handke</b>
<b>Leistungen:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

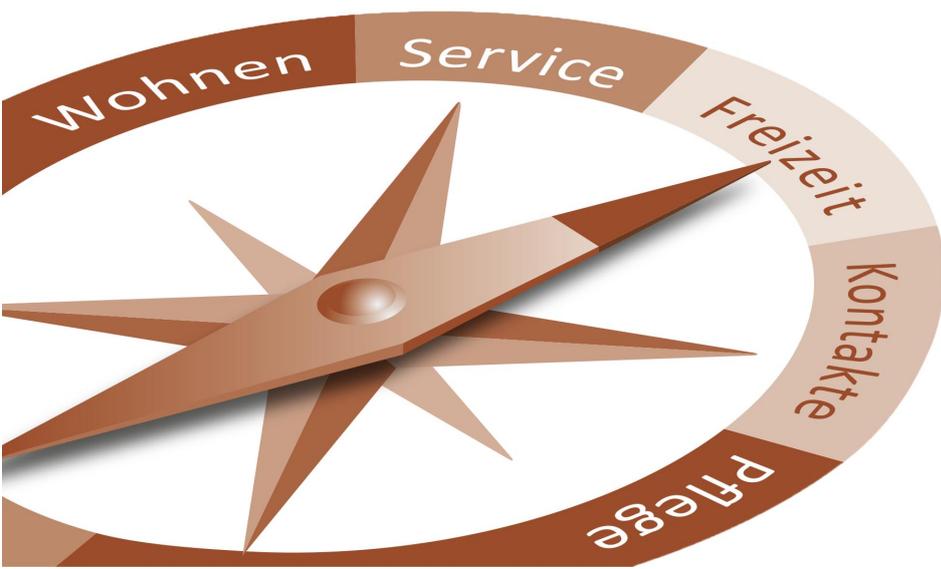
Waldschänke Handke	
03103 Neupetershain <b>Bauernsiedlung 5</b>	<b>Telefon: 035751 20532</b>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>D. Handke</b>
<b>Leistungen:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

## Freizeit

*"Die Pflege von Freundschaften halte ich für die wichtigste Altersvorsorge."*

Peter E. Schumacher

Eine Redensart behauptet, dass Senior\*innen niemals Zeit haben - bestimmt. Falls sich jedoch ab und zu doch mal ein kleines Zeitfenster öffnet, können Sie die Angebote auf den nächsten Seiten gern wahrnehmen.



Bildung **B**

Kultur- und Heimatverein **K**

Religion **R**

Seniorengruppen/-treffpunkt **S**

Sport **S**

**Schloss Altdöbern**

03229 Altdöbern

**Am Park**Internet: [www.schloesser-gmbh.de](http://www.schloesser-gmbh.de)**SeniorenAkademie der BTU Cottbus-Senftenberg**

03046 Cottbus

**Platz der Deutschen Einheit 1**

01968 Senftenberg

**Universitätsplatz 1****Telefon: 03573 85285**E-Mail: [annekathrin.roessel@b-tu.de](mailto:annekathrin.roessel@b-tu.de)Internet: [www.b-tu.de](http://www.b-tu.de)**Ansprechpartnerin:****A. Rössel****Leistungen:**

- für alle Senior\*innen für das lebenslange Lernen
- Kosten für das gesamte Semester betragen 30 €
- Kulturpartnerschaft mit dem Theater „Neue Bühne Senftenberg“

**Stadtbibliothek Großräschen**

01983 Großräschen

**Seestr. 1****Telefon: 035753 27177**Internet: [www.stadtbibliothek-grossraeschen.de](http://www.stadtbibliothek-grossraeschen.de)**Freilandmuseum Lehde**

03222 Lübbenau OT Lehde

**An der Gigitza 1A****Telefon: 03542 2472**E-Mail: [museum@osl-online.de](mailto:museum@osl-online.de)Internet: [www.museums-entdecker.de](http://www.museums-entdecker.de)**Spreewald-Museum**

03222 Lübbenau/Spreewald

**Topfmarkt 12****Telefon: 03542 2472**E-Mail: [museum@osl-online.de](mailto:museum@osl-online.de)Internet: [www.museums-entdecker.de](http://www.museums-entdecker.de)

**Musikschule Landkreis Oberspreewald-Lausitz**

01968 Senftenberg

**Joachim-Gottschalk-Str. 22****Telefon: 03573 8701563**Internet: [www.musikschule-osl.de](http://www.musikschule-osl.de)**Neue Bühne Senftenberg**

01986 Senftenberg

**Theaterpassage 1****Telefon: 03573 801286**Internet: [www.theater-senftenberg.de](http://www.theater-senftenberg.de)**Leistungen:**

- Theaterstücke, Vorlesungen, Kabarett
- Vorstellungen im Sommer im Amphitheater am See
- Seniorentheaterclub

**Schloss und Festung Senftenberg**

01968 Senftenberg

**Schloßstr.****Telefon: 03573 8702400**E-Mail: [museum@osl-online.de](mailto:museum@osl-online.de)Internet: [www.museums-entdecker.de](http://www.museums-entdecker.de)**Archäotechnisches Zentrum Welzow**

03119 Welzow

**Fabrikstr. 2****Telefon: 035751 28224**E-Mail: [info\(at\)atz-welzow.de](mailto:info(at)atz-welzow.de)

<b>Anglerverein Altdöbern e.V.</b>	
03229 Altdöbern <b>Wiesenweg 6</b>	<b>Telefon: 035754 1666</b> <b>Telefon: 035434 13323</b> Internet: <a href="http://www.angeln-altdoebern.de">www.angeln-altdoebern.de</a>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>W. Schiemenz</b>

<b>Heimatverein Altdöbern e.V.</b>	
03229 Altdöbern <b>Bahnhofsweg 9</b>	<b>Telefon: 035434 490</b> E-Mail: <a href="mailto:info@heimatverein-altdoebern.com">info@heimatverein-altdoebern.com</a> Internet: <a href="http://www.heimatverein-altdoebern.com">www.heimatverein-altdoebern.com</a>

<b>Karneval-Club Altdöbern e.V.</b>	
03229 Altdöbern <b>Bahnhofstr. 104 A</b>	<b>Telefon: 035434 153021</b> E-Mail: <a href="mailto:clubratsvorsitzender@karnevalsclub-altdoebern.de">clubratsvorsitzender@karnevalsclub-altdoebern.de</a> Internet: <a href="http://www.admin@karnevalsclub-altdoebern.de">www.admin@karnevalsclub-altdoebern.de</a>
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>A. Ketzmer</b>

<b>Neupetershainer Carneval Club e.V.</b>	
03103 Neupetershain <b>Jahnstr. 12</b>	

**Hauptamt stärkt Ehrenamt – ehrenamt-osl.de**

01968 Senftenberg  
**Knappenstr. 1**

**Telefon: 03573 8705125**

E-Mail: [ehrenamt@osl-online.de](mailto:ehrenamt@osl-online.de)

Internet: [www.ehrenamt-osl.de](http://www.ehrenamt-osl.de)

**Leistungen:**

- informiert rund um das Thema bürgerliches Engagement
- vermittelt zwischen Kommunen und Vereinen, Organisatoren und Engagierten
- berät und begleitet bei bürokratischen Hürden
- unterstützt die Nachwuchsförderung in den Vereinen
- erstellt die Grundlagen für die Vernetzung und Bündelung der Ehrenamtlichen

**Evangelische Kirche Altdöbern**

03229 Altdöbern

**Markt 5****Katholische Kirche St. Maria, Altdöbern**

03229 Altdöbern

**Waldstr. 3****Telefon: 035434 21515****Ansprechpartner:****Herr Lachmann****Pfarramt Altdöbern**

03229 Altdöbern

**Markt 11****Telefon: 035434 246**E-Mail: [pfarramt-altdoebern@ekbo.de](mailto:pfarramt-altdoebern@ekbo.de)Internet: [www.kirchenkreis-niederlausitz.de](http://www.kirchenkreis-niederlausitz.de)**Ansprechpartnerin:****A. Schlüter**

<b>Seniorenbeirat lädt ein</b>	
	<b>Telefon: 035753 27120</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>K. Neufeld (Stadtverwaltung)</b>
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ wöchentlich Sport im altersgerechten Block 1</li> <li>▪ An- und Abgrillen für die altersgerechten Blöcke im FEZ mit Kaffee, Kuchen und Kultur</li> <li>▪ Singen mit den Bewohner*innen des DRK-Seniorenwohnparks</li> <li>▪ Unterstützung der Quartiersmanagerin bei Projekten der Sozialen Stadt</li> <li>▪ Erfahrungsaustausch mit polnischen Senior*innen</li> <li>▪ Frühjahrsputz</li> <li>▪ Kuchenbasare zum Kindertag</li> <li>▪ Teilnahme an der Brandenburgischer Woche der Gesundheit</li> <li>▪ Märchenstunde in der „Guten Stube“</li> <li>▪ Teilnahme an der Landpartie des Landkreises OSL</li> </ul>	

<b>AWO Begegnungsstätte "Gute Stube"</b>	
01983 Großräschen <b>Seestr. 1</b>	<b>Telefon: 035752 15209</b> E-Mail: kerstin.bergner@awo-bb-sued.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>K. Bergner</b>

<b>Mehrgenerationenhaus „Ilse“</b>	
01983 Großräschen <b>Rudolf-Breitscheid-Str. 5</b>	<b>Telefon: 035753 3164</b> E-Mail: mgh-ilse@alv-brandenburg.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>R. Just</b>
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ offener Treff mit Mittagstisch</li> <li>▪ Beratungs- und Servicebüro</li> <li>▪ Schuldner- und Insolvenzberatung</li> <li>▪ Grossräschener Tafel</li> </ul>	

**Frauengymnastik SSV Alemannia Altdöbern e.V.**

03229 Altdöbern

**Weststr. 36 B****Telefon: 035434 12184****Ansprechpartnerin:****T. Rettner****Freibad Altdöbern**

03229 Altdöbern

**An der Promenade 4****Telefon: 035434 666606****Öffnungszeiten:**

Montag 14.00 – 20.00 Uhr

Dienstag 14.00 – 20.00 Uhr

Mittwoch 14.00 – 20.00 Uhr

Donnerstag 14.00 – 20.00 Uhr

Freitag 14.00 – 20.00 Uhr

Samstag 14.00 – 20.00 Uhr

Sonntag 14.00 – 20.00 Uhr

geöffnet vom 01.06. bis 01.09.

**Kegelsportverein Altdöbern 1992 e.V.**

03229 Altdöbern

**Parkstr. 4b****Telefon: 035434 12979****Tischtennis SSV Alemannia Altdöbern e.V.**

03229 Altdöbern

**Str. der Bergarbeiter 7****Telefon: 035434 446****Ansprechpartner:****P. Winzer**

<b>Freizeit- und Erholungszentrum (FEZ)</b>															
01983 Großräschen <b>Karl-Marx-Str. 9</b>	<b>Telefon: 035753 6044</b> E-Mail: freibad-grossraeschen@freenet.de														
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>U. Schwingeweitzen</b>														
<b>Öffnungszeiten:</b>	<table> <tr><td>Montag</td><td>10.00 – 20.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Dienstag</td><td>10.00 – 20.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Mittwoch</td><td>10.00 – 20.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Donnerstag</td><td>10.00 – 20.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Freitag</td><td>10.00 – 20.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Samstag</td><td>10.00 – 20.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Sonntag</td><td>10.00 – 20.00 Uhr</td></tr> </table>	Montag	10.00 – 20.00 Uhr	Dienstag	10.00 – 20.00 Uhr	Mittwoch	10.00 – 20.00 Uhr	Donnerstag	10.00 – 20.00 Uhr	Freitag	10.00 – 20.00 Uhr	Samstag	10.00 – 20.00 Uhr	Sonntag	10.00 – 20.00 Uhr
Montag	10.00 – 20.00 Uhr														
Dienstag	10.00 – 20.00 Uhr														
Mittwoch	10.00 – 20.00 Uhr														
Donnerstag	10.00 – 20.00 Uhr														
Freitag	10.00 – 20.00 Uhr														
Samstag	10.00 – 20.00 Uhr														
Sonntag	10.00 – 20.00 Uhr														
<b>Leistungen:</b>															
▪ Saison von Mai bis September															

<b>Freizeit- und Erholungszentrum (FEZ)</b>															
01983 Großräschen <b>Karl-Marx-Str. 9</b>	<b>Telefon: 035753 6044</b> E-Mail: freibad-grossraeschen@freenet.de														
<b>Ansprechpartner:</b>	<b>U. Schwingeweitzen</b>														
<b>Öffnungszeiten:</b>	<table> <tr><td>Montag</td><td>10.00 – 20.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Dienstag</td><td>10.00 – 20.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Mittwoch</td><td>10.00 – 20.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Donnerstag</td><td>10.00 – 20.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Freitag</td><td>10.00 – 20.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Samstag</td><td>10.00 – 20.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Sonntag</td><td>10.00 – 20.00 Uhr</td></tr> </table>	Montag	10.00 – 20.00 Uhr	Dienstag	10.00 – 20.00 Uhr	Mittwoch	10.00 – 20.00 Uhr	Donnerstag	10.00 – 20.00 Uhr	Freitag	10.00 – 20.00 Uhr	Samstag	10.00 – 20.00 Uhr	Sonntag	10.00 – 20.00 Uhr
Montag	10.00 – 20.00 Uhr														
Dienstag	10.00 – 20.00 Uhr														
Mittwoch	10.00 – 20.00 Uhr														
Donnerstag	10.00 – 20.00 Uhr														
Freitag	10.00 – 20.00 Uhr														
Samstag	10.00 – 20.00 Uhr														
Sonntag	10.00 – 20.00 Uhr														
<b>Leistungen:</b>															
▪ Saison von Mai bis September															

<b>Gesundheitsstudio „Alter Bahnhof“</b>	
01983 Großräschen <b>Am Bahnhof</b>	<b>Telefon: 035753 690206</b> Internet: <a href="http://www.alterbahnhof.eu">www.alterbahnhof.eu</a>

<b>SV Corona Neupetershain e.V.</b>	
03103 Neupetershain <b>Th.-Mann-Str. 3 a</b> 03103 Neupetershain <b>Spremberger Str. 7</b>	<b>Telefon: 035751 17539</b> E-Mail: maritamaxkl@aol.com
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>M. Theile</b>
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Fußball, Volleyball, Tischtennis, Gymnastik, Line-Dance, Billard</li></ul>	

## Kontakte

*"Wer mit dem Herzen lächelt, ist in Kontakt."*

Paul Horton

Die Mitglieder des Seniorenbeirates sowie die Mitarbeiter\*innen der Verwaltung sind wichtige Ansprechpartner\*innen für Ihre Anliegen vor Ort und stehen Ihnen gern mit Rat und Tat zur Seite. Sollte eine nötige Unterstützung in Ihrer Kommune nicht angeboten werden, können Sie sich gern an die Einrichtungen des Landkreises Oberspreewald-Lausitz wenden oder Angebote in anderen Kommunen nutzen.



Kommune **K**

Beratungs- und Betreuungsstelle **B**

Ortsvorsteher\*in **O**

Selbsthilfe **S**

Seniorenbeirat **S**

<b>Gleichstellungsbeauftragte im Amt Altdöbern</b>	
03229 Altdöbern <b>Markt 1</b>	<b>Telefon: 035434 60014</b>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Frau Wagner</b>
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Amtsverwaltung Altdöbern</li></ul>	

<b>Gemeindezentrum Ranzow</b>	
03229 Altdöbern OT Ranzow <b>Dorfstr. 37</b>	

<b>Gemeindezentrum Reddern</b>	
03229 Altdöbern OT Reddern <b>Hauptstr. 8</b>	

<b>Gemeindezentrum Bronkow</b>	
03205 Bronkow <b>Dorfstr. 17</b>	

<b>Schulungsraum der Feuerwehr Lipten</b>	
03025 Bronkow OT Lipten <b>Schulweg 7</b>	

<b>Gemeindezentrum Lug</b>	
03205 Bronkow OT Lug <b>Altdöberner Str. 2 a</b>	

**Gemeindezentrum Rutzkau**

03205 Bronkow OT Rutzkau  
**Dorfanger 19**

**Gemeindehaus Saadow**

03025 Bronkow OT Saadow  
**Liptener Str. 3**

**Gemeinderaum Buchwäldchen**

03229 Luckaitztal OT  
Buchwäldchen  
**Buchwäldchener Dorfstr. 14 a**

**Gemeindezentrum Gosda**

03229 Luckaitztal OT Gosda  
**Mühlenstr. 1**

**Gemeindezentrum Neudöbern**

03229 Luckaitztal OT  
Neudöbern  
**Am Speicher 1**

**Gemeindezentrum Schöllnitz**

03229 Luckaitztal OT  
Schöllnitz  
**Lindenstr. 2**

**Gemeindehaus Bahnsdorf**

03103 Neu-Seeland OT  
Bahnsdorf  
**Bahnsdorfer Dorfstr. 35**

**Gemeindezentrum Lieske**

03103 Neu-Seeland OT Lieske  
**Liesker Seestr. 1**

**Gemeindezentrum Lindchen**

03103 Neu-Seeland OT Lindchen  
**Lindchener Str. 10**

**Gemeindezentrum Lubochow**

03103 Neu-Seeland OT Lubochow  
**Altdöberner Str. 33**

**Gemeindezentrum Ressen**

03103 Neu-Seeland OT Ressen  
**Ressener Dorfstr. 27**

**Bürgertreff am Wasserturm**

03103 Neupetershain  
**Jahnstr. 27**

**Kultur- und Freizeitzentrum**

03103 Neupetershain  
**Spremberger Str. 19**

<b>Gesundheitsamt des Landkreises OSL</b>	
<b>Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Großenhainer Str. 62</b>	<b>Telefon: 03573 8701100</b> E-Mail: <a href="mailto:gesundheitsamt@osl-online.de">gesundheitsamt@osl-online.de</a> Internet: <a href="http://www.osl-online.de">www.osl-online.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Dr. S. Rosenthal</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr und nach Terminvereinbarung
<b>Leistungen:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Amtsärztliche Begutachtung, Die untere Gesundheitsbehörde (Gesundheitsamt) stellt amtliche Bescheinigungen und Zeugnisse aus und erstattet Gutachten, soweit dies durch bundes- und landesrechtliche Regelungen vorgesehen ist.</li> <li>▪ Gesundheitswesen, Tätigkeit anzeigen</li> <li>▪ HIV/AIDS, Beratung und Testung</li> <li>▪ Verkehrsmedizinische Beurteilung</li> </ul>	

<b>Kreissozialamt</b>	
<b>Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Dubinaweg 2</b> (Nähe Hafen)	<b>Telefon: 03573 8704101</b> E-Mail: kreissozialamt@osl-online.de Internet: www.osl-online.de
<b>Sprechzeiten:</b>	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr und nach Terminvereinbarung
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Eingliederungshilfe</li><li>▪ Hilfe zur Pflege</li><li>▪ Sozialleistungen zum Lebensunterhalt</li><li>▪ sonstige soziale Leistungen</li></ul>

<b>Telefonseelsorge</b>	
	<b>Telefon: 0800 1110111</b> <b>Telefon: 0800 1110222</b>

<b>Caritas Sozialstation St. Martin</b>	
01983 Großräschen <b>Feldstr. 30</b>	<b>Telefon: 03575 36050</b> E-Mail: sozialstation.grossraeschen@caritas-goerlitz.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>K. Lachmann</b>

<b>Caritas Sozialstation St. Martin</b>	
01983 Großräschen <b>Feldstr. 30</b>	<b>Telefon: 03575 36050</b> E-Mail: sozialstation.grossraeschen@caritas-goerlitz.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>K. Lachmann</b>

### Beratungsangebot für jungerkrankte Menschen bis 65 und Menschen mit seltenen Demenzerkrankungen

14482 Potsdam <b>Stephensonstr. 24-26</b>	<b>Telefon: 0331 27345599</b> E-Mail: <a href="mailto:beratung@alzheimer-brandenburg.de">beratung@alzheimer-brandenburg.de</a> Internet: <a href="http://www.alzheimer-brandenburg.de">www.alzheimer-brandenburg.de</a>
--	---

<b>Sprechzeiten:</b>	Montag	09.00 - 16.00 Uhr
	Dienstag	09.00 - 16.00 Uhr
	Mittwoch	09.00 - 12.00 Uhr
	Donnerstag	09.00 - 16.00 Uhr
	Freitag	09.00 - 12.00 Uhr

#### Leistungen:

- Das Projekt will Menschen frühzeitig erreichen, um beizeiten eine Stabilisierung des Arbeits- und Familienlebens zu sichern.
- Das Projekt will ermutigen, einen individuellen Weg zu gehen und auf vorhandene Unterstützungsmöglichkeiten zurückzugreifen.
- Das Projekt bietet Schulungsmodule für Betroffene und Angehörige an.
- Das Projekt vermittelt zu den regionalen Selbsthilfe- und Beratungsstrukturen.
- Das Projekt vernetzt Frühbetroffene sowie deren Angehörige.

### Betreuungsbehörde

#### Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.

01968 Senftenberg <b>Knappenstr. 1</b>	E-Mail: <a href="mailto:kathlen-martschink@osl-online.de">kathlen-martschink@osl-online.de</a> Internet: <a href="http://www.osl-online.de">www.osl-online.de</a>
---	--

<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>K. Martschink 03573 8704168 (Buchstaben A – G)</b> <b>D. Terne 03573 8704167 (Buchstaben H – P)</b> <b>M. Benke 03573 8704166 (Buchstaben Q – Z)</b>
------------------------------	---

<b>Sprechzeiten:</b>	Dienstag	09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr
	Donnerstag	09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr

#### Leistungen:

- Beratung rund um das Thema Vorsorgevollmachten und deren Beglaubigung

<b>Betreuungsverein Lebenshilfe Brandenburg e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Fischreiherstr. 5</b>	<b>Telefon: 03573 7990010</b> E-Mail: senftenberg@lebenshilfe-betreuungsverein.de Internet: www.lebenshilfe-betreuungsverein.de
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>K. Hollnick</b> <b>R. Günter</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag 09.00 - 12.00 Uhr Mittwoch 09.00 - 12.00 und 13.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Beratung zu betreuungsrechtlichen Fragen und vorsorgenden Verfügungen</li> <li>▪ Beratung und Unterstützung von ehrenamtlichen Betreuer*innen</li> </ul>

<b>GPGV OSL e. V. – Gerontopsychiatrisch-Geriatricher Verbund OSL</b>	
01968 Senftenberg <b>Fischreiherstr. 3</b>	<b>Telefon: 03573 8099916</b> E-Mail: info@gpgv-osl.de Internet: www.gpgv-osl.de
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>C. Wagner</b>
	Sprechstundentermine nur nach Vereinbarung
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Unterstützung der Betroffenen im Bereich der Altenhilfe</li> <li>▪ Interessenvertretung</li> </ul>

<b>Kreissozialamt OSL</b>	
01968 Senftenberg <b>Dubinaweg 1 Haus 2</b>	<b>Telefon: 03573 8704101</b> <b>Telefon: 03573 8704188 (Versicherungsamt)</b> Internet: <a href="http://www.osl-online.de">www.osl-online.de</a>
<b>Sprechzeiten:</b>	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Auskünfte und Unterstützung auf dem gesamten Gebiet der Sozialversicherungen, z. B. Hilfe beim Ausfüllen von Renten- und Rehabilitationsanträgen sowie bei Aufnahme von Widersprüchen</li><li>▪ Grundsicherung im Alter und bei voller Erwerbsminderung</li><li>▪ Hilfe zum Lebensunterhalt für Ernährung, Unterkunft, Kleidung, Körperpflege, Hausrat, Heizung und persönliche Bedürfnisse des täglichen Lebens</li><li>▪ Wohngeld (Miet- und Lastenzuschuss)</li></ul>

<b>Pflegestützpunkt OSL</b>	
<b>Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.</b>	
01968 Senftenberg <b>Ernst-Thälmann-Str. 129</b>	<b>Telefon: 03573 8704180 und 03573 8704181 (Sozialberatung)</b> <b>Telefon: 03573 3693863 (Pflegerberatung)</b> E-Mail: senftenberg@pfligestuetzpunkte-bran denburg.de Internet: www.osl-online.de
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	<b>Frau Sammet (Sozialberatung)</b> <b>Frau Smerda (Pflegerberatung)</b> <b>Frau Pfennig (Pflegerberatung)</b> <b>Frau Czyply (Sozialberatung)</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Mittwoch in Lübbenau 09.00 - 12.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr Freitag 09.00 – 12.00 Uhr Hausbesuche nach Vereinbarung möglich; Lauchhammer im Mehrgenerationenhaus, R. 206, Alte Gartenstr. 24, jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 15.00 - 17.00 Uhr Sprechstunde; Lübbenau, Haus der Harmonie, Str. der Jugend 34, jeden Mittwoch von 09.00 - 12.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Beratungsstelle für Pflegebedürftige, von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, Behinderte, Angehörige und professionelle wie auch ehrenamtliche Helfer*innen rund um das komplexe Thema Pflege</li> <li>▪ Beratung erhalten Sie zudem bei Kranken- bzw. Pflegekassen</li> <li>▪ Ansprechpartnerinnen für Pflegerberatung sind Frau Smerda und Frau Pfennig</li> <li>▪ Hausbesuche nach Vereinbarung möglich</li> </ul>

<b>Bahnsdorf</b>	<b>Frau Simone Abt</b>	<b>Telefon: 035751 13743</b> E-Mail: <a href="mailto:simone.abt@web.de">simone.abt@web.de</a>
<b>Buchwäldchen</b>	<b>Herr Klaus-Dieter Jank</b>	<b>Telefon: 035434 12832</b>
<b>Gosda</b>	<b>Herr Mario Ruckdäschel</b>	
<b>Lindchen</b>	<b>Frau Angelika Richter</b>	<b>Telefon: 035751 20451</b>
<b>Lipten</b>	<b>Frau Heike Lehmann</b>	<b>Telefon: 035329 344</b> E-Mail: <a href="mailto:lehmannheike7@gmail.com">lehmannheike7@gmail.com</a>
<b>Lubochow</b>	<b>Frau Monika Schultze</b>	<b>Telefon: 035751 13770</b>
<b>Lug</b>	<b>Herr Uwe Kalz</b>	
<b>Muckwar</b>	<b>Herr Friedhelm Bronk</b>	<b>Telefon: 0152 01527437</b>
<b>Ranzow</b>	<b>Frau Ingrid Richter</b>	<b>Telefon: 035434 13096</b>
<b>Reddern</b>	<b>Herr Georg Popanda</b>	<b>Telefon: 035434 12169</b> E-Mail: <a href="mailto:georg-popanda@t-online.de">georg-popanda@t-online.de</a>
<b>Ressen</b>	<b>Herr Eberhard Plewe</b>	<b>Telefon: 0173 4660805</b> E-Mail: <a href="mailto:ebi.plewe@web.de">ebi.plewe@web.de</a>
<b>Schöllnitz</b>	<b>Herr Marcel Gnerlich</b>	

<b>Sozialberatung Amt Altdöbern</b>	
03229 Altdöbern <b>Markt 24</b> (Verwaltungsbüro Amt Altdöbern)	<b>Telefon: 035753 6050</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr Nur jeden 1. Mittwoch eines Monats

<b>Silbernetz e. V.</b>	
	<b>Telefon: 0800 4708090 (kostenfrei)</b>
<b>Leistungen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Hilfs- und Kontaktangebot für ältere Menschen</li><li>▪ anonyme Kontaktaufnahme</li><li>▪ täglich von 08.00 - 22.00 Uhr</li></ul>	

<b>AWO Beratung</b>	
01983 Großräschen <b>Seestr. 1</b>	<b>Telefon: 035752 15209</b> E-Mail: <a href="mailto:kerstin.bergner@awo-bb-sued.de">kerstin.bergner@awo-bb-sued.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>K. Bergner</b>

Seniorenbeirat Altdöbern	
	Es gibt leider noch keinen Seniorenbeirat für diese Kommune. Wir sind momentan auf der Suche nach einem geeigneten Ansprechpartner für Sie.

Vorsitzende des Kreissenioresrates OSL Bärbel Kratzer (Senftenberg)	
01968 Senftenberg Dubinaweg 1 Haus 1	<b>Telefon: 03573 8704163</b> Internet: <a href="http://www.osl-online.de">www.osl-online.de</a>
<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>E.-M. Dinter (Kontakt über Beauftragte für Seniorenarbeit im Landkreis OSL)</b>
<b>Sprechzeiten:</b>	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
<b>Leistungen:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ seit 1994 Interessenvertretung älterer Menschen im Landkreis und Ansprechpartner für Behörden, Kirchen und Verbände</li> <li>▪ bestehend aus Vertreter*innen der kommunalen Seniorenbeiräte alle fünf Jahre vom Kreistag berufen</li> <li>▪ parteipolitisch sowie konfessionell unabhängig</li> <li>▪ Leitlinien zur Seniorenpolitik: <a href="http://www.osl-online.de">www.osl-online.de</a> unter Rubrik Leben und Wohnen/Senioren</li> </ul>