

Medizin

"Lachen ist die beste Medizin."

Deutsches Sprichwort

Doch manchmal ist es einem gerade nicht zum Lachen zumute, nämlich dann, wenn es wo drückt und schmerzt, das Sehen, Hören oder vielleicht sogar das Gedächtnis nachlassen, Schuheinlagen oder eine Zahnprothese benötigt werden oder man sich bei tiefem Kummer mit Psycholog*innen unterhalten möchte.



Allgemeinmedizin	A	Physiotherapie	P
Apotheke	A	Podologie	P
Augenheilkunde	A	Psychotherapie	P
Augenoptik	A	Rehabilitation	R
Chirurgie	C	Sanitätshaus	S
Ergotherapie	E	Urologie	U
Gynäkologie	G	Zahnmedizin	Z
Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde	H		
Hörakustik	H		
Innere Medizin/Kardiologie	I		
Krankenhaus	K		
Logopädie	L		
Neurologie	N		
Orthopädie	O		
		Notrufe	N
		Terminservice	T

Dipl. med. Mario Karwath		
03205 Calau Karl-Marx-Str. 104	Telefon: 03541 802010	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr
	Dienstag	08.00 - 12.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 - 12.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr
	Freitag	08.00 - 11.00 Uhr

Dr. Ines Stephan		
03205 Calau Otto-Nuschke-Str. 43	Telefon: 03541 801512	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.00 Uhr
	Mittwoch	geschlossen
	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 10.00 Uhr

Dr. med. Johanna Lemke		
03205 Calau Joachim-Gottschalk-Str. 35	Telefon: 03541 8706835	
	Internet: www.allgemeinmedizin-cottbus.com	
	Montag	08.00 - 18.00 Uhr
	Dienstag	08.00 - 13.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 - 12.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 16.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 13.00 Uhr

Dr. med. Roman Borchardt	
03205 Calau Lindenstr. 23-24	Telefon: 03541 801680
Sprechzeiten:	<p>Montag 08.00 – 12.00 und 15.00 – 18.00 Uhr</p> <p>Dienstag 08.00 – 12.00 Uhr</p> <p>Mittwoch 08.00 – 12.00 Uhr</p> <p>Donnerstag 08.00 – 12.00 und 15.00 – 18.00 Uhr</p> <p>Freitag 08.00 – 11.00 Uhr</p>

Mirko Rost - Facharzt für Innere Medizin/Hausarzt, Notfallmedizin und Palliativmedizin	
03205 Calau Karl-Marx-Str. 104	Telefon: 03541 801991 E-Mail: willkommen@medifalk.de Internet: medifalk.de/mirko-rost-innere-medizin
	<p>Montag 08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr</p> <p>Dienstag 07.30 – 11.30 Uhr</p> <p>Mittwoch 08.00 – 12.00 Uhr</p> <p>Donnerstag 08.00 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Freitag 08.00 – 11.00 Uhr</p>
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sonographieleistungen ▪ EKG auch als Monitoring

Dr. med. Sarah Lehmann		
03229 Altdöbern Jauersche Str. 9	Telefon: 035434 671876	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 – 14.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 14.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

Internistische Hausarztpraxis Christina Kühnel		
03229 Altdöbern Jauersche Str. 9	Telefon: 035434 663912	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

Anwandter Apotheke		
03205 Calau Cottbuser Str. 8	Telefon: 03541 2734	
Öffnungszeiten:	Montag	08.00 - 12.30 und 14.30 - 18.00 Uhr
	Dienstag	08.00 - 12.30 und 14.30 - 18.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 15.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 - 12.30 und 14.30 - 18.00 Uhr
	Freitag	08.00 - 12.30 und 14.30 - 18.00 Uhr
	Samstag	09.00 - 12.00 Uhr

Apotheke Schubert		
03205 Calau Jahnstr. 1 A	Telefon: 03541 801243	
Öffnungszeiten:	Montag	08.00 - 18.00 Uhr
	Dienstag	08.00 - 18.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 - 18.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 - 18.30 Uhr
	Freitag	08.00 - 18.00 Uhr
	Samstag	08.00 - 12.00 Uhr

Augen-MVZ Lausitz GmbH Hoyerswerda

02977 Hoyerswerda

Liselotte-Herrmann-Str. 28 a**Telefon: 03571 434821**E-Mail: info@amvz-lausitz.de**Augen-MVZ Lausitz GmbH Kamenz**

01917 Kamenz

Weststr. 14**Telefon: 03571 4348210**E-Mail: info@amvz-lausitz.de**Augenarzt Dr. med. Arvid Boellert**

03222 Lübbenau/Spreewald

Otto-Grotewohl-Str. 4**Telefon: 03542 872751**Internet: www.augenaerzte-zentrum.de**Öffnungszeiten:**

Montag 08:00 - 19:30 Uhr

Dienstag 07:00 - 12:00 Uhr

Leistungen:

- ambulante OP

Dr. med. Nadine Jacob

03222 Lübbenau/Spreewald

Robert-Koch-Str. 42(MZL – Medizinisches Zentrum
Lübbenau)**Telefon: 03542 871210**E-Mail: jacob@mzl-gmbh.deInternet: www.mzl-gmbh.de**Ansprechpartnerin:****Dr. N. Jacob****Sprechzeiten:**

Montag 07.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr

Dienstag 07.30 – 14.00 Uhr, nach Terminvereinbarung

Mittwoch 07.30 – 12.00 Uhr

Donnerstag 07.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr

Freitag 07.30 – 12.00 Uhr

offene Sprechstunden wochentags zwischen 07.30 – 08.30 Uhr

Sabri Al-Mulsi	
03222 Lübbenau/Spreewald Topfmarkt 2	Telefon: 03542 872751
Ansprechpartner:	S. Al-Mulsi
Sprechzeiten:	nach Vereinbarung
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ Fremdsprachen: Englisch, Bulgarisch, Arabisch	

Asu Timurkaev	
03226 Vetschau/Spreewald Pestalozzistr. 10	Telefon: 035433 3119 Internet: www.ctk.de
	Montag 08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
	Dienstag 08.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch 08:30 – 14.00 Uhr
	Donnerstag 08.00 – 13:30 Uhr

Kossack e.K. - Haus für gutes Hören und Sehen		
03205 Calau Schlossstr. 15	Telefon: 03541 2220	
	Internet: www.hören-sehen-kossack.net	
Öffnungszeiten:	Dienstag	09.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	09.00 – 18.00 Uhr
	Donnerstag	09.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	09.00 – 18.00 Uhr
	Samstag	09.00 – 12.00 Uhr

Dr. med. Torsten Braunsdorf - Facharzt für Allgemeinchirurgie		
03205 Calau Karl-Marx-Str. 104	Telefon: 03541 801777	
Sprechzeiten:	Montag	07.30 – 12.00 und 14.30 – 18.00 Uhr
	Dienstag	07.30 – 12.00 und 14.30 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	07.30 – 12.00 Uhr
	Donnerstag	07.30 – 12.00 und 14.30 – 18.00 Uhr
	Freitag	07.30 – 12.00 Uhr

Dr. Susann Dannies		
03229 Altdöbern Geschwister-Scholl-Str. 26	Telefon: 035434 668740	
	E-Mail: dannies@akupunktur-arzt.de	
	Internet: www.dannies@akupunktur-arzt.de	
Ansprechpartnerin:	Dr. S. Dannies	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 – 13.00 und 14.00 – 16.00 Uhr
	Dienstag	09.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr
	Mittwoch	OP Tag und nach Vereinbarung
	Donnerstag	09.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr
	Freitag	nach Vereinbarung
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fachärztin für Chirurgie und Akupunktur ▪ Parkmöglichkeiten im Hinterhof 	

Tobias Wilhelms	
15907 Lübben (Spreewald) Bergstr. 7	Telefon: 03546 187685
Sprechzeiten:	Montag 08.00 – 18.00 Uhr Dienstag 14.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 14.00 – 18.00 Uhr Freitag 08.00 – 13.00 Uhr

Dr. med. Björn Matthies	
03222 Lübbenau/Spreewald Robert-Koch-Str. 42 (MZL – Medizinisches Zentrum Lübbenau)	Telefon: 03542 871142 E-Mail: matthies@mzl-gmbh.de Internet: www.mzl-gmbh.de
Ansprechpartner:	Dr. B. Matthies
Sprechzeiten:	Montag 08.00 – 13.00 Uhr Dienstag 08.00 – 12.00 und 14.00–18.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 12.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr Freitag 08.00 – 12.00 Uhr Di und Do vormittags ambulante OP´s, offene Sprechstunden: Mo, Mi, Fr von 08.00 – 09.00 Uhr sowie Di, Do von 14.00 – 15.00 Uhr

Ergo-Direkt Praxis für Ergotherapie	
03205 Calau Altnauer Str. 142	Telefon: 03541 712084
Ansprechpartnerin:	M. Wolfgramm
Sprechzeiten:	Montag 07.00 – 18.00 Uhr Dienstag 07.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 07.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 07.00 – 18.00 Uhr Freitag 07.00 – 12.00 Uhr

Ergotherapie Handte	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01987 Schwarzheide Am Schillerplatz 1 (im Pflegeheim)	Telefon: 035752 500130 (Schwarzheide) Telefon: 03573 810154 (Senftenberg) E-Mail: ergotherapie-handte@gmx.de Internet: www.ergotherapie-handte.de
01968 Senftenberg Seeadlerstr. 2	
Ansprechpartnerin:	D. Handte
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 - 17.00 Uhr Dienstag 08.00 - 17.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 17.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 17.00 Uhr Freitag 08.00 - 14.00 Uhr und nach Vereinbarung
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Alle Kassen sowie Privat ▪ Hausbesuche 	

Dr. med. Kerstin Grüger - Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe	
03205 Calau Karl-Marx-Str. 104 (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	Telefon: 03541 807459 E-Mail: info@gesundheitszentrum-nl.de Internet: www.gznl.de
Sprechzeiten:	Montag 08.00 – 14.00 Uhr Dienstag 13.00 – 19.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 12.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr Freitag 08.00 – 12.00 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Schwangerenberatung ▪ 3-D-Ultraschall ▪ Brustkrebsnachsorge ▪ weitere spezielle Behandlungsmethoden 	

Fachärztin Sabrina Glagau	
03222 Lübbenau/Spreewald Robert-Koch-Str. 42 (MZL – Medizinisches Zentrum Lübbenau)	Telefon: 03542 871181 E-Mail: glagau@mzl-gmbh.de Internet: www.mzl-gmbh.de
	Montag 08.00 – 18.00 Uhr Dienstag 14.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 14.00 – 18.00 Uhr Freitag 08.00 – 13.00 Uhr

Dr. Gundula Rohwedder	
03226 Vetschau/Spreewald Pestalozzistr. 10	Telefon: 035433 3214

Dr. Haik Braunsdorf		
03226 Vetschau/Spreewald Wilhelm-Pieck-Str. 57	Telefon: 035433 3101	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 – 12.00 und 15.00 – 17.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.00 und 15.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 15.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

Dipl.-Med. Liane Franek – Fachärztin für HNO-Heilkunde		
03222 Lübbenau/Spreewald Robert-Koch-Str. 42 (MZL – Medizinisches Zentrum Lübbenau)	Telefon: 03542 871157 E-Mail: franek@mzl-gmbh.de Internet: www.mzl-gmbh.de	
Ansprechpartnerin:	Dipl.-Med. Liane Franek	
Sprechzeiten:	Montag	07.45 – 13.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	07.45 – 14.00 Uhr
	Mittwoch	07.45 – 13.00 Uhr, nach Terminvereinbarung
	Donnerstag	07.45 – 13.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	07.45 – 13.00 Uhr

Dr. med. Bird Umbach		
03222 Lübbenau/Spreewald Stottoff 22	Telefon: 03542 44412	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 - 12.00 und 13.30 - 18.00 Uhr
	Dienstag	08.00 - 12.00 und 13.30 - 18.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 - 12.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 - 12.00 und 13.30 - 16.00 Uhr
	Freitag	08.00 - 13.00 Uhr

Kossak — Haus für gutes Hören + Sehen	
03205 Calau Schloßstr. 15	Telefon: 03541 2220 (Optik) Telefon: 03541 8728770 (Akustik) E-Mail: hoeren.sehen.kossack@euronet-server.com Internet: www.hören-sehen-kossack.net
Ansprechpartnerin:	S. Kossak
Öffnungszeiten:	Montag 09.00 - 14.00 Uhr Dienstag 09.00 - 14.00 Uhr Mittwoch 09.00 - 14.00 Uhr Donnerstag 09.00 - 14.00 Uhr Freitag 09.00 - 14.00 Uhr Samstag 09.00 - 12.00 Uhr

Seelsorger der Ohren e.V.	
03205 Calau Töpferstr. 32	Telefon: 0179 2670656 E-Mail: seelsorger.der.ohren.ev@gmx.de Internet: www.seelsorger-der-ohren-ev.de
Ansprechpartner*in:	S. Bärbock G. Obst

Amplifon Hörgeräte Lübbenau	
03222 Lübbenau/Spreewald Otto-Grotewohl-Str. 4 A – D (Kolosseum Spreewald)	Telefon: 03542 403441
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 – 17.30 Uhr Dienstag 08.00 – 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 17.30 Uhr Donnerstag 08.00 – 16.00 Uhr Freitag 08.00 – 13.00 Uhr

Kossack & Co. OHG											
03222 Lübbenau/Spreewald Robert-Koch-Str. 42 (MZL – Medizinisches Zentrum Lübbenau)	Telefon: 03542 871140 E-Mail: medizinisches.zentrum@euronet-server.com Internet: www.mzl-gmbh.de										
Öffnungszeiten:	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>08.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>08.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>08.00 – 13.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>08.00 – 13.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	08.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr	Dienstag	08.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr	Mittwoch	08.00 – 13.00 Uhr	Donnerstag	08.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr	Freitag	08.00 – 13.00 Uhr
Montag	08.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr										
Dienstag	08.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr										
Mittwoch	08.00 – 13.00 Uhr										
Donnerstag	08.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr										
Freitag	08.00 – 13.00 Uhr										

Kossack & Co. OHG											
03222 Lübbenau/Spreewald Robert-Koch-Str. 42 (MZL – Medizinisches Zentrum Lübbenau)	Telefon: 03542 871140 E-Mail: medizinisches.zentrum@euronet-server.com Internet: www.mzl-gmbh.de										
Öffnungszeiten:	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>08.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>08.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>08.00 – 13.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>08.00 – 13.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	08.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr	Dienstag	08.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr	Mittwoch	08.00 – 13.00 Uhr	Donnerstag	08.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr	Freitag	08.00 – 13.00 Uhr
Montag	08.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr										
Dienstag	08.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr										
Mittwoch	08.00 – 13.00 Uhr										
Donnerstag	08.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr										
Freitag	08.00 – 13.00 Uhr										

Ambulantes Zentrum Calau		
03205 Calau Karl-Marx-Str. 104	Telefon: 03541 801152 E-Mail: calau@lunge-schlaf.de Internet: www.lunge-schlaf.de	
Ansprechpartner:	Dr. med. F. Daub	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 13.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

Internistische Hausarztpraxis Christina Kühnel		
03229 Altdöbern Jauersche Str. 9	Telefon: 035434 663912	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.00 Uhr
	Mittwoch	nach Vereinbarung
	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

Dipl.- Med. Simone Busch – Fachärztin für Innere Medizin	
03222 Lübbenau/Spreewald Robert-Koch-Str. 42 (MZL – Medizinisches Zentrum Lübbenau)	Telefon: 03542 871165 Telefon: 03542 871173 E-Mail: busch@mzl-gmbh.de Internet: www.mzl-gmbh.de
Sprechzeiten:	Montag 08.15 – 11.45 und 13.30 – 15.00 Uhr Dienstag 14.00 – 17.00 Uhr Mittwoch 08.15 – 11.45 Uhr Donnerstag 09.30 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr Freitag 08.15 – 11.45 Uhr letzter Freitag im Monat geschlossen
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ dienstags 09.30 – 12.00 Uhr Hausbesuche ▪ mittwochs 13.00 – 15.00 Uhr nach Terminabsprache

Dipl.-Med. Petra Wilhelm	
03222 Lübbenau/Spreewald Otto-Grotewohl-Str. 4 A – E (Kolosseum Spreewald)	Telefon: 03542 872415
Sprechzeiten:	Montag 08.00 – 12.00 und 13.30 – 16.00 Uhr Dienstag 08.00 – 12.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 12.00 Uhr Donnerstag 13.00 – 20.00 Uhr Freitag 08.00 – 12.00 Uhr Termine für die Sprechstunde nur nach Vereinbarung

Dr. med Frank Altwein	
03226 Vetschau/Spreewald Kraftwerkstr. 16 B	Telefon: 035433 3070
Sprechzeiten:	Montag 08.00 – 13.00 Uhr Dienstag 08.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr Mittwoch 09.00 – 17.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 17.00 Uhr

Carl-Thiem-Klinikum Cottbus GmbH

03048 Cottbus
Thiemstr. 111

Telefon: 0355 460
Telefon: 0355 462959 (Notaufnahme)
E-Mail: ctk@ctk.de
Internet: www.ctk.de

Städtisches Klinikum Dresden

01067 Dresden
Friedrichstr. 41

Telefon: 0351 4800
Internet: www.klinikum-dresden.de

Leistungen:

- Standort Neustadt: 01129 Dresden OT Neustadt/Trachau, Industriestr. 40 (Tel.: 0351 8560)
- Standort Löbtau: 01159 Dresden OT Löbtau, Altonaer Str. 2A (Tel.: 0351 8562700)
- Standort Dresden: Heinrich-Cotta-Str. 12 (Tel.: 0351 8566129)

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus

01307 Dresden OT Löbtau
Fetscherstr. 74

Telefon: 0351 4580
Internet: www.uniklinikum-dresden.de

Asklepios Fachklinikum Lübben

15907 Lübben /Spreewald
Luckauer Str. 17

Telefon: 03546 290
Internet: www.asklepios.com/luebben

Klinikum Dahme-Spreewald GmbH

15907 Lübben /Spreewald
Schillerstr. 29

Telefon: 03546 750
E-Mail: info@klinikum-ds.de
Internet: www.klinikum-ds.de

Evangelisches Krankenhaus Luckau

15926 Luckau
Berliner Str. 24

Telefon: 03544 580
Internet: www.diakonissenhaus.de

Sana Klinikum Niederlausitz

Verbundpartner des GPGV OSL e.V.

01968 Senftenberg
Krankenhausstr. 10
01979 Lauchhammer
Friedensstr. 18

Telefon: 03573 750

Logopädin Doreen Piwonka

03205 Calau
Töpferstr. 3

Telefon: 03541 872790

Logopädische Praxis Ute Jahn

03222 Lübbenau/Spreewald
Otto-Grotewohl-Str. 4 A – E
(Kolosseum Spreewald)

Telefon: 03542 80505

Mobil: 0173 3832071

E-Mail: info@logopaedie-jahn.de

Internet: www.logopaedie-jahn.de

Facharzt für Neurologie - Prof. Dr. med. Markus Reckhardt	
03205 Calau Karl-Marx-Str. 104 (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	Telefon: 03541 807459 Internet: www.gznl.de
Sprechzeiten:	Montag 08.00 – 14.00 Uhr Dienstag 13.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 12.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 12.00 und 13.30 – 17.00 Uhr Freitag 08.00 – 12.00 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Umfassende Betreuung bei allen neurologischen Erkrankungen ▪ EEG ▪ Medizinische und psychologische Eingangs- und Verlaufsdiagnostik aller psychiatrischen Erkrankungen ▪ Früherkennung, Verlaufsbeurteilung und Behandlung dementierter Erkrankungen 	

Ursula Kunze - Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie	
03205 Calau Karl-Marx-Str. 104 (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	Telefon: 03541 807459 Telefon: 03574 461256 E-Mail: info@gesundheitszentrum-nl.de Internet: www.gznl.de
Sprechzeiten:	Montag 08.00 – 14.00 Uhr Dienstag 12.30 – 17.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 12.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 13.00 Uhr Freitag 08.00 – 12.00 Uhr

Praxis für Neurologie/Psychiatrie Dr.-Med. Sylke Hübner		
03222 Lübbenau/Spreewald Otto-Grotewohl-Str. 4 A – E (Kolosseum Spreewald)	Telefon: 03542 871577	
Sprechzeiten:	Montag	09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 - 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

Dr. med. Johannes Wagner	
15907 Lübben/Spreewald Hinter der Mauer 9	Telefon: 03546 186837
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 17.00 Uhr Mittwoch 09.00 – 17.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 17.00 Uhr Freitag 09.00 – 17.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Akupunktur ▪ Neuraltherapie ▪ Chirotherapie ▪ Osteologie ▪ Säuglingssonographie ▪ Musikgeragogik, ...

Dipl. med. Reinhard Koch	
03222 Lübbenau/Spreewald Robert-Koch-Str. 42 (MZL – Medizinisches Zentrum Lübbenau)	Telefon: 03542 871179 E-Mail: koch@mzl-gmbh.de Internet: www.mzl-gmbh.de
Sprechzeiten:	Montag 07.30 – 12.00 Uhr Dienstag 07.30 – 12.00 und 14.00 – 17.30 Uhr Mittwoch 07.30 – 12.00 Uhr Donnerstag 07.30 – 12.00 und 14.00 – 17.30 Uhr Freitag 08.00 – 11.00 Uhr

**Dr. med. Wolfram Linz**

03222 Lübbenau/Spreewald
Stottoff 22

Telefon: 03542 45678

E-Mail: info@orthopaedie-praxis-linz.de

Internet: www.orthopaedie-praxis-linz.de

Sprechzeiten:

Montag 08.30 – 11.30 und 13.00 – 17.00
Uhr

Dienstag 08.30 – 11.30 und 13.00 – 15.00
Uhr

Mittwoch 08.30 – 11.30 Uhr

Donnerstag 08.30 – 11.30 Uhr

Freitag 08.30 – 11.30 Uhr

Orthopädieschuhtechnik Wolfgang Kasparick

03222 Lübbenau/Spreewald
Robert-Koch-Str. 42

Telefon: 03542 879349

E-Mail: luebbenau@spreewaldschuster.de

Internet: www.spreewaldschuster.de

Orthopädieschuhmachermeister Detlef Sidon

03226 Vetschau/Spreewald
Kirchstr. 9

Telefon: 035433 2101

E-Mail: info@sidon-orthopaedie.de

Internet: www.sidon-orthopaedie.de

Physiotherapie & Naturheilpraxis Lösch	
03205 Calau Karl-Marx-Str. 104 (Ärztehaus)	Telefon: 03541 2235 Telefon: 035434 704 E-Mail: info@therapie-loesch.de Internet: www.therapie-loesch.de
03229 Luckaitztal Gosdaer Str. 9	
Ansprechpartnerin:	S. Lösch

Physiotherapie Hilsky-Netzker	
03205 Calau Poststr. 11	Telefon: 03541 802894
Ansprechpartnerin:	M. Hilsky-Netzker
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 – 18.00 Uhr Dienstag 08.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 18.00 Uhr Freitag 08.00 – 15.00 Uhr

Praxis Für Physiotherapie Kuban	
03205 Calau Schlossstr. 17	Telefon: 03541 8717417
Öffnungszeiten:	Montag 07.00 – 19.00 Uhr Dienstag 07.00 – 19.00 Uhr Mittwoch 07.00 – 19.00 Uhr Donnerstag 07.00 – 19.00 Uhr Freitag 07.00 – 15.00 Uhr

Frau Claudia Hentschel		
03229 Altdöbern Weststr. 32 d	Telefon: 035434 540	
Öffnungszeiten:	Montag	08.00 – 20.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 20.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 20.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 20.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 18.30 Uhr

Physiotherapie Dörthe Gütte		
03229 Altdöbern Jauersche Str. 9	Telefon: 035434 669556	
Ansprechpartnerin:	D. Gütte	

Physiotherapeut Maik Schorrat		
03222 Lübbenau/Spreewald Alte Huttung 2	Telefon: 03542 887330	

Physiotherapeutin Dana Liebe		
03222 Lübbenau/Spreewald Otto-Grotewohl-Str. 4 A – E (Kolosseum Spreewald)	Telefon: 03542 405095	

Physiotherapeutin Diana Schäfer		
03222 Lübbenau/Spreewald Friedrich-Engels-Str. 9 A	Telefon: 03542 872938	
Öffnungszeiten:	Montag	07.00 – 19.00 Uhr
	Dienstag	07.00 – 19.00 Uhr
	Mittwoch	07.00 – 19.00 Uhr
	Donnerstag	07.00 – 19.00 Uhr
	Freitag	07.00 – 13.00 Uhr

Physiotherapeutin Kerstin Baumgart

03222 Lübbenau/Spreewald OT
Lichtenau
Kastanienweg 2

Telefon: 03542 46193

E-Mail: physioth.k.baumgart@t-online.de

Internet: www.physiotherapie-baumgart.de

MEDICLIN Reha-Zentrum Burg	
03096 Burg	Telefon: 03531 79907252
Terminvereinbarung telefonisch	
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ auch Hausbesuche möglich 	

Medizinische Fußpflege Gudrun Mantay	
03222 Lübbenau/Spreewald Friedrich-Engels-Str. 30	Telefon: 03542 43711
Öffnungszeiten:	Montag 07.00 – 18.00 Uhr Dienstag 07.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 07.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 07.00 – 18.00 Uhr Freitag 07.00 – 12.00 Uhr

Medizinische Fußpflege Kerstin Lau & Steffi Biesenthal	
03222 Lübbenau/Spreewald OT Medizinisches Zentrum Lübbenau Robert-Koch-Str. 42	Telefon: 03542 871187 Internet: www.mzl-gmbh.de/kooperationspartner/medizinische-fusspflege
Sprechzeiten:	Montag 07.30 - 16.00 Uhr Dienstag 07.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 07.30 - 16.00 Uhr Donnerstag 07.00 - 18.00 Uhr Freitag 07.00 - 12.00 Uhr Die. und Mi. Hausbesuche nach Vereinbarung

Psychotherapeutische Praxis Dipl.-Psych. Winfried Brodowski

03205 Calau
Töpferstr. 30

Telefon: 03541 8725700

Dr. med. Dipl.- Psych. Nikolaus Lemm

03222 Lübbenau/Spreewald
Ehm-Welk-Str. 44

Telefon: 03542 9399866

E-Mail: dr.med.lemm@gmx.de

Internet: www.psychotherapeut-luebbenau.de

Praxis für Psychotherapie - Verhaltenstherapie für Erwachsene

03222 Lübbenau/Spreewald
Otto-Grotewohl-Str. 4 D
(Kolosseum Spreewald)

Telefon: 03542 879491

E-Mail: winkler@psychotherapie-luebbenau.de

Internet: www.psychotherapie-luebbenau.de

Ansprechpartnerin:

Dipl.-Psych. K. Winkler

Sprechzeiten:

Termine nur nach Vereinbarung.
Neuanmeldungen
jeweils Mittwoch 09.00 – 11.00 Uhr beim
Psychotherapeutischen Praxisverbund Telefon:
03546 185315.

Praxis für Psychotherapie Karen Ludwig

03222 Lübbenau/Spreewald
Otto-Grotewohl-Str. 4 C
(Kolosseum Spreewald)

Telefon: 03542 9392820

E-Mail: psychotherapie-ludwig@freenet.de

Internet: www.psychotherapie-ludwig.de

Ansprechpartnerin:

Dipl.-Psych. K. Ludwig

Sprechzeiten:

Mittwoch 13.00 – 14.00 Uhr
Neuanmeldungen jeweils mittwochs zwischen
09.00 – 11.00 Uhr unter 03546 185315

Psychologe Lothar Pauly

03222 Lübbenau/Spreewald
Kirchplatz 6

Telefon: 03542 888611

AZISA Ambulante psychiatrische Versorgung

17268 Templin
Obere Mühlenstr. 11

Telefon: 03987 2359999

Asklepios Fachklinikum Lübben – Tagesklinik Vetschau

03226 Vetschau
Bahnhofstr. 35

Telefon: 035433 55120

Internet: www.asklepios.com/luebben

Dipl.-Psych. Thorsten Mundil

03226 Vetschau/Spreewald
Kraftwerkstr. 12 B

Telefon: 035433 596703

REHA-ZENTRUM LÜBBEN Fachklinik für Orthopädie und Onkologie

15907 Lübben/Spreewald
Postbautenstr. 50

Telefon: 03546 2380

Kröger Gesundheitsfachgeschäft & Sanitätshaus Calau	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
03205 Calau Karl-Marx-Str. 104	Telefon: 03541 808741 Internet: www.medizintechnik-kroeger.de
Öffnungszeiten:	Montag 09.00 – 17.30 Uhr Dienstag 08.00 – 17.30 Uhr Mittwoch 08.00 – 13.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 18.00 Uhr Freitag 08.00 – 13.00 Uhr

Orthopädie- und Reha-Team Zimmermann Cottbus	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
03051 Cottbus Am Seegraben 20 (an der Seite der UCI-Kinowelt))	Telefon: 0355 780520 Telefon: Rufbereitschaft: 0172 3470317 E-Mail: info@zimmermann-team.de Internet: zimmermann-team.de
Öffnungszeiten:	Montag 09.00 - 18.00 Uhr Dienstag 09.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 09.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 - 18.00 Uhr Freitag 09.00 - 18.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Orthopädietechnik wie Prothesen, Orthesen, Orthopädienschuhe und Einlagen ▪ Reha-technik zur Sicherstellung der Mobilität, für den Alltag zu Hause und speziell für die Kinder ▪ Kompressionshilfen, Bandagen, Brustepithesen, Alltagshilfen ▪ Verbandshilfen, Pflegehilfsmittel, Stomaversorgung, Wundversorgung ▪ Filialnetz mit einer Filiale in Senftenberg

Orthopädie- und Reha-Team Zimmermann Cottbus

Verbundpartner des GPGV OSL e.V.

03050 Cottbus

Thiemstr. 112**Telefon: 0355 2892851****Reha-Center Steffan OHG**

03222 Lübbenau/Spreewald

Alte Schulstr. 5**Telefon: 03542 80274****Sanitätshaus Bauch Lübbenau**

03222 Lübbenau/Spreewald

Otto-Grotewohl-Str. 4 A

((Kolosseum Spreewald))

Telefon: 03542 8877150

Montag	09.00-13.00 und 15.00 - 18.00 Uhr
Dienstag	09.00-13.00 und 15.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	09.00-13.00 und 15.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	09.00-13.00 und 15.00 - 18.00 Uhr
Freitag	09.00-13.00 und 15.00 - 18.00 Uhr
Samstag	09.00 - 12.00 Uhr

Catrin Steiniger	
03222 Lübbenau/Spreewald Robert-Koch-Str. 42 (MZL – Medizinisches Zentrum Lübbenau)	Telefon: 03542 887371 Internet: www.mzl-gmbh.de
Sprechzeiten:	Montag 08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr Dienstag 08.00 – 12.00 und 13.00 – 19.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 12.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr Freitag 08.00 – 12.00 Uhr

Dr. med. Dietmar Schulze

03205 Calau

Cottbuser Str. 18**Telefon: 03541 2936****Zahnarztpraxis Beesk**

03205 Calau

Jahnstr. 7**Telefon: 03541 2290****Zahnarztpraxis Fr. Dr. Diane Graichen**

03205 Calau

Parkstr. 4 A**Telefon: 03541 7122674****Zahnarztpraxis Frau Dr. med. Ina Müller**

03205 Calau

Karl-Marx-Str. 126**Telefon: 03541 2635**

Augenärztlicher Bereitschaftsdienst**Telefon: 01805 582223505****Giftnotruf****Telefon: 030 19240****Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst****Telefon: 116 117****Telefonseelsorge****Telefon: 0800 1110111 / 0800 1110222****Terminservicestelle der Kassenärztlichen Vereinigung Brandenburg****Telefon: 116 117 (ohne Vorwahl)**

Terminservicestelle der Kassenärztlichen Vereinigung Brandenburg

Telefon: 116 117 (ohne Vorwahl)

Internet: www.kvbb.de/patienten/terminservicestelle

Leistungen:

- Vermittlung eines Facharzttermins
- Hausarztsuche
- Vermittlung von Terminen für ein Erstgespräch bei einem Psychotherapeuten in einer psychotherapeutischen Sprechstunde
- kostenfrei

Pflege

"Gewisse deutsche Politiker forderten, Arbeitslose sollten Altenpfleger werden. Vermutlich gingen sie davon aus, dass ebenso wie in ihrem Beruf mangelnde Qualifikation kein Hindernisgrund dafür wäre."

Wolfgang J. Reus

Um von einem fremden Menschen gepflegt zu werden, bedarf es von Beginn an einer guten zwischenmenschlichen Chemie und Vertrauen. Pflegende beherrschen ihr "Handwerk" wie Friseur*innen und Fußpfleger*innen.



Beratung **B**

Hospiz- und Palliativdienst **H**

Pflegedienst **P**

Tagespflege **T**

Friseur **F**

Fußpflege **F**

Pflegestützpunkt OSL	
Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.	
<p>01968 Senftenberg Ernst-Thälmann-Str. 129</p> <p>03222 Lübbenau/Spreewald Str. des Friedens 22 (Pflegekompetenzzentrum)</p>	<p>Telefon: 03573 8704180 und 8704181 (Sozialberatung)</p> <p>Telefon: 03573 3693863 (Pflegeberatung)</p> <p>Mobil: in Lübbenau 03573 8704183</p> <p>E-Mail: senftenberg@pflugestuetzpunkte-brandenburg.de</p> <p>Internet: www.osl-online.de</p>
Ansprechpartnerinnen:	Frau Sammet /Frau Czyply (Sozialberaterin) Frau Smerda/Frau Pfennig (Pflegeberaterin)
Sprechzeiten:	<p>Dienstag 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr</p> <p>Mittwoch in Lübbenau 09.00 - 12.00 und 13.00 - 15.00 Uhr</p> <p>Donnerstag in Lübbenau 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr</p> <p>Freitag 09.00 – 12.00 Uhr</p> <p>Hausbesuche nach Vereinbarung möglich; Lauchhammer im Mehrgenerationenhaus, R. 206, Alte Gartenstr. 24 jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 15.00 - 17.00 Uhr Sprechstunde; Lübbenau Haus der Harmonie, Str. der Jugend 34, jeden Mittwoch von 09.00 - 12.00 Uhr</p>
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beratungsstelle für Pflegebedürftige, von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, Behinderte, Angehörige und professionelle wie auch ehrenamtliche Helfer*innen rund um das komplexe Thema Pflege ▪ Informationen zu bundes- und landesrechtlichen Sozialleistungen ▪ ermitteln systematisch Ihren individuellen Unterstützungsbedarf ▪ koordinieren alle für Ihre Versorgung und Betreuung wesentlichen pflegerischen und sozialen Unterstützungsangebote ▪ helfen bei der Kontaktaufnahme und Klärung von Kostenübernahmen ▪ helfen bei Antragstellungen

Malteser Hilfsdienst e. V. – Ambulanter Hospizdienst im Spreewald	
03222 Lübbenau/Spreewald Str. des Friedens 3 A	Telefon: 03542 879507 Mobil: 015123588126 E-Mail: kathleen.schulze@malteser.org Internet: www.malteser-spreewald.de
Ansprechpartnerin:	K. Schulze
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Begleitung und Beratung von Schwerstkranken, Sterbenden und deren Angehörigen ▪ Trauercafé jeden 3. Mittwoch im Monat um 14.00 bis 16.00 Uhr 	

Pflege in Not Brandenburg	
14467 Potsdam Gutenbergstr. 96	Telefon: 0800 2655566 E-Mail: pin@dwpotdam.de Internet: www.pflege-in-not-brandenburg.jimdo free.com
Ansprechpartnerinnen:	C. Gratz H. Zeike
Sprechzeiten:	Montag 09.00 – 12.00 Uhr Mittwoch 14.00 – 18.00 Uhr Freitag 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beratung und Unterstützung in schwierigen Pflegesituationen ▪ Hilfestellung für die Entlastungsmöglichkeiten für den Pflegealltag ▪ Konfliktklärung mit den Angehörigen oder anderen Beteiligten, wie Pflegekräfte ▪ Durchführung von Familienkonferenzen bezüglich der Pflegeplanung 	

„Neue Wege“ e. V. – Beratungs- und Selbsthilfekontaktstelle für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.

01968 Senftenberg

Hörlitzer Str. 34**Telefon: 03573 658136**E-Mail: vereinneuewege@t-online.deInternet: www.neue-wege-osl.de**Ansprechpartner*in:****M. Bartilla****D. Ritter****Sprechzeiten:**

Mittwoch 13.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag 13.00 – 17.00 Uhr

Hausbesuche sind nach Vereinbarung möglich

Leistungen:

- Wir unterstützen Sie kostenlos durch individuelle Beratung und praktische Hilfestellungen, klären mit Ihnen Ihre Pflegesituation ab, helfen Ihnen bei der Vermittlung geeigneter Betreuung und anderen Diensten/Angeboten.
- Wir geben Ihnen praktische Hilfestellungen beim Ausfüllen von Anträgen, z.B. zum Pflege- oder Heimantrag, Schwerbehindertenausweis.
- Wir beraten Sie zu Vorsorgevollmachten/Patientenverfügungen.
- Wir bieten Ihnen spezielle demenzorientierte Pflegekurse.
- Wir organisieren Gesprächskreise für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz in Senftenberg und Lauchhammer.
- Wir führen die Beratungsbesuche zum Nachweis bei der Pflegekasse zum Pflegeberatungseinsatz nach §37 Abs. 3 SGB XI.
- Wir bieten stundenweise Begleitung und Unterstützung im Alltag durch geschulte Ehrenamtliche.
- Wir treten für Sie in die Pedale - Rikscha-Taxis für Ausflüge in die Region.

Arbeiter-Samaritar-Bund (ASB) OV Lübbenau/Vetschau e. V.	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
03226 Vetschau/Spreewald Erich-Weinert-Str. 10 A	Telefon: 035433 78424 Mobil: 0151 11359161 E-Mail: u.richter@asb-spreewald.de Internet: www.asb-lv.de/altenhilfe/sozialstation
Ansprechpartnerin:	U. Richter
Sprechzeiten:	Mittwoch 14.00 – 16.00 Uhr im Bürgerhaus Donnerstag 09.00 – 11.00 Uhr im ASB Wohnpark
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kontaktstelle für Angehörige von Menschen mit Demenz ▪ Trauercafé im Bürgerhaus (für vorherige telefonische Anmeldung wird gebeten) 	

Palliativnetz Spreewald / Cottbus	
03046 Cottbus Bahnhofstr. 60	Telefon: 0355 4993939 E-Mail: info@palliativnetz-cottbus.de
	Montag 08.00 - 15.00 Uhr Dienstag 08.00 - 15.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 15.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 15.00 Uhr Freitag 08.00 - 15.00 Uhr

Palliativstation am Carl-Thiem-Klinikum	
03048 Cottbus Thiemstr. 111 (Carl-Thiem-Klinikum)	Telefon: 0355 462570 E-Mail: anaesthesie@ctk.de Internet: www.ctk.de

StadtHospiz Cottbus – Fachstation für palliativmedizinische Versorgung	
03044 Cottbus Bahnhofstr. 62	Telefon: 0355 381520 E-Mail: cottbuspflege@t-online.de Internet: www.cottbuspflege.de

Hospiz Friedensberg	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01979 Lauchhammer Kirchstr. 23	Telefon: 03574 4679752 E-Mail: sozialdienst@hospiz-friedensberg.de Internet: www.hospiz-friedensberg.de
Ansprechpartnerinnen:	K. Piskol (Sozialarbeiterin) S. Finsterbusch (Einrichtungsleiterin)
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Das gemeinsame Ziel aller im Hospiz tätigen Menschen ist dabei die Hilfeleistung und Begleitung für den kranken und leidenden Mitmenschen. Jede Arbeit soll dieser Aufgabe dienen. Die hierzu notwendigen gemeinsamen Anstrengungen der Mitarbeiter und Koopera 	

Malteser Hilfsdienst e. V. – Ambulanter Hospizdienst im Spreewald	
03222 Lübbenau Alte Huttung 1	Telefon: 03542 879507 Mobil: 0151 23588126 E-Mail: kathleen.schulze@malteser.org Internet: www.malteser-spreewald.de
Ansprechpartnerin:	K. Schulze
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Begleitung und Beratung von Schwerstkranken, Sterbenden und deren Angehörigen ▪ Trauercafé jeden 3. Mittwoch im Monat um 14.00 bis 16.00 Uhr 	

AWO PflegeTeam – Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung (SAPV)	
15926 Luckau Bersteallee 21	Telefon: 03544 5558922 E-Mail: sapvteam.luckau@awo-bb-sued.de Internet: www.awo-bb-sued.de
Ansprechpartnerin:	K. Wagner

Evangelisches Hospiz Luckau	
15926 Luckau Hoher Weg/Schanzweg 5	Telefon: 03544 55707101 Internet: www.diakonissenhaus.de/altenhilfe-und-hospize/hospize/hospiz-luckau

Evangelisches Krankenhaus Luckau – Fachabteilung Geriatrie	
15926 Luckau Berliner Str. 24	Telefon: 03544 58400 Internet: www.diakonissenhaus.de

Malteser Hilfsdienst e.V. Ambulanter Hospizdienst im Spreewald	
15926 Luckau Bersteallee 21	Telefon: 03544 5558912 Mobil: 0151 62816200 E-Mail: julia.hahn2@malteser.org Internet: www.malteser-dresden.de/unsere-standorte/Spreewald-luebbenau-luebben-luckau.html
Ansprechpartnerin:	J. Hahn

Ambulanter Hospizdienst OSL e. V.	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Fischreiherstr. 7	Telefon: 03573 368892 Mobil: 0173 5868288 Rufbereitschaft Rufbereitschaft: 0173 5868288 E-Mail: hospizdienst-osl@gmx.de Internet: www.hospizdienst-osl.de
Ansprechpartnerinnen:	D. Kahl S. Kipsch
Öffnungszeiten:	Dienstag 09.00 - 12.00 und 13.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 09.00 - 12.00 und 13.00 - 16.00 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Begleitung von Betroffenen und Familien in der letzten Lebensphase durch ehrenamtliche Hospizhelfer*innen ▪ Für das danach - Trauercafés, um den Verlust zu verarbeiten ▪ Sternenkindergrabanlage ▪ Weiterbildungen im Bereich der Hospizarbeit 	

AWO Ambulanter Pflegedienst	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
03205 Calau Cottbuser Str. 38	Telefon: 03541 8716812 Telefon: 03541 8716819 E-Mail: pflegedienst.calau@awo-bb-sued.de Internet: www.awo-bb-sued.de
Ansprechpartnerin:	B. Günthner
	Montag 08.00 – 16.00 Uhr Dienstag 08.00 – 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 16.00 Uhr Freitag 08.00 – 16.00 Uhr Beratungen in der Häuslichkeit sind nach vorheriger telefonischer Terminvereinbarung auch außerhalb der Bürozeiten möglich.
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ambulante Pflege ▪ Behandlungspflege ▪ Hauswirtschaftliche Leistungen ▪ Kurzzeitpflege 	

AWO Häuslicher Pflegedienst	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
03205 Calau Waldstr. 12	Telefon: 03541 711139 E-Mail: pflegedienst-calau@awo-bb-sued.de Internet: www.awo-bb-sued.de
Ansprechpartnerin:	E. Makowski

Pflegeteam Helfende Hände - S. König & A. Udewenz GmbH	
03205 Calau Töpferstr. 9	Telefon: 03541 7024036 Internet: www.pflegeteam-helfende-haende.de

Altenpflegeheim „Spreemöve“ Häusliche Krankenpflege Petra Panitz

03222 Lübbenau/Spreewald
Dammstr. 46

Telefon: 03542 83180
 E-Mail: info@krankenpflege-panitz.de

DRK Pflegedienst Spreewald

03222 Lübbenau/Spreewald
Rudolf-Breitscheid-Str. 23

Telefon: 03542 83200
Telefon: 03542 83201
 E-Mail: info@pflegedienst-spreewald.de

Ansprechpartnerin: K. Schröter

Häusliche Krankenpflege „Pflege mit Herz“

03222 Lübbenau/Spreewald
Beuchower Hauptstr. 42

Telefon: 03542 44846
 E-Mail: pflege.mit.herz@gmx.de

Ansprechpartnerin: F. Grabitz

Freie Mobile Hauskrankenpflege Andreas Jahn

03226 Vetschau
Kirchstr. 10

Telefon: 035433 598533
 E-Mail: freie-mobile-hauskrankenpflege@t-online.de

ASB Ortsverband Lübbenau/Vetschau e. V. , Sozialstation**Verbundpartner des GPGV OSL e.V.**

03226 Vetschau/Spreewald
Erich-Weinert-Str. 10 A

Telefon: 035433 78424
 E-Mail: sozial@asb-lv.de
 Internet: www.asb-lv.de

Ansprechpartnerin: Frau Senkel

Leistungen:

- ambulante und häusliche Pflege / Tagespflege und Behandlungspflege
- Urlaubs- und Kurzzeitpflege oder Betreuung
- Kontaktstelle für Angehörige von Menschen mit Demenz

Villa Lebensbogen	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
03226 Vetschau/Spreewald Cottbuser Str. 12	Telefon: 03543 359380 E-Mail: info@villa-lebensbogen.de Internet: www.villa-lebensbogen.de
Ansprechpartnerin:	J. Nowara
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ Grundpflege SGB XI und privat▪ Behandlungspflege SGB V▪ private Leistungen	

AWO Tagespflege "Am kleinen Wald"	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
03205 Calau Waldstr. 14	Telefon: 03541 711481 E-Mail: tagespflege.calau@awo-bb-sued.de Internet: www.awo-bb-sued.de
Ansprechpartnerin:	A. Schwember
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 - 16.00 Uhr Dienstag 08.00 - 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr Freitag 08.00 - 16.00 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Betreuung und Beschäftigung nach individuellen Wünschen ▪ aktivierende Pflege ▪ Alltagstraining ▪ private Zusatzleistungen ▪ Leistungen der Pflegeversicherung ▪ Gesellschaftsspiele, Gedächtnistraining, gemeinsames Kochen ▪ Betreuung von Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz ▪ Das Tagesprogramm ist sehr individuell gestaltet. Hier wird je nach Lust und Ihren Ideen der Tag gemeinsam organisiert. Dabei werden Ihre individuellen Fähigkeiten und Fertigkeiten berücksichtigt und in das Tagesprogramm aufgenommen. 	

DRK Tagespflege "Am Mädchenbrunnen"	
03205 Calau Cottbuser Str. 38	Telefon: 03541 712001 Internet: www.drk-calau.de

M.E.D. Gesellschaft für Altenpflege mbH, Seniorenresidenz Calau											
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.											
03205 Calau Residenzweg 2	Telefon: 03541 712900 E-Mail: info@med-calau.de Internet: med-cottbus.de/seniorenresidenz-calau.html										
Ansprechpartnerinnen:	S. Bremer										
anerkanntes niedrigschwelliges Betreuungs- und Entlastungsangebot nach § 45 c SGB XI und als Selbsthilfekontaktstelle nach § 45 d SGB XI											
Öffnungszeiten:	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>08.00 – 16.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>08.00 – 16.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>08.00 – 16.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.00 – 16.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>08.00 – 16.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	08.00 – 16.00 Uhr	Dienstag	08.00 – 16.00 Uhr	Mittwoch	08.00 – 16.00 Uhr	Donnerstag	08.00 – 16.00 Uhr	Freitag	08.00 – 16.00 Uhr
Montag	08.00 – 16.00 Uhr										
Dienstag	08.00 – 16.00 Uhr										
Mittwoch	08.00 – 16.00 Uhr										
Donnerstag	08.00 – 16.00 Uhr										
Freitag	08.00 – 16.00 Uhr										
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Unsere Tagespflege bietet Ihnen individuelle Betreuung während eines Tages ▪ Die Tagespflege hilft, verbleibende Fähigkeiten zu erhalten, verlorene wiederzugewinnen und die Selbsthilfekräfte zu stärken ▪ Mit dem Angebot der Tagespflege sollen gleichzeitig pflegende Angehörige, die hilfebedürftige Menschen in ihrer häuslichen Umgebung betreuen, entlastet und ihnen ein (Wieder-)Eintritt in das Berufsleben ermöglicht werden. ▪ Die Gäste der Tagespflege verbringen den Tag gemeinsam, der nach einem miteinander aufgestellten Wochenplan gestaltet wird ▪ Gern bieten wir Ihnen auch die Möglichkeit eines kostenlosen Schnuppertages an. 										

ASB-Tagespflege Lübbenau im ASB-Altenpflegeheim	
03222 Lübbenau/Spreewald Beethovenstr. 20	Telefon: 03542 877531 E-Mail: ka.bergmann@asb-lv.de Internet: www.asb-lv.de
Ansprechpartnerin:	K. Bergmann
	Montag 08.00 – 16.00 Uhr Dienstag 08.00 – 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 16.00 Uhr Freitag 08.00 – 16.00 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 12 pflegebedürftige Menschen ▪ hauseigener Fahrdienst ▪ gemeinsamen Frühstück ▪ Wochenplan mit Betreuungs- und Beschäftigungsangeboten ▪ Einzel- und Gruppengespräche, Gedächtnis- und Orientierungstraining, Sport- und Bewegungstraining ▪ Ausflüge und Spaziergänge, Musische Angebote, Kreatives Gestalten, Spielerunden ▪ gemeinsames Kochen und Backen und vieles mehr ▪ gemeinsame Mittagessen, Kaffee trinken, ▪ Liste zu den Preisen: https://www.aok.de/pk/cl/uni/pflege/pflegenavigator/tages-und-nachtpflege/suche/tagesNachtpflege/14733/?PR_TYP=000&PR_PFGAD=1&PR_PFDAYS=1&city=L%C3%BCbbenau&zip=03222&lat=51.848903409&lng=13.951432622 	

AWO Tagespflege "Neue Freundschaft"**Verbundpartner des GPGV OSL e.V.**

03222 Lübbenau/Spreewald

Str. der Freundschaft 7 A**Telefon: 03542 8873412****Telefon: 03542 8873419**E-Mail: tagespflege.luebbenau@awo-bb-sued.deInternet: www.awo-bb-sued.de/AWO-Tagespflege-Neue-Freundschaft-864402.html**Ansprechpartnerin:****V. Edelberg****Öffnungszeiten:**

Montag 08.00-16.00 Uhr

Dienstag 08.00-16.00 Uhr

Mittwoch 08.00-16.00 Uhr

Donnerstag 08.00-16.00 Uhr

Freitag 08.00-16.00 Uhr

Leistungen:

- Betreuung von Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz (Demenz)
- Betreuung und Beschäftigung nach individuellen Wünschen
- aktivierende Pflege, Alltagstraining
- Gesellschaftsspiele, Gedächtnistraining, gemeinsames Kochen
- Leistungen der Pflegeversicherung
- private Zusatzleistungen
- Unsere Tagespflege befindet sich in der Lübbenauer Neustadt, zentral gelegen zwischen Rotem Platz und Kolosseum. Die Räumlichkeiten der Tagespflege sowie die zugehörige Terrasse mit ausreichenden Sitzmöglichkeiten, sind barrierefrei zu erreichen. Die Räu
- Das Tagesprogramm ist sehr individuell gestaltet. Hier wird je nach Lust und Ihren Ideen der Tag gemeinsam organisiert. Dabei werden Ihre individuellen Fähigkeiten und Fertigkeiten berücksichtigt und in das Tagesprogramm aufgenommen.
- Liste zu den Preisen:
https://www.aok.de/pk/cl/uni/pflege/pflegenavigator/tages-und-nachtpflege/suche/tagesNachtpflege/15111/?PR_TYP=000&PR_PFGRAD=1&PR_PFDAYS=1&city=L%C3%BCbbenau&zip=03222&lat=51.848903409&lng=13.951432622

Tagespflege Ankerplatz	
03226 Vetschau Ernst-Thälmann-Str. 2 A	Telefon: 035433 557737 E-Mail: freie-mobile-hauskrankenpflege@t-online.de
Ansprechpartner:	A. Jahn
	Montag 08.00 – 16.00 Uhr Dienstag 08.00 – 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 16.00 Uhr Freitag 08.00 – 16.00 Uhr
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ 16 Tagesgästen▪ teilstationäre Einrichtung	

Haarstudio Marina Wrobel	
03205 Calau Cottbuser Str. 13 03205 Lipten Hauptstr. 18	Telefon: 03541 802794 Telefon: 035329 55424
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 – 18.00 Uhr Dienstag 07.00 – 19:30 Uhr Mittwoch 07.00 – 19:30 Uhr Donnerstag 07.00 – 19:30 Uhr Freitag 07.00 – 19:30 Uhr Samstag 07.00 – 13.00 Uhr Barrierefreier Eingang
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kosmetik

Hairstudio GmbH Friseur & Kosmetik	
03205 Calau Georg-Schumann-Str. 4 Cottbuser Str. 33	Telefon: 03541 801771 (Schumann) Telefon: 03541 2529 (Cottbuser) E-Mail: hairstudio@gmx.de Internet: www.frisoer-kosmetik.com
Ansprechpartnerin:	E. Badack

Hairstudio GmbH Friseur & Kosmetik	
03205 Calau Georg-Schumann-Str. 4 Cottbuser Str. 33	Telefon: 03541 801771 (Schumann) Telefon: 03541 2529 (Cottbuser) E-Mail: hairstudio@gmx.de Internet: www.frisoer-kosmetik.com
Ansprechpartnerin:	E. Badack

Hairstudio GmbH Friseur & Kosmetik

03205 Calau

Cottbuser Str. 33**Georg-Schumann-Str. 4****Telefon: 03541 2529 (Cottbuser)****Telefon: 03541 801771 (Schumann)**E-Mail: hairstudio@gmx.deInternet: www.frisoer-kosmetik.com**Marina Wrobel**

03205 Calau

Cottbuser Str. 13**Telefon: 03541 802794****Öffnungszeiten:**

Montag 08.00 – 18.00 Uhr

Dienstag 07.00 – 19:30 Uhr

Mittwoch 07.00 – 19:30 Uhr

Donnerstag 07.00 – 19:30 Uhr

Freitag 07.00 – 19:30 Uhr

Samstag 07.00 – 13.00 Uhr

Barrierefreier Eingang

Marina Wrobel

03205 Calau

Cottbuser Str. 13**Telefon: 03541 802794****Öffnungszeiten:**

Montag 08.00 – 18.00 Uhr

Dienstag 07.00 – 19:30 Uhr

Mittwoch 07.00 – 19:30 Uhr

Donnerstag 07.00 – 19:30 Uhr

Freitag 07.00 – 19:30 Uhr

Samstag 07.00 – 13.00 Uhr

Barrierefreier Eingang

Praxis Sabine Bär - Mobile Fußpflege

03205 Calau
Mühlenstr. 39

Telefon: 03541 801376
Mobil: 0157 72154412
E-Mail: sabinebaer13@t-online.de

Individuelle Terminvergabe. Hausbesuche nach Vereinbarung.

Medizinische Fußpflege Gudrun Mantay

03222 Lübbenau/Spreewald
Friedrich-Engels-Str. 30

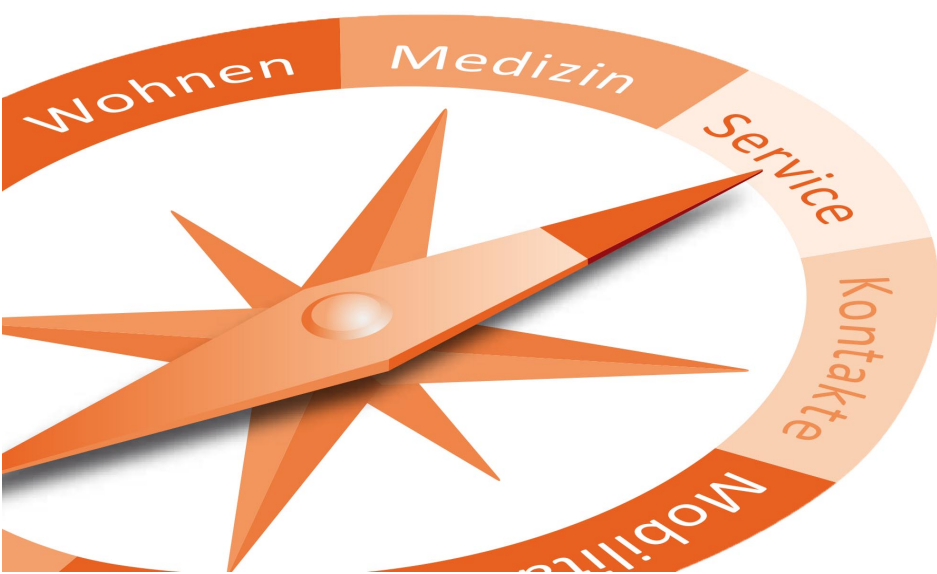
Telefon: 03542 43711

Service

"Service heißt, das ganze Geschäft mit den Augen des Kunden zu sehen."

Axel Haitzer

Ob Einkaufservice, hauswirtschaftliche Hilfen oder Handwerkerdienste - hier finden Sie die Unterstützer*innen in Ihrer Kommune.



Organisationen **O**

Bestattung **B**

Gartenpflege **G**

Grabpflege **G**

Haushaltshilfe **H**

Mieterberatung **M**

Notar **N**

Rentenberatung **R**

Schiedsstelle **S**

Schuldnerberatung **S**

Nachbarschaft.net	
	Internet: www.nachbarschaft.net
Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Hier finden Sie möglicherweise nette Nachbarn, die Ihnen behilflich sein möchten. 	

DRK Pflegedienst Spreewald	
03222 Lübbenau Otto-Grotewohl-Str. 10 A	Telefon: 03541 801592
Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Unterstützung im Alltag ▪ Kleider- und Möbelkammer ▪ Suppenküche 	

AWO Regionalverband Brandenburg Süd e. V.	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
03222 Lübbenau/Spreewald R.-Breitscheid-Str. 24	Telefon: 03542 93840 Telefon: 035434 668989 E-Mail: info@awo-bb-sued.de Internet: www.awo-bb-sued.de
03229 Altdöbern Mühlendamm	
Ansprechpartnerin:	A. Richter
Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ zweimal im Monat finden in der AWO-Begegnungsstätte „Gute Stube“ in Großräschen, Seestraße 1 Beratungen, auch zur Tagespflege, statt 	



ASB Ortsverband Lübbenau/Vetschau e. V.

Verbundpartner des GPGV OSL e.V.

03226 Vetschau/Spreewald
Erich-Weinert-Str. 10a

Telefon: 035433 78422

Leistungen:

- Unterstützung im Alltag

Lothar Marquardt	
03205 Calau Cottbuser Str. 43	Telefon: 03541 2603

Bestattungshaus Kammerer	
03229 Altdöbern Bahnhofstr. 48	Telefon: 035434 669978 Mobil: 0171 7577987 Internet: www.bestattungshaus-kammerer.de
Öffnungszeiten:	Nach Bedarf, Anmeldung telefonisch jederzeit möglich
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none">▪ Vorsorge▪ Bestattungen▪ Trauerbegleitung▪ Unter der Mobil Telefonnummer Tag und Nacht zu erreichen

Gärtnerei und Landschaftsgestaltung Prüfer

03205 Calau

J.-F.-Merbach-Str. 7**Telefon: 03541 808618 (Merbach)****Telefon: 03541 2651 (Mloder)****Mobil: 0171 2359144**E-Mail: anfrage@gaertnerei-calau.deInternet: www.gaertnerei-calau.de**Mloder Str. 12****Hausmeisterservice Torsten Kühn**

03205 Calau

Baderring 1**Telefon: 0160 90214437**

Gärtnerei Claudius	
03205 Calau Otto-Nuschke Str. 56A 03205 Calau Cottbuser Str. 11	Telefon: 03541 801481 Telefon: 03541 807585
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 – 17.00 Uhr Dienstag 08.00 – 17.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 17.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 17.00 Uhr Freitag 08.00 – 17.00 Uhr Samstag 08.00 – 12.00 Uhr

Garten- und Grabpflege Martina Molle	
03222 Lübbenau/Spreewald Kampe 4	Telefon: 03542 2494 E-Mail: info@galabau-molle.de Internet: www.galabau-molle.de
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none">▪ Gestaltung und Pflege der Ruhestätten

Alltagsbegleitung Frank Ihlow

03205 Calau
Feldstr. 24

Telefon: 03541 7121412
Mobil: 0151 50578652
E-Mail: frank@calauerglueck.de
Internet: www.calauerglueck.de

Hauswirtschaft & Reinigungsservice

03205 Calau OT Settinchen
Gosdaer Str. 3

Telefon: 0174 8985619
E-Mail: kurth-calausettinchen@t-online.de

Ansprechpartnerin: A. Kurth

Alltagsbegleitung Ronny Lindner

03103 Neupetershain
Bahnhofstr. 12

Telefon: 035751 339981
E-Mail: unterstuetzung-im-alltag@mail.de
Internet: www.unterstuetzung-im-alltag.info

Leistungen:

- Abrechnung über Pflegekasse möglich
- Hilfe und Organisation im Haushalt und Garten
- Förderung gesunder Ernährung
- Begleitung zum Arzt oder Behörden
- anspruchsvolle Unterhaltung & Beschäftigung
- Entlastung von pflegenden Angehörigen
- emotionale Unterstützung im Alltag
- Hilfe auch bei schwierigen wirtschaftlichen Verhältnissen

Die Helfer Betreuung und Service im Spreewald

03226 Vetschau/Spreewald
Cottbuser Str. 19

Telefon: 035433 143743
E-Mail: service@diespreewaldhelfer.de

Die Spreewaldhelfer	
03226 Vetschau/Spreewald Cottbuser Str. 19	Telefon: 035433 143743 E-Mail: service@diespreewaldhelfer.de Internet: www.diespreewaldhelfer.de
Ansprechpartnerin:	E. Krel
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ Haushaltshilfe▪ Hausmeisterdienste▪ Handwerksservice▪ Umzüge und Transporte	

Mieterbund Niederlausitz e. V. Beratungsstelle Lübbenau	
03222 Lübbenau/Spreewald Rudolf-Breitscheid-Str. 24	Telefon: 03563 94311 E-Mail: info@mieterbund-nl.de Internet: www.mieterbund-nl.de
Sprechzeiten:	Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr (jeden ersten Donnerstag) Um telefonische Anmeldung wird spätestens bis 12.00 Uhr am Vortag gebeten.
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none">▪ Haushaltsführung▪ Interessenvertretung von Mieter*innen

Rechtsanwaltspraxis Marco Vetter	
03205 Calau Cottbuser Str. 23	Telefon: 03541 871720 E-Mail: calau@anwalt-vetter.de Internet: www.anwalt-vetter.de
Öffnungszeiten:	Montag 09.00 – 17.00 Uhr Dienstag 09.00 – 17.00 Uhr Mittwoch 09.00 – 17.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 17.00 Uhr Freitag 09.00 – 13.00 Uhr

Rechtsanwaltspraxis Marco Vetter	
03205 Calau Cottbuser Str. 23	Telefon: 03541 871720 E-Mail: calau@anwalt-vetter.de Internet: www.anwalt-vetter.de
Öffnungszeiten:	Montag 09.00 – 17.00 Uhr Dienstag 09.00 – 17.00 Uhr Mittwoch 09.00 – 17.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 17.00 Uhr Freitag 09.00 – 13.00 Uhr

Notar Dr. Jörg Plagemann	
03046 Cottbus Str. der Jugend 114	Telefon: 0355 791089 E-Mail: info@notar-plagemann.de Internet: www.notar-plagemann.de

Notar Ulrich Klein	
03046 Cottbus Dreifertstr. 10	Telefon: 0355 381350 E-Mail: notar-klein@t-online.de Internet: www.notar-klein-cottbus.de

Notar Matti Nedoma

03222 Lübbenau/Spreewald
Ehm-Welk-Str. 45

Telefon: 03542 888980
Internet: www.matti-nedoma.de

Notar Dr. Jörg Richter

15926 Luckau
Bahnhofstr. 5

Telefon: 03544 50320
E-Mail: info@notar-richter-luckau.de
Internet: www.notar-richter-luckau.de

Deutsche Rentenversicherung	
15236 Frankfurt (Oder) Bertha-von-Suttner-Str. 1	Telefon: 0800 1000 48025 E-Mail: kontakt@drv-berlin-brandenburg.de Internet: www.deutsche-rentenversicherung.de
Sprechzeiten:	Montag 07.30 – 19.30 Uhr Dienstag 07.30 – 19.30 Uhr Mittwoch 07.30 – 19.30 Uhr Donnerstag 07.30 – 19.30 Uhr Freitag 07.30 – 15.30 Uhr

Deutsche Rentenversicherung – Auskunfts- und Beratungsstelle Senftenberg	
01968 Senftenberg Am Neumarkt 4	Telefon: 03573 700150 Telefon: 0800 3007009 (Terminvereinbarung) Internet: www.deutsche-rentenversicherung.de
	Montag 08.00 – 15.30 Uhr Dienstag 08.00 – 15.30 Uhr Mittwoch 08.00 – 15.30 Uhr Donnerstag 08.00 – 17.00 Uhr Freitag 08.00 – 13.00 Uhr Hinweis: Ausschließlich Beratungen zur knappschaftlichen Rentenversicherung

Schiedsstelle Calau	
03205 Calau Platz des Friedens 10	Telefon: 03541 8910 E-Mail: info@calau.de
Ansprechpartner*in:	C. Marose S. Domehl
Sprechzeiten:	jeden letzten Dienstag im Monat von 16.00 bis 17.00 Uhr

Schuldnerberatung der Diakonie Cottbus

03048 Cottbus
Thiemstr. 135

Telefon: 0355 29020436
Mobil: 01575 3301247
E-Mail: info@cottbus-schuldnerberatung.de
Internet: www.cottbus-schuldnerberatung.de

Beratungsstelle für Überschuldete – Diakonisches Werk Lübben gGmbH

15907 Lübben/Spreewald
Geschwister-Scholl-Str. 12

Telefon: 03546 220773
E-Mail: [schuldnberatung@diakonie-luebben.de](mailto:schuldnerberatung@diakonie-luebben.de)
Internet: www.diakonie-luebben.de

Ansprechpartner: Herr Läbe

DRK Schuldner- und Insolvenzberatung

03222 Lübbenau/Spreewald
Otto-Grotewohl-Str. 4 A – E
(Kolosseum Spreewald)

Telefon: 03542 403656
E-Mail: heike.lappan@t-online.de

Ansprechpartnerin: H. Lappan

Schuldner- und Insolvenzberatung – DRK-Kreisverband Lausitz e. V.

01968 Senftenberg
Krankenhausstr. 14 B

Telefon: 03573 73268
E-Mail: m.branke@drk-lausitz.de
Internet: www.drk-lausitz.de

Ansprechpartner: M. Branke

Sprechzeiten:

Dienstag	09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag	09.00 – 12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr

Leistungen:

- die Beratung ist für die Betroffenen kostenlos
- das Angebot richtet sich an Einzelpersonen oder Familien

Schuldnerberatung – Caritas Kreisstelle Senftenberg

01968 Senftenberg

Bahnmeistergasse 6**Telefon: 03573 73845**E-Mail: caritaskreisstellenfb@t-online.deInternet: www.caritas.de**Leistungen:**

- die Beratung ist für die Betroffenen kostenlos
- das Angebot richtet sich an Einzelpersonen oder Familien
- kostenlose Online-Beratung möglich

Mobilität

*"Bewegung macht beweglich - und
Beweglichkeit kann manches in Bewegung
setzen."*

Paul Haschek

Um von A nach B zu kommen, benötigt jede*r
einerseits gute körperliche Voraussetzungen und
andererseits ein geeignetes Transportmittel - vor
allem dann, wenn sich das Ziel weiter als die
nächste Hausecke entfernt befindet.



Beratung **B**

Bahn **B**

Bus **B**

Fahrdienst **F**

Taxi **T**

Sonderparkausweis – Amt für Straßenverkehr und Ordnung	
03205 Calau Cottbuser Str. 26	Telefon: 03541 8703201 Internet: www.osl-online.de
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 - 17.00 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Menschen mit Behinderung, denen die Merkzeichen „aG“ (außergewöhnlich gehbehindert) oder „bl“ (blind) zuerkannt worden sind ▪ KFZ-Zulassungsstelle, Führerscheinstelle 	

VBB-Abo 65plus	
	Telefon: 030 25414141 E-Mail: info@vbb.de Internet: www.vbb.de/tickets/abonnements/vbb-abo-65plus
Sprechzeiten:	Montag 08.00 – 20.00 Uhr Dienstag 08.00 – 20.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 20.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 20.00 Uhr Freitag 08.00 – 20.00 Uhr Samstag 08.00 – 18.00 Uhr Sonntag 08.00 – 18.00 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Jederzeit die Bahn im Kreis Berlin-Brandenburg benutzen ▪ Für Senioren ab 65 Jahren für 57,70 € im Monat 	

Barrierefreies OSL – Büro der Behinderten- und Gleichstellungsbeauftragten	
01968 Senftenberg Dubinaweg 1 Haus 2	Telefon: 03573 8701032 Internet: www.osl-online.de
Ansprechpartnerin:	Frau Fischer
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr

Informationsmaterial (ausleihbar in der Bibliothek)

Broschüre
„Gut informiert und sicher unterwegs im ÖPNV“



Schulungsfilm / DVD
„Mobilitätstraining für mehr Mobilität“



Bahnhof Calau	
03205 Calau Bahnhofstraße 6	Telefon: 0180 6996633 (Servicenummer der Bahn) Telefon: 0180 6512512 (Mobilitätsservice-Zentrale für die Planung barrierefreier Reisen)

VBB Verkehrsverbund Berlin-Brandenburg GmbH	
10243 Berlin Stralauer Platz 29	Telefon: 030 25414141 E-Mail: info@vbb.de Internet: www.vbb.de
Sprechzeiten:	Montag 08.00 – 20.00 Uhr Dienstag 08.00 – 20.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 20.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 20.00 Uhr Freitag 08.00 – 20.00 Uhr Samstag 08.00 – 18.00 Uhr Sonntag 08.00 – 18.00 Uhr
Ausstattungsmerkmale: <ul style="list-style-type: none">▪ Auskunft über Fahrverbindungen und Tarife im Raum Berlin-Brandenburg	

Bahnhof Cottbus	
03048 Cottbus Vetschauer Str. 70 (ca. 500 Meter zum medizinischen Spezialversorger CTK)	Telefon: 0180 6996633 (Servicenummer der Bahn) Telefon: 0180 6512512 (Mobilitätsservice-Zentrale für Planung barrierefreier Reisen)
Öffnungszeiten:	Montag 06.00 – 22.30 Uhr Dienstag 06.00 – 22.30 Uhr Mittwoch 06.00 – 22.30 Uhr Donnerstag 06.00 – 22.30 Uhr Freitag 06.00 – 22.30 Uhr Samstag 06.00 – 22.30 Uhr Sonntag 06.00 – 22.30 Uhr DB Information auch an Feiertagen geöffnet
Ausstattungsmerkmale:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ barrierefreie Ausstattung ▪ Mobilitätsservice: Um Voranmeldung wird gebeten 	

Bahnhof Lübbenau	
03222 Lübbenau/Spreewald Bahnhofstr. 3 A	Telefon: 0180 6996633 (Servicenummer der Bahn) Telefon: 0180 6512512 (Mobilitätsservice-Zentrale für die Planung barrierefreier Reisen)

RufBus-Bestellung	
	Telefon: 03531 650010
Sprechzeiten:	Montag 05.30 – 18.30 Uhr Dienstag 05.30 – 18.30 Uhr Mittwoch 05.30 – 18.30 Uhr Donnerstag 05.30 – 18.30 Uhr Freitag 05.30 – 18.30 Uhr außer Feiertage

Regionale Verkehrsgesellschaft Dahme-Spreewald mbH	
15926 Luckau Nissanstr. 7	Telefon: 03544 50010 E-Mail: info@rvs-lds.de Internet: www.rvs-lds.de
24 Stunden erreichbar	

Verkehrsgesellschaft Oberspreewald-Lausitz mbH	
01968 Senftenberg Roßkaupe 10	Telefon: 03573 66520 E-Mail: mail@vgosl.de Internet: www.vgosl.de
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ aktuelle Fahrpläne online unter dem www.vgosl.de/busfahrplan

DRK Kreisverband Calau e. V.

03205 Calau
Am Friedhof 4

Telefon: 03541 89560
 E-Mail: drk_calau@t-online.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. RV Südbrandenburg

15907 Lübben
Am Südbahnhof 3

Telefon: 03546 225749

Leistungen:

- Hausnotruf
- Fahrdienste aller Art

ASB Behindertenfahrdienst

03222 Lübbenau/Spreewald
Schillerstr. 27

Telefon: 03542 45457
 E-Mail: fd@asb-lv.de

Ansprechpartner: M. Schippel

Taxi Bergin	
03205 Calau Cottbuser Str. 20	Telefon: 03541 2780 E-Mail: kontakt@taxibergin.de Internet: www.taxibergin.de
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ Krankenfahrten und -fahrdienst▪ Abholservice▪ Fifty-Fifty-Taxi (Abfahren zum halben Preis)▪ Fahrten bis zu 8 Personen, auch Busservice	

Taxi Michael Galle	
03205 Calau Karl-Liebknecht-Str. 11	Telefon: 03541 802968

Taxi-Krause-Calau	
03205 Calau Am Spring 27	Telefon: 03541 2860 Rufbereitschaft: 0171 7351081 (24/7) E-Mail: info@taxi-krause.de Internet: www.taxi-krause.de
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ Arzt- /Kur- und Krankenfahrten▪ Flughafen- und Bahnhoftransfer▪ Einkaufs- und Botenfahrten▪ auch Direkt-Kurier-Express	

Wohnen

"In einer Wohnung kann man wohnen, baden, kochen und schlafzimmern."

Erhard Horst Bellermann

Doch, wenn die Treppen zu den eigenen vier Wänden unüberbrückbar werden oder die Angehörigen nicht 24 Stunden und sieben Tage die Woche verfügbar sind? Dann kann altersgerechtes Wohnen - mit oder ohne Betreuung und Pflege - eine nützliche Alternative darstellen.



Altersgerechtes Wohnen

A

Betreutes Wohnen

B

Pflegeheim

P

Treppen-/ Lifte

T

Wohnformen (sonstige)

W

AWO Wohnpark "Am kleinen Wald"	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
03205 Calau Waldstraße 12	Telefon: 03541 711151 E-Mail: wohnpark.calau@awo-bb-sued.de Internet: www.awo-bb-sued.de
Ansprechpartner:	A. Rehnus

WBC-Seniorenwohnungen "Haus Charlotte"	
03205 Calau Kirchstr. 4	Telefon: 03541 895818 Telefon: 03541 89 580 (Zentrale) E-Mail: k.rude@wbc-calau.de Internet: www.wbc-calau.de
Ansprechpartnerin:	K. Rude
	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ kostenfreie Wohnungsanpassungsberatung und Umzugskartons ▪ Bezugsfertige Wohnungsherrichtung ▪ Reinigung und Anbringung von Gardinen und Decken ▪ kostenfreie Montage von Spülen, Bildern und Gardinenstangen sowie Installation von TV- und Radiogeräten, Computern und Druckern ▪ auf Wunsch Montage von zusätzlichen Haltegriffen ▪ Hilfe bei der Ummeldung ▪ 24-h-Hausnotruf 4 Wochen testweise ▪ Begrüßungssekt nach Einzug 	

VS Haus-Technik-Service GmbH Kleist-WG	
15907 Lübben/Spreewald Heinrich-von-Kleist-Str. 15 – 17	Telefon: 03546 2256977 E-Mail: beratung-luebben@vs-buergerhilfe.de

Spreewaldhaus der WIS	
03222 Lübbenau/Spreewald Str. des Friedens 22	Telefon: 03542 871463 E-Mail: info@spreewiesel.de
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Altersgerechtes Wohnen mit Service 	

WIS Wohnungsbaugesellschaft im Spreewald mbH	
03222 Lübbenau/Spreewald Oer-Erkenschwick-Platz 1	Telefon: 03542 898189

ASB Seniorenwohnpark Vetschau	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
03226 Vetschau Str. des Friedens 1	Telefon: 035433 78424 Mobil: 0151 11359161 E-Mail: u.richter@asb-lv.de
Ansprechpartnerin:	U. Richter

AWO Wohnpark "Am kleinen Wald"	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
03205 Calau Waldstr. 12	Telefon: 03541 711151 E-Mail: wohnpark.calau@awo-bb-sued.de Internet: www.awo-bb-sued.de
Ansprechpartner:	A. Rehnus
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Die Betreuung in der Tagespflege findet montags bis freitags von 08.00 – 16.00 Uhr statt. 	

MED Seniorenresidenz Calau	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
03205 Calau Residenzweg 2	Telefon: 03541 712900 E-Mail: info@med-calau.de Internet: med-cottbus.de/seniorenresidenz-calau.html
Ansprechpartnerin:	B. Hölzel
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cafeteria mit Gästemittagstisch ▪ mobiler Damen- und Herrenfriseur, mobile medizinische Fußpflege, mobile Kosmetik ▪ Einkaufsbus ▪ verschiedene Therapien, wie zum Beispiel Ergotherapie und Bewegungstherapie (auf Verordnung), Therapie-Hund ▪ soziale Beratung ▪ Bekleidungs- und Schuhverkauf ▪ Wäschereiservice, Wohnungsreinigung, Bargeldverwaltung 	

AWO Wohnverbund - Wohnstätte für Menschen mit Behinderung	
03222 Lübbenau/Spreewald Schulstr. 8	Telefon: 03542 871409 E-Mail: wohnstaette-luebbenau@awo-bb-sued.d e Internet: www.awo-bb-sued.de
Ansprechpartnerin:	U. Staudler

AWO Wohnpark "Am kleinen Wald"	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
03205 Calau Waldstr. 12	E-Mail: wohnpark.calau@awo-bb-sued.de Internet: www.awo-bb-sued.de
Ansprechpartner:	A. Rehnus (Einrichtungsleiter)
Die Betreuung in unserer Tagespflege findet montags bis freitags von 8 – 16 Uhr statt.	
Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Betreutes Wohnen ▪ Stationäre Pflege ▪ Kurzzeitpflege ▪ Tagespflege 	

Seniorenresidenz Calau – M.E.D. Gesellschaft für Altenpflege mbH	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
03205 Calau Residenzweg 2	Telefon: 03541 712900 E-Mail: info@med-calau.de Internet: www.med-cottbus.de
Ansprechpartnerin:	B. Hölzel (Einrichtungsleiterin)
Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ 76 Plätze Vollstationäre Pflege (davon 16 Plätze Demenzpflege) ▪ 4 Plätze Kurzzeit-/ Verhinderungspflege ▪ 20 Plätze Tagespflege ▪ 24 Wohneinheiten Betreutes Wohnen ▪ Diverse Serviceleistungen direkt vor Ort ▪ Arztpraxen, Apotheke, Einkaufsmärkte fußläufig gut erreichbar 	

ASB Pflegeheim "Haus zum Spreewald"

03222 Lübbenau

Beethovenstr. 20**Telefon: 03542 8770**E-Mail: phl@asb-lv.de**Leistungen:**

- 113 Pflegeplätze
- Wohnform: Einzelzimmer mit eigenen Möbeln
- barrierefrei
- Gartenanlage mit Hochbeet
- Freizeitangebote, wie Vorlesungen sowie Oktoberfest

Pflegeheim "Spreemöwe"

03222 Lübbenau

Dammstr. 46**Telefon: 03542 8797511**E-Mail: info@krankenpflege-panitz.deInternet: www.krankenpflege-panitz.de**Ansprechpartnerin:****P. Panitz****Leistungen:**

- 55 Pflegeplätze und 3 Kurzzeitpflegeplätze
- Wohnform: Einzelzimmer
- barrierefrei
- Service-, Therapie- und Freizeitangebote
- Vollstationäre und Kurzzeitpflege, ambulanter Pflegedienst möglich

ASB-Altenpflegeheim	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
03226 Vetschau Pestalozzistr. 9	Telefon: 035433 541560 E-Mail: p.hinze@asb-spreewald.de Internet: www.asb-lv.de
Ansprechpartnerin:	P. Hinze (Einrichtungsleiterin)
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ stationäre Pflege▪ stationäre Kurzzeit- und Verhinderungspflege▪ Behandlungspflege nach ärztlicher Anordnung▪ Sozialbetreuung▪ Externe körpernahe Dienstleistungen▪ Bushaltestelle und kleines Einkaufszentrum in unmittelbarer Nähe	

Kröger Gesundheitsfachgeschäft & Sanitätshaus Calau**Verbundpartner des GPGV OSL e.V.**

03205 Calau

Karl-Marx-Str. 104**Telefon: 03541 808741****IDuMo Badewannenlifte****Telefon: 03542 975606**Internet: [www.idumo-badewannenlift.de/vetscha
u-spreewald](http://www.idumo-badewannenlift.de/vetscha-u-spreewald)**Orthopädie- und Reha-Team Zimmermann Cottbus****Verbundpartner des GPGV OSL e.V.**

03051 Cottbus

Am Seegraben 20(an der Seite der
UCI-Kinowelt)**Telefon: 0355 780520****Rufbereitschaft: 0172 3470317**E-Mail: info@zimmermann-team.deInternet: zimmermann-team.de

Öffnungszeiten:	Montag	09.00-18.00 Uhr
	Dienstag	09.00-18.00 Uhr
	Mittwoch	09.00-18.00 Uhr
	Donnerstag	09.00-18.00 Uhr
	Freitag	09.00-18.00 Uhr

Leistungen:

- Orthopädietechnik wie Prothesen, Orthesen, Orthopädiesschuhe und Einlagen
- Rehatechnik zur Sicherstellung der Mobilität, für den Alltag zu Hause und speziell für die Kinder
- Kompressionshilfen, Bandagen, Brustepithesen, Alltagshilfen
- Verbandshilfen, Pflegehilfsmittel, Stomaversorgung, Wundversorgung usw.
- Filialnetz mit einer Filiale in Senftenberg

Reha-Center Steffan OHG

03222 Lübbenau/Spreewald
Alte Schulstr. 5

Telefon: 03542 80274

Sanitätshaus Bauch Lübbenau

03222 Lübbenau/Spreewald
Otto-Grotewohl-Str. 4 A – E
(Kolosseum Spreewald)

Telefon: 03542 8877150

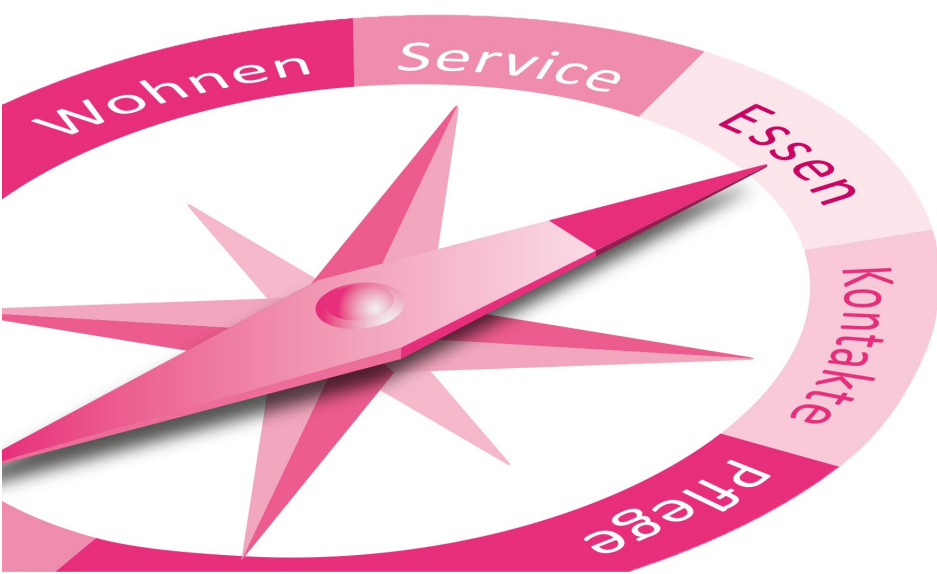
Intensivpflege Lebenskraft	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01983 Großräschen IFA-Park 1	Telefon: 035753 413507 Mobil: 0172 6698529 Internet: www.intensivpflege-lebenskraft.info
Ansprechpartnerin:	E. Oswald
	Montag 08.00 - 16.00 Uhr Dienstag 08.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr Freitag 08.00 - 12.00 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Außerklinische Intensivpflege umfasst die Versorgung von Personen mit einem hohen Hilfebedarf bzw. schwerstpflegebedürftigen Menschen ab 18 Jahren mit lebensbedrohlichen Erkrankungen außerhalb der Klinik. ▪ 24 Stunden am Tag, sieben Tage in der Woche und 365 Tage im Jahr ▪ räumliche Ausgestaltung abhängig von der Diagnose und dem Grad des Handicaps der Patient*innen ▪ Eine Grundausstattung mit Kleiderschrank, Kommode oder Nachtschrank ist vorhanden, dimmbare Deckenlampen und große Fensterfronten, die viel Tageslicht ins Innere lassen, sind ebenso Standard, wie TV/Festnetz-Anschluss und WLAN. 	

Essen

"Ich bin in dem glücklichen Alter, in dem ich schon alles wissen und noch alles essen kann."

Tobias Zweckerl

Ob Essen auf Rädern, ein Mittagstisch ums Eck oder ein Lieferservie - auf den folgenden Seiten haben Sie die Wahl, wenn der kleine oder große Hunger kommt und Sie mal keine Lust zum Kochen haben.



Bäckerei **B**

Einkaufsmarkt **E**

Fleischer **F**

Gastronomie **G**

Bäckerei Bubner	
03205 Calau Cottbuser Str. 44	Telefon: 03541 871956
Öffnungszeiten:	Montag 06.30 – 18.00 Uhr Dienstag 06.30 – 18.00 Uhr Mittwoch 06.30 – 18.00 Uhr Donnerstag 06.30 – 18.00 Uhr Freitag 06.30 – 18.00 Uhr Samstag 06.30 – 12.00 Uhr Sonntag 07.00 – 12.00 Uhr an Feiertagen veränderte Öffnungszeiten oder Schließtag möglich
Leistungen:	▪ Frühstück, Mittagstisch

Bäckerei Raddatz	
03205 Calau Karl-Marx-Str. 10 (im REWE)	Telefon: 03541 7129790
Öffnungszeiten:	Montag 06.00 - 18.00 Uhr Dienstag 06.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 06.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 06.00 - 18.00 Uhr Freitag 06.00 - 18.00 Uhr Samstag 06.00 - 14.00 Uhr

Bäckerei Rietze		
03205 Calau Cottbuser Str. 31	Telefon: 03541 2386	
Öffnungszeiten:	Montag	geschlossen
	Dienstag	06.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	06.00 – 18.00 Uhr
	Donnerstag	06.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	06.00 – 18.00 Uhr
	Samstag	06.00 – 11.00 Uhr

Lidl Calau		
03205 Calau Gewerbepark 1	Telefon: 0800 4353361	
Öffnungszeiten:	Montag	07.00 – 20.00 Uhr
	Dienstag	07.00 – 20.00 Uhr
	Mittwoch	07.00 – 20.00 Uhr
	Donnerstag	07.00 – 20.00 Uhr
	Freitag	07.00 – 20.00 Uhr
	Samstag	07.00 – 20.00 Uhr

Netto Marken-Discount Calau		
03205 Calau Karl-Marx-Str. 12 A		
Öffnungszeiten:	Montag	07.00 – 21.00 Uhr
	Dienstag	07.00 – 21.00 Uhr
	Mittwoch	07.00 – 21.00 Uhr
	Donnerstag	07.00 – 21.00 Uhr
	Freitag	07.00 – 21.00 Uhr
	Samstag	07.00 – 21.00 Uhr

NORMA Calau		
03205 Calau Gewerbepark Nord 22	Telefon: 0911 23734733	
Öffnungszeiten:	Montag	07.00 – 20.00 Uhr
	Dienstag	07.00 – 20.00 Uhr
	Mittwoch	07.00 – 20.00 Uhr
	Donnerstag	07.00 – 20.00 Uhr
	Freitag	07.00 – 20.00 Uhr
	Samstag	07.00 – 20.00 Uhr

Obst- und Gemüsehandel Anneliese Höhne		
03205 Calau Platz des Friedens 8 (Befindet sich in Fleischerei Müller, am Markt)	Telefon: 03541 2675	
Ansprechpartnerin:	A. Höhne	
Öffnungszeiten:	Montag	08.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 18.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 18.00 Uhr
	Samstag	08.00 – 13.00 Uhr

REWE Calau		
03205 Calau Karl-Marx-Str. 10	Telefon: 03541 8879050	
Öffnungszeiten:	Montag	06.00 – 22.00 Uhr
	Dienstag	06.00 – 22.00 Uhr
	Mittwoch	06.00 – 22.00 Uhr
	Donnerstag	06.00 – 22.00 Uhr
	Freitag	06.00 – 22.00 Uhr
	Samstag	06.00 – 22.00 Uhr

Fleischerei K. Müller	
03205 Calau Markt	Telefon: 03541 712772 Telefon: 035324 407 (Crinitz) E-Mail: info@kmueller-fleischerei.de Internet: www.kmueller-fleischerei.de
03246 Calau OT Crinitz Hauptstr. 30	
	<p>Montag Ruhetag</p> <p>Dienstag 08.00 – 18.00 Uhr</p> <p>Mittwoch 08.00 – 18.00 Uhr</p> <p>Donnerstag 08.00 – 18.00 Uhr</p> <p>Freitag 08.00 – 18.00 Uhr</p> <p>Samstag 07.00 – 12.00 Uhr</p> <p>Crinitz: Di, Mi, Fr: 08.00 – 18:00 Uhr; Do: 07.00 – 18.00 Uhr; Sa: 07.00 – 11.00 Uhr</p>
Leistungen:	
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mittagstisch mit verschiedenen Essen zur Auswahl ▪ Party- und Plattenservice mit Auslieferung

Spreewaldfarm - Vetschauer Wurstwaren GmbH	
03205 Calau Cottbuser Str. 23	Telefon: 035433 71610 Internet: www.spreewald-farm.de
Öffnungszeiten:	<p>Montag 08.00 – 18.00 Uhr</p> <p>Dienstag 08.00 – 18.00 Uhr</p> <p>Mittwoch 08.00 – 18.00 Uhr</p> <p>Donnerstag 08.00 – 18.00 Uhr</p> <p>Freitag 08.00 – 18.00 Uhr</p> <p>Samstag 08.00 – 12.00 Uhr</p>

Bauernküche	
03205 Calau Gahlener Weg 15	Telefon: 03541 870807 E-Mail: bauernkueche@t-online.de
Ansprechpartnerin:	C. Hoffmann
Öffnungszeiten:	Montag 06.00 – 14.00 Uhr Dienstag 06.00 – 14.00 Uhr Mittwoch 06.00 – 14.00 Uhr Donnerstag 06.00 – 14.00 Uhr Freitag 06.00 – 14.00 Uhr
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Calauer Pizza-Express	
03205 Calau Schloßstr. 18	Telefon: 03541 871244
Öffnungszeiten:	Montag 11.00 – 14.00 und 17.00 – 21.00 Uhr Dienstag 11.00 – 14.00 und 17.00 – 21.00 Uhr Mittwoch 11.00 – 14.00 und 17.00 – 21.00 Uhr Donnerstag 11.00 – 14.00 und 17.00 – 21.00 Uhr Freitag 11.00 – 14.00 und 17.00 – 22.00 Uhr Samstag 11.00 – 14.00 und 17.00 – 22.00 Uhr Sonntag 11.00 – 14.00 und 17.00 – 21.00 Uhr
Leistungen:	<input type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Gasthaus Krone		
03205 Calau OT Gollmitz Radensdorfer Str. 1	Telefon: 035435 223	
Öffnungszeiten:	Montag	11.00 - 14.00 und ab 17.00 Uhr
	Dienstag	geschlossen
	Mittwoch	11.00 - 14.00 und ab 17.00 Uhr
	Donnerstag	11.00 - 14.00 und ab 17.00 Uhr
	Freitag	11.00 - 14.00 und ab 17.00 Uhr
	Samstag	11.00 - 14.00 und ab 17.00 Uhr
	Sonntag	11.00 - 14.00 und ab 17.00 Uhr
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort	<input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice
	<input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich	<input type="checkbox"/> Partyservice

Gasthaus zur Rose		
03205 Calau OT Saßleben Calauer Str. 1	Telefon: 03541 2082	
Öffnungszeiten:	Montag	geschlossen
	Dienstag	geschlossen
	Mittwoch	geschlossen
	Donnerstag	11.00 – 14.00 und 17.00 – 21.00 Uhr
	Freitag	11.00 – 14.00 und 17.00 – 21.00 Uhr
	Samstag	11.00 – 14.00 und 17.00 – 21.00 Uhr
	Sonntag	11.00 – 14.00 und 17.00 – 20.30 Uhr
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort	<input type="checkbox"/> Lieferservice
	<input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich	<input type="checkbox"/> Partyservice

Gaststätte During	
03205 Calau Altnauer Str. 79	Telefon: 03541 2914
Ansprechpartnerin:	I. Wolf
Öffnungszeiten:	Montag geschlossen Dienstag geschlossen Mittwoch 12.00 - 22.00 Uhr Donnerstag 12.00 - 22.00 Uhr Freitag 12.00 - 22.00 Uhr Samstag 12.00 - 22.00 Uhr Sonntag 12.00 - 22.00 Uhr
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Gaststätte „Zur Oase“	
03205 Calau Am Funkturm 21	Telefon: 03541 807236
	Montag geschlossen Dienstag 11.00 – 21.00 Uhr Mittwoch 11.00 – 21.00 Uhr Donnerstag geschlossen Freitag 11.00 – 21.00 Uhr Samstag 11.00 – 21.00 Uhr Sonntag geschlossen
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Kim Ahn Euro Asia Express	
03205 Calau Kirchstr. 3	
Öffnungszeiten:	Montag 10.30 – 19.30 Uhr Dienstag 10.30 – 19.30 Uhr Mittwoch 10.30 – 19.30 Uhr Donnerstag 10.30 – 19.30 Uhr Freitag 10.30 – 19.30 Uhr Samstag 11.00 – 18.30 Uhr Sonntag geschlossen
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice ▪ Döner und asiatische Gerichte

Ristorante - Pizzeria Venezia	
03205 Calau Platz des Friedens 10 (im Ratskeller)	Telefon: 03541 8729756
Öffnungszeiten:	Montag 11.00 - 23.00 Uhr Dienstag 11.00 - 23.00 Uhr Mittwoch 11.00 - 23.00 Uhr Donnerstag 11.00 - 23.00 Uhr Freitag 11.00 - 23.00 Uhr Samstag 11.00 - 23.00 Uhr Sonntag 11.00 - 23.00 Uhr An warmen Tagen ist die Terrasse geöffnet
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Ristorante - Pizzeria Venezia	
03205 Calau Platz des Friedens 10 (im Ratskeller)	Telefon: 03541 8729756
Öffnungszeiten:	Montag 11.00 - 23.00 Uhr Dienstag 11.00 - 23.00 Uhr Mittwoch 11.00 - 23.00 Uhr Donnerstag 11.00 - 23.00 Uhr Freitag 11.00 - 23.00 Uhr Samstag 11.00 - 23.00 Uhr Sonntag 11.00 - 23.00 Uhr An warmen Tagen ist die Terrasse geöffnet
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

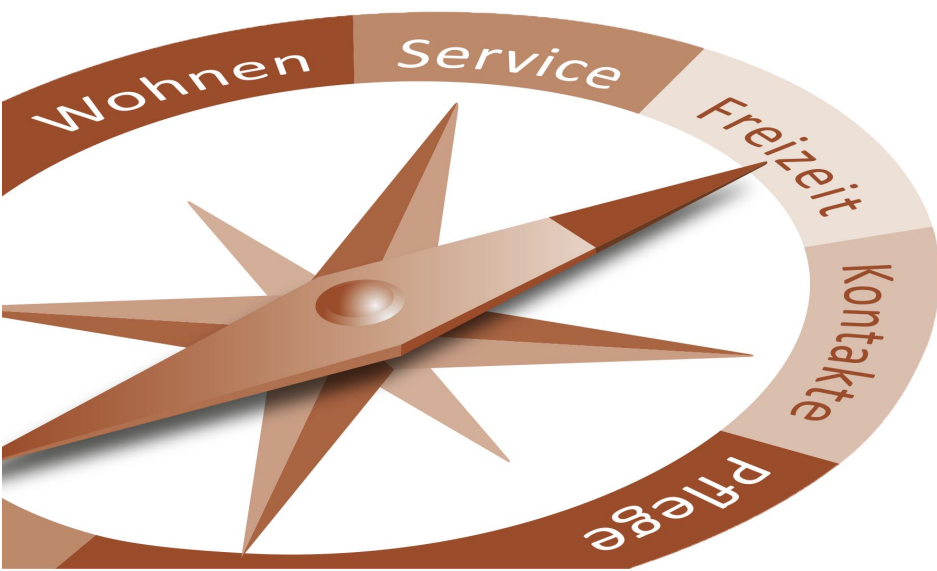
„Essen auf Rädern“ vom ASB Behindertenfahrdienst	
03222 Lübbenau/Spreewald Schillerstr. 27	Telefon: 03542 871572 E-Mail: ear@asb-lv.de
Ansprechpartnerin:	I. Fendler
Leistungen:	<input type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Freizeit

"Die Pflege von Freundschaften halte ich für die wichtigste Altersvorsorge."

Peter E. Schumacher

Eine Redensart behauptet, dass Senior*innen niemals Zeit haben - bestimmt. Falls sich jedoch ab und zu doch mal ein kleines Zeitfenster öffnet, können Sie die Angebote auf den nächsten Seiten gern wahrnehmen.



Bildung **B**

Kultur- und Heimatverein **K**

Religion **R**

Seniorengruppen/-treffpunkt **S**

Sport **S**

Tagesstätte für Menschen mit besonderen Bedarfen **T**

Hampicke Simone Private Musikschule

03205 Calau
Lindenstraße 2

Telefon: 03541 7086717

Heimatmuseum Calau

03205 Calau
Kirchstr. 33

Telefon: 03541 891111
Internet: www.heimatverein-calau.de

Öffnungszeiten: nach telefonischer Absprache

Stadtbibliothek Calau

03205 Calau
Str. der Jugend 24

Telefon: 03541 8728947

Öffnungszeiten:

Montag	09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr
Dienstag	09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr
Freitag	13.00 – 16.00 Uhr

VHS Oberspreewald-Lausitz in der Oberschule Calau

03205 Calau
Springteichalle 8

Telefon: 03573 8700

SeniorenAkademie der BTU Cottbus-Senftenberg	
03046 Cottbus Platz der Deutschen Einheit 1	Telefon: 03573 85285 E-Mail: annekathrin.roessel@b-tu.de Internet: www.b-tu.de
01968 Senftenberg Universitätsplatz 1	
Ansprechpartnerin:	A. Rössel
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ für alle Senior*innen für das lebenslange Lernen ▪ Kosten für das gesamte Semester betragen 30 € ▪ Kulturpartnerschaft mit dem Theater „Neue Bühne Senftenberg“ 	

Freilandmuseum Lehde	
03222 Lübbenau OT Lehde An der Gigitza 1A	Telefon: 03542 2472 E-Mail: museum@osl-online.de Internet: www.museums-entdecker.de

Spreewald-Museum	
03222 Lübbenau/Spreewald Topfmarkt 12	Telefon: 03542 2472 E-Mail: museum@osl-online.de Internet: www.museums-entdecker.de

Kreisvolkshochschule OSL (Außenstelle Lübbenau)	
01968 Senftenberg Joachim-Gottschalk-Str. 22	Telefon: 03542 875576 Internet: www.vhs.osl-online.de
03222 Lübbenau Richard-Wagner-Str. 39 A	

Musikschule Landkreis Oberspreewald-Lausitz	
01968 Senftenberg Joachim-Gottschalk-Str. 22	Telefon: 03573 8701563 Internet: www.musikschule-osl.de

Neue Bühne Senftenberg

01986 Senftenberg

Theaterpassage 1**Telefon: 03573 801286**Internet: www.theater-senftenberg.de**Leistungen:**

- Theaterstücke, Vorlesungen, Kabarett
- Vorstellungen im Sommer im Amphitheater am See
- Seniorentheaterclub

Schloss und Festung Senftenberg

01968 Senftenberg

Schloßstr.**Telefon: 03573 8702400**E-Mail: museum@osl-online.deInternet: www.museums-entdecker.de

Förderverein Gutskapelle Reuden	
03205 Calau Forstr. 2	Telefon: 03541 8874655 E-Mail: dtalk@freenet.de Internet: www.dorf-reuden.de
Ansprechpartnerin:	M. Schmidt

Heimatverein Calau e.V.	
03205 Calau Am Gericht 14	Telefon: 03541 814405 E-Mail: info@heimatverein-calau.de Internet: www.heimatverein-calau.de
Ansprechpartner:	M. Nerenz

Verein zur Förderung des Feuerlöschens und Heimatgedankens Zinnitz e.V.	
03205 Calau Siedlerstr. 4	Telefon: 035439 433 E-Mail: post@zinnitzer-verein.de Internet: www.zinnitzer-verein.de
Ansprechpartner:	H. Preuss

Amateurtheater "Die Calauer"	
	Mobil: 0176 40728554 E-Mail: anfrage@diecalauer.de Internet: www.diecalauer.de
Ansprechpartnerin:	J. Keller

Verein für Land- und Dorfkultur Schloss Groß Jehser e.V.	
03205 Groß Jehser Schmiedeweg 50	Mobil: 0170 4827926 E-Mail: info@ldorfundlandkultur.de Internet: www.dorfundlandkultur.de
Ansprechpartner:	S. Kühn

Hauptamt stärkt Ehrenamt – ehrenamt-osl.de

01968 Senftenberg

Knappenstr. 1**Telefon: 03573 8705125**E-Mail: ehrenamt@osl-online.deInternet: www.ehrenamt-osl.de**Leistungen:**

- informiert rund um das Thema bürgerliches Engagement
- vermittelt zwischen Kommunen und Vereinen, Organisatoren und Engagierten
- berät und begleitet bei bürokratischen Hürden
- unterstützt die Nachwuchsförderung in den Vereinen
- erstellt die Grundlagen für die Vernetzung und Bündelung der Ehrenamtlichen

Dorfkirche Groß Jehser

03205 Calau OT Groß Jehser
Gliechower Str. 10

Dorfkirche Groß Mehßow

03205 Calau OT Groß Mehßow

Dorfkirche Kalkwitz

03205 Calau
Wiesenstraße 8

Dorfkirche Saßleben

03205 Calau OT Saßleben **Telefon: 03541 870909**

Dorfkirche Zinnitz

03205 Calau OT Zinnitz
Zinnitzer Dorfstr. 32

Kirchengemeinde Calau

03205 Calau **Telefon: 03541 2702**
Mühlenstr. 94 Internet: www.kirchecalau.de

Stadtkirche Calau

03205 Calau Internet: www.kirchecalau.de
Kirchstr.

Kapelle Buchwäldchen

03229 Luckaitztal

Ziegeleiweg

Begegnungsstätte "Kleeblatt" AWO Regionalverband Brandenburg Süd e. V.

03205 Calau
Töpferstr. 32

Telefon: 03542 7121417
E-Mail: info@calauer-kleeblatt.de

Seniorentreff Blitz Sauber

01968 Senftenberg
Bahnhofstr. 34

Telefon: 03573 658226
Mobil: 0176 24386725
Internet: www.blitzsauber-senftenberg.de

Ansprechpartnerin: S. Reschke

Leistungen:

- Seniorentreff`s unter dem Motto:
- Fahrdienst möglich
- aktuelle Termine finden Sie auf unserer Internetseite, gern auch telefonische Auskunft möglich

Aktiv Gym XXL

03205 Calau
Jahnstr. 1A

Telefon: 03541 8874777
Internet: www.fitnessstudio-calau.de

Freibad Calau

03205 Calau
Ziegelstr. 11

Telefon: 03541 800204
E-Mail: erlebnisbad@calau.de

Kreissportverbund OSL e. V.

03205 Calau
Schlossstr. 11

Telefon: 03541 802370
E-Mail: ksb-osl@t-online.de
Internet: www.ksb-osl.de

Ansprechpartnerin: M. Hennig

PureViva Gesundheitssportverein e.V.

03205 Calau
Karl-Marx-Str. 127

Telefon: 03541 7989996
E-Mail: pure-calau@gmx.de
Internet: pure-calau@gmx.de

Rehabilitationssport (Herzsport)	
03205 Calau Karl-Marx-Str. 127	Telefon: 03541 7989943
Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr	
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ Sie benötigen von Ihrem Arzt eine ärztliche Verordnung für Rehabilitationssport▪ Sie werden von speziell ausgebildeten Übungsleitern und unter ärztlicher Aufsicht betreut▪ Sie erhalten in der Gruppe ein Ihrer Belastbarkeit entsprechendes Trainings- und Bewegungsprogramm▪ Sie werden mit Blutdruck- und Pulskontrollen überwacht, um, Überbelastungen auszuschließen▪ Sie treffen Gleichgesinnte, können Erfahrungen austauschen, Freunde finden	

Spielvereinigung (SV) Calau e.V.	
03205 Calau Ziegelstr. 12	Telefon: 03541 802066 E-Mail: sv-calau@web.de Internet: www.svcalau.de
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ Fußball▪ Kegeln▪ Tischtennis▪ Gymnastik	

AWO Tagesstätte für Menschen mit besonderen Bedarfen	
03222 Lübbenau Thomas-Münzer-Str. 12	Telefon: 03542 89442847 E-Mail: tagesstaette.luebbenau@awo-bb-sued.de Internet: www.awo-bb-sued.de/AWO-Tagesstaette-fuer-Menschen-mit-besonderen-Bedarfen-858564.html
Ansprechpartnerin:	M. Uhr
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 – 16.00 Uhr Dienstag 08.00 – 16.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 16.00 Uhr Freitag 08.00 – 16.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Freizeitangebot ▪ Tagesbetreuung ▪ Angebote für Menschen mit Behinderung, Senioren, Frauen, Männer

Kontakte

"Wer mit dem Herzen lächelt, ist in Kontakt."

Paul Horton

Die Mitglieder des Seniorenbeirates sowie die Mitarbeiter*innen der Verwaltung sind wichtige Ansprechpartner*innen für Ihre Anliegen vor Ort und stehen Ihnen gern mit Rat und Tat zur Seite. Sollte eine nötige Unterstützung in Ihrer Kommune nicht angeboten werden, können Sie sich gern an die Einrichtungen des Landkreises Oberspreewald-Lausitz wenden oder Angebote in anderen Kommunen nutzen.



Kommune **K**

Beratungs- und Betreuungsstelle **B**

Ortsvorsteher*in **O**

Selbsthilfe **S**

Seniorenbeirat **S**

Stadt Calau	
03205 Calau Platz des Friedens 10	Telefon: 03541 8910
Öffnungszeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.30 – 17.30 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.30 – 16.00 Uhr

Gesundheitsamt des Landkreises OSL	
Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Großenhainer Str. 62	Telefon: 03573 8701100 E-Mail: gesundheitsamt@osl-online.de Internet: www.osl-online.de
Ansprechpartnerin:	Dr. S. Rosenthal
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr und nach Terminvereinbarung
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Amtsärztliche Begutachtung, Die untere Gesundheitsbehörde (Gesundheitsamt) stellt amtliche Bescheinigungen und Zeugnisse aus und erstattet Gutachten, soweit dies durch bundes- und landesrechtliche Regelungen vorgesehen ist. ▪ Gesundheitswesen, Tätigkeit anzeigen ▪ HIV/AIDS, Beratung und Testung ▪ Verkehrsmedizinische Beurteilung

Kreissozialamt	
Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Dubinaweg 2 (Nähe Hafen)	Telefon: 03573 8704101 E-Mail: kreissozialamt@osl-online.de Internet: www.osl-online.de
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr und nach Terminvereinbarung
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none">▪ Eingliederungshilfe▪ Hilfe zur Pflege▪ Sozialleistungen zum Lebensunterhalt▪ sonstige soziale Leistungen

Frauenhaus Lauchhammer	
	Telefon: 03574 2693

Telefonseelsorge	
	Telefon: 0800 1110111
	Telefon: 0800 1110222

Beratungsstelle für Hörbehinderte (Lübbenau)	
03222 Lübbenau Thomas-Münzer-Str. 11	Telefon: 03542 8871415 E-Mail: j.sidneb@awo-bb-sued.de Internet: www.awo-bb-sued.de

Haus der Harmonie	
03222 Lübbenau Str. der Jugend 34	Telefon: 03573 8704333
Sprechzeiten:	jeden 1. und 3. Dienstag im Monat
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ansprechpartnerin für Betroffene und Angehörige bei Essstörungen: Katrin Zschieschang (03573 8704337)

Pflegestützpunkt OSL – Außenstelle Lübbenau	
Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.	
03226 Lübbenau Str. der Jugend 34	Telefon: 03573 8704180
Sprechzeiten:	jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat 09.00 – 12.00 Uhr sowie nach Vereinbarung

Beratungsangebot für jungerkrankte Menschen bis 65 und Menschen mit seltenen Demenzerkrankungen

14482 Potsdam Stephensonstr. 24-26	Telefon: 0331 27345599 E-Mail: beratung@alzheimer-brandenburg.de Internet: www.alzheimer-brandenburg.de
--	---

Sprechzeiten:	Montag	09.00 - 16.00 Uhr
	Dienstag	09.00 - 16.00 Uhr
	Mittwoch	09.00 - 12.00 Uhr
	Donnerstag	09.00 - 16.00 Uhr
	Freitag	09.00 - 12.00 Uhr

Leistungen:

- Das Projekt will Menschen frühzeitig erreichen, um beizeiten eine Stabilisierung des Arbeits- und Familienlebens zu sichern.
- Das Projekt will ermutigen, einen individuellen Weg zu gehen und auf vorhandene Unterstützungsmöglichkeiten zurückzugreifen.
- Das Projekt bietet Schulungsmodule für Betroffene und Angehörige an.
- Das Projekt vermittelt zu den regionalen Selbsthilfe- und Beratungsstrukturen.
- Das Projekt vernetzt Frühbetroffene sowie deren Angehörige.

Betreuungsbehörde Landkreis OSL

Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.

01968 Senftenberg Knappenstr. 1	E-Mail: kathlen-martschink@osl-online.de Internet: www.osl-online.de
---	--

Ansprechpartnerinnen:	K. Martschink 03573 8704168 (Buchstaben A - G) D. Terne 03573 8704167 (Buchstaben H - P) M. Benke 03573 8704166 (Buchstaben Q - Z)
------------------------------	---

Sprechzeiten:	Dienstag	09.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr
	Donnerstag	09.00 - 12.00 und 13.00 - 17.00 Uhr

Leistungen:

- Beratung rund um das Thema Vorsorgevollmachten und deren Beglaubigung

Betreuungsverein Lebenshilfe Brandenburg e.V.	
01968 Senftenberg Fischreiherstr. 5	Telefon: 03573 7990010 E-Mail: senftenberg@lebenshilfe-betreuungsverein.de Internet: www.lebenshilfe-betreuungsverein.de
Ansprechpartnerinnen:	K. Hollnick R. Günter
Sprechzeiten:	Montag 09.00 - 12.00 Uhr Mittwoch 09.00 - 12.00 und 13.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beratung zu betreuungsrechtlichen Fragen und vorsorgenden Verfügungen ▪ Beratung und Unterstützung von ehrenamtlichen Betreuer*innen

GPGV OSL e. V. – Gerontopsychiatrisch-Geriatriischer Verbund OSL	
01968 Senftenberg Fischreiherstr. 3	Telefon: 03573 8099916 E-Mail: info@gpgv-osl.de Internet: www.gpgv-osl.de
Ansprechpartnerin:	C. Wagner
	Sprechstundentermine nur nach Vereinbarung
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Unterstützung der Betroffenen im Bereich der Altenhilfe ▪ Interessenvertretung

Kreissozialamt OSL	
01968 Senftenberg Dubinaweg 1 Haus 2	Telefon: 03573 8704101 Telefon: 03573 8704188 (Versicherungsamt) Internet: www.osl-online.de
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none">▪ Auskünfte und Unterstützung auf dem gesamten Gebiet der Sozialversicherungen, z. B. Hilfe beim Ausfüllen von Renten- und Rehabilitationsanträgen sowie bei Aufnahme von Widersprüchen▪ Grundsicherung im Alter und bei voller Erwerbsminderung▪ Hilfe zum Lebensunterhalt für Ernährung, Unterkunft, Kleidung, Körperpflege, Hausrat, Heizung und persönliche Bedürfnisse des täglichen Lebens▪ Wohngeld (Miet- und Lastenzuschuss)

Pflegestützpunkt OSL	
Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Ernst-Thälmann-Str. 129	Telefon: 03573 8704180 und 03573 8704181 (Sozialberatung) Telefon: 03573 3693863 (Pflegerberatung) E-Mail: senftenberg@pfligestuetzpunkte-bran denburg.de Internet: www.osl-online.de
Ansprechpartnerinnen:	Frau Sammet (Sozialberatung) Frau Smerda (Pflegerberatung) Frau Pfennig (Pflegerberatung) Frau Czyply (Sozialberatung)
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Mittwoch in Lübbenau 09.00 - 12.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr Freitag 09.00 – 12.00 Uhr Hausbesuche nach Vereinbarung möglich; Lauchhammer im Mehrgenerationenhaus, R. 206, Alte Gartenstr. 24, jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 15.00 - 17.00 Uhr Sprechstunde; Lübbenau, Haus der Harmonie, Str. der Jugend 34, jeden Mittwoch von 09.00 - 12.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beratungsstelle für Pflegebedürftige, von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, Behinderte, Angehörige und professionelle wie auch ehrenamtliche Helfer*innen rund um das komplexe Thema Pflege ▪ Beratung erhalten Sie zudem bei Kranken- bzw. Pflegekassen ▪ Ansprechpartnerinnen für Pflegerberatung sind Frau Smerda und Frau Pfennig ▪ Hausbesuche nach Vereinbarung möglich

**„Neue Wege“ e. V. – Beratungsstelle für Demenzkranke und deren Angehörige
für den gesamten Landkreis Oberspreewald-Lausitz**

Verbundpartner des GPGV OSL e.V.

01968 Senftenberg
Hörlitzer Str. 34

Telefon: 03573 658136

E-Mail: vereinneuewege@t-online.de

Internet: www.neue-wege-osl.de

Ansprechpartnerin:

M. Bartilla

Sprechzeiten:

Mittwoch 13.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag 13.00 – 17.00 Uhr

Leistungen:

- anerkanntes niedrighschwelliges Betreuungs- und Entlastungsangebot nach § 45 c SGB XI und als Selbsthilfekontaktstelle nach § 45 d SGB XI
- individuelle Beratung in der Beratungsstelle oder beim Hausbesuch
- praktische Hilfestellung bei Anträgen und Formularen
- Abklärung der Pflegesituation
- Anregungen im Umgang mit Menschen mit Demenz
- Vermittlung einer stundenweisen Entlastung durch Einsatz einer
- Alltagsbegleitung im häuslichen Umfeld (Die ehrenamtlichen Alltagsbegleiterinnen verfügen über Zeit und Einfühlungsvermögen und wurden in einem anerkannten Qualifizierungskurs speziell auf die Betreuung von Menschen mit Demenz vorbereitet.)
- Durchführung von Pflegekursen
- Rikscha-Fahrten

Bolschwitz	Jürgen Jentsch	
Buckow	Ruth Kuritz	Telefon: 03541 2628
Craupe	Bärbel Kandora	Telefon: 035435 4090
Gollmitz	David Sachse	
Groß Jehser	Adelheid Sauer	
Groß Mehßow	Roswitha Reiche	E-Mail: reiche-mehssow@web.de
Kemmen	Eberhart Roblick	Telefon: 0162 4139651 E-Mail: gemeinde-kemmen@gmx.de
Mlode	Dietmar Kelle	
Saßleben	Katharina Grondke	
Werchow	Dana Jank	
Zinnitz	Helmut Preuß	

Silbernetz e. V.	
	Telefon: 0800 4708090 (kostenfrei)
Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Hilfs- und Kontaktangebot für ältere Menschen ▪ anonyme Kontaktaufnahme ▪ täglich von 08.00 - 22.00 Uhr 	

Selbsthilfe für Angehörige Demenzkranker	
03222 Lübbenau Alte Huttung 1	Telefon: 03542 879507 Mobil: 0151 23588126 E-Mail: kathleen.schulze@malteser.org
Ansprechpartnerin:	K. Schulze
Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Treffen jeden zweiten Dienstag im Monat 	

Die LAGS – Landesarbeitsgemeinschaft der Selbsthilfekontaktstellen Brandenburg e. V. – REKOSI Lauchhammer (Außenstelle Vetschau)	
03226 Vetschau/Spreewald August-Bebel-Str. 9 (Bürgerhaus)	Telefon: 03574 464658 Mobil: 01520 5999842 E-Mail: info@selbsthilfe-osl.de
Ansprechpartnerin:	M. Kregel
Sprechzeiten:	Mittwoch 10.00 - 17.00 Uhr

Vorsitzende des Seniorenbeirates Calau Monika Urban	
03205 Calau	Telefon: 03541 800431
Ansprechpartnerin:	Frau Zinke Telefon 03541 891123
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Interessenvertretung älterer Menschen für Calau und die Ortsteile seit 2000 	

Vorsitzende des Kreissenioresrates OSL Bärbel Kratzer					
01968 Senftenberg Dubinaweg 1 Haus 1	Telefon: 03573 8704163 Internet: www.osl-online.de				
Ansprechpartnerin:	E.-M. Dinter (Kontakt über Beauftragte für Seniorenarbeit im Landkreis OSL)				
Sprechzeiten:	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 30%;">Dienstag</td> <td style="width: 30%;">09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr</td> </tr> </table>	Dienstag	09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr	Donnerstag	09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
Dienstag	09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr				
Donnerstag	09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr				
Leistungen:					
<ul style="list-style-type: none"> ▪ seit 1994 Interessenvertretung älterer Menschen im Landkreis und Ansprechpartner für Behörden, Kirchen und Verbände ▪ bestehend aus Vertreter*innen der kommunalen Seniorenbeiräte alle fünf Jahre vom Kreistag berufen ▪ parteipolitisch sowie konfessionell unabhängig ▪ Leitlinien zur Seniorenpolitik: www.osl-online.de unter Rubrik Leben und Wohnen/Senioren 					