

Medizin

"Lachen ist die beste Medizin."

Deutsches Sprichwort

Doch manchmal ist es einem gerade nicht zum Lachen zumute, nämlich dann, wenn es wo drückt und schmerzt, das Sehen, Hören oder vielleicht sogar das Gedächtnis nachlassen, Schuheinlagen oder eine Zahnprothese benötigt werden oder man sich bei tiefem Kummer mit Psycholog*innen unterhalten möchte.



Allgemeinmedizin	A	Onkologie	O
Apotheke	A	Orthopädie	O
Augenheilkunde	A	Osteopathie	O
Augenoptik	A	Physiotherapie	P
Chirurgie	C	Podologie	P
Ergotherapie	E	Psychiatrie	P
Gynäkologie	G	Psychotherapie	P
Hautarzt	H	Rehabilitation	R
Heilpraktik	H	Sanitätshaus	S
Hörakustik	H	Urologie	U
Innere Medizin/Kardiologie	I	Zahnmedizin	Z
Krankenhaus	K		
Logopädie	L		
Neurologie	N		
		Notrufe	N
		Terminservice	T

Dipl. med. Hermann Wiemker	
01983 Großräschen Calauer Str. 27	Telefon: 035753 690868
Sprechzeiten:	Montag 7:30 – 11:30 Uhr und 15 – 17:30 Uhr Dienstag 7:30 – 12:30 Uhr Mittwoch 7:30 – 11:30 Uhr Donnerstag 7:30 – 11:30 Uhr und 15 – 17:30 Uhr Freitag 7:30 – 11:30 Uhr

Dr. med. Erhard Klein	
01983 Großräschen Karl-Marx-Straße 1	Telefon: 035753 3145
Sprechzeiten:	Montag 8 – 12 Uhr Dienstag 8 – 12 Uhr und 14 – 17 Uhr Mittwoch 8 – 12 Uhr Donnerstag 8 – 10 Uhr und 14 – 18 Uhr Freitag 8 – 12 Uhr

Dr. med. Olaf Schär	
01983 Großräschen Seestraße 40	Telefon: 035753 6089
Sprechzeiten:	Montag 7:30 – 12 Uhr und 13:30 – 17 Uhr Dienstag 7:30 – 18 Uhr Mittwoch 7:30 – 12 Uhr und 13:30 – 15:30 Uhr Donnerstag 7:30 – 18 Uhr Freitag 7:30 – 12 Uhr und 13:30 – 15:30 Uhr

Dr. med. Simone Peter-Kabitz	
01983 Großräschen Karl-Liebknecht-Straße 1	Telefon: 035753 16464
Sprechzeiten:	Montag 7:30 - 12 Uhr; 14:30 - 17 Uhr Dienstag 7:30 - 12 Uhr Mittwoch 8 - 12 Uhr Donnerstag 7:30 - 12 Uhr; 15:30 - 18 Uhr Freitag 8 - 12 Uhr

Sonnen-Apotheke

01983 Großräschen

Wilhelm-Pieck-Straße 22 a**Telefon: 035753 14323****Ansprechpartner:****Ch. Petsch****Ilse-Apotheke**

01983 Großräschen

Karl-Liebknecht-Straße 1**Telefon: 035753 5159**

Augenärztin Dipl. med. Birgit Albrecht		
01983 Großräschen Seestraße 9	Telefon: 035753 3033	
Sprechzeiten:	Montag	8 – 11:30 Uhr
	Dienstag	8 – 11:30 Uhr und 13:30 – 18 Uhr
	Mittwoch	8 – 11:30 Uhr
	Donnerstag	8 – 11:30 Uhr und 13:30 – 18 Uhr
	Freitag	8 – 11:30 Uhr

Augenheilkunde Dr. med. Mathias Wagner		
01983 Großräschen Seestr. 78	Telefon: 035753 17575	
Sprechzeiten:	Montag	13.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	07.00 – 13.00 und 15.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	07.00 – 12.00 Uhr
	Donnerstag	07.00 – 13.00 Uhr

Prof. Dr. med. Mathias Wagner		
01983 Großräschen Seestr. 78	Telefon: 035753 17575	
Sprechzeiten:	Montag	07.00-11.00 Uhr und 15.00-17.00 Uhr
	Dienstag	15.00-18.00 Uhr
	Mittwoch	07.00-11.00 Uhr
	Donnerstag	07.00-14.00 Uhr
	Freitag	07.00-11.00 Uhr

Carmen Brückner – Fachärztin für Augenheilkunde											
04910 Elsterwerda Kochhorstweg 37 (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	Telefon: 03533 4877209										
Sprechzeiten:	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>08.00 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>14.00 – 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>08.00 – 12.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>08.00 – 12.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr	Dienstag	14.00 – 18.00 Uhr	Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr
Montag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr										
Dienstag	14.00 – 18.00 Uhr										
Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr										
Donnerstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr										
Freitag	08.00 – 12.00 Uhr										
Leistungen:											
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Augenärztliche Grundversorgung ▪ Diagnostik und Behandlung von Erkrankungen des Vorderabschnittes und der Netzhaut ▪ Diagnostik und konservative Therapie des Glaukoms ▪ Augendruckmessung ▪ Computer-Perimetrie ▪ Sehtests 											

Augen-MVZ Lausitz GmbH Hoyerswerda	
02977 Hoyerswerda Liselotte-Herrmann-Str. 28 a	Telefon: 03571 434821 E-Mail: info@amvz-lausitz.de

Augen-MVZ Lausitz GmbH Kamenz	
01917 Kamenz Weststr. 14	Telefon: 03571 4348210 E-Mail: info@amvz-lausitz.de

Dr. med. Nadine Jacob	
03222 Lübbenau/Spreewald Robert-Koch-Str. 42 (MZL – Medizinisches Zentrum Lübbenau)	Telefon: 03542 871210 E-Mail: jacob@mzl-gmbh.de Internet: www.mzl-gmbh.de
Ansprechpartnerin:	Dr. N. Jacob
Sprechzeiten:	Montag 07.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr Dienstag 07.30 – 14.00 Uhr, nach Terminvereinbarung Mittwoch 07.30 – 12.00 Uhr Donnerstag 07.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr Freitag 07.30 – 12.00 Uhr offene Sprechstunden wochentags zwischen 07.30 – 08.30 Uhr

Sabri Al-Mulsi	
03222 Lübbenau/Spreewald Topfmarkt 2	Telefon: 03542 872751
Ansprechpartner:	S. Al-Mulsi
Sprechzeiten:	Dienstag 13.00 – 15.30 Uhr Mittwoch 08.00 – 18.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fremdsprachen: Englisch, Bulgarisch, Arabisch

Prof. Dr. med. habil. Nahel Al Kara	
01968 Senftenberg Seeadlerstr. 2a	Telefon: 03573 8088180
Ansprechpartner:	Nahel Al Kara
Sprechzeiten:	Montag 08.00 – 14.00 Uhr Dienstag 08.00 – 12.30 und 13.00 – 17.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 14.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 12.30 und 13.00 – 17.00 Uhr Freitag 08.00 – 12.00 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bestimmung des Visus ▪ Subjektive und objektive Refraktionsbestimmung ▪ Tonometrische Untersuchung ▪ Spaltlampenmikroskopie, Beurteilung des zentralen Fundus, Prüfung der Pupillenfunktion ▪ Prüfung der Tränenwege durch Messung der Sekretionsmenge, Perimetrie, Binokulare Untersuchung des gesamten Augenhintergrundes ▪ IGEL -Glaukomvorsorge 	

Przemislaw Naturski MVZ Visus GmbH	
01968 Senftenberg Roßkaupe 10	Telefon: 03573 3633435 Internet: www.mvz-sb.de
Sprechzeiten:	Montag 08.00 - 12.30 und 13.00 - 17.00 Uhr Dienstag 08.00 - 12.30 und 13.00 - 15.30 Uhr Mittwoch 08.00 - 12.30 und 13.00 - 17.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 12.30 und 13.00 - 15.30 Uhr Freitag Termine nach Vereinbarung

Augenoptik Anja Hannemann

01983 Großräschen
Calauer Straße 29

Telefon: 035753 5719
Mobil: 0172 519 0837
 E-Mail: hanne1974@t-online.de

Augenoptik Toptic

01983 Großräschen
Seestraße 78

Telefon: 035753 5719

Aktiv-Optik

01968 Senftenberg
Briesker Str. 83
 (im Kaufland)

Telefon: 03573 148570
 Internet: www.aktivoptik.de

Öffnungszeiten:	Montag	09.00 - 18.00 Uhr
	Dienstag	09.00 - 18.00 Uhr
	Mittwoch	09.00 - 18.00 Uhr
	Donnerstag	09.00 - 18.00 Uhr
	Freitag	09.00 - 18.00 Uhr
	Samstag	09.00 - 18.00 Uhr

Fielmann Senftenberg

01968 Senftenberg
Kreuzstr. 23

Telefon: 03573 2448
 Internet: www.fielmann.de

Öffnungszeiten:	Montag	08.30 – 18.00 Uhr
	Dienstag	08.30 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	08.30 – 18.00 Uhr
	Donnerstag	08.30 – 18.00 Uhr
	Freitag	08.30 – 18.00 Uhr
	Samstag	09.00 – 13.00 Uhr

Optik Winkler GmbH		
01968 Senftenberg Markt 6	Telefon: 03573 2125 Internet: www.augenoptik-winkler.de	
Ansprechpartner:	D. Winkler	
Öffnungszeiten:	Montag	08.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 18.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 18.00 Uhr
	Samstag	08.00 – 12.00 Uhr

Dipl. med. Dietmar Wendlik	
01983 Großräschen Barziger Str. 41	Telefon: 035753 16611
Sprechzeiten:	Montag zur Zeit geschlossen

Dr. Susann Dannies											
03229 Altdöbern Geschwister-Scholl-Str. 26	Telefon: 035434 668740 E-Mail: dannies@akupunktur-arzt.de Internet: www.dannies@akupunktur-arzt.de										
Ansprechpartnerin:	Dr. S. Dannies										
Sprechzeiten:	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>08.00 – 13.00 und 14.00 – 16.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>09.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>OP Tag und nach Vereinbarung</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>09.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>nach Vereinbarung</td> </tr> </table>	Montag	08.00 – 13.00 und 14.00 – 16.00 Uhr	Dienstag	09.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr	Mittwoch	OP Tag und nach Vereinbarung	Donnerstag	09.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr	Freitag	nach Vereinbarung
Montag	08.00 – 13.00 und 14.00 – 16.00 Uhr										
Dienstag	09.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr										
Mittwoch	OP Tag und nach Vereinbarung										
Donnerstag	09.00 – 13.00 und 14.00 – 17.00 Uhr										
Freitag	nach Vereinbarung										
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fachärztin für Chirurgie und Akupunktur ▪ Parkmöglichkeiten im Hinterhof 										

Dipl. -Med. Jens Hauptvogel	
01979 Lauchhammer-Ost Bockwitzer Str. 71 (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	Telefon: 03573 751244 E-Mail: info@gesundheitszentrum-nl.de Internet: www.gznl.de
Sprechzeiten:	Montag 08.00 - 13.00 und 14.00 – 16.00 Uhr Dienstag 08.00 - 11.00 Uhr Mittwoch 07.30 - 12.30 und 14.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 07.30 - 12.30 und 14.00 - 18.00 Uhr Freitag 08.00 - 11.00 und 14.00 - 18.00 Uhr
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ Chirurgische Grundversorgung▪ Diagnostik und Therapie chirurgischer Erkrankungen▪ Chirurgie der Körperoberfläche▪ Handchirurgie▪ Nachbehandlungen einschl. Metallentfernungen nach operativen Eingriffen▪ private Zusatzleistungen	

Dipl.-Med. Dietmar Köppel	
01979 Lauchhammer-Ost Friedensstr. 18 (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	Telefon: 03574 751246 E-Mail: info@gesundheitszentrum-nl.de Internet: www.gznl.de
Sprechzeiten:	Montag 12.00 – 14.00 Uhr Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr Mittwoch 12.00 – 14.00 Uhr Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr Freitag geschlossen
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Chirurgische Grundversorgung ▪ Diagnostik und Therapie chirurgischer Erkrankungen ▪ Handchirurgie ▪ Nachbehandlungen einschl. Metallentfernungen nach operativen Eingriffen ▪ private Zusatzleistungen 	

Facharzt für Chirurgie - Thomas Schwörig	
01979 Lauchhammer-Ost Friedensstr. 18 (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	Telefon: 03573 751241 E-Mail: info@gesundheitszentrum-nl.de Internet: www.gznl.de
Sprechzeiten:	Montag 12.00 – 17.30 Uhr Dienstag geschlossen Mittwoch 08.00 – 10.50 (OP) und 11.00 – 15.30 Uhr Donnerstag geschlossen Freitag 07.00 – 14.00 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Chirurgische Grundversorgung ▪ Diagnostik und Therapie chirurgischer Erkrankungen ▪ Handchirurgie ▪ Nachbehandlung einschl. Metallentfernungen nach operativen Eingriffen ▪ private Zusatzleistungen 	

MUDr. Jiri Pitrik

01979 Lauchhammer-Ost
Friedensstr. 18
 (Sana Gesundheitszentrum
 Niederlausitz GmbH)

Telefon: 03574 851150

E-Mail: info@gesundheitszentrum-nl.de

Internet: www.gznl.de

Leistungen:

- Chirurgische Grundversorgung
- Diagnostik und Therapie chirurgischer Erkrankungen
- Chirurgie der Körperoberfläche
- Handchirurgie
- Nachbehandlungen einschl. Metallentfernungen nach operativen Eingriffen
- private Zusatzleistungen

Dr. med. Christoph Lehmann

01968 Senftenberg
Schloßstr. 20

Telefon: 03573 796409

Sprechzeiten:

Montag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr
Dienstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	08.00 – 13.00. Uhr
Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

Dr. med. Dirk Hübner		
01968 Senftenberg Dr.-Dorothea-Erxleben-Str. 2 A	Telefon: 03573 7074187	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
	Mittwoch	OP nach Vereinbarung
	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

Klinik für Neurotraumatologie und Wirbelsäulen Chirurgie - Dr. med. Lutz Gräser		
01968 Senftenberg Krankenhausstr. 10 (Sana Klinikum Niederlausitz)	Telefon: 03573 751601 Internet: www.sana.de	
Sprechzeiten:	Mittwoch	08.00 – 16.00 Uhr sowie nach Vereinbarung

Andrea Pollex	
01983 Großräschen Rudolf-Breitscheid-Straße 7	Telefon: 035753 499774

Ergotherapie Handte	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01987 Schwarzheide Am Schillerplatz 1 (im Pflegeheim)	Telefon: 035752 500130 (Schwarzheide) Telefon: 03573 810154 (Senftenberg) E-Mail: ergotherapie-handte@gmx.de Internet: www.ergotherapie-handte.de
01968 Senftenberg Seeadlerstr. 2	
Ansprechpartnerin:	D. Handte
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 - 17.00 Uhr Dienstag 08.00 - 17.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 17.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 17.00 Uhr Freitag 08.00 - 14.00 Uhr und nach Vereinbarung
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Alle Kassen sowie Privat ▪ Hausbesuche

Osteopathie, Physio- und Ergotherapie Woßlick	
01968 Senftenberg Burglehnstraße 6	Telefon: 03573 365512 Telefon: 03573 3653968 E-Mail: m.wosslick@physio-wosslick.de Internet: www.physio-wosslick.de
Ansprechpartnerin:	Marlen Woßlick
Sprechzeiten:	Montag 8 – 18 Uhr Dienstag 8 – 18 Uhr Mittwoch 8 – 18 Uhr Donnerstag 8 – 18 Uhr Freitag 8 – 14 Uhr

Frauenärztin Dipl. med. Petra Sittig	
01983 Großräschen Wilhelm-Pieck-Straße 22A	Telefon: 035753 260365
Sprechzeiten:	Montag 8 – 12 Uhr und 13 – 18 Uhr Dienstag 8 – 15 Uhr Mittwoch 8 – 13 Uhr Donnerstag 8 – 12 Uhr und 13 – 19 Uhr Freitag 8 – 13 Uhr

Beckenboden-Sprechstunde – Carl-Thiem-Klinikum	
03048 Cottbus Thiemstr. 111	Telefon: 0355 463313 Telefon: 0355 450 E-Mail: brustzentrum@ctk-poliklinik.de Internet: www.ctk.de/poliklinik/praxen/gynaekologie-und-geburtshilfe.html
Ansprechpartner*in:	Dr. J. Schreier K. Burdack
Sprechzeiten:	Donnerstag 09.00 – 15.00 Uhr Freitag 11.00 – 15.00 Uhr

Janett Fechter	
01979 Lauchhammer-Ost Friedensstr. 18 (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	Telefon: 03573 751246 E-Mail: info@gesundheitszentrum-nl.de Internet: www.gznl.de
Sprechzeiten:	Montag 07.30 – 12.00 und 13.00 – 15.30 Uhr Dienstag 07.30 – 12.30 Uhr Mittwoch 07.30 – 12.00 und 13.00 – 15.30 Uhr Donnerstag 07.30 – 12.00 und 13.00 – 16.30 Uhr Freitag 07.30 – 12.30 Uhr Anmeldeschluss 30 Minuten vor Sprechzeitende

Dr. med. Ina Rössiger		
01987 Schwarzheide Schipkauer Str. 10 (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	Telefon: 035752 86327 E-Mail: praxis-roessiger@gesundheitszentrum -nl.de Internet: www.gznl.de	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 – 12.30 und 13.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 14.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 12.30 und 13.00 – 16.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 12.30 und 13.00 – 16.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 14.00 Uhr

Dipl.-Med. Michaela John		
01968 Senftenberg OT Brieske Briesker Schulstr. 8 A	Telefon: 03573 663894	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 12.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr
	Freitag	nach Vereinbarung

Dr. med. Petra Helbig		
01968 Senftenberg Roßkaupe 10	Telefon: 03573 797041	
Sprechzeiten:	Montag	07.30 - 12.00 und 12.30 - 17.00 Uhr
	Dienstag	07.30 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 - 12.30 Uhr
	Donnerstag	08.00 - 12.00 und 14.00 - 19.00 Uhr
	Freitag	07.30 - 12.00 Uhr
	Samstag	08.00 - 11.00 Uhr

Dr. med. Irmelin Bellmann	
01987 Schwarzheide Schipkauer Str. 10 (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	Telefon: 035752 86331 E-Mail: info@gesundheitszentrum-nl.de Internet: www.gznl.de
Sprechzeiten:	Montag 08.00 – 13.00 und 14.00 – 16.00 Uhr Dienstag 08.00 – 13.00 und 14.00 – 16.00 Uhr Mittwoch nach Vereinbarung Donnerstag 08.00 – 13.00 und 14.00 – 15.00 Uhr Freitag 08.00 – 13.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none">▪ hautärztliche Grundversorgung▪ operative Dermatologie▪ Allergologie▪ Hautcheck

Rudolf Rutzka	
01983 Großräschen August-Bebel-Straße 13	Telefon: 035753 14908
Ansprechpartner:	Rudolf Rutzka

Dorit Gornig	
01983 Großräschen Erfurter Straße 7	Telefon: 035753 17918

Carmen Hensel	
01996 Hosena Rosa-Luxemburg-Straße 51	Telefon: 035756 13130
Ansprechpartnerin:	Carmen Hensel

Hong-Hai Haschke-Do	
01979 Lauchhammer OT West Kopernikusstr. 19	Telefon: 03574 762922

Praxis für Psychotherapie und Bewusstheit	
01998 Schipkau OT Klettwitz Kostebrauer Str. 10	Telefon: 035754 64518 Mobil: 0175 7919183 E-Mail: info@petras-psychotherapie.de Internet: www.petras-psychotherapie.de
Ansprechpartnerin:	P. Schachtschneider
Sprechzeiten:	Termine nach telefonischer Vereinbarung
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Heilpraktikerin für Psychologie ▪ Psychotherapie, Gesprächstherapie und Hypnose ▪ Entspannungsverfahren 	

Katrin Schreiber	
01968 Senftenberg Großenhainer Str. 7	Telefon: 03573 797479
Ansprechpartnerin:	Katrin Schreiber

KlangOase - Volker Seifert	
01968 Senftenberg Geschwister-Scholl-Str. 13	Telefon: 03573 379462
Ansprechpartner:	Volker Seifert
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ Musik- und Klangtherapeut	

Hörgerätespezialist Meisterbetrieb – Besser-Hören GmbH		
04910 Elsterwerda Hauptstr. 22	Telefon: 03533 819517	
Öffnungszeiten:	Montag	08.30 – 17.30 Uhr
	Dienstag	08.30 – 17.30 Uhr
	Mittwoch	08.30 – 17.30 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 17.30 Uhr
	Freitag	08.30 – 17.30 Uhr

Amplifon Hörgeräte Senftenberg		
01968 Senftenberg Bäregasse 3	Telefon: 03573 794376	
	Internet: www.amplifon.com	
Öffnungszeiten:	Montag	09.00 – 15.00 Uhr
	Dienstag	09.00 – 17.00 Uhr
	Mittwoch	09.00 – 15.00 Uhr
	Donnerstag	09.00 – 17.00 Uhr
	Freitag	09.00 – 15.00 Uhr

AWO Beratungsstelle für Menschen mit Hörbehinderung		
01968 Senftenberg Ernst-Thälmann-Str. 129 (Pflegestützpunkt)	Telefon: 03542 8871415	
Ansprechpartnerin:	J. Sidneb	
Sprechzeiten:	Freitag	09.00 – 12.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Der Zugang ist für in der Mobilität eingeschränkte Menschen barrierefrei. Unsere Beratung erfolgt trägerneutral und bei Bedarf in der Häuslichkeit. 	

KIND Hörgeräte Senftenberg		
01969 Senftenberg Markt 18	Telefon: 03573 791407	
	Internet: www.kind.com	
Öffnungszeiten:	Montag	08.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr

Internistische Hausarztpraxis Christina Kühnel		
03229 Altdöbern Jauersche Str. 9	Telefon: 035434 663912	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	08.00 – 12.00 Uhr
	Mittwoch	nach Vereinbarung
	Donnerstag	08.00 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

MVZ Epikur-Praxis Dr. med. Marion Mende		
01979 Lauchhammer Starke Str. 4	Telefon: 03574 7429982	
	E-Mail: info.lauchhammer@ee-mvz.de	
	Montag	08.00-12.30 Uhr und 13.30-15.00 Uhr
	Dienstag	08.00-12.30 Uhr und 13.30-15.00 Uhr
	Mittwoch	08.00-12.30 Uhr
	Donnerstag	08.00-12.30 Uhr und 13.30-15.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fachärztin für Innere Medizin, SP Diabetologie 	

Tihamér Ferenc Pap	
01979 Lauchhammer OT Grünwalde Maasbergstr. 24	Telefon: 03574 3801

Dr. med. Irene Uhlmann	
01968 Senftenberg Salzmarktstraße 1	Telefon: 03573 147890
Ansprechpartnerin:	Irene Uhlmann
Sprechzeiten:	Montag 8 – 12 Uhr und 15 – 18 Uhr Dienstag 14 – 17 Uhr Mittwoch 8 – 12 Uhr Donnerstag 8 – 12 Uhr und 13 – 15 Uhr

Dr. med. Martina Matthes	
01968 Senftenberg Fischreiherstraße 2 (MEG)	Telefon: 03573 8097808 Internet: www.meg-senftenberg.de
Ansprechpartnerin:	Martina Matthes
Sprechzeiten:	Montag 9 – 12 und 15 – 18 Uhr Dienstag 8 – 12 Uhr Mittwoch 8 – 12 Uhr Donnerstag 8 – 12 Uhr Freitag 8 – 12 Uhr

Praxisklinik Herz und Gefäße	
01968 Senftenberg Bahnhofstr. 53	Telefon: 03573 672990 E-Mail: senftenberg@praxisklinik-dresden.de
Sprechzeiten:	Montag 08.00 – 15.00 Uhr Dienstag 08.00 – 15.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 15.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 15.00 Uhr Freitag 08.00 – 15.00 Uhr

Praxisklinik Herz und Gefäße – Zweigpraxis Senftenberg	
0198 Senftenberg Bahnhofstraße 53	Telefon: 03573 672990 E-Mail: contact@praxisklinik-dresden.de Internet: www.praxisklinik-dresden.de
Sprechzeiten:	Montag 8 – 12 Uhr und 14 – 17 Uhr Dienstag 8 – 12 Uhr Mittwoch 8 – 12 Uhr Donnerstag 8 – 12 Uhr und 14 – 18 Uhr Freitag 8 – 12 Uhr

Carl-Thiem-Klinikum Cottbus GmbH

03048 Cottbus
Thiemstr. 111

Telefon: 0355 460
Telefon: 0355 462959 (Notaufnahme)
E-Mail: ctk@ctk.de
Internet: www.ctk.de

Städtisches Klinikum Dresden

01067 Dresden
Friedrichstr. 41

Telefon: 0351 4800
Internet: www.klinikum-dresden.de

Leistungen:

- Standort Neustadt: 01129 Dresden OT Neustadt/Trachau, Industriestr. 40 (Tel.: 0351 8560)
- Standort Löbtau: 01159 Dresden OT Löbtau, Altonaer Str. 2A (Tel.: 0351 8562700)
- Standort Dresden: Heinrich-Cotta-Str. 12 (Tel.: 0351 8566129)

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus

01307 Dresden OT Löbtau
Fetscherstr. 74

Telefon: 0351 4580
Internet: www.uniklinikum-dresden.de

Elbe-Elster-Klinikum

04910 Elsterwerda
Elsterstr. 37

03238 Finsterwalde
Kirchhainer Str. 38 A

Telefon: 03533 6030
E-Mail: info@elbe-elster-klinikum.de
Internet: www.elbe-elster-klinikum.de

Lausitzer Seenland Klinikum GmbH

02977 Hoyerswerda
Maria-Grollmuß-Str. 10

Telefon: 03571 440
Internet: www.seenlandklinikum.de

Evangelisches Krankenhaus Luckau

15926 Luckau
Berliner Str. 24

Telefon: 03544 580
Internet: www.diakonissenhaus.de

Sana Klinikum Niederlausitz

Verbundpartner des GPGV OSL e.V.

01968 Senftenberg
Krankenhausstr. 10
01979 Lauchhammer
Friedensstr. 18

Telefon: 03573 750

Logopädische Praxis Frau Sonngard Schulze

01983 Großräschen
Karl-Marx-Straße 3

Telefon: 035753 69346

Werneburg Logopädische Praxis

01983 Großräschen
Karl-Marx-Straße 3

Telefon: 035753 69346

Logopädie Heike Heuser

01968 Senftenberg
Calauer Straße 39

Telefon: 03573 6588988

E-Mail: heuserlogo@t-online.de

Internet: www.logopaedie-heuser.de

Ansprechpartnerin: Heike Heuser

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Logopädie Senftenberg - Stephanie Schröter

01968 Senftenberg
Ernst-Thälmann-Straße 136

Telefon: 03573 9379771

Ansprechpartnerin: Stephanie Schröter

Sprechzeiten:

Montag	8 – 17:30 Uhr
Dienstag	8 – 17:30 Uhr
Mittwoch	8 – 17:30 Uhr
Donnerstag	8 – 17:30 Uhr
Freitag	8 – 12 Uhr

Logopädische Praxis Claudia Nerger	
01968 Senftenberg Dr.-Dorothea-Erxleben-Straße 2 A	Telefon: 03573 7074149
Ansprechpartnerin:	Claudia Nerger
Sprechzeiten:	Montag 8 – 10 und 12:30 – 16:30 Uhr Dienstag 8 – 10 und 12:30 – 16:30 Uhr Mittwoch 8 – 10 Uhr Donnerstag 8 – 10 und 12:30 – 16:30 Uhr Freitag 8 – 10 Uhr

Praxis für Logopädie Ines Topf	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Fabrikstraße 1	Telefon: 03573 369313
Ansprechpartner*in:	Ines Topf

Facharzt für Neurochirurgie - Dr. med. Dietmar Salger

01968 Senftenberg
Bahnhofstr. 53
 (Sana Gesundheitszentrum
 Niederlausitz GmbH)

Telefon: 03573 3653722
 Internet: www.gznl.de

Sprechzeiten:	Montag	08.00 - 17.30 Uhr
	Dienstag	08.00 - 13.00 Uhr
	Mittwoch	08.00 - 13.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 - 13.00 Uhr
	Freitag	08.00 - 13.00 Uhr

Facharzt für Neurochirurgie - Dr. med. Ralf Kahl

01968 Senftenberg
Bahnhofstr. 53
 (Sana Gesundheitszentrum
 Niederlausitz GmbH)

Telefon: 03573 3653722
 Internet: www.gznl.de

Sprechzeiten:	Montag	14.00 - 17.30 Uhr
	Dienstag	14.00 - 17.30 Uhr
	Mittwoch	14.00 - 17.00 Uhr
	Donnerstag	14.00 - 17.00 Uhr
	Freitag	14.00 - 17.00 Uhr

Leistungen:

- Beratung bei allen neurochirurgischen Erkrankungen
- Veranlassung und Auswertung der fachspezifischen Diagnostik
- Nachuntersuchung nach neurochirurgischen Eingriffen
- Medikamentöse Schmerztherapie

Prof. Dr. med. habil. Fritjof Reinhardt		
01968 Senftenberg Dr.-Dorothea-Erxleben-Str. 2 A (MEG)	Telefon: 03573 365100	
Sprechzeiten:	Montag	08.00 – 14.00 und 16.00 – 18.00 Uhr
	Dienstag	10.00 – 14.00 und 16.00 – 20.00 Uhr
	Mittwoch	10.00 – 15.00 Uhr
	Donnerstag	08.00 – 13.00 Uhr
	Freitag	09.00 – 15.00 Uhr

**Darmzentrum Süd-Brandenburg - Dr. med Thomas Buthut**

01979 Lauchhammer-Ost
Friedensstraße 18
(Sana Kliniken Niederlausitz)

Telefon: 03573 752401

E-Mail: grit.schmidt@klinikum-niederlausitz.de

Ansprechpartnerin: Grit Schmidt (Sekretariat)

Leistungen:

- Früherkennung, Behandlung und Nachsorge von Darmkrebserkrankungen

REHA-ZENTRUM LÜBBEN – Fachklinik für Orthopädie und Onkologie

15907 Lübben /Spreewald
Postbautenstr. 50

Telefon: 03546 2380

Internet: www.rehazentrum.de

Orthopädie Schuh-Technik Kraus

01983 Großräschen

Calauer Straße 27(über Allgemeinmediziner
Dipl.-med. Hermann Wiemker)**Telefon: 03573 73774****Telefon: 035753 690868 (Herr Wiemker)**
REHA-ZENTRUM LÜBBEN – Fachklinik für Orthopädie und Onkologie

15907 Lübben/Spreewald

Postbautenstr. 50**Telefon: 03546 2380**Internet: www.rehazentrum.de
Dr. med. Dirk Hübner

01968 Senftenberg

Dr.-Dorothea-E.-Straße 2 A

(MEG)

Telefon: 03573 7074187**Ansprechpartner:****Dirk Hübner****Sprechzeiten:**

Montag 8 – 12 Uhr und 13 – 17 Uhr

Dienstag 8 – 12 Uhr und 13 – 17 Uhr

Donnerstag 8 – 12 Uhr und 13 – 17 Uhr

Freitag 8 – 12 Uhr

Dr. med. Matthias Lehmann

01968 Senftenberg

Schloßstraße 20**Telefon: 03573 796409****Ansprechpartner:****Matthias Lehmann****Sprechzeiten:**

Montag 8 – 12 Uhr und 14 – 17 Uhr

Dienstag 8 – 12 Uhr und 14 – 18 Uhr

Mittwoch 8 – 12 Uhr

Donnerstag 8 – 12 Uhr

Freitag 8 – 12 Uhr

Hans Sachs GmbH		
01968 Senftenberg Bahnhofstr. 11 A	Telefon: 03573 793766	
Öffnungszeiten:	Montag	09.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr
	Dienstag	09.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr
	Mittwoch	09.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr
	Donnerstag	09.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr
	Freitag	09.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr

Ramona Mancini Orthopädie und Traumatologie		
01968 Senftenberg Fischreiherstraße 2 (MEG)	Telefon: 03573 3694860 Internet: www.meg-senftenberg.de	
Ansprechpartnerin:	Ramona Mancini	
Sprechzeiten:	Montag	8 – 9 Uhr
	Dienstag	12 – 13 Uhr
	Mittwoch	8 – 9 Uhr
	Donnerstag	8 – 9 Uhr
	Freitag	8 – 9 Uhr
	jeden ersten Freitag im Monat keine Sprechstunde	

Schustersrappen Orthopädie Kraus GmbH		
01968 Senftenberg Schmiedestraße 7	Telefon: 03573 73774	
Ansprechpartner:	René Kraus	
Öffnungszeiten:	Montag	9 – 18 Uhr
	Dienstag	9 – 18 Uhr
	Mittwoch	9 – 18 Uhr
	Donnerstag	9 – 18 Uhr
	Freitag	9 – 18 Uhr
	Samstag	9 – 12 Uhr



Praxis für Osteopathie – Heilpraktikerin Mandy Kanold	
01979 Lauchhammer-Ost Im Wohnpark 1	Telefon: 03574 466801 Internet: www.gesundheitspraxis-kanold.de
Ansprechpartnerin:	Mandy Kanold
Sprechzeiten:	Montag 10 – 15 Uhr Dienstag 10 – 15 Uhr Mittwoch 10 – 15 Uhr Donnerstag 10 – 15 Uhr Freitag 10 – 15 Uhr

Osteopathie, Physio- und Ergotherapie Woßlick	
01968 Senftenberg Burglehnstraße 6	Telefon: 03573 365512 Telefon: 03573 3653968 E-Mail: m.wosslick@physio-wosslick.de Internet: www.physio-wosslick.de
Ansprechpartnerin:	Marlen Woßlick
Sprechzeiten:	Montag 8 – 18 Uhr Dienstag 8 – 18 Uhr Mittwoch 8 – 18 Uhr Donnerstag 8 – 18 Uhr Freitag 8 – 14 Uhr



Praxis für Physiotherapie und Osteopathie Mike Jaeckel	
01968 Senftenberg Ernst-Thälmann-Straße 134	Telefon: 03573 369025 E-Mail: physiotherapie-jaeckel@dga-medien.com Internet: www.physiotherapie-jaeckel.dga-medien.com
Ansprechpartner:	Mike Jaeckel
Sprechzeiten:	Montag 7 – 12:30 Uhr und 13:30 – 18 Uhr Dienstag 7 – 12:30 Uhr und 13:30 – 18 Uhr Mittwoch 7 – 12:30 Uhr und 13:30 – 18 Uhr Donnerstag 7 – 12:30 Uhr und 13:30 – 18 Uhr Freitag 7 – 12:30 Uhr und 13 – 16 Uhr

Genesisio GmbH Physiotherapie	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01983 Großräschen Almastr. 35 c	Telefon: 035753 691040 E-Mail: info@physiotherapie-senftenberg.de Internet: www.physiotherapie-senftenberg.de
Ansprechpartner:	Robert Marossek
Öffnungszeiten:	Montag 7 – 19 Uhr Dienstag 7 – 19 Uhr Mittwoch 7 – 19 Uhr Donnerstag 7 – 19 Uhr Freitag 7 – 16 Uhr Am Wochenende nach Vereinbarung
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Massagetherapie ▪ Bewegungstherapie ▪ Traktionsbehandlung

Physiotherapie Frau Petra Blum	
01983 Großräschen Rembrandtsraße 67A	Telefon: 035753 12147

Physiotherapie Ines Keck & Angelika Buder Gemeinschaftspraxis	
01983 Großräschen K.-Liebknecht-Straße 1 Karl-Marx-Str. 7	Telefon: 035753 690752 Internet: www.physiotherapie-keck-buder.de
Sprechzeiten:	Montag 7:30 – 12 und 14:30 – 17 Uhr Dienstag 7:30 – 12 Uhr Mittwoch 8 – 12 Uhr Donnerstag 7:30 – 12 und 15:30 – 18 Uhr Freitag 8 – 12 Uhr

Physiotherapie Kaisers	
01983 Großräschen Am Bahnhof 4 B	Telefon: 035753 696396
Öffnungszeiten:	Montag 8.00 - 18.00 Uhr Dienstag 7.00 - 19.00 Uhr Mittwoch 7.00 - 19.00 Uhr Donnerstag 8.00 - 18.00 Uhr

Physiotherapie Dörthe Gütte	
03229 Altdöbern Jauersche Str. 9	Telefon: 035434 669556
Ansprechpartnerin:	D. Gütte

Physiotherapiezentrum Junofit	
03229 Altdöbern Schulstraße 8	Telefon: 035434 66 72 66
Öffnungszeiten:	Montag 8 - 19 Uhr Dienstag 8 - 19 Uhr Mittwoch 8 - 19 Uhr Donnerstag 8 - 19 Uhr Freitag 8 - 14 Uhr

Physiotherapie Birgit Schwärzel	
01983 Großräschen Blockstraße 5	Telefon: 035753 14655

Tiergestützte Therapie Susan Schielinski	
01998 Schipkau OT Klettwitz Kostebrauer Str. 21	Telefon: 035754 985694 E-Mail: info@susan-schielinski.de Internet: www.susan-schielinski.de
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tiergestützte Therapie in Senioren-, Behinderten- und psychiatrischen Einrichtungen 	

Osteopathie, Physio- und Ergotherapie Woßlick	
01968 Senftenberg Burglehnstraße 6	Telefon: 03573 365512 Telefon: 03573 3653968 E-Mail: m.wosslick@physio-wosslick.de Internet: www.physio-wosslick.de
Fischreiherstr. 2	
Ansprechpartnerin:	Marlen Woßlick
Sprechzeiten:	Montag 8 – 18 Uhr Dienstag 8 – 18 Uhr Mittwoch 8 – 18 Uhr Donnerstag 8 – 18 Uhr Freitag 8 – 14 Uhr

physio T2	
01968 Senftenberg Töpferstraße 2	Telefon: 03573 8794230 E-Mail: info@physiot2.de Internet: www.physiot2.de
Ansprechpartner:	Robert Lehmann
Öffnungszeiten:	Montag 7 – 19 Uhr Dienstag 7 – 19 Uhr Mittwoch 7 – 19 Uhr Donnerstag 7 – 19 Uhr Freitag 7 – 17 Uhr

Physiotherapie Kathrin Albrecht	
01968 Senftenberg Häuerstraße 8	Telefon: 03573 3651902
Ansprechpartnerin:	Kathrin Albrecht

Praxis für Physikalische Therapie Andrea Gagelmann	
01968 Senftenberg Roßkaupe 10	Telefon: 03573 810478 E-Mail: info@physiotherapie-gagelmann.de Internet: www.physiotherapie-gagelmann.de
Ansprechpartnerin:	Andrea Gagelmann
Öffnungszeiten:	Montag 7 – 19 Uhr Dienstag 7 – 19 Uhr Mittwoch 7 – 19 Uhr Donnerstag 7 – 19 Uhr Freitag 7 – 14 Uhr

Praxis für Physio- und Ergotherapie Katrin Mette	
01968 Senftenberg OT Brieske Briesker Straße 89	Telefon: 03573 1489464
Ansprechpartnerin:	Katrin Mette
Öffnungszeiten:	Montag 7 – 19 Uhr Dienstag 7 – 19 Uhr Mittwoch 7 – 19 Uhr Donnerstag 7 – 19 Uhr Freitag 7 – 13 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ auch Ergotherapie im Angebot

Praxis für Physiotherapie Mike Jaeckel	
01968 Senftenberg Ernst-Thälmann-Straße 134	Telefon: 03573 369025
Ansprechpartner:	Mike Jaeckel
Öffnungszeiten:	Montag 7 – 12:30 und 13:30 – 18 Uhr Dienstag 7 – 12:30 und 13:30 – 18 Uhr Mittwoch 7 – 12:30 und 13:30 – 18 Uhr Donnerstag 7 – 12:30 und 13:30 – 18 Uhr Freitag 7 – 12:30 und 13:30 – 16 Uhr

Praxis für Physiotherapie & Manualtherapie Am Altmarkt	
01968 Senftenberg Schloßstraße 2	Telefon: 03573 658628
Ansprechpartner:	Alexander Gondro
Öffnungszeiten:	Montag 8 – 20 Uhr Dienstag 8 – 20 Uhr Mittwoch 8 – 20 Uhr Donnerstag 8 – 20 Uhr Freitag 8 – 20 Uhr

SAKURA Physiotherapie	
01968 Senftenberg In der Bärengasse 7	Telefon: 03573 795199 Internet: www.sakura-fitness.de/sakura-physio
Ansprechpartner*in:	Kathrin Albrecht
Öffnungszeiten:	Montag 8 – 18 Uhr Dienstag 8 – 18 Uhr Mittwoch 8 – 18 Uhr Donnerstag 8 – 18 Uhr Freitag 8 – 13 Uhr

TRZ-Senftenberg Sportphysiotherapie	
01968 Senftenberg Rudolf-Breitscheid-Straße 2 A	Telefon: 03573 365200 E-Mail: info@trz-senftenberg.de Internet: www.trz-senftenberg.de
Ansprechpartner:	Maik Harta Konrad Berger
Öffnungszeiten:	Montag 8 – 13 Uhr und 14 – 20 Uhr Dienstag 8 – 13 Uhr und 14 – 20 Uhr Mittwoch 8 – 13 Uhr und 14 – 20 Uhr Donnerstag 8 – 13 Uhr und 14 – 20 Uhr Freitag 8 – 13 Uhr und 14 – 18 Uhr

Podologie Salon Gabi Simon	
01983 Großräschen IFA Park 1	Telefon: 035753 690216 Internet: www.podologie-salon-gabi-simon.business.site
Sprechzeiten:	Montag 8 – 17 Uhr Dienstag 8 – 17 Uhr Mittwoch 8 – 17 Uhr Donnerstag 8 – 17 Uhr Freitag 8 – 12 Uhr

Schönheitssalon & Podologie Gabi Simon	
01983 Großräschen Saalhausener Dorfstraße 10	Telefon: 035329 56160
Öffnungszeiten:	Montag 8 – 12 Uhr Dienstag 13 – 19 Uhr Mittwoch geschlossen Donnerstag 13 – 19 Uhr Freitag 8 – 12 Uhr

Mobile Fußpflege Beatrice Frommelt	
01998 Schipkau OT Klettwitz Parkstraße 4 a	Telefon: 035754 10770 Mobil: 0163 2325410
Ansprechpartnerin:	Beatrice Rommelt

Schönheitssalon Gabi Simon	
01994 Schipkau OT Meuro Buchenstraße 2 C	Telefon: 035754 739306
Ansprechpartnerin:	Gabi Simon

Kosmetik und medizinische Fußpflege Kunz & Lefkir	
01968 Senftenberg Seeadlerstraße 1	Telefon: 03573 663221
Ansprechpartnerinnen:	Rita Kunz Bärbel Lefkir
Öffnungszeiten:	Montag 8 – 12 Uhr und 13 – 16 Uhr Dienstag 13 – 16 Uhr Mittwoch 8 – 12 Uhr und 13 – 18 Uhr Donnerstag 8 – 12 Uhr und 13 – 16 Uhr Freitag 8 – 12 Uhr
Leistungen:	
▪ Hausbesuche möglich	

Medizinische Fußpflege Angelika Jurack	
01968 Senftenberg Steigerstraße 6	Telefon: 03573 798914
Ansprechpartnerin:	Angelika Jurack
Öffnungszeiten:	Montag 8 – 12 und 13 – 16 Uhr Dienstag 13 – 16 Uhr Mittwoch 8 – 12 und 13 – 18 Uhr Donnerstag 8 – 12 und 13 – 16 Uhr Freitag 8 – 12 Uhr
Leistungen:	
▪ Hausbesuche möglich	

Podologische Praxis Ivonne Schulze	
01996 Senftenberg OT Hosena Schwarzbacher Straße 5	Telefon: 035756 636603 Mobil: 0174 7732062 Internet: www.podologie-hosena.de
Ansprechpartnerin:	Ivonne Schulze
Öffnungszeiten:	Montag 8 – 12 Uhr und 13 – 16 Uhr Dienstag 13 – 16 Uhr Mittwoch 8 – 12 Uhr und 13 – 18 Uhr Donnerstag 8 – 12 Uhr und 13 – 16 Uhr Freitag 8 – 12 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none">▪ Hausbesuche möglich

Dr. med. Ramona Stettmisch	
01968 Senftenberg Kreuzstr. 10	Telefon: 03573 368746
Ansprechpartnerin:	Dr. R. Stettmisch

Prof. Dr. med. habil. Fritjof Reinhardt											
01968 Senftenberg Dr.-Dorothea-Erxleben-Str. 2 A (MEG)	Telefon: 03573 365100										
Ansprechpartner:	Dr. F. Reinhardt										
Sprechzeiten:	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>08.00 – 14.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>10.00 – 14.00 Uhr und 16.00 – 20.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>10.00 – 15.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.00 – 13.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>09.00 – 15.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	08.00 – 14.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr	Dienstag	10.00 – 14.00 Uhr und 16.00 – 20.00 Uhr	Mittwoch	10.00 – 15.00 Uhr	Donnerstag	08.00 – 13.00 Uhr	Freitag	09.00 – 15.00 Uhr
Montag	08.00 – 14.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr										
Dienstag	10.00 – 14.00 Uhr und 16.00 – 20.00 Uhr										
Mittwoch	10.00 – 15.00 Uhr										
Donnerstag	08.00 – 13.00 Uhr										
Freitag	09.00 – 15.00 Uhr										

Praxis für Psychotherapie Dipl.-Psych. Sylvia Weise	
01983 Großräschen Karl-Liebknecht-Str. 1	Telefon: 035753 262838
Ansprechpartnerin:	S. Weise
Sprechzeiten:	nach Vereinbarung

Dipl.-Psych. Stefanie Budich	
01979 Lauchhammer-Ost Hüttenstraße 5	Telefon: 03574 8589978

Dipl.-Psych. Silvia Säring	
01987 Schwarzheide Schipkauer Str. 8	Telefon: 035752 96695

Dr. phil. Dipl.-Psych. Martina Clauser	
01968 Senftenberg Bahnhofstr. 34	Telefon: 03573 363217 E-Mail: dr.martinaclauser@psychotherapie-clauser.de Internet: www.psychotherapie-clauser.de
Sprechzeiten:	Montag 09.00 - 17.00 Uhr Dienstag 08.00 - 17.00 Uhr Mittwoch 09.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 17.00 Uhr Freitag 09.00 - 16.00 Uhr

METANOIA - Psychotherapeutische Heilpraxis	
01968 Senftenberg Krankenhausstraße 15 B	Telefon: 03573 8109657 E-Mail: kontakt@psychotherapie-senftenberg.de Internet: www.psychotherapie-senftenberg.de
Ansprechpartnerin:	Katja Horn

Praxis Dr. Rutzka	
01968 Senftenberg Joachim-Gottschalk-Str. 11	Telefon: 03573 140801 E-Mail: info@rutzka.de Internet: www.rutzka.de
Ansprechpartner:	R. Rutzka

Praxis für Beratung & Therapie Girschik	
01968 Senftenberg OT Brieske Brieske Dorf 37	Telefon: 03573 365953 Mobil: 0173 6518363 E-Mail: heidlind.girschik@t-online.de Internet: www.sichleben.de
Ansprechpartnerin:	H. Girschik

Psychotherapie Ines Lietzke	
01968 Senftenberg Kirchplatz 15	Telefon: 03573 363156
Ansprechpartnerin:	Ines Lietzke

Maltry Rehatechnik GmbH & Co. KG	
01983 Großräschen Seestraße 7-9	Telefon: 035753 34080 Rufbereitschaft: 0163 7432101 E-Mail: kundenservice-allmosen@maltry.de Internet: www.maltry.de
Öffnungszeiten:	Montag 8 – 18 Uhr Dienstag 8 – 18 Uhr Mittwoch 8 – 18 Uhr Donnerstag 8 – 18 Uhr Freitag 8 – 18 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sanitätshaus mit großer Auswahl an hochwertigem Sanitätsbedarf (z. B. Bandagen, Rollatoren, Zubehör) ▪ Rehabilitations-, Orthopädie- und Medizintechnik ▪ Schlaganfallversorgung ▪ Beratung zur INKO-Versorgung über den Service-Telefon unter dem 0800 1999331 (gebührenfrei) 	

MediClin Reha-Zentrum Spreewald	
03096 Burg/'Spreewald Zur Spreewaldklinik 14	Telefon: 0356 03630 E-Mail: info.spreewald@mediclin.de Internet: www.reha-zentrum-spreewald.de
Öffnungszeiten:	Montag 07.00 – 20.00 Uhr Dienstag 07.00 – 20.00 Uhr Mittwoch 07.00 – 20.00 Uhr Donnerstag 07.00 – 20.00 Uhr Freitag 07.00 – 20.00 Uhr Samstag 07.00 – 20.00 Uhr

Reha Vita GmbH	
03046 Cottbus Feigestr. 1	Telefon: 0355 485510 Internet: www.reha-vita-online.de

Gesundheitsstudio Alter Bahnhof

01983 Großräschen
Am Bahnhof 1

Telefon: 035753 690206

Leistungen:

- Rehasport, Herz-Kreislauf-Training, Rückentherapie

Physiotherapie Buder & Keck Gemeinschaftspraxis

01983 Großräschen
Karl-Liebknecht-Straße 1

Telefon: 035753 690751

Telefon: 035753 12923

E-Mail: info@physiotherapie-keck-buder.de

01983 Großräschen
Karl-Marx-Straße 7

HOY-REHA GmbH

02977 Hoyerswerda
Kastanienweg 20

Telefon: 03571 605560

Internet: www.hoy-reha.de

Öffnungszeiten:

Montag	7 - 20 Uhr
Dienstag	7 - 20 Uhr
Mittwoch	7 - 20 Uhr
Donnerstag	7 - 20 Uhr
Freitag	7 - 19 Uhr

Medical Studio

01979 Lauchhammer OT
 Kleinleipsch
Lichterfelder Straße 10

Telefon: 03574 467101

E-Mail: info@medical-studio.de

Internet: www.medical-studio.de

Akti Vita e. V.	
01987 Schwarzheide Ruhlander Str. 1	Telefon: 035752 960769 E-Mail: verein-aktivita@gmx.de
Öffnungszeiten:	Montag 07.30 - 19.00 Uhr Dienstag 08.00 - 19.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 17.00 Uhr Donnerstag 07.30 - 20.00 Uhr Freitag 07.30 - 19.00 Uhr

Gesundheitsstudio SANO	
01987 Schwarzheide Schipkauer Straße 13	Telefon: 035752 30757 E-Mail: info@sano-schwarzheide.de Internet: www.sano-schwarzheide.de
Öffnungszeiten:	Montag 8 – 22 Uhr Dienstag 8 – 22 Uhr Mittwoch 8 – 22 Uhr Donnerstag 8 – 22 Uhr Freitag 8 – 22 Uhr Samstag 8 – 16 Uhr

Orthopädie- und Reha-Team Zimmermann	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Bahnhofstraße 42	Telefon: 03573 796321
Öffnungszeiten:	Montag 9 – 13 Uhr Dienstag 9 – 18 Uhr Mittwoch 9 – 13 Uhr Donnerstag 9 – 18 Uhr Freitag 9 – 13 Uhr

Maltry Rehatechnik GmbH & Co. KG	
01983 Großräschen Seestraße 7-9	Telefon: 035753 34080 Rufbereitschaft: 0163 7432101 E-Mail: kundenservice-allmosen@maltry.de Internet: www.maltry.de
Öffnungszeiten:	Montag 8 – 18 Uhr Dienstag 8 – 18 Uhr Mittwoch 8 – 18 Uhr Donnerstag 8 – 18 Uhr Freitag 8 – 18 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sanitätshaus mit großer Auswahl an hochwertigem Sanitätsbedarf (z. B. Bandagen, Rollatoren, Zubehör) ▪ Rehabilitations-, Orthopädie- und Medizintechnik ▪ Schlaganfallversorgung ▪ Beratung zur INKO-Versorgung über den Service-Telefon unter dem 0800 1999331 (gebührenfrei) 	

Sanitätshaus Bauch OHG	
01979 Lauchhammer-Mitte W.-Pieck-Str. 33-35	Telefon: 03574 120069 E-Mail: filialelauchhammer@sanitaetshaus-bauch.de Internet: www.sanitaetshaus-bauch.de
Ansprechpartnerinnen:	M. Kant K. Kieweg
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr Dienstag 08.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr Freitag 08.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr

Sanitätshaus Hannelore Strach	
01987 Schwarzheide Schipkauer Str. 8	Telefon: 035752 82644
Ansprechpartnerin:	H. Strach
Öffnungszeiten:	Montag 09.00 - 13.00 Uhr Dienstag 09.00 - 13.00 Uhr Mittwoch 09.00 - 13.00 Uhr Donnerstag 09.00 - 13.00 Uhr Freitag 09.00 - 13.00 Uhr

MEDITECH-Sanitätshaus Senftenberg	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Ritterstr. 4	Telefon: 03573 73791 E-Mail: info@meditech-sachsen.de Internet: www.meditech-sachsen.de

Orthopädie- und Reha-Team Zimmermann	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Bahnhofstr. 42	Telefon: 03573 796321 E-Mail: info@zimmermann-team.de Internet: zimmermann-team.de
Ansprechpartnerinnen:	J. Rost J. Scheidemantel C. Suppan
Öffnungszeiten:	Montag 08.30–17.00 Uhr Dienstag 08.30-17.00 Uhr Mittwoch 08.30–13 Uhr Donnerstag 08.30-17.00 Uhr Freitag 08.30-13.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fußsprechstunde jeden zweiten Dienstag von 12 - 15 Uhr ▪ Individuelle und ganzheitliche Beratung, Erprobung und Dokumentation ▪ Sonderversorgung bei Neurologischen Erkrankungen wie Schlaganfall, Parkinson, MS, ALS u.ä. ▪ Hausbesuche und Wohnumfeldberatungen ▪ Vielseitiges Angebot von Mobilitäts- und Rehabilitationshilfen wie Pflegebetten, Rollstühle, Rollatoren, Scooter, Patienten Lifter uvm. ▪ Sitzschalenbau und XXL Versorgung ▪ Orthopädietechnik mit der Anfertigung von Prothesen, Orthesen, Einlagen und Schuhen ▪ Kompressionsversorgung bei Venen- und Lympherkkrankungen, auch Narben- und Thoraxversorgung ▪ Stoma- und Wundversorgung, Enterale Ernährung, Kontinenzversorgung ▪ Versorgung mit Pflegehilfsmitteln im Rahmen der Pflegepauschale

Sanitätshaus Bauch	
01968 Senftenberg Dr.-Dorothea-Erxleben-Str. 2 A	Telefon: 03573 810601 E-Mail: filialesenftenberg@sanitaetshaus-bauch.de
Ansprechpartnerin:	U. Skobowski
	Montag 08.00 - 12.00 und 13.00 - 17.00 Uhr Dienstag 08.00 - 12.00 und 13.00 - 17.00 Uhr Mittwoch 08.00 - 12.00 Uhr Donnerstag 08.00 - 12.00 und 13.00 - 17.00 Uhr Freitag 08.00 - 12.00 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung unter 03531 71810 (Zentrale)

Dr. med. Wolfgang Schmidt	
01979 Lauchhammer-Ost Friedensstraße 18 (Sana Gesundheitszentrum Niederlausitz GmbH)	Telefon: 03574 8522551 E-Mail: info@gesundheitszentrum-nl.de Internet: www.gznl.de
Sprechzeiten:	Montag 8 – 12 Uhr Mittwoch 10 – 18 Uhr Freitag 8 – 14 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sonographie ▪ Prostatabiopsie ▪ Zystoskopie ▪ Ambulante OP's ▪ Röntgen (Harnwege) ▪ Vorsorgeuntersuchungen für Männer ▪ Impfungen (HPV) ▪ Chemotherapie ▪ Ökologische Versorgung ▪ Medikamentöse Therapie 	

Urologische Praxis Nils Werner	
01979 Lauchhammer-West Doltzhaidaer Straße 3	Telefon: 03574 7326
Ansprechpartner:	Nils Werner
Sprechzeiten:	Montag 8 – 12 Uhr und 14 – 18 Uhr Dienstag 8 – 12 Uhr und 14 – 18 Uhr Mittwoch 8 – 12 Uhr Donnerstag 8 – 12 Uhr und 14 – 18 Uhr Freitag 8 – 12 Uhr

Dipl.Med. Torsten Schulz	
01968 Senftenberg Dr.-Dorothea-Erxleben-Straße 2 A (MEG)	Telefon: 03573 140365
Ansprechpartner:	Torsten Schulz
Sprechzeiten:	Montag 8 – 12 Uhr und 13 – 16 Uhr Dienstag 8 – 12 Uhr und 13 – 16 Uhr Mittwoch 8 – 12 Uhr Donnerstag 8 – 12 Uhr und 13 – 16 Uhr

Dipl.-Stom. Lutz Kaiser

01983 Großräschen
Am Bahnhof 4 A

Telefon: 035753 5155

Dipl.-Stom. Silke Franz

01983 Großräschen
Rembrandtstraße 67 A

Telefon: 035753 5411

Frau Dr. med. Kathleen Gurk

01983 Großräschen
Seestraße 8

Telefon: 035753 5109

Internet: www.zahnarztpraxis-gurk.de

Sprechzeiten:

Montag	8 – 14:30 Uhr
Dienstag	8 – 12 Uhr und 13 – 18:30 Uhr
Mittwoch	8 – 12 Uhr und 13 – 16:30 Uhr
Donnerstag	8 – 14:30 Uhr
Freitag	8 – 12:30 Uhr

Heike Köhler

01983 Großräschen OT
Freienhufen
Freienhufener Hauptstraße 18
B

Telefon: 035753 15100

Zahnärztin Frau Dipl. Stom. Simone Salzmann

01983 Großräschen
Karl-Marx-Straße 5

Telefon: 035753 5340

Sprechzeiten:

Montag	7:30 – 12 Uhr und 14 – 18 Uhr
Dienstag	7:30 – 12 Uhr
Mittwoch	7:30 – 12 Uhr
Donnerstag	14 – 17 Uhr
Freitag	7:30 – 12 Uhr

Zahnarztpraxis Dipl.-Stom. Heike Fillinger

01983 Großräschen
Karl-Liebknecht-Straße 3 A

Telefon: 035753 15300

Dr. med. Kathleen Gurk

01983 Großräschen
Seestraße 8

Telefon: 035753 5109

Dipl.-Stom. Bettina Stelzer

01968 Senftenberg
Steindamm 19

Telefon: 03573 790998

Ansprechpartnerin: Bettina Stelzer

Sprechzeiten:

Montag	9 – 17 Uhr
Dienstag	9 – 17 Uhr
Mittwoch	9 – 17 Uhr
Donnerstag	9 – 17 Uhr
Freitag	9 – 17 Uhr

Dipl.-Stom. Heiko Laurisch

01968 Senftenberg
Töpferstraße 1

Telefon: 03573 790497

E-Mail: zahnarzt.laurisch@t-online.de

Internet: www.zahnarztpraxis-senftenberg.de

Ansprechpartner: Heiko Laurisch

Sprechzeiten:

Montag	8 – 12 Uhr und 13 – 16 Uhr
Dienstag	8 – 12 Uhr und 13 – 18 Uhr
Mittwoch	8 – 12 Uhr
Donnerstag	8 – 12 Uhr und 13 – 18 Uhr
Freitag	8 – 12 Uhr

Oralchirurgische / Implantologische Schwerpunktpraxis Dipl.-Stom. Hagen Schulz MSc.

01968 Senftenberg OT Brieske
Elsterstraße 6a

Telefon: 03573 65108

E-Mail: zap_hagen_schulz@t-online.de

Leistungen:

- neu: Keramikimplantate

Richard Mönch

01968 Senftenberg
Töpferstraße 2

Telefon: 03573 794545

Internet: www.zahnarztpraxis-moench.de

Ansprechpartner:

Richard Mönch

Sprechzeiten:

Montag	8 – 12 Uhr und 13:30 – 18:30 Uhr
Dienstag	8 – 12 Uhr und 13 – 15 Uhr
Mittwoch	8 – 12 Uhr
Donnerstag	8 – 12 Uhr und 13:30 – 18:30 Uhr
Freitag	8 – 12 Uhr

Ute-Ricarda Schwarz

01968 Senftenberg
Steindamm 4

Telefon: 03573 2578

Ansprechpartnerin:

Ute-Ricarda Schwarz

Sprechzeiten:

Montag	8 – 12 Uhr und 13:30 – 18 Uhr
Dienstag	8 – 12 Uhr und 13:30 – 18 Uhr
Mittwoch	8 – 12 Uhr
Donnerstag	8 – 12 Uhr und 13:30 – 18 Uhr
Freitag	8 – 12 Uhr

Zahnarztpraxis Senftenberg - Weißlau, Seedorf, Große & Kollegen GbR	
01968 Senftenberg Bahnhofstraße 17	Telefon: 03573 809600 Rufbereitschaft: 0171 4561792 E-Mail: senftenberg@zahnaerzte-brandenburg.org Internet: www.zahnaerzte-brandenburg.org
Sprechzeiten:	Montag 8 – 18 Uhr Dienstag 8 – 18 Uhr Mittwoch 8 – 18 Uhr Donnerstag 8 – 18 Uhr Freitag 8 – 12 Uhr

Apothekennotdienst**Telefon: 0800 0022833****Augenärztlicher Bereitschaftsdienst****Telefon: 01805 582223505****Giftnotruf****Telefon: 030 19240****Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst****Telefon: 116 117****Telefonseelsorge****Telefon: 0800 1110111 / 0800 1110222**

Terminservicestelle der Kassenärztlichen Vereinigung Brandenburg

Telefon: 116 117 (ohne Vorwahl)

Internet: www.kvbb.de/patienten/terminservicestelle

Leistungen:

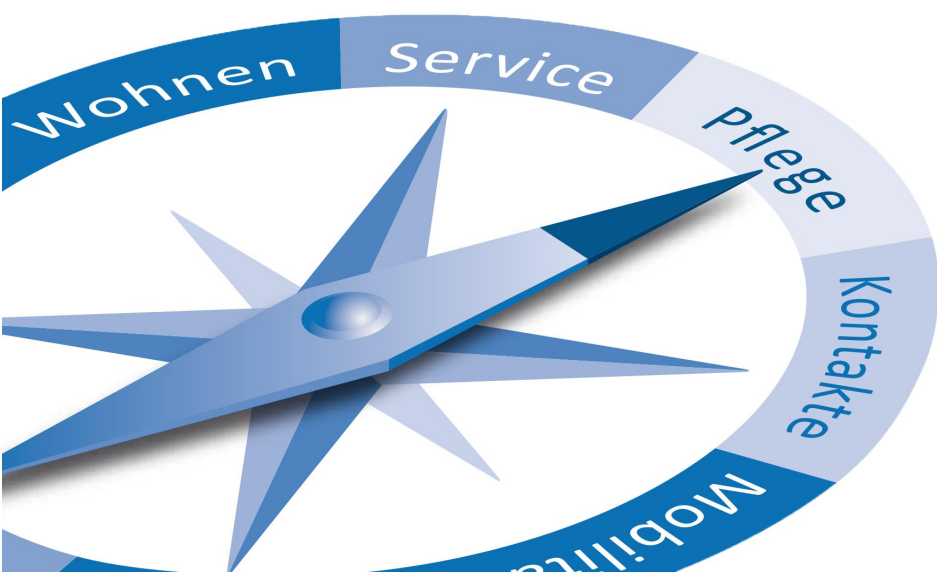
- Vermittlung eines Facharzttermins
- Hausarzttsuche
- Vermittlung von Terminen für ein Erstgespräch bei einem Psychotherapeuten in einer psychotherapeutischen Sprechstunde
- kostenfrei

Pflege

"Gewisse deutsche Politiker forderten, Arbeitslose sollten Altenpfleger werden. Vermutlich gingen sie davon aus, dass ebenso wie in ihrem Beruf mangelnde Qualifikation kein Hindernisgrund dafür wäre."

Wolfgang J. Reus

Um von einem fremden Menschen gepflegt zu werden, bedarf es von Beginn an einer guten zwischenmenschlichen Chemie und Vertrauen. Pflegende beherrschen ihr "Handwerk" wie Friseur*innen und Fußpfleger*innen.



Beratung **B**

Hospiz- und Palliativdienst **H**

Pflegedienst **P**

Tagespflege **T**

Friseur **F**

Fußpflege **F**

Pflegestützpunkt OSL	
Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Ernst-Thälmann-Str. 129 03222 Lübbenau/Spreewald Straße der Jugend 34 (Haus der Harmonie)	Telefon: 03573 8704180 und 8704181 (Sozialberatung) Telefon: 03573 3693863 (Pflegeberatung) E-Mail: senftenberg@pfligestuetzpunkte-bran- denburg.de Internet: www.osl-online.de
Ansprechpartnerinnen:	Frau Sammet /Frau Czyply (Sozialberaterin) Frau Smerda/Frau Pfennig (Pflegeberaterin)
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr Mittwoch in Lübbenau 09.00-12.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr Freitag 09.00 – 12.00 Uhr Hausbesuche nach Vereinbarung möglich; Lauchhammer im Mehrgenerationenhaus, R. 206, Alte Gartenstr. 24 jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 15.00 - 17.00 Uhr Sprechstunde; Lübbenau Haus der Harmonie, Str. der Jugend 34, jeden Mittwoch von 09.00 - 12.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beratungsstelle für Pflegebedürftige, von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, Behinderte, Angehörige und professionelle wie auch ehrenamtliche Helfer*innen rund um das komplexe Thema Pflege ▪ Informationen zu bundes- und landesrechtlichen Sozialleistungen ▪ ermitteln systematisch Ihren individuellen Unterstützungsbedarf ▪ koordinieren alle für Ihre Versorgung und Betreuung wesentlichen pflegerischen und sozialen Unterstützungsangebote ▪ helfen bei der Kontaktaufnahme und Klärung von Kostenübernahmen ▪ helfen bei Antragstellungen

Pflege-Telefon des Bundesministeriums	
	Telefon: 030 20179131
Sprechzeiten:	Montag 09.00 – 18.00 Uhr Dienstag 09.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 09.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 18.00 Uhr

Landesamt für Soziales und Versorgung Brandenburg (LASV)	
03048 Cottbus OT Sachsendorf Lipezker Str. 45 Haus 6	Telefon: 0355 2893800 E-Mail: service@lasv.brandenburg.de Internet: www.lasv.brandenburg.de
Sprechzeiten:	Montag 09.00 – 12.00 Uhr Dienstag 09.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 16.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fragen zum Feststellungsverfahren nach dem Schwerbehindertenrecht ▪ Ausfüllen der Anträge sowie Rückfragen zu den erteilten Bescheiden ▪ außerhalb der Besucherzeiten zusätzliche Sprechzeiten über Servicetelefon

Pflege in Not Brandenburg	
14467 Potsdam Gutenbergstr. 96	Telefon: 0800 2655566 E-Mail: pin@dwpotdam.de Internet: www.pflege-in-not-brandenburg.jimdo free.com
Ansprechpartnerinnen:	C. Gratz H. Zeike
Sprechzeiten:	Montag 09.00 – 12.00 Uhr Mittwoch 14.00 – 18.00 Uhr Freitag 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beratung und Unterstützung in schwierigen Pflegesituationen ▪ Hilfestellung für die Entlastungsmöglichkeiten für den Pflegealltag ▪ Konfliktklärung mit den Angehörigen oder anderen Beteiligten, wie Pflegekräfte ▪ Durchführung von Familienkonferenzen bezüglich der Pflegeplanung

VS Süd-Brandenburg gGmbH. Sozialstation Senftenberg	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Am Jüttendorfer Anger 24 (im Haus der Volkssolidarität)	Telefon: 03573 80222 E-Mail: soz-senftenberg@volkssolidaritaet.d e Internet: www.vs-suedbrandenburg.de
Ansprechpartnerin:	M. Häusler (Sozialarbeiterin)
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beratung zu Ansprüchen auf Sozialleistungen (u.a. Pflegeversicherung, Wohngeld, Sozialhilfe, Renten, Schwerbehindertenausweis) ▪ Hilfe und Unterstützung bei Formularen und Antragstellung / Widersprüchen ▪ Vermittlung verschiedener Hilfsangebote ▪ Beratung zur Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuung ▪ Beratung zu Hilfs- und Entlastungsmöglichkeiten aller Art ▪ Alles, was Sie sonst noch auf dem Herzen haben

„Neue Wege“ e. V. – Beratungs- und Selbsthilfekontaktstelle für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Verbundpartner des GPGV OSL e.V.

01968 Senftenberg

Hörlitzer Str. 34

Telefon: 03573 658136

E-Mail: vereinneuewege@t-online.de

Internet: www.neue-wege-osl.de

Ansprechpartner*in:

M. Bartilla

D. Ritter

Sprechzeiten:

Mittwoch 13.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag 13.00 – 17.00 Uhr

Hausbesuche sind nach Vereinbarung möglich

Leistungen:

- Wir unterstützen Sie kostenlos durch individuelle Beratung und praktische Hilfestellungen, klären mit Ihnen Ihre Pflegesituation ab, helfen Ihnen bei der Vermittlung geeigneter Betreuung und anderen Diensten/Angeboten.
- Wir geben Ihnen praktische Hilfestellungen beim Ausfüllen von Anträgen, z.B. zum Pflege- oder Heimantrag, Schwerbehindertenausweis.
- Wir beraten Sie zu Vorsorgevollmachten/Patientenverfügungen.
- Wir bieten Ihnen spezielle demenzorientierte Pflegekurse.
- Wir organisieren Gesprächskreise für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz in Senftenberg und Lauchhammer.
- Wir führen die Beratungsbesuche zum Nachweis bei der Pflegekasse zum Pflegeberatungseinsatz nach §37 Abs. 3 SGB XI.
- Wir bieten stundenweise Begleitung und Unterstützung im Alltag durch geschulte Ehrenamtliche.
- Wir treten für Sie in die Pedale - Rikscha-Taxis für Ausflüge in die Region.

Pflegeverein Spreewald e. V. – Begleitung sterbender Menschen

03096 Burg
Hutungstr. 7

Telefon: 035603 68429

Mobil: 0172 3676660

E-Mail: ambulante@christinenhof-burg.de

Internet: www.christinenhof-burg.de

Palliativnetz Spreewald / Cottbus

03046 Cottbus
Bahnhofstr. 60

Telefon: 0355 4993939

E-Mail: info@palliativnetz-cottbus.de

Montag 08.00 - 15.00 Uhr

Dienstag 08.00 - 15.00 Uhr

Mittwoch 08.00 - 15.00 Uhr

Donnerstag 08.00 - 15.00 Uhr

Freitag 08.00 - 15.00 Uhr

Palliativstation am Carl-Thiem-Klinikum

03048 Cottbus
Thiemstr. 111
(Carl-Thiem-Klinikum)

Telefon: 0355 462570

E-Mail: anaesthesie@ctk.de

Internet: www.ctk.de

StadtHospiz Cottbus – Fachstation für palliativmedizinische Versorgung

03044 Cottbus
Bahnhofstr. 62

Telefon: 0355 381520

E-Mail: cottbuspflege@t-online.de

Internet: www.cottbuspflege.de

Hospiz Friedensberg	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01979 Lauchhammer Kirchstr. 23	Telefon: 03574 4679752 E-Mail: sozialdienst@hospiz-friedensberg.de Internet: www.hospiz-friedensberg.de
Ansprechpartnerinnen:	J. Hübner (Sozialarbeiterin) S. Finsterbusch (Einrichtungsleiterin)
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Das gemeinsame Ziel aller im Hospiz tätigen Menschen ist die Hilfeleistung und Begleitung für den kranken und leidenden Mitmenschen. ▪ Die Idee der freien, sich selbst bestimmenden Persönlichkeit sowie dem Anliegen die Individualität des kranken Menschen in seinen geistigen, seelischen und physischen Dimensionen zu erfassen wird gelebt. 	

Hospiz Friedensberg	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01979 Lauchhammer-Ost Kirchstraße 23	Telefon: 03574 467970 Telefon: 03574 4679752 E-Mail: mail@hospiz-friedensberg.de Internet: www.hospiz-friedensberg.de

Palliativteam Lausitz e. V. (SAPV-Teams)	
02991 Lauta OT Laubusch Hauptstraße 68	Telefon: 035722 959113 E-Mail: info@palliativteam-lausitz.de Internet: www.palliativteam-lausitz.de

Malteser Hilfsdienst e.V. Ambulanter Hospizdienst im Spreewald	
15907 Lübben Am kleinen Hain 28	Mobil: 0151 23 58 81 26 E-Mail: kathleen.feldner@malteser.org Internet: www.malteser-dresden.de
Ansprechpartnerin:	K. Feldner
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ unterstützt und begleitet schwerstkranke und sterbende Menschen und ihre Angehörigen ▪ Angebote zur Begleitung in der Zeit der Trauer 	

Ambulanter Hospizdienst OSL e. V.	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Fischreiherstr. 7	Telefon: 03573 368892 Mobil: 0173 5868288 Rufbereitschaft Rufbereitschaft: 0173 5868288 E-Mail: hospizdienst-osl@gmx.de Internet: www.hospizdienst-osl.de
Ansprechpartnerinnen:	D. Kahl S. Kipsch
Öffnungszeiten:	Dienstag 09.00 - 12.00 und 13.00 - 16.00 Uhr Donnerstag 09.00 - 12.00 und 13.00 - 16.00 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Begleitung von Betroffenen und Familien in der letzten Lebensphase durch ehrenamtliche Hospizhelfer*innen ▪ Für das danach - Trauercafés, um den Verlust zu verarbeiten ▪ Sternenkindergabanlage ▪ Weiterbildungen im Bereich der Hospizarbeit 	

Hospizdienst Oberspreewald-Lausitz e. V. – Ambulanter Hospizdienst	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Fischreiherstraße 7	Telefon: 03573 368892 Mobil: 0173 5868288 Internet: www.hospizdienst-osl.de
Ansprechpartnerinnen:	Simone Kipsch Doreen Kahl
Sprechzeiten:	Dienstag 9 – 12 Uhr und 13 – 16 Uhr Donnerstag 9 – 12 Uhr und 13 – 16 Uhr

Ambulanter Pflegedienst „Am Seniorenwohnpark“ DRK Kreisverband Lausitz e. V.

01983 Großräschen
Wilhelm-Pieck-Straße 22

Telefon: 035753 264466
 E-Mail: info@drk-lausitz.de
 Internet: www.drk-lausitz.de

Ansprechpartnerin: Kathleen Kuba

Caritas Sozialstation „St. Martin“ Caritasverband der Diözese Görlitz e. V.

01983 Großräschen
Feldstr. 30

Telefon: 035753 6050
 E-Mail: sozialstation.grossraeschen@caritas-goerlitz.de
 Internet: www.caritas-goerlitz.de

Ansprechpartnerin: K. Lachmann

Leistungen:

- Auch: Ehrenamt - "Zeit-Schenkerinnen" - Menschen mit Demenz in deren vertrautem häuslichen Umfeld stundenweise individuell betreuen und begleiten

Intensivpflege "Lebenskraft"

01983 Großräschen
IFA-Park 3 (Büro IFA-Park 1)

Telefon: 035753 413507
Telefon: Fax 035753 413508
Mobil: 0172 6698529
 E-Mail: oswald5681@outlook.de

Ansprechpartnerin: Eva Oswald

Leistungen:

- In unserer neuen Wohngruppe werden intensiv- und schwerstpflegebedürftige Menschen liebevoll versorgt

Krankenpflege Karraß	
01983 Großräschen OT Allmosen Allmosener Dorfstraße 16	Telefon: 035753 14538 E-Mail: info@krankenpflege-karrass.de
Ansprechpartnerin:	Simone Scholz

Pflege- Beratungs- und Schulungszentrum Romy Schmat	
01983 Großräschen Seestraße 9	Telefon: 035753 499537 Mobil: 0152 03424168 E-Mail: info@pflegedienst-leben.de
Ansprechpartnerinnen:	Romy Schmat Geschäftsführerin Peggy Pultke Pflegedienstleiterin

MED Pflegedienst	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Calauer Str. 18	Telefon: 03573 810281 Telefon: 03563 3820 Rufbereitschaft: 01733645757 E-Mail: sabine.baumgarten@med-spremb erg.de Internet: www.med-cottbus.de
Ansprechpartnerinnen:	Sabine Baumgarten Hein
anerkanntes niedrigschwelliges Betreuungs- und Entlastungsangebot nach § 45 c SGB XI und als Selbsthilfekontaktstelle nach § 45 d SGB XI	
	Montag 8 – 16 Uhr Dienstag 8 – 16 Uhr Mittwoch 8 – 16 Uhr Donnerstag 8 – 16 Uhr Freitag 8 – 14 Uhr
Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tätigkeiten im Bereich der Krankenkasse nach SGB V (Ärztliche Verordnung) ▪ Grundpflege SGB XI ▪ Entlastungsleistungen nach §45 b SGB XI ▪ Unterstützung und Beratung von Angehörigen ▪ Verhinderungspflege/Urlaubspflege ▪ Es ist ein Standortwechsel ab Mai 2022 geplant. Nähere Informationen folgen. 	

Caritas-Tagespflege „Alte Lausitz“	
01983 Großräschen Feldstraße 30	Telefon: 035753 69766 E-Mail: tagespflege.grossraeschen@caritas-groerlitz.de
Ansprechpartnerin:	Doreen Schulz
Öffnungszeiten:	Montag 8 – 16 Uhr Dienstag 8 – 16 Uhr Mittwoch 8 – 16 Uhr Donnerstag 8 – 16 Uhr Freitag 8 – 16 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 16 Plätze für Tagesgäste ▪ Ein großer Garten lädt zum Spazieren und Ruhen ein ▪ helle und liebevoll gestaltete Räume ▪ Das Tagesprogramm wird individuell nach Wünschen der Gäste gestaltet ▪ gemeinsames kochen, backen, tanzen, singen, feiern und lachen ▪ Hin- und Rückfahrt kann auf Wunsch koordiniert werden ▪ Liste zu den Preisen: https://www.aok.de/pk/cl/uni/pflege/pflegenavigator/tages-und-nachtpflege/suche/tagesNachtpflege/14907/?PR_TYP=000&PR_PFGRAD=1&PR_PFDAYS=1&city=Gro%C3%9Fr%C3%A4schen&zip=01983&lat=51.511139922&lng=13.88647903

Haus „Almaeck“ Großräschen – M.E.D. Pflegezentrum Almaeck	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01983 Großräschen Almastraße 54 A-C	Telefon: 035753 269566 E-Mail: info@med-grossraeschen.de Internet: www.med-cottbus.de/haus-almaeck-grossraeschen-kontakt.html
Ansprechpartnerin:	Kerstin Lieske
	Montag 8 – 16 Uhr Dienstag 8 – 16 Uhr Mittwoch 8 – 16 Uhr Donnerstag 8 – 16 Uhr Freitag 8 – 16 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 20 Plätzen zur individuelle Betreuung während eines Tages ▪ verbleibende Fähigkeiten zu erhalten, verlorene wiederzugewinnen und die Selbsthilfekräfte zu stärken ▪ Gäste der Tagespflege verbringen den Tag gemeinsam, der nach einem miteinander aufgestellten Wochenplan gestaltet wird ▪ Cafeteria, Getränkelieferservice, Bäcker- und Fleischerwagen ▪ Mobiler Damen- und Herrenfriseur, Mobile medizinische Fußpflege ▪ verschiedene Therapien, wie zum Beispiel Ergotherapie und Bewegungstherapie, Therapie-Hund ▪ Liste zu den Preisen: https://www.aok.de/pk/cl/uni/pflege/pflegenavigator/tages-und-nachtpflege/suche/tagesNachtpflege/14926/?PR_TYP=000&PR_PFGRAD=1&PR_PFDAYS=1&city=Gro%C3%9Fr%C3%A4schen&zip=01983 	

Begegnungsstätte Lausitzer Seenland – ASB Kreisverband Senftenberg e. V.	
01968 Senftenberg Kormoranstraße 1	Telefon: 03573 368820 E-Mail: asb-kv-senftenberg@t-online.de Internet: www.asb-senftenberg.de/leistungen/tagespflege
Ansprechpartnerin:	Schulz
	Montag 8 – 16 Uhr Dienstag 8 – 16 Uhr Mittwoch 8 – 16 Uhr Donnerstag 8 – 16 Uhr Freitag 8 – 16 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Der Tag beginnt mit einem gemütlichen Frühstück. ▪ ein großer Garten lädt zum verweilen ein ▪ gemeinsam wird gekocht, da schmeckt das gemeinsame Mittagessen nochmal so gut ▪ Es wird gespielt, das Gedächtnis wird trainiert und auch der Körper. ▪ gemeinsame Zeitungsschau ▪ Kreativität wird gefördert und der Spaß kommt nicht zu kurz. ▪ Liste zu den Preisen: https://www.aok.de/pk/cl/uni/pflege/pflegenavigator/tages-und-nachtpflege/suche/tagesNachtpflege/14715/?PR_TYP=000&PR_PFGRAD=1&PR_PFDAYS=1&city=Senftenberg&zip=01968&lat=51.521334187&lng=14.022865891 	

DRK-Kreisverband Lausitz e. V.	
01968 Senftenberg Puschkinstraße 2	Telefon: 03573 809410 Telefon: 03573 8094102 E-Mail: info@drk-lausitz.de Internet: www.drk-lausitz.de
Ansprechpartnerin:	Claudia Simon
	Montag 8 – 16 Uhr Dienstag 8 – 16 Uhr Mittwoch 8 – 16 Uhr Donnerstag 8 – 16 Uhr Freitag 8 – 16 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ unterstützt praktische Fähigkeiten, neue soziale Kontakte ▪ Tagespflege bis zu acht Stunden 	

Tagespflege "Trautes Nebenan" Senftenberg – Volkssolidarität Süd-Brandenburg e. V.	
01968 Senftenberg Briesker Straße 2	Telefon: 03573 80240 Telefon: 03573 80241 E-Mail: tp-senftenberg@volkssolidaritaet.de Internet: www.vs-suedbrandenburg.de/tagespflege-senftenberg
Ansprechpartnerin:	Betty Hauptvogel
Sprechzeiten:	Montag 8 – 16 Uhr Dienstag 8 – 16 Uhr Mittwoch 8 – 16 Uhr Donnerstag 8 – 16 Uhr Freitag 8 – 16 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ strukturiert gestalteter Tagesablauf (z. B. gemeinsames Kochen oder Werken, Gesellschaftsspiele) ▪ Einzel- und Gruppenangebote (z. B. Gesprächsrunden, Spaziergänge, Gedächtnistraining, Musizieren) ▪ Durchführung der pflegerischen Hilfestellungen 	

Friseurmeisterin Helvi Lehmann		
01983 Großräschen Potsdamer Straße 6A	Telefon: 035753 3204	
Öffnungszeiten:	Montag	geschlossen
	Dienstag	9 – 18 Uhr
	Mittwoch	9 – 18 Uhr
	Donnerstag	9 – 14 Uhr
	Freitag	9 – 18 Uhr

Friseursalon Haarscharf		
01983 Großräschen Seestraße 7	Telefon: 035753 690851	
Öffnungszeiten:	Montag	geschlossen
	Dienstag	7:30 – 18 Uhr
	Mittwoch	7:30 – 18 Uhr
	Donnerstag	7:30 – 18 Uhr
	Freitag	7:30 – 18 Uhr
	Samstag	7:30 – 18 Uhr

Friseursalon Hair Creative		
01983 Großräschen Freienhufener Straße 4	Telefon: 035753 260063	
Öffnungszeiten:	Montag	geschlossen
	Dienstag	8 – 18 Uhr
	Mittwoch	8 – 18 Uhr
	Donnerstag	8 – 18 Uhr
	Freitag	8 – 18 Uhr
	Samstag	7 – 12 Uhr

Friseursalon „Struwelpeter“	
01983 Großräschen Calauer Straße 5	Telefon: 035753 3110
Öffnungszeiten:	Montag geschlossen Dienstag 7:30 – 19 Uhr Mittwoch 7:30 – 19 Uhr Donnerstag 7:30 – 19 Uhr Freitag 7:30 – 19 Uhr Samstag 7:30 – 19 Uhr

Haarstudio Nr. 1	
01983 Großräschen Freienhufener Straße 30	Telefon: 035753 16878
Öffnungszeiten:	Montag 10:30 – 19 Uhr Dienstag 8 – 12 Uhr Mittwoch 8 – 12 Uhr Donnerstag 10:30 – 19 Uhr Freitag 8 – 12 Uhr auf Terminvergabe auch außerhalb dieser Zeiten

Hair Lounge Friseurmeisterin Sandy Bleil	
01983 Großräschen Calauer Straße 14	Telefon: 035753 694640
Öffnungszeiten:	Montag geschlossen Dienstag 8 – 18 Uhr Mittwoch 8 – 18 Uhr Donnerstag 8 – 18 Uhr Freitag 8 – 18 Uhr Samstag 8 – 12 Uhr

Kati's Haarstübchen	
01983 Großräschen OT Woschkow Woschkower Dorfstraße 24	Telefon: 035753 264232
Öffnungszeiten:	Montag 8:30 – 13 Uhr Dienstag 8:30 – 13 Uhr Mittwoch 8:30 – 13 Uhr Donnerstag 8:30 – 13 Uhr Freitag 8:30 – 13 Uhr

„Ihr Friseur“ Großräschen GmbH	
01983 Großräschen Barziger Straße 40 01983 Großräschen Karl-Marx-Straße 3	Telefon: 035753 6124 Telefon: 035753 17852
Öffnungszeiten:	Montag 13 – 18 Uhr Dienstag 7 – 12 Uhr und 13 – 18 Uhr Mittwoch 7 – 12 Uhr und 13 – 18 Uhr Donnerstag 7 – 12 Uhr und 13 – 18 Uhr Freitag 7 – 12 Uhr und 13 – 18 Uhr Samstag 7 – 12 Uhr

Schönheitssalon – Gabi Simon	
01983 Großräschen OT Saalhausen Saalhausener Dorfstraße 10 01983 Großräschen OT Freienhufen Freienhufener Hauptstraße 22	Telefon: 035753 56160 Telefon: 035753 14480

Reike Friseur – Ihr Zweithaarspezialist

01979 Lauchhammer-Ost
Windmühlenstr. 2

Telefon: 03574 3161

E-Mail: friseur-reike@web.de

Internet: www.friseur-reike.de

Öffnungszeiten:

Montag	geschlossen
Dienstag	08.00 – 16.00 Uhr
Mittwoch	08.00 – 19.00 Uhr
Donnerstag	08.00 – 18.00 Uhr
Freitag	08.00 – 18.00 Uhr
Samstag	08.00 – 12.00 Uhr

Friseur auf Rädern - Korinna Kresse

01968 Sedlitz
Weststr. 15

Telefon: 03573 148113

Mobil: 0175 1829383

Fußpflege Helvi Lehmann	
01983 Großräschen Potsdamer Str. 6 A	Telefon: 035753 3204
Öffnungszeiten:	Montag geschlossen Dienstag 9 - 18 Uhr Mittwoch 9 - 18 Uhr Donnerstag 9 - 14 Uhr Freitag 9 - 18 Uhr

Podologie Salon Gabi Simon	
01983 Großräschen IFA Park 1	Telefon: 035753 690216 Internet: www.podologie-salon-gabi-simon.business.site
Sprechzeiten:	Montag 8 – 17 Uhr Dienstag 8 – 17 Uhr Mittwoch 8 – 17 Uhr Donnerstag 8 – 17 Uhr Freitag 8 – 12 Uhr

Schönheitssalon & Podologie Gabi Simon	
01983 Großräschen Saalhausener Dorfstraße 10	Telefon: 035329 56160
Öffnungszeiten:	Montag 8 – 12 Uhr Dienstag 13 – 19 Uhr Mittwoch geschlossen Donnerstag 13 – 19 Uhr Freitag 8 – 12 Uhr

Schönheitssalon Miethke		
01983 Großräschen Seestraße 8	Telefon: 0175 2647696	
Öffnungszeiten:	Montag	geschlossen
	Dienstag	10 – 18 Uhr
	Mittwoch	10 – 18 Uhr
	Donnerstag	10 – 18 Uhr
	Freitag	10 – 18 Uhr

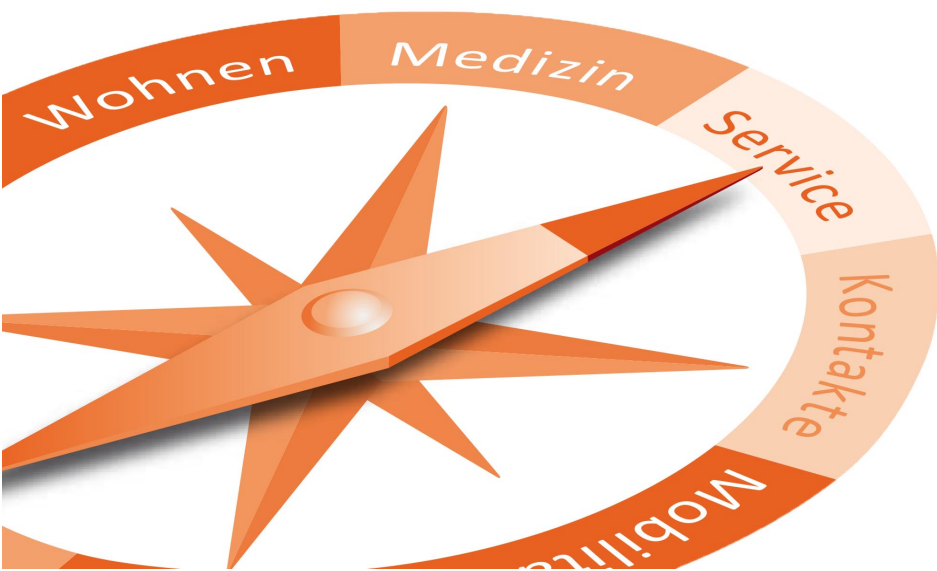
Skin Line Kosmetikstudio	
01983 Großräschen Freienhufener Str. 30	Telefon: 035753 413212

Service

"Service heißt, das ganze Geschäft mit den Augen des Kunden zu sehen."

Axel Haitzer

Ob Einkaufservice, hauswirtschaftliche Hilfen oder Handwerkerdienste - hier finden Sie die Unterstützer*innen in Ihrer Kommune.



Organisationen **O**

Bestattung **B**

Gartenpflege **G**

Grabpflege **G**

Haushaltshilfe **H**

Mieterberatung **M**

Notar **N**

Rentenberatung **R**

Schiedsstelle **S**

Schuldnerberatung **S**

Nachbarschaft.net	
	Internet: www.nachbarschaft.net
Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Hier finden Sie möglicherweise nette Nachbarn, die Ihnen behilflich sein möchten. 	

Caritas Sozialstation „St. Martin“ Caritasverband der Diözese Görlitz e. V.	
01983 Großräschen Feldstraße 30	Telefon: 035753 6050 E-Mail: sozialstation.grossraeschen@caritas-goerlitz.de Internet: www.caritas-goerlitz.de
Ansprechpartnerin:	Karin Lachmann

AWO Regionalverband Brandenburg Süd e. V.	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
03222 Lübbenau/Spreewald R.-Breitscheid-Str. 24	Telefon: 03542 93840 Telefon: 035434 668989 E-Mail: info@awo-bb-sued.de Internet: www.awo-bb-sued.de
03229 Altdöbern Mühlendamm	
Ansprechpartnerin:	A. Richter
Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ zweimal im Monat finden in der AWO-Begegnungsstätte „Gute Stube“ in Großräschen, Seestraße 1 Beratungen, auch zur Tagespflege, statt 	

ASB Kreisverband Senftenberg e. V.	
01968 Senftenberg Calauer Str. 10	Telefon: 03573 369854 E-Mail: asb-kv-senftenberg@t-online.de Internet: www.asb-senftenberg.de



Caritas-Regionalstelle	
01968 Senftenberg Bahnmeistergasse 6	Telefon: 03573 2698 Internet: www.caritas-regionalstelle-senftenberg.de

DRK-Kreisverband Lausitz e. V.	
01968 Senftenberg Puschkinstraße 2	Telefon: 03573 809410 Telefon: 03573 8094102 E-Mail: info@drk-lausitz.de Internet: www.drk-lausitz.de
Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ ambulante Pflege ▪ Tagespflege ▪ stationäre Pflege ▪ DRK-Fahrdienst ▪ betreutes Wohnen ▪ Kurzzeitpflege ▪ Erste-Hilfe-Kurse 	

Volkssolidarität Süd-Brandenburg e. V.	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Jüttendorfer Anger 24	Telefon: 03573 80212 E-Mail: v-senftenberg@volkssolidaritaet.de Internet: www.vs-suedbrandenburg.de
Ansprechpartnerin:	Heike Möller

Bestattungshaus Schippan	
01983 Großräschen Seestraße 10	Telefon: 035753 6009 E-Mail: info@bestattungshaus-schippan.de Internet: www.bestattungshaus-schippan.de
Ansprechpartner:	Thomas Schippan

Bestattungshaus Treuger e. K.	
01983 Großräschen Rudolf-Breitscheid-Straße 24	Telefon: 03573 37160 E-Mail: info@bestattungshaus-treuger.de Internet: www.bestattungshaus-treuger.de/bestattungen-senftenberg-grossraeschen
Öffnungszeiten:	Montag 8 – 16 Uhr Dienstag 8 – 16 Uhr Mittwoch 8 – 16 Uhr Donnerstag 8 – 16 Uhr Freitag 8 – 16 Uhr Samstag nach Vereinbarung

Bestattungshaus Kammerer	
03229 Altdöbern Bahnhofstraße 48	Telefon: 035434 669978 Mobil: 0171 7577987 Internet: www.bestattungshaus-kammerer.de
Öffnungszeiten:	Nach Bedarf, Anmeldung telefonisch jederzeit möglich
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Vorsorge ▪ Bestattungen ▪ Trauerbegleitung ▪ Unter der Mobil Telefonnummer Tag und Nacht zu erreichen

Bestattungshaus Kliesch GmbH	
01968 Senftenberg Professor-Billroth-Str. 1	Telefon: 03573 70800 E-Mail: bestattungkliesch@gmail.com Internet: www.bestattung-kliesch.de
Ansprechpartnerin:	B. Kliesch

Schliedermann GaLa Bau und Solarparkpflege

01983 Großräschen OT Barzig
Freienhufener Straße 8

Telefon: 035329 590541

Mobil: 01525 3918913

E-Mail: galabau-schliedermann@t-online.de

Ansprechpartner:

Sandro Schliedermann

Lausitzer Gartenwelt GmbH – Gartenbau ADAM

01983 Großräschen
Freienhufener Straße 1

Telefon: 035753 2010

Internet: www.lausitzer-gartenwelt.de

Öffnungszeiten:

Montag	8 – 18 Uhr
Dienstag	8 – 18 Uhr
Mittwoch	8 – 18 Uhr
Donnerstag	8 – 18 Uhr
Freitag	8 – 18 Uhr
Samstag	9 – 13 Uhr
Sonntag	9 – 11:30 Uhr

Laufbursche Service

01945 Ruhland
Ludwig-Jahn-Str. 5

Telefon: 0176 45718062

E-Mail: info@laufbursche.net

Internet: www.laufbursche.net

Ansprechpartner:

S. Witte

Leistungen:

- Abrechnung nach § 45 SGB XI möglich

Lianes SauberZauber – Mobiler Hauswirtschaftservice

01994 Schipkau OT Drochow
Hauptstraße 6

Telefon: 0163 3388686

E-Mail: lianes.sauberzauber@gmx.de

PeLikann Hausmeisterdienst	
01993 Schipkau Karl-Schuster-Str. 3	Telefon: 035754 731032 Mobil: 0163 2924444 E-Mail: info@pelikann.de Internet: www.peter-kann.de
Ansprechpartner:	P. Lisiak
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Hausmeisterdienste ▪ Garten- und Obstbaumpflege ▪ Beräumungen und Haushaltsauflösungen ▪ Baumfällarbeiten (platzsparend/Klettertechnik) 	

Blumen Mädler GmbH & Co. KG													
01968 Senftenberg Bahnhofstraße 45	E-Mail: d.filz@blumen-maedler.de Internet: www.blumen-maedler.de												
Öffnungszeiten:	<table> <tr><td>Montag</td><td>9 – 18 Uhr</td></tr> <tr><td>Dienstag</td><td>9 – 18 Uhr</td></tr> <tr><td>Mittwoch</td><td>9 – 18 Uhr</td></tr> <tr><td>Donnerstag</td><td>9 – 18 Uhr</td></tr> <tr><td>Freitag</td><td>9 – 18 Uhr</td></tr> <tr><td>Samstag</td><td>9 – 13 Uhr</td></tr> </table>	Montag	9 – 18 Uhr	Dienstag	9 – 18 Uhr	Mittwoch	9 – 18 Uhr	Donnerstag	9 – 18 Uhr	Freitag	9 – 18 Uhr	Samstag	9 – 13 Uhr
Montag	9 – 18 Uhr												
Dienstag	9 – 18 Uhr												
Mittwoch	9 – 18 Uhr												
Donnerstag	9 – 18 Uhr												
Freitag	9 – 18 Uhr												
Samstag	9 – 13 Uhr												

Drathschmidt Dienstleistungen	
01968 Senftenberg Mittelstr. 2	Mobil: 0151 22671489 E-Mail: info@drathschmidt.com Internet: www.drathschmidt.com
Ansprechpartner:	T. Drathschmidt
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Objektbetreuung ▪ Grünanlagenservice ▪ Außenanlagenpflege ▪ Reinigungsservice 	

Blumengeschäft Thomas Förster	
01983 Großräschen Feldstraße 28 (befindet sich im NP-Markt)	Telefon: 035753 260080
Öffnungszeiten:	Montag 8:30 – 18 Uhr Dienstag 8:30 – 18 Uhr Mittwoch 8:30 – 18 Uhr Donnerstag 8:30 – 18 Uhr Freitag 8:30 – 18 Uhr Samstag 8:30 – 12 Uhr

Blumenwerkstatt Andrea Golk	
01983 Großräschen An den Gärten 4	Telefon: 0173 1790318 Internet: www.blumenwerkstatt-golk.de
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none">▪ Kränze▪ Gestecke▪ Kondolenzsträuße

HausService Katrin Kosok	
01983 Großräschen Chrandsdorfer Str. 1	Telefon: 0151 27151251 E-Mail: katrinkosok@yahoo.de
Ansprechpartnerin:	Katrin Kosok
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Reinigen, Helfen, Betreuen - Ihre Alltagshilfe 	

Alltagsbegleitung Ronny Lindner	
03103 Neupetershain Bahnhofstr. 12	Telefon: 035751 339981 E-Mail: unterstuetzung-im-alltag@mail.de Internet: www.unterstuetzung-im-alltag.info
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Abrechnung über Pflegekasse möglich ▪ Hilfe und Organisation im Haushalt und Garten ▪ Förderung gesunder Ernährung ▪ Begleitung zum Arzt oder Behörden ▪ anspruchsvolle Unterhaltung & Beschäftigung ▪ Entlastung von pflegenden Angehörigen ▪ emotionale Unterstützung im Alltag ▪ Hilfe auch bei schwierigen wirtschaftlichen Verhältnissen 	

Lianes SauberZauber – Mobiler Hauswirtschaftservice	
01994 Schipkau OT Drochow Hauptstraße 6	Telefon: 0163 3388686 E-Mail: lianes.sauberzauber@gmx.de

Betreuungsservice Hubertus Gärtig	
01968 Senftenberg	Mobil: 0171 685 82 08
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Erledigen von Einkäufen etc. 	

Blitzsauber Hauswirtschaftsdienst	
01968 Senftenberg Bahnhofstr. 34	Telefon: 03573 658226 Mobil: 0176 24386725 E-Mail: blitz-sauber.sfb@gmx.net Internet: www.blitzsauber-senftenberg.de
Ansprechpartnerin:	S. Reschke
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ Alltagsbegleitung nach § 45a SGB XI▪ Hausreinigungen und Grundstücksdienste▪ Erledigung von Einkäufen und Apothekengängen	

Drathschmidt Dienstleistungen	
01968 Senftenberg Mittelstr. 2	Mobil: 0151 22671489 E-Mail: info@drathschmidt.com Internet: www.drathschmidt.com
Ansprechpartner:	T. Drathschmidt
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ Objektbetreuung▪ Grünanlagenservice▪ Außenanlagenpflege▪ Reinigungsservice	

Mieterbund Niederlausitz e. V. Beratungsstelle Senftenberg	
01968 Senftenberg Jüttendorfer Anger 24	Telefon: 03563 94311 E-Mail: info@mieterbund-nl.de Internet: www.mieterbund-nl.de
Donnerstag 14 – 17 Uhr jeden zweiten Donnerstag im Monat	
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ Haushaltsführung▪ Interessenvertretung von Mieter*innen	

Rechtsanwälte Kleemann, Sachs & Rau	
03229 Altdöbern Marktstraße 3	Telefon: 035434 4660882
Öffnungszeiten:	Montag 8 – 9 Uhr Dienstag 8 – 9 Uhr Mittwoch 8 – 9 Uhr Donnerstag 8 – 9 Uhr Freitag 13 – 14 Uhr Sprechzeiten: Donnerstags 9 – 16 Uhr oder nach Vereinbarung

Notar Dr. Frank Caspar	
01968 Senftenberg Steindamm 6	Telefon: 03573 791756 E-Mail: info@notar-caspar.de Internet: www.notar-caspar.de
Ansprechpartner:	Dr. F. Caspar

Notar Roland Schultz	
01968 Senftenberg Markt 9	Telefon: 03573 37610 E-Mail: info@notar-schultz.de Internet: www.notar-schultz.de
Ansprechpartner:	Roland Schultz

Deutsche Rentenversicherung	
15236 Frankfurt (Oder) Bertha-von-Suttner-Str. 1	Telefon: 0800 1000 48025 E-Mail: kontakt@drv-berlin-brandenburg.de Internet: www.deutsche-rentenversicherung.de
Sprechzeiten:	Montag 07.30 – 19.30 Uhr Dienstag 07.30 – 19.30 Uhr Mittwoch 07.30 – 19.30 Uhr Donnerstag 07.30 – 19.30 Uhr Freitag 07.30 – 15.30 Uhr

Deutsche Rentenversicherung – Auskunfts- und Beratungsstelle Senftenberg	
01968 Senftenberg Am Neumarkt 4	Telefon: 03573 700150 Telefon: 0800 3007009 (Terminvereinbarung) Internet: www.deutsche-rentenversicherung.de
	Montag 08.00 – 15.30 Uhr Dienstag 08.00 – 15.30 Uhr Mittwoch 08.00 – 15.30 Uhr Donnerstag 08.00 – 17.00 Uhr Freitag 08.00 – 13.00 Uhr Hinweis: Ausschließlich Beratungen zur knappschaftlichen Rentenversicherung

Amtsgericht Senftenberg – Schiedsstelle Großräschen	
01983 Großräschen Seestraße 16	Telefon: 035753 270 Internet: www.ag-senftenberg.brandenburg.de
Sprechzeiten:	Donnerstag 16:30 – 17 Uhr jeweils am zweiten Donnerstag des Monats
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none">▪ gütliche Einigung streitiger Rechtsangelegenheiten▪ für die Durchführung des Schlichtungsverfahrens ist ein formloser Antrag auszufüllen

Schuldnerberatung Großräschen – Arbeitslosenverband Deutschland e. V.	
01983 Großräschen R.-Breitscheid-Straße 5	Telefon: 035753 3164 Internet: www.alv-brandenburg.org
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ die Beratung ist für die Betroffenen kostenlos ▪ das Angebot richtet sich an private Schuldner ▪ durch Erstellung eines Haushaltsplans werden die finanziellen Möglichkeiten besprochen 	

Schuldner- und Insolvenzberatung – DRK-Kreisverband Lausitz e. V.	
01968 Senftenberg Krankenhausstr. 14 B	Telefon: 03573 73268 E-Mail: m.branke@drk-lausitz.de Internet: www.drk-lausitz.de
Ansprechpartner:	M. Branke
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ die Beratung ist für die Betroffenen kostenlos ▪ das Angebot richtet sich an Einzelpersonen oder Familien 	

Schuldnerberatung – Caritas Kreisstelle Senftenberg	
01968 Senftenberg Bahnmeistergasse 6	Telefon: 03573 73845 E-Mail: caritaskreisstellensfb@t-online.de Internet: www.caritas.de
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ die Beratung ist für die Betroffenen kostenlos ▪ das Angebot richtet sich an Einzelpersonen oder Familien ▪ kostenlose Online-Beratung möglich 	

Mobilität

*"Bewegung macht beweglich - und
Beweglichkeit kann manches in Bewegung
setzen."*

Paul Haschek

Um von A nach B zu kommen, benötigt jede*r
einerseits gute körperliche Voraussetzungen und
andererseits ein geeignetes Transportmittel - vor
allem dann, wenn sich das Ziel weiter als die
nächste Hausecke entfernt befindet.



Beratung **B**

Bahn **B**

Bus **B**

Fahrdienst **F**

Taxi **T**

VBB-Abo 65plus	
	Telefon: 030 25414141 E-Mail: info@vbb.de Internet: www.vbb.de/tickets/abonnements/vbb-abo-65plus
Sprechzeiten:	Montag 08.00 – 20.00 Uhr Dienstag 08.00 – 20.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 20.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 20.00 Uhr Freitag 08.00 – 20.00 Uhr Samstag 08.00 – 18.00 Uhr Sonntag 08.00 – 18.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Jederzeit die Bahn im Kreis Berlin-Brandenburg benutzen ▪ Für Senioren ab 65 Jahren für 52€ im Monat

Sonderparkausweis – Amt für Straßenverkehr und Ordnung	
03205 Calau Cottbuser Str. 26	Telefon: 03541 8703201 Internet: www.osl-online.de
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 - 17.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Menschen mit Behinderung, denen die Merkzeichen „aG“ (außergewöhnlich gehbehindert) oder „bl“ (blind) zuerkannt worden sind ▪ KFZ-Zulassungsstelle, Führerscheinstelle

Barrierefreies OSL – Büro der Behinderten- und Gleichstellungsbeauftragten	
01968 Senftenberg Dubinaweg 1 Haus 2	Telefon: 03573 8701032 Internet: www.osl-online.de
Ansprechpartnerin:	Frau Fischer
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr

Informationsmaterial (ausleihbar in der Bibliothek)

Broschüre
„Gut informiert und sicher unterwegs im ÖPNV“



Schulungsfilm / DVD
„Mobilitätstraining für mehr Mobilität“



VBB Verkehrsverbund Berlin-Brandenburg GmbH	
10243 Berlin Stralauer Platz 29	Telefon: 030 25414141 E-Mail: info@vbb.de Internet: www.vbb.de
Sprechzeiten:	Montag 08.00 – 20.00 Uhr Dienstag 08.00 – 20.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 20.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 20.00 Uhr Freitag 08.00 – 20.00 Uhr Samstag 08.00 – 18.00 Uhr Sonntag 08.00 – 18.00 Uhr
Ausstattungsmerkmale:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Auskunft über Fahrverbindungen und Tarife im Raum Berlin-Brandenburg 	

Bahnhof Cottbus	
03048 Cottbus Vetschauer Str. 70 (ca. 500 Meter zum medizinischen Spezialversorger CTK)	Telefon: 0180 6996633 (Servicenummer der Bahn) Telefon: 0180 6512512 (Mobilitätsservice-Zentrale für Planung barrierefreier Reisen)
Öffnungszeiten:	Montag 06.00 – 22.30 Uhr Dienstag 06.00 – 22.30 Uhr Mittwoch 06.00 – 22.30 Uhr Donnerstag 06.00 – 22.30 Uhr Freitag 06.00 – 22.30 Uhr Samstag 06.00 – 22.30 Uhr Sonntag 06.00 – 22.30 Uhr DB Information auch an Feiertagen geöffnet
Ausstattungsmerkmale:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ barrierefreie Ausstattung ▪ Mobilitätsservice: Um Voranmeldung wird gebeten 	

Bahnhof Großräschen	
01983 Großräschen Am Bahnhof	Telefon: 0180 6 99 66 33 (Servicenummer der Bahn) Telefon: 0180 6 51 25 12 (Mobilitätsservice-Zentrale für die Planung barrierefreier Reisen)

Bahnhof Senftenberg	
01968 Senftenberg Güterbahnhofstraße 4 (ca. 250 Meter zu den Sana Kliniken Niederlausitz)	Telefon: 0180 699 66 33 (Servicenummer der Bahn) Telefon: 0180 651 25 12 (Mobilitätsservice-Zentrale für Planung barrierefreier Reisen)
Ausstattungsmerkmale: <ul style="list-style-type: none">▪ barrierefrei▪ Parkplätze und Fahrrad-Stellplätze▪ Taxi- und ÖPNV-Anbindung	

RufBus-Bestellung	
	Telefon: 03531 650010
Sprechzeiten:	Montag 05.30 – 18.30 Uhr Dienstag 05.30 – 18.30 Uhr Mittwoch 05.30 – 18.30 Uhr Donnerstag 05.30 – 18.30 Uhr Freitag 05.30 – 18.30 Uhr außer Feiertage

Verkehrsgesellschaft Oberspreewald-Lausitz mbH	
01968 Senftenberg Roßkaupe 10	Telefon: 03573 66520 E-Mail: mail@vgosl.de Internet: www.vgosl.de
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none">▪ aktuelle Fahrpläne online unter dem www.vgosl.de/busfahrplan

Körner Krankenfahrten	
01983 Großräschen Chransdorfer Straße 25 E	Telefon: 035753 12436
Ansprechpartner:	Jürgen Körner

DRK-Lausitz Fahrdienst GmbH	
01968 Senftenberg Hörlitzer Str. 29	Telefon: 03573 2581 Mobil: 0172 3694523 E-Mail: fahrdienst@drklausitz.de Internet: www.drk-lausitz.de
Ansprechpartner:	T. Riese
Auftragsannahme von Montag bis Freitag von 05.00 – 17.00 Uhr	

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.	
01968 Senftenberg Grenzstr. 6	Telefon: 03573 939941 E-Mail: rv.sbrb@johanniter.de Internet: www.johanniter.de/suedbrandenburg
Ansprechpartner:	M. Felsch
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Rufbereitschaft rund um die Uhr 	

Taxi & Mietwagen Preuß

01983 Großräschen
Chrandsdorfer Str. 61

Telefon: 0171 2401040

Döge Taxi

01968 Senftenberg
Rudolf-Harbig-Straße 19

Telefon: 03573 2300

E-Mail: taxi-doege@t-online.de

Internet: www.taxi-doege.de

Ansprechpartnerin:

Christine Döge

Funk Taxi Hein

01968 Senftenberg
Briesker Str. 21

Telefon: 03573 663366

Horst Schmiedel

01968 Senftenberg
Steindamm 12

Telefon: 03573 3593

Wohnen

"In einer Wohnung kann man wohnen, baden, kochen und schlafzimmern."

Erhard Horst Bellermann

Doch, wenn die Treppen zu den eigenen vier Wänden unüberbrückbar werden oder die Angehörigen nicht 24 Stunden und sieben Tage die Woche verfügbar sind? Dann kann altersgerechtes Wohnen - mit oder ohne Betreuung und Pflege - eine nützliche Alternative darstellen.



Altersgerechtes Wohnen

A

Betreutes Wohnen

B

Pflegeheim

P

Treppen-/ Lifte

T

Wohnformen (sonstige)

W

WIS Wohnungsbaugesellschaft mbH	
03229 Altdöbern Weststraße 34A	Telefon: 035434 302 Internet: www.wis-spreewald.de
Sprechzeiten:	Dienstag 9 – 12 Uhr Donnerstag 14 – 18 Uhr

KWG Senftenberg - Servicebüro Großräschen	
01983 Großräschen Rembrandtstraße 57 F	Telefon: 03573 5075

ASB Wohnpark „Lausitzer Seenland“	
01968 Senftenberg OT Brieske Helmut-Just-Str. 32 A-C	Telefon: 03573 369854 Internet: www.asb-senftenberg.de
Ansprechpartnerin:	S. Gärtner

Wohnpark am Koschenberg – Ambulanter Pflegedienst "Am Erikasee" GbR	
01968 Senftenberg OT Großkoschen Gartenstraße 1 B	Telefon: 0175 2472917 E-Mail: info@pflegedienst-erikasee.de Internet: www.pflegedienst-erikasee.de/wohnparkamkoschenberg

MED Seniorenwohnanlage "Almaeck"	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01983 Großräschen Almastr. 54	Telefon: 035753 269566
Ansprechpartnerin:	Kathrin Birghan
Leistungen:	
▪ 36 Wohnungen	

Seniorenwohnpark Großräschen	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01983 Großräschen Wilhelm-Pieck-Straße 22	Telefon: 035753 25101 E-Mail: seniorenwohnparkgrossraeschen@drk-l ausitz.de Internet: www.drk-lausitz.de
Ansprechpartnerin:	Sandra Pilaske-Schmidt (Sozialarbeiterin)

AWO Heilpädagogische Wohnstätte "Haus am See"	
03229 Altdöbern Jauersche Straße 9A	Telefon: 035434 781 Telefon: 035434 782 E-Mail: hph-altdoebern@awo-bb-sued.de Internet: www.awo-bb-sued.de

Seniorenausgedingehof Bluno	
02979 Elsterheide OT Bluno Dorfau 48	Telefon: 03564 22211 Mobil: 0172 5757557 Internet: seniorenausgedingehof-bluno.de
Ansprechpartner:	G. Willinger

ASB KV Senftenberg e. V.	
01979 Lauchhammer Grünwalder Straße 3 A–C 01968 Senftenberg Calauer Straße 10	Telefon: 03573 369854 Internet: www.asb-senftenberg.de
Ansprechpartnerin:	Simone Gärtner

ProCurand Seniorenresidenz Senftenberg	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Seeadlerstr. 10	Telefon: 03573 6700 E-Mail: senftenberg@procurand.de Internet: www.procurand.de/seniorenresidenz-senftenberg
01968 Senftenberg Kranichstr. 2	
Ansprechpartnerin:	Y. Skowronek

DRK Seniorenwohnpark Großräschen	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01983 Großräschen Wilhelm-Pieck-Straße 22	Telefon: 035753 25101 E-Mail: seniorenwohnparkgrossraeschen@drk-lausitz.de Internet: www.drk-lausitz.de
Ansprechpartnerinnen:	Heike Baumgarten (Pflegedienstleiterin) Sandra Pilaske-Schmidt (Sozialarbeiterin)
Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Spezieller Bereich für Menschen mit Demenz ▪ 83 Pflegeplätze, 5 Kurzzeitpflegeplätze, Einzelzimmer mit Dusche/WC, Kabel-, Telefonanschluss, Datenanschluss ▪ in unmittelbarer Nähe befinden sich: Arztpraxen, Apotheken, Therapiepraxen, Supermarkt mit Bäcker, Imbiss, Bushaltestelle ▪ in die Alltagsgestaltung werden Tiere mit eingebunden ▪ in den Außenanlagen laden Hochbeete und ein ▪ Orientierungshilfen im Haus durch unterschiedliche Farb- und Motivgestaltung ▪ 1-2 Bett-Zimmer-Belegung ▪ Link zu den Preisen: https://www.aok.de/pk/cl/uni/pflege/pflegenavigator/pflegeheim/suche/pflegeheim/14524/?carehomes_focus=000&carehomes_care_typ=001&city=Gro%C3%9Fr%C3%A4schen&zip=01983&lat=51.593796686&lng=13.987123733 	

DRK Seniorenwohnpark Großräschen	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01983 Großräschen Wilhelm-Pieck-Str. 22	Telefon: 035753 25101 E-Mail: seniorenwohnparkgrossraeschen@drk-lausitz.de Internet: www.drk-lausitz.de
Ansprechpartnerinnen:	H. Baumgarten (Pflegedienstleiterin) S. Pilaske-Schmidt (Sozialarbeiterin)
Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Spezieller Bereich für Menschen mit Demenz ▪ 83 Pflegeplätze, 5 Kurzzeitpflegeplätze, Einzelzimmer mit Dusche/WC, Kabel-, Telefonanschluss, Datenanschluss ▪ in unmittelbarer Nähe befinden sich: Arztpraxen, Apotheken, Therapiepraxen, Supermarkt mit Bäcker, Imbiss, Bushaltestelle ▪ in die Alltagsgestaltung werden Tiere mit eingebunden ▪ in den Außenanlagen laden Hochbeete und ein ▪ Orientierungshilfen im Haus durch unterschiedliche Farb- und Motivgestaltung 	

AWO Wohnpark	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
03205 Calau Waldstr. 12	E-Mail: wohnpark.calau@awo-bb-sued.de Internet: www.awo-bb-sued.de
Ansprechpartner:	A. Rehnus (Einrichtungsleiter)
Leistungen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Betreutes Wohnen ▪ Stationäre Pflege ▪ Kurzzeitpflege ▪ Tagespflege 	

AWO Wohnpark "Am kleinen Wald"	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
03205 Calau Waldstraße 12	E-Mail: wohnpark.calau@awo-bb-sued.de Internet: www.awo-bb-sued.de
Ansprechpartner:	Alfredo Rehnus (Einrichtungsleiter)
Die Betreuung in unserer Tagespflege findet montags bis freitags von 8 – 16 Uhr statt.	
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Betreutes Wohnen ▪ Stationäre Pflege ▪ Kurzzeitpflege ▪ Tagespflege 	

Seniorenpflegezentrum "Haus am Waldrand" GmbH	
01994 Schipkau OT Annahütte Ernst-Thälmann-Straße 8 B	Telefon: 035754 640313 E-Mail: apz.annahuette@web.de Internet: www.seniorenpflegezentrum-annahuette.de
Ansprechpartner*in:	Réka Dolgos Thomas Horváth
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 60 Plätze ▪ ausschließlich Einzelzimmer ▪ Wohngruppen mit großzügigen Gemeinschaftsräumen, offenem Küchenbereich und Balkon ▪ aktivierende und entspannende Angebote 	

DA.HEIM „Am Schillerplatz“	
01987 Schwarzheide Am Schillerplatz 1	Telefon: 035752 50950 E-Mail: info@vs-daheimsein.info Internet: www.vs-daheimsein.de
Ansprechpartnerin:	Maren Häusler
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 60 Plätze ▪ ausschließlich Einzelzimmer ▪ Wohngruppen mit großzügigen Gemeinschaftsräumen, offenem Küchenbereich und Balkon ▪ aktivierende und entspannende Angebote 	

ASB Wohnpark Lausitzer Seenland	
01968 Senftenberg OT Brieske Helmut-Just-Straße 32	Telefon: 03573 66 60 E-Mail: info@sz-brieske.de Internet: www.asb-wohnpark-brieske.de
Ansprechpartner*in:	Marc Schäfer (Einrichtungsleiter) Ramona Kube (Sozialarbeiterin)
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 210 Bewohner*innen in Einzel- oder Doppelzimmern, mit vier Wohnbereichen und verschiedenen weiteren Wohnformen wie Betreutes Wohnen, Altersgerechte Wohnungen ▪ zusätzlich 22 Kurzzeitpflegeplätze ▪ großzügige Außenanlagen, wie den Garten der Sinne ▪ Angebote der Beschäftigungs- und Ergotherapie, eine Physiotherapie und unser Elstercafé lassen keine Langeweile aufkommen ▪ für Abwechslung sorgen zahlreiche Feste, Lesungen, das beliebte Tanzcafé und unsere Plauderstunden. ▪ Link zu den Preisen: https://www.aok.de/pk/cl/uni/pflege/pflegenavigator/pflegeheim/suche/pflegeheim/14466/?carehomes_focus=000&carehomes_care_typ=001&city=Senftenberg&zip=01968&lat=51.521334187&lng=14.022865891 	

ProCurand Seniorenresidenz "Sanft am See"	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Kranichstraße 1	Telefon: 03573 36740
Ansprechpartnerin:	Yvonne Skrowonek (Einrichtungsleitung)
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ Schwerpunkteinrichtung für Menschen mit Demenzerkrankungen▪ zwei Häuser mit jeweils 24 Einzelzimmern▪ offen, wohnlich und gemütlich gestaltete Beschäftigungs- und Aufenthaltsbereiche▪ genügend natürliche Lichtquellen (500 Lux insgesamt sind sichergestellt) und ein dem Bewohner angepasster Fußbodenbelag, der sensorische Irritationen verhindert▪ weitläufig angelegter Garten mit einem Rundweg und Sitzmöglichkeiten, einem Teich, Blumen, Nutzpflanzen und Tiere	

ProCurand Seniorenresidenz Senftenberg	
01968 Senftenberg Seeadlerstraße 10	Telefon: 03573 6700 E-Mail: senftenberg@procurand.de Internet: www.procurand.de/seniorenresidenz-senftenberg
Ansprechpartnerin:	Yvonne Skowronek (Einrichtungsleiterin)
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ komfortabel eingerichtete 35 Einzel- und 17 Doppelzimmer▪ 1-Zimmer-Wohnungen, vorwiegend mit Balkon, Platz für eigene Möbel▪ 24-Stunden-Notruf, Telefon-, Radio-, TV-Anschluss▪ großzügige Terrassen und Innenhofbereich mit Blick zum Senftenberger See▪ ausgewogene und abwechslungsreiche Menüs (Vollkost, Schonkost, Eintopf/Süßspeise) Diabetikerkost möglich öffentliches Restaurant, auch für private Feiern nutzbar▪ Einkaufsmöglichkeit in unmittelbarer Nähe▪ Vermittlung externer Leitungen, z:B. Fußpflege▪ Link zu den Preisen: https://www.aok.de/pk/cl/uni/pflege/pflegenavigator/pflegeheim/suche/pflegeheim/14456/?carehomes_focus=000&carehomes_care_typ=001&city=Senftenberg&zip=01968&lat=51.521334187&lng=14.022865891	

Seniorenheim „Haus am Wege“	
01968 Senftenberg Reyersbachstraße 6	Telefon: 03573 36780 E-Mail: info@evita-altenpflege.de Internet: www.altenpflege-senftenberg.de
Ansprechpartnerin:	Erin Pollan
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ Lage direkt am Senftenberger See▪ palliativkompetente Pflegeeinrichtung▪ gute Qualität und individuelle Betreuung auf einem hohen Niveau▪ 41 Einzelbettzimmer▪ Link zu den Preisen: https://www.aok.de/pk/cl/uni/pflege/pflegenavigator/pflegeheim/suche/pflegeheim/14635/?carehomes_focus=000&carehomes_care_typ=001&city=Senftenberg&zip=01968&lat=51.521334187&lng=14.022865891	

Maltry Rehatechnik GmbH & Co. KG	
01983 Großräschen Seestraße 7-9	Telefon: 035753 34080 Rufbereitschaft: 0163 7432101 E-Mail: kundenservice-allmosen@maltry.de Internet: www.maltry.de
Öffnungszeiten:	Montag 8 – 18 Uhr Dienstag 8 – 18 Uhr Mittwoch 8 – 18 Uhr Donnerstag 8 – 18 Uhr Freitag 8 – 18 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none">▪ Sanitätshaus mit großer Auswahl an hochwertigem Sanitätsbedarf (z. B. Bandagen, Rollatoren, Zubehör)▪ Rehabilitations-, Orthopädie- und Medizintechnik▪ Schlaganfallversorgung▪ Beratung zur INKO-Versorgung über den Service-Telefon unter dem 0800 1999331 (gebührenfrei)

MEDITECH Sachsen	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Ritterstraße 4 (Nähe Schlossparkcenter)	Telefon: 03573 73791 E-Mail: info@meditech-sachsen.de Internet: www.meditech-sachsen.de/sanitaetshauser/sanitaetshaus-senftenberg
Öffnungszeiten:	Montag 8:30 – 13 Uhr und 13:30 – 15 Uhr Dienstag 8:30 – 13 Uhr und 13:30 – 17 Uhr Mittwoch 8:30 – 13 Uhr und 13:30 – 15 Uhr Donnerstag 8:30 – 13 Uhr und 13:30 – 17 Uhr Freitag 8:30 – 13 Uhr und 13:30 – 15 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none">▪ Bandagen und Orthesen▪ Orthopädietechnik nach Vereinbarung▪ Kompressionsstrumpfversorgung rund- und flachgestrickt▪ Reha hilfsmittel▪ Einlagenversorgung▪ Homecareversorgung, Alltagshilfen▪ Diabetikerversorgung▪ Brustprothetik▪ MOBILER Versorgungsservice nach Terminvereinbarung

Medizintechnik und Sanitätshaus Harald Kröger GmbH	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Spremberger Str. 1	Telefon: 03573 8106476 E-Mail: info@medizintechnik-kroeger.de Internet: www.medizintechnik-kroeger.de
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 – 18.00 Uhr Dienstag 08.00 – 18.00 Uhr Mittwoch 08.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 08.00 – 18.00 Uhr Freitag 08.00 – 18.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Technikersprechstunde: Gerade Woche Di: 10.00 – 12.30 Uhr und ungerade Woche: Di: 15.30 – 17.30 Uhr ▪ umfassende und individuelle Beratung und große Auswahl bedarfsgerechter Produkte ▪ Sanitätshausbedarf, Alltags- und Mobilitätshilfen, Pflegehilfsmittel und -produkte ▪ Kompressionsprodukte, Bandagen und Orthesen ▪ Orthopädietechnische Beratung ▪ Beratung und Versorgung zu den Bereichen Diabetes, Lymphe, Inkontinenz, Epithesen und Haarersatz ▪ Fitness- und Sportzubehör ▪ Kosmetik- und Wellnessprodukte ▪ Trinknahrung, Gesundheitsschuhe ▪ TENS- und EMS-Versorgung

Orthopädie- und Reha-Team Zimmermann	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Bahnhofstraße 42 (Nähe Bahnhof)	Telefon: 03573 796321 E-Mail: info@zimmermann-team.de Internet: www.zimmermann-team.de
Ansprechpartnerinnen:	Jennifer Rost Jenny Scheidemantel Caroline Suppan
Öffnungszeiten:	Montag 08.30-17.00 Uhr Dienstag 08.30-17.00 Uhr Mittwoch 08.30-13.00 Uhr Donnerstag 08.30-17.00 Uhr Freitag 08.30-13.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fußsprechstunde jeden zweiten Dienstag von 12 - 15 Uhr ▪ Individuelle und ganzheitliche Beratung, Erprobung und Dokumentation ▪ Sonderversorgung bei Neurologischen Erkrankungen wie Schlaganfall, Parkinson, MS, ALS u.ä. ▪ Hausbesuche und Wohnumfeldberatungen ▪ Vielseitiges Angebot von Mobilitäts- und Rehabilitationshilfen wie Pflegebetten, Rollstühle, Rollatoren, Scooter, Patienten Lifter uvm. ▪ Sitzschalenbau und XXL Versorgung ▪ Orthopädietechnik mit der Anfertigung von Prothesen, Orthesen, Einlagen und Schuhen ▪ Kompressionsversorgung bei Venen- und Lympherkkrankungen, auch Narben- und Thoraxversorgung ▪ Stoma- und Wundversorgung, Enterale Ernährung, Kontinenzversorgung ▪ Versorgung mit Pflegehilfsmitteln im Rahmen der Pflegepauschale

Sanitätshaus Bauch OHG	
01968 Senftenberg Dr.-Dorothea-Erxleben- Straße 2 A (MEG)	Telefon: 03573 810601 E-Mail: filialesenftenberg@sanitaetshaus-bauch.de Internet: www.sanitaetshaus-bauch.de
Ansprechpartnerin:	Ulrike Skobowsky
Öffnungszeiten:	Montag 8:30 – 12 Uhr und 13 – 17 Uhr Dienstag 8:30 – 12 Uhr und 13 – 17 Uhr Mittwoch 8:30 – 12 Uhr Donnerstag 8:30 – 12 Uhr und 13 – 17 Uhr Freitag 8:30 – 12 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Produktberatung zu Produkten, vom Rollator bis zur Gehhilfe ▪ Beratung vom Pflegeprodukt bis zur Wundversorgung und vieles mehr ▪ Versorgung über die gesetzliche Pflegepauschale

Haus „Almaeck“ Großräschen – M.E.D. Pflegezentrum Almaeck	
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.	
01983 Großräschen Almastraße 54 A-C	Telefon: 035753 269567 E-Mail: info@med-grossraeschen.de Internet: www.med-cottbus.de/haus-almaeck-grossraeschen-kontakt.html
Ansprechpartnerin:	Kerstin Lieske
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Demenz-WG 	

Intensivpflege Lebenskraft											
Verbundpartner des GPGV OSL e.V.											
01983 Großräschen IFA-Park 1	Telefon: 035753 413507 Mobil: 0172 6698529 Internet: www.intensivpflege-lebenskraft.info										
Ansprechpartnerin:	E. Oswald										
	<table> <tr> <td>Montag</td> <td>08.00 - 16.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>08.00 - 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>08.00 - 16.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>08.00 - 16.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>08.00 - 12.00 Uhr</td> </tr> </table>	Montag	08.00 - 16.00 Uhr	Dienstag	08.00 - 18.00 Uhr	Mittwoch	08.00 - 16.00 Uhr	Donnerstag	08.00 - 16.00 Uhr	Freitag	08.00 - 12.00 Uhr
Montag	08.00 - 16.00 Uhr										
Dienstag	08.00 - 18.00 Uhr										
Mittwoch	08.00 - 16.00 Uhr										
Donnerstag	08.00 - 16.00 Uhr										
Freitag	08.00 - 12.00 Uhr										
Leistungen:											
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Außerklinische Intensivpflege umfasst die Versorgung von Personen mit einem hohen Hilfebedarf bzw. schwerstpflegebedürftigen Menschen ab 18 Jahren mit lebensbedrohlichen Erkrankungen außerhalb der Klinik. ▪ 24 Stunden am Tag, sieben Tage in der Woche und 365 Tage im Jahr ▪ räumliche Ausgestaltung abhängig von der Diagnose und dem Grad des Handicaps der Patient*innen ▪ Eine Grundausstattung mit Kleiderschrank, Kommode oder Nachttisch ist vorhanden, dimmbare Deckenlampen und große Fensterfronten, die viel Tageslicht ins Innere lassen, sind ebenso Standard, wie TV/Festnetz-Anschluss und WLAN. 											

„Haus am Wiesengrund“ – twsd gGmbH	
01979 Lauchhammer OT Kostebrau Goetheplatz 3	Telefon: 03574 460612 E-Mail: haus-am-wiesengrund_hs@twsd.de
Ansprechpartnerin:	S. Arras
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ therapeutische Gemeinschaft für Suchtkranke ▪ vollstationäre Einrichtung mit 32 Plätzen 	

GenerationsWohnungsGenossenschaft Lauchhammer eG	
01979 Lauchhammer-Mitte Thomas-Mann-Straße 9 A	Telefon: 03574 2600 E-Mail: gwg.lauchhammer@t-online.de Internet: www.gwg-lauchhammer
Ansprechpartner:	Jörg Gärtner
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz ▪ die GWG Lauchhammer eG kooperiert mit der Gesellschaft für Senioren-dienste Berlin/Brandenburg und örtlich ambulanten Pflegediensten 	

„Wohnen am Waldbad“ Arbeiterwohlfahrt RV Brandenburg Süd e. V. (AWO)	
01979 Lauchhammer-West Ernst-Schneller-Straße 3	Telefon: 03574 460362 Internet: www.wohnstaette-lauchhammer.awo-bb-sued.de
Ansprechpartnerin:	Letitia Haßdenteufel
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ AWO-Wohnstätte für Menschen mit Behinderung mit Pflegeabteilung ▪ 47 Plätze ▪ parkähnlicher Garten, angrenzendes Freibad ▪ Therapeuten, Fußpflege, Friseure kommen ins Haus ▪ monatlich mobiler Einkauf ▪ abwechslungsreiche Freizeitgestaltung 	

Ambulant betreute Wohngemeinschaften – Nachbarschaftspflege Schipkau	
01993 Schipkau Schillerstraße 25	Telefon: 035754 60092 E-Mail: info@nachbarschafts-pflege.de Internet: www.nachbarschaftspflege-schipkau.de
Ansprechpartnerinnen:	Carolin Krahn (Einsatzleitung) Verena Müller (Beratung)
Sprechzeiten:	Montag 8 – 16 Uhr Dienstag 8 – 16 Uhr Mittwoch 8 – 16 Uhr Donnerstag 8 – 16 Uhr Freitag 8 – 16 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Barrierefreiheit ▪ Parkplatz direkt an der Einrichtung

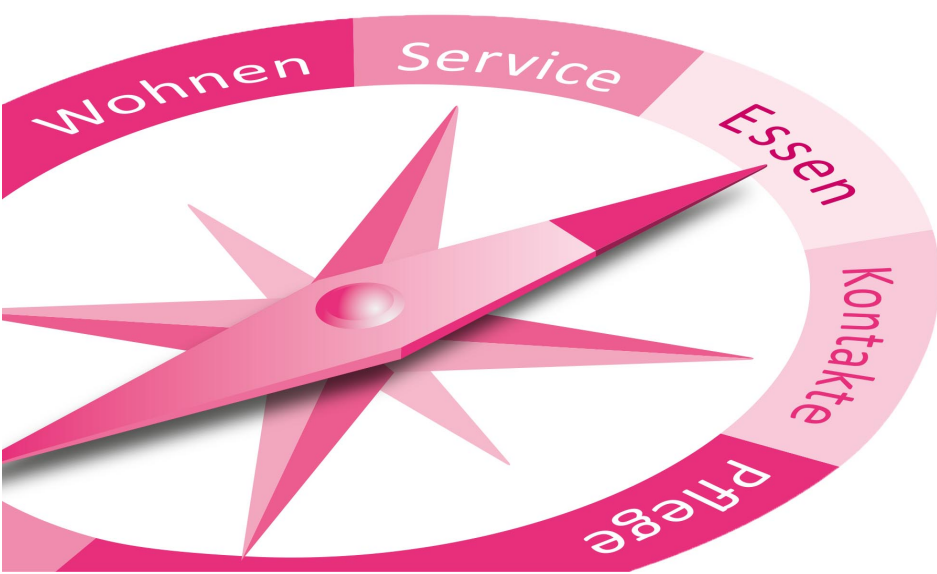
Wohnstätte Waldblick - DRK Kreisverband Lausitz e. V.	
01987 Schwarzheide Gefluderstraße 100	Telefon: 03035752 949041
Ansprechpartnerin:	Gabriela Sauer
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Einrichtung für Menschen mit Behinderung ▪ Pflegeabteilung ist vorhanden

Essen

"Ich bin in dem glücklichen Alter, in dem ich schon alles wissen und noch alles essen kann."

Tobias Zweckerl

Ob Essen auf Rädern, ein Mittagstisch ums Eck oder ein Lieferservie - auf den folgenden Seiten haben Sie die Wahl, wenn der kleine oder große Hunger kommt und Sie mal keine Lust zum Kochen haben.



Bäckerei **B**

Einkaufsmarkt **E**

Fleischer **F**

Gastronomie **G**

Bäckerei Raddatz	
03205 Calau Karl-Marx-Straße 10 (im REWE)	
Öffnungszeiten:	Montag 7 – 20 Uhr Dienstag 7 – 20 Uhr Mittwoch 7 – 20 Uhr Donnerstag 7 – 20 Uhr Freitag 7 – 20 Uhr Samstag 7 – 18 Uhr

Bäckerei Bubner Großräschen	
01983 Großräschen Rudolf-Breitscheid-Straße 16	Telefon: 035753 692444
Öffnungszeiten:	Montag 6 – 18 Uhr Dienstag 6 – 18 Uhr Mittwoch 6 – 18 Uhr Donnerstag 6 – 18 Uhr Freitag 6 – 18 Uhr Samstag 6 – 17 Uhr

Bäckerei Weise in der Gartenstraße	
01983 Großräschen Gartenstraße 13	Telefon: 035753 5444
Öffnungszeiten:	Dienstag 5:45 – 18 Uhr Mittwoch 5:45 – 18 Uhr Donnerstag 5:45 – 18 Uhr Freitag 5:45 – 18 Uhr Samstag 5:45 – 12 Uhr

Bäckerei Weise in der Karl-Marx-Straße	
01983 Großräschen Karl-Marx-Straße 1	Telefon: 035753 69369
Öffnungszeiten:	Dienstag 6 – 12 Uhr Mittwoch 6 – 12 Uhr Donnerstag 6 – 12 Uhr Freitag 6 – 12 Uhr Samstag 6 – 11 Uhr

ALDI Großräschen		
01983 Großräschen IFA Park 2	Telefon: 0800 7234870	
Öffnungszeiten:	Montag	8 – 20 Uhr
	Dienstag	8 – 20 Uhr
	Mittwoch	8 – 20 Uhr
	Donnerstag	8 – 20 Uhr
	Freitag	8 – 20 Uhr
	Samstag	8 – 20 Uhr

Lidl Großräschen		
01983 Großräschen Freienhufener Straße 21 A	Telefon: 0800 4353361	
Öffnungszeiten:	Montag	7 – 20 Uhr
	Dienstag	7 – 20 Uhr
	Mittwoch	7 – 20 Uhr
	Donnerstag	7 – 20 Uhr
	Freitag	7 – 20 Uhr
	Samstag	7 – 20 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none">▪ täglich frische Backwaren▪ barrierefrei	

Netto Großräschen	
01983 Großräschen Wilhelm-Pieck-Straße 105	Telefon: 0800 2000015
Öffnungszeiten:	Montag 7 – 20 Uhr Dienstag 7 – 20 Uhr Mittwoch 7 – 20 Uhr Donnerstag 7 – 20 Uhr Freitag 7 – 20 Uhr Samstag 7 – 20 Uhr
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ täglich frische Backwaren▪ barrierefrei	

NP-Markt Großräschen	
01983 Großräschen Feldstraße 28	Telefon: 035753 691034
Öffnungszeiten:	Montag 7 – 20 Uhr Dienstag 7 – 20 Uhr Mittwoch 7 – 20 Uhr Donnerstag 7 – 20 Uhr Freitag 7 – 20 Uhr Samstag 7 – 20 Uhr
Leistungen: <ul style="list-style-type: none">▪ täglich frische Backwaren▪ barrierefrei	

REWE Großräschen	
01983 Großräschen IFA Park 6	Telefon: 035753 260294
Öffnungszeiten:	Montag 6 – 22 Uhr Dienstag 6 – 22 Uhr Mittwoch 6 – 22 Uhr Donnerstag 6 – 22 Uhr Freitag 6 – 22 Uhr Samstag 6 – 22 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none">▪ täglich frische Backwaren▪ barrierefrei▪ Lieferservice

Landboden-Bronkow Agrar GmbH	
01983 Großräschen Dollenchener Straße 1	Telefon: 035329 252 Internet: www.landboden-bronkow.de
Öffnungszeiten:	Dienstag 9 – 17 Uhr Mittwoch 9 – 17 Uhr Donnerstag 9 – 17 Uhr Freitag 9 – 17 Uhr Samstag 8 – 11 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Präsentkörbe, Wurststräuße und Gutscheine 	

Metzgerei Torsten Jahn	
01983 Großräschen Barziger Straße	Telefon: 035753 15520

Spreewaldfarm - Vetschauer Wurstwaren GmbH	
03226 Vetschau Berliner Str. 23 (im Netto Markt)	Telefon: 035433 71610 Internet: www.spreewald-farm.de
Öffnungszeiten:	Montag 08.00 – 18.30 Uhr Dienstag 08.00 – 18.30 Uhr Mittwoch 08.00 – 18.30 Uhr Donnerstag 08.00 – 18.30 Uhr Freitag 08.00 – 18.30 Uhr Samstag 08.00 – 16.00 Uhr

Gasthof Gropp	
01983 Großräschen OT Saalhausen Saalhausener Dorfstraße 9	Telefon: 035329 249
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input checked="" type="checkbox"/> Partyservice

Holzke Menü GmbH	
01983 Großräschen Woschkower Weg 13	Telefon: 035753 16377 Internet: www.holzke-menue.de
Leistungen:	<input type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Kunth´s Dorfschänke	
01983 Großräschen OT Wormlage Wormlager Hauptstraße 21	Telefon: 035329 55794
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Lehmanns Bierstübl	
01983 Großräschen OT Freienhufen Am Kalz 5	Telefon: 035753 14353
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Restaurant & Bar ELANA / Pension	
01983 Großräschen Bahnhofstraße 10	Telefon: 035753 260361
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Schank- und Speisewirtschaft "Der Storch"	
01983 Großräschen OT Freienhufen Wiesenstraße 24	Telefon: 0172 9844448
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Zum Kuhstall	
01983 Großräschen OT Barzig Barziger Dorfstraße 13	Telefon: 035329 236
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Zur Mühle	
01983 Großräschen OT Dörrwalde Zur Mühle 20	Telefon: 035753 69600
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input checked="" type="checkbox"/> Partyservice

Allgemeine Gebäudereinigung GmbH & Co. KG – Bereich Speiseversorgung	
01983 Seestraße 56 (Haus der Jugend)	Telefon: 035753 21232 E-Mail: kueche@agg-gr.de
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Allgemeine Gebäudereinigung GmbH & Co. KG – Imbiss und Partyservice	
01983 Friedensstraße 11	Telefon: 035753 5182 Mobil: 0151 65410469
Ansprechpartnerin:	Angelika Schötz
Öffnungszeiten:	Montag 8 – 14 Uhr Dienstag 8 – 14 Uhr Mittwoch 8 – 14 Uhr Donnerstag 8 – 14 Uhr Freitag 8 – 14 Uhr
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input checked="" type="checkbox"/> Partyservice ▪ preiswerte wechselnde Tagesgerichte (Frühstück und Mittagessen)

Alt Nauendorf	
03238 Finsterwalde Hainstraße 6	Telefon: 03531 602020 E-Mail: service@altnauendorf.de Internet: www.altnauendorf.de
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input checked="" type="checkbox"/> Partyservice

Astloch	
01983 Großräschen Barziger Straße 21	Mobil: 0152 55817212
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

China-Town	
01983 Großräschen Rudolf-Breitscheid-Straße 13	Telefon: 035753 690153
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

City-Pizza	
01983 Großräschen Rudolf-Breitscheid-Straße 11	Telefon: 035753 69146
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Eiskaffee "Zur Oase"	
01983 Großräschen Wilhelm-Pieck-Straße 1 A	Mobil: 0176 82747567
Öffnungszeiten:	Dienstag 11– 18 Uhr Mittwoch 11– 18 Uhr Donnerstag 11– 18 Uhr Freitag 11– 18 Uhr Samstag 13 – 18 Uhr Sonntag 14 – 19 Uhr
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Gaststätte Zum Dorfkrug	
01983 Großräschen Am Kalz 5	Telefon: 035753 69663
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Gaststätte Zum Glockenturm	
01983 Großräschen Woschkower Dorfstraße 26	Telefon: 035753 5313
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

HAUS 4 Restaurant	
01983 Großräschen Hafenstraße 4	Telefon: 035753 698979
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input checked="" type="checkbox"/> Partyservice

Mehrgenerationshaus Ilse (Mittagstisch)	
01983 Großräschen Rudolf-Breitscheid-Straße 5	Telefon: 035753 3164 E-Mail: mgh-ilse@alv-brandenburg.de
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Pizzeria Verona	
01983 Großräschen Rudolf-Breitscheid-Straße 16	Telefon: 035753 14795
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Seehotel Großräschen	
01983 Großräschen Seestraße 88	Telefon: 035753 690660
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Star Kebab-Haus	
01983 Großräschen Seestraße 56	
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Winklers Getränke- und Imbissparadies	
01983 Großräschen Friedhofstraße 9	Telefon: 035753 355018 Mobil: 0152 28753476 E-Mail: info@privatbaeckerei-wiese.de
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

WISAG Care Catering GmbH & Co. KG	
01983 Großräschen Wilhelm-Pieck-Straße 22 (Seniorenwohnpark)	Telefon: 035753 25100
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Zur guten Quelle	
01983 Großräschen Käthe-Kollwitz-Straße 32	Telefon: 035753 26250 Mobil: 0173 5762075
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input checked="" type="checkbox"/> Partyservice
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Partyservice, Familienfeiern, Vereinsfeiern, Betriebsfeiern, Kaffeenachmittage, Pension ▪ jeden 1. Mittwoch im Monat ab 15 Uhr Seniorentreff 	

Bebelstübchen Restaurant & Pension	
01968 Senftenberg August-Bebel-Straße 38	Telefon: 03573 791203 Internet: www.bebelstuebchen.de
Leistungen:	<input type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input checked="" type="checkbox"/> Partyservice

Bonema Pizza & Kebaphaus	
01968 Senftenberg Lindenstraße 1 D	Telefon: 03573 3637370
Öffnungszeiten:	Montag geschlossen Dienstag 11 – 21 Uhr Mittwoch 11 – 21 Uhr Donnerstag 11 – 21 Uhr Freitag 11 – 21 Uhr Samstag 11 – 21 Uhr Sonntag 11 – 21 Uhr
Leistungen:	<input type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Delhi House Senftenberg	
01968 Senftenberg Rudolf-Harbig-Straße 2	Telefon: 03573 8100565
Öffnungszeiten:	Dienstag 17.00 – 21:15 Uhr Mittwoch 17.00 – 21:15 Uhr Donnerstag 17.00 – 21:15 Uhr Freitag 17.00 – 21:15 Uhr Samstag 17.00 – 21:15 Uhr Sonntag 17.00 – 21:15 Uhr
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Domino´s Pizza Senftenberg	
01968 Senftenberg Bahnhofstraße 28	Telefon: 03573 3637370
Öffnungszeiten:	Montag 11 – 23 Uhr Dienstag 11 – 23 Uhr Mittwoch 11 – 23 Uhr Donnerstag 11 – 23 Uhr Freitag 11 – 23 Uhr Samstag 11 – 23 Uhr Sonntag 11 – 23 Uhr
Leistungen:	<input type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Feinkost Fritsche	
01968 Senftenberg Schloßstraße 15 (Reformhaus)	Telefon: 03573 2356 E-Mail: feinkost-fritsche@web.de
Ansprechpartnerin:	Renate Fritsche
Öffnungszeiten:	Montag 11:30 - 14 Uhr Dienstag 11:30 - 14 Uhr Mittwoch 11:30 - 14 Uhr Donnerstag 11:30 - 14 Uhr Freitag 11:30 - 14 Uhr
Leistungen:	<input type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Himalaya Senftenberg	
01968 Senftenberg Steindamm 5 A	Telefon: 03573 147031
Öffnungszeiten:	Dienstag 17:00 Uhr - 23:00 Uhr Mittwoch 17:00 Uhr - 23:00 Uhr Donnerstag 11:00 Uhr - 14:00 Uhr und 17:00 Uhr - 23:00 Uhr Freitag 11:00 Uhr - 14:00 Uhr und 17:00 Uhr - 23:00 Uhr Samstag 11:00 Uhr - 14:00 Uhr und 17:00 Uhr - 23:00 Uhr Sonntag 11:00 Uhr - 14:00 Uhr und 17:00 Uhr - 23:00 Uhr
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input checked="" type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

Sonnenhof 1864	
01968 Senftenberg OT Großkoschen Dorfplatz 13 (Dorfanger)	Telefon: 03573 3694368 Mobil: 0172 5348116 E-Mail: post@sonnenhof-1864.de Internet: www.sonnenhof-1864.de
Ansprechpartner:	Christoph Pech
Öffnungszeiten:	Montag Haushalts- und Washtag Dienstag Haushalts- und Washtag Mittwoch 11:30 – 22:00 Uhr Donnerstag 11:30 – 22:00 Uhr Freitag 11:30 – 22:00 Uhr Samstag 11:30 – 22:00 Uhr Sonntag 11:30 – 20:00 Uhr Für Absprachen zu Feiern stehen wir mittwochs und donnerstags von 16:00 bis 18:00 Uhr zur Verfügung.
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input type="checkbox"/> Partyservice

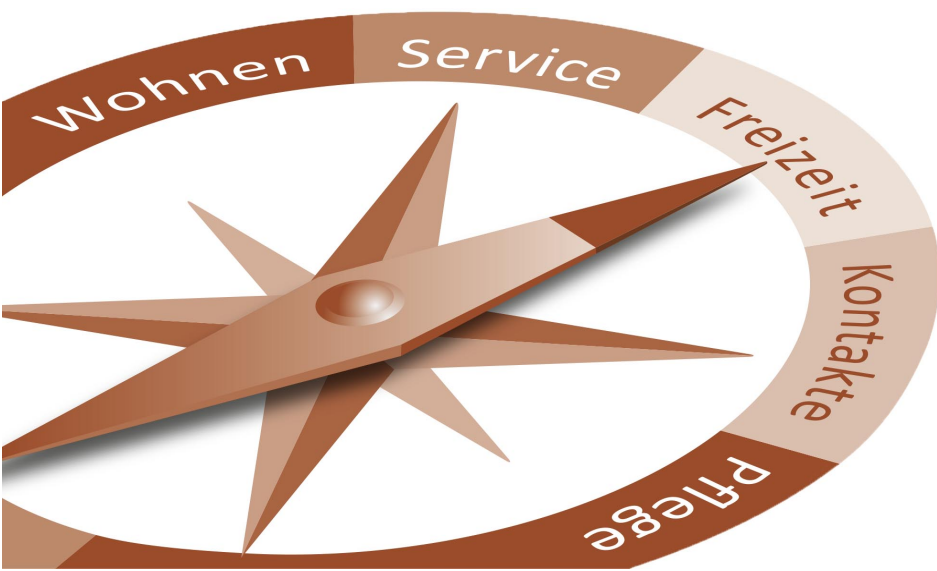
Spreewaldfarm - Vetschauer Wurstwaren GmbH Kantine am Rathaus	
01968 Senftenberg Markt 1	Telefon: 03573 8107043 Internet: www.spreewald-farm.de
Öffnungszeiten:	Montag 8 – 14 Uhr Dienstag 8 – 14 Uhr Mittwoch 8 – 14 Uhr Donnerstag 8 – 14 Uhr Freitag 8 – 14 Uhr
Leistungen:	<input checked="" type="checkbox"/> Mahlzeit vor Ort <input type="checkbox"/> Lieferservice <input checked="" type="checkbox"/> Mitnahme möglich <input checked="" type="checkbox"/> Partyservice
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Frühstücksangebot mit Mittagstisch 	

Freizeit

"Die Pflege von Freundschaften halte ich für die wichtigste Altersvorsorge."

Peter E. Schumacher

Eine Redensart behauptet, dass Senior*innen niemals Zeit haben - bestimmt. Falls sich jedoch ab und zu doch mal ein kleines Zeitfenster öffnet, können Sie die Angebote auf den nächsten Seiten gern wahrnehmen.



Bildung **B**

Kultur- und Heimatverein **K**

Religion **R**

Seniorengruppen/-treffpunkt **S**

Sport **S**

SeniorenAkademie der BTU Cottbus-Senftenberg

03046 Cottbus

Platz der Deutschen Einheit 1

01968 Senftenberg

Universitätsplatz 1**Telefon: 03573 85285**E-Mail: annekathrin.roessel@b-tu.deInternet: www.b-tu.de**Ansprechpartnerin:****A. Rössel****Leistungen:**

- für alle Senior*innen für das lebenslange Lernen
- Kosten für das gesamte Semester betragen 30 €
- Kulturpartnerschaft mit dem Theater „Neue Bühne Senftenberg“

Stadtbibliothek Großräschen

01983 Großräschen

Seestraße 1**Telefon: 035753 27177**Internet: www.stadtbibliothek-grossraeschen.de**Freilandmuseum Lehde**

03222 Lübbenau OT Lehde

An der Giglitz 1A**Telefon: 03542 2472**E-Mail: museum@osl-online.deInternet: www.museums-entdecker.de**Spreewald-Museum**

03222 Lübbenau/Spreewald

Topfmarkt 12**Telefon: 03542 2472**E-Mail: museum@osl-online.deInternet: www.museums-entdecker.de**Musikschule Landkreis Oberspreewald-Lausitz**

01968 Senftenberg

Joachim-Gottschalk-Str. 22**Telefon: 03573 8701563**Internet: www.musikschule-osl.de

Neue Bühne Senftenberg

01986 Senftenberg

Theaterpassage 1**Telefon: 03573 801286**Internet: www.theater-senftenberg.de**Leistungen:**

- Theaterstücke, Vorlesungen, Kabarett
- Vorstellungen im Sommer im Amphitheater am See
- Seniorentheaterclub

Schloss und Festung Senftenberg

01968 Senftenberg

Schloßstr.**Telefon: 03573 8702400**E-Mail: museum@osl-online.deInternet: www.museums-entdecker.de

Hauptamt stärkt Ehrenamt – ehrenamt-osl.de

01968 Senftenberg
Knappenstr. 1

Telefon: 03573 8705125

E-Mail: ehrenamt@osl-online.de

Internet: www.ehrenamt-osl.de

Leistungen:

- informiert rund um das Thema bürgerliches Engagement
- vermittelt zwischen Kommunen und Vereinen, Organisatoren und Engagierten
- berät und begleitet bei bürokratischen Hürden
- unterstützt die Nachwuchsförderung in den Vereinen
- erstellt die Grundlagen für die Vernetzung und Bündelung der Ehrenamtlichen

Evangelische Kirchengemeinde Saalhausen

01983 Großräschen OT
Saalhausen
Saalhausener Dorfstraße 10

Evangelische Kirchengemeinde Sedlitz

01983 Großräschen OT
Allmosen
Allmosener Hauptstraße

Evangelische Kirchengemeinde Wormlage

01983 Großräschen OT
Wormlage
Kirchstraße 13

Gemeinschaft Christi

01983 Großräschen
Freienhufener Straße 66 A

Evangelische-Freikirchliche Gemeinde Freienhufen

01983 Freienhufen
Kirchplatz 5

Evangelische Kirchengemeinde Großräschen

01983 Großräschen
Kirchallee 14

Evangelische-Freikirchliche Gemeinde Großräschen

01983 Großräschen
Freienhufener Straße 22

Katholische Pfarrgemeinschaft St. Antonius Großräschen

01983 Großräschen
Friedhofstraße 13

Landeskirchliche Gemeinschaft Senftenberg/Großräschen e. V.

01983 Großräschen
August-Bebel-Straße 21

Oase Großräschen e. V.

01983 Großräschen
Zetikinweg 2 A

Mehrgenerationenhaus „Ilse“	
01983 Großräschen Rudolf-Breitscheid-Straße 5	Telefon: 035753 3164 E-Mail: mgh-ilse@alv-brandenburg.de
Ansprechpartnerin:	Roswitha Just
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ offener Treff mit Mittagstisch ▪ Beratungs- und Servicebüro ▪ Schuldner- und Insolvenzberatung ▪ Grossräschener Tafel 	

Seniorenbeirat lädt ein	
	Telefon: 035753 27120
Ansprechpartnerin:	Karin Neufeld (Stadtverwaltung)
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ wöchentlich Sport im altersgerechten Block 1 ▪ An- und Abgrillen für die altersgerechten Blöcke im FEZ mit Kaffee, Kuchen und Kultur ▪ Singen mit den Bewohner*innen des DRK-Seniorenwohnparks ▪ Unterstützung der Quartiersmanagerin bei Projekten der Sozialen Stadt ▪ Erfahrungsaustausch mit polnischen Senior*innen ▪ Frühjahrsputz ▪ Kuchenbasare zum Kindertag ▪ Teilnahme an der Brandenburgischer Woche der Gesundheit ▪ Märchenstunde in der „Guten Stube“ ▪ Teilnahme an der Landpartie des Landkreises OSL 	

AWO Begegnungsstätte "Gute Stube" im Kurmärker-Bürgerhaus	
01983 Großräschen Seestraße 1	Telefon: 035752 15209 E-Mail: kerstin.bergner@awo-bb-sued.de
Ansprechpartnerin:	Kerstin Bergner

Freizeit- und Erholungszentrum (FEZ)	
01983 Großräschen Karl-Marx-Straße 9	Telefon: 035753 6044 E-Mail: info-freibad-grossraeschen@freenet.de
Ansprechpartner:	Uwe Schwingeweitzen
Öffnungszeiten:	Montag 10 – 20 Uhr Dienstag 10 – 20 Uhr Mittwoch 10 – 20 Uhr Donnerstag 10 – 20 Uhr Freitag 10 – 20 Uhr Samstag 10 – 20 Uhr Sonntag 10 – 20 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none">▪ Saison von Mai bis September

Gesundheitsstudio „Alter Bahnhof“	
01983 Großräschen Am Bahnhof	Telefon: 035753 690206 Internet: www.alterbahnhof.eu

Sauna & Freizeitbad Lauchhammer															
01979 Lauchhammer-Mitte Weinbergstr. 5	Telefon: 03574 460347 E-Mail: sauna-freizeitbad@lauchhammer.de Internet: www.bad-lauchhammer.de														
Öffnungszeiten:	<table> <tr><td>Montag</td><td>11.00 – 22.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Dienstag</td><td>11.00 – 22.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Mittwoch</td><td>11.00 – 22.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Donnerstag</td><td>11.00 – 22.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Freitag</td><td>11.00 – 23.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Samstag</td><td>10.00 – 22.00 Uhr</td></tr> <tr><td>Sonntag</td><td>10.00 – 21.00 Uhr</td></tr> </table>	Montag	11.00 – 22.00 Uhr	Dienstag	11.00 – 22.00 Uhr	Mittwoch	11.00 – 22.00 Uhr	Donnerstag	11.00 – 22.00 Uhr	Freitag	11.00 – 23.00 Uhr	Samstag	10.00 – 22.00 Uhr	Sonntag	10.00 – 21.00 Uhr
Montag	11.00 – 22.00 Uhr														
Dienstag	11.00 – 22.00 Uhr														
Mittwoch	11.00 – 22.00 Uhr														
Donnerstag	11.00 – 22.00 Uhr														
Freitag	11.00 – 23.00 Uhr														
Samstag	10.00 – 22.00 Uhr														
Sonntag	10.00 – 21.00 Uhr														
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Wassergymnastik (Montag 09.30 – 10.30 Uhr) ▪ Osteoporose-Gymnastik (Mittwoch 14.00 – 15.00 Uhr) ▪ Wassergymnastik (Donnerstag 09.00 – 10.00 Uhr) ▪ die Kursangebote sind ohne Anmeldung 														

Gesundheitsstudio SANO GmbH															
01987 Schwarzheide Schipkauer Straße 13	Telefon: 035752 30757 E-Mail: info@sano-schwarzheide.de														
Öffnungszeiten:	<table> <tr><td>Montag</td><td>8 – 22 Uhr</td></tr> <tr><td>Dienstag</td><td>8 – 22 Uhr</td></tr> <tr><td>Mittwoch</td><td>8 – 22 Uhr</td></tr> <tr><td>Donnerstag</td><td>8 – 22 Uhr</td></tr> <tr><td>Freitag</td><td>7 – 22 Uhr</td></tr> <tr><td>Samstag</td><td>8 – 19 Uhr</td></tr> <tr><td>Sonntag</td><td>geschlossen</td></tr> </table>	Montag	8 – 22 Uhr	Dienstag	8 – 22 Uhr	Mittwoch	8 – 22 Uhr	Donnerstag	8 – 22 Uhr	Freitag	7 – 22 Uhr	Samstag	8 – 19 Uhr	Sonntag	geschlossen
Montag	8 – 22 Uhr														
Dienstag	8 – 22 Uhr														
Mittwoch	8 – 22 Uhr														
Donnerstag	8 – 22 Uhr														
Freitag	7 – 22 Uhr														
Samstag	8 – 19 Uhr														
Sonntag	geschlossen														

Bewegungsstudio Dolce Vita	
01968 Senftenberg Spremberger Straße 3	Telefon: 0176 80632547 E-Mail: dolcevitabewegung@outlook.de Internet: www.dolcevitabewegung.de
Ansprechpartnerin:	Dr. Sylvia Hannusch
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kurse zu festen Zeiten ▪ Senioren yoga unmd Stuhlyoga ▪ Qi Gong, Nordic Walking, Yoga am See 	

Erlebnisbad Stadt Senftenberg	
01968 Senftenberg Hörlitzer Str. 32	Telefon: 03573 2092 E-Mail: erlebnisbad@senftenberg.de Internet: www.erlebnisbad.senftenberg.de
Öffnungszeiten:	Bis voraussichtlich 2026 wegen Umbau geschlossen

Sakura Fitness															
01968 Senftenberg Hörlitzer Straße 32	Telefon: 03573 148282 E-Mail: info@sakura-fitness.de Internet: www.sakura-fitness.de														
Öffnungszeiten:	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tbody> <tr> <td style="padding-right: 20px;">Montag</td> <td>9 – 22 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>8 – 22 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>9 – 22 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>8 – 22 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>8 – 21 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Samstag</td> <td>9 – 15 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Sonntag</td> <td>9 – 15 Uhr</td> </tr> </tbody> </table>	Montag	9 – 22 Uhr	Dienstag	8 – 22 Uhr	Mittwoch	9 – 22 Uhr	Donnerstag	8 – 22 Uhr	Freitag	8 – 21 Uhr	Samstag	9 – 15 Uhr	Sonntag	9 – 15 Uhr
Montag	9 – 22 Uhr														
Dienstag	8 – 22 Uhr														
Mittwoch	9 – 22 Uhr														
Donnerstag	8 – 22 Uhr														
Freitag	8 – 21 Uhr														
Samstag	9 – 15 Uhr														
Sonntag	9 – 15 Uhr														

Vital – Der Gesundheitsclub	
01968 Senftenberg R.-Breitscheid-Straße 2 A	Telefon: 03573 663209 E-Mail: info@vital-fitness.de Internet: www.vital-fitness.de
Öffnungszeiten:	Montag 7:30 – 21.30 Uhr Dienstag 7:30 – 21.30 Uhr Mittwoch 7:30 – 21.30 Uhr Donnerstag 7:30 – 21.30 Uhr Freitag 7:30 – 21.30 Uhr Samstag 10 – 16 Uhr Sonntag geschlossen
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none">▪ Rehabilitations- und Präventionssport für alle Krankenkassen

Kontakte

"Wer mit dem Herzen lächelt, ist in Kontakt."

Paul Horton

Die Mitglieder des Seniorenbeirates sowie die Mitarbeiter*innen der Verwaltung sind wichtige Ansprechpartner*innen für Ihre Anliegen vor Ort und stehen Ihnen gern mit Rat und Tat zur Seite. Sollte eine nötige Unterstützung in Ihrer Kommune nicht angeboten werden, können Sie sich gern an die Einrichtungen des Landkreises Oberspreewald-Lausitz wenden oder Angebote in anderen Kommunen nutzen.



Kommune **K**

Beratungs- und Betreuungsstelle **B**

Ortsvorsteher*in **O**

Selbsthilfe **S**

Seniorenbeirat **S**

Stadt Großräschen	
01983 Großräschen Seestraße 4, 7, 16	Telefon: 035753 270 E-Mail: info@grossraeschen.de Internet: www.grossraeschen.de
01983 Großräschen Calauer Straße 27	
Sprechzeiten:	Dienstag 9 – 12 Uhr und 13 – 18 Uhr Donnerstag 9 – 12 Uhr und 13 – 16 Uhr

Stadt Großräschen – Sozialamt	
01983 Großräschen Seestraße 4	Telefon: 035753 27262 E-Mail: k.selig@grossraeschen.de Internet: www.grossraeschen.de
Ansprechpartnerin:	Katrin Selig
Sprechzeiten:	Dienstag 9 – 12 Uhr und 13 – 18 Uhr Donnerstag 9 – 12 Uhr und 13 – 16 Uhr

Gesundheitsamt des Landkreises OSL	
Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Großenhainer Str. 62	Telefon: 03573 8701100 E-Mail: gesundheitsamt@osl-online.de Internet: www.osl-online.de
Ansprechpartnerin:	Dr. S. Rosenthal
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr und nach Terminvereinbarung
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Amtsärztliche Begutachtung, Die untere Gesundheitsbehörde (Gesundheitsamt) stellt amtliche Bescheinigungen und Zeugnisse aus und erstattet Gutachten, soweit dies durch bundes- und landesrechtliche Regelungen vorgesehen ist. ▪ Gesundheitswesen, Tätigkeit anzeigen ▪ HIV/AIDS, Beratung und Testung ▪ Verkehrsmedizinische Beurteilung 	

Kreissozialamt	
Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Dubinaweg 2 (Nähe Hafen)	Telefon: 03573 8704101 E-Mail: kreissozialamt@osl-online.de Internet: www.osl-online.de
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr und nach Terminvereinbarung
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none">▪ Eingliederungshilfe▪ Hilfe zur Pflege▪ Sozialleistungen zum Lebensunterhalt▪ sonstige soziale Leistungen

Frauenhaus Lauchhammer

Telefon: 03574 2693

Telefonseelsorge

Telefon: 0800 1110111

Telefon: 0800 1110222

AWO Begegnungsstätte "Gute Stube" im Kurmärker-Bürgerhaus

01983 Großräschen

Seestraße 1

Telefon: 035752 15209

E-Mail: kerstin.bergner@awo-bb-sued.de

Ansprechpartnerin:**Kerstin Bergner****Beratungsangebot für jungerkrankte Menschen bis 65 und Menschen mit seltenen Demenzerkrankungen**

14482 Potsdam

Stephensonstr. 24-26

Telefon: 0331 27345599

E-Mail: beratung@alzheimer-brandenburg.de

Internet: www.alzheimer-brandenburg.de

Sprechzeiten:

Montag 09.00 - 16.00 Uhr

Dienstag 09.00 - 16.00 Uhr

Mittwoch 09.00 - 12.00 Uhr

Donnerstag 09.00 - 16.00 Uhr

Freitag 09.00 - 12.00 Uhr

Leistungen:

- Das Projekt will Menschen frühzeitig erreichen, um beizeiten eine Stabilisierung des Arbeits- und Familienlebens zu sichern.
- Das Projekt will ermutigen, einen individuellen Weg zu gehen und auf vorhandene Unterstützungsmöglichkeiten zurückzugreifen.
- Das Projekt bietet Schulungsmodule für Betroffene und Angehörige an.
- Das Projekt vermittelt zu den regionalen Selbsthilfe- und Beratungsstrukturen.
- Das Projekt vernetzt Frühbetroffene sowie deren Angehörige.

Beauftragte für sorbische (wendische) Angelegenheiten	
01968 Senftenberg Knappenstraße 1	Telefon: 03573 8700
Ansprechpartnerinnen:	Hanka Rjelka (Hauptamtliche Beauftragte) Waltraud Ramoth (ehrenamtlich)

Behindertenverband Senftenberg e. V.	
01968 Senftenberg Reyersbachstr. 3 a	Telefon: 03573 796471 E-Mail: info@bhv-senftenberg.de Internet: www.abbev.de
Ansprechpartner*in:	Marianne Gradwohl Joachim Simlinger
Sprechzeiten:	Mittwoch ab 17 Uhr jeweils am letzten Mittwoch des Monats (außer Juli/August)

Betreuungsbehörde	
Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Knappenstr. 1	E-Mail: kathlen-martschink@osl-online.de Internet: www.osl-online.de
Ansprechpartnerinnen:	K. Martschink 03573 8704168 (Buchstaben A – G) D. Terne 03573 8704167 (Buchstaben H – P) M. Benke 03573 8704166 (Buchstaben Q – Z)
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beratung rund um das Thema Vorsorgevollmachten und deren Beglaubigung

Betreuungsverein Lebenshilfe Brandenburg e.V.	
01968 Senftenberg Fischreihstr. 5	Telefon: 03573 7990010 E-Mail: senftenberg@lebenshilfe-betreuungsverein.de Internet: www.lebenshilfe-betreuungsverein.de
Ansprechpartnerinnen:	K. Hollnick R. Günter
Sprechzeiten:	Montag 09.00 - 12.00 Uhr Mittwoch 09.00 - 12.00 und 13.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beratung zu betreuungsrechtlichen Fragen und vorsorgenden Verfügungen ▪ Beratung und Unterstützung von ehrenamtlichen Betreuer*innen

Caritas-Kreisstelle Senftenberg – Allgemeine soziale Beratung	
01968 Senftenberg Burglehnstr. 2	Telefon: 03573 140493

DRK-Kreisverband Lausitz e. V. – Familienunterstützender Dienst in Senftenberg	
01968 Senftenberg Bahnhofstraße 22	Telefon: 03573 658701 E-Mail: c.weiss(at)drk-lausitz.de
Ansprechpartnerin:	Catharina Weiß
	Dienstag 14.30- 17.30 Uhr Donnerstag 14.30- 16.30 Uhr

Gesundheitsamt Senftenberg	
Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Großenhainer Straße 62	Telefon: 03573 8704301 E-Mail: gesundheitsamt@osl-online.de
Sprechzeiten:	Dienstag 9 – 12 Uhr und 13 – 18 Uhr Donnerstag 9 – 12 Uhr und 13 – 17 Uhr

Gesundheitsamt Senftenberg – Ambulante Suchtberatung	
Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Großenhainer Str. 62	Telefon: 03573 8704338 E-Mail: gesundheitsamt@osl-online.de
Ansprechpartner:	Herr Piskol
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr um vorherige Terminvereinbarung wird gebeten

Gesundheitsamt Senftenberg – Sozialpsychiatrischer Dienst	
01968 Senftenberg Großenhainer Str. 62	Telefon: 03573 8704338 E-Mail: gesundheitsamt@osl-online.de
Ansprechpartnerin:	Frau List
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr um vorherige Terminvereinbarung wird gebeten

GPGV OSL e. V. – Gerontopsychiatrisch-Geriatricher Verbund OSL	
01968 Senftenberg Fischreiherstr. 3	Telefon: 03573 8099916 E-Mail: info@gpgv-osl.de Internet: www.gpgv-osl.de
Ansprechpartnerin:	C. Wagner
Sprechstundentermine nur nach Vereinbarung	
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Unterstützung der Betroffenen im Bereich der Altenhilfe ▪ Interessenvertretung 	

Kreissozialamt OSL	
01968 Senftenberg Dubinaweg 1 Haus 2	Telefon: 03573 8704101 Telefon: 03573 8704188 (Versicherungsamt) Internet: www.osl-online.de
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Auskünfte und Unterstützung auf dem gesamten Gebiet der Sozialversicherungen, z. B. Hilfe beim Ausfüllen von Renten- und Rehabilitationsanträgen sowie bei Aufnahme von Widersprüchen ▪ Grundsicherung im Alter und bei voller Erwerbsminderung ▪ Hilfe zum Lebensunterhalt für Ernährung, Unterkunft, Kleidung, Körperpflege, Hausrat, Heizung und persönliche Bedürfnisse des täglichen Lebens ▪ Wohngeld (Miet- und Lastenzuschuss) 	

Pflegestützpunkt OSL	
Kooperationspartner des GPGV OSL e.V.	
01968 Senftenberg Ernst-Thälmann-Str. 129	Telefon: 03573 8704180 und 03573 8704181 (Sozialberatung) Telefon: 03573 3693863 (Pflegerberatung) E-Mail: senftenberg@pfligestuetzpunkte-bran denburg.de Internet: www.osl-online.de
Ansprechpartnerinnen:	Frau Sammet (Sozialberatung) Frau Smerda (Pflegerberatung) Frau Pfennig (Pflegerberatung) Frau Czyply (Sozialberatung)
Sprechzeiten:	Dienstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr Mittwoch in Lübbenau 09.00 - 12.00 Uhr Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr Freitag 09.00 – 12.00 Uhr Hausbesuche nach Vereinbarung möglich; Lauchhammer im Mehrgenerationenhaus, R. 206, Alte Gartenstr. 24, jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 15.00 - 17.00 Uhr Sprechstunde; Lübbenau, Haus der Harmonie, Str. der Jugend 34, jeden Mittwoch von 09.00 - 12.00 Uhr
Leistungen:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beratungsstelle für Pflegebedürftige, von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, Behinderte, Angehörige und professionelle wie auch ehrenamtliche Helfer*innen rund um das komplexe Thema Pflege ▪ Beratung erhalten Sie zudem bei Kranken- bzw. Pflegekassen ▪ Ansprechpartnerinnen für Pflegerberatung sind Frau Smerda und Frau Pfennig ▪ Hausbesuche nach Vereinbarung möglich

**„Neue Wege“ e. V. – Beratungsstelle für Demenzkranke und deren Angehörige
für den gesamten Landkreis Oberspreewald-Lausitz**

Verbundpartner des GPGV OSL e.V.

01968 Senftenberg

Hörlitzer Str. 34

Telefon: 03573 658136

E-Mail: vereinneuewege@t-online.de

Internet: www.neue-wege-osl.de

Ansprechpartnerin:

M. Bartilla

Sprechzeiten:

Mittwoch 13.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag 13.00 – 17.00 Uhr

Leistungen:

- anerkanntes niedrighschwelliges Betreuungs- und Entlastungsangebot nach § 45 c SGB XI und als Selbsthilfekontaktstelle nach § 45 d SGB XI
- individuelle Beratung in der Beratungsstelle oder beim Hausbesuch
- praktische Hilfestellung bei Anträgen und Formularen
- Abklärung der Pflegesituation
- Anregungen im Umgang mit Menschen mit Demenz
- Vermittlung einer stundenweisen Entlastung durch Einsatz einer
- Alltagsbegleitung im häuslichen Umfeld (Die ehrenamtlichen Alltagsbegleiterinnen verfügen über Zeit und Einfühlungsvermögen und wurden in einem anerkannten Qualifizierungskurs speziell auf die Betreuung von Menschen mit Demenz vorbereitet.)
- Durchführung von Pflegekursen
- Rikscha-Fahrten

Allmosen	Bernhard Demuth	Telefon: 0172 9259070
Barzig	Sabine Wolf	
Dörrwalde	Jörg Bergner	Telefon: 0151 56975460
Freienhufen	Karl-Heinz Wahren	
Saalhausen	Heinz Kulka	Telefon: 0160 099352851
Wormlage	Lubina Maria Kühne	
Woschkow	Ulrich Dittmann	

AWO Beratung " Hilfe zur Selbsthilfe " im Kurmärker-Bürgerhaus	
01983 Großräschen Seestraße 1 ("Gute Stube")	Telefon: 035752 15209 E-Mail: kerstin.bergner@awo-bb-sued.de
Ansprechpartnerin:	Kerstin Bergner

Demenz-Selbsthilfegruppe für Angehörige	
01983 Großräschen Wilhelm-Pieck-Str. 22 (DRK Seniorenwohnpark)	Telefon: 035753 25100 E-Mail: dementundnichtallein@web.de
	Mittwoch jeden 1. Mittwoch im Monat um 17.00 Uhr

Silbernetz e. V.	
	Telefon: 0800 4708090 (kostenfrei)
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Hilfs- und Kontaktangebot für ältere Menschen ▪ anonyme Kontaktaufnahme ▪ täglich von 08.00 - 22.00 Uhr 	

Regionale Kontaktstelle für Selbsthilfe und Interessengruppen – REKOSI	
01979 Lauchhammer Alte Gartenstraße 24	Telefon: 03574 464658 E-Mail: rekosi@kooperationsanstiftung.de Internet: www.selbsthilfe-brandenburg.de
Ansprechpartnerin:	Manuela Kregel
Sprechzeiten:	jeden dritten Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr sowie nach Vereinbarung
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ "Seebrise" Volkssolidarität, Seeadlerstr. 2 A 	

Verein-t im Zollhaus Ruhland e. V.	
01945 Ruhland Berliner Straße 29	Telefon: 035752 948753 Internet: www.zollhaus-ruhland.de
Leistungen:	
▪ Gruppenstunden	

AWO Schwerbehindertenberatung	
01968 Senftenberg Ernst-Thälmann-Straße 129 (Pflegestützpunkt OSL)	Telefon: 03542 8871415
Ansprechpartnerin:	Jeannette Sidneb
Sprechzeiten:	Freitag 9 – 12 Uhr 14-tägig

Blaues Kreuz i. D. e. V. – Christliche Suchtberatung	
01968 Senftenberg Lange Straße 21	Telefon: 035752 80416
Ansprechpartnerin:	Renate Schindler

Vorsitzende Großräscherer Seniorenbeirat Ulrike Use	
01983 Großräschen Wilhelm-Pieck-Straße 2 C	Telefon: 035753 27120
Leistungen:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kontakt über Frau Karin Neufeld (Stadtverwaltung, Seestraße 30) 	

Vorsitzende des Kreissenioresrates OSL Bärbel Kratzer (Senftenberg)					
01968 Senftenberg Dubinaweg 1 Haus 1	Telefon: 03573 8704163 Internet: www.osl-online.de				
Ansprechpartnerin:	E.-M. Dinter (Kontakt über Beauftragte für Seniorenarbeit im Landkreis OSL)				
Sprechzeiten:	<table> <tr> <td>Dienstag</td> <td>09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr</td> </tr> </table>	Dienstag	09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr	Donnerstag	09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
Dienstag	09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr				
Donnerstag	09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr				
Leistungen:					
<ul style="list-style-type: none"> ▪ seit 1994 Interessenvertretung älterer Menschen im Landkreis und Ansprechpartner für Behörden, Kirchen und Verbände ▪ bestehend aus Vertreter*innen der kommunalen Seniorenbeiräte alle fünf Jahre vom Kreistag berufen ▪ parteipolitisch sowie konfessionell unabhängig ▪ Leitlinien zur Seniorenpolitik: www.osl-online.de unter Rubrik Leben und Wohnen/Senioren 					